

Tingbjerghjemmet

Tingposten

Oktober 2025

Månedssblad for Tingbjerghjemmet 15. årgang nr. 10



Sensommerfest!

Højt humør, skøn stemning
og masser af livsglæde!



Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet

Kære Alle

Efteråret er kommet til TINGBJERG-HJEMMET. Dagene bliver kortere, og mørket falder hurtigt på. Udenfor kan vi begynde at se bladene skifte farve og falde ned fra træerne - et sikkert tegn på, at årstiden har skiftet. Indenfor mærker vi hyggen brede sig. Vi samles om gode hyggelige stunder i aktiviteten, og der er noget særligt ved at nyde efteråret sammen.



Busturene vil også give mulighed for at opleve skovens smukke farver, og ligesom i september fortsætter vi med nogle musikeftermiddage for at bringe glæde, minder og fællessang. Pårørende er meget velkomne til at deltage.

Jeg ser frem til OKTOBERFESTEN, hvor vi igen skal mødes til en rigtig hyggelig aften, se opslag i bladet og meld jer til, så vi igen kan få en god stemning og god musik med mulighed for en dans.

Har du en ide til en aktivitet eller noget, du kunne tænke dig at lave sammen med os andre? så kom endelig og del dine tanker med os.

En lille påmindelse: Af hensyn til ALLES sikkerhed må der ikke være levende lys i lejlighederne.

Varme efterårs-hilsener
Jette

Fødselsdage i oktober

Kære fødselarer!
Hjertelig tillykke med fødselsdagen - vi ønsker jer
en rigtig dejlig dag!

Karen Jensen, 2. sal
Lissi Eskildsen, 1. sal
Grete Johansen, 2. sal

4. oktober
10. oktober
17. oktober



Vi byder velkommen til:

Vi har ikke fået nye beboere i september måned

Vi har sagt farvel til:

Kirsten Teglbjerg, 1. sal, bolig 1.18



Invitation til

OKTOBERFEST

Kære beboere og pårørende!

Det er med stor glæde, at vi kan
invitere til årets Oktoberfest

ONSDAG DEN 5. NOVEMBER
KL. 17:30

Vi skal nyde en skøn 2-retters menu,
og bagefter vil der være super
underholdning!

Vi glæder os til at se jer alle
til endnu et brag af en fest 😊

Pris pr pårørende 150 kr.
Pris pr beboer 100 kr.

Tilmelding til personalet
senest den 29. oktober.



SENSOMMERFEST!!

Så blev der igen holdt et kæmpe brag af en fest på Tingbjerghjemmet, da den årlige Sensommerfest løb af stablen den 24.9. Fantastisk lækker mad, top underholdning og 125 gæster i højt humør skabte en helt særlig livsglad fest 😊



"Stine & Martin" stod for den bedste underholdning vi længe har oplevet. Med humor og charme gik de lige ind hos alle - ikke mindst da de helt uden filter flirtede med Conny, Benny og Thorben!! 😊



Carsten og hans
kone havde en
rigtig festlig
aften sammen 😊



Også Michael og hans
søster havde de store smil
på, da de morede sig over
underholdningen. Cenana og
Annabeth fik morskaben
helt tæt på!





Bodil var i rigtig godt selskab med sine to døtre



"Stine & Martin" gav den fuld gas til Birte Kjær sangen "Den Knaldrøde Gummibåd"

Susanne nød at have sin svigerinde med til festen!





Det skortede heller ikke på super flotte kostumer under "Stine & Martins" optræden.

Kitty havde sin søster og dennes mand med til festen, og humøret var bare helt i top!



Ingrids barnebarn nød at være til fest med sin mormor på Tingbjergghjemmet



Vi takker alle for at være med til at gøre Sensommerfesten til en helt fantastisk og uforglemmelig oplevelse 😊

Invitation til Sang og Musik med "Per & Michael"



Så er det endelig tid til igen
at få besøg af "Per &
Michael" og endnu engang nyde
deres herlige sang og musik!

Arrangementet finder sted

**Tirsdag
den 7. oktober
kl. 13:30
i Aktiviteten**

Vi håber, at der kommer rigtig mange beboere for at
nyde den gode underholdning – og måske også få en
svingom til de gode, gamle sange 😊

Som et ekstra tillæg til
hyggen vil der blive
serveret kaffe og
hjemmelavet
Wales-kringle!



Musikeftermiddag

Mandag den 20. oktober kl.

13:30 i Aktiviteten

Har vi den fornøjelse at kunne invitere alle beboere samt deres pårørende, hvis de har lyst, til musikeftermiddag med musiker, sanger og komiker Bertel Abildgaard. Vi glæder os til en rigtig skøn og underholdende eftermiddag sammen med jer!



Smukke bordkort til Sensommerfesten



Med effektivitet og stor ihærdighed blev der produceret de fineste bordkort forud for Sensommerfesten!



Hele 125 kort blev der lavet i løbet af to onsdag formiddage. Første gang blev der klippet, og næste gang blev der limet. Tak til alle de dygtige beboere for det flotte arbejde!

Hygge på den lokale café

Naturligvis besøger vi fortsat vores hyggelige, lokale café, som ligger et stenkast fra Tingbjerghjemmet. Der bydes altid på god kaffe og god stemning!



Else, Ester, Kitty, Vibeke og Bente nød den hyggelige eftermiddag på Café Ian Breadhouse.



Invitation til Alsace aften med vinsmagning

Kære beboere!

Så er vi nået til oktober, og det er blevet
tid til den årlige Alsace aften med
hvidvinssmagning!

Arrangementet finder sted

**Tirsdag den 9. oktober
kl. 18:45 i Aktiviteten**

De gode hvidvine I skal smage er netop
hentet hjem fra Alsace denne sommer.
Mens vi smager vinen og lidt lækre snacks,
skal vi høre og se lidt fra det meget
smukke og spændende Alsace

Pris pr. deltager 30 kr.

Vi glæder os til at se jer til en hyggelig
aften!

Ester Kristensen - min historie

Ester er 85 år og har boet på 2. sal på Tingbjerghjemmet i 3,5 år. Ester er en glad og positiv kvinde med en skøn appetit på livet, og det glæder os, at hun har sagt ja til at fortælle sin livshistorie til Tingposten.

Det første Ester viser mig, da jeg træder ind i hendes hyggelige bolig, er et stort maleri af en flot, velholdt gård. Ester fortæller, at gården var hendes barndomshjem, hvor hun voksede op som nr. 3 i en børneflokk på 5. Gården lå i en lille landsby, Otterup, som ligger nord for Odense.

Gården i Otterup



Som Ester selv udstråler, var opvæksten på gården varm og kærlig, men også en opvækst, hvor man som en naturlig ting lærte at hjælpe til og tage sin tårn på en gård, hvor man i meget høj grad var selvfor-synende. Familien havde deres gang i Indre Mission, hvor det blev

understreget hvor vigtigt det er, at man viser omsorg og hjælper folk, der er dårligere stillet i livet. Familien havde en stor omgangskreds og var ofte vært for fællesarrangementer for naboer og venner, f.eks. når der blev holdt pølsefest efter en slagting!

Ester blev født i 1939, og kan derfor ikke huske noget særligt fra tiden under den tyske besættelse. I kraft af at gården lå langt ude på landet og familien var i stand til at brødføde sig selv, mærkede de ikke meget til de hårde krigsår.

Ester gik i skole i 7 år i Otterup Skole. Ester bemærker, at hun ikke var særlig boglig, men at hun til gengæld var rigtig dygtig til praktisk arbejde, da hun har hænderne godt skruet på. Ester havde en skolekæreste, Poul, som troligt bar Esters skoletaske på vej hjem fra skole. Selv samme Poul stod for at arrangere 50 års genforeningsfest for den konfirmandgruppe, som både Ester og Poul var en del af. Ester havde stor glæde af at deltage i festen, selvom det var svært at genkende flere af de gamle venner 😊

Indtil Ester fyldte 18 år, hjalp hun til på land-bruget i Otterup, hvorefter Ester kom i huset flere forskellige steder rundt på Fyn. Ester tog også på et 4 måneder langt højskoleophold i Sønderjylland, men blev kaldt hjem til gården i Otterup, da Esters far var blevet meget syg. Efter et kort sygdomsforløb døde Esters far, og Ester blev hjemme og hjalp moren med at få gården solgt. Esters mor flyttede derefter i hus i Bogense sammen med de to yngste søskende.



Konfirmanden Ester

Ester fortsatte sin færd henover Fyn, og fik job som først pige i huset, men senere også jobs i forskellige køkkener. Ester fortæller, at den sidste stilling hun havde på Fyn var i køkkenet på Odense Kommunes Svagbørnsskole ved Jørgensø. Ester lavede mad til de små underernærede børn, som kom fra familier med små midler. Mange af de børn der kom, havde dårligt nok tøj på kroppen.

Så blev det tid for Ester at drage til Sjælland, hvor hun også arbejdede som køkkenassistent flere steder. "Men så blev jeg træt af at lave sovs!!" siger Ester og griner sin karakteristiske kluklatter ☺ Ester ville have en uddannelse, og tog ind til Nørre Hospital i København, hvor hun blev ansat som elev og tog den dengang 8 måneder lange sygehjælperuddannelse. Ester arbejdede godt 30 år som sygehjælper på Nørre Hospital, Saxogade Plejebø og Sølund (det tidligere Nørre Hospital). I alle sine år i København boede Ester i en lejlighed på Boylesgade på Vesterbro. Først i en 2-værelses og siden i en 3-værelses lejlighed.



Brudeparret

I en alder af 47 år mødte Ester sit livs kærlighed i Bethesda Kirkens menighed. Esters mand var 20 år ældre end Ester, men inden Esters mand gik bort, nåede de at få nogle rigtig dejlige år sammen, hvor de rejste rundt i det meste af Europa og så mange spændende steder sammen. Da Ester blev enke, fortsatte hun sit virke som sygehjælper og påtog sig også frivilligt arbejde, bl.a. i Kirkens

Korshær, og Ester blev også medlem af menighedsrådet i Sct. Matthæus Kirken på Vesterbro.

På grund af en skade efter et fald på sit arbejde måtte Ester som 63-årig indstille sit arbejde og gå på efterløn og sidenhen på folkepension. Men det frivillige arbejde fortsatte Ester med at passe.

Da Ester kom til skade i sin lejlighed i 2022, blev det besluttet, at det var på tide for Ester at komme på plejehjem, og Ester flyttede ind på Tingbjerghjemmet. På Tingbjerghjemmet nyder vi alle godt af Esters glade og omsorgsfulde væsen. Ester er meget glad for at bo her, og deltager i rigtig mange af vores arrangementer. Ester er også en super effektiv 'medarbejder', når der bl.a. skal produceres bordkort til festerne!

Tusind tak til Ester for at dele sin historie med os!



Ester i dag

Besøg af Herlev Folkedanserforening



Det er med stor fornøjelse, at vi kan invitere til danseopvisning med Herlev Folkedanserforening. Opvisningen finder sted i Aktiviteten på Tingbjerghjemmet



TORSDAG

DEN 23. OKTOBER KL. 13:30



Vi glæder os til at se jer til en rigtig hyggelig eftermiddag sammen med de dygtige folkedansere!

**Herlev
Folkedanserforening**



Revy med Tingbjerg Pensionistklub

Vi var rigtig heldige på Tingbjerghjemmet, da vi fik mulighed for at købe 10 billetter til Tingbjergs Pensionistklus store Revy forestilling!



Alle fik fuld valuta for pengene, da vi blev budt på en virkelig morsom og underholdende revy 😊



Bordene var flot dækket op, og der blev serveret lækre konditorkager til alle de godt 150 gæster. Et meget fint arrangement.

"Opsang" - Fællessangskoncert

Det er virkelig dejligt, at beboerne får så mange skønne muligheder for at høre forskellig sang og musik. Denne gang var det den "Opsang", der kom forbi og underholdt med iørefaldende musik og masser af fællessang!



Invitation til Pårørende-møde

Kære Pårørende!

I sidste nr. af Tingposten var der desværre en fejl i datoen i invitationen til Pårørende-møde. Vi kommer derfor nu med en ny invitation med korrekt dato!

Der er kommet et ønske fra nogle pårørende, der har spurgt, om jeg vil indkalde til et Pårørende-møde, hvor der kan etableres et Pårørende-råd. Det vil jeg selvfølgelig gerne, og mødet vil finde sted

**Torsdag den 30. oktober
kl. 19:00 i Aktiviteten**

Tilmelding til mig senest den 22. oktober 2025

Kærlig hilsen

Jette



Kommunalvalg 2025

Torsdag den 28. oktober fra kl. 10:00 vil der for alle beboere være mulighed for at brevstemme til Kommunalvalget 2025. Det finder sted på 1. sal, og personalet vil sørge for at bringe beboerne frem og tilbage.



Orientering til borgere på plejehjem og institutioner i Københavns Kommune angående brevstemmeafgivning i forbindelse med Kommunal- og Regionsrådsvalget d. 18. november 2025

Kan du brevstemme

Du kan brevstemme, hvis du er stemmeberettiget og har gyldigt ID. Gyldigt ID er sundhedskort, kørekort, pas eller valgkort. Du kan brevstemme, uanset om du er fast beboer på institutionen, eller om du kun bruger den indimellem.

Tid og sted

Din institution fortæller dig, hvor og hvornår brevstemmevalget foregår. Du skal brevstemme i det lokale, institutionen stiller til rådighed på brevstemmedagen. Kan du ikke komme til lokalet, kan du få lov til at stemme i dit eget hjem.

Hvordan foregår brevstemmevalg

Når du skal brevstemme, møder du to personer: En brevstemmesekretær fra Københavns Kommune og en brevstemmemodtager. Vi har alt, hvad du skal bruge for at stemme, med, og vi hjælper dig gerne, hvis du har brug for det. Du skal blot huske gyldigt ID.

Hvad sker der med brevstemmerne

Når alle har stemt, tager brevstemmesekretæren brevstemmerne med tilbage til Center for Brevstemmer. Brevstemmerne opbevares i Københavns Kommunes Folkeregister frem til selve valgdagen.

Aktivitetsplan Oktober

Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Onsdag 1.10.	10:30-12:00	Vi laver ny efterårspynt til vores årstidssøjle
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 2.10.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Isboden kommer på besøg for sidste gang i år!
Fredag 3.10.	10:00-12:00	Indkøbstur til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Fællessang / gå- eller cykelture
Mandag 6.10.	10:00-12:00	Manicure
	13:30-15:00	Vi bager det gode, sprøde knækbrød
Tirsdag 7.10.	10:00-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:30-14:30	Musik med "Per & Michael" samt Wales kringle
Onsdag 8.10.	10:00-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:45-15:15	Højtlesning på 1. og 2. sal
Torsdag 9.10.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Alsace Vinsmagning
Fredag 10.10.	10:00-12:00	Indkøbstur til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Bowling
Mandag 13.10.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Gå- og cykelture efter aftale
Tirsdag 14.10.	10:00-12:00	Højtlesning
	13:45-15:15	Vi bager vafler og hygger i Aktiviteten
Onsdag 15.10.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Petanque
Torsdag 16.10.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
Fredag 17.10.	10:00-12:00	Indkøbstur til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Gå- og cykelture efter aftale
Mandag 20.10.	10:00-12:00	Manicure
	13:30-14:30	Musik med Bertel Abildgaard - for beboere og pårørende
Tirsdag 21.10.	10:00-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:45-15:15	Banko
Onsdag 22.10.	10:30-12:00	Vi laver bordkort til Oktoberfesten
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 23.10.	10:45	Musik og motion
	13:30-14:30	Optræden med Herlev Folkedansere
	18:45-20:15	Månedens film: annonceres i løbet af måneden
Fredag 24.10.	10:00-12:00	Indkøbsture til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Fællessang / gå- eller cykelture
Mandag 27.10.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Billede-quiz
Tirsdag 28.10.	10:00	Der kan stemmes til Kommunal Valg på 1. sal
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Onsdag 29.10.	10:00-12:00	Vi laver bordkort til Oktoberfesten
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 30.10.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Banko
	19:00-20:00	Pårørende-møde
Fredag 31.10.	10:00-12:00	Indkøbsture til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Fællessang / gå- eller cykelture

Med forbehold for ændringer!

Madplan oktober

	dag	hovedret	biret
1	onsdag	Enebærgryde med kogte kartofler og dampede bønner	Brombærcrumble med creme fraiche
2	torsdag	Æggekage med bacon, tomat og purløg	Aspargessuppe med kødboller
3	fredag	Stegte kyllingelår med skysauce og ovnstegte rodfrugter	Jordbærgrød med mælk/ fløde
4	lørdag	 Karen, 2 sal Stegt lever med bløde løg, flødesauce, kogte kartofler og syltede rødbeder	Vaniljebudding med frugtsauce
5	søndag	Brændende kærlighed med mos og syltede rødbeder	Blommegrød med mælk/ fløde
6	mandag	Medister med stuvet hvidkål, kogte kartofler, sennep og syltede rødbeder	Lun hyldebærsuppe med knuste tvebakker
7	tirsdag	Høsekødsuppe med urter, mel og kødboller samt flutes	Ananas med råcreme
8	onsdag	Fiskedeller med krydderurtesauce, kogte kartofler og råkostsalat	Sveskegrød med mælk/ fløde
9	torsdag	Vegetarviksemad med spejlæg og syltede rødbeder	Jordskoks suppe med stegt bacon
10	fredag	 Lissi, 1 sal Stegt flæsk med persillesauce, kogte kartofler og dampede gulerødder	Is med vafler
11	lørdag	Fiskefilet med pomme frites, remoulade, coleslaw og agurkesalat	Æblegrød med mælk/ fløde
12	søndag	Boller i curry med ris/ kartofler og dampede broccoli	Pandekager med syltetøj
13	mandag	Stegt kylling i svampesauce med kogte kartofler og dampede bønner	Blomkålsuppe med flutes
14	tirsdag	Grøntsagslasagne med rodfrugter og rucola samt hvidløgsbrød	Melon med lufttørret skinke
15	onsdag	Skipperlabskovs med purløg, syltede rødbeder og rugbrød	Vaniljebudding med blommekompot
16	torsdag	Rullesteg med brun sauce, kogte kartofler og surt	Ymerfromage med figer

17	fredag	 Grete, 2 sal Stegt lever med bløde løg, flødesauce, kogte kartofler og syltede rødbeder	Kartoffelporresuppe med stegt bacon/ flutes
18	lørdag	Kyllingelår med kogte kartofler, skysauce og agurkesalat	Citronfromage
19	søndag	Hamburgerryg med kogte kartofler samt stuede ærte og gulerødder	Alliancegrød med mælk/ fløde
20	mandag	Gullach af svin med kartoffelmos og surt	Abrikosgrød med mælk/ fløde
21	tirsdag	Gule ærter med kogt medister, sennep, syltede rødbeder og rugbrød	Hindbærfromage
22	onsdag	Frikadeller med cremet pastasalat	Blåbærgrød med mælk/ fløde
23	torsdag	Beluga bolognese med pasta og parmesan	Tarteletter med høns i asparges
24	fredag	Kyllingehjerter i flødesauce med rodfrugtmos og persille	Stikkelsbærgrød med mælk/ fløde
25	lørdag	Smørstegt fisk med dild og rejer Kartofler og grøn salat med bagt græskar og valnødder	Is med vafler
26	søndag	Stegte pølser med kold kartoffelsalat	Jordbærfromage
27	mandag	Marry me chicken med ovnstegte kartofler og dampede ærter	Ost med druer og karamelliseret valnødder
28	tirsdag	Dhal med efterårsgrønt, raita og flutes	Tunmousse på flutes
29	onsdag	Brunkål med kogt nakke, sennep og syltede rødbeder	Appelsinfromage
30	torsdag	Bagt torsk med ovnstegte rodfrugter og sennepssauce	Græskarsuppe med flutes
31	fredag	Forloren skildpadde med smilende æg og flutes	Æblegrød med mælk/ fløde

Kageplan oktober

	dag	Kageplan
1	onsdag	Fuglereder med flødeskum og blåbærsylt
2	torsdag	Boller
3	fredag	Småkager
4	lørdag	 Karen, 2 sal Lagkage
5	søndag	Black magic med kakaoskum
6	mandag	Kanelkage med kaffe glasur
7	tirsdag	Kiks med ost
8	onsdag	Boller
9	torsdag	Citronmuffins
10	fredag	 Lissi, 1 sal Lagkage
11	lørdag	Gulerodskage med ostetopping
12	søndag	Wienerstang
13	mandag	Drømmekage
14	tirsdag	Småkager
15	onsdag	Butterdejs-æble/kanelstang
16	torsdag	Boller
17	fredag	 Grete, 2 sal Vandbakkelser med cremefyld
18	lørdag	Svensk krydderikage
19	søndag	Citron kvargkage
20	mandag	Aktiviteten laver kage
21	tirsdag	Kiks med ost
22	onsdag	Pære-kanel muffins
23	torsdag	Boller
24	fredag	Småkager
25	lørdag	Kokostoppe
26	søndag	Pund til pund med blommer
27	mandag	Brunsviger
28	tirsdag	Æbleskiver
29	onsdag	Solbærmarmelade med flødeskum og chokolade
30	torsdag	Boller
31	fredag	Småkager

Krydsord - oktober

Løsningen afleveres i Aktiviteten i stuen senest den 24. oktober.
Der vil blive trukket lod blandt de rigtige svar, og vinderen vil modtage en præmie! 😊
Vinderen af september måneds krydsord: **Seija Taskinen, stuen**



Hvad hedder Elisabeth og Maudes lillebror i tv-serien Matador?

MEDIUM 207	OPLAGT CHANCE	HANKE	EKS- PERT- HOLD	UD- BRUD	KENDT PETER	GR. TEGN	?	↙ RULLER SPILLE- MÆRKE	TAL- ORD
FUGL									
UD- FLUG- TEN									
PUR				DREVET FUSER					TEGNE- BOG
DANSK CIRKUS						AFDE- LING GRINER			
KEND. BOGST.		FARVE DREJER						STRAKS TITEL	
TITEL- FORK.			TVÆR		FOR- NAVN FRØ				GÅ TIL DEN
							TIDSRUM RYGE		
↗ FUGL RUM						GL. AF- GIFT FYRSTE			REPRI- MANDE

Krydsord indleveret af:

Navn: _____ Bolig: _____

Tingbjerghjemmets bestyrelse samt ledelse

Formand: Helle Jørgensen

Næstformand: Mary Toth

Sekretær: Lillian Hellum

Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Rita Tjell Langeland

Forstander: Jette Riis

Tlf.: 8256 0000, mobil: 2619 2036, e-mail: G442@kk.dk

Afdelingsleder Stuen: Susanne Rimmer

Tlf.: 8256 6001, e-mail: LR34@kk.dk

Afdelingsleder 1. sal: Delilah Aldridge Larsen

Tlf.: 8256 6002, e-mail: AE33@kk.dk

Afdelingsleder 2. sal: Gitte Lehmann

Tlf.: 8256 6003, e-mail: VN46@kk.dk

Tingbjerghjemmets værdier

På Tingbjerghjemmet lægger vi vægt på at:

- Alle har en følelse af at høre til
- Dialogen i huset er nærværende
- Alle tager et aktivt fagligt medansvar for livets gang på Tingbjerghjemmet

Fodterapeut: Mette, tlf.: 2225 7374

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Frisør: Karina, tlf.: 6082 8214

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Indlæg til Tingposten

Vi modtager meget gerne indlæg fra både beboere, pårørende og personale, så Tingposten kan blive rigtig god. Indlæg sendes - helst pr e-mail - til forstander Jette Riis (G442@kk.dk) senest den 25. i måneden.

Kontakt:

Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1

2700 Brønshøj

Tlf.: 8256 6000

E-mail: g442@kk.dk



**Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge
og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme
på Tingbjerghjemmet.**