



Søndag d. 1. februar 2026

Fælledgården

NYHEDSBREV - februar 2026



Nytårskur

.....og velkommen herhid (side 6 - 8)



The Chessmen

med gedigen seniorrock (side 4 - 5)



Musik og samvær

på en afdeling nær dig (side 10)



Billard

hver tirsdag i Forhallen (side 9)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Jeg har lyst til at citere; ”I sne står urt og busk i skjul; det er så koldt derude”, for vi har da fået rigtig vinter, nu vi er kommet ind i 2026. Forårsbebuderne af blomster er så småt begyndt at titte op af jorden i vores have. Jeg vil derfor anbefale en lille tur i haven, men husk godt med varmt tøj på.

Som jeg nævnte til nytårskuren, har vi fået resultatet af BRUS (brugerundersøgelsen) fra SUF. I vil blive præsenteret for den til afdelingsmødet i marts.

Ældresagen har tilbudt at møde op med en repræsentant, som er it kyndig, så I hver onsdag kl. 11 i Caféen kan få hjælp til jeres mobil eller pc-opsætning. Vi forsætter dette tilbud, så længe der er interesse.

Traditionen tro vil vi afholde tøndeslagning i Caféen mandag den 15. februar kl. 11.00, så kom ned, med eller uden udklædning og se om det er dig der skal være kattekonge. Vi serverer fastelavnsboller i afdelingerne om eftermiddagen.

Ingrid fra afd. 4, der er Fælledgårdens beboerrepræsentant i bestyrelsen, vil deltage på skift på afdelingsmøderne og kaffemøderne i afdelingerne. I er meget velkomne til at give Ingrid forslag og ønsker med til bestyrelsen, så vil vi behandle dem på det førstkommende bestyrelsesmøde.

Onsdag den 25. februar kl. 14.30 afholder jeg det næste velkomstmøde for nye beboere og pårørende. Jer, der har boet her længere tid, er også meget velkomne hvis I endnu ikke har været nede og hilse på mig. Jeg byder på en kop kaffe og lidt sødt til og jeg glæder mig til at se mange af jer.

Mange kærlige hilsner fra Joan

Det er hvidt herude.....

2026 fik fra starten dækket op med hvid dug, klar til at sætte sig til bords. Året lagde ud med en iskold periode, som dog, vanen tro, gik hårdest ud over nord- og midtjyderne, altså dem der er blevet i Jylland. Iskolde perioder er ellers temmelig sjældne i disse globale opvarmningstider, men lige nu kunne man jo godt kunne bruge at få luften mildnet for os klippede får.



To onsdage om måneden er der klassisk musik i det nye hyggehjørne på Storetorv. Interesserede beboere mødes kl. 18.30 og streamer klassisk musik, mens de får en lille forfriskning serveret af Bodil og Kristine, som er frivillig. Det er en slags klassisk klub der er blevet til på grund af forespørgsel fra beboere.



The Chessmen

Vagn, som bor på afd. 3, har gået i skole på Bryggervangens Skole, som i dag hedder Kildevældsskolen og nogle af hans klassekammerater startede dengang et orkester. Nu hvor de alle er gået på pension har de genoplivet deres gamle rock og rul orkester og torsdag d. 8. januar kom de og spillede her på Fælledgården. Der blev serveret Irish Coffee til koncerten og der blev vippet med fødderne og sunget med. The Chessmen, som orkestret hedder, leverede en svingende koncert i over en time og bliver inviteret igen til sommer, når vi igen kan være udenfor.



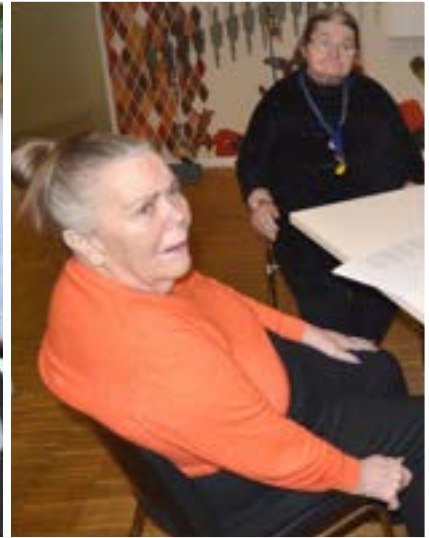


Nytårskur

Alle mand af hus når der er nytårskur. Vi har godt nok ikke en guldkaret at ankomme i, men mindre kan sagtens gøre det. For eksempel boblende vin og kransekage, samt tale af Joan og Daniel der spiller mens vi synger "Vær velkommen....." og "Sneflokke kommer vrimlende." Og så er året for alvor i gang.







Billard

Tirsdag kl. 11 i Forhallen er det tid til billard. For tiden er der 4 herrer fra tre forskellige afdelinger og Vagn fra afd. 3 kan heldigvis reglerne på fingerspidserne, så tvivlsspørgsmål overlades til ham. Ellers foregår det ret gemytligt og de fire spillere er jævnbyrdige, så de skiftes mere eller mindre til at vinde, selvom de hylder de gamle olympiske ideer med, at det gælder mere om at være med, end om at vinde.



Musik og samvær

Musik og samvær foregår én gang om ugen i alle afdelingerne og på side 16 og 17 i dette blad i "Det sker i februar" kan du se hvor og hvornår det er på din afdeling. Disse billeder er fra afdeling 3 og afdeling 1.





Kim Preuthun

(Den levende jukebox)

spiller

i Caféen

torsdag

d. 5. februar

kl. 14



Lille fredag

I 2026 vil der engang imellem være Lille fredag på programmet. Det er en praksis der startede i kølvandet på den mærkelige coronatid og torsdag d. 15. januar var så første gang i år. Og det samme var det for Gitte, vores erfarne og vellidte frivillige.





Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

310	Tonny Skriverbank Hjorth Møller
107	Martha Elisabeth Nielsen
339	Ulla Mælum
509	Jutta Birgitte Ingeborg Zastrow
343	Anni Poulsen
220	Krystyna Zibert

Vi har taget afsked med

522	Inge Andersen	♥	27.12.1943	†	24.12.2025
002	Birthe Yde	♥	04.02.1937	†	25.12.2025
426	Jean Balland	♥	11.09.1936	†	26.12.2025
114	Lotte Weihe	♥	10.06.1937	†	31.12.2025
418	Bente Schneider	♥	29.05.1941	†	02.01.2026
213	Knud Berth	♥	13.09.1933	†	07.01.2026
113	Karl Erik Nielsen	♥	06.07.1938	†	10.01.2026
101	Bjarne Leo Nielsen	♥	09.02.1953	†	14.01.2026
511	Lizzie Eline Hyldborg Jensen	♥	12.12.1931	†	18.01.2026
216	Klaus Groth	♥	12.07.1937	†	20.01.2026

Æret være deres minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 35 30 35 00 + tastemenu
// faelledgaarden@suf.kk.dk

Drejøgade 3, 2100 København Ø

Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74 // C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Emma Marie Søgaard Poulsen

Kontaktterapeut: Mathilde Meldhedegaard

Tlf.: 35 30 35 10

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 23 84 07 29

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Afdelingsleder Kristina Ovesen

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 01

Tlf.: 35 30 35 11

Tlf.: 23 66 89 94 // DU0Q@kk.dk

Tlf.: 23 20 61 58

Afdeling 2

Drejø 2.sal

Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 35 30 35 02

Tlf.: 35 30 35 12

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 23 20 47 21

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

<u>Afdeling 3</u> Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Susan Ekelund Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 35 30 35 03 Tlf.: 35 30 35 13 Tlf.: 21 27 85 47 // T21J@kk.dk Tlf.: 23 20 47 21
<u>Afdeling 4</u> Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Mathilde Pedersen Kontaktterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 35 30 35 04 Tlf.: 35 30 35 05 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 23 20 61 58
<u>Afdeling 5</u> Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktterapeut Mathilde Meldhedegaard	Tlf.: 35 30 35 14 Tlf.: 35 30 35 15 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 23 84 07 29
<u>Ansvarshavende</u> Dag/aften/nat	Dag/aften/nat: Tlf.: 35 30 35 09
Administration - telefontid 9 - 14 Alice Hansen	Tlf.: 35 30 35 06
<u>Køkken</u> Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 23 61 38 34 Tlf.: 20 22 18 69 // XA35@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<u>Aktivitetsmedarbejder</u> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 23 20 78 44
<u>Aktivitetscenter for hjemmeboende</u> Eva Lind Poulsen	Telefontid 9 - 15 Tlf.: 35 30 35 07
<u>Demensvidenperson</u> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<u>Boligselskabet – driftsafdelingen</u> Ejendomskontoret	Tlf.: 21 76 09 46//21 52 45 39 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
<u>Fodterapeut</u> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
<u>Tandlægeklinikken</u>	Tlf.: 29 66 83 03
<u>Frisør</u> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i februar 2026 - 1

1	søn	
2	man	Hørevejleder i det forhenværende beboerrum kl. 10 - 11.30 for afdeling Stuen, afd. 1 og afd. 2 Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
3	tir	Billard i forhallen kl. 11. Kaffemøde kl. 13.15 for afd. Stuen. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
4	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Kaffemøde kl. 13.30 for afd. 3 Kaffemøde kl. 14 for afd. 1, afd. 2 og afd. 4 Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
5	tor	Syng dig glad kl. 10.45 i Caféen Kim Preuthun (Den levende jukebox) spiller i Caféen kl. 14
6	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
7	lør	
8	søn	
9	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
10	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
11	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD og streaming på Storetorv kl. 18.30 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
12	tor	Syng dig glad kl. 10.45 i Caféen Lille fredag i Caféen kl. 14
13	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
14	lør	

Det sker i februar 2026 - 2

15	søn	
16	man	FASTELAVNSMANDAG - vi slår katten af tønden kl. 11 i Caféen og på Storetorv
17	tir	Hørevejleder i det forhenværende beboerrum kl. 10 - 11.30 for afdeling 3, afd. 4 og afd. 5 Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
18	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
19	tor	Syng dig glad kl. 10.45 i Caféen Fælded Bio viser "Jeg er sgu min egen" kl. 14 på Storetorv
20	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
21	lør	
22	søn	
23	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Tøjsalg i Caféen kl. 11
24	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
25	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Velkomstmøde for nye beboere og pårørende kl. 14.30 i Caféen Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD og streaming på Storetorv kl. 18.30 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
26	tor	Syng dig glad kl. 10.45 i Caféen Lille fredag i Caféen kl. 14
27	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
28	lør	

Menu februar 2026 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Efter-middag	Sen aften
Søn 01-02	Stegt medister med kartofler og skysauce, serveret med rødkål	Citronfromage med flødetop	Æble/inge-færdrik	Kage	Chokolade
Man 02-02	Ærtefrikadeller serveret m. varm kartoffelsalat, samt grov sennep	Hindbærgrød med sødmælk	Appelsin-drik	Bolle	Pund til pund kage
Tirs 03-02	Krebinetter med stuvet hvidkål og kartofler	Sveskegrød med fløde	Pæredrik	Frugt	Hemmelighed
Ons 04-02	Stegte sild med persillesauce og kartofler, hertil citron	Ymerfromage m. hindbærsauce	Hindbær-drik	Bolle	Mini berlinere
Tors 05-02	Kyllingefarsbrød med fyld af gulerod og squash, hertil kartofler og skysauce	Æblekage med flødeskum	Hyldebær-drik	Kage	Kiks med ost
Fre 06-02	Andelår med skysauce, kartofler, samt waldorfsalat	Aspargessuppe med brød	Jordbær drik	Bolle	Mini citron-fromage
Lør 07-02	Pasta kødsauce, hertil brød	Lakrids panna cotta med hindbærsauce	Abrikos drik	Kage	Havregryns kugler
Søn 08-02	Coq au vin med kartoffelmos og persilledrys	Jordbærmousse	Æbledrik	Kage	Chokolade-kiks
Man 09-02	Grøntsagstærte med urtesauce, hertil brasede kartofler	Blomkålssuppe, serveret m. brød	Solbær-drik	Bolle	Scones m. hytteost
Tirs 10-02	Kødboller i stuvet selleri, hertil kartofler	Muldvarpeskud med flødetop	Appelsin-drik	Frugt	Småkager
Ons 11-02	Stegt paneret fisk med kartofler og remouladesauce, hertil dampede ærter	Blandet frugt-grød med sødmælk	Mango-drik	Bolle	Æblegelé med creme
Tors 12-02	Farsbrød med hele porrer, skysauce og kartofler	Tartelet med rejefyld	Pæredrik	Kage	Mini chokolade-mousse m. chiafrø
Fre 13-02	Helstegt svinemørbrad med sennepssauce, kartofler og bagte rødder	Hjemmelavet is med rom og rosin	Æbledrik	Bolle	Kiks med ost
Lør 14-02	Kalkungryde med løse ris	Skovbærgrød med mælk	Jordbær-drik	Kage	Varm kakao med skum

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menu februar 2026 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Søn 15-02	Hamburgerryg m. stuvede ærter og gulerødder, hertil kartofler	Henkogte pærer m. vaniljecreme	Hylde-blomst drik	Kage	Cookies
Man 16-02	Vegetarlasagne serveret med brød	Øllebrød med flødeskum	Blandet saftdrik	Faste-lavns-boller	Kokostoppe
Tirs 17-02	Frikadeller med stuvede grønkål, hertil kartofler	Fløderand med børsauce	Appelsin drik	Frugt	Flødeboller
Ons 18-02	Ovnstegt fisk med hollandaise, hertil kartofler og dampede karotter	Stikkelsbærgrød med mælk	Jord-bærdrik	Bolle	Brownie m. kakaotop
Tors 19-02	TEMA: Sverige Köttbullar med kartoffelmos, flødeskysauce, ærter og tyttebær	Kladdkaka (Mushy chokoladekage)	Hindbær drik	Kage	Gulerods-bolle
Fre 20-02	Stegt flæsk med persillesauce og kartofler	Julienne suppe	Æbledrik	Bolle	Mini muffin
Lør 21-02	Boller i karry med løse ris, hertil gulerodsråkost	Hybensuppe med creme fraiche	Hylde-blomst-drik	Kage	Vand-bakkelse med creme
Søn 22-02	Nakkesteg med kartofler, skysauce og broccoli	Æblecrumble med flødeskum	Appel-sindrik	Kage	Chips med dip
Man 23-02	Indbagt vegetarisk farsbrød med svampe og hasselnødder	Romfromage med flødetop	Æbledrik	Bolle	Rom cookies
Tirs 24-02	Biksemad, serveret med bearnaisesauce og syltede rødbeder	Jordskokkesuppe, serveret med ristede græskar-kerner	Mango-drik	Frugt	Bananbar
Ons 25-02	Pasta i hvid sauce med laks og spinat	Blommegrød med mælk	Kirse-bær-drik	Bolle	Citronmåne
Tors 26.02	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep	Pandekager med syltetøj	Rabar-ber-drik	Kage	Cookies
Fre 27.02	Provencefarsbrød med kartofler serveret med krydret tomat-sauce	Snitte m. skinke-salat pyntet med karse	Abrikos-drik	Bolle	Mini æblekage
Lør 28-02	Ovnstegt kylling med citron-sauce, stegte kartofler og rosenkål	Chokolademousse med flødeskum	Hyben-drik	Kage	Varm kakao m. flødeskum

Hvis du har ønsker til menuen,
 så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling
 og lige pludselig en dag kan dit menuønske
 dukke op på tallerkenen.....

FASTELAVNSFEST



I Caféen og på Storetorv

Mandag d. 16. februar

kl. 11

MØD OP TIL

Kaffe,

Te,

Vand

og Tøndeslagning

MEDBRING DEN GODE STEMNING

Gratis tilmelding til afdelingen