

AKTIVITET NOVEMBER 2025

<u>Uge 45</u> Mandag d.3.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 4.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Menu-møde
Onsdag d. 5.	14.00 – 15.30 Håndarbejde: Jul 14.00 – 15.00 Mobilitycafé for alle på 2. sal 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym
Torsdag d. 6.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Musik i Cafeen: Romantic Strings. Pårørende er velkomne 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 7.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Leonora Christina
<u>Uge 46</u> Mandag d. 10.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling, Afd. A+C planlægger selv
Tirsdag d. 11.	9.30 – 11.30 Cykling: 3. og 6. sal 10.00 – 14.00 Tøjsalg ved Lotte i Caféen 14.00 – 14.30 Musik i spisestuen på 2. sal 14.30 – 15.00 Musik i spisestuen på 3. sal 15.00 – 15.30 Musik i spisestuen på 5. sal
Onsdag d. 12.	10.00 – 14.00 Tøjsalg ved Lotte i Caféen 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 13.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. <i>13.00 – 15.00 (Beboerrådsmøde i Mødestedet)</i> 14.00 – 15.30 Foredrag: Sporvognsplaner i KBH. i Caféen 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 14.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Danmark rundt – Fyn fortsat 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
<u>Uge 47</u> Mandag d. 17.	10.00 – 14.00 Lakridssalg i Caféen v. Ann 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 18.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Dansk melodigrandprixvindere 1957-2024
Onsdag d. 19.	14.00 – 15.30 Håndarbejde: Jul 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym

AKTIVITET NOVEMBER 2025

Torsdag d. 20.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 13.00 – 15.00 “Æblefest” i Mødestedet - åbent værksted 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 21.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Foredrag om Valby i Mødestedet
<u>Uge 48</u> Mandag d. 24.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling, afd. A planlægger selv
Tirsdag d. 25.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Croonere
Onsdag d. 26.	14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym
Torsdag d. 27.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Oplæsning af husavis m.m. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 28.	14.00 – 15.30 Fredagsbar 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle