

Husavis for Solgaven Valby

**Marts
2026**



Solgaven Valby, Følager 15, 2500 Valby

Marts

Så går vi ind i marts og dermed forårets komme i møde. Marts er måneden hvor naturen begynder at grønnes. Inden måneden er omme, er dagens længde forøget med lidt mere end to timer. Vi går dermed lysere tider i møde.

Desværre er denne tid på året også højsæson for influenza og flere har døjet med infektion i luftvejene og der er blevet hostet en del. For Solgaven Valby blev det også højsæson for Norovirus. Rigtig mange beboere og også personale blev ramt, af denne virus, så hurtigt besluttede vi at afskærme de forskellige afdelinger fra hinanden for at begrænse smitten. Det er selvfølgelig kedeligt ikke at kunne bevæge sig frit, især for dem der ikke er ramt, men vi har i stedet forsøgt at komme lidt rundt i afdelingerne og lave aktiviteterne der.

Nu ser vi ind i en ny måned hvor diverse sygdomme gerne må blive væk fra Solgaven.

Vi skal nemlig have musik ad flere omgange og det er jo sjovest hvis vi alle må deltage.

Vi skal også have besøg af flere foredragsholdere.

Vi håber det kan lykkes at få vores egen John og Jørgen til at holde deres foredrag i marts, men det har pga. smitterisikoen ikke været muligt at bekræfte aftalerne, men vi har reserveret to eftermiddage på planen til de to herrer.

Der er referat fra det senest afholdte beboerrådsmøde og naturligvis også fra menu-mødet.

Der er også et tilbud om at få forevigtet sin livshistorie på lyd.

Der er kontaktoplysninger på en massør som flere beboere med glæde benytter.

Så er der selvfølgelig også lidt uddybende information om nogle af aktiviteterne, så læsestof er der nok af.

Vi slutter måneden af med påskefrokost for beboerne. Påskefrokosten holdes i egen afdeling med dejlig mad fra køkkenet.

Mange hilsner fra aktivitetspersonalet





Fødselsdage i marts

Den 6. marts – Lilian Valborg Clausen – bolig 412 – 100 år

Den 6. marts – Flemming Ørum Thomsen – bolig 509 – 68 år

Den 16. marts – Birgit Steenholdt – bolig 307 – 87 år

Den 16. marts – Simone Emilie Andersen – bolig 612 – 76 år

Den 17. marts – Helle Larsen – bolig 408 – 81 år

Den 18. marts – Rita Højer – bolig 602 – 94 år

Den 23. marts – Karrina Sundquist – bolig 315 – 79 år

Vi ønsker tillykke med fødselsdagen



Velkommen til nye beboere

Rita Feldt i bolig 606.

Tove Stæchmann i bolig 410

Velkommen til nye medarbejdere

Farida Sosu-ass. i vikariat i dagvagt på afd. A



Referat af beboerrådsmøde den 12/2-26 kl. 13 i Mødestedet

Tilstede: Rita, (Marianne kontaktperson), Lillian, Gerda, Bjarne, Annemarie, Laila, Bettina, Jesper Bentil Holten, Christina og Bente

Afbud: Connie

Dagsorden og referat:

1. Velkommen og præsentation af beboerrådet og velkommen til Bestyrelsesformand Jesper Bentil Holten, der deltager i første del af mødet.

Bettina byder velkommen og vi tager en præsentationsrunde, hvor vi hver især fortæller, hvilken rolle vi har i beboerrådet. Herefter præsenterer Jesper sig selv. Han fortæller, at han er næstformand i dansk Blindesamfund. Han har siddet i forretningsudvalget i 5 år og har overtaget ældreområdet og kontakten til plejehjemmene. Jesper er 51 år, blindfødt, sammen med sin blindfødte kone har han 3 børn. Han er formand for bestyrelsen her på Solgaven Valby. Han har arbejdet som punktskriftslærer, han har arbejdet hos Instrulog og så er han formand for punktskrift nævnet. Vi aftaler at det nu er muligt, at stille Jesper de spørgsmål man ønsker svar på og efterfølgende vil vi prioritere hvilke punkter vi kan nå, når Jesper har forladt mødet. Det første spørgsmål går på oplysningen om at Nota i fremtiden stopper indlæsningen af lydbøger på CD. Jesper forklarer at sidst i 2027 indlæses der ikke længere CD'er. Det sker som følge af at udviklingen går i retning af en ny type teknologi. Langt de fleste streamer både musik og film nu om dage. Der er kun én fabrik tilbage der laver CD'er. Firmaet der laver Daisyafspillere skifter også teknologispor, så det i stedet bliver online afspillere de producerer. Der er allerede kommuner der ikke længere bevilliger Daisy afspillere. Jesper siger at det er en del af udviklingen og hvis vi tænker tilbage var der også mange der var urolige, da vi gik fra kassettebånd til CD'ere. I fremtiden vil lydbogsdelen bestå af flere løsninger. Nogle vil benytte sig af at downloade bøger via computeren, nogle vil bruge Nota's biblioteks-app, nogle vil bruge Nota-nem-app'en og endelig er der nogle der bruger stemmestyret iPads eller iPhones til at afspille deres bøger.

