

# Bonderupgård Tidende

Februar 2026



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*

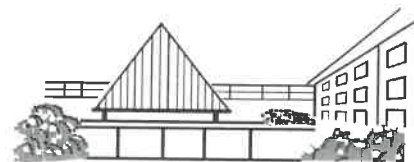
## Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbøllevej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

[www.bonderupgaard.kk.dk](http://www.bonderupgaard.kk.dk)



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| Forstander Lilia Winther Touzinska | 41274139 |
| Kontoret, Daniella Knudsen         | 82325399 |
| Kontoret, Susanne Ziegler          | 82325301 |
| Ansvarshavende Aften               | 82325365 |
| Ansvarshavende Nat                 | 82325360 |
| Aktivitetscentret                  | 82325371 |
| Fysioterapi                        | 82325342 |
| Randbøllevej stuen                 | 82325325 |
| Randbøllevej 1. sal                | 82325326 |
| Randbøllevej 2. sal                | 82325327 |
| Skibelundvej stuen                 | 82325328 |
| Skibelundvej 1. sal                | 82325329 |
| Skibelundvej 2. sal                | 82325320 |
| Køkken                             | 82325340 |

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| Frisør kun mandag     | 28552340 |
| Fodpleje efter aftale | 25133131 |

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

### Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen  
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen  
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen  
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard  
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen  
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt  
mandag 9. marts 2026 kl. 15.30.

### Februar måned hvad skal der ske...

Februar er jo en kort måned vi har og næste gang er det marts, hvor foråret står på spring. I februar afholdes fastelavn og det holder vi også fast i her hos os.

Det er Valentins dag for de forelskede par d. 14. februar og så er det dronning Marys fødselsdag d. 5. februar, hvor der bliver flaget rundt omkring.

Vi glæder os meget til blomstersæsonen, der begynder med erantis, vintergækker og krokus alle vegne.



Lilia





## **FØDSELSDAG I FEBRUAR**



**08. Februar**

**Inge Krydsfeldt Juhl**

**82 år**

**bolig 19**

**23. Februar**

**Ewa Krystyna Larsen**

**69 år**

**bolig 07**

### **Gudstjenester i februar (i træningssalen)**



**Onsdag d. 4. februar kl. 13.00-13.30**

**Med Ulla Toft fra Grøndalskirken**



**Onsdag d. 18. februar kl. 13.00-13:30**

**Med Erik Meier fra Adventskirken**

**Farvel til  
Svend Aage Engel Nyling**

# Tøj Lotte

Kommer igen



Onsdag d. 18 og torsdag d. 19. februar  
kl. 10-12

Hun sælger:

## Dametøj:

Strik  
Bluser  
Joggingsæt  
Trusser  
Bukser  
Nederdele  
Natkjoler  
Pyjamas

## Herretøj:

Strik  
Polo  
Trænings sæt  
Pyjamas  
Bukser



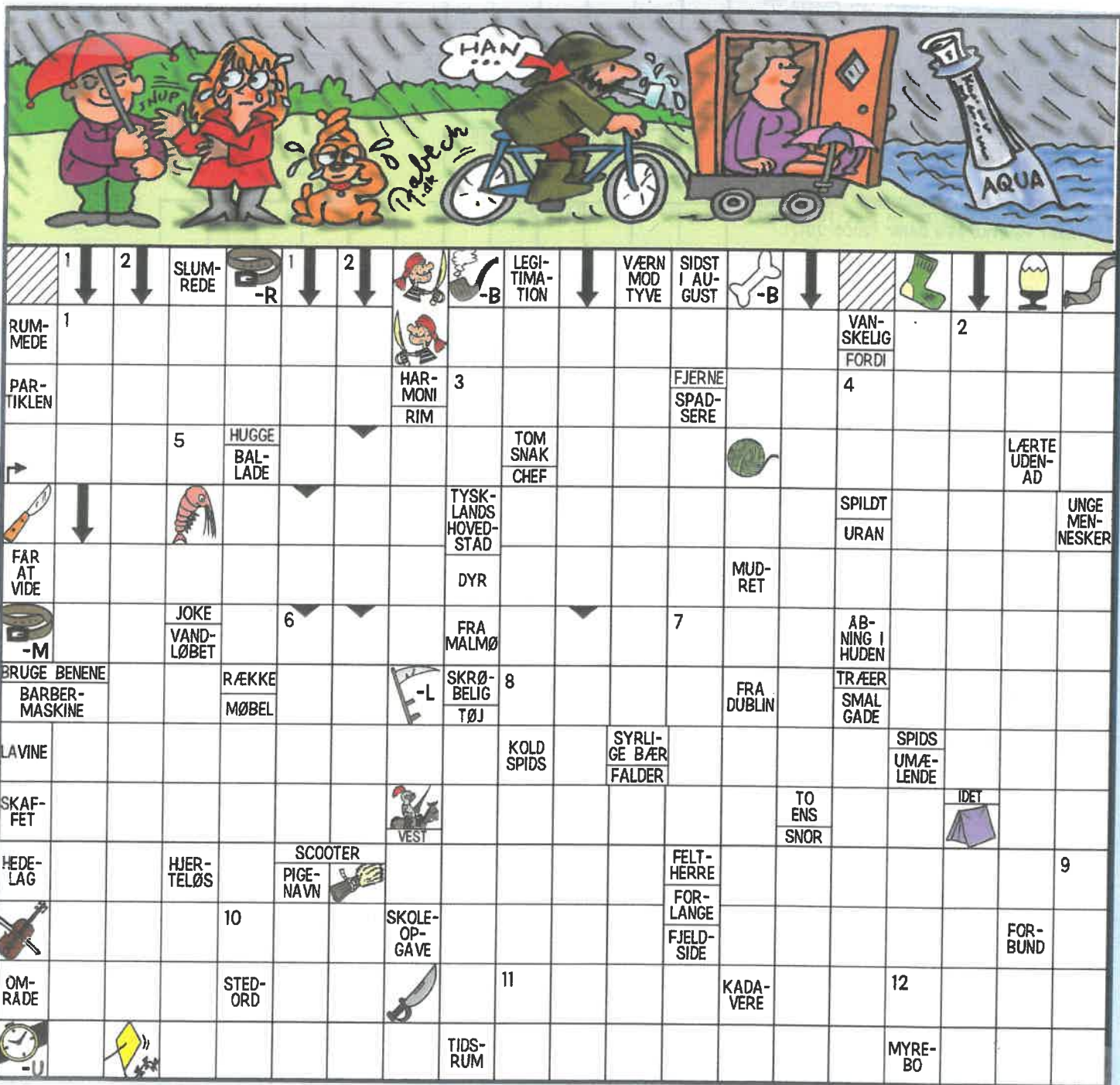
Kom og gør et godt køb.



Januar - krydsord nøgleord var Lammekotelet efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Brita Kristiansen, **bolig 14**

**OBS: der var 5 der deltog. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊**

## februar – Krydsord



Aflever din løsning senest den. 25 februar 2026. Blandt de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

**Nøgleord:** \_\_\_\_\_

**Gættet af:** \_\_\_\_\_

**Bolig:** \_\_\_\_\_

## **Else – et liv præget af omsorg, nysgerrighed og fællesskab**



(Billede af Else & Hans Nebel)

Artikel skrevet af Canan Sarac

Else er født den 5. marts 1935 og voksede op i Randers sammen med sine forældre og fire søskende. Som næstældste i søskendeflokken lærte hun tidligt betydningen af ansvar, fællesskab og omsorg for andre – værdier, der har fulgt hende gennem hele livet og stadig præger hende i dag.

I 1952 begyndte Else på lærerseminariet i Haslev. Her mødte hun

Hans, som hun giftede sig med i 1959. Sammen skabte de et liv præget af engagement, åbenhed og kærlighed. Parret fik sønnen Johannes i 1960 og adopterede i 1966 en datter fra Tyskland. Hun fik navnet Bente, men har senere ændret sit navn til Othilia. I dag er Else også stolt mormor til sine to børnebørn, Amalie og William.

### **Fra Sri Lanka til Danmark – erfaringer for livet**

Else har altid haft en stor nysgerrighed på verden og et ønske om at opleve andre kulturer. Hun har været på mange rejser, men én rejse står særligt klart i hendes erindring. Else rejste alene til Indien med en plan om at være væk i tre måneder – et ophold, der endte med at vare fire. Hans blev hjemme og passede Othilia, som dengang var 14 år, mens Johannes allerede var flyttet hjemmefra. Else beskriver rejsen som en fantastisk oplevelse og fortæller, at det at rejse

alene gav hende noget helt særligt – en erfaring hun altid vil være glad for at have haft.

I 1981 deltog Else i Mellemfolkeligt Samvirkes børnehjemsprojekt i Sri Lanka, hvor hun i tre måneder arbejdede sammen med tre andre unge danske kvinder. Med sin pædagogiske baggrund indgik hun i det daglige arbejde på børnehjemmet i tæt samarbejde med de lokale medarbejdere.

Opholdet gav Else en dyb indsigt i børnenes livsvilkår samt i de kulturelle og samfundsmæssige forhold i landet. Forud for opholdet rejste hun gennem Indien og Bangladesh, hvor hun besøgte flere danske udviklingsprojekter. Erfaringerne fra Sri Lanka blev siden en vigtig del af hendes arbejdsliv.

Som lærer havde Else især sit hjerte i indskolingen. Hun arbejdede på Knud Lavard Skole, først som lærer og senere som

indskolingsleder. I den sidste del af sit arbejdsliv blev hun leder af en institution, der hjalp flygtninge med at finde fodfæste i det danske samfund. Det var et arbejde, der gav stor mening for Else, og engagementet førte også til, at hun og Hans åbnede deres hjem for mennesker, der havde brug for ekstra støtte og et sted at bo. Det resulterede i venskaber for livet og en dybere forståelse for andre kulturer. Else gik på pension omkring 1998.

I 2015 mistede Else sin søn Johannes til kræft. Han havde været syg i mange år, men formåede alligevel at leve et godt liv. Sorgen har sat sine spor, men Else bærer også en stor taknemmelighed for de mange år, hun fik sammen med ham.

Else opleves som omsorgsfuld, empatisk og nysgerrig – egenskaber, der fortsat er tydelige i hendes hverdag. I juli 2024 flyttede Else og hendes mand Hans ind på

Bonderupgård Plejehjem, og hun fortæller, at hun er glad for at bo der. For Else betyder det meget at føle sig accepteret præcis som den, hun er.

### **Opmærksomme uden at være omklamrende**

Hun oplever personalet som opmærksomme uden at være omklamrende, og netop den balance giver hende en følelse af tryghed og respekt. Else fremhæver også de mange tilbud og aktiviteter på Bonderupgård, som man frit kan vælge til og fra – noget hun sætter stor pris på. Personalet på afdelingen er gode til at fornemme hendes behov, og det gør hverdagen mere overskuelig og tryk.

Når Else bliver spurgt om, hvad der gør en dag rigtig god, svarer hun med et smil:

*“Sjovt nok – når jeg ser Dorthe.”*

Og da hun bliver spurgt om, hvad der får hende til at smile i hverdagen, siger hun med varme i stemmen til Canan,

teamkoordinator på afdelingen:

*“Du er ligesom min sol. Du får mig til at smile. Du er god til at bemærke ens behov, du er varm og altid smilende og hjælpsom – og så er du meget nem at snakke med.”*

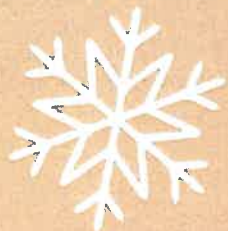
Else er et menneske med et langt og rigt liv bag sig, fyldt med omsorg, mod og nysgerrighed. På Bonderupgård har hun fundet et sted, hvor hun kan være sig selv og fortsat være en del af et levende og meningsfuldt fællesskab.

Else blev spurgt, om hun havde en besked til dem, der læser artiklen. Hun svarede, at kontrasten er stor mellem det, vi ser i TV-avisen, og det liv, vi lever her på Bonderupgård.

Hendes budskab er enkelt:

**Glæd dig over livet – og del glæden med andre.**





# Skib stuen Januar måned.



Fastelavnsboller fra Maison D, Angleterre 🍪 Dennis som engang om måneden giver kage til skib stuen, kom med flotteste og meste lækreste fastelavnsboller til beboere og personale.



Kirsten sidder her og strikker sammen med de andre beboere.



Brian er hundenes bedste ven i huset, her sidder Brian sammen med Bertil, Karla, Kenya og Mansa som er de hunde som er der om dagen.





# SKIB 1



**VI ØNSKER OLE ET STORT  
TILLYKKE MED FØDSELSDAGEN!  
DEN BLEV FEJRET MED LÆKRE  
HAKKEBØFFER, FANTASTISK  
LAGKAGE OG DEJLIGT BESØG  
AF HANS SKØNNE FAMILIE.** 🎂

**DER BLIVER SKUDT  
OPVARMNINGSBOLDSPIL I GANG  
OM FORMIDDAGEN, SÅ VI ER  
HELT KLAR TIL I AFTEN DANMARK  
VS. NORGE I HÅNDBOLD!** 🏈



**VI TOG I DAG AFSKED  
MED JESSICA PÅ SKIB 1,  
HVOR HUN HAVDE SIN  
SIDSTE ARBEJDS DAG. NU  
VENTER**



**SYGEPLEJERSKEUDDANN  
ELSEN, OG DER BLEV  
HOLDT RØRENDE TALER  
FRA BÅDE PERSONALE  
OG PÅRØRENDE, INDE  
VI SKÅLEDE FOR HENDE  
OG ØNSKEDE HENDE  
HELD OG LYKKE PÅ  
VEJEN.**



PIC-COLLAGE





Sk2 Januar måned. Skøn måned med spil, samvær og selvfølgelig massage og fodpleje. Vi ser frem til et varmere vejr, så vi kan komme mere ud. Vi sagde os farvel til Christina som skal læse til sygeplejerske - Hun vil blive savnet ❤️



I Februar byder vi Michala velkommen, da Freya jo snart skal på barsel





# JANUAR MÅNED I RAND STUEN

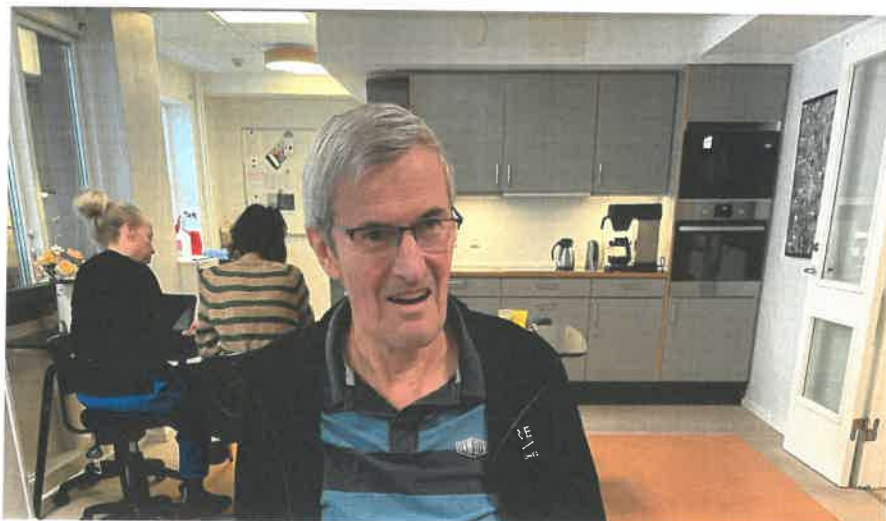


Dagligstuen blev malet og vi  
indtog gangen og fik samvær  
og hygge på en anden måde

Januar har stået på  
snevejr, sang og musik  
og hygge om husets  
hunde







# Rand 1

## Januar



Ny teamleder på rand 1  
Velkommen til Maria

Vi har haft en kold og hyggelig måned på  
afdelingen. Vi har fået malet opholdsstuen og fået  
nye møbler.

Så nu går vi det nye år i møde med friskhed.





# Januar måned på Ra2

Det var en hyggelig nytårsaften i Ra2 med lækker mad og drikke. Beboerne var rigtig glade og trøtte efter en lang aften og gik i seng mætte og tilfredse.

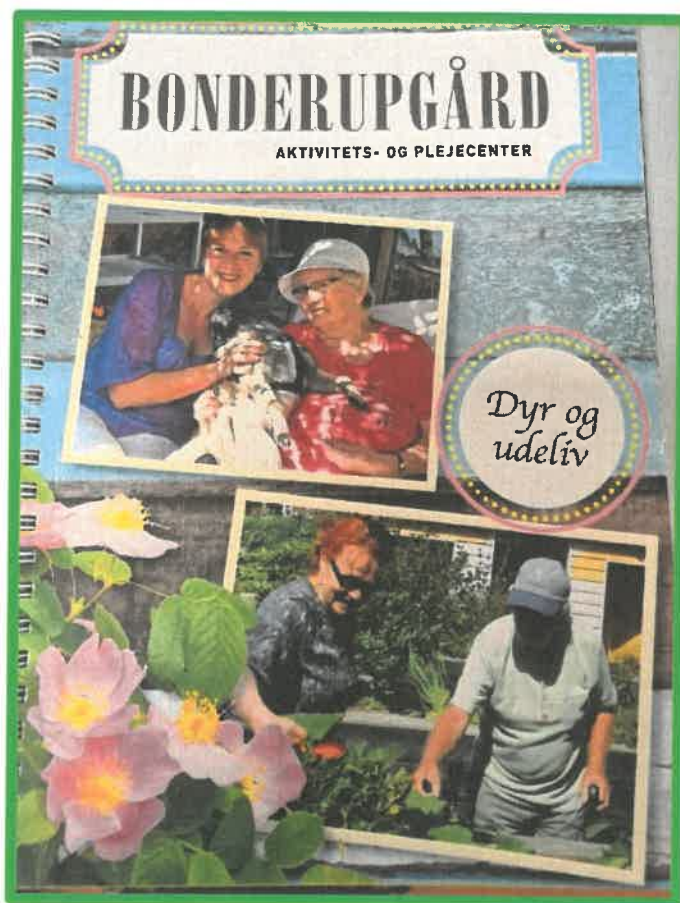
Ved starten af 2026 er der sket nogle ændringer i afdelingen. Vi har malet stuen, fået nye møbler og indrettet den bedre, så den nu fremstår hyggelig og afslappende.





## Nyt bogprojekt på vej.

Bogen om Bonderupgård udkom første gang i 2014, hvor vores profil med Dyr og Udeliv var spritny. Efter 3 år kom en ny udgave og traditionen blev holdt i live.



Her i 2026 er det planen at lave en ny bog, der består af interviews med både beboere og personale, ledelse, køkken, pårørende og frivillige. Fokus skal være på vores fælles liv. Aktiviteterne med haven og dyrene, men også med musik, fællessang, træning, madklub, tema om andre landes kulturer og ikke mindst busturene. Vi har mange aktiviteter både til hverdag og fest - nu vil vi gerne "ryste posen".

Fra februar og frem til april vil der være tilbud om interviews med alle der har lyst til at medvirke. - Sammen skaber vi fremtiden.

## KOR, forår 2026

Første mødegang er torsdag d. 19. februar. Vi mødes i kælderen kl. 15.30 hver torsdag (enkelte torsdage undtaget).

Alle er velkomne til at komme og synge med og efter 2 gange tages der stilling til medlemskab af koret.



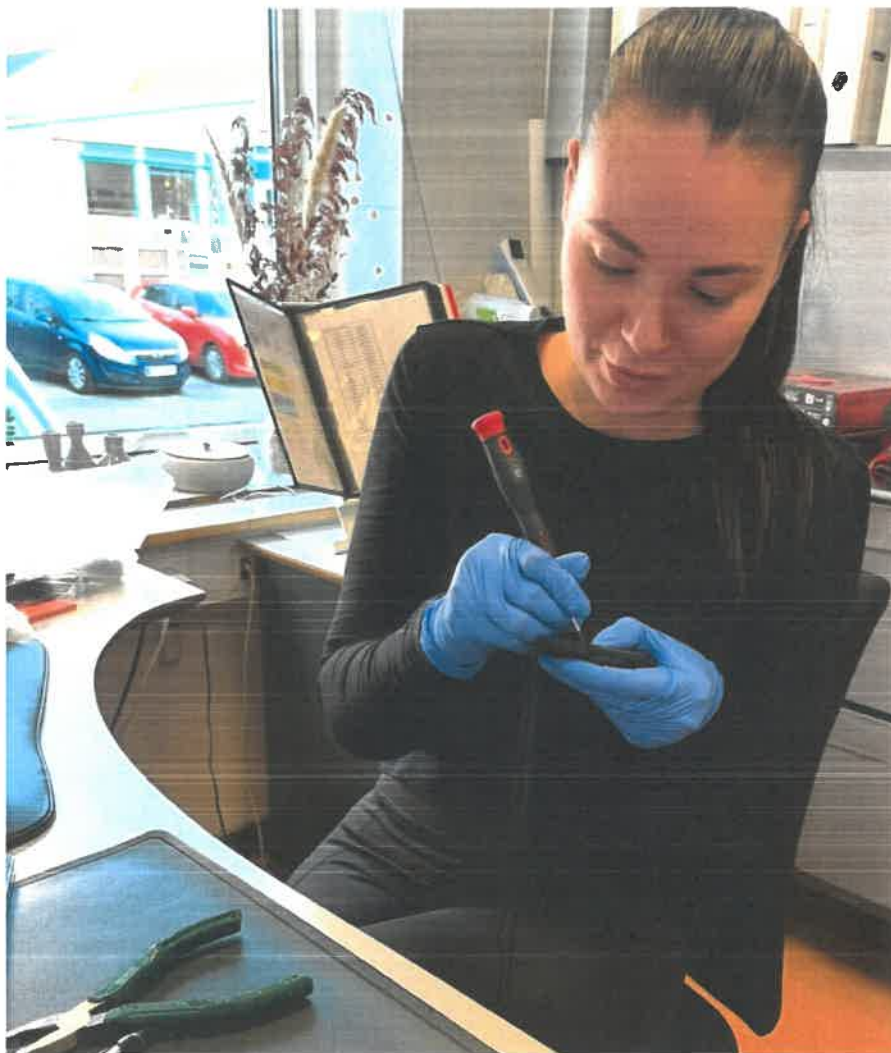
Vi glæder os meget til at mødes. Det var pænt hyggeligt sidst og vi gav en vellykket koncert til arrangementet med fremstilling af juledekorationer i salen.

I foråret sigtes der efter en afslutningskoncert onsdag d. 20. maj.





Vi skifter armbåndsur - ud med halskæde.



Heldigvis kan Daniella mange ting – operations Alarm



Håber brugerne bliver glade for dette.



**HUSK vi har  
Cýkelpiloterne Hans og Jørgen  
som gerne vil kører en tur med  
vores beboere.**



Tillykke med EM Guldmedalje – til vores alle sammen Håndbold drenge.



Nikolaj Jacobsen fik kæmpe kram af dronning Mary



# Kalender for Aktiviteter om aftenen

## **Mandagsbiograf kl. 19:00**

**2/2 Kongekabale**

**9/2 Don Olsen kommer til byen**

**16/2 Ved Kongelunden**

**23/2 Venus fra Vestø**

## **Onsdags Café**

**Kl. 18.30 – 20.30**

**Onsdag d. 4/2 Thomas underholder**

**Onsdag d. 11/2 Banko**

**Onsdag d. 18/2 Fastelavn**

**Onsdag d. 25/2 Hygge på tværs af afdelinger**

Programmet er med forbehold for overraskelser!



# MADPLAN FOR FEBRUAR 2026



| <b>Dato</b> | <b>Ugedag</b> | <b>Hovedret:</b>                                                                                                       | <b>Biret:</b>            |
|-------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 01.         | Søndag        | Pasta bolognese m. revet ost                                                                                           | Is m. flødeskum          |
| 02.         | Mandag        | Tarteletter m. grønsagsfyld                                                                                            | Græskarsuppe             |
| 03.         | Tirsdag       | Rullesteg m. svesker & rødkål                                                                                          | Citronfromage            |
| 04.         | Onsdag        | Ugens fisk                                                                                                             | Aspargessuppe            |
| 05.         | Torsdag       | Langtidsstegt røget og sprængt ribbensteg                                                                              | Blommegrød               |
| 06.         | Fredag        | Biksemad m. spejlæg & rødbeder                                                                                         | Øllebrød m. flødeskum    |
| 07.         | Lørdag        | Chicken Korma m. ris                                                                                                   | Trifli                   |
| 08.         | Søndag        | Stegt lever m. masser bløde løg       | Nougat is                |
| 09.         | Mandag        | Hakkebøf m. bløde løg                                                                                                  | Æblegrød                 |
| 10.         | Tirsdag       | Gris m. grønsager                                                                                                      | Ymerfromage              |
| 11.         | Onsdag        | Linsegryde m. blomkål                                                                                                  | Æblekage                 |
| 12.         | Torsdag       | Ugens fisk                                                                                                             | Blomkålssuppe            |
| 13.         | Fredag        | Frikadeller m. surt                                                                                                    | Pærer m. råcreme         |
| 14.         | Lørdag        | Kalkunschnitzel m. skysauce og ærter                                                                                   | Jordbærgrød              |
| 15.         | Søndag        | Kyllingefrikasse                                                                                                       | Appelsinfromage          |
| 16.         | Mandag        | Indisk Dahl m. ris og naan                                                                                             | Trifli                   |
| 17.         | Tirsdag       | Ugens fisk                                                                                                             | Kartoffel/porre suppe    |
| 18.         | Onsdag        | Stegt medister m. stuvet spinat                                                                                        | Budding m. frugtsauce    |
| 19.         | Torsdag       | Boller i karri m. ris                                                                                                  | Frugtgrød                |
| 20.         | Fredag        | Stegt flæsk m. persillesauce                                                                                           | Chokolademousse          |
| 21.         | Lørdag        | Krebinetter m. stuvet hvidkål                                                                                          | Is m. chokoladesauce     |
| 22.         | Søndag        | Flækesteg m. rødkål                                                                                                    | Æblekage                 |
| 23.         | Mandag        | Forloren hare m. tyttebær og asier  | Æbleskiver               |
| 24.         | Tirsdag       | Gule ærter m. flæsk og pølse                                                                                           | Mannagrød m. frugtkompot |
| 25.         | Onsdag        | Ugens fisk                                                                                                             | Jordkoksuppe             |
| 26.         | Torsdag       | Pitabrød m. falafel og humus                                                                                           | Mokkamousse              |
| 27.         | Fredag        | Braiseret grisekæber m. kartoffelmos                                                                                   | Øllebrød m. flødeskum    |
| 28.         | Lørdag        | Paprikagryde m. ris                                                                                                    | Romfromage               |

*Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET*