

Tingbjerghjemmet

Tingposten

Januar 2026

Månedssblad for Tingbjerghjemmet 16. årgang nr. 1

GODT NYTÅR!



Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet



Kære Alle

Tak for et fantastisk år.

**Jeg håber ALLE har haft en dejlig jul, hvor
hygge og nærvær har fyldt hos jer.**

**Endnu et år er gået, og jeg vil gerne sige tak
for alle de dejlige oplevelser, vi har delt
sammen. Det er med taknemmelighed, jeg ser
tilbage på 2025, hvor året har været fyldt
med smil, fællesskab og mange gode stunder.**

**Vi har sagt farvel til nogle, som vi vil savne,
men også budt velkommen til nye beboere, som
allerede er blevet en del af vores hverdag.
Sådan er livet - i bevægelse, men altid med
plads til omsorg, samvær og mange
gode oplevelser.**

**De bedste nytårshilsener
Jette**



Fødselsdage i januar

Kære fødselarer!

Hjertelig tillykke med fødselsdagen – vi ønsker jer
en rigtig dejlig dag!

Conny Jørgensen, 1. sal
Jette Rasmussen, Stuen
Thorben Pedersen, 2. sal
Lis Nielsen, 2. sal
Piv Kieffer, Stuen

2. januar
11. januar
15. januar
18. januar
27. januar



Vi byder velkommen til:

Jens Peter Hasling, 1. sal, bolig 1.02

Vi har sagt farvel til:

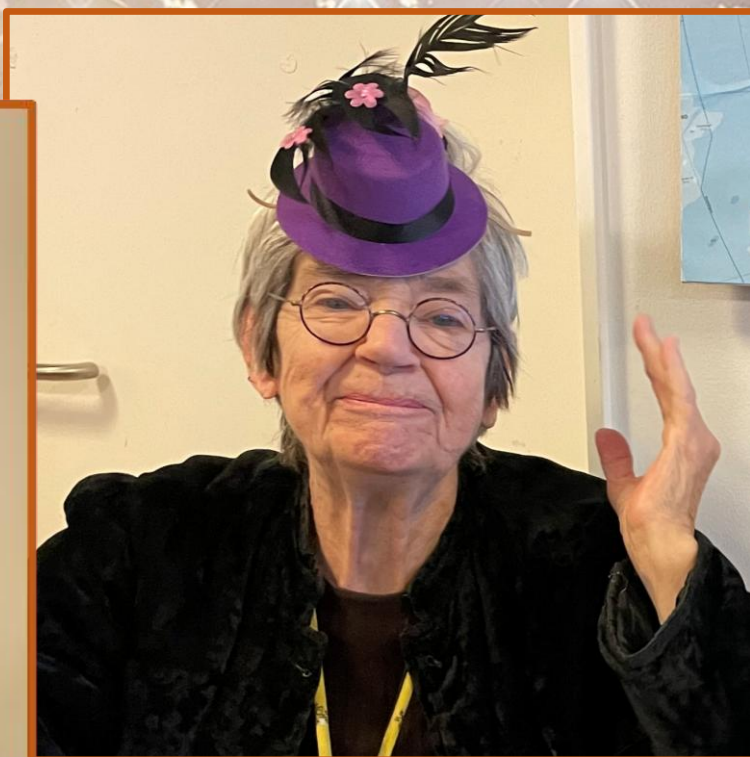
Vi har ikke sagt farvel til beboere i december

Nytårsaften med højt humør!

Til højre: Jette og Conny Larsen fik en hyggelig sludder efter maden.

Nedenfor: Thorben gav Rigmor et chok, da han skød en nytårsknallert afsted!





Mange beboere havde
flotte nytårshatte på - her
er det Lis, Susanne, Ester
og Vibeke, der alle så
meget fine og festlige ud!





En dejlig nytårsmiddag blev afsluttet med flot fyrværkeri. Beboerne blev budt et glas champagne og kransekage, mens de nød det smukke skue. Traditionen tro blev "Vær velkommen Herrens år" naturligvis også sunget!



Nytårskur

--- 2026 ---

*Det er med stor glæde,
at vi kan invitere
beboere og deres
pårørende samt
personale til
Nytårskur 2026*

*Den 21. januar
kl. 18:30*

*Vi byder på lidt at spise og
drikke, og glæder os til at
byde det nye år velkommen
sammen med jer alle!*

*Tilmelding til personalet
senest den 14. januar.*

Julegaver til alle



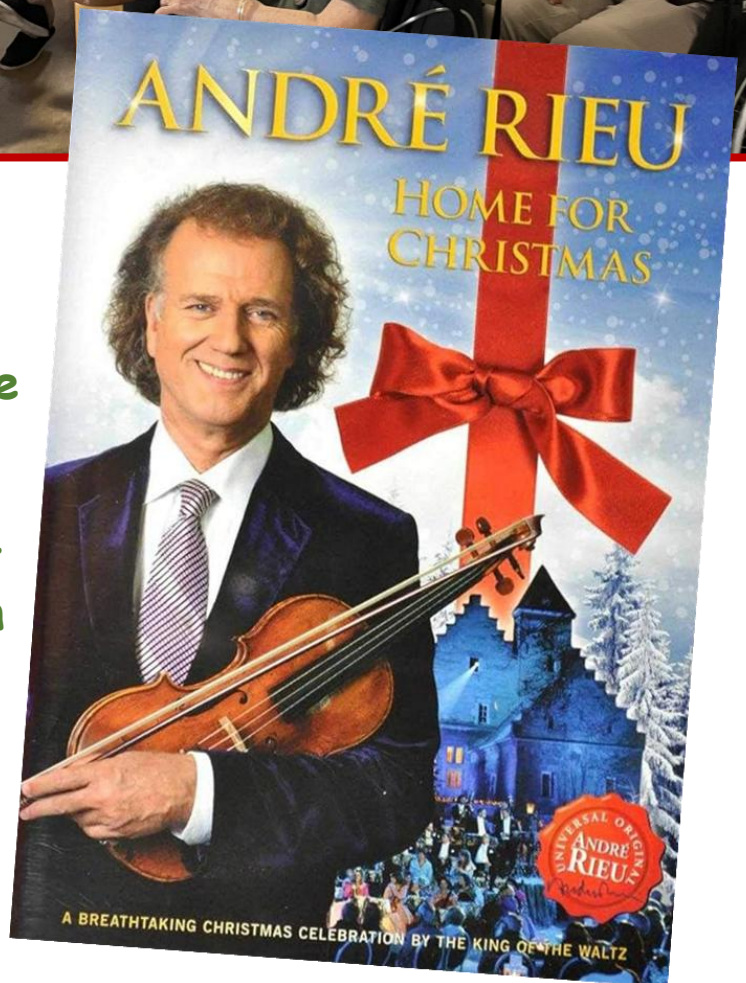
Der var selvfølgelig ingen beboere, der ville gå glip af at få dejlige julegaver, så rigtig mange deltog i pakkelegen! Ingen gik tomhændede fra legen, og der var mange forskellige gaver - julefigurer, chokolade, slik, tørklæder, chips, øl og mange andre fine ting!



Ingen jul uden en julekoncert



Man kan ikke komme udenom André Rieu, når man skal i julestemning. Og det kom alle beboerne i den grad, da vi en aften i starten af december fik skruet helt op på julebarometret. En utrolig hyggelig og stemningsfuld aften.



Lucia-optog og nisser



Traditionen tro kom der de sødeste Lucia- og nissebørn på besøg fra Tingbjerg Skole. Børnenes lucia-optog var smukt og gav de fleste en lille rørt tåre i øjenkrogen. Nisserne var søde og sjove og sang en hyggelig julesang, som beboerne kunne synge med på. Vi takker for besøget!



Juleudstilling i Rødovre Centrum



Et par ture til Rødovre Centrums juleudstilling nåede vi også. Her er det de tre gange Conny fra 1. sal og Bente fra stuen, der oplever udstillingen, der bl.a. bød på lyserøde rensdyr! Et smukt rødt træ med store julehjerter måtte også foreviges.



Juleudstilling i Rødovre Centrum



På den næste tur var det bl.a. Arne, Rigmor og Vibeke, der kunne opleve den fine udstilling. Et foto i Rødovre Centrums egen 'Photo Booth' blev det også til, hvor Rigmor og Tine blev fotograferet i en igloo med hvide og lyserøde juletræer og snefnug!



Julefrokost med sang og dans



Der var fint pyntet op på bordene med smukke duge og juledekorationer, da Tingbjerghjemmet holdt den årlige julefrokost for beboerne. En herlig frokost med masser af god stemning og lækker julemad. Dan nød at skulle hygge sig med de øvrige beboere og nyde noget skøn mad!





De tre julemænd
hyggede sig i
hinandens selskab ☺
Til venstre er det
Thorben fra 2. sal,
mens de to øvrige
herrer er vores
'husorkester' Per &
Michael, der
underholdt med sang
og musik til frokosten.
Bente's søn var på
besøg fra Skotland,
og Bente nød at have
ham med til
frokosten



Det er umuligt at lade være med at danse til Per & Michaels dejlige musik. Så både Michael og Rikke, Bente og Thorben samt Rosa og Mohammed fik sig en svingom! 😊



Årets sidste bustur

På en meget kold, men meget smuk solskinsdag den 30. december tog vi på en skøn bustur langs strandvejen helt op til Vedbæk. Beboerne nød at kigge udover Øresund, hvor man i horisonten kunne se Sverige helt skarpt. Vi tog et kort stop for at åbne døren til bussen, så vi kunne få frisk havluft i lungerne!



Kim, Hansen, Grethe, Bente, Vibeke og Jesper nød at se havet, den blå himmel og solen.



Aktivitetsplan januar

Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Torsdag 1.1.		Nytårsdag
Fredag 2.1.	10:00-12:00	Gåture efter aftale
	13:45-15:15	Petanque
Mandag 5.1.	10:30-12:00	Højtlæsning på 1. sal
	13:45-15:15	Strikkeklubben mødes i Aktiviteten
Tirsdag 6.1.	10:00-12:00	Manicure
	13:00-15:30	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	19:00-20:00	Quiz og hygge
Onsdag 7.1.	10:30-12:00	Vi sætter ny pynt på vores Årstidssøjle
	13:45-15:15	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 8.1.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
Fredag 9.1.	10:00-12:00	Indkøbsture til Coop365/Lidl efter aftale
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 12.1.	10:30-12:00	Kreativ formiddag: Vi laver ordener til Nytårskuren
	13:45-15:15	Vi besøger vores lokale café - efter aftale
Tirsdag 13.1.	11:00-12:00	Manicure
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Onsdag 14.1.	10:00-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:30-15:00	Højtlæsning og varm kakao med flødeskum
Torsdag 15.1.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Månedens koncert: Bliver annonceret senere
Fredag 16.1.	10:00-12:00	Indkøbsture til Coop365/Lidl efter aftale
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 19.1.	10:30-12:00	Kreativ formiddag: Vi laver ordener til Nytårskuren
	13:45-15:15	Kaffemøde med Jette
Tirsdag 20.1.	10:00-12:00	Manicure
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Onsdag 21.1.	18:30	Nytårskur
Torsdag 22.1.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
Fredag 23.1.	10:00-12:00	Indkøbsture til Coop365/Lidl efter aftale
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 26.1.	10:30-12:00	Kreativ formiddag: Vi laver kort med glansbilleder
	13:45-15:15	Billede-quiz
Tirsdag 27.1.	10:00-12:00	Manicure
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Onsdag 28.1.	13:45-15:15	Strikkeklubben mødes i Aktiviteten
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 29.1.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Månedens film: Bliver annonceret senere
Fredag 30.1.	10:00-12:00	Indkøbsture til Coop365/Lidl efter aftale
	13:45-15:15	Fællessang

Med forbehold for ændringer!

Madplan januar

		Hovedret	Biret
1	torsdag	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Blåbærgrød med mælk/ fløde
2	fredag	 Conny J, 1 sal Kalvelever med bløde løg og svampe, kogte kartofler, brun sauce og syltede rødbeder	Chokoladeis med vafler
3	lørdag	Langtidsstegt nakke med brun sauce, kogte kartofler og dampede bønner	Æblegrød med mælk/ fløde
4	søndag	Fiskefilet med ovnstegte kartofler, remoulade agurkesalat	Is med vafler
5	mandag	Glaseret hamburgerryg med flødekartofler og dampede broccoli	Pandekager med æblekompot
6	tirsdag	Fiskefrikadeller med rosmarin stegte kartofler, hollandaisesauce og dampet savojskål	Sellerisuppe med spinatboller
7	onsdag	Rullesteg med svesker, kogte kartofler og skysauce, rødkål med æble appelsin	Alliancegrød med mælk/ fløde
8	torsdag	Grøntsags brændende kærlighed med kartoffelmos og syltede rødbeder	Tarteletter med høns i asparges
9	fredag	Langtidsstegt skinkeculotte med kogte kartofler, skysauce og bagte rodfrugter	Risalamande cheesecake
10	lørdag	Stegte kyllingelår med brun sauce, ovnstegte kartofler og agurkesalat	Amerikanske pandekager med solbærmarmelade
11	søndag	 Jette, stuen Pølser og brød med det hele, samt kartoffelsalat	Chokolademousse
12	mandag	Kylling med skalotteløg og champignon, hvidvinssauce og kartoffelmos	Frugtsalat
13	tirsdag	Tandori laks med <u>biraniris</u> og raita	Gulerodssuppe med flutes
14	onsdag	Kyllingehjerter i flødesauce med rodfrugtmos	Appelsinmousse
15	torsdag	 Thorben, 2 sal Hakkebøffer med løg og spejlæg. Kogte kartofler, brun sauce og dampede ærter	Jordbærgrød med mælk/ fløde
16	fredag	Vietnamesisk grøntsagsgryderet med karry og ris/ kartofler	Tarteletter med skinke, gulerod og ærter

17	lørdag	Skipperlabskovs med purløg, rødbeder og rugbrød	Sherryfromage med flødeskum
18	søndag	 Lis, 2 sal Stegt flæsk med persillesauce, kogte kartofler og dampede gulerødder	Frugtsalat med råcreme (ved siden af)
19	mandag	Gule ærter med kogt flæsk, sennep, rødbeder og rugbrød	Ymerfromage med bærkompot
20	tirsdag	Laksefrikadeller med krydderurtesauce og ovnstegte rodfrugter	Kakaobudding med flødeskum
21	onsdag	Nytårskur Kartoffelporresuppe med stegt bacon	
22	torsdag	Svenske kødboller med kartoffelmos, brun sauce, dampede ærter og tyttebær	Kold blåbærsuppe med flødeskum
23	fredag	"Marry <u>me</u> chicken" med soltørret tomat, spinat og basilikum samt bulgur	Hindbærfromage med flutes
24	lørdag	Langtidsstegt nakke, brun sauce, brasede kartofler og rosenkål/rucolasalat	Vanilje <u>panna cotta</u>
25	søndag	Paprikagryde med svin, pølser og bacon samt kogte kartofler	Is med vafler
26	mandag	Medister med grønlankål, kogte kartofler og syltede rødbeder	Koldskål medkammerjunkere
27	tirsdag	 Piv, stuen Lammesteg med bearnaisesauce, bagt kartoffel og waldorfsalat	Vaniljefromage med chokolade
28	onsdag	Vegetarbijs med spejlæg og syltede rødbeder	Kartoffelporresuppe med bacon
29	torsdag	Dampet torsk med sennepssauce kogte kartofler og dampede gulerødder	Citronfromage
30	fredag	Forlorenhare med brun sauce, kogte kartofler og stegte rosenkål	Alliancegrød med mælk/ fløde
31	lørdag	Svensk pølseret med purløg	Appelsinfromage

Kageplan januar

		Hovedret
1	torsdag	Småkager
2	fredag	 Conny J, 1 sal Kringle
3	lørdag	Chokoladekage
4	søndag	Æbleskiver med sukker og syltetøj
5	mandag	Skyrkage med blåbær
6	tirsdag	Kanelkage med kaffeglasur
7	onsdag	Marmorkage
8	torsdag	Boller
9	fredag	Småkager
10	lørdag	Krydderkage med tyttebærskum
11	søndag	 Jette, stuen Lagkage
12	mandag	Æblecrumble med kanelskum
13	tirsdag	Boller
14	onsdag	Gulerodsmuffins med ostecreme
15	torsdag	 Thorben, 2 sal Lagkage med hindbær
16	fredag	Småkager
17	lørdag	Sortbønne brownie
18	søndag	 Lis, 2 sal Kringle
19	mandag	Pund til pund kage med bær
20	tirsdag	Æble tart tatin med creme fraiche
21	onsdag	Småkager
22	torsdag	Rosinboller
23	fredag	Kiks med ost
24	lørdag	Oreo cheesecake
25	søndag	Romkugler
26	mandag	Citronmåne
27	tirsdag	 Piv, stuen Othellolagkage
28	onsdag	Banankage med karamelliseret bananer
29	torsdag	Boller
30	fredag	Vandbakkelse
31	lørdag	Kardemommekage

Krydsord - januar

Løsningen afleveres i Aktiviteten i stuen senest den 24. januar. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige svar, og vinderen vil modtage en præmie! ☺

Vinderen af december måneds krydsord: **Susanne, 1. sal**



1		FUGL		FOR- SKRÆK- KELSE		TRÆNE		HOLDE FRED	
		DRYPPE		FØRF		SLED		BANDE- ORD	
INSTITU- TIONEN				RØG					
DYR				KIGGE					
			2				KORT		
			FLØD				3		
DYR					VIRKER				SYNGE- STYKKE
SLUTTE					GRINE				
				SPIL				FØR P	
				LET				FØRSTE MAND	
DYR		SOLO				5			
4		LUFT- ART				FERNIS			
					SØGE				
					6				
DECI- LITER			PIGE- NAVN				7		
4+4			EFTER D						
				8					

Krydsord indleveret af:

Navn: _____ Bolig: _____

Tingbjerghjemmets bestyrelse samt ledelse

Formand: Helle Jørgensen

Næstformand: Mary Toth

Sekretær: Lillian Hellum

Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Rita Tjell Langeland

Forstander: Jette Riis

Tlf.: 8256 0000, mobil: 2619 2036, e-mail: G442@kk.dk

Afdelingsleder Stuen: Susanne Rimmer

Tlf.: 8256 6001, e-mail: LR34@kk.dk

Afdelingsleder 1. sal: Delilah Aldridge Larsen

Tlf.: 8256 6002, e-mail: AE33@kk.dk

Afdelingsleder 2. sal: Gitte Lehmann

Tlf.: 8256 6003, e-mail: VN46@kk.dk

Tingbjerghjemmets værdier

På Tingbjerghjemmet lægger vi vægt på at:

- Alle har en følelse af at høre til
- Dialogen i huset er nærværende
- Alle tager et aktivt fagligt medansvar for livets gang på Tingbjerghjemmet

Fodterapeut: Mette, tlf.: 2225 7374

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Frisør: Karina, tlf.: 6082 8214

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Indlæg til Tingposten

Vi modtager meget gerne indlæg fra både beboere, pårørende og personale, så Tingposten kan blive rigtig god. Indlæg sendes - helst pr e-mail - til forstander Jette Riis (G442@kk.dk) senest den 25. i måneden.

Kontakt:

Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1

2700 Brønshøj

Tlf.: 8256 6000

E-mail: g442@kk.dk



Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme på Tingbjerghjemmet.