Hvad betyder det så for os på Solgaven, spørger beboerrådet?

Langt de fleste vil kunne lære at benytte de nye løsninger. Det kræver selvfølgelig oplæring eller hjælp for at kunne benytte de nye løsninger. Så det kræver at kommunen bevilliger penge til undervisning. En anden mulighed kunne også være at frivillige kunne hjælpe med at lægge bøger på et SD-kort, USB-stik, en webboks eller lignende. Kontaktpersoner eller besøgsvenner kunne også være en mulig hjælp. Måske er det muligt at få undervisning af IBOS og hvis der kan samles et hold, kan undervisningen måske foregå her på Solgaven.

Hvis det er fuldstændig umuligt at lære, kan en løsning være, at deltage i en læsegruppe, så man fortsat kan læse bøger.

Bjarne foreslår at man tænker over hvordan man præsenterer de nye løsninger. Måske skal man bare sige, at det kræver en internetforbindelse og ikke at det kræver man er digital, da ordet digital kan skræmme nogle.

Så er der et spørgsmål om punktskrift og de nye forkortelser som en del finder svære at læse. De ønsker at bruge en ældre punktudgave og det kan de heldigvis stadig. Jesper siger at det er sådan med nyt, at nogle synes godt om det og andre ikke. Der vil også fremadrettet ske tilretning af punktskriften. Det kan være

forkortelser der ændres eller hjælpe-tegn der indføres. På IBOS er der punktskriftslærere der underviser i de nye forkortelser.

Slutteligt takkede Bjarne for Jespers fremmøde. En anden gang skal vi måske afstemme inden mødet hvad det skal handle om, når Jesper kommer på besøg. Vi repræsenterer hele huset minder Bjarne om.

2. Godkendelse af dagsordenen

Bjarne ønsker et punkt omkring omsorgstandplejen under eventuelt, herefter godkendes dagsordenen

3. Godkendelse af referat fra sidste møde

Referatet godkendes

4. Orientering fra forstander:

Efter Jesper er gået, prioriterer vi hurtigt de øvrige punkter og starter med Bettinas orientering

a. Hvor langt er pjecen som laves af DBS omkring specialet?

Vi ved det ikke, men den må være lige på trapperne siger Bettina. Umiddelbart efter mødet var pjecen blevet leveret med posten.

b. Brand

Det er ikke nogen hemmelighed at vi har haft røgudvikling i en bolig på 4. sal. Heldigvis handlede personalet hurtigt og fik reddet beboeren ud af lejligheden. Brandvæsnet var fremme på mindre end 10 minutter og både sprinkleranlæg og branddøre virkede som de skulle. Efterfølgende har der været en evaluering af forløbet og det er altid muligt at lære og forbedre sig og der er nogle småting vi fremadrettet vil gøre anderledes. Selv om personalet kontinuerligt får undervisning ved man aldrig hvordan man reagere hvis ulykken indtræffer, men undervisning er vejen frem. Heldigvis følte de fleste beboere sig trygge, men Bjarne følte sammen med en anden beboer et stort ansvar i afdelingen for de beboere der ikke var inde i egen bolig. Det har vi naturligvis tage til efterretning og personalet vil fremadrettet vide, hvem der har rollen med at berolige de resterende beboere både dag, aften og nat. Til beboerne er det fortsat vigtigt at sige, at I bor i et meget brandsikkert hus. Det er fortsat sikkert at blive i egen bolig.

c. Strømsvigt

I forbindelse med strømsvigt har vi også draget nogle erfaringer. Det har afstedkommet at vores nødkald nu er indstillet til at virke i tre timer efter et strømsvigt. Vi har også bedt nærmeste pårørende om at skrive kontaktoplysningerne inde i boligen, så vi kan finde dem ved et strømsvigt. Beboerne opfordrer til at de informeres inde ting bliver sat i værk, det gælder både sedlen og også skabene der sættes op på badeværelset. Vi beklager at vi nogle gange er for hurtige til at handle.

d. Københavns Kommunes værdigrundlag: F.eks. hvad betyder det at borgeren er i centrum.

Dette punkt kan vi ikke nå på dette møde, men det er meget godt i tråd med ovenstående. Hvordan inddrager vi beboerne, hvordan kommer jeres selvbestemmelsesret til udtryk. Det tager vi en dialog om på næste møde.

e. Tilbage melding på BRUS i overskrifter

Dette punkt må også afvente næste møde.

f. Forslag om at ændre navneskiltene ved beboernes døre pga. pris og langsomhed.

Bettina orienterer om at firmaet der laver de fine navneskilte, tager ca. kr. 800,- pr. skilt. Vi skal samle 5 skilte sammen inden de sætter produktionen i gang og det betyder at nye beboere venter i månedsvis på at få navn ved døren. Heldigvis står der bolignumner, både med punkt og taktilt, men altså ikke navnet. Bettina foreslår at vi i stedet finder en løsning som kan laves her i huset og beboerrådet støtter op om denne løsning og flere ønsker at blive taget med på råd. Rita, Laila, Gerda og Bjarne inddrages i processen og det samme gør Daniel og Helle mobility.

5. Punkter fra beboerne

- a. Kan man bestille frokost til sin pårørende i afdelingen?

Dette punkt kunne med fordel bringes frem på menumødet eller på afdelingsmøderne. Svaret har i øvrigt lige været bragt i husavisen i forbindelse med afbestilling af mad. Det er heller ikke rimeligt at vente i mange uger på at få et afklarende svar på et sådant spørgsmål, så det hører måske ikke rigtig hjemme på et beboerrådsmøde.

- b. Caféen er ofte og for tit lukket. Kan vi gøre noget?

Spørgsmålet har været bragt frem for beboerrådet flere gange, men svaret er fortsat det samme. Der lukkes kun i Caféen, når der er underbemanding i køkkenet. Førsteprioritet er at lave mad til beboerne og aktivitetscenteret.

- c. Elevatorens døre lukker for hurtigt og talen er utydelig (boligkontoret)

Det er muligt at spørge boligkontoret om der kan skues op for lyden. I forhold til at dørene skal stå åbne i længere tid, så er der delte meninger om dette. Mange synes i forvejen de venter længe, når de skal hjem fra en aktivitet. Den ventetid vil i givet fald blive forøget en del, da det jo er på alle etager dørene så vil stå åbne i længere tid. Vi foreslår i stedet at de beboere der oplever, at det er svært at nå ind, beder om hjælp eller modtager undervisning af mobility til at placere sig rigtigt.

6. Hvordan fungerer tavshedspligten

- a. **Case nr. 1:** En beboer er indlagt og de øvrige beboere på afdelingen spørger hvordan vedkommende har det?

- b. **Case nr. 2:** En beboer er rigtig dårlig og en anden beboer spørger om hun må besøge hende?

Disse spørgsmål når vi ikke denne gang, men de kommer med på næste beboerrådsmøde.

7. Eventuelt og årets møder

Bjarne havde et spørgsmål i forhold til om der sker ændringer med omsorgstandplejen i forhold til den nye sundhedsreform. Indtil videre fortsætter det uændret, men vi kender ikke svaret for 2027.

Beboerrådet har et ønske om et ekstra møde, men Bettina foreslår at vi i stedet udvider næste møde, hvis det er nødvendigt. Vi kan eventuelt se på om vi kan flytte maj mødet lidt frem.

På næste møde skal vi tale om:

Tavshedspligten/ svar fra juristerne, Københavns Kommunes værdigrundlag
Brugerundersøgelsen, Hvordan inddrager vi beboerne og sikrer at informationerne når ud til alle?

Årets møder: 30.4., 17.9., 5.11. kl. 13 – 15

Bente Brolev/ referent

Foredrag med Arne/ Blind skiløber og pioneer Tirsdag den 24. marts kl. 14



Arne Christensen, er blind, 72 år og har skisport som passion. Han har dyrket idræt hele sit voksne liv på trods af, at han som teenager fik konstateret en progredierende øjensygdom, retinitis pigmentosa. Arne har de sidste 37 år været helt blind.

Arne er uddannet socialrådgiver, og dedikerede sin erhvervskarriere til rehabilitering af voksne, som mistede synet. Gennem sit arbejde på Institut for Blinde og Svagsynede har han motiveret mange nyblinde til at dyrke idræt.

Når Arne sætter sig et mål, stort eller lille, motiverer det ham til at træne og på den måde når han sit mål.

Det bragte ham blandt meget andet på ski til Sydpolen.

Kom og lyt og bliv inspireret af Arne Christensen

Med venlig hilsen Mobilityinstruktørerne

Foredrag om Pigerne på Sprogø

Britt Vibefeldt gæster endnu engang Solgaven

Fredag d. 20. marts

Kl. 14.00 - 15.30 i Mødestedet.



**Jazzduoen Hester og Wessberg gæster atter Solgaven Valby
Tirsdag d. 17. marts kl. 14.00 - 15.30 i Caféen**



Pårørende er velkomne

Musik og Livsglæde

**Henrik Berger spiller op til fællessang i Mødestedet
fredag den 6. marts kl. 14**

Henrik er en erfaren musiker der spiller guitar og synger til
Sangene er hovedsageligt gamle musikklassikere
Kom og vær med i sangfællesskabet og mærk livsglæden



Livsfortællinger på lyd

Alle har en historie – vil du forevige din?

Vi inviterer dig til at være med i aktiviteten Livsfortællinger på lyd hvor du, sammen med andre beboere, får mulighed for at fortælle din livshistorie - og få den gemt på lyd. På den måde kan dine minder og oplevelser blive bevaret – til dig selv og til dine nære.

Samtalerne foregår i en rolig og tryk stemning sammen med Nanna og Elias fra Hjertelyd. Det er hyggelige samtaler med andre beboere, hvor der er god tid, og hvor du kun deler det, du har lyst til.

Der er ingen rigtige eller forkerte historier – det er dit liv, fortalt med dine ord.

Når vi deler historier, lærer vi hinanden bedre at kende, og vores erfaring fortæller os, at mange mennesker bliver glade for at have forevignet alle deres minder, som også kan gøre stor gavn hos venner og familie.

Det er helt frivilligt at deltage, og det er dig, der bestemmer, om du vil have din livshistorie på en lydfil, når vi er færdige. Den bliver kun gemt, hvis du vil have den.

Vi glæder os til at møde dig til en hyggelig og nærværende samtale fyldt med gode historier om livet.

Livsfortællinger på lyd foregår onsdage 10.00-11.30 – eller efter aftale 😊

Kærlige hilsener Nanna og Elias

Butik KIK

Så er det marts og Butik KIK lukker butikken, da den fremadrettet skal være en onlinebaseret butik.

Vi kan stadig væk købe deres hjælpemidler på nettet. Os som ikke er netbrugere kan ringe for at lave en aftale med ekspedienterne om køb af varerne, som vi hidtil har gjort, da lageret ikke er lukket ned.

Vi kan også ringe for blot at blive orienteret om, hvilke varer, der stadig væk kan købes, samt om hvilke opfindelser for synshandicappede fremtiden har at byde på.

Butik KIK ligger i Handicaporganisationernes hus:

Blekingeboulevard 2 2630 Taastrup

Man kan ringe på TLF. 36 46 19 60

Mvh. Rita Cecilie Breil Varmby Solgaven Valby.

En lille sød hyldest til akvavitten tilsendt fra Rita

Akvavit

Ren som en jomfru

Stærk som en bejler

Hed som det hjerte, der banker mod dit

Kølig, som kilden der vårhimlen spejler

Sådan en ven er en dansk akvavit



Har kroppen det lidt skidt, er skuldrene og nakken øm, lider du af spændings hovedpine og kunne du bare have lyst til lidt selv forkælelse, så kontakt AFK-Massage, jeg er udekørende massør/sportsmassør og Sportsterapeut, jeg kommer hjem til dig.

Er du interesseret så kontakt: **Alex Kjeldgaard**
Telefon: 31311588 eller mail: info@afkmessage.dk

Sammenfatning – Menuplanlægningsmøde med beboerne

Dato: 3. februar 2026

Tid: Kl. 14.00–15.00

Sted: Mødestedet

Deltagere: 29 beboere fra hele huset, forstander Bettina, aktivitetsmedarbejderne Lotte og Bente, køkken- og serviceleder Daniel, ernæringsassistentelev Christina, slagter Michael og ernæringskoordinator Kirsten.

Velkomst

Daniel havde som lovet taget lidt godt til ganen med, nemlig portvin, som blev serveret sammen med kaffen og Solgavens hjemmelavede stikkelsbær-/æbletrifli.

Daniel startede mødet med at byde varmt velkommen til både nye og gamle beboere og gav en kort introduktion til, hvilke emner der kan tages op og drøftes, såsom kommende frokost- eller aftenmenuer, kageidéer, generelle drøftelser samt ris og ros vedrørende måltiderne.

Diverse drøftelser

Der var drøftelser omkring rundstykkerne, som tidligere har været oppe på møderne, da der har været delte meninger om, hvorvidt de skulle undværes og i stedet erstattes af birkesfranskbrød, som er lavet af samme dej som rundstykkerne, men ikke har samme tendens til at blive hårde. Stemningen på mødet var dog, at man igen ønskede rundstykker.

Der var ønsker om at få serveret fisk flere gange om ugen. Det er et rigtig godt forslag, som produktionskøkkenet er i gang med at se nærmere på. På nuværende tidspunkt serveres der en alternativ ret, når der serveres fisk, hvilket kræver flere ressourcer i produktionskøkkenet. Der vil blive arbejdet videre med muligheden for at tilbyde fiskeret uden sild, da mange fravælger sild på grund af små ben.

Der var stor ros til hakkebøfferne, som i et forsøg ikke indeholdt PlantMate, men i stedet revne kartofler, der er med til at sikre, at de forbliver saftige. PlantMate er et plantebaseret produkt, som indeholder tørrede ærter med et højt indhold af protein og fibre, der begge er vigtige elementer i kosten til ældre. Proteinet er med til at vedligeholde muskelmassen, og fibre bidrager til en sund fordøjelse og modvirker

forstoppelse. Ved at anvende PlantMate kan vi samtidig bidrage til at opfylde Københavns Kommunes klimamål, som vi er **forpligtet til at leve op til, uden at der** bliver for mange afsavn i forhold til kødretter. Produktionskøkkenet vil fremadrettet fortsætte med at servere hakkebøffer uden PlantMate og i stedet tilsætte produktet i retter, hvor det giver bedre kulinarisk mening.

Vi drøftede forskellige ønsker til ekstra smag i retterne, for eksempel at der ved karryretter eller servering af forårsruller kunne tilbydes sojasauce. Der var også ønske om kanel til risengrøden uden sukker af hensyn til diabetes. Anbefalingen til ældre med diabetes er dog normalkost.

Der var desuden ønske om saftevand til risengrøden; i stedet blev det aftalt, at der vil blive tilbudt hvidtøl.

Det opleves nogle gange som svært at give produktionskøkkenet feedback via skemaerne, som følger med varmeskabene.

Der er flere muligheder for at give feedback: via ris/ros-postkassen ved caféen, ved at kontakte ernæringskoordinator Kirsten eller køkken- og serviceleder Daniel, eller ved at ringe til eller besøge produktionskøkkenet mellem kl. 07.00 og 14.00.

Ris og ros

Der var stor ros til de farserede porrer, som var sprøde og lækre. Den lune ret om torsdagen, hvor der blev serveret fiskefileter med hjemmelavede pommes frites, faldt også i god jord, dog syntes flere, at de var saltet lidt for meget.

Der var også stor ros til den gammeldags oksesteg, som blev serveret som søndagsret. En sådan ret ville ikke være mulig at servere, hvis produktionskøkkenet ikke anvendte PlantMate i andre retter.

Ønsker til kommende menuer

Pulled pork, Kål- og hakket svinekød i karry, Revelsben, Svensk pølseret, Risengrød (også selvom det ikke længere er jul), Krebinetter, Kyllingeretter, gerne nogle uden ben, Flere fiskeretter, fx grønlandske ruller (rødspættefileter med fiskefarsfyld), Forloren hare, Gammeldags rullesteg med persille, Trifli, Chokoladebudding, Stikkelsbærtærte, Æggekage, Fastelavnsboller med varm kakao, Hjemmelavet fedt til smørrebrød, Tarteletter med høns i asparges eller stuede ærter og gulerødder med skinke

Sammenfatning

Sammenfatningen er udarbejdet for at give læseren et indblik i, hvilke emner der drøftes på møderne. Alle input, kommentarer og ønsker videregives til relevante medarbejdere.

Afslutning

Daniel afsluttede mødet med at takke for det store engagement og det fine fremmøde. Daniel løftede sløret for at der ved næste menumøde igen vil blive serveret lidt godt til ganen, måske et lille glas Baileys sammen med kaffen og det søde indslag.

Det kunne jo være med til at friste endnu flere beboere med til arrangementet.

Billeder fra måneden der gik

Billeder af Fastelavn d. 16.2.



Lillian og Tove blev konge og dronning på afd.A.
Kirsten fra 2.sal giver tønden et ordentligt hug



Emilie holder godt fast i tønden, mens Herdis venter på sin tur.



Per blev dronning og Karrina konge på afd.B



Der blev spist lækre fastelavnsboller. Bjarne og Karrina giver tønden et slag

John Max Andersen holder foredrag om sin tid i Rejseholdet.



Nyttige telefonnumre:

Frisør

Vicki: 26 29 16 87

Købmand

Walther Holmberg kommer i huset 1 x om ugen

Du kan ved personalets hjælp bestille varer hver mandag

Købmanden kan også træffes på tlf.nr.: 30 40 14 46

NOTA

Bestilling af lydbøger fra biblioteket

kan ske på tlf.nr.: 39 13 46 00

Flextrafik/ Movia: 70 26 27 27

Kirken

Præst Jakob Engelstad Nissen kan træffes på mail: jaen@km.dk

eller på tlf.nr.: 71 70 40 17

Dansk Blindesamfund: 38 14 88 44

Din konsulent fra Dansk Blindesamfund

Joy Nowicki Pedersen

e-mail: joy.nowicki.pedersen@blind.dk

Tlf.nr.: 23 40 92 14

Telefontavle for Solgaven Valby

Solgaven Valbys hovednummer: 35 30 48 00

Forstander Bettina Routhe Wiegaard 24 42 03 45

Mail: b92c@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling A 27 62 92 69

1. + 2. sal, Pia: 51 61 97 01

Mail: KR73@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling B 27 62 92 63

3. + 4. sal, Christina: 51 61 97 03

Mail: H15P@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling C 21 34 75 76

5. + 6. sal, Birgith: 51 61 97 05

Mail: PV06@kk.dk

Mobility, Helle: 51 61 97 19

Mobility, Kirsten: 51 61 97 18

Aktivitet, Bente: 51 61 97 07

Aktivitet, Lotte/ Birgit: 51 61 97 25

Aktivitet, Tobie: 51 61 97 16

Køkkenet: ag3p@kk.dk 35 30 48 02

Daniel: 27 62 92 68

Kirsten Witte: 51 61 97 17

Lokalkontoret AKB KBH SYD

Telefonnummer: 36 30 37 07

Mailadresse: LK-AKBSYD@KAB-BOLIG.DK

Adresse: Sjøelør Boulevard 46, 2450 København SV

Åbningstider:

Mandag 08:30 – 10:30

Tirsdag 08:30 – 09:30

Onsdag 08:30 – 09:30

Torsdag 16:00 – 18:00

Fredag 08:30 – 09:30

Beboerrådets medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Rita Varmby bolig 510 – Tlf.nr.: 61 15 02 23

Næstformand: Lilian Bech bolig 217 – Tlf.nr.: 20 53 91 19

Medlem: Gerda Torbensen bolig 202

Medlem: Connie Jensen bolig 314 – Tlf.nr.: 25 61 05 11

Medlem: Bjarne Bryde bolig 415 – Tlf.nr.: 36 16 62 56 eller 51 81 62 56

Medlem: Laila Bennedsen bolig 505

Medlem: Anne Marie Aaskilde bolig 604 – Tlf.nr.: 26 19 65 21

Bestyrelsens medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Jesper Bentil Holten (DBS)

Næstformand: Henrik Jensen (DBS)

Medlem: Rita Varmby

Medlem: Lilian Bech

Medarbejderrepræsentant: Bente Bak Brolev

Afdelingsbestyrelsen for AKB:

Formand: Peter Hansen 27 43 27 42

Medlemmer: Bjarne Bryde 22 19 42 38, Rita Varmby 61 15 02 23, Gitte Thygesen 30 68 81 11, Jacob 28 19 60 43

Repræsentantskabsmedlemmer: Peter Hansen, Inger Pedersen

Redaktion:

Du er meget velkommen til at komme med indlæg til avisen, kontakt aktivitetspersonalet, hvis du vil have noget i avisen.

HUSAVISEN PÅ MAIL

Kunne du som pårørende tænke dig at modtage husavis, aktivitetsplan, menuplan og nyhedsbreve på mail, så send besked til:

Li84@kk.dk

Skriv hvem du er, så vil du blive tilføjet på listen over pårørende

