

Bonderupgård Tidende

December 2025



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*
Julearrangement

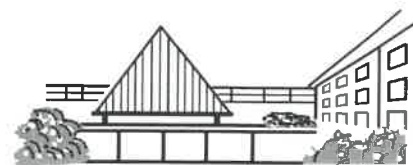
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340
Friskur kun mandag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 1. december 2025 kl. 15.30.



December måned hvad skal der ske...

Juletiden er kommet og forberedelserne er godt i gang. - December står for dejlig mad til julefrokost og i selve juledagene.

De gamle sange pudses af eller man kan opleve nye sange, der har med julen og vinteren at gøre. På Bonderupgård vil vi gerne sidde i skæret fra gode lyskæder og forskellige led- og batteri lys (ikke levende lys) og nyde hyggen omkring de mange opfindsomme dekorationer fra naturen. Kogler, gran, mos og en julekrybbe. Julen er hjerternes fest, år efter år. I ønskes alle en glædelig jul og et dejligt nytår 2025-26.



Lilia



FØDSELSDAG I DECEMBER



1. December	Lilli Asta Bjørklund	94 år	bolig 220
7. December	Hans Carl M. Lauritsen	74 år	bolig 109
22. December	Birgit Friis	73 år	bolig 213
28. December	Inga Tove Madsen	87 år	bolig 16

Gudstjenester i december (i træningssalen)



Onsdag d. 3. december kl. 13.00-13.30
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken



Onsdag d. 24. december kl. 11.00
Med Erik Meier fra Adventskirken

Velkommen til
Merete Hørdum Andersen
Lise-Lotte Christensen
Hardin Sayad

Farvel til
Aase Svendsen

Glemte

Ting som er

Kommet med på vaskeriet
er der nogle der savner
disse - kan afhentes på
kontoret.



November - krydsord nøgleord var Vandskiløb efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Jytte Kokolaras, **bolig 120**

OBS: der var 7 der deltog. Det var en flot fremgang. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊

December – Krydsord

50	↓		NATLIG		FEMTE BOG-STAV	UTIL-PAS	↓			LAND	↓	LYD		↓	NØD-SIGNAL	↓	LUKKE OP	GE-VINST-Spil
							1		SER-VICE									
	-N							FRI-STED										
FOR-MODE					KURS STOR HUORT			GRUND-LAG GRAD				2		LANG-SOMT BLADE				
	↓	3	REGEN-TER MØNT						YDRE HYLE OP			4			FLY GNUB-BEDE		5	
	↓					HARDT TAND-LAG						24 TIMER OVER-SIGT					TUR- NER	
	↓	GRØN ÆL-LINGER			EVNER GRØNT FRØ	6		MA-SKIN-DELE	↓	I T U							BOW-LING-UDSTYR	
MOP-SET					OLD-NOR-DISK							7		MO-RAL				
DEL AF HAND		8		GAV-TYV SKRIN									-R	SENGE-UDSTYR MISSIL				
				SLÆGT-NINGE ASEN				RÆK-KER ÆRE						UTY-DELIG DYR				
						EN-GELSK ØL	STEN RISEN-GRØD			KEN-DELSE	STOLA					INGEN-TING	LITER STED-ORD	
					9							FLUKS		10				
	-S	SE TIL SIDEN											STRUD-SE					
MANGE GANGE				RIG-TIGE				11						STRAK-KET				

Aflever din løsning senest den. 25 december 2025. Blandt de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____

Skib st november måned



← Anni, Inga, Rebecca og Lisa var en tur i Rødovre centeret og shoppe og shoppe turen sluttet af med at spise på en Thailandsk restaurant

noget mad Anni og Inga aldrig havde prøvet at smage før og det kun de helt bestemt godt lide 😊



↑ Dennis er så sød og donere kage til vores afdelingen og hygge med beboerne engang om måneden Denne gang var det flotte efterårs kager fra lagekage huset. Her på billedet er Dennis og Ida.



Her sidder Kirsten og Inga med vores fælles undulat Viggo på aftenen.



Skib 1

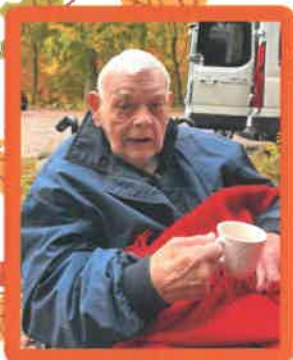
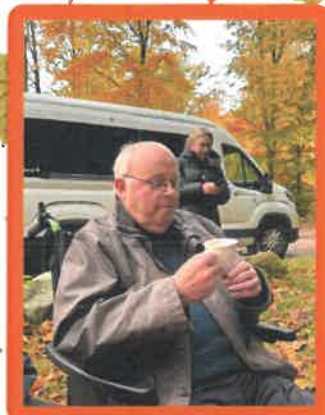
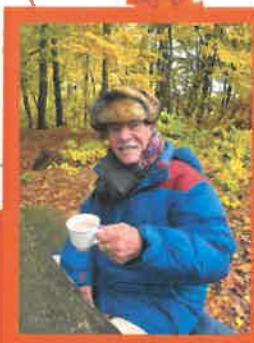


November på Skib 1 stod i julens tegn. Vi pyntede, klippede og klistrede så meget, at vi næsten selv endte som juledekorationer – men nu er afdelingen næsten klar til december. Vi nåede også endnu en tur til Sverige, hvor der som altid blev snollet, som var det en olympisk disciplin. Julehyggen i festsalen var et hit, og alle lavede flotte dekorationer (nogle mere kreative end andre). Som bonus fik vi endda en optræden af vores nye kor – og de lød så godt, at selv nisserne ville have klappet. En skøn og sjov måned for både beboere og personale.



PIC•COLLAGE

Skib 1



Bladene skiftede farve, som om skoven tog sin varmeste kåbe på, og vi vidste, at vinteren nærmede sig. Men netop dér, i efterårets glød, fandt vi den skønhed, vi alle var enige om overstrålede alt andet.

En stille morgen sad vi sammen på afdelingen. Solen faldt ind gennem vinduet og malede gulvet i gyldne striber, mens vi spiste vores morgenmad. Vi talte om bladene udenfor – hvordan de dansede i vinden og lyste som små flammer.

Så sagde en af beboerne med et varmt blik: "Tænk, hvor hyggeligt det ville være at køre en tur i skoven og se det hele tæt på."

Og det var som om ordene fyldte rummet med forventning. Personalet kiggede på hinanden og behøvede ikke sige mere – selvfølgelig skulle vi afsted.

Der blev lavet varm kakao, bussen blev pakket, og snart rullede vi ud mod Hareskoven. Da vi kom frem, fandt vi en lille, fredelig bænk, hvor vi satte os. Med hænderne om de varme kopper sad vi sammen i stilheden og lod blikket glide ud over efterårets farvehav.

Det var som om tiden stod stille et øjeblik. Det eneste, der fandtes, var gyldne blade, mildt efterårssolskin og den stille glæde ved at være sammen.

Sikke en tur – en af de dage, man gemmer i hjertet.

PIC•COLLAGE



Sk. 2 November måned -
skøn og dejlig måned

November i Rand stuen

Ole har haft 🇩🇰, stort tillykke.

Merete er flyttet ind i bolig 4, velkommen til hende og hendes pårørende.

Vi har fået malet gangen hvid og fået nye lamper og navnsskilte op.

Inden længe vil der igen være farver og liv på væggene. Der kommer flot folie og kunst op, det glæder vi os til.

December måned er lige om hjørnet, afdelingen er pyntet fint op til jul.



November på Ran 1



Musik på afdelingen det var så hyggeligt.



Vestger velkommen til Lise-
Lotte der er flyttet ind her i november.



Nye navne skilte på dørene med billeder. Så flot.



Gangen er malet, nye bio lamper er oppe. I næste måned skal vi have malet stuealigestuen og nye møbler får vi også. Vi glæder os.

Husk at tilmelde jer til julefrokosten, aften og nytårsaften sammen med jeres kære. Derudover skal alle pårørende huske en julegave til jeres kære som vi skal bruge den



"Fra efterår til juleglæde:
RA2 begynder stille og
roligt at pynte op med
juledekorationer og
julemusik."

**November måned på
Ra2**

**Hardin og Jens taler
om 'bogen fra
1960'erne'**

**'Lone blev forkælet med en
smuk, stor buket på sin
fødselsdag.'**



**Velkommen til
Hardin bolig 210**



JULEARRANGEMENT 2025



DER VAR SANG OG MUSIK FRA DEMENS KORET.



EWA VISER SIN JULEGLÆDE TIL CHRIS



DEJLIGT ARRANGEMENT OG EN HYGGELIG EFTERMIDDAG I JULENS

TEGN

PIC•COLLAGE

Biblioteket Kommer

Tilbud til borgere som ikke selv kan komme på biblioteket.

Biblioteket Kommer er et gratis tilbud til borgere, der bor i Københavns Kommune og som på grund af alder, handicap eller langvarig sygdom ikke selv kan komme på biblioteket.

Hvad kan du låne?

Du kan låne det samme som hvis du selv kom på biblioteket, fx bøger, lydbøger, bøger med stor skrift, musik og film. Tidsskrifter. Materialerne kan udvælgges på følgende måder:

- Du kan ringe til os om bestemte titler, forfattere m.m.
- Eller du kan selv reservere det du vil have.

Ring 33663000 så hjælper vi dig.

Mvh

Københavns biblioteker

29. oktober 2025

Københavns Biblioteker
Krystalgade 15
1172 København K

Kære Låner

Hermed datoerne for udbringning af bøger for perioden *januar-december 2026*

Tirsdag den 27. januar

Tirsdag den 24. februar

Tirsdag den 24. marts

Tirsdag den 28. april

Tirsdag den 19. maj

Tirsdag den 23. juni

OBS. Ingen udbringning i juli

Tirsdag den 25. august

Tirsdag den 29. september

Tirsdag den 27. oktober

Tirsdag den 24. november

Tirsdag den 15. december

Udbringningen foregår kl. 11-15.

Husk at have bøgerne pakket inden buddet kommer.

Deres eventuelle bog-ønsker modtages telefonisk eller via e-mail i så god tid som muligt – senest 14. dage før udbringning.

Vi vil gerne underrettes om ferie og sygdom, så vi ikke går forgæves.

Med venlig hilsen
Københavns Biblioteker
Tlf. 3366 3000



Tøj Lotte

Kommer igen



Tirsdag d. 16. december
kl. 10-12

Hun sælger:

Dametøj:

Strik
Bluser
Joggingsæt
Trusser
Bukser
Nederdele
Natkjoler
Pyjamas

Herretøj:

Strik
Polo
Trænings sæt
Pyjamas
Bukser

Kom og gør et godt køb.



Julemusik med Trio Treo

Sæt kryds i kalenderen:

Onsdagscaféen d. 3.12. byder på underholdning med vores klarinetspillende venner: Lisbeth, Anne og Paul.

Vi mødes som sædvanlig kl. 18.30 i salen, hvor Trioen byder på en buket af de dejlige julemelodier, både danske og udenlandske.



Dette billede efter 11 kendt



Jul oversigt 2025

- Onsdag den 10. december
 - Julefrokost for afdelinger (Traditionel)
- Fredag den 12. december
 - Lucia, skolebørn
- Onsdag den 17. december
 - Julebanko i onsdagscafé
 - Gløgg + æbleskiver
- Onsdag den 24. december (spise på de enkelte afdelinger)
 - Julegudstjeneste kl. 11:00
- Onsdag den 31. december (spise på de enkelte afdelinger)



Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 18:30

1/12 Tre finder en kro

8/12 Dyrlægens plejebørn

15/12 Nøddebo Præstegård

22/12 Julebal i Nisseland ,,,,,

29/12 Tre små piger

Onsdags Café

Kl. 18.30 – 20.00

Onsdag d. 3/12 Klarinetterne spille julemusik

Onsdag d. 10/12 Thomas underholder

Onsdag d. 17/12 Julebanko med gløgg og æbleskiver

Onsdag d. 24/12 Julemiddag på afdelingerne

Onsdag d.31/12 Nytårsaften på afdelingerne

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR DECEMBER 2025



Dato	Ugedag	Hovedret:	Biret:
1.	Mandag	Rullesteg m. svesker & rødkål 🇩🇰	Citronfromage
2.	Tirsdag	Frikadeller m. agurkesalat	Æblekage
3.	Onsdag	Grøntsagslasagne m. hytteost	Rødgrød m. fløde
4.	Torsdag	Ugens fisk	Suppe m. boller
5.	Fredag	Farsbrød m. ærter og gulerødder	Is m. chokoladesauce
6.	Lørdag	Boller i karry m. ris	Æblegrød
7.	Søndag	Butter chicken m. ris & naanbrød 🇩🇰	Mokkamousse
8.	Mandag	Langtidsbraiseret gris m. urter	Trifli
9.	Tirsdag	Ugens fisk	Risengrød
10.	Onsdag	Julefrokost for afdelinger (Tarteletter m. høns i asparges til aktiviteten)	Ris a la mande
11.	Torsdag	Flæskesteg m. det hele (julefrokost aktivitet)	Ris a la mande
12.	Fredag	Stegt lever m. bløde løg	Øllebrød m. flødeskum
13.	Lørdag	Spagetti carbonare	Vaniljebudding
14.	Søndag	Krebinetter m. stuvet spinat	Fersken m. skyrcrème
15.	Mandag	Kylling frikasse m. ærter og gulerødder	Trifli
16.	Tirsdag	Indisk Dahl m. ris og Raita	Panna cotta m. bærpuré
17.	Onsdag	Ugens fisk	Aspargessuppe
18.	Torsdag	Kalkun gryde m. ris	Chokolademousse
19.	Fredag	Braiseret svinekæber m. kartoffelmos	Æblegrød
20.	Lørdag	Glaseret skinke m. flødekartofler	Pærer m. råcreme
21.	Søndag	Kylling i karry m. ris	Hindbærfromage
22.	Mandag	Bagt blomkål m. rygeost og mandler 🇩🇰	Risengrød
23.	Tirsdag	Biksemad med rødbeder og spejlæg	Is m. marengs
24.	Onsdag	Middag: Kartoffel/porresuppe m. bacontern og kuvertbrød Aften: And & flæskesteg m. "det hele" GOD JUL	1. Ostemad 2. Ris a la mande
25.	Torsdag	Skinke m. fløde kartofler	Trifli
26.	Fredag	Millionbøf med mos og agurkesalat	Æbleskiver
27.	Lørdag	Stegt medister m. stuvet spinat	Is m. vafler
28.	Søndag	Hakkebøf m. bløde løg 🇩🇰	Frugtsalat
29.	Mandag	Hamburgerryg m. grønlangkål	Blommegrød
30.	Tirsdag	Enebærgryde m. kartoffelmos	Øllebrød m. flødeskum
31.	Onsdag	Middag: Minestrone suppe m. kuvertbrød Aften: Nytårsmenu 😊 GODT NYTÅR	1. Ostemad 2. Isbombe

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET