

Husavis for Solgaven Valby

**November
2025**



Solgaven Valby, Følager 15, 2500 Valby

November

Så er urene stillet fra sommertid til vintertid, der er nu under 8 uger til jul og temperaturen fortæller os også at vi går mod koldere og mørkere tider.

Den nye afdelingsleder Christina på afdeling B er kommet godt i gang og det samme er Birgith på afdeling C.

Desværre blev musikforedraget med Anne-Mari Max Hansen aflyst pga. sygdom. Der arbejdes på at finde en ny dato i 2026.

Vi har afholdt beboerrådsvalg og der er et referat fra mødet i denne avis og i øvrigt også fra det senest afholdte beboerrådsmøde.

Regionsråd- og kommunalvalget må vi afvente resultatet af senere på måneden.

Der vil være tøjsalg igen i november.

Ann kommer med lakrids fra "Bagsværd Lakrids" den 17/11 i Caféen.

Beboerne er nu blevet interviewet til brugerundersøgelsen. Nogle pårørende vil også blive spurgt. Så er det blot at afvente rapporten der kommer om et par måneder.

November byder på en masse spændende og lidt anderledes aktiviteter, de er beskrevet yderligere længere fremme.

Der er allerede nu opslag omkring vores årlige julehyggearrangement for beboere og pårørende, som løber af stablen først i december. Vær OBS på at der er svarfrist sidst i november.

Der er også opslag om tilmelding til juleaften, hvis man som pårørende ønsker at afholde den her på Solgaven Valby. Husk også her tilmeldingsfristen, så vi kan indkøbe den rette mængde mad.

Så er der blot tilbage at ønske en rigtig dejlig november måned.

Mange hilsner fra aktivitetspersonalet





Fødselsdage i november

Den 6. november – Birgit Hansen – bolig 614 – 89 år

Den 6. november – Rita Varmby – bolig 510 – 77 år

Den 9. november – Esther Sahl – bolig 417 – 96 år

Den 15. november – Birgith Marie Greve – bolig 617 – 94 år

Den 30. november – Peter Dennis John Martin – bolig 515 – 88 år

Vi ønsker tillykke med fødselsdagen



Velkommen til nye beboere

Mimi Hou Månsson i bolig 103
Lis Härtel i bolig 107



Referat af beboerrådsmøde torsdag den 25/9-2025

Til stede: Bettina, Pia, Connie, Rita (Marianne), Bjarne, Lillian, Gerda, Laila, Anne Marie, Bente

Dagsorden og referat:

1. Velkommen og godkendelse af dagsordenen

Bettina byder velkommen til det 3. beboerrådsmøde i år. Pia er med, da afdelingslederne skiftes til at deltage. Bettina håber på at vi får et godt møde, hvor vi lytter og taler respektfuldt til hinanden.

Vi gennemgår dagsordenen og taler om at punkt 6 skal udgå, da det er rettet mod én bestemt afdeling, hvor de må søge at løse problemet.

2. Godkendelse af referat fra sidste møde

Referatet godkendes uden kommentarer.

3. Orientering fra forstander:

A. Ledelsesrokering

Bettina fortæller om de overvejelser ledergruppen har haft i forbindelse med det forestående lederskifte på afdeling C. Birgith har af flere omgange fået et godt kendskab til afd. C og hun synes det kunne være spændende at tage over deroppe, så afd. C ikke skulle starte helt forfra endnu en gang. Vi håber det bliver godt for afd. C. Der er nu ansat en ny leder til afdeling B, hun hedder Christina Bøwig og hun starter den 6/10. Christina er sygeplejerske og 46 år. Hun kommer fra et vikariat i Københavns Kommune, så hun kender kommunen og har været igennem kommunens onboarding program. Vi venter os meget af samarbejdet og håber alle bliver glade.

B. Info om tilfredshedsundersøgelse for beboere og pårørende

Så er det atter tid til Københavns Kommunes brugerundersøgelse. Den finder sted midt i oktober. Der kommer nogle interviewere ud og stiller cirka 30 beboere en masse spørgsmål om livet her på Solgaven. Spørgsmålene handler blandt andet om pleje, mad, aktiviteter, boligen, fællesskabet og tryghed. Rita, Lillian, og Bjarne vil gerne stille sig til rådighed til at blive interviewet.

Derudover ringer interviewererne også til nogle pårørende og spørger om deres tilfredshed med Solgaven Valby.

Bettina informerer videre om:

Vaccination den 22/10 mod influenza og Covid.

Den fælles pjece der er ved at blive udarbejdet om specialet, har nu været igennem første behandling. Den er ret langt i processen. Der vil blive indsat et link til de forskellige hjemmesider, så man kan tilgå netop det plejehjem man søger oplysninger om. Når den er færdig, skal den ud til blandt andet øjenlæger, visitationen og

biblioteker, så vi ad den vej kan gøre opmærksom på os selv. Borgerne til aktivitetscenteret skal ikke længere visiteres, vi skal selv skaffe borgerne, derfor ligger der et arbejde i at gøre opmærksom på os selv. Aktiviteterne i aktivitetscenteret planlægges nu og ligger nu ud på hjemmesiden. Konsulenterne må også gerne hjælpe med at udbrede kendskabet om både ældreboligerne og Aktivitetscenteret.

10 af de 13 borgere var mødt frem til et kaffemøde, som Bettina og Pia havde inviteret borgerne i ældreboligerne til forleden. Det var et rigtig godt møde og de gav udtryk for at vi har et godt naboskab. De har fået opbygget et godt fællesskab og spiser sammen 1 x pr. mdr. Fremover får de tilsendt/omdelt aktivitetsplanen for aktivitetscenteret og menuplanen for plejehjemmet. Bettina og Pia inviterer til et nyt møde igen i foråret.

Der tænkes nye tanker i forhold til hvordan vi kan skabe interesse for ældreboligerne, som kun er fyldt halvt op. Der overvejes at indbyde borgere i Valby til langbordsmiddag, som én vej til at øge kendskabet.

Bjarne spørger om der er nyt fra bestyrelsesmødet. Bettina fortæller at arbejdet med den nye fond er ved at være på plads, hvilket også betyder at der vil tilfalde plejehjemmet en del penge til borgerrelaterede aktiviteter.

Som omtalt tidligere har der været arbejdet på en pjece med praktisk information til pårørende ved dødsfald på Solgaven Valby. Den er nu færdig og er godkendt af sundhedsforvaltningen i forhold til gældende retningslinjer. Den kommer på hjemmesiden og den kan udleveres ved dødsfald. Der kan hænges et eksemplar op på pårørendetavlen også.

Ad. 4. Skal kunstudvalget genopstå? ved Bjarne

Vi har fået en beboer på 4. sal som er meget kunstkyndig og han kan ikke forstå, at der ikke er noget kunst på gangene. Der er også personale der efterspørger billeder på væggene. Bettina minder om, at specialet gør, at nogle beboere har brug for at støtte sig til væggene, når de færdes på de lange gange og det skulle de gerne kunne gøre uden at rive noget ned. Vi vil gerne se på om der er noget vi kan sætte op på gangene, som kan gøre dem mere imødekommende uden at være til gene for beboerne. Vores køkkenleder Daniel er lige nu i et samarbejde med Københavns Kommune om lån af kunst. Det kunne måske hænge i dagligstuerne eller på endevæggen i orangeriet. Inden det sættes i værk, skal vi dog lige have grønt lys fra brandtilsynet. Tal gerne i egen afdeling om hvad der er stemning for. Vi vil gerne indbyde Jørgen til at holde foredrag i Mødestedet om hans store viden om kunst.

Ad. 5. Muligheder for hjælp om natten og imellem kl. 7 – 7.30 ved Rita

Rita forklarer at nogle beboere oplever, at de ikke har fået hjælp om natten eller tidligt om morgenen. Og hvem er det egentlig der skal svare mellem kl. 7 og 7.30? Pia fortæller at der er 3 nattevagter i hele huset. De møder forskudt, så den ene af dem kan få rapport af aftenvagten. Så mellem kl. 7 og 7.30 er der to nattevagter tilbage, indtil dagvagten kommer kl. 7.30. Så den hjælp de yder i dette tidsrum er akuthjælp. Det lader ikke til at være et generelt problem, så forsøg altid at løse det i egen afdeling først.

Ad. 6. Temperaturproblemer i afd. både for personale og beboere

Et afdelingsbestemt problem som forsøges løst i egen afdeling.

Ad.7. Husets termokander er svære at betjene for blinde ved Laila

En beboer benytter en speciel termokande med afmærkning, men den flyttes og så er hun ikke længere selvhjulpen. Det skal naturligvis ikke finde sted. Det opleves også at termokanderne kommer i opvaskemaskinen og efterfølgende drypper rigtig meget og har svært ved at holde kaffen varm. Termokander må ikke komme i opvaskemaskinen. Nogle beboere har købt deres egen personlige termokande, som de selv kan betjene.

Ad. 8. Forslag om navneskilt til personalet ved Rita

Personalet har allerede et navneskilt, men vi kan komme med en opfordring til at alle skal huske at bruge deres navneskilt. Personalet skal også huske at sige hvem de er.

Ad. 9. Obs på skimmelsvamp i boligen ved Rita

Rita nævner det, da der har været et par tilfælde i ældreboligerne. Hun vil derfor gerne vide hvad vi gør her, hvis der skulle opstå tegn på skimmel. Alle boliger bliver rengjort ugentligt, hvor servicepersonalet har mulighed for at opdagede fugt, skimmel ol. Plejepersonalet ser også efter og endelig kommer pårørende også forbi. Så vi håber meget at alle de seende kan være observatører for de ikke-seende. Skulle skaden ske ligger ansvaret hos AKB, som vil forsøge at afhjælpe det. Det bedste man kan gøre, er at forebygge ved udluftning og rengøring.

Ad. 10. Spørgsmål omkring svar på nødkald og fald ved Rita

Nogle beboere oplever, at der ikke svares på kald. Som nævnt tidligere er der meget få på arbejde om natten, så man kan komme til at vente længe på hjælpen. Det kan desværre også ske at der ikke er trykket hårdt nok, så kaldet ikke går igennem. Desværre ved vi ikke hvad der er sket i den givne situation. Prøv altid at løse det i afdelingen. Vi taler om at nye beboere måske skal introduceres til kaldet, så de ved hvordan der skal trykkes for at kaldet går igennem til personalet.

Bettina fortæller, at Center for digitalisering lige nu indsamler viden om kaldeanlæg, for at finde ud af hvordan de virker rundt om i kommunen.

Ad. 11. Hvad står der om senile borgere på hjemmesiden?

Rita undskylder formuleringen, der godt kunne være bedre. Der står ikke noget om demente på hjemmesiden. Pia fortæller at vi kan se oplysninger på visiterede borgere og hvis der er noget der indikerer, at demensen er den primære årsag til at der søges plejehjemsplads, anbefaler vi et demensplejehjem. Hvis synet er den primære årsag til ansøgningen og borgeren ikke er udadreagerende i sin demens kan man godt flytte ind her hos os. Skulle man blive dement efter indflytningen, får man selvfølgelig lov til at blive boende.

Ad. 12. Tilbage melding fra afdelingerne vedr. sensommerudflugten

Der er nogle som fravælger den årlige udflugt, fordi det bliver for overvældende med næsten 100 personer samlet, der er lang ventetid ved bussen og meget larm i restauranten, når så mange er samlet. Der efterspørges ture afdelingsvis i stedet.

Der er blot to fra beboerrådet der var med på udflugten. Connie var med og hun fortæller om sin oplevelse: Hun synes det var en dejlig dag og nød det flotte solskinsvejr. Middagen var rigtig lækker og skønt at vi kunne få kaffen udenfor. Anne Marie var også med: Hun udtrykker stor tilfredshed. Hun er ikke sikker på at det vil blive bedre afdelingsvis, hun synes det er hyggeligt at møde nogle fra andre afdelinger.

Alle er dog enige om at små ture også er hyggelige. Der spørges ind til ture til Tivoli og Bakken, men det er meget svært for personalet, at køre kørestolene i det bakkede terræn desværre.

Derudover er der forslag om ture til: Rødovre centret, Ismageriet ved Damhustorvet, Zoologisk have, De små haver, Arken og Fuglsangcenteret.

Ad. 13. Valg til beboerrådet i oktober

Den 15/10 er der valg til beboerrådet. Valget holdes i år i Mødestedet kl. 13.30.

Mødet plejer at starte med formandens beretning inden valget, så alle ved hvad der arbejdes med i beboerrådet.

Ad. 14. Eventuelt og næste møde

Der er på afdeling B et ønske om at få en besøgshund. Der er flere muligheder: Røde Kors, Besøgshunde.dk, TRYG-fonden. Vores afspændingsterapeut Birgit tager også gerne sin hund med. vi arbejder videre med ønsket.

Der er et ønske fra beboerne om at blive informeret inden der kommer håndværkere. Nu har de oplevet pludselig at skulle have lavet altaner eller have tjek af deres hjælpemidler uden at være informeret. Vi skal blive bedre til at fortælle beboerne, når vi ved noget, men nogle gange ved vi det heller ikke før på dagen.

Der hersker utilfredshed med tandlægerne. De taler ikke altid pænt til hverken beboere eller personale, det er også svært at lave aftaler med dem, de kommer bare og siger at nu skal man til tandlægen. Der opfordres til at klage på mail til omsorgstandplejen, fortæl gerne om hvilken dag du var der, det er nemlig forskellige tandlæger der kommer her.

Vi ved at de nogle gange får et afbud og prøver at udfylde tiden med en beboer fra huset. Bettina vil tale med dem om samarbejdet og forståelsen for at man ikke bare kan råde over andres tid. Vi som personale skal også være opmærksomme på at give beboerne besked, hvis der kommer en tandlægetid i CURA.

Næste møde er den 13/11-25 kl. 13

Bente Brolev/referent

Referat af valgmøde den 15/10-2025

Der er mødet 18 beboere op til valgmødet i Mødestedet.

8 beboere fra afdeling A, 6 fra afdeling B og 4 fra afdeling C.

Bente byder velkommen og ridser op hvorledes valget vil forløbe.

Herefter gives ordet til formanden Rita Varmby. Rita fortæller, at hun har været glad for at være formand i de seneste 2 år og hun har mod på at fortsætte. Rita fortæller også lidt om hvad der har været arbejdet med i det seneste år. Bente supplerer efterfølgende og Bjarne siger at alle jo har haft mulighed for at følge arbejdet, da alle referater fra beboerrådsmøderne bringes i husavisen.

Herefter går vi til valget:

- Første punkt ved valget er valget til formandsposten.

Rita har fortalt, at hun ønsker at genopstille og Laila melder sig også som kandidat til formandsposten. Herefter fortæller de to kandidater lidt om deres bevæggrunde for at stille op og så går vi til afstemning.

Alle de fremmødte har mulighed for at stemme på formanden.

Ved håndsoprækning afgøres det, at Rita fortsætter som formand for beboerrådet.

- Herefter skal der vælges en beboerrådsrepræsentant til afdeling A. Gerda modtager gerne genvalg, men hun ønsker også gerne en valgkamp. Der er dog ingen der ønsker at stille op imod Gerda. Det betyder at Gerda er valgt for en to-årig periode for afdeling A
- På afdeling B er det Bjarne der er på valg og også han modtager genvalg. Heller ikke her er der andre der ønsker at opstille, så også Bjarne vælges igen til afdeling B.
- På afdeling C er det Laila der er på valg og hun modtager også genvalg. Ingen andre ønsker at stille op, så Laila fortsætter som repræsentant for afd. C.

De nyvalgte er valgt for en toårig periode.

For god ordens skyld nævnes det at der for afdeling A også sidder Lillian i mindst et år endnu, Connie sidder for afdeling B i mindst et år endnu og Anne-Marie for afdeling C mindst et år endnu.

Efter valget trækker beboerrådet sig tilbage og vælger en næstformand blandt sig. Lillian har i en periode været næstformand og det ønsker hun fortsat at være. Laila melder sig også på banen til posten som næstformand.

De to kandidater fortæller om deres bevæggrunde for at blive næstformand, hvorefter vi går til valget. Også her afgøres valget ved håndsoprækning. Udfaldet blev at Lillian fortsætter endnu et år som næstformand.



Juleaften på Solgaven 2025 som pårørende

Menu:

Andelår og andebryst med hjemmelavet rødkål, brunede kartofler, andesauce og ribsgelé.

Risalamande med hjemmelavet kirsebærsauce.

Hertil rødvin, hvidvin, sodavand, øl og portvin.

Pris 295 kr. pr. pers.

Tilmelding skal ske via afdelingsleder senest fredag den 12. december kl. 12.00.

JULEHYGGE FOR BEBOERE OG PÅRØRENDE

DEN 4. DECEMBER 2025 KL. 15 – 17

INDBYDES BEBOERE OG PÅRØRENDE TIL JULEHYGGE I CAFEEN

VI BYDER PÅ GLØGG, KAFFE, TE OG ÆBLESKIVER

Kl. 15.45 underholder Heine med sit juleshow



Tilmelding er nødvendig, så vi ved hvad vi skal bestille af gløgg og æbleskiver

Tilmelding i Mødestedet eller på mail: li84@kk.dk

Podcast 13. november med mobility:

Alt det som ingen spørger om - Blind eller svagsynet

Vi, der er synshandicappede omtaler ofte os selv som én samlet gruppe. Men nogle gange deler vi os op i mindre grupperinger. Vi adskiller os fra hinanden. Blandt andet i grupperne "blinde" og "svagsynede".

Men giver det overhovedet mening at dele os selv og hinanden op i de to kategorier? Siger de noget vigtigt om hvem vi er, eller hvad vi kan? Og er det overhovedet noget vi taler om?

Nyt fra Mobility:

Julen og et nytår nærmer sig med hastige skridt. Her er en julegaveide til jeres pårørende. En kalender med EKSTRA stor skrift og de findes i forskellige variationer. HUSK også at købe en sort tus til at skrive i den. Priserne lægger fra 190 kr. til 300 kr.

Kan købes her:

Butik KIK
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Tlf. 36461960
Åbningstid: man-tors. 10-15
www.butikkik.dk



Vi har kalender til at afprøve, hvilken der passer bedst til den enkelte, så I ikke køber den forkerte 😊

Hilsen mobilityinstruktørerne

Helle og Kirsten

Mobilitycafé på 2. sal den 5.11. kl. 14

Der er mobilitycafé på 2. sal i november. Alle er velkommen hvis du har brug for hjælp af mobilityinstruktørerne.

DONER DINE GAMLE BRILLER/SOLBRILLER

Doner dine gamle briller og solbriller til Afrika. Aflever dem til Helle Mobility som vil sørge for at de kommer videre og bliver til gavn for andre.

Wellness

**Som en del af klippekortsordningen
tilbyder vi fx neglepleje eller en tur i boblebadekarret**

Har en beboer lyst til ovenstående kontaktes

Lotte på tlf.nr.: 51619725 eller mail: CT2K@kk.dk

Øvrige aktiviteter i november:



Torsdag d. 6. november spiller Romantic Strings i Cafeen. Kl. 14.00 – 15.30

Pårørende er velkomne

Romantic Strings er en musikalsk perle, der leverer et lydmæssigt baggrundsbillede af romantik og nydelse på strenge. Dette talentfulde ensemble har eksisteret siden 1990 og består af to dygtige musikere, Vibeke Franck og Tommy Østerlind. Med stor professionalisme behersker de instrumenterne, harpe og violin på allerfineste vis.

Gruppens ydmyg professionalisme udspringer af deres rige erfaring inden for musikens verden. Udover at være klassisk harpenist har Vibeke Franck uddannet sig ved Det kongelige danske Musikkonservatorium, hvorefter hun både har optrådt som orkestermusiker og som solist på violin og fløjte.

Tommy Østerlind er ligeledes uddannet i musik - men fra Københavns Universitet. Han optræder også i Tivolis Promenadeorkester udover at være violinist, og så kan han desuden opleves som solist inden for både wienermusik og salonmusik.

Musikalske besøg på afdelingerne den 11. november

Besøgene er arrangeret af MusikVinklen, som har erfaring med at spille på plejehjem. Under besøgene kommer musikerne rundt på plejehjemmenes afdelinger og spiller musik for beboerne i spisestuen.

Musikerne kommer på afdeling A på 2. sal kl. 14 – 14.30

Herefter på afdeling B på 3. sal ca. kl. 14.30 – 15

Og på afdeling C på 5. sal fra ca. kl. 15 – 15.30

Kom og lyt med det er velkendte musikere!

Torsdag d.13. november. kl. 14.00 – 15.30 i Cafeen,

gæster Poul Mortensen os atter.

Denne gang skal vi ikke have en rundvisning i Korsbæk By, men et foredrag om sporvognslinjerne i København, med hovedvægten lagt på linjenettet som det var i 1952, hvor der var flest linjer i drift.



“Det er nok den tidslomme de fleste i min/beboernes alder husker det.

Der kommer altid en sporvogn og en pige til, med Dirch & Ove, hvor de sad og sang på Brønshøj torv i sommeren 1953.

Jeg var der selv, men kan ikke huske det,” siger Poul.

Vi glæder os til at hilse på Poul igen og måske hans søde kone.

Fredag d. 7. og fredag d. 21. november kl. 14.00 – 15.30 i Mødestedet

kommer Britt Vibefeldt og holder foredrag om

Leonora Christina og 1800-tallets Valby

Britt har nu afholdt 3 foredrag om spændende personer i kongerækken, til stor glæde og interesse for vores beboere.

Et tema, vi påtænker at fortsætte i det nye år.

I november handler det altså om Leonora Christine den første gang og om Valby som bondesamfund den anden gang. Det er også godt at vide, hvor vi bor og lidt om historien bag vores bopælsadresse.



Torsdag d. 20. november i Mødestedet kl. 13.00-15.00

Lokal æblefest - åbent værksted.

Alle plejehjem tilbydes en lokal æblefest, hvor beboerne tilbydes en sanselig og hyggelig oplevelse med duft, smag og aktiviteter. I får mulighed for at smage forskellige æblesorter, opleve tilberedningen helt tæt på og deltage aktivt i små enkle opgaver som at piske flødeskum eller presse æblemost.

Elin Lange fra Regenerativt Køkken sørger for alt det praktiske og personalet i Mødestedet hjælper med.

Vi har aldrig prøvet det før, så det kan vi sikkert godt finde ud af 😊

Menuplanlægningsmøde med beboerne - Solgaven Valby

Tid, sted og dato

Onsdag den 7. oktober 2025 kl. 14.00-15.00. Afholdt i mødestedet.

Deltagere

Beboere, 22 i alt, fra hele huset, forstander Bettina, vores nye afdelingsleder på afd. B Christina, aktivitetsmedarbejder Tobie fra produktionskøkkenet køkken- og serviceleder Daniel og ernæringsassistent Bettina samt kvalitetsmedarbejder i ernæring Kirsten.

Velkommen til menuplanlægningsmøde med beboerne

Tobie havde et spørgsmål fra Bjarne, der ikke deltog, da der var et andet arrangement i caféen, for medlemmer fra Dansk Blindesamfund. Spørgsmålet gik på om der kunne komme en form for markering, ved de retter som er vegetariske. Vegetarretter bliver videst muligt beskrevet, så det fremgår hvad retter indeholder, for eksempel retten onsdag den 1. oktober, som var Rösti på rodfrugt med stegte løg og svampe hertil perlebyg vendt i pesto. Denne ret fik blandt beboere på mødet stor ros og ønske om flere vegetariske retter i den retning.

Efterårsfesten

Der var bred enighed om at vi havde haft en dejlig eftermiddag med både skøn mad, hyggeligt samvær og et fantastisk band, som ligeledes fik julelys i øjnene over den

velsmagende festmiddag. Nu er der jo ikke så længe til december måned, hvor der ligeledes vil være julefrokost i caféen, som også altid plejer at være vældig hyggelig.

Feedback og drøftelser

Virkelig god og konstruktiv feedback på den forgangne måneds menuer. Der var fx stor ros til rejecocktail, stroganoff, oksekød i grøn karry og chokoladebudding samt den røgede fisk. Der ønskes om lidt mere kød i kåldolmerne, mindre kartofler til en rund fødselsdagsfejring samt mere smag i de hvide saucer fx dild eller persillesaucerne. Produktionskøkkenet vil sørge for at være opmærksom på at der tilsættes tilstrækkeligt med krydderurter til saucerne, så de har den rette smag ift. hvilken sauce der serveres. Størrelsen på kartoflerne er desværre rigtig svært at forudse, da vores leverandør ikke kan love størrelsen på kartoflerne. Der var ønske om at de hjemmelavede rundstykker igen serveres. De vil blive serveret igen, men der skal være bemanning til at fremstille dem, og der indkøbes færdigbagte, ved fravær af personale, da de færdigkøbte rundstykker er af god kvalitet og derfor et fornuftigt sted at nedjustere arbejdsopgaver.

Alle forslagene på mødet til kommende menuer, tages med videre til produktionskøkkenet.

Ønsker til kommende menuer

Gerne noget mere fisk, så som mørksej og fiskefileter med kartoffelbåde samt sild til frokost. Der kom også flere ønsker på varme grødretter og måske der kunne skrues lidt ned for frugtgrøden. Vi bevæger os nu ind i efteråret og derved vil menuen automatisk blive mindre kolde retter så som frugtgrød men i stedet mere af varme supper og grød, som hører sig den årstid til.

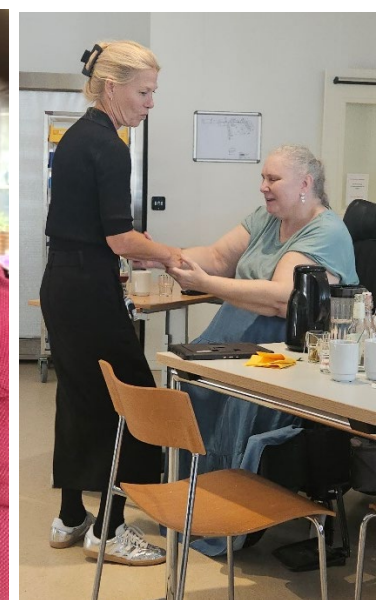
Afslutningsvis

Daniel afsluttede med at takke for at komme med så mange gode input til maden.

Billeder fra måneden der gik



Afdeling B har fået ny afdelingsleder. Vi byder Christina velkommen og glæder os til samarbejdet.



Endnu engang fik vi afholdt en dejlig fest. Køkkenet brillerede med en fantastisk menu og dansegulvet var som altid fyldt med danseglatte beboere og personale. Forstander Bettina bød flere op til dans.



37 beboere var mødt op til tirsdagstoner om 50'erne og 60'erne denne eftermiddag. "Tonerne" er populære og Tobie styrer informationen og musikken på fineste vis.



Nyttige telefonnumre:

Frisør

Vicki: 26 29 16 87

Købmand

Walther Holmberg kommer i huset 1 x om ugen

Du kan ved personalets hjælp bestille varer hver mandag

Købmanden kan også træffes på tlf.nr.: 30 40 14 46

NOTA

Bestilling af lydbøger fra biblioteket

kan ske på tlf.nr.: 39 13 46 00

Flextrafik/ Movia

70 26 27 27

Kirken

Præst Jakob Engelstad Nissen kan træffes på mail: jaen@km.dk

eller på tlf.nr.: 71 70 40 17

Dansk Blindesamfund

38 14 88 44

Din konsulent fra Dansk Blindesamfund

Joy Nowicki Pedersen

e-mail: joy.nowicki.pedersen@blind.dk

Tlf.nr.: 23 40 92 14

Telefontavle for Solgaven Valby

Solgaven Valbys hovednummer: 35 30 48 00

Forstander Bettina Routhe Wiegaard 24 42 03 45
Mail: b92c@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling A 27 62 92 69
1. + 2. sal, Pia: 51 61 97 01
Mail: KR73@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling B 27 62 92 63
3. + 4. sal, Christina: 51 61 97 03
Mail: H15P@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling C 21 34 75 76
5. + 6. sal, Birgith: 51 61 97 05
Mail: PV06@kk.dk

Mobility, Helle: 51 61 97 19
Mobility, Kirsten: 51 61 97 18

Aktivitet, Bente: 51 61 97 07
Aktivitet, Lotte/ Birgit: 51 61 97 25
Aktivitet, Tobie: 51 61 97 16
Køkkenet: ag3p@kk.dk 35 30 48 02
Daniel: 27 62 92 68
Kirsten Witte: 51 61 97 17

Lokalkontoret AKB KBH SYD

Telefonnummer: 36 30 37 07

Mailadresse: LK-AKBSYD@KAB-BOLIG.DK

Adresse: Sjøelør Boulevard 46, 2450 København SV

Åbningstider:

Mandag	08:30 – 10:30
Tirsdag	08:30 – 09:30
Onsdag	08:30 – 09:30
Torsdag	16:00 – 18:00
Fredag	08:30 – 09:30

Beboerrådets medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Rita Varmby bolig 510 – Tlf.nr.: 61 15 02 23

Næstformand: Lilian Bech bolig 217 – Tlf.nr.: 20 53 91 19

Medlem: Gerda Torbensen bolig 202

Medlem: Connie Jensen bolig 314 – Tlf.nr.: 25 61 05 11

Medlem: Bjarne Bryde bolig 415 – Tlf.nr.: 36 16 62 56 eller 51 81 62 56

Medlem: Laila Bennedsen bolig 505

Medlem: Anne Marie Aaskilde bolig 604 – Tlf.nr.: 26 19 65 21

Bestyrelsens medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Jannie Hammershøi (DBS)

Næstformand: Henrik Jensen (DBS)

Medlem: Rita Varmby

Medlem: Lilian Bech

Medarbejderrepræsentant: Bente Bak Brolev

Afdelingsbestyrelsen for AKB:

Formand: Peter Hansen 27 43 27 42

Medlemmer: Bjarne Bryde 22 19 42 38, Rita Varmby 61 15 02 23, Gitte Thygesen 30 68 81 11, Jacob

Repræsentantskabsmedlemmer: Peter Hansen, Inger Pedersen

Redaktion:

Du er meget velkommen til at komme med indlæg til avisen, kontakt aktivitetspersonalet, hvis du vil have noget i avisen.

HUSAVISEN PÅ MAIL

Kunne du som pårørende tænke dig at modtage husavis, aktivitetsplan, menuplan og nyhedsbreve på mail, så send besked til:

Li84@kk.dk

Skriv hvem du er, så vil du blive tilføjet på listen over pårørende

