

AKTIVITET DECEMBER 2025

<u>Uge 49</u> Mandag d.1.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde på afd. B og C. Aktivitet på afd. A.
Tirsdag d. 2.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Menu-møde
Onsdag d. 3.	14.00 – 15.30 Podcast: "Annas Lyddagbog" ved Tor fra DBS
Torsdag d. 4.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 15.00 – 17.00 Julehygge for beboere og pårørende i Caféen. Husk tilmelding 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 5.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Valby fortsat i Caféen
<u>Uge 50</u> Mandag d. 8.	10.30 – 11.30 Teaterforestilling i Mødestedet 13.30 – 14.30 Teaterforestilling i Mødestedet
Tirsdag d. 9.	12.00 – 15.00 Julefrokost for beboerne i Caféen
Onsdag d. 10.	10.00 – 12.00 Bolchesalg i Cafeen ved Bajrami Bolcher 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Læsegruppe 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 11.	10.00 – 14.00 Salg af Bagsværd lakrids m.m. ved Ann <i>10.00 – 11.30 (Bestyrelsesmøde)</i> 14.00 – 15.00 Foredrag i Mødestedet: Jul før og nu 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 12.	14.00 – 15.30 Julekortbanko i Caféen 19.00 – 20.30 "Musik, kaffe og hygge" med levende musik
Lørdag d. 13.	14.00 – 15.00 Luciasang med spirekoret fra Johannes Døbers Kirke i caféen. Pårørende er velkommen
<u>Uge 51</u> Mandag d. 15.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Juleafdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 16.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Traditional Christmas Carols
Onsdag d. 17.	14.00 – 15.30 Julehygge med mobility 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym
Torsdag d. 18.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Juleeventyr oplæst af Bodil Udsen m.fl. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 19.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Julemusik i Cafeen: Nicolai Bang. Pårørende er velkomne

AKTIVITET DECEMBER 2025

<u>Uge 52</u> Mandag d. 22.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Oplæsning af husavis
Tirsdag d. 23.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 14.00 – 15.30 Julegudstjeneste i Mødestedet
Onsdag d. 24.	Juleaften
Torsdag d. 25.	1. juledag
Fredag d. 26.	2. juledag
<u>Uge 1</u> Mandag 29.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Nytårsquiz
Tirsdag 30.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00 – 15.30 Nytårskoncert i Mødestedet
Onsdag 31.	Nytårsaften

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle