

AKTIVITET MARTS 2026

<u>Uge 10</u> Mandag d. 2.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 3.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Tirsdagstoner: Kim Larsen (på lyd) i cafeen
Onsdag d. 4.	14.00 – 15.30 Gæt en sang 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 5.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Menu møde 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 6.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Musik: Henrik musik og livsglæde 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
<u>Uge 11</u> Mandag d. 9.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling (ikke A)
Tirsdag d. 10.	9.30 – 11.30 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: Sound of music
Onsdag d. 11.	14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 12.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Emne følger 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 13.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Kortbanko i cafeen
<u>Uge 12</u> Mandag d. 16.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 17.	10.00 – 14.00 Tøjsalg ved Lotte i Caféen 9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Musik: Hester og Wessberg spiller i Caféen. Pårørende er velkommen
Onsdag d. 18.	10.00 – 14.00 Tøjsalg ved Lotte i Caféen 14.00 – 15.30 Podcast ved Mobility 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 19.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Emne følger 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder

AKTIVITET MARTS 2026

Fredag d. 20.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., og 3. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Britt Vibefeldt - Pigerne fra Sprogø 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
<u>Uge 13</u> Mandag d. 23.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling (Ikke A)
Tirsdag d. 24.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Arne Christensen/ Blind skiløber v. mobility
Onsdag d. 25.	14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafe i gym.
Torsdag d. 26.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Oplæsning af husavis m.m. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 27.	14.00 – 15.30 Fredagsbar
<u>Uge 14</u> Mandag 30.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag 31.	9.30 – 11.30 Cykling: 2., 3. og 6. sal 12.00 – 15.00 Påskefrokost i egen afdeling

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle