

AKTIVITET FEBRUAR 2026

Uge 6 Mandag d. 2.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 3.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00- 15.00 Menu-møde
Onsdag d. 4.	14.00 – 15.30 Foredrag: ”Da politiet rejste” v/ John Max 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 5.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Podcast: At overkomme kriser – Finn Nørbygård 14.30 – 16.30 Arrangement med DBS i Caféen. Medlemskab påkrævet. Tilmelding er nødvendig. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 6.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Gæt en sang 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
Uge 7 Mandag d. 9.	10.00 – 14.00 Tøjsalg ved Linda i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling
Tirsdag d. 10.	10.00 – 14.00 Tøjsalg ved Linda i Caféen 9.30 – 11.30 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: Klassisk - Piano
Onsdag d. 11.	14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen
Torsdag d. 12.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 13.00 – 15.00 (Beboerrådsmøde) 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 13.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Musik: Jens Jepsen spiller i Caféen. Pårørende er velkommen
Uge 8 Mandag d. 16.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 17.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: Folkedanser-musik
Onsdag d. 18.	14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 19.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Podcast ved Mobility 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder

AKTIVITET FEBRUAR 2026

Fredag d. 20.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Mine rejser med kunstneren Karl Bovin v/ Jørgen Trap 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
Uge 9 Mandag d. 23.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 24.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Four Jacks
Onsdag d. 25.	14.00 – 15.30 Danmark rundt: Vandrehistorier 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 26.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Kvindegruppe
Fredag d. 27.	13.00 – 15.00 (<i>Bestyrelsesmøde i det store mødelokale</i>) 14.00 – 15.30 Fredagsbar i Mødestedet

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle