



Nr. 29. Nov & Dec 2025

For Plejehjemsbeboere & Aktivitetsgæster

Julemarked



Plejecenter Bomi-Parken
Gyldenrisvej 4, 2300 KBH S
Afholder Julemarked
Lørdag d. 15. november 2025
kl. 10:00 – 14:00



Salg af lækkerier



Tombola & Amerikansk lotteri



Salg af håndarbejde fra aktivitetstilbuddet



Kom gerne hele familien og få en hyggelig dag
Overskuddet fra Julemarkedet går til at forsøge tilværelsen for
beboere & Aktivitetsgæster

**OBS! Man kan desværre KUN betale med
kontanter i Aktivitetstilbuddet**



BOMI-PARKEN

PLEJECENTER OG AKTIVITETSTILBUD

Nyt fra forstanderen



Fra efterår til jul og nytår – et skifte, vi mærker.

Der er et særligt skifte i luften netop nu. Efterårets farver, der for bare få uger siden flammede i gyldne toner, ligger nu som et dæmpet tæppe over jorden. Træerne står snart nøgne, dagene bliver kortere, og den klare kulde begynder at bide i kinderne. November er den stille måned – et åndedrag mellem efterårets travlhed og julens lysende forventning.

Efteråret er også tiden, hvor mange insekter går i en slags vinterdvale. De gemmer sig i hulrum i træer, under bark, i jorden, under blade eller i små revner.

Da Bomi-Parken jo er profilplejehjem for vild og mangfoldig natur, har vi søgt – og fået – midler til et insekthotel, som snart bliver placeret lige ved glaspromenaden. Her kan I stå indenfor og følge med i, om der flytter nogle små gæster ind. □

Vi vil igen i år lave fuglekugler som en del af arbejdet med foreningen Vild med Vilje, så hold øje med opslag og kom ned og vær med til at gøre en forskel for vores natur.

I kan læse mere om profilen og de kommende aktiviteter her i avisen. Har I lyst til at være med i arbejdsgruppen for profilplejehjemmet? Så giv besked til mig. Alle er velkomne.

Inden vi får set os om, står julens tid for døren – og julen er jo lig med traditioner, også her i Bomi-Parken.

Vi starter med det store årlige julemarked den 15. november, så kom og støt – overskuddet går til beboere og dagcenter. Her vil være loppemarked, tombola, lotteri og dejlig julemad.

Julefrokost bliver naturligvis også holdt, og det sker den 2. december for stuen og 9. december for 1. sal. Derudover laver vi forskellige aktiviteter i hvert team i løbet af december.

Vi arbejder løbende på at udvikle Bomi-posten, og I er meget velkomne til at komme med gode idéer til, hvad den kan indeholde.

Vi har allerede modtaget en fin artikel fra et familiemedlem til en beboer om, hvordan det er at have et familiemedlem i Bomi-Parken – tusind tak for det.

God jul og godt nytår til alle.

Hilsen Mette

Den 1 Sep havde vi musikalsk besøg fra Mexico.

Cafeen var fyldt med glade beboere og god musik



Og vi havde Oktoberfest, hvor både maden og musikken gav smil



Den 8 Okt havde vi Bomi-Brunch.

Helen hjalp til i køkkenet så der var nok til alle.



Og der var dækket
fint op i alle teams.



Oktober er græskar tid, både til uhyggen og maven



Vi har fået en
frivillig havedame



Og vi kommer hele
huset rundt.

Skal den gemmes eller
smides ud ?



Der var fernisering hvor chefen for vores nabo plejehjem Henriette talte om sine billeder.



Og der var tøjsalg i cafeen.





Bjarne og Frida er blevet fotomodeller



Og Karen hjælper til i køkkenet



Vi har også haft folkedans besøg



Besøg af dyr

Bomi-Parken er blevet medlem af Trygfondens Besøgshunde. Der er mulighed for at få en fast hunde-ven til besøg på egen bolig eller i fælles arealet.

Vi opfordrer også de som selv har dyr hjemme, til at de kommer med på besøg.



Besøg af babyer

I øjeblikket får vi besøg af Laurits på 11 mdr. og Geo på 10 mdr. som stikker hovedet frem i boliger og i fællesarealerne.

Igen er det også en opfordring til de der har eller kender nogle med søde små til at komme på besøg på vores plejehjem.



Kontakt:

Esben Bladbjerg

Mobil: 23 69 76 70

Mail: ts4i@kk.dk

Vind i håret "Cykling uden alder

Vi har i mange år haft vores egen ladcykel Christiania cykel/rickshaw, men nu har vi også fået en cykel hvor der er plads til en kørestol.

Mærk glæden og vær med, når vi cykler ud i naturen og får vind i håret.

Cykelture i richshaw er fantastiske

-både for passagere, der sidder foran og for cykelpiloten, der træder i pedalerne.

Ring eller skriv, hvis du vil:

- Høre om Cykling uden alder
- Oplæres som cykelpilot
- Prøve de eldrevne rickshaws



Kontakt:

Esben Bladbjerg

Mobil: 23 69 76 70

Mail: ts4i@kk.dk



Bomi-Parkens profil Vild og mangfoldig natur



I november sker der ting og sager på profilplejehjemsfronten. Vild med Vilje anlægger bl.a. et nyt, stort og skulpturelt insekthotel.

Bomi-Parken er profilplejehjem for vild og mangfoldig natur. Det betyder, at Bomi-Parken lukker naturen ind i hverdagen og bidrager til vild og mangfoldig natur via udearealer, hvor fugle-, dyre- og insektliv kan få mere plads og dermed bedre mulighed for at trives. Vi er medlem af Foreningen Vild med Vilje, som har den rette ekspertise og hjælper os på vej.

Vi laver foderkugler til Bomi-Parkens fugle - 17. november

Mandag den 17. november skal vi se på fugle og lave vinterfoder til Bomi-Parkens småfugle.

Der er masser af fugle i byens grønne områder, også ved Bomi-Parken. Christina der er naturvejleder hos Vild Med Vilje, fortæller og viser billeder af de fugle der lever omkring plejehjemmet, mange af dem er gamle kendinge som de fleste kender har set tidligere og vil kunne genkende både udseende og fuglenes lyde. Vi snakker om fuglenes favoritspise og laver derefter fuglekugler af naturens egne materialer. Kuglerne sættes op så de kan ses fra lejlighederne og fællesarealerne, når fuglene kommer og spiser.

Stort nyt insekthotel i Bomi-Parken - 24. november

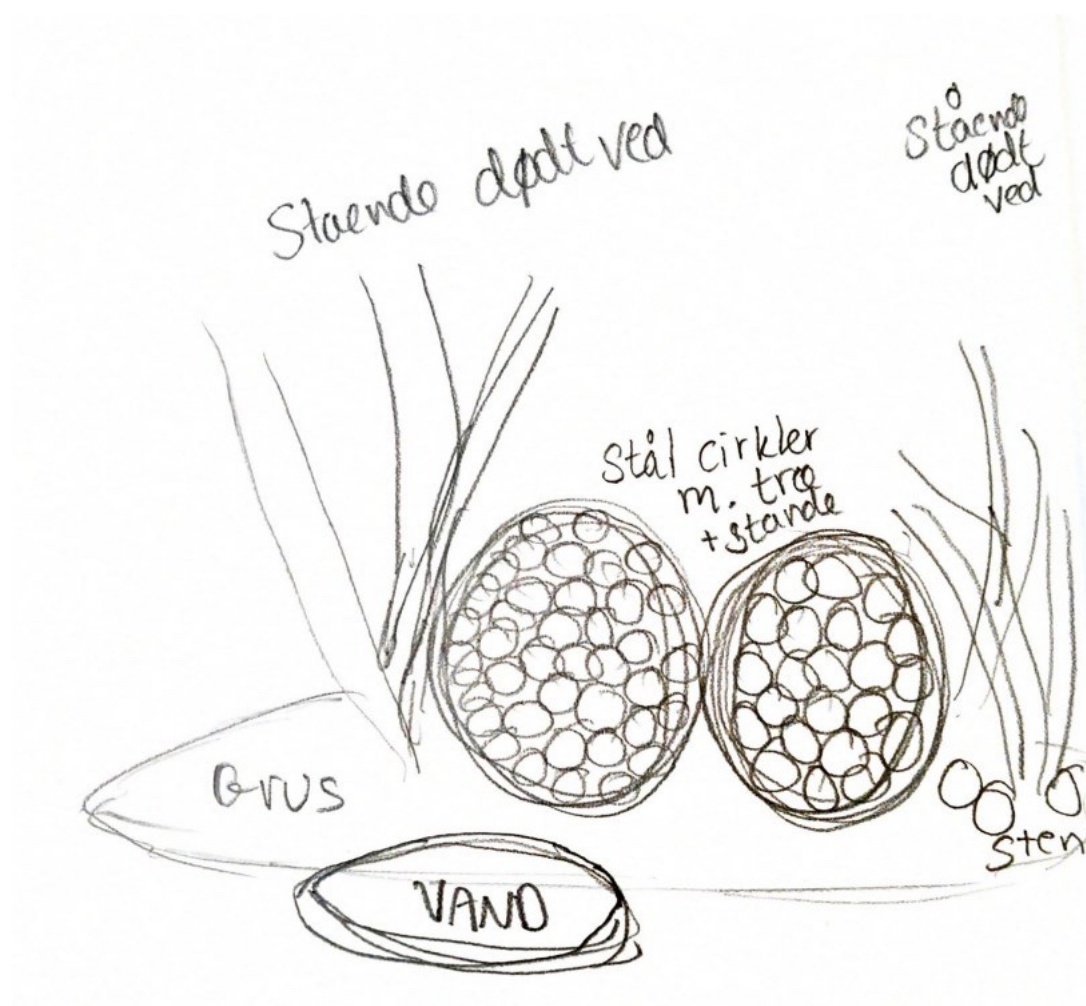
Selvom er ved at være vinter, skal vi mandag den 24. november høre gode historier om insekter, og hvordan de lever. Selvom vi bor i byen, er der masser af smådyr, der kan trives som vores naboer, hvis vi skaber rammerne for det. Og i Bomi-Parken vil vi gerne gøre noget ekstra for at skabe levesteder for insekter. Dagen indledes med et oplæg, og derefter kan beboerne følge tilblivelsen af det nye store insekthotel, der kommer til at stå ude foran glasgangen på arealet mellem aktivitetstilbuddet og team 2.

Bomi-Parkens nye insekthotel

Insekthotellet kommer til at indeholde to cirkler af cortenstål, som fyldes ud med materiale, der er egnet til at insekter og smådyr flytter ind. Desuden et stort spejlbassin, der er let at fylde og vedligeholde.

Designet er rå og urbant. Området dækker ca. 15 m².

Skitse



Bomi-bussen på tur med plejehjemmets beboere

Bomi-Bussen kører som udgangspunkt på tur hver mandag samt torsdag eller fredag, dog afhængig af hvad der ellers sker i huset.

Kontakt Kristiane i team 2, hvis du vil med på en tur, og kom gerne med forslag til gode udflugtssteder. Familier er også velkomne.



Busturene er tænkt som en del af "klippekortet", som du kan læse om på næste side. Klippekortet kan bl.a. bruges til at få hjælp til at komme på tur.

Bomi-Parken stiller altså personale til rådighed, og som et lille ekstra også transport. Evt. andre udgifter som mad, indgang mv er for egen regning.

Bomi-Parkens privatlivspolitik

I Bomi-Parken har vi ofte brug for personoplysninger om dig som beboer eller bruger, når vi skal løse vores opgaver. Men vi bruger kun dine personlige oplysninger, når det er nødvendigt for, at vi kan løse vores opgaver. Det er vores ansvar at sikre, at du trygt kan overlade dine personoplysninger til os. Det er et ansvar, vi tager alvorligt.

Du kan indhente vores privatlivspolitik på administrationskontoret.

Ønskekasse for husets menu

I Café Bomi, ved kasseapparatet, er der opstillet en "ønskekasse".

Her kan du komme med ønsker til husets menu, både frokost, baret og hovedret.

Personalet i dit team kan hjælpe med at udfylde omdelte sedler fra køkkenet.



Klippekortet

Klippekortet giver dig mulighed for at få ekstra hjælp og støtte, som du kan bruge, som du vil.

Klippekortet er en ordning, der giver alle beboere mulighed for at få en halv times ekstra hjælp og støtte om ugen. Hver halve times ekstra hjælp, du får, svarer til ét klip på klippekortet.



Du vælger selv, hvad du vil bruge dine klip på. Du kan fx få hjælp til at komme til frisøren, tage på museum eller arrangementer, besøge venner, eller du kan bruge et klip på en hyggesnak med en medarbejder.

Du kan spare klip op, så du fx kan få én times ekstra hjælp hver anden uge eller to timers ekstra hjælp hver fjerde uge.

Det kan klippekortet også bruges til

Hjælp til at modtage gæster

Kaffe og snak om stort og småt

Lægge kabale, spille kort eller andre spil

Pynte op til jul

Høre musik og se på billeder i fotoalbum

Bad med massage, opsætning af hår og manicure

Oprydning i skuffer og skabe

Lære at bruge computer

Småreparationer

Besøge familie og venner

Tivolitur

Indkøb og shopping

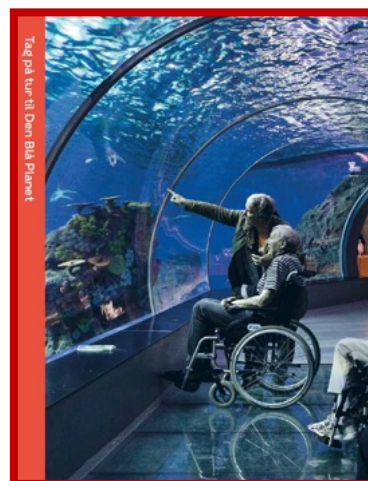
Udstillinger og seværdigheder

Gåture og cykelture i duocykel

Besøge steder fra gamle dage

Besøge de københavnske parker eller kirkegården

Tur til posthus eller bank



Driller det, så er
Thomas klar til at
hjælpe med det
elektroniske.



**IT-THOMAS'
MØDETIDER:**

MAN-ONS-FRE:

10-12

TIRS-TORS:

14-16

Kontaktoplysninger

Hovednummer		82 56 67 00	bomi-parken@kk.dk
Forstander	Mette	82 56 67 09	VP19@kk.dk
Administrationskontor	Nadia	82 56 67 11	CT2L@kk.dk
Team 1		82 56 67 10	
Team 1 Bb-koordinator	Maria	24 23 11 25	VF0D@kk.dk
Team 2		82 56 67 20	
Team 2 Bb-koordinator	Tugba	60 68 85 56	BR51@kk.dk
Team 3		82 56 67 28	
Team 3 Bb-koordinator	Aline	24 23 10 58	G92U@kk.dk
Team 4		82 56 67 37	
Team 4 Bb-koordinator	Pia	24 63 13 63	BB65@kk.dk
Team 5		82 56 67 44	
Team 5 Bb-koordinator	Jette	24 22 75 10	Z20J@kk.dk
Aktivitetstilbud		82 56 67 57	

Hjemmeside: <https://boligertilaeldre.kk.dk/bomi-parken>
Facebook: facebook.com/Bomiparken

Løst og fast

Erindringsdans i Café Bomi

Lisa og Karsten fra Frederiksberg Amatørdanserforening kommer og byder alle i Bomi-Parken op til dans til de gode gamle melodier, som vi sammen kan danse med på.

Vi har Erindringsdans i cafeen:

***Tirsdag d 18 nov. og
Juleafslutning tirsdag d 16 dec med spisning
Begge dage kl. 13***

Alle beboere, aktivitetsgæster og familier er velkomne.



Gudstjeneste i Café Bomi

Hver 14. dag får vi besøg fra Højdevangskirken.

En gang om måneden forretter en præst en uformel gudstjeneste og en gang om måneden er det kirkekoret "Bomi-Banden" der synger sammen med os.

Vi har Gudstjeneste i cafeen kl. 13

Torsdag d 13 Nov. + Torsdag d Nov Sep.

Vi har "Fællessang med Bomi-Banden" i cafeen kl 12.45:

Torsdag d 27 Nov. + Torsdag d 11 Dec.

Alle er velkomne

Marco Martiri

Italienske sange

Italienske hits
fra 60erne

Napolitanske sange
fra 30erne

**I alle teams
d 19 nov
kl 16-18**

marcomartiri.dk

Julefrokost 2025

Stueetagen: Tirsdag d. 2. december i caféen

1. sal: Tirsdag d. 9. december i caféen

Dørene åbner kl. 11. Maden serveres kl. 11.30.

Medbring dit gode julehumør, så sørger køkkenet for julemaden, mens Lotte Riisholt og Thopper står for underholdningen.

Menu

Æg og rejer med mayonnaise, citron, dild og kaviar

Marineret sild med karry mayonnaise

Røget laks med, asparges, citron, dild

Lun fiskefilet med remoulade

Tarteletter med høns i asparges

Lun leverpostej med champignon og bacon

Øl, sodavand, rød og hvidvin og snaps

Ost med kiks

Risalamande med kirsebærsauce

Kaffe, cognac og Baileys

Tilmeldingsfrist d. 25. november

VIGTIGT, at fristen overholdes.

Beboere 200 kr.

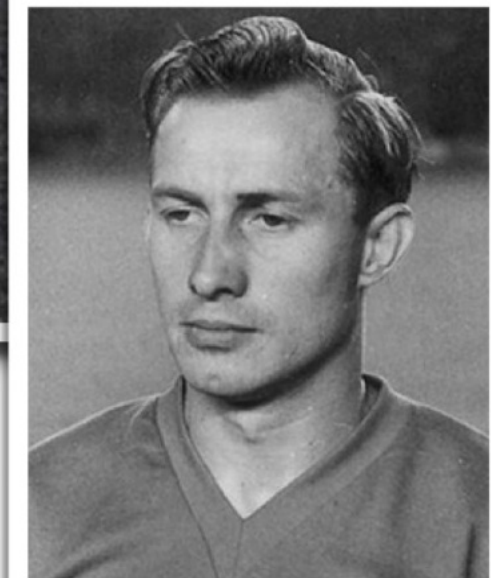
Gæster 250 kr.

Tilmelding og betaling i teamet eller via MobilePay til 172194. Følgende anføres i kommentarfeltet: "Julefrokost", bolignr. og antal deltagende beboere og/eller antal deltagende gæster.

Vi besøger Finn og Winnie fra Team 1

Kend din nabo

Finn Jacobsen blev født i 1938 på Nørrebro, de var 4 drenge, far var typograf og mor hjemmegående. Finn blev hurtig glad for at spille fodbold i lokal klubben "Stefan" som hørte til i Lersøparken, hvor der var træning 2x om ugen og kamp hver weekend på Fælleden eller Kløvermarken. Finn spillede også sammen med Ole Madsen som senere kom på landsholdet.



Finn startede efter krigen på Hillerødgade skole, efter den ikke længere skulle bruges til flygtninge.

Hillerødgade Skole blev beslaglagt af tyskerne i marts 1945 til indkvartering af tyske flygtninge, som blev indkvarteret i klasselokaler og gymnastiksale. Skolen blev frigivet den 31. december 1945, efter at ansvaret for flygtningene var overgået til danske myndigheder. Beslaglæggelsen skete som en del af en bølge af tyske flygtninge, der ankom til Danmark under krigens afslutning.

Senere startede Finn som buddreng hos "Jørgensen og co" i Krystalgade, hvor han senere kom i lærer som typograf, med udsigt til "*dalle valle*".



Der var Finn i 4,5 år, derefter tid til en tur i "*kongens klær*" hvor Finn aftjente sin værnepligt i Ålborg, hvorefter han var i "Avedøre lejerens lette luftværn".



Finn var også med under Suezkrisen i 1957, hvor han blev indkaldt til kanonstillingerne på Værløse flyveplads.

Efter 18 mdr. som soldat blev han ansat hos "Krohns trykkeri" hvor han arbejdede i 24 år - en del år sammen med sin far. Og han kørte på arbejde på denne her.



Velo SoleX blev introduceret til det danske marked i 1950, hvor den blev vist frem på den franske udstilling i Forum i København. VéloSoleX er en motoriseret cykel med hjælpemotor, der blev udviklet af den franske maskinfabrik Solex under 2. verdenskrig og kom på markedet i slutningen af 1946.

I 1966 flyttede Finn og Winnie ind i Gyldenrisparken nr 10, da de fik brug for mere plads til deres 2 drenge opgraderede de til nr 32 og da drengene var flyttede hjemmefra sluttede de i nr 24.

Da Finn blev 56 år var han en af de første som kom på efterløn, så kunne tiden bruges kolonihaven i Pilehave som havde fra 1999 og 23 år frem. Finn og Winnie har været gift i 64 år og boet på Bomi-parken siden feb 2024.

Finn passer også vores fugle, men det kommer der mere om i næste Bomi-post.

Bankospil i Café Bomi

Bankospil for hele huset I Café Bomi - og ALLE er velkomne!

Vi spiller 3 spil kl 13:00 - 14:00, og går i gang *præcist*.

Det koster *kun* kr. 10,- pr. plade og du er velkommen til at tage dine egne plader og brikker med.

Vi glæder os til at se dig.



Vi spiller banko:

Fredag d 7 Nov.

Mandag d 24 Nov.

Onsdag d 3 Dec.

Torsdag d 15 Dec.

Pigerne i Aktivitetstilbuddet



Månedens kunster

Akvarel ved Bente Pedersen

Igennem de sidste ca. 30 år har jeg malet akvarel i min fritid.

Akvarellen følger og har fulgt mig i min hverdag, i fritiden og på ferier nær og fjernt. Jeg ser motiver hvor jeg færdes - mest i naturen. Mit kamera er altid med på tur og det bliver brugt flittigt til at fastholde, det jeg ser og oplever. Når jeg kommer hjem, giver fotografierne inspiration til et motiv eller et farvespil.

Naturen skaber ofte et nuanceret farvespil gennem lyset fra himlen til landskabet- dette skaber en stemning med dramatik og skønhed. Også årstidernes omskiftelige farver fra forårets lysegrønne palet til vinterens gråtoner, finder jeg spændende. Alt dette er inspirerende og min fortolkning af farvespillet og dramatikken kan ses på mine motiver.



Motivet maler jeg kontrastfyldt med stærke farver, meget vand og med så få farver som muligt. Tekstur i papiret, brug af flere forskellige virkemidler og øje for balancen i motivet skaber effektfulde værker, hvor akvarellen får et let, gennemsommeligt, luftigt og stemningsfyldt udtryk. Kurser på aftenskole, ugekurser i udlandet primært i norden hos forskellige lærer og Youtube-film giver lærdom og viden om teknik, hvilket jeg arbejder ind i mine motiver.

Medlem af Kunstnerværkstedet Roskilde, Kunstgruppen Onsdagsmalerne, kunsthåndværkergruppen "Håndelavet", Lejre kunstforening samt Solrød Kunstforening og billedskole.



MØD DE PÅRØRENDE

Jeg husker tydeligt den dag, hvor det gik op for mig, at min mor ikke længere ved, at jeg er hendes datter. Vi sad sammen og kiggede billeder i familiealbummet, og pludselig peger min mor på et foto af mig og spørger: ” Hvem er det?”

Jeg tror nok, at jeg sagde noget i stil med: ”Jamen det er jo mig, din datter, og du er min mor”, hvad der kun gjorde min mor endnu mere forvirret. Hun så helt fortabt ud, og jeg pakkede sammen og gik hjem og ringede til “Alzheimerforeningens Demenslinie”. For selvom jeg er uddannet sygeplejerske og ved en del om sygdommen, var det en gave at tale med en anonym rådgiver, der lyttede og gav mig det nødvendige modspil til at komme videre. Fotoalbummet er for længst gemt væk på hylden, og jeg er ret afklaret med, at min mor bare er glad for at være sammen med mig. Det er godt nok for nu.

Min mor er 94 år og hun har boet i Bomi Parken siden 2019.

Da min mor fik diagnosen Alzheimers Demens i 2017, startede hun i Bomi Parkens aktivitetscenter tre gange om ugen. Det var en gave, fordi det gav struktur i min mors hverdag, og hun deltog med stor fornøjelse i gymnastik og læseklub, og fik også et par veninder, som hun spiste frokost sammen med i Cafeen. Hendes største problem var, om hun skulle tage en flaske Bailey med til hendes fødselsdag, når de nu var to, der havde fødselsdag på samme tid?

Da min mor flyttede i sin bolig i Team 3, fortsatte hun med at deltage i læseklubben og gå til gymnastik i Aktiviteten. Hun gik selv til sin frisør på Amagerbrogade, og vi talte sammen i telefonen. Jeg kan stadig høre hende sige: ”Hej, Hvordan går det så? ”

Telefonen er for længst gemt væk i skuffen, og i dag har min mor ikke meget sprog tilbage, men til gengæld masser af kropssprog og ansigtsmimik. Det er ikke svært at aflæse, om hun er tilpas, er glad eller urolig. Opgaven er at finde ud af, hvad der er virker den dag, lige her og nu. Skal vi holde i hånd, give kram, kys på kind eller sætte hendes hår, eller gå en lille tur ned ad gangen, følge på toilettet, synge en sang, tage et par dansetrin eller være praktisk og afrime køleskabet, mens hun hviler sig i sin elskede lænestol.

Det er slut med at gå til julefrokoster, forårsfester og andre gode fester i Bomi Parken, fordi det ikke giver mening for min mor længere; kun uro og angst. Min mand og jeg satte i stedet for min mor i kørestolen, og trillede ned til teltet her i sommer, da Keld og Hilda kom forbi. Vi stod lidt på afstand - uden for indgangen til teltet, og min mor fik måske 10 minutters god oplevelse med et par sange, som hun kendte. Men vi husker, hvordan Birthe Kjær fik et propfyldt telt til at swinge, ”Topper”, der trofast spillede, mens snakken gik hen over bordene, og ”The Two Tops”, der altid fik mor ud på dansegulvet til Bill Hayleys: ” Rock Around the Clock” fra 1955.

Det er også slut med at gå ture i nabolaget og sidde på en bænk i solen med en kop kaffe og tale om naboens lyserøde kirsebærtræer. Under nedlukningen af DK pga. coronaen afleverede personalet min mor ved indgangsdøren, hvor vi så stod og tog imod. Min mor var overbevist om, at hun ikke blev lukket ind igen, hvorfor hun altid medbragte sin håndtaske, der var proppet til bristepunktet med alt til mors overlevelse. Ifølge hende selv: Vækkeur, servietter, kam, el. tandbørste, pung, kalender, et wienerbrød fra morgenbordet svøbt i en serviet og en pillecæske. Således rustet til et kaffemik på en bænk gik mor glad afsted med os under armen.

Jeg lovede dengang højt og helligt, at jeg nok skulle sørge for, at min mor aldrig skulle undvære at komme ud og gå tur: "Om jeg så skal køre dig i rullestol!" for mor har altid gået på sine ben lige fra hun var barn på Østerbro. Idag er det ikke hendes behov længere, for hun er ikke tilpas ude i det fri. Vindstille, lunt vejr uden direkte sol, og på en god dag har vi været et par gange på altanen og en enkelt gang i haven – og det er godt nok for nu.

Kærlig hilsen Marianne



Invitation til madmøder



Indflydelse på maden i Bomi-Parken

Vi holder madmøder i caféen en gang om måneden. Se aktivitetskalenderen.

På møderne kan du komme med ønsker, idéer, ris og ros.

Hvorfor?

Som beboer er maden en stor del af dit liv, og et område i dit liv, som du selvfølgelig har indflydelse på. I Bomi-Parken er vi et fællesskab af mange, og når vi taler sammen, lykkes vi.

Næste madmøde: **Fredag d 5 sep. Kl 10.30 i Cafeen**

Stolegymnastik i Trapperum Øst

Stolegymnastikken i Trapperum Øst for plejehjemsbeboere mandage, onsdage og fredage

Beboere i Team 1 & 2 Kl. 10:25 - 10:45

Beboere i Team 3, 4 & 5 Kl. 10:50 - 11.10

Stolegymnastik i Aktivitetstilbuddet

Stolegymnastik mandage og onsdage
Kl. 10:45 - 11:30, er stadig kun for udefrakommende medlemmer af Aktivitetstilbuddet.

Efter frokost er Aktivitetstilbuddet åbent for alle i huset.



Datoer for Madgruppen i efteråret 2025



- 14-10 Team 5**
Millionbøf med mos og pavlova med bær
- 21-10 Team 1**
Rejesnitte og hamburgerryg med grønt
- 28-10 Team 2**
Borch og bananasplit
- 04-11 Team 3**
Oksesteg med grønt og is
- 11-11 Team 4**
Krebinetter med ærter og gulerødder og Herregårdsæblekage

Her efter, starter julebagning og gløgg og æbleskiver i alle teams.





BENJAMIN AGGERBÆK

musikbesøg på afdelingerne

I alle teams

10 nov kl 10-12

Aktivitetskalender

Hvad?	Hvornår?	Hvor?
Musik m/Esben	Mandag d 3. Nov kl. 11	Team 2
Musik m/Esben	Mandag d 3. Nov kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	Tirsdag d 4. Nov kl. 11	Team 1
Musik m/Esben	Tirsdag d 4. Nov kl. 14	Team 4
MadKlubben	Tirsdag d 4. Nov kl. 15-19	Team 5
Musik m/Esben	Onsdag 5. Nov kl. 11	Team 3
Musik under trappen	Onsdag 5. Nov kl. 13	Trapperum Vest
Frokostgruppe	Torsdag 6. Nov kl. 9-14	Bibliotekslounge
Banko	Fredag 7. Nov kl. 13	Cafeen
Musik m/Benjamin	Mandag d 10. Nov kl. 10-12	I alle Teams
Musik m/Esben	Mandag d 10. Nov kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	Tirsdag d 11. Nov kl. 11	Team 1
Musik m/Esben	Tirsdag d 11. Nov kl. 14	Team 4
MadKlubben	Tirsdag d 11. Nov kl. 15-19	Team 4
Musik m/Esben	Onsdag 12. Nov kl. 11	Team 3
Musik under trappen	Onsdag 12. Nov kl. 13	Trapperum Vest
Frokostgruppe	Torsdag 13. Nov kl. 9-14	Bibliotekslounge
Gudstjeneste	Torsdag 13. Nov kl 13	Cafeen

Julemarked	Lørdag 15. Nov kl. 10-14	Cafeen/Aktiviteten
Vi laver Fuglekugler	Mandag d 17. Nov kl. 10-11.30	Cafeen
Musik m/Esben	Mandag d 17. Nov kl. 11	Team 2
Musik m/Esben	Mandag d 17. Nov kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	Tirsdag d 18. Nov kl. 11	Team 1
Erindringsdans	Tirsdag d 18. Nov kl. 13	Cafeen
Musik m/Esben	Tirsdag d 18. Nov kl. 14	Team 4
Musik m/Esben	Onsdag 19. Nov kl. 11	Team 3
Musik under trappen	Onsdag 19. Nov kl. 13	Trapperum Vest
Italiensk dag med musik og mad	Onsdag 19. Nov Kl. 16-18	Hele huset rundt
Frokostgruppe	Torsdag 20. Nov kl. 9-14	Bibliotekslounge
Workshop Insekthotel	Mandag d 24. Nov kl. 9-14	Cafeen
Musik m/Esben	Mandag d 24. Nov kl. 11	Team 2
Banko	Mandag d 24. Nov kl. 13	Cafeen
Musik m/Esben	Mandag d 24. Nov kl. 14	Team 5
Julekoncert Tårnbykoret	Mandag d 24. Nov kl. 19-21	Cafeen
Musik m/Esben	Tirsdag d 25. Nov kl. 11	Team 1

Musik m/Esben	Tirsdag d 25. Nov kl. 14	Team 4
Musik m/Esben	Onsdag 26. Nov kl. 11	Team 3
Musik under trappen	Onsdag 26. Nov kl. 13	Trapperum Vest
Frokostgruppe	Torsdag 27. Nov kl. 9-14	Bibliotekslounge
Fællesang m/Bomi-Banden	Torsdag 27. Nov kl. 13	Cafeen
Musik m/Esben	Mandag 1. Dec kl. 11	Team 2
Fernisering	Mandag 1. Dec kl. 14	Hovedindgang
Julefrokost for stuen	Tirsdag 2. Dec kl. 11.30-15	Cafeen
Musik m/Esben	Onsdag 3. Dec kl. 11	Team 3
Banko	Onsdag 3. Dec kl. 13	Cafeen
Musik under trappen	Onsdag 3. Dec kl. 13	Trapperum Vest
Musik m/Esben	Mandag 8. Dec kl. 11	Team 2
Tøjsalg v. Josefine	Mandag 8. Dec kl. 10-12.30	Cafeen
Musik m/Esben	Mandag 8. Dec kl. 14	Team 5
Julefrokost for 1.sal	Tirsdag 9. Dec kl. 11.30-15	Cafeen
Musik m/Esben	Onsdag 10. Dec kl. 11	Team 3

Se tidspunkter for busture og gymnastik inde i bladet

Musik under trappen	Onsdag 10. Dec kl. 13	Trapperum Vest
Fællesang m/Bomi-Banden	Torsdag 11. Dec kl. 13	Cafeen
Lucia optog	Fredag 12 Dec kl 10.30 kl 13.30	Aktiviteten Stuen
Musik m/Esben	Mandag 15. Dec kl. 11	Team 2
Banko	Mandag 15. Dec kl. 13	Cafeen
Musik m/Esben	Mandag 15. Dec kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	Tirsdag d 16. Dec kl. 11	Team 1
Erindringsdans Juleafslutning m/ spisning	Tirsdag d 16. Dec kl. 11	Cafeen
Musik m/Esben	Tirsdag d 16. Dec kl. 14	Team 4
Musik m/Esben	Onsdag 17. Dec kl. 11	Team 3
Musik under trappen	Onsdag 17. Dec kl. 13	Trapperum Vest
Julegudstjeneste	Torsdag 18. Dec kl 13	Cafeen



Bomi-Banken

Åbningstider:

Mandag kl. 10:00-13:00

Tirsdag kl. 10:00-13:00

Onsdag kl. 10:00-13:00

Torsdag kl. 10:00-13:00

Fredag kl. 10:00-13:00





Kære alle

**Kom og dans med
til årets
Juleafdansningsbal
med Lisa & Karsten**

**Tirsdag
d. 16. december
Kl. 11:00 – 13:00**

**Vi danser fra kl.
11:00- 12:00
og derefter spiser
vi rejemadder og
drikker
hvidvin/sodavand
sammen**

**Beboere 15,-
Gæster 40,-**

**Tilmelding og betaling i eget team senest
mandag d. 8. december**