

Eilersminde-Nyt

3 årgang nr. 7. februar 2026





Kære beboere på Eilersminde

Arbejdet med at forskønne trappen går rigtig godt og forløber planmæssigt. Håndværkerne er godt i gang, og vi forventer, at trappen står helt færdig i starten af marts. Det betyder også, at vi allerede nu er i gang med at finde en dato for en lille indvielse, så vi sammen kan markere, at projektet er afsluttet. Det kommer I til at høre meget mere om, når tidspunktet nærmer sig.

Vi er opmærksomme på, at arbejdet kan give støj og støv i perioder, og vi håber, at generne har været til at leve med. Jeg vil meget gerne høre fra jer, hvis I oplever gener i forbindelse med arbejdet, så vi kan tage hensyn, hvor det er muligt.

Personligt glæder jeg mig meget til at se det færdige resultat sammen med jer. Trappen vil fremstå i smukke grønne farver, der skaber ro og sammenhæng, og der kommer kunst på væggene, som forhåbentlig kan give både glæde og inspiration i hverdagen. Ved indgangen i stueetagen etableres et mos bed, som vil give et grønt og indbydende udtryk. Samtidig fjernes lågerne på hver etage, så der skabes en mere åben, venlig og imødekommende indgang til trappen fra den enkelte etage.

Jeg glædes også over at blive inviteret med til jeres beboermøder. Her taler vi sammen om det, der rører sig i huset, om maden og måltiderne samt om aktiviteter og jeres ønsker til fremtidige aktiviteter. Det er værdifuldt for mig at høre jeres tanker og idéer, og jeg sætter stor pris på den åbne dialog.

Vinteren har budt på både kulde og sne udenfor, og derfor har vi haft særligt fokus på varmen i huset. Vi har arbejdet ihærdigt på at sikre, at temperaturen i bygningen er behagelig. Hvis I oplever, at der er for koldt eller for varmt i jeres lejlighed, vil jeg meget gerne høre fra jer, så vi kan se på det.

De Bedste vinterhilsner

Tris Boye, Konstitueret forstander på Eilersminde



Ugedag:	Dato:	Hovedret:	Biret:
Søndag	1.	Kalkungryde m/ svampe og pasta/ spinatsalat	Islagkage m/ bærsauce
Mandag	2.	Stegt fiskefilet m/ pommes og remouladesauce/ salat	Sveskegrød m/ mælk/ fløde
Tirsdag	3.	Æggekage m/ kartofler/ bacon/ tomat/ purløg/ rugbrød	Porresuppe m/ bacondrys
Onsdag	4.	Biksemad m/ spejlæg og rødbeder	Banan og karameldessert
Torsdag	5.	Skinkeschnitzel m/ svampesauce/ kartofler	Chokolademousse
Fredag	6.	Kalkuncuvette m/ timianbagte rodfrugter/ kartofler/ sovs	Broccolisuppe m/ cheddardrys
Lørdag	7.	Skipperlabskovs m/ rødbeder og purløg	Gl. dags æblekage
Søndag	8.	Paprikakylling m/ champignonsauce/ kartofler/marinerede bønner m/ rødløg og feta	Jordbær rabarber trifli
Mandag	9.	Torsk m/ flødekartofler/ ærter og karotter	Abemad m/ råcreme
Tirsdag	10.	Tærte m/ gedeost og skalotteløg/ bønnesalat	Tomatsuppe
Onsdag	11.	Herregårdsbøf m/ bearnaisesauce/kartoffelbåde og ærter	Chokoladebudding m/ flødeskum
Torsdag	12.	Bagt laksemousse m/ citronsovs/ estragonbagte gulerødder/ kartofler	Pærevælling m/ smør og kanelsukker
Fredag	13.	Farseret nakkefilet m/ timianstegte kartofler/ sauce/ bagte rodfrugter	Græskarsuppe
Lørdag	14.	Kylling i fad m/ fløde/ grøntsager og mozzarella/ ris	Tiramisu
Søndag	15.	Chili con carne på kalkun m/ ris m/ majs og ostebrød	Blommetrifli

Mandag	16.	Paneret skrubbe m/ persillesovs/ æblesalat/ bagt græskar og kartofler	Æbleskiver m/ syltetøj og sukker
Tirsdag	17.	Rød linsegryde m/ kokosmælk/ ris	Klar suppe m/ boller og urter
Onsdag	18.	Brunkål m/ kogt røget flæsk/ sennep/ rødbeder	Rabarbergrod/ fløde/mælk
Torsdag	19.	Kyllingemedister m/ kartofler/ sovs og grønkålssalat	Hindbærfro­mage
Fredag	20.	Husarsteg m/ svampe/ bacon/krydderurter m/ kartofler/ sovs og waldorfsalat	Jordkoksuppe m/ flutes
Lørdag	21.	Hakkebøffer i fad m/ pikant sovs/ kartofler	Blommer i madeira m/ råcreme
Søndag	22.	Kalkun gordon bleu m/ kartofler/ grøntsager/ mild pebersovs	Vaffelis
Mandag	23.	Laks m/ estragonsauce/ citronbagte gulerødder/ kartofler	Kærnemælkssuppe m/ rosiner
Tirsdag	24.	Risotto m/ svampe/ citron og salvie	Karrysuppe m/ kylling og ris
Onsdag	25.	Kalvelever m/ bløde løg og æbler/ kartofler/ brunsovs	Blåbægrød m/ fløde
Torsdag	26.	Gratin af mørksej m/ salat af agurk/ fennikel og kærnemælksvinaigrette	Vaniljebudding m/ saftsovs
Fredag	27.	Braiseret svinekæber m/ skysovs/ kartoffelmos/ æblechutney	Kartoffel-porresuppe
Lørdag	28.	Frikadeller m/ stuvet hvidkål/ kartofler/ rødbeder	Tykke pandekager m/ solbærcreme



Ugedag	Dato	Kold menuplan februar 2026
Søndag	1.	Gorgonzola – med pære og honning Skinke m/ italiensk salat Lun ret; Frikadeller m/ rødkål
Mandag	2.	Karrysildesalat med æble og løg Røget medister m/ sennep og pickles Fransk landpate m/ cornichoner
Tirsdag	3.	Stegte sild – i eddikelage med løg og peber Chorizo med rød pesto Skinkesalat med purløg og cornichoner
Onsdag	4.	Danbo (mild) – med æblekompot Leverpølse m/ rødbeder Røget filet m/ æggestand
Torsdag	5.	Makrelsalat med mayonnaise, citron og purløg Røget kalkunbryst m/ tyttebær og asier Saltkød med peberrod
Fredag	6.	Frikadeller m/ rødkål Rullepølse med sky og løg Æg og rejer m/ mayonnaise og purløg
Lørdag	7.	Blåskimmelost – med syltede valnødder eller tranebærkompot Valnøddepate med druer Lun ret; Fiskefilet m/ remoulade og citron
Søndag	8.	Spegepølse m/ remoulade og ristede løg Oksebryst peberrodssalat Lun ret; Æggekage m/ bacon og tomat
Mandag	9.	Rygeostsalat med radiser Roastbeef m/ remoulade og ristede løg Sylte med sennep og syltede rødbeder
Tirsdag	10.	Camembert – med syltede blommer Torskesalat med æg, dild og radiser Kyllingerilette m/ syltede rødøl og sennepscreme
Onsdag	11.	Røget laksesalat med flødeost, dild og citron Schnitzel m/ remoulade Oksesalami m/ pickles
Torsdag	12.	Skagensalat m/ rejer, krebsehaler og dild Kalkunbryst m/ appelsin og karse Sardelpølse med sky og løg

Fredag	13.	Gedeost (cremet) – med pære Pate med hvidløg og syltede rødløg Hønsesalat med asparges og champignon
Lørdag	14.	Rødbedesildesalat med æble og sennep Lun ret; medisterpølse m/ rødkål Pastrami m/ peberrod
Søndag	15.	Kippers (røget sild) – med æble og løg Æg-baconsalat med lidt karse Lun ret; Lune pizzasnegle
Mandag	16.	Farsbrød m/ agurkesalat Kartoffelspegepølse m/ cornichoner og remoulade Dyrlægens natmad m/ sky og løg
Tirsdag	17.	Fiskefrikadelle – med remoulade og citron Røget culotte med peberrodssalat Hvidskimmelost – med appelsinmarmelade
Onsdag	18.	Salat med kylling, majs og karrydressing Pate m/ svampe Hamburgerryg m/ italiensk salat
Torsdag	19.	Røget ørred – med citron, æggestand og frisk dild Emmentaler – med pære og ristede hasselnødder Salami m/ remoulade og ristet løg
Fredag	20.	Rejesalat med citron, dild og asparges Leverpostej m/ cornichoner Kyllingebryst med karrydressing
Lørdag	21.	Pølsesalat m/ røde pølse Æg med rejer Lun ret; pandekager m/ fyld
Søndag	22.	Danablu (mild blå) – med æbletern og valnødder Oksekødssalami m/ cornichoner og sennep Lun ret; Leverpostej m/ champignon og bacon
Mandag	23.	Fuglekvidder m/ mayonnaise og purløg Kyllingeleverpostej m/ champignon Italiensk mortadellapølse m/ agurk
Tirsdag	24.	Røget laks – med dild, peberrod og dilldressing Karrysild – med rødløg Okseculotte med peberrodssalat
Onsdag	25.	Gouda – med figenkompot Røget skinke med sennep

		Oksebryst m/ pickles
Torsdag	26.	Torskerognssalat med kapers, citron og purløg Frikadelle med rødkål Grillet kyllingebryst m/ karrydressing og peberfrugt
Fredag	27.	Russisk salat m/ cornichoner og rødbeder Røget hellefisk m/ dildsovs og dild Kalkunbryst m/ avokado og karrydressing
Lørdag	28.	Gedeost (fast) – med pære Røget mørbrad m/ løg og rucula Lun ret; Kyllingelår m/ agurkesalat

MED FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER



VELBEKOMMEN



FEBRUAR 2026	MÅNEDSAKTIVITETER
Mandag 2-2	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Manicure kl. 11.00-12.30 for beboere på 1 sal i akt. i stuen. CST for tilmeldte kl. 14.00-15.30 i aktiviteten i stuen.
Tirsdag 3-2	Frokostklub kl. 10.30-15.00 i aktiviteten i stuen, kontakt aktiviteten for tilmelding.
Onsdag 4-2	Brunch kl. 8.30-10.30 på 3 sal team 1 og 2. Guidet fælleslæsning kl. 11.00-12.30 på biblioteket 3 sal. Fælles gennemgang af Eilersminde måneds nyt kl. 11.15-12.15 på 1 sal team 1. Fælles gennemgang af Eilersminde måneds nyt kl. 13.45-14.30 på 2 sal team 1.
Torsdag 5-2	Bustur Blå Planet kl. 10.30-15.00 for tilmeldte. Tingbjerg Kirke kl. 10.00-13.30 incl. frokost for tilmeldte. Fælles gennemgang af Eilersminde måneds nyt kl. 14.00-15.00 på 3 sal team 1.
Fredag 6-2	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Fælles gennemgang af Eilersminde måneds nyt kl. 10.15-11.15 i stuen. Krea værksted kl. 11.30-13.00 i aktiviteten i stuen. Musikquiz kl. 14.00-15.30 i cafeen.
Mandag 9-2	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Indkøb 365 kl. 11.30-13.00 kontakt Aino. CST kl. 14.00-15.30 i aktiviteten i stuen for tilmeldte.
Tirsdag 10-2	Spil i stuen kl. 10.15-11.30 Gåtur kl. 12.00-13.00 efter aftale med Helle Hjernevask med lange ord kl. 14.15-16.00 i akt. i stuen. Beboerfokus kl. 16.30-18.00 Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 11-2	Brunch kl. - 8.30-10.30 i stuen. Gåtur kl. 14.00-14.30 efter aftale med Aino. Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 12-2	Bustur Dragør/frokost i Sundby Sejl kl. 10.30-15.00 for tilmeldte.
Fredag 13-2	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal

	Erindringsbio kl. 11.30-12.45 i aktiviteten i stuen. Kryds og tværs kl. 14.00-15.00 på 3 sal team 1.
Mandag 16-2	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Beboerfokus kl. 10.15-12.00 Fastelavn kl. 14.00-15.30 på 4 sal.
Tirsdag 17-2	Frokostklub kl. 10.30-15.00 i aktiviteten, kontakt aktiviteten for tilmelding. Spil og quiz kl. 19.15-20.45 i aktiviteten i stuen
Onsdag 18-2	Brunch kl. 8.30-10.30 på 1 sal team 1 og 2. Livshistorie kl. 11.00-12.30, Aino kontakter en beboer. Gåtur 14.00-14.30 efter aftale med Aino Guidet fælleslæsning kl. 11.00-12.30 på biblioteket 3 sal. Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1.
Torsdag 19-2	Bustur til Rødovre Centrum kl. 10.15-14.15 indkøb/frokost. Manicure kl. 10.30-12.00 for beboere i stuen i stuen. Fællessang kl. 14.30-15.30 på 4 sal
Fredag 20-2	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Beboerfokus kl. 10.15-12.00. Biofilm kl. 13.45-15.30 på 4 sal
Mandag 23-2	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. CST kl. 14-15.30 i aktiviteten i stuen for tilmeldte
Tirsdag 24-2	Her er dit liv kl. 10.15-12.30 i aktiviteten i stuen Spil kl. 11.30-13.00 på 2 sal team 1 Spil kl. 14.00-15.30 på 3 sal team 1. Spil kl. 14.15-15.30 på 3 sal team 2 Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 25-2	Brunch kl. 8.30-10.30 på 2 sal team 1 og 2. Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 26-2	Banko kl. 10.30-12.30 på 4 sal. Gudstjeneste kl. 14.00-15.30 på 4 sal.
Fredag 27-2	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Livshistorie kl. 10.15-11.00 Manicure kl. 11.15 -12.30 for beboere på 3 sal i akt. i stuen Erindringsbio kl. 14.00-15.30 i aktiviteten i stuen





*Fastelavn er mit navn
Boller vil jeg have*

Fastelavnsfest på Eilersminde
med mulighed for at slå katten af tønden på 4 sal
mandag 16. februar
kl. 14:00-15:30

Der serveres varm kakao
med flødeskum og
fastelavnsboller



*Hvem bliver årets Kattekonge
og Kattedronning?*

*Kom og vær med
til en hyggelig eftermiddag*

Plan for arbejdet ved trappen

Uge 2: Opstart maler – afdækning af trappe hele ugen.

Uge 3: Opsætning stillads og opstart malerarbejde, herunder slibearbejde

Uge 4: Malerarbejde

Uge 5: Malerarbejde

Uge 6: Stillads nedtages. Malerarbejde

Uge 7: Vinterferie

Uge 8 og 9: Tømrer og elektriker: lamper opsættes. Smed etablerer til pullert, ramme til mos bed og bænke

Uge 10: opsætning kunst og montering af mos



MANICURE



SANNE SOM KOMMER MANDAGE OG
TILBYDER MANICURE, HOLDER PAUSE
FREM TIL FORELØBIG SLUT FEBRUAR, DA
HUN BØVLER MED SIN ARM, SOM SKAL
HOLDES I RO.

SANNE VENDER TILBAGE SÅ SNART HUN
ER KLAR IGEN.

PÅ GENSYN

GUIDET FÆLLESLÆSNING

Vi er så heldige, at Elisabeth har tilbudt at komme her hos os på Eilersminde som frivillig læseguide og tilbyde guidet fælleslæsning hver onsdag i lige uger kl. 11-12.30 på biblioteket på 3 sal, med start 5. november. Da gruppen ikke kan bestå af flere end max. 10 personer ad gangen, bliver man inviteret til at deltage. Så ønsker man at deltage i guidet fælleslæsning, så kontakt aktivitetspersonalet for nærmere.

Tag pænt imod Elisabeth.



LIVSHISTORIE

Jerry 90 år, Eilersminde 2 sal.

Jeg er en efternøler og er født i 1937. Oprindeligt var der 4 børn, men den ene døde i 1936 af leukæmi og blev desværre kun 14 år, så ham har jeg aldrig nogensinde kendt. Jeg havde en søster, der var 20 år ældre end mig og en bror og han var født i 1926.



Mine forældre var ældre forældre, dejlige, men også strenge. Min mor var født i 1896 og af svensk afstamning og min far var født i 1897.

Måden, hvorpå, de mødte hinanden går langt tilbage. De var børn og var ude at sælge tændstikker, og holdt sammen lige fra dengang. Min mor dør en juleaften i 1960. Min mor var dameskrædder og havde en ret stor systue, og havde en ansat der hed Agnethe,

som passede mig. Min far var ansat i den Kongelige flåde, og der var han i hele sit liv, og var meget på togt. Når han var på togt, kom min mormor og boede hos min mor. Hvis den mulighed ikke havde været der for min mormor, ville hun vær endt på fattiggården. Min mor var handicappet, hun kunne ikke høre, hvilket skyldtes, at hun i 1896 fik en øretæve af en lærer. Det kunne ikke bedres, hun var derefter totalt døv på den ene øre hele sit liv. Det var ikke noget man kunne gøre ved det, andet end at lærerinden blev afskediget. Det prægede min mor som f.eks. i 1911 hvor mange rejste til USA, bl.a. hendes veninde som hun så ikke kunne rejse med, da handicappet ikke var velkommen i USA. Jeg er født på en fødeklinik på hjørnet af Frederikssundsvej og Frederiksborgvej, Linskovs fødeklinik. Det var en meget fin fødeklinik, min far kom meget på besøg på klinikken. Min far havde ønsket at få en dreng, da min bror døde som 14-årig. Men der kom jo en lille pige og han var meget glad for sin lille "Prinsesse Arrigtrold". Når han var hjemme og stod og barberede sig på gammeldags manér med skum, så fortalte han forskellige historier om "Prinsesse Arrigtrold". Der gik mange år før det gik op for mig, at det var historier om mig, han fortalte om.

Jeg har haft et godt liv med min forældre.

Jeg har gået på Højdevangen skolen på Sundbyvestervej på Amager indtil 4 real. Jeg var i første omgang kommet på et gymnasium, men det var ikke mig. Det var et pigegymnasium. Herefter starter jeg på studenterkursus og bliver færdig efter 2 år og læste derefter til lærer og bor stadig hjemme. Her møder jeg min første mand Ole, som også læste til lærer. Vi blev gift og var sammen i syv år og var enige om, at vi ikke skulle fortsætte tilværelsen sammen, afvikler vores fælles gæld, inden vi går hver til sit.

Jeg fik lærereksamen i 1963 og blev ansat på Hillerød gade skole og blev på skolen i alle de år jeg var lærer og det blev til 40 år. Mand nummer 2 var ansat på Hillerød gade og hedder Børge. Vi blev gift, hvilket var en stor fejltagelse fra min side at jeg ikke fik sagt fra, men min mor var meget glad for Børge. Vi blev skilt efter 18 år, det var efter min mors død.

Herefter gik der nogle år, så møder jeg ridderen på den hvide hest på et værtshus, som hed 29, som lå på Falkoner Allé. Det var min store kærlighed. Han var fra Island og hed Benjamin. På Island var han medejer af Reykjavik største hotel. Han valgte at sige op og tage til Danmark

Da jeg blev lærer, fik jeg mulighed for at special uddanne mig indenfor for forståelse af det læste ord. Vi havde mange fremmede sproget elever, de læste meget klart og tydeligt

men de forstod ikke, *hvad* de læste. Det blev min opgave at lære dem, *hvad* det var de læste dvs. indholdet. Det havde også sine udfordringer. Forældrene, især fædrene, havde ikke den store interesse i om deres børn, især pigebørnene, havde forståelse for de læste tekster og den danske kultur.

Jeg gjorde alt for at få pigerne til at forstå det de læste, dog må jeg sige, at det var en skuffelse ikke at have fædrenes fulde opbakning.

Jeg har været glad for de resultater jeg har opnået med at få de unge mennesker til at forstå dét, de taler om.

Jeg gik på pension i 2000. Jeg rejste lidt med ældresagen efter jeg gik på pension. Så længe jeg kunne se havde jeg stor interesse i og glæde af, at lave smukke kort og telegrammer. Jeg arbejdede en del indenfor samvirkende menighedspleje, som havde kontor i Valby. Jeg kokkererede og serverede for dem og sørgede for, at der blev gjort rent. Jeg har dyrket meget at tage på Egons Rejser, som var dagsture med forplejning, man kunne tilmelde sig. Det var mange gode ture og meget kulturelt indhold i de ture, de arrangerede.

Set tilbage i bagspejlet ville jeg godt have rejst noget mere, men helbredet tillod det ikke. Jeg kan sagtens undre mig over, hvorfor jeg giftede mig med Børge. Det var jo nok en lille tåbelighed fra min side. Det er gået i glemme kassen

nu. Set tilbage er jeg stort set glad for det liv jeg har haft og levet. Mit liv er hæmmet nu, da jeg har aldersrelateret stær. Mit liv her på plejehjemmet er absolut præget af den mad vi får serveret. Jeg glæder mig hver dag til dagens middag, som dog ikke altid falder i min smag. Dagens middag giver også anledning til en diskussion blandt os beboere imellem, hvilket jeg er meget glad for. Vi er jo en generation, der stadig holder meget af de gode gamle klassiske retter. For mit vedkommende har vi startet en klub, hvor vi sammen samler ind til laks og snaps, som vi månedligt samles om og spiser. Det kan varmt anbefales 😊 .

Stor tak til Jerry for at dele sin historie med os andre.

To lokale medmennesker mødes på tværs af generation og kultur

Vil du være med og møde en lokal medborger?

Den lille organisation *Sammen på tværs* (tidl. Elderlearn) matcher danske seniorer og internationale tilflyttere, som mødes regelmæssigt i meningsfulde 1:1-fællesskaber.

Begge deltagere er med af lyst og mødes omkring samtale om højt og lavt, hverdag og tanker.

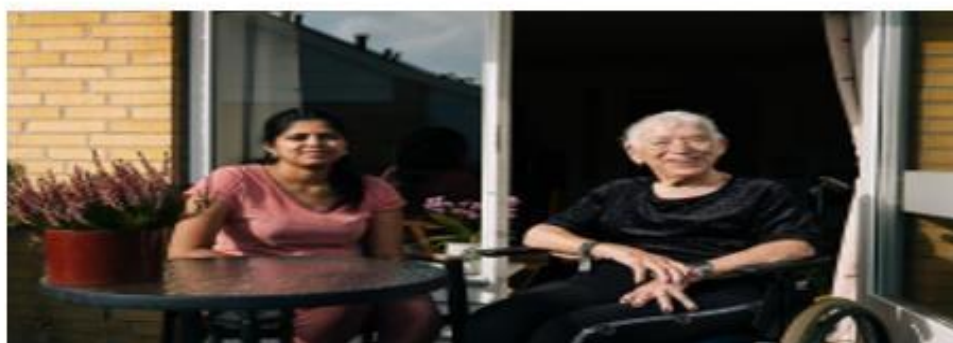
Vi gør meget ud af at sætte de to rette personer sammen og vi støtter op om relationen.

De fleste makkerpar mødes hver uge i ca. 1 time. Mange går en tur sammen, sidder på bænken i gården eller mødes hjemme i stuen hos senior.

Formålet er at skabe glæde og trivsel hos begge deltagere, som bruger sig selv på en anderledes måde og er til glæde og gavn for samtalepartneren.

Ring og hør nærmere på tlf. **81 82 70 02** (hverdage ml. 10-16).

Du kan også tilmelde dig på www.sammenpaatvaers.dk



Er det noget du som beboer kunne tænke dig at gøre brug af, og har brug for hjælp til, så kan du henvende dig til personalet på Eilerminde som kan hjælpe dig videre.

Gudstjeneste



I lokalet 4. sal:

Torsdag den 26. februar kl. 14:00-15:30

Her skal vi hilse på Tingbjerg Kirkes nye
præst Mathilde.



Frivillige på Eilersminde

Vi får heldigvis fortsat flere frivillige tilknyttet, som hver især, bidrager med glæde og nærvær på Eilersminde og det er vi rigtig glade for.

Pt. har vi ca. 15 frivillige som kommer og tilbyder bl.a. buskørsel, manicure, kaffehygge, cykelture, banko, hundebesøg, historielæsning og øvrige aktiviteter i og udenfor huset.

Derudover samarbejder vi med bl.a. kirken, SFO'en og øvrige foreninger i og omkring nærmiljøet.

Skulle der være flere, der får lyst til at være frivillig her hos os, så tager vi pænt imod, tak.

Vi siger en stor tak til dem alle.



BESØGSHUND

Vores besøgshund Maja kommer og besøger os på følgende dag: Torsdage kl. 14-16 Maja kommer rundt på afdelingerne med dens ejer, Yvonne og hilser på de beboere som ønsker det.



Maja kommer på besøg fredag den 30. januar og starter op igen efter barsel, torsdag den 5. marts.

Tag pænt imod Maja og Yvonne

BIOGRAFEN

Viser i februar:

Fredag den 13/2 "Erindringsbio" kl.
11.30-12.45 i aktiviteten i stuen.

Fredag den 20/2 " Dansk Lystfilm" kl.
13.45-15.30 på 4 sal.

Fredag den 27/2 "Erindringsbio" kl.
14.15-15.30 i aktiviteten i stuen.

Kom og hyg med film, popcorn og
drikkelse.



Praktisk info

- Frokostklub hver anden tirsdag i lige uger kl. 10.30-15 i aktiviteten i stuen. Hør nærmere og tilmeld jer hos aktivitetspersonalet.
- Her på Eilersminde har vi jævnligt fritidsjobbere ansat på afdelingerne. En fritidsjobber er mellem 15-24 år og er her 5 timer pr. uge, oftest i tidsrummet 16-21. En fritidsjobber er behjælpelig med praktiske opgaver og hygger sammen med jer beboere. Tag rigtig pænt imod de unge mennesker.
- Når der står ”beboerfokus” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at aktivitetspersonalet besøger/inviterer beboere til en snak om at lære hinanden at kende og introducere til Eilersminde og fællesskabet.
- Vi fortsætter med at tilbyde brunch på afdelingerne om onsdagen kl. 8.30-10.30. Se i månedsoversigten hvilken dato det foregår på din afdeling.
- Når der står ”livshistorie” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at en aktivitetsmedarbejder interviewer en beboer omkring dennes livshistorie, som efterfølgende

bliver delt med jer alle her i Eilersminde Nyt. Ønsker man at dele sin livshistorie, så er man velkommen til at tage fat i aktivitetspersonalet og lave en aftale.

- CST gymnastik for hjernen er startet op. Gruppen består af ca. 8 beboere og hvert forløb strækker sig over 14 uger af en times varighed pr. uge. Henvend jer for nærmere hos aktivitetspersonalet.
- Husk at det altid er muligt, at I beboere går på tværs af huset. I er altid velkommen til at deltage i aktiviteter på en anden afdeling eller team, end der hvor I bor. I er også velkommen til at besøge hinanden og drikke kaffe, spise sammen eller se fjernsyn sammen. Hvis nogle af jer har lyst til at etablere nogle fællesskaber rundt omkring i huset, så er det også en mulighed. Har I brug for hjælp til dette, så kontakt gerne en aktivitetsmedarbejder som vil være behjælpelig. Der er nogle beboere som har etableret en dominoklub hvor de spiller en gang om ugen. De spiller hver fredag kl. 13.45 i dagligstuen på 1 sal og det er Grethe Peschardt bolig 135 man kan kontakte hvis man vil vide mere. Nogle har etableret en søndagsfrokost klub og andre samles i

dagligstuen og spiller en omgang ludo, nogle ser Matador sammen og andre går en tur sammen.

- I foråret 2025 startede vi et projekt: Nærvær og Livsglæde med inddragelse af frivillige. Projektet kommer til at strække sig over 3 år med forskellige workshops undervejs. I 2026 er der fokus på musik og bevægelse. Projektgruppen består af en konsulent, medarbejdere, frivillige og beboere. Lissi Jytte, Inge R. og Grethe Peschardt repræsenterer jer beboere og i år er musikterapeut Hugo Jensen også en del af projektet.
- Vores store hovedtrappe har vi aldrig været helt tilfredse med, så den er i gang med at blive renoveret så den får et andet udtryk og farver. Trappen forventes færdig omkring uge 12.
- Bussen skal på værksted i uge 10 og 11, så i de to uger bliver der ikke planlagt nogle busture.
- Vi har tidligere annonceret at vi skulle være vært for nogle bistader. Disse er endnu ikke ankommet og måske de skal bo et andet sted?

- Frivillig Fatima kommer torsdage kl. 16-17.30 og hygger med kaffe og snak på 2 sal team 1.
- Vi er i gang med at indgå en aftale med en massør der hedder Lotte, som gerne vil komme på Eilersminde og tilbyde massage mod betaling. Aftalen er endnu ikke helt på plads. I hører derfor nærmere, så snart der er nyt.
- Kender du til brug af ”klippekort”? Fra politisk side er det besluttet, at man som beboer på et plejehjem, har mulighed for at gøre brug af et ”klip” af en halv times varighed pr. uge. Dvs. at du har mulighed for at få hjælp til indkøb, skrive et brev, få styr på nogle skuffer eller skabe eller lignende. Gældende fra 1. februar benyttes der også klip når man tilmelder sig en tur med bussen.
- Til de af jer, som har svært ved at nå låsen til jeres bolig og låse døren op, så kan man købe en nøglering med elastiksnor hos Elgiganten til 43 kr. Denne er særlig god til de af jer, der sidder i kørestol og har brug for en lidt længere snor.
- Efterlysning: Hvis der findes nogle skakinteresserede, som har lyst til at spille skak,

så henvend jer gerne til aktivitetsmedarbejder Anna-Sofie.

- Hver anden måned hvor Måneds Nyt ikke udkommer, vil vi fra marts måned, lave en lille ”mini” udgave indeholdende menuplaner og aktivitetsplan. Denne deles ud til alle jer beboere og lægges også på hjemmesiden, så pårørende kan følge med i planerne.
- Hvis I har nogle ønsker til aktiviteter som I ikke oplever findes på vores månedsplan, så må I meget gerne drøfte disse ønsker med en medarbejder på afdelingen eller med aktivitetspersonalet.
- Aktivitetspersonalet har også brug for jeres feedback i forhold til de aktiviteter vi har i huset, om der skal være mere eller mindre af noget. Eller om hvor og hvordan aktiviteterne helst skal foregå.

Orienter jer i månedsoversigten og på infoskærmen i forhold til tid og sted, dog med forbehold for ændringer.

Valentins dag

Valentin betyder ”den robuste” eller ”den betydningsfulde” på latin. Navnet Valentin er oprindeligt dannet til et romersk slægtsnavn Valentinus, der er afledt af det latinske adjektiv valens, som betyder ”robust” eller ”betydningsfuld”. Valentin er dermed navnet på en helgen, der fejres den 14. februar.



Der er flere historier som beskriver hvorfor vi fejrer Valentinsdag. De to mest fortalte historier er som lyder.

Historie 1.

Det hele startede med en ung præst ved navn Valentin, som senere hen blev kendt som Skt. Valentin. Myten lyder således, at kejseren i Rom eftersigende befalede at romerske soldater hverken måtte forlove eller gifte sig. Kejseren mente at gifte mænd blev til dårlige krigere, da de havde en elskede derhjemme. Denne befaling faldt ikke i god jord hos folket og ikke mindst den godhjertede præst Valentin. Valentin valgte ikke at adlyde kejserens ordre og stadig vie soldaterne i smug. Det blev opdaget og da præsten ved lov ikke havde adlydt kejserens ordre, blev Valentin arresteret og halshugget den 14. februar.

Historie 2.

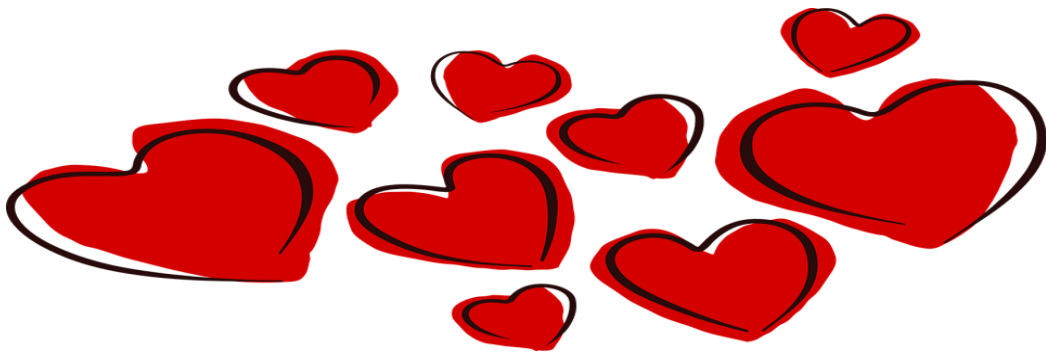
Den anden fortælling lyder, at den kristne præst Valentin blev forfulgt af katolikker. Kejserens folk arresterede ham og gav ham et ultimatum som lød på at vælge kristendommen fra eller dø. Da Valentin var en kristen herre, valgte han at bevare sin tro på kristendommen. Han blev dermed hængt den 14. februar. Myten lyder, at han skrev et meget personligt

kærlighedsbrev til sin elskede. Dette brev skulle eftersigende være grunden til, at mange mennesker verden over skriver kærlighedsbreve den 14. februar på Valentinsdag.

Til trods for, at disse to historier på ingen måde stemmer overens, siger begge udsagn, at den romerske katolske kirke valgte at udnævne Valentin til helgen efter hans død, hvor han eftersigende fik navnet Sankt Valentin og sin egen helligdag 14. februar.

I 1950'erne forsøgte blomsterhandlerne, uden særlig meget held, at indføre skikken i Danmark. Den har sidenhen fra omkring 1990'erne vundet mere og mere indpas, uden dog at have opnået samme status som f.eks i USA hvor over halvdelen af den voksne befolkning angiver, at de markerer dagen.

Igennem årene er februar blevet selve kærlighedsmåned, eftersom vi fejrer valentinsdag hver år den 14. februar. Det var oprindeligt en kristen fastedag men via senere folketraditioner er det blevet en vigtig kulturel, religiøs og kommerciel fejring af kærlighed og romantik i mange områder i verden. Valentinsdag er i dag en hyldest til venskab og kærlighed og er en populær festdag i hele verden, fyldt med romantik, roser, chokolade og gaver.



På dagen handler det om at tilbringe tid sammen med en man elsker og holder af. Derfor er det ikke længere kun par som fejrer Valentinsdag, men det er i dag også blevet en trend at fejre kærligheden til en god ven eller veninde og bruge dagen sammen på at hygge og spise god mad.

Uger forinden Valentinsdag bliver der pyntet godt og grundigt op i diverse supermarkeder og butikker. Hjerteformede chokoladeæsker ses i udstillingsvinduer og romantiske komedier bliver vist i fjernsynet i dagene op til.

Så til jer beboere, husk at nyde dagen med komplimenter sammen med venner, naboer, medarbejdere og familien om muligt.

God Valentinsdag.

□



FØDSELSDAG



Eilersminde fylder 2 år torsdag den 5. marts.

Dette fejrer vi på afdelingerne med boller, kakao, lagkage og fødselsdagssang

Så sæt kryds i kalenderen og øv sangstemmerne så I er klar til fejringen

EILERSMINDE

Billedesiden



Fødselsdage i januar, februar og marts.

1/1 Inga Hansen
2/1 Karla Henny Petersen
3/1 Inge Rasmussen
8/1 Søren M. B. Carlseng
10/1 Jens C. Aanæs
12/1 Karin Werge
16/1 Erik Lerche
20/1 Ulla Rud Olsen
20/1 Sughra Chouhan
28/1 Jette la Cour Wulff
5/2 Lissi Jytte Jensen
13/2 Thorkild Haumann
17/2 Karin Holten Lange
17/2 Jess Mikkelsen Sørensen
18/2 Kirsten Else Wichmann
20/2 Villy Rolf Olsen
21/2 Nonny Lindahl Sauer
22/2 Gert Magnus Pedersen
2/3 Inger Lise Vangsfeldt
4/3 Susanne Øster
4/3 Lucia Rodriques Andersen
6/3 Preben Birger Haastrup
8/3 Svend Erik Jensen
15/3 Danny Carl Johansen
23/3 Ken Raaskjold
28/3 Hans Christian T. Jensen
28/3 Zija Zejnelovski
28/3 Elise Mette Hansen 29/3
Pia Lillian Norst
31/3 Stefano Rasmussen



Tillykke, med ønske om en dejlig dag



Løsningen afleveres hos Stefano bolig 3.29 eller Jette bolig 1.19, senest den 25. februar 2026. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige løsninger og vinderen vil modtage en præmie.

				IKKE STORE									
FORBI					1			MAD BADE- TØJ					
TUE										ER I STAND TIL			
VAND- LØB				TRÆ								SPYD- KAS- TER	7-6
			BEKLA- GELSER FODDEL					EGYPT- ER UNION	2				
↓			LEGE- TØJ I VAND		FLOD I EGYPT- TEN	STED- ORD	LAND I AFRIKA LEKTION				LYD MÆRKE		
						3		ØJE- BLIK MALTID		FUGL DEL AF ÆR		4	VADE- FUGL
VER- DENS- DEL			5		VIDENSKAB				TRYKKE PERI- ODE				
PART						RIMPE SLESK PERSON		DRIK 		T+1 HAR- MIDDEL			ROM OG WIEN
1-N				SVEDER ØDE- LAGT						6			
STED- ORD					ATTER 		7	FRUGT 11-9			8	NAT- TØJ ENS	9
UMO- DERNE						OP- TÆG- NELSE			BAG- DEL				
UD- LÆN- DING				10									

Navn _____ Bolignr. _____

-----klip-----klip-----klip-----klip-----



Frisør

Nancy kommer torsdage kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy i tidsrummet kl. 12-15.

Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid.

Fodterapeut

Info fra statsautoriseret beboerne.

Jeg tilbyder fodbehandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale. Jeg kan kontaktes på telefon nr: 4021 9456 En fodbehandling består af klipning, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov. Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme. En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.



fodterapeut Giusi Fabiano til

Gældende prisliste:

Journaloptagelse: 100 kr.

Fodbehandling: 400 kr.

Delbehandling: 200 kr.

Orthese/aflastning: 100 kr.

Afregning foregår via
Administrationen eller
Mobilepay.

Hvis tilskud fra Danmark
ønskes, skal man selv sende
regningen videre og søge
tilskuddet.



Penge

Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

Velkommen til vores nye beboere



Stuen

1. sal

Zija Zejnelovski

Jens Wrenfeldt Nielsen

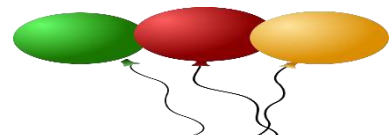


Birgitte Bonke

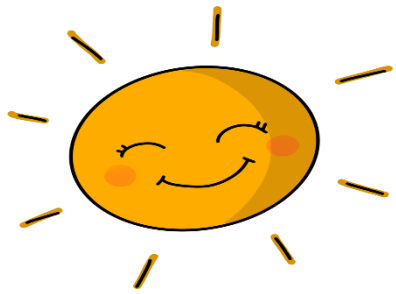
2. sal

Carla Marie Andersen

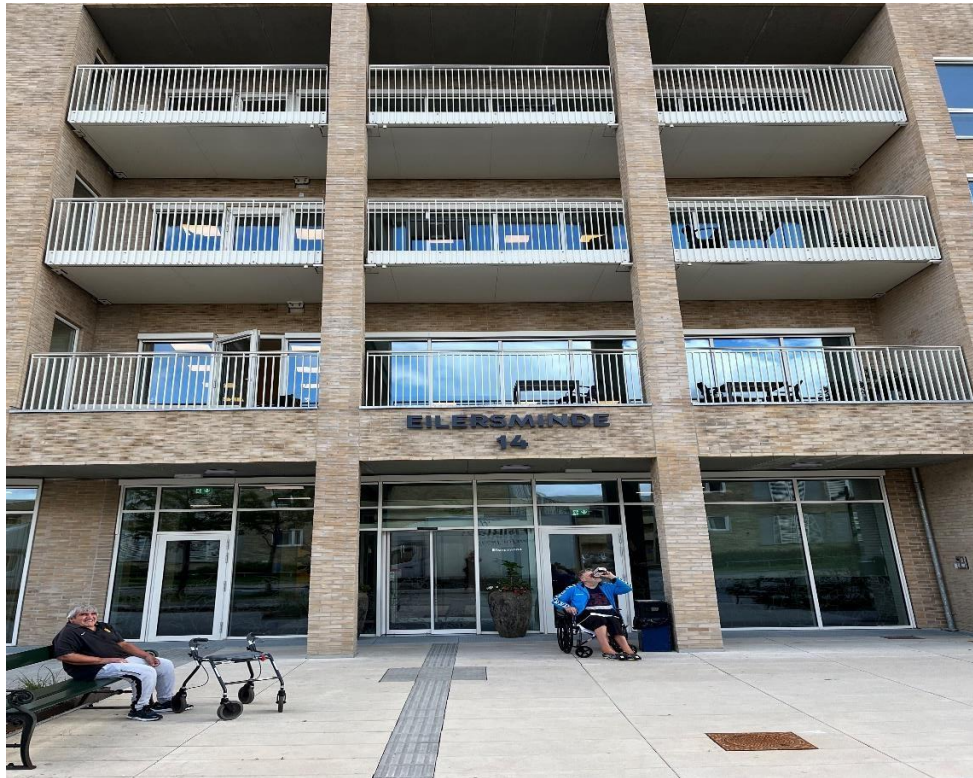
Else Andersen



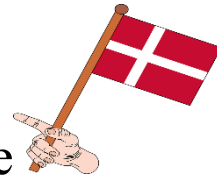
3. sal



Carina Rasmussen
Danny Carl Johansen
Bente Lund Rasmussen
Ole Anker Friis Butzbach



Rigtig hjertelig velkommen til jer alle



Ud at køre med de skøre



Kommende busture på klip i februar:

- 5. februar kl. 10.30-15.00 Den Blå Planet
- 12. februar kl. 10.30-15.00 Dragør og Sundby Sejl
- 19. februar kl. 10.15-14.15 Rødovre Centrum indkøb og frokost

Husk tilmelding hos aktivitetspersonalet.
Med forbehold for ændringer

Fraflytning januar

Ingen

Praktiske oplysninger

Plejehjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj Tlf. 3530-3300
Konstitueret forstander Iris Petra Abildgaard Boye tlf.: 2023 5854 - e-mail: mf76@kk.dk
Souschef Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk
Plejen stuen tlf.: 5161 9708 Afdelingsleder Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 – e-mail: te55@kk.dk
Plejen 1.sal tlf.: 5161 9743 Afdelingsleder Heidi S. Marcussen tlf.: 5168 6122 - e-mail: hg5z@kk.dk
Plejen 2.sal tlf.: 5161 9766 Afdelingsleder Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk
Plejen 3.sal tlf.: 5161 9768 Afdelingsleder Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk
Serviceleder Køkken, rengøring og portør Joy Joeline Asp Christensen tlf.: 2023 3929 – e-mail: em8m@kk.dk
Afdelingsleder aktivitet og frivillighed Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106 - e-mail: iy13@kk.dk
Frisør Nancy tlf. 4292 5001
Fodterapeut Giusi Fabiano tlf. 4021 9456

Redaktør Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: iy13@kk.dk
Beboer redaktør Jette Andersen bolig 1.19 på 1. sal
Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne.
Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Jette bolig 1.19 el. Stefano bolig 3.29

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 25. i hver måned.
Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne. Fra marts måned 2026, udkommer der en miniudgave for de øvrige måneder med menuplaner og aktivitetsplan i papirform til beboerne. Begge udgaver lægges på Eilersmindes hjemmeside. Eilersminde-nyt og miniudgaven findes på <https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/eilersminde>