

Rosenborgcentret

2. sal



i februar

Skema over ugentlige aktiviteter

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
På gangen		12.15-12.45 Pop-up træning			
Blå stue			11.00-12.30 Litteraturklub med Ditte og Pia (aflyst d. 11.02.)		
Stueetagen	11.00-12.30: Studiekreds med Kirsten (aflyst d. 02.02.)	11.00-12.00 Musik med Allan Steen (minus d. 03.02.) 18.45-20.45: Aftenhygge med Bente (tirs. d. 03.02. og d. 10.02., 17.02. og lørdag d. 24.02.)		11.00-12.00: Åbent værksted for kreative sjæle 12.00-12.45: Styrketræning	
Spisestuen	11.00-11.30: Stolegymnastik med Ditte				
Gymnastiksalen				14.00-14.30 Boldhold	



Februar aften menu

Dato		Fiskepålæg	Pålæg	Pålæg
1.	Søndag	Senneppsild	Pate	Rullepølse
2.	Mandag	Stegte sild	Leverpostej	Kødpølse
3.	Tirsdag	Torskerogn	Æg	Kyllingesalat
4.	Onsdag	Tunsalat	Hytteost	Spegepølse
5.	Torsdag	Karrysild	Æggesalat	Sylte
6.	Fredag	Makrelsalat	Leverpostej	Pølsesalat
7.	Lørdag	Fiskefrikadelle	Pate	Skinkesalat
8.	Søndag	Kryddersild	Æg	Frugtsalat
9.	Mandag	Torskerogn	Æggesalat	Rullepølse
10.	Tirsdag	Marineret sild	Leverpostej	Spegepølse
11.	Onsdag	Fiskefilet	Kartoffel	Hønsesalat
12.	Torsdag	Æblesild	Æg	Røget medister
13.	Fredag	Rejesalat	Leverpostej	Frikadeller
14.	Lørdag	Laksesalat	Æg	Kyllingebryst
15.	Søndag	Senneppsild	Pate	Hamburgerryg
16.	Mandag	Marineret sild	Æg	Rullepølse
17.	Tirsdag	Fiskesalat	Kartoffel	Sylte
18.	Onsdag	Sildesalat	Leverpostej	Spegepølse
19.	Torsdag	Karrysild	Æg	Farsbrød
20.	Fredag	Makrelsalat	Pate	Frugtsalat
21.	Lørdag	Tunsalat	Leverpostej	Hønsesalat
22.	Søndag	Fiskefilet	Æggesalat	Skinkesalat
23.	Mandag	Laksepate	Hytteost	Kalkunbryst
24.	Tirsdag	Dildsild	Æggesalat	Spegepølse
25.	Onsdag	Torskerognssalat	Kartoffel	Græsk farsbrød
26.	Torsdag	Røget laks	Æg	Wienersalat
27.	Fredag	Karrysild	Leverpostej	Skinke
28.	Lørdag	Laksesalat	Æggesalat	Rullepølse



Februar frokostmenu

Dag	Dato	Hovedret	Forret/ dessert
Søndag	1	Stegt kyllingelår med skysauce, kartofler og surt	Rådhuspandekager
Mandag	2	Tarteletter med rejer og asparges	Øllebrød med flødeskum
Tirsdag	3	Spaghetti med champignon a la creme og salat/kogt grøntsager	Crumblekage med flødeskum
Onsdag	4	Stegte pølser med varm kartoffelsalat samt ketchup og sennep	Stikkelsbærgrød med fløde
Torsdag	5	Boller i selleri og kartofler med persille	Ananasdrøm med flødeskum
Fredag	6	Hakkebøf med bløde løg, bearnaisesauce og stegte kartofler samt broccoli	Aspargessuppe med flutes
Lørdag	7	Kylling i karry med ris og ærter	Jordbæris med vafler
Søndag	8	Skinkegryde med kartoffelmos og surt	Brombærfromage med flødeskum
Mandag	9	Røget medister med stuvet spinat og kartofler +gulerødder	Frugtsalat med råcreme
Tirsdag	10	Paneret flæsk med persillesauce og kartofler samt sennep og rødbede	Chilirejer med salat og flutes
Onsdag	11	Blomkålsgratin med smørsauce og ærter samt rugbrød	Kartoffelsuppe med porre
Torsdag	12	Stegt torsk med kaperssauce, kartofler og råkost/ kogt grønt	Jordbærgrød med fløde
Fredag	13	Krebinetter med stuvet ærter og gulerødder samt kartofler	Rabarbersuppe med flødeskum
Lørdag	14	Brændende kærlighed med rødbeder	Svesketrifli



februar frokostmenu

Dag	Dato	Hovedret	Forret/ dessert
Søndag	15	Revelsben med flødekartofler og broccoli	Is med chokoladesauce
Mandag	16	Vegetariasagne med salat/ kogt grøntsager	Blomkålssuppe med flutes
Tirsdag	17	Forloren hare med skysauce, kartofler og agurkesalat	Blandet frugtgrød med fløde
Onsdag	18	Tarteletter med høns i asparges	Lun brownie med flødeskum
Torsdag	19	Chili con carne med ris og majssalat	Abrikostrifli
Fredag	20	Fiskefilet med remoulade og pommes fritter samt citron	Moccafromage med flødeskum
Lørdag	21	Enebærgryde med kartoffelmos og stegte rodfrugter	Rabarbergrød med fløde
Søndag	22	Koteletter i fad med ris og bønner	Yoghurtdessert med jordbær
Mandag	23	Græsk farsbrød med skysauce, kartofler og stegte tomater	Champignonsuppe med flutes
Tirsdag	24	Bønnegryde med kartoffelmos og majs	Koldskål med kammerjunker
Onsdag	25	Stegte sild med persillesauce, kartofler og gulerødder	Abrikosgrød med fløde
Torsdag	26	Asiatisk kalkungryde med ris og broccoli	Rabarbertrifli med flødeskum
Fredag	27	Sprængt nakke med peberrodssauce, kartofler og bønner	Chokolademousse med flødeskum
Lørdag	28	Kylling i paprika med kartoffelmos og surt	Crumble æblekage med creme fraiche



Februar aften menu

Dato		Fiskepålæg	Pålæg	Pålæg
1.	Søndag	Senneppsild	Pate	Rullepølse
2.	Mandag	Stegte sild	Leverpostej	Kødpølse
3.	Tirsdag	Torskerogn	Æg	Kyllingesalat
4.	Onsdag	Tunsalat	Hytteost	Spegepølse
5.	Torsdag	Karrysild	Æggesalat	Sylte
6.	Fredag	Makrelsalat	Leverpostej	Pølsesalat
7.	Lørdag	Fiskefrikadelle	Pate	Skinkesalat
8.	Søndag	Kryddersild	Æg	Frugtsalat
9.	Mandag	Torskerogn	Æggesalat	Rullepølse
10.	Tirsdag	Marineret sild	Leverpostej	Spegepølse
11.	Onsdag	Fiskefilet	Kartoffel	Hønsesalat
12.	Torsdag	Æblesild	Æg	Røget medister
13.	Fredag	Rejesalat	Leverpostej	Frikadeller
14.	Lørdag	Laksesalat	Æg	Kyllingebryst
15.	Søndag	Senneppsild	Pate	Hamburgerryg
16.	Mandag	Marineret sild	Æg	Rullepølse
17.	Tirsdag	Fiskesalat	Kartoffel	Sylte
18.	Onsdag	Sildesalat	Leverpostej	Spegepølse
19.	Torsdag	Karrysild	Æg	Farsbrød
20.	Fredag	Makrelsalat	Pate	Frugtsalat
21.	Lørdag	Tunsalat	Leverpostej	Hønsesalat
22.	Søndag	Fiskefilet	Æggesalat	Skinkesalat
23.	Mandag	Laksepate	Hytteost	Kalkunbryst
24.	Tirsdag	Dildsild	Æggesalat	Spegepølse
25.	Onsdag	Torskerognssalat	Kartoffel	Græsk farsbrød
26.	Torsdag	Røget laks	Æg	Wienersalat
27.	Fredag	Karrysild	Leverpostej	Skinke
28.	Lørdag	Laksesalat	Æggesalat	Rullepølse