

Eilersminde-Nyt

2 årgang nr. 6. december 2025



Kære beboere på Eilersminde,

Julen nærmer sig, og jeg vil gerne sende jer alle en varm og hjertelig julehilsen.

December er en tid fyldt med traditioner, lys og fællesskab. Her på Eilersminde mærker vi det ekstra tydeligt, når minder deles, når der synges julesange, og når vi samles om hygge og nærvær. Det er en stor glæde for mig at opleve, hvordan både beboere og medarbejdere skaber en tryk og varm atmosfære, hvor alle kan føle sig hjemme.

Og husk, at I kan være en del af alle de aktiviteter, vi har planlagt gennem december måned – lige fra Lucia-optog, julehygge i caféen og ikke mindst vores hyggelige julefrokost. Jeg glæder mig til at dele alle disse stunder med jer.

Jeg vil gerne sige tak for året, der er gået. Det har været en stor fornøjelse for mig at træde ind på Eilersminde.

Jeg ønsker jer en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nyt år. Må de kommende dage bringe fred, varme og dejlige stunder.

Mange julehilsner

Iris Boye

Konstitueret Forstander, Eilersminde





Ugedag:	Dato:	Hovedret:	Biret:
Mandag	1.	Ovnbagt fisk m/ porrer/ kapers/ estargon og flødekartofler	Pærekompot m/ vaniljecreme
Tirsdag	2.	Grøntsagstempura m/ tomatsovs og ris	Suppe m/ kød og melboller
Onsdag	3.	Kalkunfrikassé m/ ærter, gulerødder og kartofler	Hindbærgrød m/ fløde
Torsdag	4.	Fiskefrikadeller m/ kartoffelsalat/ salat	Rombudding m/ saftsovs
Fredag	5.	Bøf stroganoff m/ kartoffelmos og rødbeder	Majssuppe
Lørdag	6.	Kyllingefrikadeller i urtesauce m/ kartofler og kål	Gl. dags æblekage
Søndag	7.	Mørbradbøffer i fad m/ bløde løg/ kartofler	Islagkage
Mandag	8.	Paneret kuller m/ remoulade, citron og ovnbagte rodfrugter	Risengrød m/ kanelsukker og smørklæt
Tirsdag	9.	<u>Julefrokost 🍽️</u> Stegte sild i lake m/ løg og kapers Æg m/ mayo/ rejer og dild Lun leverpostej m/ bacon og champignon Lun ribbensteg m/ hjemmelavet rødkål Hertil snaps/ øl og sodavand Risalamande m/ kirsebærsauce Kaffe/ likør og julesmåkager	
Onsdag	10.	Krebinetter m/ ærter/ kartofler og persillesovs	Karamel rand
Torsdag	11.	Pølser m/ varm kartoffelsalat/ grøn salat	Pæregrød m/ fløde/ mælk
Fredag	12.	Millionbøf m/ kartoffelmos	Champignonsuppe
Lørdag	13.	Helstegt kylling m/ bagte rodfrugter/ sauce/ kartofler	Citronfromage
Søndag	14.	Wienerschnitzel (kylling) m/ smørsauce/ grøntsager/ kartofler	Blommecrumble m/ flødeskum
Mandag	15.	Bagt torsk m/ gulerødder/ løg m/ sennepsstuede kartofler/ syltede rødløg/ ristet bacon og purløg	Pandekager m/ is
Tirsdag	16.	Blomkålsgratin m/ smørsovs/ stegte kartofler	Fransk løgsuppe m/ flækærter/ timian og gratineret ostebrød

Onsdag	17.	Svensk pølseret m/ rødbeder og purløg	Risengrød m/ smør og kanelsukker
Torsdag	18.	Laksefrikasse m/ asparges/ kartofler	Chokoladefromage m/ flødeskum
Fredag	19.	Kylling i flødesovs m/ svampe m/ ris	Mild karrysuppe m/ grøntsager
Lørdag	20.	Klassiske frikadeller m/ rødkål/ kartofler/ brun sovs	Æbleskiver m/ sukker og syltetøj
Søndag	21.	Gullash m/ gulerødder/ champignon/ kartoffelmos	Hindbærtrifli
Mandag	22.	Bagt kuller m/ løvstikkeolie, kartofler/ savoykål, spegeskinke og timiansky	Mannagrød m/ smør og kanelsukker
Tirsdag	23.	Vegetar brændende kærlighed m/ urtepølser/ stegte løg/ kartoffelmos og rødbeder	Gulerodssuppe m/ pikantost
Onsdag	24.	 Juleaftensdag  Risengrød m/ kanelsukker/ smør, hvidtøl og saft Eftermiddag: kaffe og julesmåkager	
Torsdag	25.	 1. juledag  Julemedisterpølse m/ grønlangkål og hjemmesyltede rødbeder/ kartofler	Jordbærgrød m/ fløde
Fredag	26.	 2. juledag  Juleskinke m/ flødekartofler/ og mormorsalat	Blomkålssuppe m/ hvidløgscroutoner
Lørdag	27.	Mormorkylling m/ agurkesalat/ rabarberkompot/ skilt sovs og kartofler	Frugtsalat m/ råcreme
Søndag	28.	Hakkebøffer m/ bløde løg/ brun sovs/ kartofler/ syltede rødbeder	Abrikotrifli
Mandag	29.	Ovnbagt laks i dildcreme med kartofler og grønkålssalat	Pærecrumble m/ creme fraiche
Tirsdag	30.	Selleribøffer m/ persillesovs/ kartofler og råkost	Tomatsuppe m/ kødboller
Onsdag	31.	 Nytårsaftensdag  Gouda - med figenkompot Røget skinke med sennep og peberfrugt Røget oksebryst m/ peberrodssalat og karse	



Ugedag	Dato	Kold meuplan december 2025
Mandag	1.	Tun-æggesalat med karry og ærter Brie – med druer og valnødder Rullepølse m/ sky og løg
Tirsdag	2.	Tunsalat med drueagurk og mayonnaise Kyllingepølse m/ syltede agurker Leverpostej m/ rødbede
Onsdag	3.	Rødbedesalat med æble og creme fraiche Kalkun m/ pesto og peberfrugt Spegepølse m/ cornichoner/ remoulade
Torsdag	4.	Varmrøget makrel – med citron og purløg Havarti – med figenkompot eller abrikosmarmelade Roastbeef m/ peberrod/ remoulade og ristet løg
Fredag	5.	Laksesalat med rygeost, æble og dild Jagtpølse med sennep og syltede rødløg Kamsteg med rødkål
Lørdag	6.	Æggesalat med karse Marineret sild m/ løg og kapers Lun ret; Butterdejsstang m/ skinke/ ost og spinat
Søndag	7.	Gorgonzola – med pære og honning Skinke m/ italiensk salat Lun ret; Frikadeller m/ rødkål
Mandag	8.	Karrysildesalat med æble og løg Røget medister m/ sennep og pickles Fransk landpate m/ cornichoner
Tirsdag	9.	Hovedret: Græsk moussaka m/ aubergine og tomatsauce Biret: æbleskiver m/ syltetøj og sukker
Onsdag	10.	Danbo (mild) – med æblekompot Leverpølse m/ rødbeder Røget filet m/ æggestand
Torsdag	11.	Makrelsalat med mayonnaise, citron og purløg Røget kalkunbryst m/ tyttebær og asier Saltkød med peberrod
Fredag	12.	Rødspættefilet – paneret og stegt, med remoulade og citron Rullepølse med sky og løg Avokadosalat m/ æg
Lørdag	13.	Blåskimmelost – med syltede valnødder eller tranebærkompot Valnøddepate med druer Lun ret; Fiskefilet m/ remoulade og citron
Søndag	14.	Torskesalat med æg, dild og radiser Spegepølse m/ remoulade og ristede løg Lun ret; Æggekage m/ bacon og tomat
Mandag	15.	Rygeostsalat med radiser

		Roastbeefsalat med peberrod og pickles Sylte med sennep og syltede rødbeder
Tirsdag	16.	Camembert – med syltede blommer Oksebryst med pickles og peberrod Kyllingrilette m/ syltede rødløg og sennepscreme
Onsdag	17.	Røget laksesalat med flødeost, dild og citron Schnitzel m/ remoulade Oksealami m/ pickles
Torsdag	18.	Skagensalat m/ rejer, krebschaler og dild Hønsesalat med asparges og champignon Sardelpølse med sky og løg
Fredag	19.	Gedeost (cremet) – med pære Pate med hvidløg og syltede rødløg Kalkunbryst m/ appelsin og karse
Lørdag	20.	Rødbedesildesalat med æble og sennep Lun ret; medisterpølse m/ rødkål Pastrami m/ peberrod
Søndag	21.	Kippers (røget sild) – med æble og løg Æg-baconsalat med lidt karse Lun ret; Lune pizzasnegle
Mandag	22.	Fiskefrikadelle – med remoulade og citron Røget culotte med peberrodssalat Hvidskimmelost – med appelsinmarmelade
Tirsdag	23.	Krabbesalat med forårsløg og citroncreme Kartoffelspegepølse Dyrlægens natmad m/ sky og løg
Onsdag	24.	 Juleaften  Andebryst og flæskesteg m/ rødkål, brunede kartofler/ sovs/ halve æbler m/ gele/ franske kartofler Risalamande m/ kirsebærsovs
Torsdag	25.	 1. juledag  Graved laks m/ rævedressing og asparges Æg m/ mayonnaise, rejer og dild Roastbeef m/ hjemmerørt remoulade, peberrod og ristet løg
Fredag	26.	 2. juledag  Røget hellefisk m/ spinat og æggestand Sylte m/ sennep og rødbeder Dyrlægens natmad m/ sky og løg
Lørdag	27.	Wienersalat m/ drueagurker og purløg Lun ret; pandekager m/ fyld Æg med rejer

Søndag	28	Danablu (mild blå) – med æbletern og valnødder Lun ret; Leverpostej m/ champignon og bacon Oksekødssalami m/ cornichoner og sennep
Mandag	29.	Røget laks – med dild, peberrod og dilldressing Kyllingleverpostej m/ champignon Italiensk mortadellapølse m/ agurk
Tirsdag	30.	Fuglekvidder m/ mayonnaise og purløg Karrysild – med rødløg Okseculotte med peberrodssalat
Onsdag	31	  Nytårsaften   Forret: hummerbisque m/ flutes Hovedret: langtidsstegt oksesteg m/ rødvinssauce/ pommes anna og bagte rodfrugter Dessert: islagkage m/ bærsauce





December 2025	MÅNEDSAKTIVITETER
Mandag 1-12	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. CST kl. 14-15 i aktiviteten i stuen.
Tirsdag 2-12	Bustur Blå Planet kl. 10.30-15.00 for tilmeldte. Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 3-12	Brunch kl. 8.30-10.30 på 3 sal team 1. og 2. Indkøb i 365 kl. 11.15-13.00. Højtlesning kl. 19.15-20.45.
Torsdag 4-12	Kreaværksted kl. 10.00-12.30 i aktiviteten i stuen. Julehygge med vaffelvogn i cafeen kl. 14-16
Fredag 5-12	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Beboerfokus kl. 11.15-12.30. Julequiz kl. 10.30-11.30 på 3 sal team 1. Julequiz kl. 11.30-12.30 på 2 sal team 1. BIO kl. 14-15.30 på 4 sal.
Mandag 8-12	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Bajrami bolsjesalg kl. 10-12 ved hovedindgangen. CST kl. 14-15 i aktiviteten i stuen
Tirsdag 9-12	Julefrokost på afdelingerne kl. 13-16.
Onsdag 10-12	Brunch kl. 8.30-10.30 på 1 sal team 1. og 2. Guidet fælleslæsning kl. 11-12.30 på biblioteket 3 sal for tilmeldte. Julequiz kl. 11.15-12.30 på 1 sal team 1.
Torsdag 11-12	Lau fællessang kl. 11-12 på 4 sal. Bustur til kirken i De Gamles By kl. 13.00-15.30 (frokost i aktiviteten kl. 12 for deltagere). Damehygge kl. 14-15.30 på 2 sal i dagligstuen team 2.
Fredag 12-12	Lucia kl. 10-11 på 4 sal. Billard kl. 14-15.30 på 4 sal i orangeriet.
Mandag 15-12	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Julemusik med Bertel kl. 11.30-12.30 på 4 sal kl. CST kl. 14-15 i aktiviteten i stuen.
Tirsdag 16-12	Bustur til Tivoli kl. 10.30-15.00. Kaffehygge kl. 14.30-16.30 på 3 sal team 2. Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal.

Onsdag 17-12	Brunch kl. 8.30-10.30 i stuen.
Torsdag 18-12	Gudstjeneste kl. 13.45-15.00 på 4 sal
Fredag 19-12	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Tøjsalg Classic Wear kl. 10-12 i cafeen. Småkagebagning kl. 14-15.30 i aktiviteten i stuen.
Mandag 22-12	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Indkøb i Rødovre Centrum kl. 11-13 for tilmeldte. CST kl. 14-15 i aktiviteten i stuen.
Tirsdag 23-12	Madklub kl. 10-15 i aktiviteten i stuen
Onsdag 24-12	JULEAFTEN
Torsdag 25-12	1. JULEDAG
Fredag 26-12	2. JULEDAG
Mandag 29-12	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Besøg på afdelingerne og ønske god baghjul kl. 11-13. CST kl. 14-15 i aktiviteten i stuen.
Tirsdag 30-12	Kreaværksted kl. 10.30-13.00 i aktiviteten i stuen. BIO kl. 14-15.30 i aktiviteten i stuen.
Onsdag 31-12	Brunch kl. 8.30-10.30 på 2 sal team 1. og 2. På afdelingerne og ønske godt nytår. NYTÅRSAFTEN





SWEET TO THE STREET VAFFELVOGN

Kommer her på Eilersminde og julehygger
med hjemmebakte vafler og tilbehør samt
gløgg og julemusik på radioen.

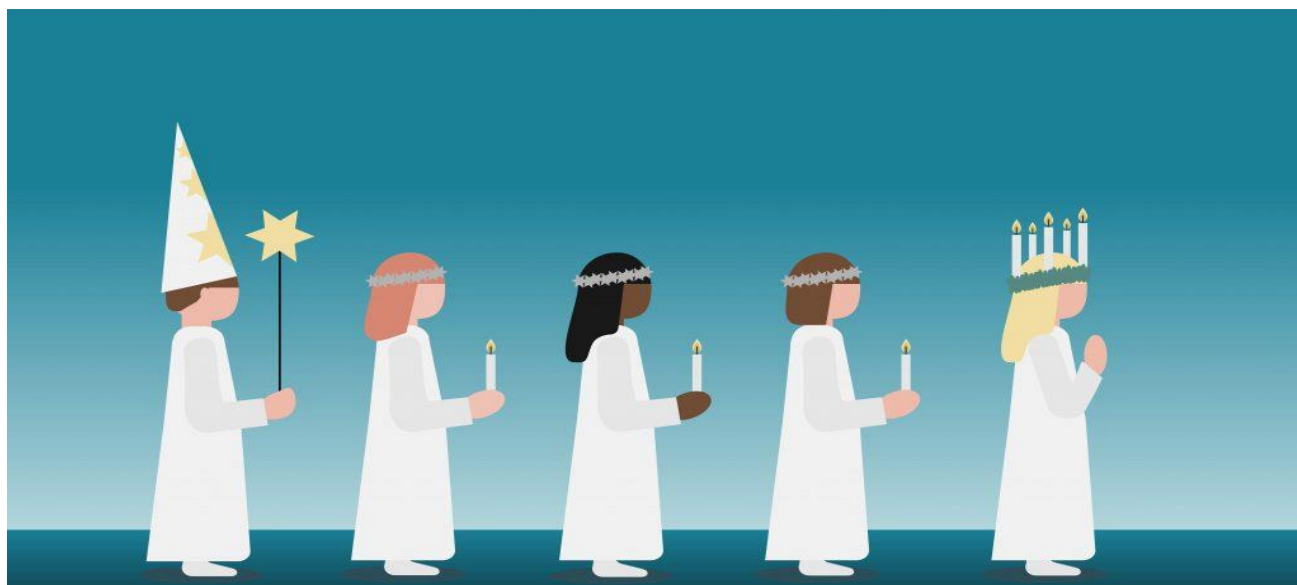
Det foregår torsdag den 4. december i cafeen
kl. 14-16

Så kom og nyd en dejlig vaffel og gløgg i
hyggeligt selskab



LUCIA

Fredag den 12. december kl. 10.00-11.00
kommer der Luciabørn fra Tingbjerg SFO
og går lucia her på Eilersminde.
Arrangementet foregår i lokalerne på 4 sal.
Kom og nyd optoget, som ofte kaster en
lille tåre af sig. 🥹





JULEFILM

Fredag den **5. december** kl. 14.00-15.30
viser vi Pretty Woman på 4 sal og fredag
den **30. december** kl. 14.00-15.30 viser vi
Den Grønne Elevator i aktiviteten i stuen.
Kom og hyg med film, popcorn og
drikkelse.



JULE KONKURRENCE

Tæl hvor mange af disse  nissehuer der findes i hele denne udgave af Eilersminde Nyt. Udfyld kuponen med dit svar og aflever løsningen hos Stefano bolig 3.29 eller Jette bolig 1.19. Der vil blive trukket lod blandt de korrekte løsninger og vinderen vil modtage en lille præmie.



-----KLIP-----

Løsning

Antal nissehuer i decemberbladet 2025 _____

Navn _____ **Bolig** _____

Afleveres senest 29. december 2025.



Bolsjemanden kommer

Dato: Mandag den 8. december 2025

Kl.: 10-12 ved hovedindgangen

Kom og smag vores hjemmelavede bolsjer, med naturlige farver og uden konservering.

Husk evt. at hæve penge

Vi ses snart 😊

Hilsen Bajrami bolsjer

Classic Wear.DK

Vi kommer: fredag d.19.dec.2025

Fra: Kl.10.00 – 12:00

Kollektion:

Lange Bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Leggings bukser

Undertøj

Pyjamas

Herre jogging bukser

T-shirt Undertøj

Bluser

Strik Bluser

Tuneker

Toppe

Leggings

Natkjoler

Sports bh

Herre bukser

Storrelser fra 38 til 60

Betalinger:

Kontant:

Dankort, MobilePay, Bankoverførsel,

Projekt "Mere Livsglæde og Nærvær på Eilersminde- personcentreret frivillighed".

Har du som pårørende eller frivillig, lyst til at skabe gode oplevelser og god energi med musik?

I 2026 har du mulighed for at koble dig på et frivillighedsprojekt og deltage 6 mandage om formiddagen på Eilersminde Plejehjem i Tingbjerg i København. Her får du indsigt i at bruge musikken til trivsel for ældre mennesker i hyggelige workshops med organist og musikterapeut Hugo Jensen.

I en lille gruppe af frivillige, medarbejdere og ældre får vi redskaber i rygsækken, så vi til enhver tid og let kan udvælge og bruge musik, krop og stemme, der glæder os selv og andre.

Projektet er etableret gennem Social- og Boligstyrelsen. Vi ønsker gennem dette projekt bl.a. at skabe endnu mere nærvær i mødet mellem frivillige og beboere og fremme livsglæde og trivsel i de ældres hverdag.

Hugo Jensen skriver:

Jeg ser frem til i 2026 at undervise frivillige og ansatte på Plejehjemmet Eilersminde i projektet, "Mere Livsglæde og Nærvær på plejehjem- personcentreret frivillighed".

Der anvendes en slags musikapp, så musikaktiviteter kan planlægges og afvikles på en lovlig og funktionel måde af frivillige og ansatte, der ikke selv kan spille/synge: <https://www.musicmind.me/>. Der tages afsæt i en manual, som jeg selv har udviklet og afprøvet i et andet projekt, der hedder SAMU projektet i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune: <https://lnkd.in/gHmdTtte>.

Kender du nogen, der (gratis) vil deltage og lære mere om at facilitere eller understøtte musikaktiviteter?



Program for 2026. Alle dage i tidsrummet 10.20-13.00

23. februar: 1 temadag. Samling og introduktion til model om Ramme, Regulering og Relation (3xR) udviklet af professor i musikterapi, Hanne Mette Ochsner Ridder. Indføring i strukturen og spillelisterne i MusicMind til modellen om 3xR. Særligt fokus på sang og ramme.

23. marts: Afprøvning og sparring i praksis.

20. april: 2 temadag. Repetition af elementerne i en samling. Særligt fokus på musiklytning og arousal-regulering.

18. maj: Afprøvning og sparring i praksis.

15. juni: 3 temadag. Introduktion af aktiviteten Musik og Bevægelse. Særligt fokus på bevægelse, interaktion og relation.

24. august: Afprøvning og sparring i praksis.

Hvis du/I vil høre mere og tilmelde dig/jer, så kontakt endelig Pernille Gydesen fra Eilersminde på py13@kk.dk og husk at det er helt gratis at deltage.

Venlig hilsen

Hugo, Hanne og Pernille



To lokale medmennesker mødes på tværs af generation og kultur

Vil du være med og møde en lokal medborger?

Den lille organisation *Sammen på tværs* (tidl. Elderlearn) matcher danske seniorer og internationale tilflyttere, som mødes regelmæssigt i meningsfulde 1:1-fællesskaber.

Begge deltagere er med af lyst og mødes omkring samtale om højt og lavt, hverdag og tanker.

Vi gør meget ud af at sætte de to rette personer sammen og vi støtter op om relationen.

De fleste makkerpar mødes hver uge i ca. 1 time. Mange går en tur sammen, sidder på bænken i gården eller mødes hjemme i stuen hos senior.

Formålet er at skabe glæde og trivsel hos begge deltagere, som bruger sig selv på en anderledes måde og er til glæde og gavn for samtalepartneren.

Ring og hør nærmere på tlf. **81 82 70 02** (hverdage ml. 10-16).

Du kan også tilmelde dig på www.sammenpaatvaers.dk



Kbh., maj 2025

Er det noget du som beboer kunne tænke dig at gøre brug af, og har brug for hjælp til, så kan du henvende dig til personalet på Eilerminde som kan hjælpe dig videre.

Hørevejleder

Hørevejleder Bothild kommer på besøg i Eilersminde, hvor hun sidder parat til at modtage beboerne i Aktiviteten i stuen.

Bothild hjælper med vedligehold af høreapparater og vejleder i tilbehør og hørerelaterede spørgsmål.

Husk høreapparat og tilbehør samt CPR nr.

For beboere på 1. og 3. sal

**Næste besøg er tirsdag den 6. januar 2026 kl. 10-11.30
i Aktivitetslokalet i stuen**



Jule Gudstjeneste



I lokalet 4. sal:

Torsdag den 18. december kl. 13:45-15:00

Med Line fra Husum Vold Kirke



Frivillige på Eilersminde

Vi får heldigvis fortsat flere frivillige tilknyttet, som hver især, bidrager med glæde og nærvær på Eilersminde og det er vi rigtig glade for.

Pt. har vi ca. 15 frivillige som kommer og er behjælpelig med bla. buskørsel, manicure, kaffehygge, cykelture, banko, hundebesøg, historielæsning og øvrige aktiviteter i og udenfor huset.

Derudover samarbejder vi med bl.a. kirken, SFO'en og øvrige foreninger i og omkring nærmiljøet.

Skulle der være flere, der får lyst til at være frivillig her hos os, så tager vi pænt imod, tak.

Vi siger en stor tak til dem alle.



BESØGSHUND

Vores besøgshund Maja kommer og besøger os på følgende dage:

Tirsdage kl. 14-16
(Pt. er Maja dog på barsel)

Maja går rundt på afdelingerne med sin ejer Yvonne og hilser på de beboere som ønsker det.



Cordt 104 år, 3 sal Eilersminde.



Jeg er født på Nørrebro, hvor jeg boede ganske kort tid. Vi flyttede til Brønshøj, da jeg var ca. 5 år. Min mor var hjemmegående og min far var ansat på en farvefabrik i Valby. Jeg gik på Brønshøj skole indtil 6. klasse. Derefter kom jeg til Katrinedal Skole. Jeg gik ud efter 7. klasse og fik en lærer plads som lagerekspedient. Det var i 1936. Det var gode tider. Danmark var et godt land indtil 1939. Jeg fik lov at blive i firmaet og tog en kontoruddannelse. I 1943 blev jeg indkaldt til civilbeskyttelsen (CB). Enten kunne jeg blive brandmand eller jeg kunne komme til politiet. Vi var

14 dage på grundskolen og derefter blev vi fordelt, og jeg bad om at blive brandmand. Folk udefra kunne komme ind at se brandstationen en gang årligt om søndagen.

Jeg mødte min kone, Inger, på brandstationen i marts måned i 1945. Hun var i lære som nodler på en skofabrik og hun blev udlært i maj 1945. Vi var meget sammen og blev ringforlovet 3 juli 1945. Hendes familie og min familie kom meget sammen og godt ud af det med hinanden.

Jeg søgte hjemsendelse for at komme i det civile liv i begyndelsen af 1946. I 1948 giftede vi os, og så var vi parat til at få en lejlighed. Man skulle være gift for at få en lejlighed eller vise en attest på, at man var gravid. Vi flyttede ind i 1951. Vi fik en dreng i 1952, han hedder Danny. Jeg opsagde min stilling hos brandvæsnet. Jeg fik ca. 45 kr. om ugen, det var lønnen.

Herefter søgte jeg en stilling som ekspedient hos et firma, der lavede springmadrasser, som hed Royal og lå i Søborg. Der blev jeg i et par år indtil jeg søgte nye græsgange. Her var jeg indtil jeg kom inden for boligtekstiler, engros, hvor jeg var i 3-4 år. I 1956 stoppede jeg og søgte på en anden annonce. Jeg søgte et gratis kursus om aftenen 3 aftener i et forsikringsselskab, hvor vi blev instrueret i hvordan det virkede. Jeg får herefter en fast stilling i dansk folkeforsikring, hvor jeg er i 8 år. Herefter skifter jeg over

til Kgl. Brand, hvor jeg i 1978 bliver udnævnt til fuldmægtig og bliver pensioneret i 1988 som 67årig.

Vi har haft et stort sammenhold i familien. I 1962 kørte vi et par gange i bil til Sverige, Norge, Gardasøen, Barcelona, Venedig, hvor vi havde telt med. I 1973 købte jeg en campingvogn, som vi parkerede i Hornbæk. Den brugte vi som sommerhus om sommeren. I 2011 blev min kone syg og dør 5 år senere. Hun blev 88 år. Vi var gift i 68 år.

Jeg har været alene nu i 9 år. Det var svært, jeg måtte jo overtage hele husførelsen. Jeg skulle jo have mad hver dag og jeg syntes, at det blev for meget til sidst. Vi fik en masse venner i Hornbæk, med der er jo mange der er faldet fra. Jeg har en god ven tilbage, som bor i Utterslev. Hun er 83 år. Vi snakker sammen i telefonen. Jeg har 2 børnebørn en på 48 og en på 39 år. Jeg har også 2 oldebørn, en pige på 15 år og en dreng på snart 19 år. Jeg har haft et roligt liv. Min far døde som 94årig i 1990, min mor døde i 1976 som 76årig.

I 1996 fik jeg et tilfælde, når jeg så tv så jeg nogle forkerte tal. Min læge sendte mig til Rigshospitalet. De fandt ud af, at der var et hul på nethinden. Så med tiden vil jeg langsomt blive blind. Jeg har en CC TV skærm, den går ind og forstørrelser teksten. Jeg hører også meget dårligt. Jeg har slidgigt i min ryg og knæ. Årsagen til, at jeg er her er, at der

var et værre renderi til sidst i mit eget hjem. Mine børn syntes, at jeg skulle på plejehjem. Jeg kører stadigvæk en dag ad gangen og det føles godt. Jeg tror at generne er gode fra min fars side. Jeg står op kl. 6 om morgenen og går som regel i seng ved 21.00 tiden. Tankerne kører lidt rundt pga. den forandring, der er sket i mit liv ved at flytte på plejehjem.

Vi må se at komme igennem vinteren, så vi kan komme ud til foråret. Jeg håber, at jeg også er med dér - det må tiden jo vise. 😊

Tak til Cordt for at dele sin livshistorie med os andre.

Praktisk info

- Her på Eilersminde har vi løbende fritidsjobbere ansat på afdelingerne. En fritidsjobber er mellem 15 og 24 år og er her 5 timer pr. uge, oftest i tidsrummet 16-2. En fritidsjobber er behjælpelig med praktiske opgaver og hygger sammen med jer beboere. Tag rigtig pænt imod de unge mennesker.
- Når der står ”beboerfokus” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at aktivitetspersonalet besøger/inviterer beboere til en snak om at lære hinanden at kende og introducere til Eilersminde og fællesskabet.
- Når der står ”livshistorie” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at en aktivitetsmedarbejder interviewer en beboer omkring dennes livshistorie, som efterfølgende bliver delt med jer alle her i Eilersminde Nyt. Ønsker man at dele sin

livshistorie, så er man velkommen til at tage fat i aktivitetspersonalet og lave en aftale.

- Kender du til brug af ”klippekort”? Fra politisk side er det besluttet, at man som beboer på et plejehjem, har mulighed for at gøre brug af et ”klip” af en halv times varighed pr. uge. Dvs. at du har mulighed for at få hjælp til indkøb, skrive et brev, få styr på nogle skuffer eller skabe, hjælp til at kontakte en pårørende, eller lignende. Kontakt personalet for nærmere info.
- Til de af jer som har svært ved at nå låsen til jeres bolig og låse døren op, så kan man købe en nøglering med elastiksnor hos El-giganten til 43 kr. Denne er særlig god til de af jer, der sidder i kørestol og har brug for en lidt længere snor.



- Hvis I har nogle ønsker til aktiviteter som I ikke oplever findes på vores månedsplan, så må I meget gerne drøfte disse ønsker med en medarbejder på afdelingen eller med aktivitetspersonalet.
- Aktivitetspersonalet har også brug for jeres feedback i forhold til de aktiviteter vi har i huset, om der skal være mere eller mindre af noget. Eller om hvor og hvordan aktiviteterne helst skal foregå.
- Husk at det altid er muligt, at I beboere går på tværs af huset. I er altid velkommen til at deltage i aktiviteter på en anden afdeling eller team, end der hvor I bor. I er også velkommen til at besøge hinanden og drikke kaffe eller spise sammen. Hvis nogle af jer har lyst til at etablere nogle fællesskaber rundt omkring i huset, så er det også en mulighed. Har I brug for hjælp til dette, så kontakt gerne en aktivitetsmedarbejder som vil være behjælpelig. Der er nogle beboere som har etableret en dominoklub hvor de spiller en

gang om ugen og hygger sig sammen om det. Pt. søger Domino klubben en ny makker, så hvis du gerne vil være en del af klubben, som spiller hver fredag kl. 13.45 i dagligstuen på 1 sal, så kontakt Grethe Peschardt på bolig 135. Nogle beboere har en frokostklub hver søndag og andre samles omkring spillebordet i dagligstuen og spiller en omgang ludo og igen andre aftaler en gåtur eller fælles hygge.

- Hver anden onsdag kommer Elsebeth som frivillig og tilbyder guidet fælleslæsning. Dette foregår på biblioteket på 3 sal kl. 11.00-12.30. Hvis man ønsker at deltage, så kontakt en af aktivitetsmedarbejderne.
- I foråret 2025 har vi startet et projekt op omkring nærvær og livsglæde med inddragelse af frivillige. Projektet kommer til at strække sig over 3 år med forskellige workshops undervejs. Projektgruppen består af en konsulent, medarbejdere, frivillige og beboere. Lissie Jytte, Inge R. og Grethe P. har meldt sig til at repræsentere jer beboere.

- Vores store hovedtrappe har vi aldrig været helt tilfreds med, så den vil inden for kort tid blive ændret i sit udtryk. Så der vil sikkert være dage hvor trappen ikke kan benyttes.

Med hensyn til månedlige aktiviteter så orienter jer i månedsoversigten og på infoskærmen i forhold til tid og sted, dog med forbehold for ændringer.



Billedesiden



Fødselsdage i november og december.



3/11 Winnie Linee
4/11 Anne Sommer Pihl
12/11 Jan Beck
14/11 Kathe Valentin
21/11 Erik Olsen
25/11 Kirsten Andersen
29/11 Georg Kalkrup
1/12 Alfredo F. F. Cruz
2/12 Simon Grabowski
11/12 Erik Larsen
17/12 Birgith Jensen
18/12 Lis Karen Nielsen
19/12 Else Sofie Jørgensen
22/12 Mogens V. Møller
22/12 Ole B. Sørensen
23/12 Kjeld J. Jensen
23/12 Else Lis Sørensen
25/12 Mogens Christiansen

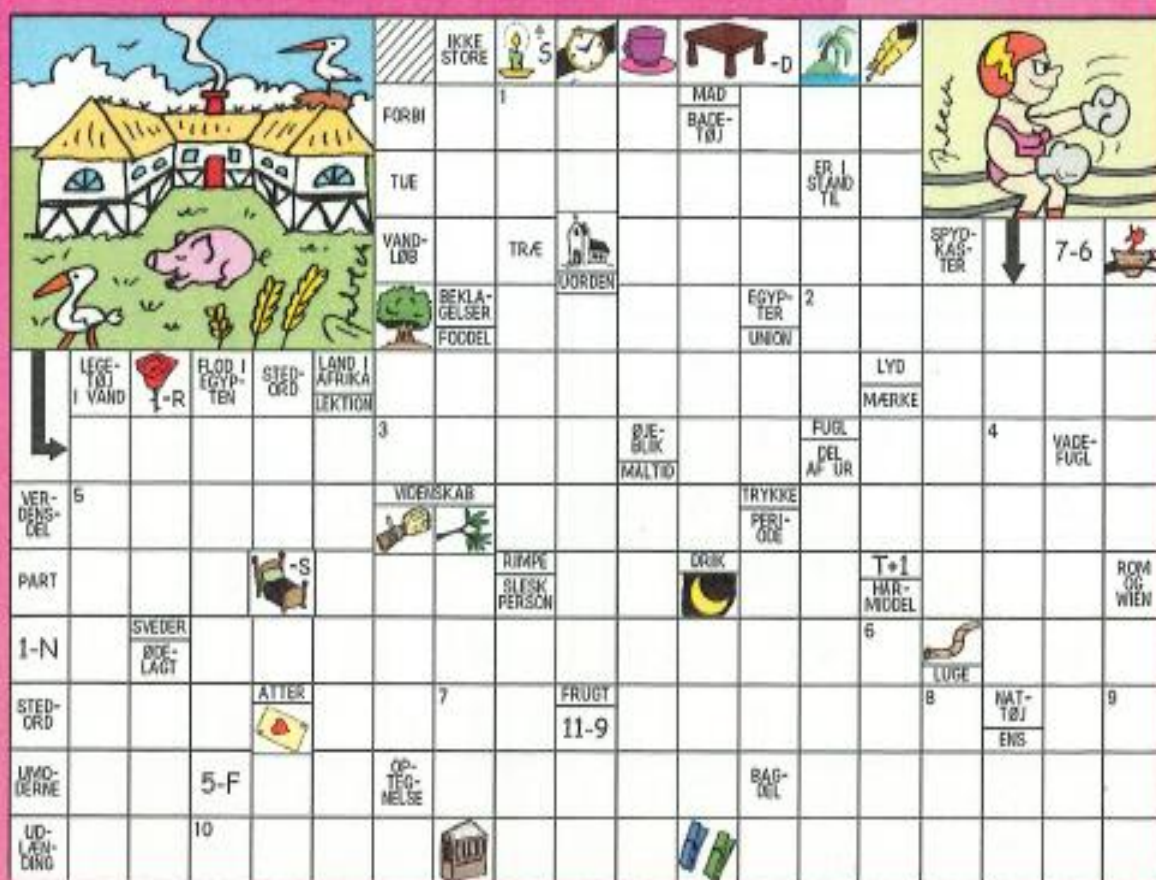
Tillykke, med ønske om en dejlig dag



Krydsord december 2025.

Løsningen afleveres hos Stefano bolig 3.29 eller Jette bolig 1.19, senest den 29. december 2025. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige løsninger og vinderen vil modtage en lille præmie.

Oktober måneds krydsordsvinder var: Vera Elisa Andersen bolig 3.11. Stort tillykke til Vera, som vandt en æske chokolade.



KODEORD:

Løsning krydsord december 2025

Navn _____ Bolignr. _____

Afleveres hos jette bolig 1.19 eller Stefano bolig 3.29 senest 29. december

-----klip-----klip-----klip-----klip-----



Frisør

Nancy kommer torsdage kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy i tidsrummet 12-15.

Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid.

Fodterapeut

Info fra statsautoriseret fodterapeut Giusi Fabiano til beboerne.



Jeg tilbyder fod behandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale.

Jeg kan kontaktes på telefonnummer: 4021 9456

En fod behandling består af klipning, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov.

Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme.

En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.

Gældende prisliste:

Journaloptagelse: 100 kr.

Fod behandling: 400 kr.

Delbehandling: 200 kr.

Orthese/aflastning: 100 kr.

Afregning foregår via administrationen eller mobilepay.

Hvis tilskud fra Danmark ønskes, skal man selv sende regningen videre og søge tilskuddet.



Penge

Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

Velkommen til vores nye beboere



Stuen

Lisbeth Betty Rasmussen

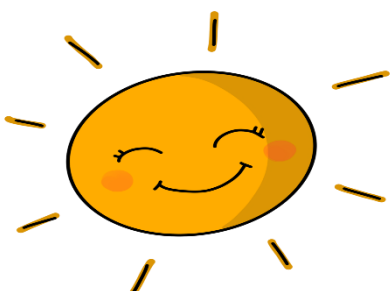
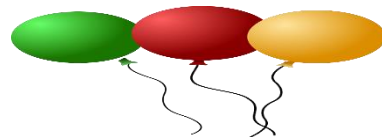
1. sal

Tage Leif Christensen

Carsten U. R. Nehammer



2. sal

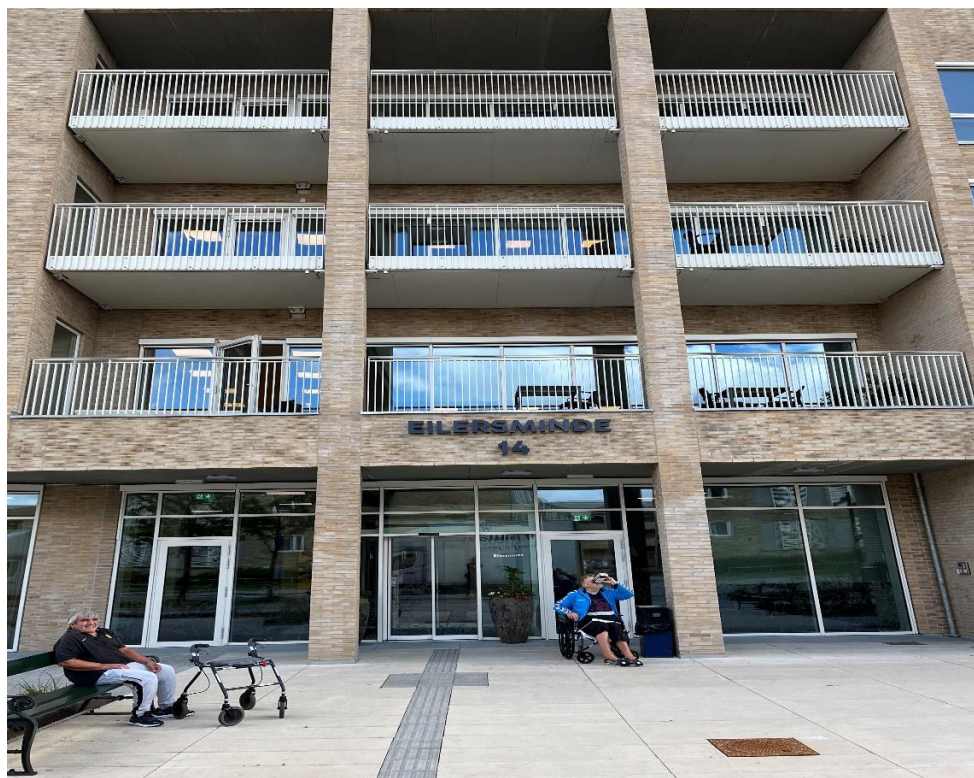


3. sal

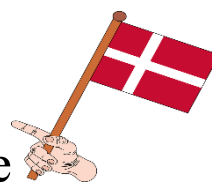
Svend Ole Nielsen

Kai Danvad

Niels Brammer



Rigtig hjertelig velkommen til jer alle



Kommende busture i december



Tirsdag den 2/12 kl. 10.30-15.00 Den Blå Planet (kræver tilmelding).

Torsdag den 11/12 kl. 13.00-15.30 Kirken De Gamles By (kræver tilmelding).

Tirsdag den 16/12 kl. 10.30-15.00 Tivoli (kræver tilmelding).

Mandag den 22/12 kl. 11.00-13.00 Indkøb Rødovre Centrum (kræver tilmelding).

Husk tilmelding hos aktivitetspersonalet.
Med forbehold for ændringer

Fraflytning:

Kate Lissi Hautop

Praktiske oplysninger

Plejahjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj Tlf. 3530-3300
Konstitueret forstander Iris Petra Abildgaard Boye tlf.: 2023 5854 - e-mail: mf76@kk.dk
Souschef Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk
Plejen stuen tlf.: 5161 9708 Afdelingsleder Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 – e-mail: te55@kk.dk
Plejen 1.sal tlf.: 5161 9743 Afdelingsleder Heidi S. Marcussen tlf.: 5168 6122 - e-mail: hg5z@kk.dk
Plejen 2.sal tlf.: 5161 9766 Afdelingsleder Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk
Plejen 3.sal tlf.: 5161 9768 Afdelingsleder Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk
Køkkenleder Køkken og portør Joy Joeline Asp Christensen tlf.: 2023 3929 - e-mail: em8m@kk.dk
Afdelingsleder aktivitet og frivillighed Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106 - e-mail: iy13@kk.dk

Frisør Nancy tlf. 4292 5001
Fodterapeut Giusi Fabiano tlf. 4021 9456
Redaktør Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: iy13@kk.dk
Beboer redaktør Jette Andersen bolig 1.19 på 1. sal
Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne.
Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Jette bolig 1.19 el. Stefano bolig 3.29

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 22. i hver måned.
Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne.

Eilersminde-nyt findes på <https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/eilersminde>

