



Hjorten

December 2025



Husavis

Omsorgscentret Hjortespring

<http://omsorgscentrethjortespring.kk.dk/>
Facebook: Omsorgscentret Hjortespring Herlev

Nyt fra forstanderen



Kære alle sammen,

Vi har taget afsked med november, som her på Hjortespring stod i musikkens tegn. Hele 3 koncertoplevelser samt 2 musikbesøg i hver afdeling.

For nu er det jul – årets sidste måned og tid til at kigge tilbage og gøre status.

Hos os på Hjortespring skydes julen altid i gang med det årlige JULEMARKED, som i år var lørdag d. 22. november. Vi fyldte huset med juleglade pårørende, boder, frivillige, personaler og selvfølgelig med alle jer beboere, der kom ned fra alle etager af huset. Jeg håber, I fik nogle rigtig hyggelige timer med både godt til maverne og ganerne, og måske fik I gjort jer nogle gode handler i nogle af de mange boder.

I år holder vi vores julefrokost onsdag d. 10. december, hvor der både vil være musik og underholdning samt selvfølgelig dejlig julemad. Hvis du ikke har fået tilmeldt dig og gerne vil med, er jeg sikker på, at vi nok skal finde en plads til dig. Giv besked til personalet, så hjælper de dig med at blive tilmeldt.

Mads kommer i december på besøg i alt 5 gange - 2 gange i A-huset og 2 gange i B-huset, og så kommer han søndag d. 21. december kl. 13-14 i Festsalen med sit gospelkor. Man behøver ikke tilmelde sig, man dukker bare op. Der serveres kaffe i afdelingen, når I kommer tilbage efter en forhåbentlig skøn koncert.

Og så håber jeg, at julefreden lægger sig over Hjortespring, og at I alle oplever en dejlig og hyggelig jul med jeres nære og kære.

I ønskes alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår!

Inge

Forsidebillede:

Kai fra A2 sammen med Henriette fra aktivitetscentret til årets julemarked.

Tillykke



19/11	Elo, A336	21/12	Inge, B393
3/12	Kirsten, B291 (85 år)	27/12	Per, B186
4/12	Grethe, A436 (95 år)	27/12	Ruth, B190
16/12	John, A344	30/12	Søren, A447

Vi ønsker dig en dejlig fødselsdag

Velkommen til Hjortespring

1/11	Susanne, B383	4/11	Julie, B179
1/11	Bent, B393	20/11	Darius, A448

Vi håber, at du får en god tid her på Hjortespring

Vi har taget afsked med

5/11	Lis, A446	24/11	Helga, A346
6/11	Bjarne, A448		

Æret være deres minde!





Julehygge

MED BØRNEKLUB FRA LINDEHØJ KIRKE

TIRSDAG D. 9. DECEMBER

KL. 16 – 17 I CAFÉ HJORTEN

Sammen med børnene vil vi hygge os
og synge julesange.
Der serveres kaffe, saftevand og
julesmåkager.

Pårørende er velkomne.



Lucia optog

MED 5. KLASSE FRA HERLEV PRIVATSKOLE

MANDAG D. 15. DECEMBER

KL. 13.00 I FESTSALEN

DØRENE ÅBNES KL. 12:40

PÅRØRENDE ER OGSÅ VELKOMNE.



Sket på Hjortespring

Bodegahygge i Cafe de Paris

En lidt grå tirsdag i november blev taget løftet på Hjortespring, da vi holdt bodegahygge, hvor en del pårørende også deltog. Til at løfte taget havde vi Bertel Abildgård med sin guitar, som fyldte rummet med mange kendte sange og anekdoter af den danske sang Skjalm Kim Larsen. Sikke vi sang og klappede! Vi vil helt sikkert invitere Bertel Abildgård igen!



Countrymusik i fredagsbaren

Fredag den 14. november var der livemusik i fredagsbaren, hvor countrysangeren Thopper sørgede for god musik. Der var endnu en gang god stemning, og både beboere og pårørende fik hygget og skålet. Countrymusik er et kæmpe hit på Hjortespring!



Æblefest på A2

Fredag den 17. november havde A2 takket ja til et gratis arrangement, med sanserne og æblet i centrum.

14 beboere fra henholdsvis A2 og A4 deltog i et par timer, med at skrælle, dele, koge og presse rigtig mange æbler. Arrangementet sluttede med at vi naturligvis skulle smage på alle de fine produkter.

Beboerne fik kogt lækker æblegrød til lun æblekage og presset rigtig mange æbler til en liflig æblemost.

Der var rigtig god stemning og duft, og flere af beboere ville gerne skrives op til at deltage en anden gang.



Juleklip med børnehaven

Torsdag den 20. november havde vi besøg af børnehaven Mælkevejen. Der blev julehygget og lavet flot pynt til festsalens store juletræ. Der blev sunget med på julesange mens der blev drukket varm kakao og spist lækre pølsehorn.



Julemarked

Det årlige julemarked på Hjortespring blev afholdt lørdag den 22. november.
Det var en dejlig dag, med mange fine boder og en masse besøgende.
Julestemningen var helt i top!





GOSPELKONCERT

I FESTSALEN

SØNDAG DEN 21. DECEMBER
KL. 13.00-14.00

Kaffe og kage serveres efterfølgende i afdelingen.

Ingen tilmelding - arrangementet er gratis!



Shout Gospel Voices synger med stor glæde, indlevelse og et strejf af humor. Når man er til koncert med Shout Gospel Voices bliver man altid i godt humør og der er risiko for at blive ramt af dejlige følelser i sjælen.

Koret ledes af Mads Holm Andersen.

Julebiograf

mandag den 22. december

kl. 13.00 i festsalen

(dørene åbnes kl. 12.40)



Vi viser filmen
Fars fede juleferie
en amerikansk
julekomedie fra
1989



Der kan købes øl,
sodavand og vin.
Gratis popcorn til alle.
**Pårørende er
velkomne.**



Kryds & Tværs

Løs opgaven og vær med i lodtrækningen om en præmie.

Klip flappen af med løsningsordet, dit navn og bolignummer og aflever det (eller bed et personale gøre det) til Aktivitetscentret senest torsdag den 18. december 2025. Kan lægges i den røde postkasse på aktivitetscentergangen. God fornøjelse!

Vinder af kryds & tværs i november: Grethe, bolig A436

Tillykke! En præmie er på vej. 😊

	KØD	STJERNE-BILLEDE	NØGLE	FIBER-PEN	PUNKTER	SMIT-STØFFER	GUFLE	FLYDE	MATE-RIALE	SENDE	ATOM-TEGN	GRES-MARK	VIA-DUKTER
RUMMET													
SKRAM-MER			MALPLA-CEREDE HÅR-LOKKEN								FLUKS HELLIG-DOMMEN		
RØREMA-SKINEH									KÆRRE FOR-URENING				1
OPHAV				EFTER-SOM GIVE			DYR LAVEDE					IND-STILLE	
ÆLDRE MØNT	2					LYVE PÅ DET PUNKT							
VER-DENS-HJØRNE		BELÆSTE -FERNST	3					ÅRHUND-KLDE FRA					
TRANS-LATØR					ENS-ARTET TO ENS					RJAT OMKRING	4		
GØRE STRØM-DREVET									5				
ARVELIG-HEDS-LÆRE							6	PRÆST				7	

.....

Navn:.....



Løsning på kryds & tværs i
december:

Referat fra beboermøde på A2

torsdag den 13.11.2025

Deltagere:

Beboere: Kai, Mogens, Gunnar, Ruth, Birgit, Hans, Grå, Gurli, Peter, Bente, Lena, Sigrid og Anna

Personale: Sandra fra AC, Sandie og Lone

Lone byder velkommen og vi taler lidt om hvorfor vi holder beboermøder, som handler om hverdagsdemokrati. At man har medindflydelse og medbestemmelse.

Kost – Vi taler om alle måltiderne på Hjortespring og der er bred enighed om at maden er både veltillavet, samt velsmagende og at der er rigeligt af den.

Der er ikke nogen andre ønsker til morgenmaden. Der er blødkogte æg x 2 om ugen, hvilket er dejligt. Der serveres god stærk ost, så tak for det.

Frokosten er dejlig og meget varieret. Der er en enkelt beboer der også savner at kunne få en kartoffel- eller tomatmad, også om vinteren. Det aftales at Lone taler med køkkenet om dette ønske.

Aftensmaden er rigtig god. Maden er varm, og personalet om aftenen er gode til at tale om maden og er gode til at lytte til specielle ønsker. En enkelt taler om at det er synd for de undervægtige at de skal spise alle de grøntsager, og i den anledning taler vi om ernæringsbehov og ”grønne” retter, som er kommet for at blive.

Der er stor ros til køkkenet for altid at lave dejlig mad. ” Her er der ingen der går sultne i seng”

Aktiviteter – Sandra fortæller om aktivitetscentret mange tilbud og tager imod forslag til aktiviteter eller udflugter. Sandra har 2 timer i vores afdeling, hvor det er beboerne der kan bestemme hvad vi skal lave.

Der er ønske om køreture, gerne Rødovre centret – julegave indkøb, en aftentur for at se juleudsmykning og lys i København, en tur i Zoologisk have.

Beboerne oplyses om, at kommer man i tanke om noget eller har en god ide, så tal med kontaktperson eller Sandra, for så kan vi planlægge en tur.

Sandra fortæller at Hjortespring har planlagt en ”wellness-uge” hvor man som beboer kan bestille tid til lidt selvforkælelse- neglepleje- håndmassage osv. Der vil komme mere information om dette. Man skal tilmelde sig.

Vi taler om at der er mange dejlige musik arrangementer som vi sætter stor pris på.

Vi taler om at vi i morgen har ”Æblefest” på A2, hvor vi skal være med til at lave æblemost og grød, og naturligvis smage på det.

Der er rigtig mange aktiviteter på Hjortespring den kommende tid. Hold øje med informationstavlen for at se dagens aktiviteter og læs gerne beboerbladet Hjorten hvor der vil være en fyldestgørende aktivitetsoversigt for hele måneden.

Julen på A2 – Der er rigtig mange arrangementer i December måned, udover de faste vanlige aktiviteter. Det er dejligt. Der er snart det store årlige julemarked som plejer at være en stor succes.

Alle søndagene op mod jul er der planlagt forskellig aktiviteter, og der vil være knas og godter i afdelingen.

Lone fortæller at vi op imod den 24.12, ”plejer” at holde et eftermiddagsarrangement hvor vi i fællesskab pynter juletræ, synger julesange etc – Dette er der forsat stemning for, så det gør vi gerne igen.

Lone oplyser at der er omdelt en skrivelse fra forstander Inge, med en beskrivelse af hvordan vi fejrer julen på Hjortespring. Pårørende er velkommen til at deltage både juleaften (eller nytårs aften) mod egen betaling. En beboer fortæller at hun sidste år havde besøg af familien her, og at det var super hyggeligt. En beboer fortæller at hans søn kommer i år. Det vil vi glæde os til. Menuen er som altid : Andesteg og flæskesteg med alt de tilbehør man kan komme i tanke om.

Alle beboere der er her juleaften får en lille gave fra Hjortespring – en lille opmærksomhed, så der er også lidt at pakke op om aftenen. Det er dejligt.

Mødet afsluttes i god stemning og vi glæder os til at fejre julen her.

Referat fra beboermøde på B2

onsdag den 08.10.2025

1: Evaluering af mad/det gode måltid:

Leder fra køkkenet, Susanne er med til mødet.

Beboerne fra b2 syntes at der er for mange dage med de alm. Kartoffler, de har ønske om at der laves ris, pasta og andre slags kartofler, ovnbagte med krydderier, bagekartofler, pommes frites eller søde kartofler.

Der er aftalt med beboerne at de ser på madplanen og i god tid kommer med ønsker om andet tilbehør til personalet om aften, og at personalet om aften godt kan hjælpe med at koge pasta eller lave bagekartofler.

En beboer efterspørger frisk frugt til fx dessert i stedet for de slags desserter som bliver serveret nu.

Der kommer frisk frugt op 3 gange om ugen, personalet skal blive bedre til at tilbyde alle beboerne, også dem som spiser de fleste måltider i egen bolig.

En beboer efterspørger nuggets og pommes frites til aftensmad.

2: Hvordan går det i afdelingen?

Det går udmærket.

Nogle beboere er kede af at køkkenet er lukket imens der forberedes til måltiderne.

3: Klippekortsortning

Der informeres omkring klippekort.

4: Grill i afdelingen

Ønske om at få grillet kyllingelår, flæsketegssandwich, pølser, frikadellesandwich, pastasalat til grillmaden. Henriette fra AC vil gerne komme og hjælpe hvis det planlægges med hende.

5: Ønsker om aktivitet:

Henriette fra aktivitetscentret er med til mødet. Henriette er her på B2 om torsdagen

Hun kan tilbyde at lave diverse kreative ting med beboerne, bage, spille spil, fx. stige-golf, bowle eller tage på ture ud af huset.

Bare kom med ønsker og Henriette undersøger om det er noget vi kan gøre.

Huset har kort til Tivoli, Zoo og Den Blå Planet. Der er ønske om tur til Ballerup og Rødovre centret

Der er en herre klub med Sandra.

Der kommer fra oktober måned en ekstra besøgshund som kommer her i B huset

Månedens profil

Månedens profil er Anna i bolig A246. Anna blev født i 1935 i Hammel i Jylland, som barn nummer tre af en søskendeflok, som senere voksede til fem. Familien rykkede senere til Aarhus og i mange år var adressen Dynkarken, som lå tæt på det nuværende museum Aros. Huset var det værste slum, man kunne forestille sig, og når børnene skulle vaskes, var det ude i gården. Der var ikke toilet og bad i lejlighederne dengang. Da hun blev stor nok, kunne hun gå over i den nærliggende svømmehal og få sit ugentlige bad.

Under 2. verdenskrig samlede Anna koks ved togsporene i havnen. Hun lærte fra starten at bidrage til familiens eksistens. Den 4. juli 1944 kl. 13.47 eksploderede ammunitionen på en tysk lægter, som var ved at blive lastet ved 10-meter kajen – i luftlinje vel omkring 500 meter fra hjemmet. Store dele af gipsloftet faldt ned ved rystelserne af eksplosionen. En skræmmende oplevelse.

Efter syv års skolegang var man dengang voksen og skulle tjene til livets ophold. Anna blev medlem af Frelsens Hær og sørgede for tøj til sine mindre søskende.

Anna rejste til Sjælland og fik to børn som henholdsvis 18- og 23-årig. Som mor til to skulle der bidrages til families indtægt, og Anna, der var ufaglært, startede med at vaske op i køkkener i hoteller/forlystelsessteder) om natten i København. Senere fik Anna job om dagen på deltid som hjemmehjælper. Hun gik fra bopæl til bopæl på Vesterbro og sørgede for, at de ældre fik opfyldt deres behov. Det var alt fra rengøring, indkøb, personlig pleje og en lille snak over en kop kaffe. Der var ingen uddannelseskrav og ikke så mange regler om, hvad man måtte og absolut ikke måtte.

Anna og svigerdatteren begyndte til finere madlavning på aftenskole. Bagefter

hang de ud på et nærliggende værtshus på et hjørne til Istedgade. Der blev drukket og danset til jukeboksen. Dagen efter kunne det godt være op ad bakke. Anden sæson var det første barnebarn med i liften, så det lagde en dæmper på de sociale udskejelser bagefter.

Da Anna blev farmor med det første barnebarn, annoncerede hun, at hun fra nu af hed Bedste. Alt det med farmor og mormor var noget rod. Og det har hun heddet i over 40 år i hele familien.

Bedste har altid været der for familien. Hentet børn i institution, lavet mad, passet syge børn. Når et barnebarn blev hentet i vuggestuen, blev der tit spurgt: "Bedste har du en 20'er?" Det havde Bedste altid. Og efter en tur i legetøjsbutikken var der tid til at besøge legepladsen i Enghaveparken.

Bedste har været med på flere familierejser til Ungarn, Frankrig og Spanien. I Danmark er ture gået til Bornholm og Sjælland, hvor også oldebørn har været med. Bedste har nu tre børnebørn og fem oldebørn.

Mange ting har forandret og udviklet sig i de seneste 90 år. Uddannelseskrav, boligforhold, teknologi osv. En klippe, som har stået fast i alle årene, er Bedste. Altid positiv med ja-hatten på, med på den værste og klar til nye udfordringer.

Marian (datter)



Anna er nr. 2 fra venstre i nederste række med søskende forældre moster og morfar.

Kommende arrangementer & andet info

Underholdning med Mads:

2. december: A-huset: A1 kl. 13:00 A2 kl. 13:30 A3 kl. 14:00 A4 kl. 14:30
4. december: B-huset: B1 kl. 13:00 B2 kl. 13:30 B3 kl. 14:00 B4 kl. 14:30
16. december: A-huset: A1 kl. 13:00 A2 kl. 13:30 A3 kl. 14:00 A4 kl. 14:30
18. december: B-huset: B1 kl. 13:00 B2 kl. 13:30 B3 kl. 14:00 B4 kl. 14:30

Besøgshunde

A-Huset (torsdage kl. 11-12): 4/12: A2 11/12: A3 18/12: A4
B-huset (mandage kl. 11-12): 8/12: B1 15/12: B2 22/12: B1

Samvær med frivillige fra Ældresagen (Helle, Oliver og Dan)

2. december: B1
9. december: A2
16. december: B3

Julehygge med kirkens børneklub i Café Hjorten:

9. december kl. 16-17

Julegudstjeneste i Café Hjorten:

18. december kl. 13.30-15.00

Luciaoptog i festsalen:

15. december kl. 13-14

Gospelkoncert i festsalen:

21. december kl. 13-14

Julebiograf i festsalen:

22. december kl. 13-15



Fodterapeut Lena Papp

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 51 78 79 04

Frisør Karina Jørgensen

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 60 82 82 14



Nyhed: frisøren er i huset både onsdag og torsdag

Hjortsprings bestyrelse



Anders Børresen
(formand)
P946suf@gmail.com



Asta Poulsen
(næstformand)
janogasta@gmail.com



Irene Vous
i.vous@yahoo.dk



Susanne R. Hansen
risum.ramsoeholm@gmail.com



Helle Block Andersen
p895@kk.dk



Ronnie Lundsgaard
Hansen: ZE0X@kk.dk

MÅNEDENS SANG



GLADE JUL, DEJLIGE JUL

1. Glade jul, dejlige jul,
engle dale ned i skjul!
Hid de flyve med Paradis-grønt,
hvor de se, hvad for Gud er kønt,
//: lønlig iblandt os de gå. ://

2. Julefryd, evige fryd,
hellig sang med himmelsk lyd!
Det er englene, hyrderne så,
dengang Herren i krybben lå,
//: evig er englenes sang. ://

3. Fred på jord, fryd på jord,
Jesusbarnet blandt os bor!
Engle sjunge om barnet så smukt,
han har Himmerigs dør oplukt,
//: salig er englenes sang. ://

4. Salig fred, himmelsk fred
toner julenat herved!
Engle bringe til store og små
bud om ham, som i krybben lå,
//: fryd dig, hver sjæl, han har
frelst! ://

Julegudstjeneste

Torsdag den 18. december kl. 13:30-15.00

i Café Hjorten, Aktivitetscentret.

Prædiken ved sognepræst Michael Skov Andersen



Efter Gudstjenesten serveres kaffe, te og kage.

Pårørende er velkomne.

Hilsen Lindehøj Kirke

SKÆBNENS STENEDE VEJE - DEL 6

Fortalt af en beboer på Hjortespring

På grunden ved siden af Svejlbækhus havde forfatteren Gandrup og hans kone et sommerhus. De var nogle rare mennesker, som vi holdt meget af. De syntes nok, at det var lidt synd for os børn, at vi blev holdt så strengt, når vi var på ferie hos farfar og farmor, for en dag spurgte de os om vi ville komme ind til eftermiddagskakao. Kakao! Vi turde næsten ikke spørge om lov til at gå på visit, og da vi tog mod til os, forsøgte vi at se fuldstændig uinteresserede ud og gav nærmest indtryk af at vi da gerne allernådigst ville aflægge de kære mennesker et besøg, hvis det kunne glæde dem. Og vi fik da også lov.

I Gandrups have var der dækket op til fest - ja nærmest til børnefødselsdag. Vi fik kakao og saftvand og lagkage og wienerbrød og småkager OG ved

hver kuvert lå der en lille pakke med navn på. Jeg fik en firkløverbroche. Den havde sikkert ikke kostet mere end 50 øre, men jeg var så taknemmelig over at den var købt specielt til mig, at jeg aldrig har glemt den. Jeg har derimod glemt, hvad de andre fik. Det var noget andet men noget lignende. Da vi kom tilbage til farfar og farmor sørgede vi for ikke at se alt for lykkelige ud, og vi fortalte med en ligegyldig mine, at vi da havde haft det meget hyggeligt.

Hvis vi ikke var i Svejlbæk i sommerferien, tog Irma og jeg på skolens feriekolonier. Jeg ved ikke hvor Ejvind var. Jeg kan huske Sjællands Odde og Melby strand og Trørød. De to første var sol og sommer, men Trørød var regn, kulde og

indendørs aktiviteter til vi var ved at brække os af lede i de fugtige lokaler. Mor sendte altid en pakke med godter. I reglen måtte vi gå langt for at hente den på posthuset. Men selvom vi kom tilbage med vabler på fødderne og en pakke fuld af smeltet chokolade og maste kokosboller, var pakkedagen den største festdag. Og vi blev ret populære hos vore kammerater, for der var altid en nogenlunde intakt sandkage, som vi kunne dele ud af.

Der var forskellige kategorier børn på disse feriekolonier. Selv hørte vi til de professionelle institutionsbørn, der tog det som det kom. Så var der dem der længtes hjem og aldrig faldt til. De lå i reglen og græd af hjemve om natten.

Hvis vi ikke skulle nogen steder på ferie, tilbragte vi sommeren på Helgoland badeanstalt eller Amager strand. Eller vi smurte en madpakke, tog en dolk i bæltet og vandrede ad Amager Landevej ud til Dragør, hvor vi spiste de medbragte klemmer på molen for derefter at vandre hjem igen. Det hændte også at vi tog med på Gabriel Jensens udflugter til Klampenborg eller Dragør. Før og efter sommerferien underviste vores gymnastiklærer os i hovedspring og svømning på Helgoland. En dag med stærk pålandsvind skulle jeg og mine klassekammerater tage Den lille Frisvømmer-prøve. Vi skulle på tur hente et stort jernkors op fra bunden af bassinet, men vandet var så forurenet af kloakudslip at vi måtte opgive og cykle tilbage til skolen. Jeg blev aldrig hverken stor eller lille Frisvømmer for mange badesteder blev lukkede pga

forureninger i Øresund. Men nu glæder det mit gamle Amagerhjerne at se hvor fin og ren og indbydende hele Øresundskysten er blevet.

På Haslev gymnasium gik Ejvind i klasse med grønlænderen Lars Lynge. Han kunne ikke komme hjem i ferierne, dels fordi det var for langt væk, dels på grund af krigen, så Ejvind tog ham med hjem. På den måde fik vi en fosterbror og Lars fik sit andet hjem hos os. Han lignede nærmest en indianer og var meget flot. Jeg tror nok at både Irma og jeg var lidt lune på ham. Han og Ejvind pruttede om kap, og det varede ikke længe, før jeg kunne stå mig i konkurrencen. Lars fortalte meget om Grønland, og mor der var en uforbederlig eventyrer, besluttede at tage derop, når det engang blev muligt. Og hun skulle komme til at fejre sin 60-års fødselsdag ved polarcirklen.



Lars Lynge og Bente på Amager strand, hvor de mødte hinanden igen.

Ejvind havde en kammerat som hed Otto. Han boede i et hus på en af villavejene og var ældste søn af den omtalte Jacobsen med "rokkeforden". Når jeg sad og læste lektier (skrev stile) så jeg Otto skråne over slaggemarken

med sin 12 år yngre lillebror Niels ved hånden. Jeg syntes Otto var det pæneste og mest charmerende jeg nogensinde havde mødt, og jeg besluttede hurtigt, at han ville jeg have. Jeg fik ham også, men der skulle gå mange år, før det skete.

Otto og jeg (og hans mindre bror Hans) kom tilfældigvis til at gå til dans på samme hold hos Freddy Petersen (Hans udeblev dog for det meste). Drengene lærte at inklinere for pigerne. Otto inklinerede altid for mig og vi blev et par, men ikke et uadskilleligt par, for han lavede så mange skarnsstreger med kløpulver og nysepulver, at han blev sendt væk inden danselektionen var slut. Så måtte jeg nøjes med hans rival, en renvasket, vandkæmmet dreng, som var et halvt hoved mindre end mig, og som altid havde et gråt jakkesæt med knivskarpe pressefolder på. Men Otto ventede altid på mig og fulgte mig hjem til gadedøren, som dog ikke lå ret langt fra hans egen.

På Sundbyvestervej lå der en stor hvid villa, hvor Skt. Hedvigsøstrene havde et børnehjem. Da vi ikke havde Emilie til at passe på os mere, måtte vi tilbringe hver anden eftermiddag og nat på børnehjemmet, når mor havde sen vagt. Jeg tror det er det værste sted, vi har været, men vi var atter privilegerede i forhold til de andre forældreløse børnehjemsbørn. Vi havde et hjem i nærheden og en mor, som ventede os med varm Ovomaltine og glansbilleder og vores egne gode senge de dage hun var fri om eftermiddagen. Sengene hos nonnerne var næsten umulige at sove i. De var alt for smalle og dynerne var for

små. Desuden skulle vi falde i søvn og vågne op på ryggen med hænderne foldet over dynen. Hvorfor vi ikke måtte have hænderne under dynen, fattede jeg først langt senere.

På børnehjemmet fik vi aldrig tid til at læse lektier. Når vi kom fra skole, blev vi sendt ud at grave, luge og rive i haven eller feje fortovet, som var uendelig langt, for det gik hele vejen rundt om en stor hjørnegrund. En dag stod jeg og nogle andre børn og fejede, da Otto kom slentrende forbi. Jeg syntes det var meget pinligt, at mit store idol skulle se mig i denne nedværdigende situation og lod som om jeg ikke havde set ham. Men han hilste frejdigt på mig, og da han var kommet forbi, råbte en af ungerne efter ham: "Har du kysset Sonja?" "Ork ja, mange gange", svarede han og gik nonchalant videre. Jeg blev dybt forarget over denne løgn, men også meget glad. Jeg blev naturligvis drillet med det i lang tid.

I det hvide hus havde nonnerne et lille kapel. Når vi havde spist aftensmad med bordbøn før og efter, bad vi aftenbøn i kapellet. Her skulle vi åbent bekende de synder vi havde begået i løbet af dagen, for det var sundt at ransage sin samvittighed og befri sig for alt det onde. Det var meget svært at finde på noget, vi var jo bare små uskyldige børn. Jeg kan huske, at jeg syntes at den største synd var, at jeg altid kom uforberedt i skole.

I maj måned spadserede vi til Skt. Annæ kirke og gik til aftenandagt. Jeg elskede disse forårsaftner, som duftede af nyudsprungne træer, buske og

blomster. Men jeg kedede mig enormt til andagterne.

Det hændte, at mor havde vagt juleaften, og det var noget af det værste, der kunne ske, for så skulle vi være på børnehjemmet. Julefesten blev holdt i kapellet, hvor der var pyntet op med julekrybbe med Jesusbarn, jomfru Maria, Josef og alt øvrigt tilbehør som staldens dyr og de hellige tre konger. Det var kulminationen på den lange, seje adventstid, hvor vi forberedte os i det uendelige på Jesusbarnets komme. Efter middagen fik vi julegaver - til låns. Det var efterhånden temmelig slidte sager. Der var ingen der spurgte, hvad vi helst ville låne, og det var umuligt at bytte sig til noget bedre. Kl. 12 gik vi til midnatsmesse i Skt. Annæ. Kirken var fyldt til porten, men der var reserveret pladser til os og nonnerne. Det var den eneste gang vi måtte være så længe oppe, og vi var ret trætte. Men der var meget stemningsfuldt i kirken, og at gå til julemidnatsmesse blev en tradition hos os så længe vi boede hjemme. Julen var i det hele taget et sørgeligt kapitel. Mor havde ikke råd til at købe gaver, så hun sad aften efter aften til langt ud på natten og syede tøj til vores dukker og sengetøj til dukkesengene af stofrester. Jeg havde meget svært ved at vise glæde og taknemmelighed, for jeg ville hellere have haft Stabilo farveblyanter eller en tegneblok eller Christels vidunderlige tegninger af langbenede piger. Men den bedste hjemmelavede julegave til os alle tre var et lille hæfte med en historie, som mor selv havde digtet og tegnet til. Den hed Skt.

Nikolaus og handlede om en familie, der boede i de schweiziske alper og som bestod af far, mor og tre børn. Der var indflettet historier om tamme egern og pindsvin og ikke mindst om hundehvalpen Barri. Faderen var bjergfører og omkom i en snestorm sammen med en englænder, han var fører for. Det var en tragisk og følelsesladet beretelse. Men moderen sad ikke med hænderne i skødet. Hun fik hjælp af de andre bjergførere og deres koner til at indrette en kaffeservering i bjerghytten. Fortjenesten var dog meget lille, og da julen nærmede sig, måtte hun fortælle børnene, at der ikke ville blive råd til julegaver. Det var nogle meget fornuftige børn, så det forstod de godt. Men den 6. december det år kom Skt Nikolaus for første gang den lange ufremkommelige vej op til bjerghytten. Han uddelte ikke kun frugt, godter og varmt vintertøj til børnene men medbragte også et brev til enken med en check på 5.000 Sfr. fra den forulykkede englænders rige forældre. Jeg elskede den historie og var overbevist om, at der hverken var blevet skrevet eller illustreret noget, der overgik "Skt. Nikolaus". Efter jul tog jeg den med i skole og fik dansklærerinden til at læse den højt for hele klassen. 40 år senere tegnede min søn Peter nye illustrationer. Historien og de nye tegninger blev sendt til forskellige forlag i København og Stockholm. Vi regnede med at den ville blive ligeså verdensberømt som "Heidi", men der var ingen der ville udgive den.

Fortsættelse følger

Aktivitetscentrets program for december 2025

Træningstider i Store Træningssal er på hverdage efter aftale.

Man. 1	10-12 13-15 13-15 13-15	Malene besøger B4 Herreklub V/Sandra. Mødested ved Café Hjorten Bustur V/Malene Skakklub i Café Hjorten
Tir. 2	10-12 10-12 10-14 10.30-11.30 13-15 13 13-15 14-15.15	Sandra besøger A2 Malene besøger B3 Skosalg på "Den Blå Plads" Læsegruppe i AC's køkken Gudstjeneste i Cafe Hjorten Whistklub i AC's køkken/Jane B3 Mads i A-huset Ældresagen B1
On. 3	10.30-11.30 13.15-15	Strikkeklub i Café Hjorten. Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 4	10-12 11-12 13-15	Sandra A4 Besøgshund A2 Mads i B-huset
Fr. 5	10:30 – 11:30 13-14.30	Siddende gymnastik v/Malene i lille træningssal Fredagsbar i Cafe Hjorten
Ma. 8	10-12 10-12 11-12 13-15 13-15 13.15-14.50	Henriette besøger B1 Malene B4 Besøgshund B1 Bustur V/Malene Skakklub i Café Hjorten Velværesalon i Lille træningssal. (Med tidsbestilling)
Ti. 9	10-12 10-12 10.30-11.30 14-15.15 16-17	Sandra besøger A2 Malene B3 Læsegruppe i AC's køkken Ældresagen A2 Julehygge med kirkens børneklub (og forældre) i Cafe Hjorten
On. 10	10.30-11.30 12-15	Strikkeklub i Café Hjorten Julefrokost med underholdning V/Stine og Martin
To. 11	10-12 10-12 11-12 13-15	Henriette B2 Sandra A4 Besøgshund A3 Kreaværksted V/Henriette i Erindringsstuen i B-huset
Fr. 12	10.30-11.30 13-14.30	Siddende gymnastik V/Malene i Lille træningssal Fredagsbar i Café Hjorten
Sø. 14.		Gåtur B3
Ma. 15	10-12 10-12 11-12 13 14-15	Henriette besøger B2 Malene besøger B4 Besøgshund B2 Lucia i Festsalen Skakklub i Café Hjorten
Ti. 16	10-12 10-12 10-14	Sandra besøger A2 Malene B3 Tøjsalg V/London og Paris

	10.30-11.30	Læsegruppe i AC's køkken
	11-12	Besøgshund B3
	13-15	Whistklub i Café Hjorten/Jane B3.
	13-15	Mads i A-huset
	14-15.15	Ældresagen B3
On. 17	10.30-11.30	Strikkeklub i Café Hjorten
	13.15-15	Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 18		TRÆNINGEN ER LUKKET I DAG
	10-12	Henriette B2
	10-12	Sandra A4
	11-12	Besøgshund A4
	13-15	Kreaværksted V/Henriette i Erindringsstuen i B-huset
	13-15	Bustur V/Sandra og Malene
	13-15	Mads i B-huset
	13.30-15	Julegudstjeneste i Café Hjorten
Fr. 19	10.30-11.30	Siddende gymnastik V/Malene i Lille træningssal
	10-12	Henriette besøger B1
	13-14.30	Fredagsbar
Sø. 21.	13-14	Mads og gospelkoret i Festsalen – kaffe og kage serveres i afdelingen efter.
Ma. 22	11-12	Besøgshund B1
	13-15	Julebiograf i festsalen
Ti. 23	10.30-11.30	Læsegruppe i AC's køkken
	13	Whistklub i Cafe Hjorten
Ons. 24		Juleaften Lukket
Tor. 25		1. juledag Lukket
Fre. 26		2. juledag Lukket
Man. 29	9.30-12	Træningssalen åben for alle 😊
	13-15	Skakklub i Café Hjorten
	13-15	Biograf i Café Hjorten "Sound of Music" del. 1
Tir. 30	9.30-12	Træningssalen åben for alle 😊
	10.30-11.30	Læsegruppe i AC's køkken
	13-15	Whistklub i ACs køkken.
	13-15	Biograf i Cafe Hjorten "Sound of Music" del. 2
Ons. 31		Nytårsaften Lukket

Kontakt til Aktivitetscentret: Malene: 82562492 / Sandra: 82562493 / Henriette: 82562495



**Aktivitetscentret ønsker alle en glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår.
Vi holder lukket den 24.-25.-26. og 31. december samt den 1. januar.**



KOSTPLAN FOR DECEMBER 2025

HJORTESPRING

* Julefrokost i salen kl.12



Dag	Dat	Hovedret	Sovs	Tilbehør	Biret
Man	01	Butterchicken		Ris, broccoli	Frugtsalat m. chokolade
Tirs	02	Italiensk fars	Tomat	Kartofler, majs	Kaviarrand m. rejer, flutes
Ons	03	Ovnbagt laks på grønsagsbund	Hollandaise	Kartofler	Hindbærgrød m. mælk
Tors	04	Marsala Kalv	Vildt	Kartofler, tyttebær, surt	Æbletærte m. creme fraiche
Fre	05	Chili sin carne		Ris, creme fraiche	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Lør	06	Lasagne (kylling)		Salat	Mascarpone m. karamel/passion
Søn	07	Mørbradgryde		Kartoffelmos, blomkål	Abrikosmousse
Man	08	Spr. Kam		Brunkål, kartofler, sennep	Pandekager m. syltetøj
Tirs	09	Fiskefrikadeller	Kold remoulade	Kartofler, råkost	Rabarbergrød m. mælk
Ons*	10	Aspargessuppe		Flutes	Crossianter, hønsesalat
Tors	11	Blomkålsbøf	Stv. Ærter/gulerødder	Kartofler	Risengrød, kanelsukker
Fre	12	Krebinetter	Sky	kartofler, bønner	Suppe m. boller og urter
Lør	13	Kalkun gullash		Ris, ærter	Pære Bella Helene
Søn	14	Benløse fugle	Sky	Kartofler, tyttebær, carotter	Jordbærtrifli
Man	15	Hjerter i	Fløde	Kartoffelmos, mormorsalat	Ferskner, yoghurtcreme
Tirs	16	Hvidkålsrouletter	Muskat	Kartofler, smørstegt hvidkål	Chokoladebudding, skum
Ons	17	Fisk m. topping	Dild	Kartofler, råkost	Maizenagrød, kanelsukker
Tors	18	Tarteletter		Høns i asparges, persilledrys	Alliancegrød m. mælk
Fre	19	Skinkefars	Paprika	Kartofler, broccoli	Solbærsuppe m. skum
Lør	20	Millionbøf		Kartofler - surt	Henk. Ananas m. råcreme
Søn	21	Nakke stegt som vildt	Sky	Kartofler, rødkål	Ymerdessert peach melba
Man	22	Dilddeller	Bearnaise	Kartofler, Broccoli	Is m. vafler
Tirs	23	Fylt rødspætte	Persille	Kartofler, råkost	Skyr dessert med hindbær
Ons	24	Andebryst Flæskesteg	Sky	Kartofler, hvide og brune rødkål, æbler, gele, chips	Risalamande m. kirsebærssa
Tors	25	Kold skinke	Grønkål	Kartofler, gulerødder	Stracicella fromage m. skum
Fre	26	Bøf stroganoff		Kartofler, grønsager, surt	Brownie, bærsymfoni
Lør	27	Frikadeller	Sky	Kartofler, rosenkål	Pandekager m. syltetøj
Søn	28	Kylling surprise		Ris, ærter	Jordbærgrød med fløde
Man	29	Gryderet m. æbler		Kartofler, bønner	Rabarbertærte m. creme fraich
Tirs	30	Kogt Torsk	Sennep	Kartofler, hakket æg, rødbede	Æblesuppe, rist. havregryn
Ons	31	Kalveculotte	Bearnaise	Kartofler, balsamico grønt	Tunmousse - Islagkage

Med forbehold for ændringer