



Lucia x 3 - hvor heldig kan man være?!

Der blev ventet spændt på Luciaoptoget i hele huset. Og pigerne fik gået og sunget en del, da de skulle helt fra stuen og til 6. sal.

Overalt vakte optoget glæde og nogle knib endda en lille tåre.



Årets julefrokost

Opskrift på en god julefrokost:

*Festlige gæster, lækker mad, god musik, flot pynt.
Alt i lige dele!*

Tak for en dejlig fest.



I DETTE NUMMER:

ÅRETS JULEFROKOST

BANKO MED GUF I

LUCIA X 3 - HVOR HELDIG
KAN MAN VÆRE?!

ADVENTSKONCERT I
CENTERSALEN

Leder

Kære beboere, pårørende og personale

I ønskes alle et rigtig godt og lykkebringende nytår.

Jeg glæder mig rigtig meget til samarbejdet med jer alle i 2026.

Vi får en flyvende start i det nye år, da Kærbos gangarealer skal afhøvles og lakeres. Dette store arbejde starter allerede i uge 3, og vi har lavet et længere skriv om processen, som er vedlagt i denne avis.

Alle pårørende har også modtaget beskrivelsen af istandsættelsen i deres mail.

Det bliver sejt for os alle, så længe det står på, da der er mange forandringer forbundet med istandsættelsen. Men vi vil gøre os umage med at gøre processen så tryk og rolig, som mulig.

Vi har søgt om penge til nye møbler og fået dem! Derfor vil vi i foråret få nye stole/sofaer til de fleste opholdsstuer og gangarealer. Jeg håber rigtig meget, at Kærbos rammer kommer til at fremstå hyggelige og at I kan lide det færdige resultat.

Vi har fået Brugerundersøgelsen retur som blev foretaget i november. Her blev 21 beboere interviewet om livet på Kærbo. Rapporten er rigtig fin. I det nye år vil jeg fremlægge rapporten for jer dels på dialogmøde, pårørendemøde og ved Bruger-/pårørenderådsmødet – og her være nysgerrig på, om der er justeringer/ændringer som vi, personalet, kan arbejde målrettet med.

Vi får ny fodterapeut i det nye år, og det er Mette-Maria som er statsautoriseret fodterapeut. Hun er præsenteret for huset af vores tidligere fodterapeut, Camilla, og Mette-Maria fortsætter Camillas rolle ift. behandlinger. De er allerede i kalenderen og kan ses på næste side.

Med venlig hilsen

Jannie Vestergaard - Forstander

Løst og fast

Frisørtid

Natalie er i salonen tirsdag D. 15 . januar kl. 11-15.

Så book en tid til årets første tur i frisørstolen.
Husk, at der skal betales kontant eller via mobilepay af enten dig selv eller pårørende umiddelbart efter klipningen.



Fodterapeuttider

Mette-Maria er i huset disse dage i januar:

20/1: 1. sal	29/1: stuen + 5. sal
22/1: 3. sal	3/2: 2. sal
27/1: 4. sal	5/2: 6. sal



Kontaktoplysninger

Forstander	Jannie	35 30 29 80	ee5z@kk.dk
Afdelingsleder team 1	Tanja	35 30 29 20	rw06@kk.dk
Afdelingsleder team 2	Aneela	35 30 29 95	z03a@kk.dk
Kontor service	Susanne	35 30 29 94	vw05@kk.dk
Pedel	Brian	35 30 29 75	
Aktivitetsmedarbejder	Matthias	35 30 29 58	cn43@kk.dk
Administrationskontor i stuen	Lea	35 30 29 50	zq0l@kk.dk
Hjemmeside: https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/kaerbo			

Menu januar side 1		Blå tekst er bilet
1	Nytårstorsk med sennepssovs, små kartofler, hakket æg og rødbedesalat	Islagkage med nougat
2	Frikadeller, skysovs, kartofler, rødkål, agurkesalat	Jordbærgrød m. fløde.
3	Bistrogryde med cocktailpølser, hertil løse ris & ærter	Chokoladebudding med flødetop
4	Braiseret kalkuncuvette med flødekartofler og broccoli	Vaniljeis med chokolademarengs
5	Gule ærter, medister, rugbrød, sennep, rødbedetartar	Ymercreme m. vinterbær
6	Krydret hakkebøf med pommes Sølund, pebersauce og ærter bonne femme	Hindbærsuppe med makronflødeskum
7	Grøntsagsgratin med kryddersmør, og rodfrugtråkost	Kartoffel-/porresuppe m. bacondrys
8	Kyllingefrikadeller, tomatsauce, pasta, haricot verts	Æblegrød med fløde
9	Dagens bagte fisk med spinat, kartofler, smørdampede gulerødder & hollandaise	Jordbærfromage
10	Hvidvinsbraiserede svinekæber m. vintergrønt, kartoffelmos, persilledrys og bagte rødløg	Råsyltede blommer med råcreme
11	Nakkesteg stegt som vildt, waldorfsalat, smør-ristede kartofler og flødesovs	Vanilje pannacotta med kirsebærsauce
12	Persillestegt kylling med skysauce, kartofler, smørdampede gulerødder og agurkesalat	Risengrød med kanelsukker og smør
13	Grøntsagslasagne med flutes & savoykålssalat med ærter og majs	Alliancegrød med fløde
14	Brunkål med nakke, rugbrød, sennep og persilledrys	Pæretærte med chantilleycreme
15	Fiskefrikadeller med grov remouladesauce, stegte kartofler og rødbederåkost	Jordskoksuppe med timian og hertil flute
16	Millionbøf med kartoffelmos, spidskålssalat og rødbeder	Pandekager med blåbærskum

Menu januar side 2		Blå tekst er biret
17	Gris i karrysauce med knoldselleri, kokosmælk, abrikoser og nødder, hertil basmatiris	Is med chokolade og gule kys
18	Glaseret hamburgerryg med flødestuvet spinat, kartofler, sennep og kogte gulerødder	Appelsinfromage med flødeskum
19	Forloren and med svesker og æbler, kartofler, skysauce og råmarineret rødkål	Abrikosgrød med fløde
20	Chili sin carne (vegetar ret) m. ris, creme fraiche, spidskålssalat m. græskar og sesam	Hønssekødsuppe med boller og urter
21	Italienske kødboller i tomatsauce med skruer, revet parmesan og sprød salat med senneps-vinaigrette	Varm æblesuppe med ingefær serveret med flødeskum
22	Fiskeflorentiner med spinat og bechamelsauce og kartoffelmos & gulerødder	Rabarbertærte med smuldredej og vaniljeskum
23	Flæskesteg med skysauce, kogte kartofler, rødkål og agurkesalat	Gammeldags æblekage med makroner
24	Irsk stuvning af svinekød med persilledrys, rugbrød og rødbede	Ananasfromage med flødeskum
25	Kylling i karry med æbler og gulerødder hertil ris og asiatisk salat	Fløderand med karamelsauce
26	Karbonade med stuede ærter og gulerødder samt kartofler med persille	Brie med kiks & druer
27	Klassisk lasagne med grøn spidskålssalat og mormordressing	Hindbærdessert med flødetop
28	Blomkålsdeller med tomatsauce, ovnstegte kartofler med rodfrugter og timian	Aspargessuppe med kødboller
29	Torvets friske fisk m. hollandaise sovs, kartofler og rødbederåkost m. gulerod og æble	Abrikostrifli med makroner og sherry
30	Kylling i sur/sød sauce med grøntsager og jasminris	Crumble med blommer & vaniljecreme
31	Klassisk enebærgryde hertil bagt kartoffelmos m. rodfrugter, serveret med haricot verts	Is med nødder, rosiner & chokolade

Aktivitetskalender januar side 1

<u>Dato</u>	<u>Dag</u>	<u>Formiddag</u>	<u>Eftermiddag</u>
1	Torsdag		<i>Ingen aktivitet</i>
2	Fredag		Fredagshygge i centersalen Fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
3	Lørdag		
4	Søndag		Søndagshygge med Matthias I centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
5	Mandag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Det musikalske lykkehjul I centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
6	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Julequiz i centersalen <u>kl. 14.30 - 16.30</u> Læseklub i dagligstuen <u>kl. 15.30 - 16.30</u>
7	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Erindringsdans i centersalen <i>Kom og få en svingom</i> Fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
8	Torsdag		God film på storskærm I centersalen fra <u>kl. 14.00-16.00</u> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15 - 17</u>
9	Fredag		Fredagsbar i centersalen Fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
10	Lørdag		
11	Søndag		
12	Mandag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Det musikalske julelykkehjul I centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
13	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Julequiz i centersalen <u>kl. 14.30 - 16.30</u> Læseklub i dagligstuen <u>kl. 15.30 - 16.30</u>
14	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	BANKO i centersalen <i>Kom og vind lidt guf</i> Fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
15	Torsdag	Manicure i stuen Fra kl. 10 - 12	Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15 - 17</u>

Aktivitetskalender januar side 2

16	Fredag	Formiddagshygge i stuen fra kl. 10 - 12	Fredagsbar i centersalen Fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
17	Lørdag		
18	Søndag		
19	Mandag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Quiz i stueetagen fra <u>kl. 14.00 til 15.00</u> Quiz i stuen 4. sal fra <u>kl. 15.30 til 16.30</u>
20	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Sang i stueetagen fra <u>kl. 14.00 til 15.00</u> Sang i stuen 6. sal fra <u>kl. 15.30 til 16.30</u>
21	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Boldspil i stuen fra <u>kl. 14.00 til 15.00</u> Boldspil 4. sal fra <u>kl. 15.30 til 16.30</u>
22	Torsdag		Sjove film i dagligstuen på 6. sal fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15 - 17</u>
23	Fredag		
24	Lørdag		
25	Søndag		
26	Mandag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Quiz i stueetagen fra <u>kl. 14.00 til 15.00</u> Quiz i stuen 4. sal fra <u>kl. 15.30 til 16.30</u>
27	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Sang i stueetagen fra <u>kl. 14.00 til 15.00</u> Sang i stuen 6. sal fra <u>kl. 15.30 til 16.30</u>
28	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Boldspil i stuen fra <u>kl. 14.00 til 15.00</u> Boldspil 4. sal fra <u>kl. 15.30 til 16.30</u>
29	Torsdag	Manicure i stuen Fra kl. 10 - 12	Film i dagligstuen på 6. sal fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
30	Fredag	Formiddagshygge i stuen fra kl. 10 - 12	Fredagsbar i centersalen Fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
31	Lørdag		

Årets julefrokost

Årets julefrokost blev en hyggelig én af slagsen med festlig musikalsk optræden, dejlig klassisk julemad og hyggeligt samvær om bordene.



Banko med guf i

Alle ved at julemanden kommer med gaver til de artige børn. Men hvad så med de voksne? Helgvis har vi på Kærbo en fin tradition med en ordentlig omgang julebanko hvor alle de voksne kan blive forkælet. Med Heidi som primusmotor var det igen i år en storslået begivenhed med over-dådige præmier. Der var også lod-trækning om ekstra præmier, så der var ingen, der gik tomhændet hjem. Men nogle var selvfølgelig mere heldige end andre og enkelte måtte nærmest have en tril-lebør for at få alle gevinsterne med hjem.



Lucia x 3 - Hvor heldig kan man være?!

Vinteren er en mørk tid, og derfor har vi jo heldigvis en masse juletraditioner, der kan bringe lyset og varmen indenfor. En af de helt særlige er Lucia-optøget og på Kærbo var vi i år så heldige at have 3 forskellige Lucia-optog forbi. Først have vi Spirekoret som bestod af børn helt ned i børnehavealderen. Dernæst havde vi de dygtige pigespejdere og til sidst nogle søde 3. klasser fra Heibergskolen. Alle 3 omgange Lucia fyldte Kærbo op med skønsang, flotte kjoler og dejlige lys. Der er bare ikke noget så opløftende som at høre børn synge.



3. Klasse fra Heibergskolen kom og sang Lucia for os i centersalen

Pigespejderne gik Lucia i hele huset og endte deres optog i centersalen





Adventskoncert med Louise Dubiel

Julen på Kærbo blev for alvor skudt i gang med en brag af en julekoncert 1. adventssøndag. Det var den enestående Louise Dubiel, der atter besøgte os og med sig havde hun en masse skønne julesange, samt sjove julehuer og bjælder. Alle beboerne sang lystigt med, og der var sågar også en flok, der var modige nok til at spille med på bjælderne. Louise har efterhånden spillet en del gange på Kærbo, og efter koncerten var der bred enighed om, at hun altid lever op til forventningerne. Vi glæder os til forhåbentlig at høre hende igen i det nye år.

