

Tingbjerghjemmet

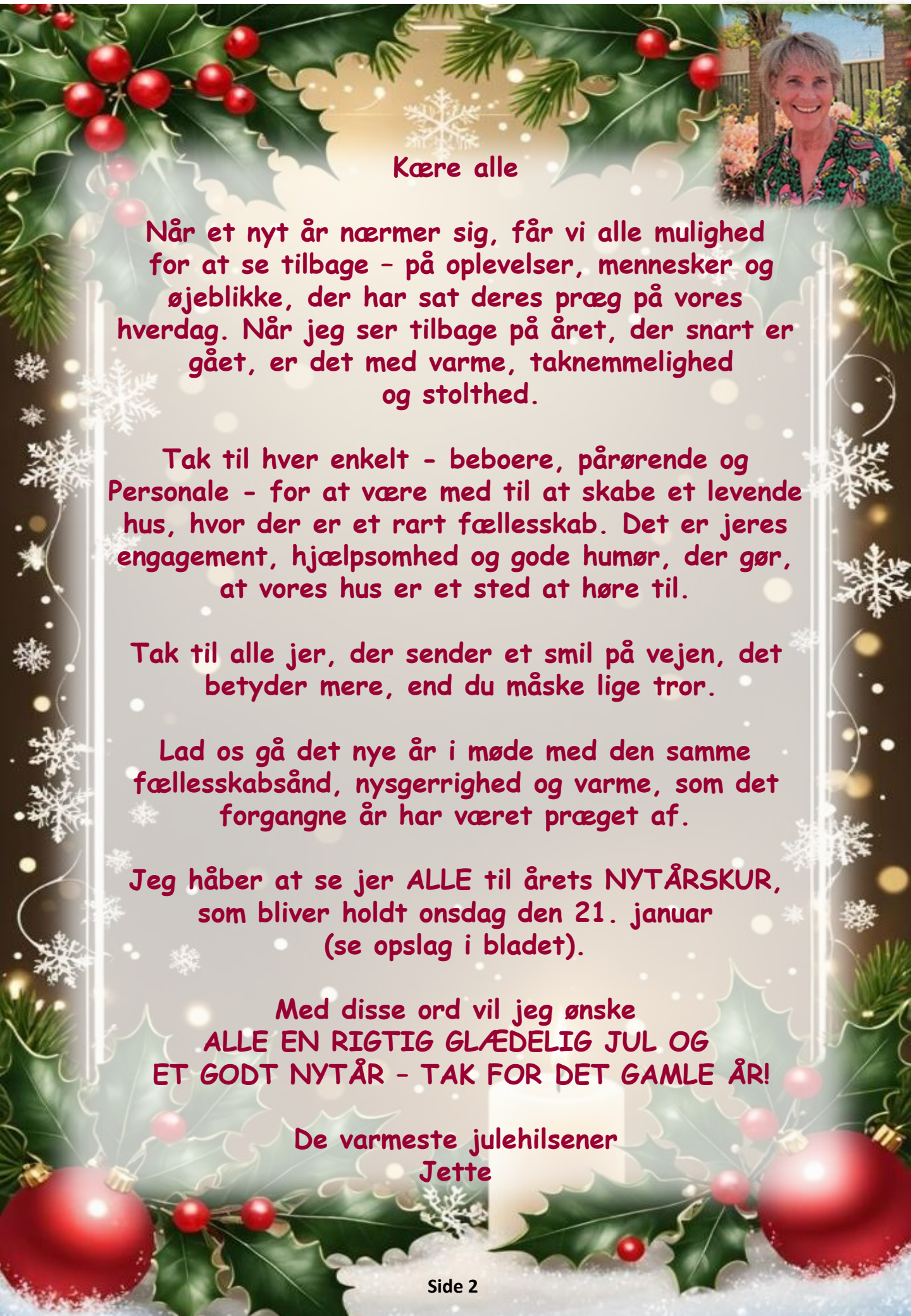
Tingposten

December 2025

Månedsblad for Tingbjerghjemmet 15. årgang nr. 12

Tingbjerghjemmets
beboere og
pårørende ønskes
Glædelig Jul
&
Godt Nytår

Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet



Kære alle

Når et nyt år nærmer sig, får vi alle mulighed for at se tilbage - på oplevelser, mennesker og øjeblikke, der har sat deres præg på vores hverdag. Når jeg ser tilbage på året, der snart er gået, er det med varme, taknemmelighed og stolthed.

Tak til hver enkelt - beboere, pårørende og Personale - for at være med til at skabe et levende hus, hvor der er et rart fællesskab. Det er jeres engagement, hjælpsomhed og gode humør, der gør, at vores hus er et sted at høre til.

Tak til alle jer, der sender et smil på vejen, det betyder mere, end du måske lige tror.

Lad os gå det nye år i møde med den samme fællesskabsånd, nysgerrighed og varme, som det forgangne år har været præget af.

Jeg håber at se jer ALLE til årets NYTÅRSKUR, som bliver holdt onsdag den 21. januar (se opslag i bladet).

Med disse ord vil jeg ønske
**ALLE EN RIGTIG GLÆDELIG JUL OG
ET GODT NYTÅR - TAK FOR DET GAMLE ÅR!**

De varmeste julehilsener
Jette

Fødselsdage i december

Kære fødselarer!

Hjertelig tillykke med fødselsdagen – vi ønsker jer en rigtig dejlig dag!

Arne Aastrøm, Stuen
Rigmor Kristensen, 2. sal
Vesla Ingerslev, Stuen
Ester Kristensen, 2. sal
Vagn Pedersen, 1. sal
Michael Pedersen, 2. sal
Sacivar Limani, 1. sal
Bjarne Lynge, 1. sal

6. december
9. december
14. december
20. december
21. december
24. december
25. december
29. december



Vi byder velkommen til:

Vi har ikke budt nye beboere velkommen i november

Vi har sagt farvel til:

Vi har ikke sagt farvel til beboere i november



Kære beboere!

I inviteres til årets

JULEFROKOST

Onsdag den 17.12. kl. 12
i Aktiviteten

I vil blive budt på en rigtig
lækker frokost med både
kolde og lune juleretter.

Efter maden får vi besøg
af vores 'husorkester'
Per & Michael, som vil
underholde med de
gode, gamle julesange!

Vi glæder os til at se jer
allesammen til et par
hyggelige timer.

Oktoberfest med højt humør!



Endnu en fantastisk fest løb af stablen, da der blev holdt Oktoberfest den 5. november. Alle havde en rigtig skøn aften, der bød på lækker mad, fadøl, super underholdning og højt humør!

Der var gang i dansegulvet, som aldrig stod tomt, her er det Kitty og Cenan, der får en glad svingom!



Både beboere og personale havde gjort meget ud af udklædningen. Rigmor var smuk i en rigtig tyrolerkjole, mens Anitta (personale) havde taget festlige ølkrus på fødderne!



Der var ingen tvivl om, at Benny nød at have Delilah til bords. Delilah var ligesom resten af personalet flot klædt i den fineste tyrolerkjole.





Karen hyggede sig med sin søn og havde en dejlig aften. Også Per (midterste billede) var rigtig glad for at have sin søster og svoger med til bords.

Selvom Conny (nederste billede) netop var flyttet ind på Tingbjerg-hjemmet samme dag, var hun frisk på at feste sammen med sin datter!





Ester elsker en god fest og deltog i alle festlighederne med sin søster.
Else (midterste billede) havde inviteret sin søn med og der var ingen tvivl om, at de hyggede sig.

Jette (nederste billede) er altid fuld af sjov og godt humør, og derfor deltog hun selvfølgelig i festen sammen med sin datter og svigersøn.





LUCIA-OPTOG

Alle beboere inviteres
til Lucia-optog
Fredag den 12. december
kl. 10:00 i Aktiviteten

Kom ned og nyd den fine
oplevelse, når de søde børn
fra Tingbjerg Skole kommer og
underholder med Lucia-optog og
nissesang!

Første møde i Strikkeklubben

Det første møde i Strikkeklubben blev en stor succes, og der var rigtig mange damer, der mødte op med deres håndarbejde - vi glæder os allesammen til næste møde ☺



Jytte og Birgit havde gang i hækle- og strikketøj, mens Kitty beundrer deres arbejde.

Både Conny og Rigmor var dybt koncentreret om deres arbejde!

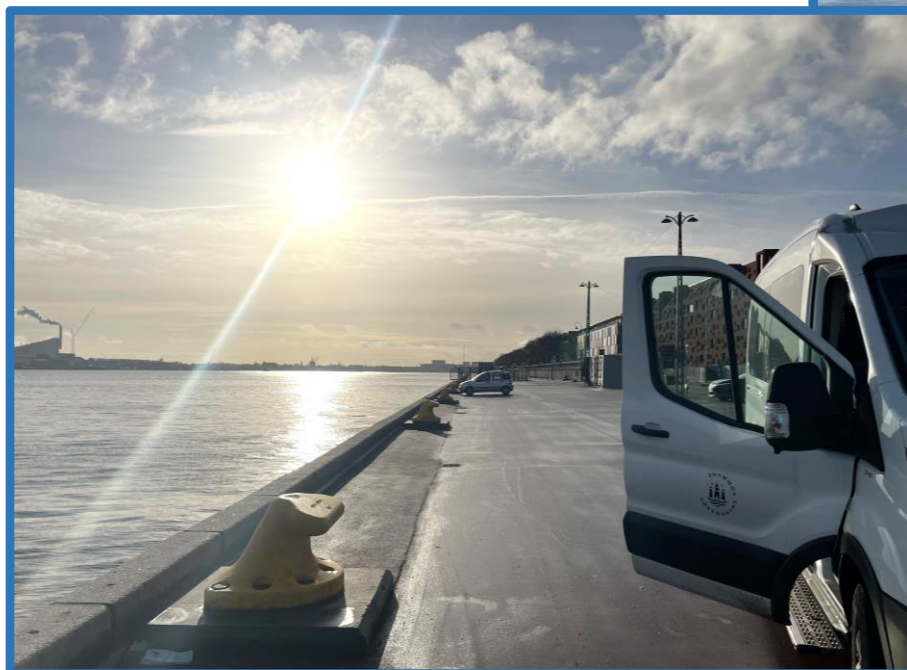
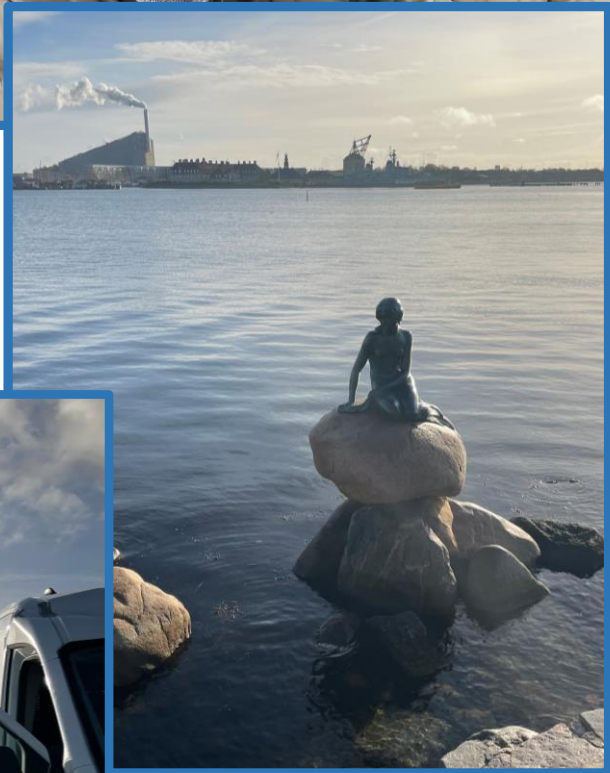


Slår garnet knuder, er det godt med en hjælpende hånd. Jytte hjalp Jette med at få styr på strikkekarnet.

Langelinie og Den Lille Havfrue



Michael, Inge, Rosa, Vibeke, Birgit, Bente og Ester nød at se Langelinie, som bød på solskin og blikstille hav.



Den Lille Havfrue tog solbad fra sin sten og kunne netop lige ses fra bussen!

The background of the image shows a church interior. On the right, a Christmas tree is decorated with lights and ornaments. In the foreground, several lit candles are visible, creating a warm, festive atmosphere. The text is overlaid on this background.

Alle er velkomne til
Julegudstjeneste
på Tingbjerghjemmet
Tirsdag den 16. december
kl. 11:00
i Aktiviteten

Mette, som tidligere
var præst i Tingbjerg Kirke,
vil stå for Gudstjenesten.

Invitation til
Nytårsaften

*Traditionen tro inviteres alle beboere
til årets sidste fest, hvor vi vil
byde 2026 velkommen!*

Det fejres med en dejlig middag

*Onsdag den 31. december
kl. 12:00 i Aktiviteten*

*Efter middagen vil I blive budt på
champagne og kransekage, mens vi
nyder det smukke fyrværkeri.*

Vi glæder os til at se jer allesammen!

100 pakker til Pakkeleg!

Næsten 100 pakker skulle pakkes ind forud for vores pakkeleg i starten af december. Det lignede næsten julemandens værksted, mens der blev klippet, klistret og hygget. På godt en time var der lavet et bjerg af pakker!



Nytårskur

--- 2026 ---

*Det er med stor glæde,
at vi kan invitere
beboere og deres
pårørende samt
personale til
Nytårskur 2026*

*Den 21. januar
kl. 19:00*

*Vi byder på lidt at spise og
drikke, og glæder os til at
byde det nye år velkommen
sammen med jer alle!*

*Tilmelding til personalet
senest den 14. januar.*



Årets fester 2026

Nytårskur	22. januar
Lysfest	4. marts
Sømandsfest	3. juni
Sensommerfest	23. september
Oktoberfest	3. november

Aktivitetsplan december

Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Mandag 1.12.	09:30-12:00	Vi julepynter på 1. sal
	13:00-15:30	Vi julepynter på 2. sal
Tirsdag 2.12.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Pakkeleg i Aktiviteten
Onsdag 3.12.	10:00-12:00	Juletræet sættes på Årstidssøjlen og pyntes
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 4.12.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Julekoncert på storskærm i Aktiviteten - info følger
Fredag 5.12.	10:00-12:00	Vi pynter juletræ i Stuen
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 8.12.	10:00-12:00	Gåture efter aftale
	13:45-15:15	Petanque
Tirsdag 9.12.	10:00-12:00	Bustur - juleudstilling i Rødovre Centret (50 kr pr pers)
	13:00-15:30	Vi pynter juletræer på 1. og 2. sal
Onsdag 10.12.	10:00-12:00	Gåture efter aftale
	13:45-15:15	Gåture efter aftale
Torsdag 11.12.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Gåture efter aftale
Fredag 12.12.	10:00	Lucia-optog i Stuen
	13:45-15:15	Banko
Mandag 15.12.	10:00-12:00	Bustur - juleudstilling i Rødovre Centret (50 kr pr pers)
	13:45-15:15	Jule-quiz
Tirsdag 16.12.	11:00-12:00	Julegudstjeneste i Aktiviteten
	13:30-15:00	Vi bager æbleskiver til hele huset og nyder et glas gløgg!
Onsdag 17.12.	12:00	Julefrokost i Aktiviteten - musik med Per & Michael
Torsdag 18.12.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Julefilm i Aktiviteten - info følger
Fredag 19.12.	10:00-12:00	Vi bager julesmåkager
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 22.12.	10:00-12:00	Højtlesning - en julehistorie
	13:45-15:15	Strikkeklubben mødes i Aktiviteten
Tirsdag 23.12.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Jule-banko - 2 gratis plader pr beboer!
Onsdag 24.12.		Juleaften
Torsdag 25.12.		1. Juledag
Fredag 26.12.		2. Juledag
Mandag 29.12.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Petanque
Tirsdag 30.12.	10:30-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:45-15:15	Banko
Onsdag 31.12.	12:00	Nytårsaften - Nytårsmiddag i Aktiviteten

Med forbehold for ændringer!

Madplan december

		Hovedret	Bi-ret
1	mandag	Spansk æggekage med tomat og purløg	Kartoffel-porresuppe med stegt bacon
2	tirsdag	Frikadeller med stuvede hvidkål, kogte kartofler samt rødbeder	Jordbærgrød med mælk og fløde
3	onsdag	Gule ærter med kogt nakke, sennep, rødbeder og rugbrød	Ost med frugt og kiks
4	torsdag	Svinekød i sur/sød sauce med grønt og ris/kartofler	Lun æblesuppe med søde kanelbrød-croustons
5	fredag	Klassisk spansk paella med skaldyr, blæksprutte og kylling	Is og vafler
6	lørdag	 Arne, stuen Pulled pork burger med BBQ og coleslaw	Henkogt frugt med råcreme
7	søndag	Svensk pølseret med purløg	Brudepige med slør
8	mandag	Stroganoff af svin med kartoffelmos og surt	Blommegrød med grød med mælk/ fløde
9	tirsdag	 Rigmor, 2 sal Glaseret hamburgerryg med brune kartofler og grønlangkål	Gl. Dags æblekage
10	onsdag	Stegt laks med hollandaise og ovnbagte rodfrugter	Vaniljebudding med flødeskum
11	torsdag	Chili sin carne, tortillachips med cheddarost, tomatsalsa og creme fraiche	Gulerods-linsesuppe med stegt bacon og madelcreme
12	fredag	Gl. Dags traditionel Engelsk chicken pie med kartoffelmos, dampede rosenkål og gulerødder	"Sticky toffee pudding" med karamelsauce
13	lørdag	Vintergryder med bacon med kartoffelmos og surt	Æblegrød med mælk/ fløde
14	søndag	 Vesla, stuen Karbonader med stuvet grønt, kogte kartofler og syltede rødbeder	Is med vafler
15	mandag	Brændende kærlighed med kartoffelmos og syltede rødbeder	Svesketrifli
16	tirsdag	Butter chicken med raita og nanbrød	Blomkålsgratin
17	onsdag	Julefrokost kl. 12.00 Aften: Tarteletter med høns i asparges og risalamande	

18	torsdag	Medister med rødkål, kogte kartofler og brun sauce	Alliancegrød med mælk/ fløde
19	fredag	Bønneragout med persille og ovnstegte kartofler	Klar suppe med urter, kød og melboller
20	lørdag	🇩🇰 Ester, 2 sal Brunkål med kogt nakke, sennep, rødbeder og rugbrød	Jordbærgrød med mælk/ fløde
21	søndag	🇩🇰 Vagn, 1 sal Forlorenhare med brun sauce, kogte kartofler, dampede gulerødder og broccoli	Hindbærfromage
22	mandag	Fiskefilet med persillesauce, kogte kartofler og råkostsalat	Blåbærgrød med mælk/ fløde
23	tirsdag	Vegetarbiks med karry og kikærter samt spejlæg	Kartoffel-jordkoksuppe med
24	Onsdag juleaften	🇩🇰 Michael, 2 sal Langtidsstegt andesteg med æbler og svesker. Flæsketeg med sprød svær. Rødkål, kogte/ brune kartofler, sauce, ribsgele og franske kartofler	Risalamande med kirsebærsauce
25	Torsdag 1 juledag	🇩🇰 Sacivar, 1 sal Ovnstegt kylling med kogte kartofler, sauce og agurkesalat	Is og vafler
26	Fredag 2 juledag	Hamburgerryg med stuvet spinat med kogte kartofler og syltede rødbeder	Gl. Dags æblekage
27	lørdag	Paprikagryde med kylling og bacon samt ris/ kartofler og surt	Ananas med råcreme
28	søndag	Enebærgryde med kogte kartofler og dampede bønner	Pandekager med syltetøj
29	mandag	🇩🇰 Bjarne, 1 sal Svinemørbrad og pølser i karry, dampede broccoli samt ris/ kartofler	Jordbærgrød med mælk/ fløde
30	tirsdag	Skipperlabskovs med purløg, rugbrød, sennep og syltede rødbeder	Appelsinkoldskål med kammerjunkere
31	onsdag	Nytårsaften Festmiddag kl. 12.00 Aften: luksus smørrebrød	
jan - 26	torsdag	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Blåbærgrød med mælk/ fløde

Kageplan december

1	mandag	Julestjerne med kanelremonce
2	tirsdag	Ølkage med appelsinsmør
3	onsdag	Banankage
4	torsdag	Boller
5	fredag	Småkager
6	lørdag	 Arne, stuen Konfektkage med nougat
7	søndag	Chokoladekage med guf
8	mandag	Norske klejner
9	tirsdag	 Rigmor, 2 sal Kringle
10	onsdag	Sirupskage med romsmørcreme
11	torsdag	Småkager
12	fredag	Luciaboller
13	lørdag	Fragilite
14	søndag	 Emilie, stuen Lagkage
15	mandag	Berlinere
16	tirsdag	Svenske chokoladesnitter
17	onsdag	Julefrokost kl. 12.00
18	torsdag	Kardemommeboller med creme
19	fredag	Æbleskiver med syltetøj
20	lørdag	 Ester, 2 sal Lagkage med kiwi
21	søndag	 Vagn, 1 sal Lagkage med banan og blåbær
22	mandag	Juleboller
23	tirsdag	Krydderkage med tyttebærcreme
24	onsdag	 Michael, 2 sal Wienerstang
25	torsdag	 Sacivar, 1 sal Chokoladelagkage
26	fredag	Æbleskiver med syltetøj
27	lørdag	Gulerodskage med nødder og ostecreme
28	søndag	Kokostoppe
29	mandag	 Bjarne, 1 sal Wienerstang
30	tirsdag	Boller
31	onsdag	Nytårsaften Kransekage
jan-26	torsdag	Småkager

Krydsord - december

Løsningen afleveres i Aktiviteten i stuen senest den 21. december. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige svar, og vinderen vil modtage en præmie! ☺
Vinderen af november måneds krydsord: **Vagn, Stuen**

1



2



3



LET 100	1	BEDE	FJERN-SYN	SPA-NIEN	POR-TION	KORT	★	TRÆG	ØSTRIG	RED-SKAB	FILTER	2	MISUN-DELSE
OP-FØRTE							RED-SKABET MAPPEN						
MÅNED (FORK.)				PÅLÆG RET-NING					FOR-NAVN FOR-NAVN				
DRIK			RØG BOBLE-BAD			IMOD KORT						2 ENS ØBOER	
EN		SKARP KENDT JENSEN						PAUSE HOVED-RET					3
SEDDER				KLIPPE BAL-LADE						TRAK STED-ORD			
KENDT MAR-ZOUK					FACON GRINE							VITAMIN GRØNT LAG	
GRÆSK TEGN			KUN BRINT						BLOMST SPA-NIEN				
ALLE							PLAGE						

Krydsord indleveret af:

Navn: _____ Bolig: _____

Tingbjerghjemmets bestyrelse samt ledelse

Formand: Helle Jørgensen

Næstformand: Mary Toth

Sekretær: Lillian Hellum

Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Rita Tjell Langeland

Forstander: Jette Riis

Tlf.: 8256 0000, mobil: 2619 2036, e-mail: G442@kk.dk

Afdelingsleder Stuen: Susanne Rimmer

Tlf.: 8256 6001, e-mail: LR34@kk.dk

Afdelingsleder 1. sal: Delilah Aldridge Larsen

Tlf.: 8256 6002, e-mail: AE33@kk.dk

Afdelingsleder 2. sal: Gitte Lehmann

Tlf.: 8256 6003, e-mail: VN46@kk.dk

Tingbjerghjemmets værdier

På Tingbjerghjemmet lægger vi vægt på at:

- Alle har en følelse af at høre til
- Dialogen i huset er nærværende
- Alle tager et aktivt fagligt medansvar for livets gang på Tingbjerghjemmet

Fodterapeut: Mette, tlf.: 2225 7374

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Frisør: Karina, tlf.: 6082 8214

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Indlæg til Tingposten

Vi modtager meget gerne indlæg fra både beboere, pårørende og personale, så Tingposten kan blive rigtig god. Indlæg sendes - helst pr e-mail - til forstander Jette Riis (G442@kk.dk) senest den 25. i måneden.

Kontakt:

Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1

2700 Brønshøj

Tlf.: 8256 6000

E-mail: g442@kk.dk



Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme på Tingbjerghjemmet.