

NYHEDSBREV - januar 2026

**Luciaoptog**

med både store og små (side 10 - 12)

**Æbleskrælning**

til den store guldmedalje (side 3)

**KAB gav æbleskiver**

julehygge og gløgg (side 4 - 5)

**Beboernes Julefrokost**

med alt hvad der hører til (side 6 - 9)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Rigtig godt nytår til jer alle og jeg håber alle har haft en dejlig jul og et godt nytår. Jeg glæder mig til at se mange af jer beboere til nytårskur fredag den 9. januar kl. 11 i Caféen.

Vi tager nu hul på et nyt år og i 2026 forsætter vi alle vores faste traditioner, men arbejder på at få flere frivillige, så vi kan tilbyde mere og andre aktiviteter end i dag. Det kræver at vi har en frivillighedskoordinator og jeg arbejder på at få slået en sådan stilling op, i løbet af først kvartal. Hvis I har gode ideer til nye aktiviteter, er I altid velkomne til at tale med personalet på afdelingerne, så de kan viderebringe jeres forslag.

Januar byder også på to aftner med klassisk musik og vi håber flere af jer, vil benytte denne aktivitet. Det er den 7. og 21. januar kl. 18.30 på Storetorv, vel mødt.

Sundhedskoret forsætter i 2026 og i første omgang har vi fået penge til at dække omkostningerne, men ellers har vi besluttet, at vi selv betaler. Vi ved at mange af jer nyder at kunne synge, så det forsætter vi med.

I slutning af 2025, har vi fået mulighed for at indrette et medicinrum på hver afdeling, som er blevet betalt af en central pulje. Vi vil derfor i løbet af januar flytte jeres medicin fra jeres egen bolig, til det fælles medicinrum på afdelingen.

Alle sikkerhedsmæssige regler bliver overholdt og hver beboere har sin egen skuffe med medicin, så vi overholder alle retningslinjer i forhold til opbevaring. I vil få mindre forstyrrelser i forbindelse med doseringer, så jeg håber alle tager godt imod dette initiativ.

Mange kærlige hilsner fra Joan

Da vores beboer repræsentant Otte Pretzmann har trukket sig, er det suppleant Ingrid Schaffer der er vores nye beboerrepræsentant frem til at der er nyvalg til dialogmødet i foråret 2026.



Æblefest

Mandag d. 24. november var der æblefest og der blev skrællet æbler til den store guldmedalje. Husholdningslærerinden, Eline, var på besøg med æbleskrællergrej og satte beboerne i gang med at ordne æbler. Resultatet blev ret velsmagende, både æblegrød og æblejuice.



Ja, sjunge hver, som sjunge kan.....

Traditionen tro inviterede KAB (torsdag d. 27. november) på gløgg og æbleskiver og det foregik til akkompagnement af hyggelig julemusik, leveret af Holger. Julesangene blev til fællessange og Caféen var propfuld af beboere og god stemning.





julefrokost

Onsdag d. 10. december var der julefrokost for beboerne med alt hvad der hører til, lige fra fiskefileter til flæskesteg. Naturligvis med øl, snaps og sodavand og godt humør. Joan var rundt ved bordene på afdelingerne og ønske velbekomme og glædelig jul.









Luciaoptog

Villa Novas meget fotogene og meget søde vuggestuebørn var på besøg torsdag d. 12. december, allerede kl. 9.30. Så det var absolut for de morgenduelige. Børnene var klædt ud som et luciaoptog med en lille sølvkrans og et (elektrisk) lys i hænderne. Børnene var benovede over al den opmærksomhed og de opførte sig som små englebørn og holdt godt fast i den røde snor. De morgenfriske beboere nød synet.





Luciaoptog

Samme dag som Villa Novas børn, kom et Luciaoptog fra Niels Steensens Gymnasium og gik rundt på Fælledgården. De læskede sig med sodavand og slik da de var færdige.



Et stort velkommen til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

102	Maiken Byrdal
107	Marta Elisabeth Nielsen
220	Krystyna Zibert
312	John Njor Madsen
425	Inga Warming
024	Peter Dürrfeld
143	Poul Krog
203	Fatima Chemlali

Vi har taget afsked med

343	Bodil Nyboe Andersen	♥	09.10.1940	†	27.11.2025
339	Ib Schierbeck	♥	20.05.1942	†	11.12.2025
310	Bente Margareta Bentsen	♥	06.06.1926	†	13.12.2025
509	Jørgen Ib Raaschou-Nielsen	♥	25.06.1936	†	17.12.2025

Æret være deres minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>



Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 35 30 35 00 + tastemenu
// faelledgaarden@suf.kk.dk

Drejøgade 3, 2100 København Ø

Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74 // C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Emma Marie Søgaard Poulsen

Kontaktterapeut: Mathilde Meldhedegaard

Tlf.: 35 30 35 10

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 21 25 56 91

Tlf.: 23 84 07 29

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Afdelingsleder Kristina Ovesen

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 01

Tlf.: 35 30 35 11

Tlf.: 23 66 89 94 // DU0Q@kk.dk

Tlf.: 23 61 67 12

Tlf.: 23 20 61 58

Afdeling 2

Drejø 2.sal

Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 35 30 35 02

Tlf.: 35 30 35 12

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 23 25 04 11

Tlf.: 23 20 47 21

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

<u>Afdeling 3</u> Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Susan Ekelund Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 35 30 35 03 Tlf.: 35 30 35 13 Tlf.: 21 27 85 47 // T21J@kk.dk Tlf.: 29 27 39 58 Tlf.: 23 20 47 21
<u>Afdeling 4</u> Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Mathilde Pedersen Kontaktterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 35 30 35 04 Tlf.: 35 30 35 05 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 23 62 39 69 Tlf.: 23 20 61 58
<u>Afdeling 5</u> Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktterapeut Mathilde Meldhedegaard	Tlf.: 35 30 35 14 Tlf.: 35 30 35 15 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 23 25 28 55 Tlf.: 23 84 07 29
<u>Ansvarshavende</u> Dag/aften/nat	Dag/aften/nat: Tlf.: 35 30 35 09
Administration - telefontid 9 - 14 Alice Hansen	Tlf.: 35 30 35 06
<u>Køkken</u> Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 23 61 38 34 Tlf.: 20 22 18 69 // XA35@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<u>Aktivitetsmedarbejder</u> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 23 20 78 44
<u>Aktivitetscenter for hjemmeboende</u> Eva Lind Poulsen	Telefontid 9 - 15 Tlf.: 35 30 35 07
<u>Demensvidenperson</u> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<u>Boligselskabet – driftsafdelingen</u> Ejendomskontoret	Tlf.: 21 76 09 46//21 52 45 39 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
<u>Fodterapeut</u> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
<u>Tandlægeklinikken</u>	Tlf.: 33 17 57 80
<u>Frisør</u> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i januar 2026 - 1

1	tor	Nytårsdag
2	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekafe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
3	lør	
4	søn	
5	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
6	tir	Billard i forhallen kl. 11. Kaffemøde kl. 13.15 for afd. Stuen. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
7	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Kaffemøde kl. 13.30 for afd. 3 Kaffemøde kl. 14 for afd. 1, afd. 2 og afd. 4 Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.30 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
8	tor	Kor kl. 10.45 i Caféen The Chessmen spiller i Caféen kl. 14
9	fre	Nytårskur kl. 11 på Storetorv og i Caféen Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
10	lør	
11	søn	
12	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
13	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
14	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
15	tor	Kor kl. 10.45 i Caféen Lille fredag i Caféen kl. 14
16	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekafe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.

Det sker i januar 2026 - 2

17	lør	
18	søn	
19	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
20	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
21	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.30 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
22	tor	Kor kl. 10.45 i Caféen Fælded Bio viser "Pagten" kl. 14 på Storetorv
23	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
24	lør	
25	søn	
26	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
27	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
28	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
29	tor	Kor kl. 10.45 i Caféen "Lille fredag" i Caféen kl. 14
30	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
31	lør	

Menu januar 2026 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Efter-middag	Sen aften
Tors 01-01	Tærte med bacon og porrer hertil purløgss dressing	Hindbærfromage med flødeskum	Solbærdrik	Kage	Kiks og smøreost
Fre 02-01	Hakkebøf med bearnaise-sauce, kartofler og dampede ærter	Øllebrød med flødeskum	Pæredrik	Bolle	Kokostoppe
Lør 03-01	Irsk stuvning med rugbrød og rødbeder	Appelsinfromage	Appelsindrik	Kage	Varm kakao med flødeskum
Søn 04-01	Stegt kylling med timiansauce hertil pommes rösti serveret med bagte gulerødder	Vaniljebudding med saftsauce	Hyldebærdrik	Kage	Havregrynskugler
Man 05-01	Linsebøffer, serveret med paprikasauce, ovnbagte kartoffelbåde og blomkål	Cremet grøntsagssuppe	Rabarberdrik	Bolle	Roulade
Tirs 06-01	Krebinetter med stuvet ærter og gulerødder, hertil kartofler	Hønsesalat med syltede rødløg på rugbrød	Æble/ingefærdrik	Frugt	Gulerodsboller
Ons 07-01	Persillebagt sejfilet med hvidvinssauce og kartofler, hertil haricot verts	Rødgrød med fløde	Hyldebærdrik	Bolle	Chokolade
Tors 08-01	Kalvelever med bløde løg, løgsauce og kartofler	Solbærgrød med mælk	Hindbærdrik	Kage	Kiks med ost
Fre 09-01	BBQ kylling med bagekartofler med hvidløgssmør, hertil coleslaw	Bagte æbler med creme fraiche	Jordbærdrik	Bolle	Æblegelé med creme
Lør 10-01	Farsbrød med kartofler, sennepssauce og broccoli	Syltede blomster med vaniljeskum	Abrikosdrik	Kage	Mini muffins
Søn 11-01	Rullesteg med kartofler og skysauce. Hertil asier	Romfromage med flødeskum	Blandet-saftdrik	Kage	Bananbar
Man 12-01	Butternut-karry, serveret med løse ris	Kartoffelsuppe med græskarkerner	Lime/myntedrik	Bolle	Flødebolle
Tirs 13-01	Brændende kærlighed med kartoffelmos, hertil rødbeder	Æblekage med flødeskum	Solbær-saftdrik	Frugt	Brownie
Ons 14-01	Dampet fisk på bund af bagte rodfrugter, serveret med kartofler og karrysauce	Henkogt ananas med kanelcreme	Kirsebærdrik	Bolle	Knækbrød m. Vesterhavs-creme
Tors 15-01	TEMA – Ungarn Gulasch med kartoffelmos	Ungarsk æblestrudel	Abrikosdrik	Kage	Chips med dip

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.
Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menu januar 2026 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Fre 16-01	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce, hertil syltede rødbeder	Hybensuppe med pisket creme fraiche	Æble-drik	Bolle	Gulerods-kage med marcipan
Lør 17-01	Italienske kødboller i cremet tomatsauce, serveret m. pasta	Vafler med syltetøj	Jordbær drik	Kage	Orange småkager
Søn 18-01	Kogt hamburgerryg med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Jordbærgrød med mælk	Blomme-drik	Kage	Mini berliner
Man 19-01	Grøntsagsæggekage hertil pur-løgssauce og sød-chili dressing	Cremet svampe-suppe med brød	Fersken-drik	Bolle	Kikærtenu-tella m. kiks
Tirs 20-01	Bov serveret med urtekar-toffemos og æble/sellerisalat	Æblecrumble med flødeskum	Appelsin drik	Frugt	Chai te
Ons 21-01	Fiskefrikadeller med remouladesauce serveret med knuste kartofler og dampede broccoli	Vanilje panna cotta med bærssauce	Æble- ingefær drik	Bolle	Citronmåne
Tors 22-01	Stegt kalkun, serveret med paprikasauce og kartofler, hertil bagte rosenkål	Blommegrød med mælk	Hind-bærdrik	Kage	Gulerodshumus med rugbrøds-chips
Fre 23-01	Hjerter i flødesovs, serveret med mos og karotter	Hjemmelavet brun-kage is med vafler	Eksotisk drik	Bolle	Mandelkage m. appelsin
Lør 24-01	Pasta med kødsauce serveret med fløde og hvidløgssmør	Henkogte ferskner med makronskum	Citron-drik	Kage	Romkugler
Søn 25-01	Forloren hare med kartofler, vildtsauce og ribsgele	Jordbærfromage med chokoladesauce	Solbærdrik	Kage	Havregryns-småkager
Man 26-01	Selleribøf med skysauce og kartofler hertil dampede ærter	Ymerfromage med brombærssauce	Havtorn-drik	Bolle	Chokolade
Tirs 27-01	Frikadeller med stuvet hvidkål, hertil kartofler	Profiteroles serveret med chokoladesauce	Blandet saftdrik	Frugt	Bananbar
Ons 28-01	Dampet laks med kartofler og spinathollandaise	Syltede pærer med yoghurtcreme	Jordbærdrik	Bolle	Havregryns-kugler
Tors 29-01	Skinkegryde med grøntsager, hertil kartoffelmos	Pandekager med syltetøj	Pæredrik	Kage	Rørt ost med kiks
Fre 30-01	Boller i karry med ris og broccoli	Citronfromage med knas	Hybendrik	Bolle	Varm kakao og skum
Lør 31-01	Svensk pølseret med pur-løgssauce	Tomatsuppe med pasta	Fersken-drik	Kage	Cookies

Hvis du har ønsker til menuen,
så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling
og lige pludselig en dag kan dit menuønske
dukke op på tallerkenen.....

Nytårskur



Beboere og personale
mødes til nytårskur
i Caféen

fredag d. 9. januar kl. 11

hvor vi ønsker hinanden

godt nytår