

Husavis for Solgaven Valby

**December
2025**



Solgaven Valby, Følager 15, 2500 Valby

December

Nu tager julerierne for alvor fart og inden vi får set os om, så sidder vi bænket om julebordet. Husk hvis der er pårørende der skal deltage i juleaften på Solgaven, at meddele det senest den 12. december. Husk ligeledes at give besked i afdelingen hvis du sidder bænket om julebordet et andet sted end her.

Vi skal først i denne måned afvikle en hyggelig eftermiddag, hvor pårørende har haft mulighed for at tilmelde sig til gløgg og æbleskiver. Ugen efter afvikler vi julefrokost for beboerne med dejlig mad og festlig musik.

En musikalsk teaterforestilling skal vi også have og man tilmelder sig som beboer enten formiddag eller eftermiddag pga. den begrænsede plads i "teatersalen"/ Mødestedet.

Vi får besøg fra Dansk Blinde Samfunds podcastredaktion der kommer og laver en lyttesalon – kom gerne og lyt med.

Igen i år kommer spirekoret fra Johannes Døbers kirke sammen med organist Henrik Palsmar og synger luciasangen og et par julesange for os. Det foregår på lucia-dagen lørdag den 13/12 kl. 14 i Caféen.

Vi har afholdt både menumøde og beboerrådsmøde og referaterne bringes i avisen.

Som altid er der billeder fra måneden der gik, der er også gode fif fra mobility-instruktørerne.

Så er der blot tilbage at sige tak for året der gik og ønske alle beboere, pårørende, kolleger og øvrige samarbejdspartnere en rigtig dejlig jul og et fantastisk nytår.

Mange hilsner fra aktivitetspersonalet



Indlæg fra beboerne:

Bjarne har ønsket at rose aktivitetspersonalet for det fine aktivitetsprogram.

Han har også en opfordring til sine medbeboere:

Lad gerne telefonen være hjemme når du går til aktiviteter, det er meget forstyrrende når telefonen ringer under en aktivitet.





Fødselsdage i december

Den 6. december – Ella Hansen – bolig 301 – 101 år
Den 7. december – Birthe Magnussen – bolig 215 – 92 år
Den 16. december – Lis Klausen – bolig 204 – 91 år
Den 22. december – Anker Jensen – bolig 310 – 76 år
Den 26. december – Alice Odette Knudsen – bolig 511 – 74 år
Den 30. december – Annie Kongsbøg – bolig 414 – 92 år
Den 31. december – Frands Rose Madsen – bolig 105 – 68 år
Den 31. december – Birte Anna Pedersen – bolig 406 – 94 år

Vi ønsker tillykke med fødselsdagen



**Mandag d.8.12. i Mødestedet. Kl. 10.30
og igen 13.30 fremføres teaterforestillingen
“*Der er noget i luften.*”**

Teaterforestillingen er en kærlig og humoristisk musikalsk fortælling, om en mormor som ikke vil med juleaften hos familien i år. Men en ting er mormors stædighed, noget andet er juleånden og når først den rammer hjertekulen, så kan selv en mormor blive blød om hjertet. Og mon ikke det ender med, at hun og familien alligevel får en dejlig juleaften sammen....?

Forestillingen som varer 40 minutter er skrevet og udviklet af skuespiller/sanger Bettie Udal og musiker/manuskriptforfatter Sisse Tomczyk. Instrueret af Tomas Ambt Kofod.

Tilmelding nødvendig i Mødestedet inden d. 4 december.



Julefrokost for beboerne på Solgaven Valby

Tirsdag den 9. december

kl. 12 - 15 i Caféen

Menuen er:

Marinerede sild med karrysalat

Fiskepaté med rejer hertil kold sauce

Frikadeller med agurkesalat

Mørbradbøffer og svampestuvning

Gammeldags frugtsalat

Brød, smør og krydderfedt

Øl, sodavand, hvid- og rødvin samt husets hjemmelavede snaps

Kl. 13.30 er det tid til Det Danske Guld



De leverer et blandet repertoire af hits fra bl.a. Kim Larsen, John Mogensen, Bamses Venner, Lars Lilholt, Shu-bi-dua m.fl.

Tilmelding i egen afdeling senest den 1/12-25





Juleaften på Solgaven 2025 som pårørende

Menu:

Andelår og andebryst med hjemmelavet rødkål, brunede kartofler, andesauce og ribsgele.

Risalamande med hjemmelavet kirsebærsauce.

Hertil rødvin, hvidvin, sodavand, øl og portvin.

Pris 295 kr. pr. pers.

***Tilmelding skal ske via afdelingsleder
senest fredag den 12. december kl. 12.00.***

Bolchesalg i Cafeen onsdag d. 10. december kl. 10.00 - 12.00



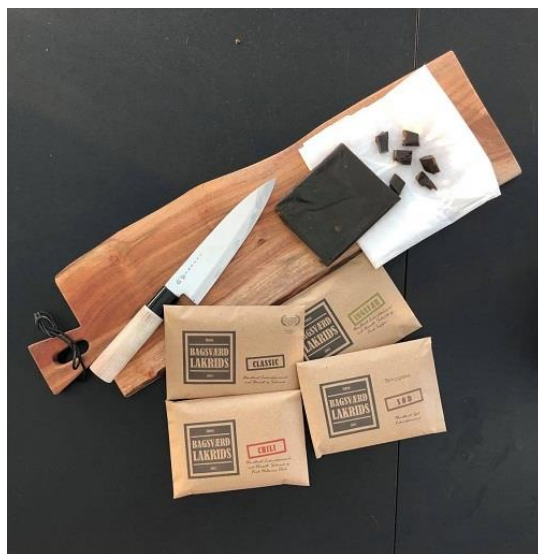
Bajrami Bolsjer kigger atter forbi med lækkerier og her kan betales med kontanter eller mobile pay.

Så hvis du går mangler lidt sødt til dig selv, dine nærmeste eller som julegave, mandelgave eller værtindegave, så kom forbi.

Eller kom og få en smagsprøve.

De sødeste hilsner fra Cemal Bajrami.

**Ann kommer i Caféen med lakrids og andre lækkerier fra
"Bagsværd Lakrids" torsdag den 11.12. kl. 10.00 – 14.00**



Så er der mulighed for at købe en værtindegave til juledagene eller blot
forkæle dig selv

***Torsdag d. 11. december kl.14.00-15.30 i Mødestedet
får vi besøg af Beth Nissen fra Kursusringen.***

Juletræer, julemad, julekrybbe og julesange. Julen er traditionernes tid,
og der er nok at tage fat på.

Hør om traditionerne, og få samtidig et indblik i historien og alt det, der
har været længe før vores tid.



Torsdag d. 18. december i Mødestedet kl. 14.00 – 15.30

Afspiller vi på lyd, 4 klassiske juleeventyr indtalt af Jens Okking, Bodil Udsen, Axel Hemmingsen og Gunvor Bjerre:

H.C. Andersens "Grantræet"

Johan Krohns "Peters Jul"

H.C. Andersens "Sneemanden"

H.C. Andersens "Den lille pige med svovlstikkerne".



Fredag d. 19. december i Cafeen kl. 14.00 -15.30

Spiller og synger Nicolai Bang alle de kendte, gamle og gode julesange.



Kom og julehyg og syng med.

Nicolai har været her flere gange og er nærmest vores huspianist. Eller skulle vi til anledningen sige, musikalske julenisse. Det bliver dejligt afslappende og hyggeligt.

Pårørende er velkomne

Nyt fra Mobility:

Julen og et nytår nærmere sig med hastige skridt. Her er en julegaveide til jeres pårørende. En kalender med EKSTRA stor skrift og de findes i forskellige variationer. HUSK også at købe en sort tus til at skrive i den. Priserne lægger fra 190 kr. til 300 kr.

Kan købes her:

Butik KIK
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Tlf. 36461960
Åbningstid: man-tors. 10-15
www.butikkik.dk



Vi har kalender til at afprøve, hvilken der passer bedst til den enkelte, så I ikke køber den forkerte 😊

Hilsen mobilityinstruktørerne

Helle og Kirsten

Mobility afspiller podcast

Onsdag d. 3. december kl. 14 – 15.30 i Mødestedet

Vi får besøg af Tor Pogan Kristensen og Anne Jeppesen fra Dansk Blindesamfunds Podcastredaktion. De kommer og holder en lyttesalon i mødestedet. Her får vi en kop kaffe og et stykke kage, mens vi lytter til et podcast afsnit eller to. Undervejs vil de fortælle, lidt om hvem de er, og hvordan de arbejder. Der vil også være indlagt en pause med tid til spørgsmål.

Podcasten vil være "Annas lyddagbog". Den udkom i starten af året og handler om Anna, der læser op fra sin gamle punktdagbog. Den skrev hun i 1970 – 1973 da hun var 15 – 17 år, mens hun gik på Refsnæsskolen.

Julehygge med mobility d. 17. december

Kom til en hyggelig eftermiddag, sammen med Helle og Kirsten mobility instruktører.

Her vil vi gerne høre om hvad i syntes, om vores aktiviteter for året der gik, og hvilken aktiviteter i ønsker i det nye år, fra vores side.

Vi vil også benytte dagen til at ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

HUSK AT BRUGE DIT "KLIPPEKORT"

Du bestemmer hvad du har lyst til.

Skal det være en gåtur i nabolaget, en tur i boblebadet, en indkøbstur i Føtex eller Lidl, neglepleje eller noget helt andet, så kontakt:

Lotte på tlf.nr.: 51619725 eller mail: CT2K@kk.dk

Referat af beboerrådsmøde den 13/11-25 kl. 13 i Mødestedet

Tilstede: Rita (Marianne kontaktperson), Lillian, Gerda, Laila, Bjarne, Anne Marie, Bettina, Bente

Fraværende: Connie

Dagsorden og referat:

1. Velkommen og godkendelse af dagsordenen

Bettina byder velkommen og læser dagsordenen højt. Flere har nogle ting til eventuelt. De tilføjes og herefter godkendes dagsordenen.

2. Godkendelse af referat fra sidste møde

Bettina har en tilbagemelding på pkt. 6 fra sidste møde, der omhandlede temperaturproblemer i afd. C. Problemet er vendt med AKB, der vil se på hvordan vi kan bedre det, om det bliver ved hjælp af markiser, aircondition eller noget helt tredje må vi afvente svar på, men der bliver taget hånd om problemet.

Referatet godkendes herefter.

3. Orientering fra forstander:

- Bettina tager ordet og byder velkommen til årets 4. og sidste møde. Beboerrådet er det samme efter valget i oktober og det gør det nemt, at fortsætte hvor vi slap. Bettina efterspørger emner I som beboerråd ønsker at arbejde med i det kommende år. Hun oplyser også om at der i dag ingen afdelingsleder er med, da de er til et vigtigt møde ude i byen, vedrørende sygeplejerskernes fremtidige organisering.
- Laila bringer et spørgsmål op vedrørende cash-guarden. Hun har oplevet, at hun ikke har kunnet træffe et personale, så hun kunne hæve penge. Bettina oplyser at der er mulighed for at hæve penge hver dag imellem kl. 11 – 12, også når Caféen er lukket. Det er et tilbud, så man slipper for at skulle i banken og hæve penge. Rita byder ind med at der desværre ikke altid er mulighed for at veksle til mindre sedler. Bettina bringer disse ting videre til Daniel og vender herefter tilbage med svar. Rita ønsker også at bringe problematikken frem for bestyrelsen.
- Siden sidst har der været vaccination og det kan stadig lade sig gøre at blive vaccineret for nyttilflyttede beboere.
- Beboerne har også haft mulighed for at brevstemme. Det gik ikke så smidigt som ved tidligere valg, men vi har haft en meget fin dialog med brevstemmekontoret efterfølgende.

I forbindelse med valget er der stor fokus på plejehjem i valgkampen de forskellige partier imellem. Det betyder at gamle klagesager bringes frem i lyset, det er hårdt for både beboere og personale på de omtalte plejehjem.

- Den fælles pjece for de 4 plejehjem, har endnu engang været til gennemsyn og der er tilføjet enkelte rettelser, de skal tilrettes og herefter skal der være en sidste lynhurtig gennemgang og så skal den ud og "leve".
- Der har været afholdt møde i Handicap Organisationernes Hus i Høje Tåstrup, men Bettina afventer referatet inden hun orienterer om mødet. Hun kan dog fortælle, at Jannie træder ud af bestyrelsen ved årsskiftet, i stedet træder Jesper Bentil Holten ind som formand.
- Af andre ting kan nævnes at vi har haft en EU-delegation på besøg, udviklingen af aktivitetscenteret i stuen fortsætter og siden sommer er der tilknyttet 7 nye borgere til AC, heraf flere fra ældreboligerne. Der er plads til ca. 20 om dagen og det er der ved at være nu på flere af holdene.

4. Hvordan fungerer tavshedspligten?

Må personalet ikke bare svare med et ja eller et nej på vores bekymringsspørgsmål? Nej, det må personalet desværre ikke. Personalet er underlagt tavshedspligt. Vi kan opfordre til at I udveksler numre med hinanden og på den måde får mulighed for at spørge selv. Bjarne foreslår at man agerer som man ville gøre overfor sine venner, spørg dem selv enten ved telefonisk kontakt eller ved fysisk fremmøde ved boligen. Bettina forstår godt beboernes bekymring og hun vil gerne spørge juridisk afdeling, om der er noget personalet må svare på. Hvis vi på en eller anden måde kan tage hensyn både til tavshedspligten og til jeres omsorg for hinanden uden at bryde reglerne vil det jo være klart at foretrække.

5. Tilbage melding på afdelingernes mening om kunst

Alle tre afdelinger er enige om at det ville pynte med kunst på væggene, hvis det ikke er til gene. Vi mangler dog fortsat en tilbage melding fra Daniel mht. hvad brandtilsynet siger og om muligheden om kunst fra Københavns Kommune.

Bettina oplyser at der er søgt midler til akustik billeder til møderummene og ved hovedindgangen er der også kommet to op. Billederne med Solsikker ved indgangen roses meget.

6. Der mangler lydsignaler (fuglene) på nogle afdelinger

Beboerne savner lydsignalerne ved elevatoren. Bente Undersøger hvor de mangler og bestiller nye.

7. Utilfredshed med spisestuestolene

De er hårde og larmer meget. Armlænene går ofte i stykker. Vi spørger Daniel om evt. service på møblerne. I fremtiden kunne vi måske ønske os nye spisestuestole og have nogle beboere med i vurderingen af kvaliteten.

8. Døren ud til plinten driller af og til

Personalet trykker af og til på knappen og får måske ikke sat knappen rigtig på plads igen. Vi spørger AKB hvordan skal den stå og får hængt et billede op, så personalet ikke er i tvivl.

9. Er det muligt at anskaffe vores egen bus?

En afdeling har talt om muligheden for at indkøbe egen bus. Vi forstår fuldt ud ønsket herom. Der er dog mange ting at tage hensyn til i den forbindelse:

Skal den være eldreven i disse ”grønne” tider og hvor skal en eventuel lade stander være? Hvad med parkeringsplads til bussen? Vi har ingen p-pladser til rådighed.

Derudover er spørgsmålet: Hvem kan og vil køre den, det er et stort ansvar at køre med flere passagerer, forsikringen til en bus er dyr, hvordan skal vedligehold på bussen betales i årene fremover.

Derudover er der kun plads til 8 beboere ad gangen, hvis alle sidder på sæde. Skal der kørestole med falder antallet markant.

Vi kan leje små busser og så er det en chauffør der har ansvaret for kørslen. Vi bruger små busser hver gang vi tager på ture i afdelingerne til fx Rødovre Centeret.

Vi dropper tanken om egen bus for nu og bestiller i stedet busser.

10.Eventuelt og næste møde

A. Vinduespudsningen

Det er en god service med vinduespudsning i boligerne, siger beboerne. Vi kender dog sjældent datoen og i denne omgang var der vist givet en forkert dato. Det fungerer ikke optimalt, når man ikke er forberedt og de flytter rundt på møblerne, vi kan falde over. Bettina drøfter det med Henrik fra AKB, som hun mødes med 1 x pr. mdr.

B. Pakkeposten/ DAO/ GLS

Beboerne er meget frustreret over at pakker bare bliver stillet nede i forhallen, man har jo som beboer ikke selv mulighed for at finde den. Vi kan desværre ikke sørge for at pakkeposten leverer ved døren, men vi kan opfordre personalet til at bringe pakkerne med op til afdelingen, når de ser dem.

Vi planlægger med beboerrådsmøder i februar, maj, september og november i 2026. Torsdag er bedst. Bettina og Bente finder datoer og inviterer også afd.lederne på skift.

Vi skal have et punkt på om tavshedspligt på til næste møde og evt. 2 cases omkring emnet.

Bente Brolev/referent

INFO

INFO

INFO

INFO

Ledelinjer

I forbindelse med den hvide stoks dag har DBS lavet nogle blå mærkater til at sætte på cykler eller andet der står midt på en ledelinje. Det er muligt for personale eller pårørende at få nogle stykker til tasken, så er de lige ved hånden når man støder på problemet med ting der står på en ledelinje.

Valby Søndre sogn

Kirken har været forbi med nogle flyers der fortæller om kirkerne i Valby Søndre Sogns program i december måned. Bed gerne om et eksemplar, hvis du er interesseret.

Menuplanlægningsmøde med beboerne - Solgaven Valby

Tid, sted og dato

Onsdag den 4. november 2025 kl. 14.00-15.00. Afholdt i mødestedet.

Deltagere

Beboere, 20 i alt, fra hele huset, aktivitetsmedarbejderne Tobie og Lotte, fra produktionskøkkenet køkken- og serviceleder Daniel samt kvalitetsmedarbejder i ernæring Kirsten.

Velkommen til menuplanlægningsmøde med beboerne

Tobie åbnede mødet med et varmt velkommen til både nye og gamle beboere. Daniel overtog ordet og gav en kort introduktion til mødets indhold, herunder gennemgang af ny frokost- og aftenmenu samt forslag til bagværk.

Feedback og drøftelser

Som altid kom der virkelig mange gode og konstruktive tilbagemeldinger på måltiderne.

Der var blandt andet stor ros til spøgelseskagen, der blev serveret i forbindelse med halloween. Daniel forklarede at kagen var lidt som en hindbærsmut. Der var ligeledes glæde over at der blev serveret varm cacao med flødeskum, det vil vi gentage i de kolde måneder og specielt i julemåneden.

Den forgangne måned har der været serveret utroligt mange gode supper, såsom tomatsuppe med suppehorn og en beboer kunne ligeledes godt tænke sig at den blev serveret med kødboller, der kommenteret Daniel at der også kunne serveres kødboller i tomatsauce.

Der var stor ros til de benløse fugle. Ligeledes sad den seneste æggekage lige i skabet.

Ønsker til kommende menuer

Der kom virkelig mange gode forslag til menuen, blandt anden var der forslag om at servere boller i karry og i selleri, småkagen Vrøvl, blodpølse og sylte. Og i stedet for at servere fiskefilet kunne der forsøges med en fisketerrine eller anden fiske anretning. Der var ønske om at servere rullepølsen med sky og løgringe i stedet for italiensksalat. Der var også ønsker til at få risengrød, mannagrød samt fløjlsgrød, hvor der dog var nogle kommentarer på at den seneste mælkegrød ikke helt havde den rette konsistens. Alle jeres ønsker, ris og ros samt drøftelser om måltiderne, vil blive bragt videre til produktionskøkkenet og eventuelle andre interessenter.

Afslutningsvis

Daniel afsluttede med at takke for at komme med så mange gode input til maden.

Nye beboere på Solgaven informeres om, at der altid er mulighed for at give direkte feedback på aftenmåltiderne på selve dagen via feedbackskemaet.

Aftenvagten kan være behjælpelig med at udfylde skemaet.

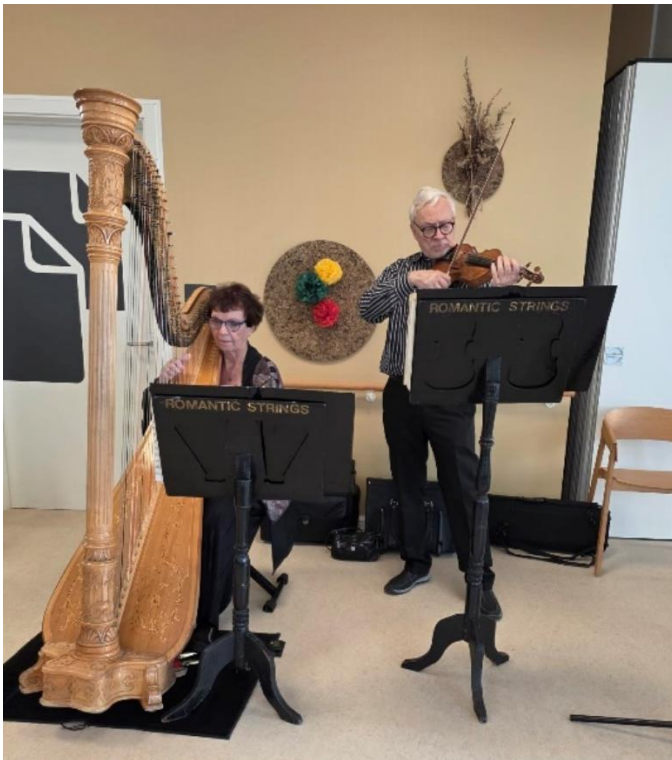
Derudover er der opsat en postkasse ved caféen, hvor beboerne kan aflevere ris og ros til produktionskøkkenet.

Ved individuelle ernæringsmæssige behov, kontaktes kvalitetsmedarbejder i ernæring, Kirsten Witte.

Billeder fra måneden der gik



En dejlig frisk tur i Rickshawcyklen fik Mimi og Lis med en af de unge gymnasieelever fra Københavns Åbne Gymnasium



Sådan så det ud da vi fik besøg af harpe og violin
Smukt instrument sådan en harpe

Afdeling A tog en tur til "Ismageriet" og der var SÅ meget at vælge imellem



Nogle beboere nåede at komme over til Damhussøen og nyde den også

Servicemeddelelse: Butik KIK lukker delvis.

Den 16. og 17. december sælger butik KIK ud af de varer som skal udgå. Prisen er nedsat med 50 procent.

Det er også meningen, at butikken i nær fremtid skal være en onlinebaseret butik. Det vil ske omkring marts 2026.

Det sker fordi huslejen er alt for høj, så derfor kan det ikke løbe ordentligt rundt. Fortvivl ikke til os, som ikke er online. Vi kan ringe til butikken for at lave en aftale om at se, den eller de varer, vi ønsker at købe. Der kommer mere om det i Dansk Blinde-samfunds medlemsblad.

OBS! Husk udsalg af udgående varer den 16. og 17. december.

Butikken har åbent mellem kl. 10.00-14.00. Den ligger i Handicaporganisationernes hus: Blekingeboulevard 2 2630 Taastrup

Man kan også ringe på TLF. 36 46 19 60 i ovennævnte tidsrum.

Rita Varmby Beboerrådsformand.

Nyttige telefonnumre:

Frisør

Vicki: 26 29 16 87

Købmand

Walther Holmberg kommer i huset 1 x om ugen

Du kan ved personalets hjælp bestille varer hver mandag

Købmanden kan også træffes på tlf.nr.: 30 40 14 46

NOTA

Bestilling af lydbøger fra biblioteket

kan ske på tlf.nr.: 39 13 46 00

Flextrafik/ Movia: 70 26 27 27

Kirken

Præst Jakob Engelstad Nissen kan træffes på mail: jaen@km.dk

eller på tlf.nr.: 71 70 40 17

Dansk Blindesamfund: 38 14 88 44

Din konsulent fra Dansk Blindesamfund

Joy Nowicki Pedersen

e-mail: joy.nowicki.pedersen@blind.dk

Tlf.nr.: 23 40 92 14

Telefontavle for Solgaven Valby

Solgaven Valbys hovednummer:	35 30 48 00
Forstander Bettina Routhe Wiegaard Mail: b92c@kk.dk	24 42 03 45
Afdelingsleder Afdeling A 1. + 2. sal, Pia: Mail: KR73@kk.dk	27 62 92 69 51 61 97 01
Afdelingsleder Afdeling B 3. + 4. sal, Christina: Mail: H15P@kk.dk	27 62 92 63 51 61 97 03
Afdelingsleder Afdeling C 5. + 6. sal, Birgith: Mail: PV06@kk.dk	21 34 75 76 51 61 97 05
Mobility, Helle:	51 61 97 19
Mobility, Kirsten:	51 61 97 18
Aktivitet, Bente:	51 61 97 07
Aktivitet, Lotte/ Birgit:	51 61 97 25
Aktivitet, Tobie:	51 61 97 16
Køkkenet: ag3p@kk.dk	35 30 48 02
Daniel:	27 62 92 68
Kirsten Witte:	51 61 97 17
Lokalkontoret AKB KBH SYD Telefonnummer:	36 30 37 07
Mailadresse: LK-AKBSYD@KAB-BOLIG.DK Adresse: Sjælør Boulevard 46, 2450 København SV Åbningstider:	
Mandag	08:30 – 10:30
Tirsdag	08:30 – 09:30
Onsdag	08:30 – 09:30
Torsdag	16:00 – 18:00
Fredag	08:30 – 09:30

Beboerrådets medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Rita Varmby bolig 510 – Tlf.nr.: 61 15 02 23

Næstformand: Lilian Bech bolig 217 – Tlf.nr.: 20 53 91 19

Medlem: Gerda Torbensen bolig 202

Medlem: Connie Jensen bolig 314 – Tlf.nr.: 25 61 05 11

Medlem: Bjarne Bryde bolig 415 – Tlf.nr.: 36 16 62 56 eller 51 81 62 56

Medlem: Laila Bennedsen bolig 505

Medlem: Anne Marie Aaskilde bolig 604 – Tlf.nr.: 26 19 65 21

Bestyrelsens medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Jannie Hammershøi (DBS)

Næstformand: Henrik Jensen (DBS)

Medlem: Rita Varmby

Medlem: Lilian Bech

Medarbejderrepræsentant: Bente Bak Brolev

Afdelingsbestyrelsen for AKB:

Formand: Peter Hansen 27 43 27 42

Medlemmer: Bjarne Bryde 22 19 42 38, Rita Varmby 61 15 02 23, Gitte Thygesen 30 68 81 11, Jacob

Repræsentantskabsmedlemmer: Peter Hansen, Inger Pedersen

Redaktion:

Du er meget velkommen til at komme med indlæg til avisen, kontakt aktivitetspersonalet, hvis du vil have noget i avisen.

HUSAVISEN PÅ MAIL

Kunne du som pårørende tænke dig at modtage husavis, aktivitetsplan, menuplan og nyhedsbreve på mail, så send besked til:

Li84@kk.dk

Skriv hvem du er, så vil du blive tilføjet på listen over pårørende

