

Aktivitetskalender november side 1

<u>Dato</u>	<u>Dag</u>	<u>Formiddag</u>	<u>Eftermiddag</u>
1	Lørdag	Allesjælesaften Søren tænder lys og skaber hygge Kl. 19 i dagligstuen i stueetagen	
2	Søndag	Søndagshygge og musik med Matthias i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>	
3	Man- dag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
4	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Sang i centersalen <u>kl. 15.00-16.30</u> Læseklub i dagligstuen <u>kl. 15.30-16.30</u>
5	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	God koncert på storskærm i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
6	Torsdag	Manicure & hygge i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Mindfulness på 5. sal - <u>kl. 14-15</u>
7	Fredag	Fredagshygge med Marianne fra 10-12	<i>Ingen eftermiddagsaktivitet</i>
8	Lørdag		
9	Søndag		
10	Man- dag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	BANKO i centersalen Fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
11	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Quiz i centersalen <u>kl. 15.00-16.30</u> Læseklub i dagligstuen <u>kl. 15.30-16.30</u>
12	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Erindringsdans i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u> Kærbo Kor <u>kl. 16.30-17.30</u>
13	Torsdag	Manicure & hygge i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15-17</u>
14	Fredag	Fredagshygge med Marianne fra 10-12	Kropsterapi på 5. sal fra kl. 14 til 15 Fredagsbar med Søren i centersalen fra <u>kl. 15.00 til 17.00</u>
15	Lørdag		

Aktivitetskalender november side 2

16	Søndag		
17	Man- dag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
18	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Sang i centersalen <u>kl. 15.00-16.30</u> Læseklub i dagligstuen <u>kl. 15.30-16.30</u>
19	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	BANKO i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
20	Torsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	Gudstjeneste i centersalen <u>kl. 14-15</u> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15-17</u>
21	Fredag	<i>Ingen aktivitet</i>	<i>Ingen eftermiddagsaktivitet</i>
22	Lørdag	Filmaften og aftensmad	
23	Søndag		
24	Man- dag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
25	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Quiz i centersalen <u>kl. 15.00-16.30</u> Læseklub i dagligstuen <u>kl. 15.30-16.30</u>
26	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10-12</u>	Erindringsdans i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u> Kærbo Kor - Kl. <u>16.30 til 17.30</u>
27	Torsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	Spirekoret synger koncert i centersalen <u>kl. 16.00</u> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15-17</u>
28	Fredag	<i>Ingen aktivitet</i>	Fredagsbar med Søren i centersalen fra <u>kl. 15.00 til 17.00</u>
29	Lørdag		
30	Søndag	1. søndag i advent Julekoncert med Louise Dubiel fra <u>kl. 15.00</u> i centersalen	