

Bonderupgård Tidende

Januar 2026



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*
Godt Nytår



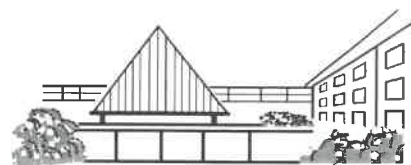
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340

Frisør kun mandag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 9. marts 2026 kl. 15.30.



Januar måned hvad skal der ske...

31. december hørte mange Kongens nytårstale. Her på stedet spises der mange små lækre retter mad, vi skåler, siger godt nytår og nogle (unge) hopper fra en stol ind i det nye år 2026.

Januar står for en ny begyndelse. Det kan være nok så koldt og dagene er stadig korte, men snart kommer lyset og den lange dag tilbage!

Vintergækkerne står på spring, de symboliserer kærlighed, hengivenhed, fascination og nye begyndelser.



Lilia



FØDSELSDAG I JANUAR



18. Januar

Karen Jæhger

81 år

bolig 106

19. Januar

Merete Arnstrøm

87 år

bolig 103

23. Januar

Ole Henning Nielsen

83 år

bolig 112

Gudstjenester i januar (i træningssalen)



Onsdag d. 7. januar kl. 13.00-13.30

Med Ulla Toft fra Grøndalskirken



Onsdag d. 21. januar kl. 13.00-13:30

Med Erik Meier fra Adventskirken

**Velkommen til
Ane Mette Schneidermann**

**Farvel til
Alice Grethe Nielsen**

Lucia-optog på Bonderupgård med beboerne & personalet



Skib 1's beboer Anker var med i lucia-værkstedet – han klippede kjoler af lagner og sørgede for, at LED-lysene var klar. En ægte lucia-chef!



Vores 2 luciabrod bleo Fytte og Anni. Hele arrangementet var et kæmpe succes



Idéen til luciaoptoget opstod ved middagsbordet. Flere havde aldrig prøvet at gå lucia som børn – så dét måtte vi selvfølgelig rette op på. Sammen med de andre afdelinger og aktivitetscenteret blev ønsket hurtigt til virkelighed.



Aflever din løsning senest den. 25 januar 2026. Blandet de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Portræt: Jytte Kokolaras – livserfaring, omsorg og glæde ved fællesskab



(billede taget til sommerfest 2025 af fotograf Annie Mustafovskij)

For snart 3 år siden flyttede Jytte ind på Bonderupgård skib 1

Forfatter: Canan Sarac

Jytte Kokolaras er 85 år og en dame med mange års livserfaring bag sig. Hun er uddannet sygeplejerske og har haft et langt arbejdsliv inden for faget, som hun har været både engageret og dedikeret i. I dag bor Jytte på Bonderupgård Plejecenter, da hun ikke længere kunne klare sig selv i sit tidligere hjem.

Når Jytte selv skal beskrive, hvem hun er, bruger hun tre ord: social, åben – og et menneske, der fortsat holder meget af samvær med andre. Hun nyder at være sammen med mennesker og finder stor glæde i fællesskabet omkring sig. Hverdagen byder både på gode samtaler og rolige stunder, hvor hun kan fordybe sig i en god bog. Med et smil fortæller hun dog også, at hun måske ikke er helt så åben, som man umiddelbart skulle tro.

Et liv før Bonderupgård

Jytte er vokset op i en provinsby ved Svendborg. Her blev hun elev på det lokale sygehus, og det blev starten på et langt og meningsfuldt arbejdsliv som sygeplejerske. Et af de minder, der betyder allermest for hende, er den dag, hun fik sin datter. Familien har altid haft en helt særlig plads i hendes liv, og samværet med dem,

hun holder af, har stor betydning for hende.

Hverdagen på plejecentret

Overgangen til livet på plejehjemmet har på mange måder været positiv for Jytte. Hun oplever, at der er flere mennesker at tale med, end da hun boede alene, og hun sætter stor pris på fællesskabet. Det giver hende tryghed at vide, at der altid er hjælp i nærheden, når behovet opstår.

Noget af det, der gør hverdagen ekstra hyggelig, er de fælles stunder – for eksempel når beboerne sidder sammen og ser fjernsyn. Her opstår der ofte små snakke og gode grin, når meninger og synspunkter deles. Jytte taler gerne med dem, der har lyst, og hun sætter stor pris på, når personalet har tid til nærvær og en god samtale.

Set med personalets øjne

Personalet på Skib 1 er heller ikke i tvivl om, hvem Jytte er. I forbindelse med et interview fortæller de, at Jytte er en skøn dame med masser af omsorg. Hun er social, altid venlig, snaksalig og høflig – og hun er aldrig langt fra et godt grin. Jytte er positiv over for nye idéer og deltager med glæde i arrangementer og aktiviteter på plejehjemmet, hvor hun bidrager til den gode stemning.

Relationer, nærvær og juleglæde

Noget af det, der betyder allermost for Jytte, er hendes tætte forhold til familien. Hun har et meget nært og kærligt bånd til sin datter, som giver hende både glæde og tryghed i hverdagen. Med lys i øjnene fortæller hun, hvor meget hun glæder sig til jul, hvor hun skal hjem og fejre højtiden sammen med sin datter, svigersøn og barnebarn.

Tanken om julehygge, samvær og tid sammen med dem, hun holder af, varmer og spreder smil længe før julen begynder.

Små glæder i hverdagen

En god dag for Jytte er en dag, hvor hun har det godt og føler sig i stand til at håndtere hverdagens udfordringer. Hun glæder sig til gode tv-programmer, besøg og små ture ud, når det er muligt. Et smil eller et grin kan nemt fremkaldes, hvis nogen siger noget sjovt eller morsomt.

Hvad er et hjem?

For Jytte er et hjem i dag et sted, hvor man kan slappe af, være sig selv og få besøg af mennesker, man holder af. Til læserne af månedsbladet har hun en enkel, men vigtig opfordring:

**– At respektere
hinanden – hver på
sin egen måde.**

Skib st. December måned.



Billeder fra vores
årlig julefrokost
sammen med
beboere og
personale, tusind
tak for rigtig dejlig
mad fra vores
køkken der blev
lavet til
julefrokosten.



Beboer og
personale
gik sammen
Lucia, her er
der lidt
billeder fra
dagen



Anni og Inga var sammen med personalet på julemarked
inde ved kongesnytorv og Strøget, turen sluttede af med
pølser og brød og brændte mandler med hjem.



Skib 1



**SÅ KOM ÅRETS JULEFROKOST MED
PERSONALE, BEBOERE OG PÅRØRENDE - OG
SIKKE EN SUCCES! DER BLEV SUNGET
LYSTIGT, SPIST OS GODT OG GRUNDIGT
MÆTTE, SKÅLET I SNAPS, FORTALT
RØVERHISTORIER OG LEGET LØS. MANDLEN?
DEN GEMTE SIG ÅBENBART RIGTIG GODT I
ÅR, FOR INGEN FANDT DEN... MEN DEN
TÅGER VI SÅ BARE REVANCHE PÅ NÆSTE ÅR!**



PIC COLLAGES



**Sk.2 December
- Sikke en skøn
måned med jul
og nytår. Vi
har rigtig
hygget os med
god mad og
dejligt
samvær.**



December måned i Rand stuen



Der har været
Lucia optog fra
byens skolebørn
og husets
beboere og
personale



Juletræspyntning
, kagebagning,
pynte op til jul, alt
det hyggelige og
magiske
december
bringer med sig

Årets julefrokost i Rand stuen



Merry
Christmas!



En festlig nytårsaften med **den dejligste mad** fra vores køkken



MUMS



Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 19:00

5/1 Mord for åbent tæppe

12/1 Den rige Enke

19/1 Spies og Glistrup

26/1 Pigen og pressefotografen

Onsdags Café Kl. 18.30 – 20.00

Onsdag d. 7/1 Thomas synger og spiller

Onsdag d. 14/1 Hygge på tværs af afdelingerne

Onsdag d. 21/1 Bankospil

Onsdag d. 28/1 Hygge på tværs

Programmet er med forbehold for overraskelser!

MADPLAN FOR JANUAR 2026

<i>Dato:</i>	<i>Ugedag:</i>	<i>Hovedret:</i>	<i>Biret:</i>
01	Torsdag	Tarteletter m. høns i asparges	Gammeldags æblekage
02	Fredag	Grøntsagsbiksemad m. spejlæg og rødbeder	Klar suppe m. boller
03	Lørdag	Lasagne m. mozzarella	Frugtsalat m. råcreme
04	Søndag	Svensk pølseret m. purløg	Ymerfromage
05	Mandag	Frikadeller m. rødkål	Rødgrød
06	Tirsdag	Ugens fisk	Linsesuppe
07	Onsdag	Stegt flæsk m. persillesovs	Is m. vafler
08	Torsdag	Rødbedebøf m. tzatziki	Panna cotta m. bærpure
09	Fredag	Skinke m. stuvet porrer	Øllebrød
10	Lørdag	Boller i selleri	Citronfromage
11	Søndag	Kalkungryde m. ris	Koldskål
12	Mandag	Brændende kærlighed m. kartoffelmos	Mannagrød m. frugtkompot
13	Tirsdag	Cremet ratatouille og gnocchi	Æblegrød
14	Onsdag	Ugens fisk	Tomatsuppe
15	Torsdag	Krebinetter m. asier	Mokkamousse
16	Fredag	Kødrand m. ærter og gulerød	Risengrød
17	Lørdag	Paprikagryde m. kartoffelmos	Fromage
18	Søndag	Stegt kylling m. agurkesalat 	Risalamande m. hindbær coulis
19	Mandag	Grøntsags lasagne m. mozzarella 	Æbleskiver
20	Tirsdag	Ugens fisk	Gullasch suppe
21	Onsdag	Medister m. agurkesalat	Speltgrød m. skovbær
22	Torsdag	Pulled duck burger	Blommegrød
23	Fredag	Hakkebøf m. bløde løg 	Is m. chokoladesauce
24	Lørdag	Coq au vin m. kartoffelmos	Trifli
25	Søndag	Shepherds pie	Tiramisu
26	Mandag	Enebærgryde m. kartoffelmos	Rabarberggrød
27	Tirsdag	Chili sin carne m. ris og nachos	Kærnemælkssuppe
28	Onsdag	Ugens fisk	Blomkål suppe
29	Torsdag	Braiseret nakkefilet m. løg og gulerødder	Øllebrød
30	Fredag	Lever m. bløde løg	Æblegrød
31	Lørdag	Forloren hare m. tyttebær og asier	Chokolademousse

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET