

NYHEDSBREV - april 2026



Dansende jævnaldersfest

se et udvalg af billeder (side 9 - 12)



Per fra Fiskerikajen

med smagsprøver og fortællinger (side 3 - 4)



Fællessangens historie

og kaffe og kage (side 7 - 8)



Forårets første "Lille fredag"

med Aparol spritz (side 5)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Tak for sidst, til endnu en dejlig Jævnndøgnsfest. Jeg nød rigtig at se, hvor meget der blev danset til 2TOPS. De skal bestemt komme igen og forhåbentlig også til vores efterårsjævnndøgnsfest.

Påsken står for døren og vi kan alle glæde os til en dejlig påskefrokost onsdag den 1. april og nej det er ikke en aprilsnar. Jeg håber I får en skøn frokost og rigtig vil nyde alt den dejlige mad køkkenet har frembragt.

Vores frivillighedskoordinator Sadaf, er på vej rundt i alle afdelingerne, for at høre om jeres ønsker til aktiviteter. I må gerne drømme og ønske stort, så vil vi prøve at efterkomme så mange af jeres ønsker som muligt.

Biografen blev tidligere beskåret til en gang om måneden, men vi har fået en frivillig der gerne vil komme hver anden fredag og stå for biografen. Så vi genopstarter biograftilbuddet på fredage i lige uger og første gang bliver fredag den 17. april med filmen "En mand der hedder Ove" og der vil selvfølgelig være nypoppede popcorn og Coca Cola til.

Vi har endnu engang fået mulighed for at få foredrag af Kursusringen og det næste bliver torsdag den 23. april, hvor Marianne Kragh vil fortælle historien om Melodi Grand Prix.

Vores beboerrepræsentant Ingrid Shaffer vil gerne i dialog med både beboere og pårørende og Ingrid tilbyder derfor muligheden for at sende en mail til hende. Det kan man på følgende e-mail: ingrid.shaffer@hotmail.com

Jeg har endnu en gang velkomstmøde for nye beboere og pårørende, denne gang onsdag den 29. april kl. 14.30 i Caféen. Jeg byder på en kop kaffe og lidt sødt. Jeg glæder mig til at møde jer og byde jer velkommen.

Da foråret rigtigt er kommet siden sidste nyhedsbrev, så vil jeg anbefale at I går en tur ned i haven og ser hvor alle forårsblomsterne er på vej frem.

Mange kærlige hilsner fra Joan

Fiskeriforedrag og smagsprøver

Fiskerikajen, som er Fælledgårdens fiskeleverandør, kom torsdag d. 26. februar og serverede smagsprøver sammen med fortællinger om fiskeri og bæredygtighed. Der var strandkrabbebisque, blåmuslinger og østers. Per åbnede østers til den store guldmedalje og lod sig ikke mærke med, at det var den første gang han var ude at holde foredrag og fortælle om fisk og fiskeri på denne måde.





Lille fredag i forårssol

Aparol spritz er en venetiansk aperitif der efterhånden drikkes i hele Italien. Det siger søgemaskinerne i hvert fald. Aparol blev opfundet i 1919 og blandes med mousserende vin og dansk vand og bliver til Aparol spritz. Den passede fint til de første dage i marts, hvor foråret heldigvis tog magten over vejret.



Musik og samvær

Musik og samvær kommer en gang om ugen og for det meste på en afdeling nær dig, men de sidste to uger i april er der ferie. Musik og samvær holder ferie i uge 17 og 18, dvs. fra d. 20. april til og med 1. maj. Herunder billeder fra afd. 2 og afd. 4.



Fællessangens historie

Marianne Kragh fra Kursusringen lavede et oplæg om fællessangens historie og spillede for til diverse eksempler fra Højskolesangbogen, som Fælledgården jo ejer et classesæt af. Marianne er velkendt på Fælledgården og imponerer ikke alene ved sit musikalske input og interessante oplæg, men også ved at huske navnene på alle 30 beboere der var til stede i Caféen. Marianne kommer tilbage d. 23. april med et oplæg om historien om Melodi Grand Prix.





Jævnødsfest

Fælløgården har ry for at lave gode fester og jævnødsfesten torsdag d. 19. marts var ingen undtagelse. Der var sædvanlig god forplejning, tale og højt humør over hele linjen, samt 2Tops til at sørge for dansemusikken, så dansegulvet var pænt fyldt op.









Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

422	Claus Mogens Mogensen
216	Anne-Lise Hansen
101	Helene Østergaard
425	Lidi Andersen
320	Jørgen Jensen
118	Michael Bro Marsner
006	Finn Georg Rasmussen
320	Jørgen Jensen

Vi har taget afsked med

320	Jørgen Dyhr Hansen	♥	27.01.1951	†	19.02.2026
409	Grethe Bering Thomassen	♥	20.12.1948	†	23.02.2026
507	Christa Cassias	♥	31.12.1931	†	27.02.2026
006	Birgith Sørensen	♥	22.10.1936	†	01.03.2026
401	Leif Seeman	♥	29.06.1938	†	08.03.2026
118	Aase Borg	♥	03.09.1928	†	12.03.2026

Æret være deres minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 35 30 35 00 + tastemenu
// faelledgaarden@suf.kk.dk

Drejøgade 3, 2100 København Ø

Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74 // C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske

Kontaktterapeut: Mathilde Meldhedegaard

Tlf.: 35 30 35 10

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 23 84 07 29

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Afdelingsleder Kristina Ovesen

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 01

Tlf.: 35 30 35 11

Tlf.: 23 66 89 94 // DU0Q@kk.dk

Tlf.: 23 20 61 58

Afdeling 2

Drejø 2.sal

Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 35 30 35 02

Tlf.: 35 30 35 12

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 23 20 47 21

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

<u>Afdeling 3</u> Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 35 30 35 03 Tlf.: 35 30 35 13 Tlf.: 21 27 85 47 // T21J@kk.dk Tlf.: 23 20 47 21
<u>Afdeling 4</u> Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Kontaktterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 35 30 35 04 Tlf.: 35 30 35 05 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 23 20 61 58
<u>Afdeling 5</u> Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktterapeut Mathilde Meldhedegaard	Tlf.: 35 30 35 14 Tlf.: 35 30 35 15 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 23 84 07 29
<u>Ansvarshavende</u> Dag/aften/nat	Dag/aften/nat: Tlf.: 35 30 35 09
Administration - telefontid 9 - 14 Alice Hansen	Tlf.: 35 30 35 06
<u>Køkken</u> Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 23 61 38 34 Tlf.: 20 22 18 69 // XA35@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<u>Aktivitetsmedarbejder</u> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 23 20 78 44
<u>Aktivitetscenter for hjemmeboende</u> Eva Lind Poulsen	Telefontid 9 - 15 Tlf.: 35 30 35 07
<u>Demensvidenperson</u> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<u>Boligselskabet – driftsafdelingen</u> Ejendomskontoret	Tlf.: 21 76 09 46//21 52 45 39 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
<u>Fodterapeut</u> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
<u>Tandlægeklinikken</u>	Tlf.: 29 66 83 03
<u>Frisør</u> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i april 2026 - 1

1	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Påskefrokost for beboerne kl. 12. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
2	tor	Skærtorsdag
3	fre	Langfredag
4	lør	
5	søn	
6	man	2. påskedag
7	tir	Billard i forhallen kl. 11. Kaffemøde kl. 13.15 for afd. Stuen. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
8	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Kaffemøde kl. 13.30 for afd. 3. Kaffemøde kl. 14 for afd. 1, afd. 2 og afd. 4. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
9	tor	Fælded Bio viser "Monica Z" kl. 14 på Storetorv
10	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekafe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
11	lør	
12	søn	
13	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
14	tir	Skosalg i Caféen kl. 10 - 13.30 Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
15	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal

Det sker i april 2026 - 2

16	tor	Lille fredag kl. 14 i Caféen
17	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fællad Bio viser "En mand der hedder Ove" kl. 14 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
18	lør	
19	søn	
20	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
21	tir	Altanbanko i kl. 14.
22	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
23	tor	Marianne Kragh laver oplæg om historien om Melodi Grand Prix. Det foregår i Caféen kl. 14
24	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne.
25	lør	
26	søn	
27	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
28	tir	Altanbanko i kl. 14.
29	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Velkomstmøde for nye beboere og pårørende i Caféen kl. 14.30
30	tor	Lille fredag kl. 14 i Caféen

Fredag d. 17. april starter biografen, "Fællad Bio" på Storetorv med at vise film hver 14. dag, således at fredagene enten har gudstjeneste eller film på programmet.

Musik og samvær holder ferie i uge 17 og 18,
dvs. fra d. 20. april til d. 1. maj.
Begge dage inklusive.

Menu april 2026 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermiddag	Sen aften
Ons 1-4	Påskefrokost Smørrebrød til frokost – se separat menu		Passions - frugtdrik	Påske-kage	Romkugler
Tors 2-4	Skærtorsdag Dampet laks serveret med hollandaise og kartofler, hertil dampede haricot verts	Varm solbær-suppe med tvebakker	Kirse-bærdrik	Kage	Cookies
Fre 3-4	Langfredag Lammesteg med kartofler og timianskysauce, hertil myntegelé	Henkogte pærer med flødeskum	Hind-bærdrik	Bolle	Chokolade påskeæg
Lør 4-4	Braiseret nakkefilet i urtesauce serveret med kartofler og rysteribs	Citronfromage	Jord-bærdrik	Kage	Gulerods-boller
Søn 5-4	Påskedag Høns i asparges med kartofler og persilledrys	Stikkelsbærgrød	Pære-drik	Kage	Flødeboller
Man 6-4	2. påskedag Hamburgerryg med stuvet spinat, hertil kartofler	Æblegrød med mælk	Æbledrik	Bolle	Påskeslik
Tirs 7-4	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce, hertil rødbeder	Henkogte ferskner m. råcreme	Kakao-drik	Frugt	Knækbrød med pisket urtesmør
Ons 8-4	Fiskefilet med bådkartofler, kold remoulade, citron og dampede haricot verts	Fløderand med hindbærsauce	Hylde-bærdrik	Bolle	Roulade
Tors 9-4	Irsk stuvning serveret med rugbrød og sennep	Klar hønsekød-suppe med urter	Solbær-drik	Kage	Skyr med granola
Fre 10-4	Pølser med kold kartoffelsalat, ketchup og sennep	Rødgrød med fløde	Mango-drik	Boller	Sandkage
Lør 11-4	Oksefarsbrød med peberfrugt serveret med kartofler, tomat-sauce og gulerodsråkost	Chokolade-mousse	Æbledrik	Kage	Mini muffins
Søn 12-4	Stegt nakkefilet med kartoffel rösti, hertil svampesauce og dampede grønne bønner	Lun æbletærte med creme fraiche	Kakao-drik	Kage	Havregryns kugler
Man 13-4	Grøntsagsfrikadeller med kartofler, paprikasauce og bagte gulerødder	Cheesecake med havtorn	Hyben-drik	Bolle	Knækbrød med rødbedehummus
Tirs 14-4	Æggekage serveret med stegt flæsk, purløg og rugbrød	Vaniljebudding med saftsauce	Saftdrik	Frugt	Hjemmebagte cookies
Ons 15-4	Dampet sej med kartofler og spinathollandaise, hertil bagte gulerødder	Svesketrifli med flødeskum	Appel-sindrik	Bolle	Brieost og kiks

Hvis du har ønsker til menuen,
så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling

Menu april 2026 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Tors 16-4	Kylling i karry med ris og et drys af forårsløg, hertil ærter	Mango sorbet	Brombærdrik	Kage	Æblegelé med creme
Fre 17-4	Stegt kalvelever med løgsauce og kartofler, hertil asier	Rabarbertrifli	Hindbærdrik	Boller	Snickers kugler
Lør 18-4	Paprikagryde med gris, serveret med grøntsagsmos og dampede broccoli	Baileyfromage pyntet med flødeskum og chokolade	Æbledrik	Kage	Kakao med flødeskum
Søn 19-4	Stegt nakkefilet, hertil rosmarinskysauce, kartofler og rysteribs	Ananas med makronflødeskum	Jordbærdrik	Kage	Franske vafler
Man 20-4	Svampefrikassé serveret med kartofler samt persilledrys	Skovbærgrød med mælk	Hyldeblomstdrik	Bolle	Mini muffins
Tirs 21-4	Boller i karry serveret med ris og kogte gulerødder	Pandekager med syltetøj	Æble/ingefærdrik	Frugt	Kanelkage
Ons 22-4	Røget makrel med kold kartoffelsalat serveret m. halv bagt tomat	Solbærgrød	Hindbærdrik	Bolle	Småkager
Tors 23-4	Kartoffelfad med hakket oksekød og grøntsager gratineret med mascarponeost	Panna cotta med hindbærcoulis	Kakaodrik	Kage	Knækbrød med ærtehumus
Fre 24-4	Ribbensteg med kartofler og skysauce og hjemmelavet rødkål	Blomkålsuppe	Eksotiskdrik	Boller	Bananbrød
Lør 25-4	Krebinetter med kartofler, hertil stuvede ærter og gulerødder	Ymerkoldskål med kammerjunker	Jordbærdrik	Kage	Kartoffelmazarin
Søn 26-4	Bøf bourgignon med kartoffelmos, hertil drueagurker	Rombudding med kirsebærsauce	Saftdrik	Kage	Müslibar
Man 27-4	Shaksuka med æg og fetaost, hertil brød	Citronfromage med flødetop	Ananasdrik	Bolle	Chokolade
Tirs 28-4	Millionbøf serveret med kartoffelmos og syltede rødbeder	Rabarbergrød med fløde	Appelsindrik	Frugt	Gulerodsboller
Ons 29-4	Fiskefad med kartofler og grøntsager	Jordbærmousse	Hindbærdrik	Bolle	Mini citronfromage
Tors 30-4	Tema: Tyskland Bratwurst serveret med pommes frites, karry ketchup og sauerkraut	Schwarzwaldkirchtort	Pæredrik	Kage	Ost og kiks

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Alting står på spring.....

Vinteren har heldigvis sluppet sit jerngreb og nu skyder der alle mulige spirer frem og ikke mindst køkken- og serviceblomsterne. Når de er ude, så er det for alvor forår. Hvis du har mulighed for det, så smut en tur ud og se alt det der står på spring og få sol på næsen

