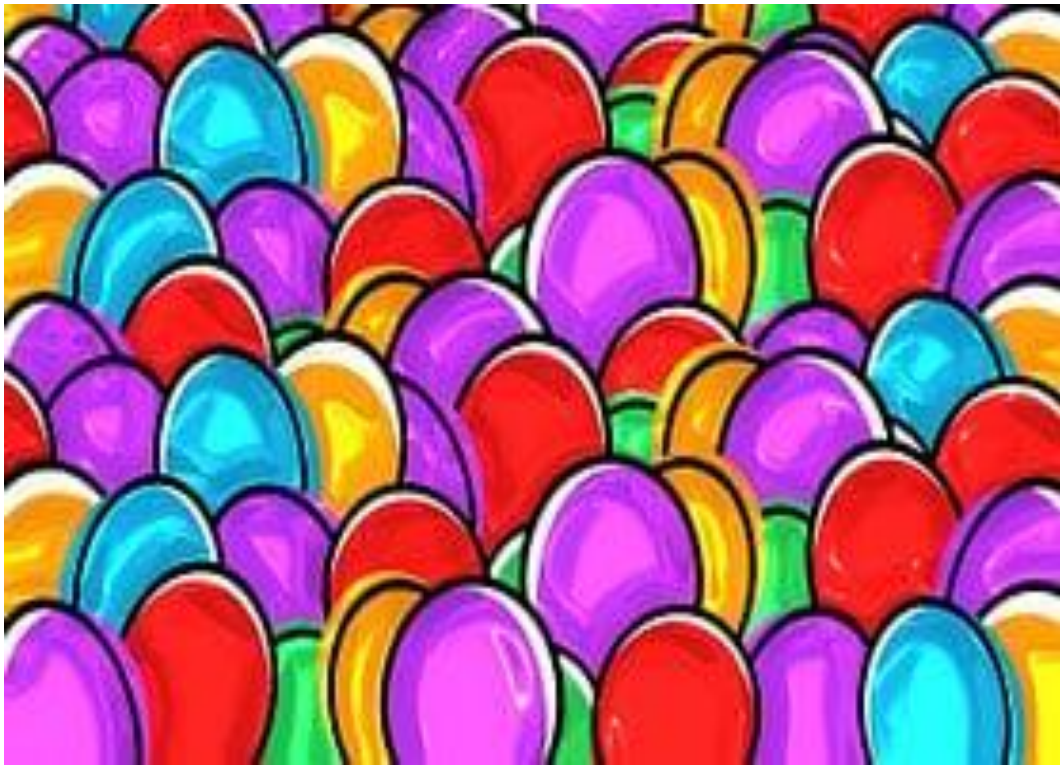


Eilersminde-Nyt

3 årgang nr. 8. April 2026



En hilsen fra Iris



Foråret er godt på vej på Eilersminde, og vi begynder for alvor at mærke de lysere dage, fuglesang og spirende liv omkring os. Det er en tid, hvor vi igen får lyst til at være mere ude, hilse på hinanden og nyde vores fælles omgivelser.

Jeg vil gerne sige en stor tak til alle, der deltog i indvielsen af vores nye trappe. Det var en rigtig hyggelig dag med god stemning, smil og fællesskab – og det var skønt at se så mange bakke op om arrangementet. Trappen er allerede blevet taget godt i brug, og vi håber, den vil være til glæde for alle i mange år frem.

Derudover har vi også haft fornøjelsen af at fejre EAT, hvor vi smagte en lækker lammegryde og efterfølgende fik vi Baklava, som blev en stor succes. Baklava er en sød og meget elsket kage, som stammer fra området omkring Mellemøsten og det østlige Middelhav. Den forbindes især med lande som Tyrkiet, Grækenland og flere arabiske lande, men dens præcise oprindelse er der lidt uenighed om.

Historisk set mener mange, at baklava blev udviklet i det Osmaniske Rige, hvor den blev serveret ved hoffet i Istanbul. Her var den en luksusdessert, som krævede både tid og dygtighed at lave, og derfor var den forbeholdt særlige lejligheder og velstående familier. Der findes også fortællinger om, at sultanerne markerede særlige begivenheder ved at dele baklava ud til deres soldater – en tradition kendt som “Baklava-optøget”.

I dag er baklava en populær kage i mange lande og findes i mange varianter, afhængigt af lokale traditioner og ingredienser. Fælles for dem alle er dog de sprøde lag, den søde sirup og den rige smag, som gør den til noget helt særligt.

Baklava er derfor ikke bare en dessert, men også et lille stykke kulturhistorie, som har rejst på tværs af lande og generationer.

Vi har også gjort lidt ekstra ud af vores fælles omgivelser ved hovedindgangen. Der er blevet indkøbt og plantet fine forårsblomster i de smukke krukker, som byder både beboere og gæster velkommen.

Når vejret bliver lidt varmere, planlægger vi at skifte dem ud med sommerblomster, som kan pryde indgangen hele sæsonen. Har du gode idéer til, hvilke blomster der kunne egne sig, hører vi meget gerne fra dig.

Jeg glæder mig til en dejlig forårssæson sammen med jer alle!



De bedste forårshilsner
Iris



APRIL 2026	MÅNEDSAKTIVITETER
Onsdag 1-4	Brunch kl. 8.30-10.30 på afdeling stuen Guidet fælleslæsning kl. 11.00-12.30 på biblioteket
Torsdag 2-4	SKÆRTORS DAG
Fredag 3-4	LANGFREDAG
Mandag 6-4	2. PÅSKEDAG
Tirsdag 7-4	Spil på 1 sal team 1 kl. 10.30-12.45 Afdelingshygge med socialt samvær kl.15.00-17.00 på 2 sal team 1 Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 8-4	Brunch kl. 8.30-10.30 på 3 sal team 1 Oplæsning Måneds Nyt april kl. 11.15-12.30 2 sal team 2. Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 9-4	Bustur Den blå planet på klip kl. 10.30-15.00
Fredag 10-4	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Bustur ud i det blå/kirsebærtræer på Bispebjerg Kirkegård kl. 11.15-13.00 Indkøb i 365 på klip kl. 14-15
Mandag 13-4	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal CST for tilmeldte kl. 14.00-15.30 i aktiviteten i stuen
Tirsdag 14-4	Frokostklub kl. 10.30-15.00 i aktiviteten i stuen. Kontakt aktivitetspersonalet for tilmelding. Spil og quiz kl. 19.15-20.45 i aktiviteten i stuen
Onsdag 15-4	Brunch kl. 8.30-10.30 på 1 sal team 1 og 2 Guidet fælleslæsning kl. 11.00-12.30 på biblioteket 3 sal Indkøb 365 på klip kl. 11.00-12.30 Oplæsning Måneds Nyt april kl. 14.00-14.30 Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 16-4	Bustur til Bispebjerg kirkegård og se kirsebærtræer kl. 10.30-12.30 og kl. 13.45-15.30 for tilmeldte Spil på 3 sal team 2 dagligstue kl. 10.00-13.00 Spil i afdeling stuen kl. 14.00-15.00
Fredag 17-4	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Erindringsbio i aktiviteten i stuen kl. 14.00-15.30
Mandag 20-4	Gymnastik kl. 10.15-10.45 på 4 sal

	DK spiser sammen kl. 13.30-15.30 på 4 sal. Grundet pladsbegrænsning er det for inviteret beboere. Se nærmere i måneds nyt april
Tirsdag 21-4	Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 22-4	Brunch kl. 8.30-10.30 på afdeling stuen Gåtur kl. 11.15-13.00 Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team1
Torsdag 23-4	Besøg i Tingbjerg Kirke kl. 10.15-12.30. Aftal nærmere med Aino. Spil kl. 10.00-12.30 på 1 sal team 2. Gudstjeneste kl. 14.00-15.30 på 4 sal
Fredag 24-4	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Beboerfokus kl. 10.30-12.30 BIO-film, De Røde Heste kl. 14.00-15.30 på 4 sal
Mandag 27-4	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal M.F Tøjsalg kl. 10.00-12.00 i cafeen CST for tilmeldte kl. 14.00-15.30 i aktiviteten i stuen
Tirsdag 28-4	Frokostklub kl. 10.30-15.00 i aktiviteten i stuen. Kontakt aktivitetspersonalet for tilmelding Spil og quiz kl. 19.15-20.45 i aktiviteten i stuen
Onsdag 29-4	Brunch kl. 8.30-10.30 på 2 sal team 1 og 2 Beboerfokus kl. 11.15-12.30 og kl. 13.45-14.30 Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 30-4	Fællessang kl. 10.30-12.00 på 4 sal Gåtur kl. 12.15-13.00 BIO film (endnu ikke afklaret hvilken en) kl. 13.45-15.30 på 4 sal





Ugedag	Dato	Hovedret	Biret
Onsdag	1.	Medisterpølse m/ stuvet hvidkål/kartofler	Hindbærgrød m/ fløde
Torsdag	2.	<u>Skærtorsdag</u> Revelsben m/ barbecuesauce/ stegte kartofler/ bagte rodfrugter	Citrontærte m/ flødeskum
Fredag	3.	<u>Langfredag</u> Langtidsstegt lam m/ hvidløg og bouquet garni / kartoffelgratin / rosmarinsauce / bagte pastinakker	Citronfromage m/ flødeskum
Lørdag	4.	Kylling i karry m/ ris og råkost	Pandekager m/ æblekompot
Søndag	5.	<u>Påskedag</u> Kalvesteg m/ flødesauce / kartofler / smørstegte grønne bønner og perleløg	Fløderand m/ jordbærsauce
Mandag	6.	<u>2. påskedag</u> Nakkesteg m/ skysovs/ kartofler/ bagte gulerødder	Vaniljeis m/ syltede blommer
Tirsdag	7.	Blomkålsgratin m/ smørsovs/ stegte kartofler	Gulerodssuppe m/ pikantost
Onsdag	8.	Kyllingelår i estragonsauce / kartofler / ovnbagte gulerødder	Rabarbercrumble m/ crème fraiche
Torsdag	9.	Stegt kulmule / smørsauce / kartofler / spinatsalat	Solbærsuppe m/ tvebakker
Fredag	10.	Bankekød m/ hvidløg/ løg/ kartoffelmos/ rucolasalat	Cremet majssuppe m/ bacon/ svampe og purløg
Lørdag	11.	Farserede porrer m/ mild sennepssauce / kartofler	Is med karamelsovs

Søndag	12.	Kyllingefrikadeller / kartoffelsalat / grøn salat	Abrikostrifli
Mandag	13.	Stegt sej / dildsauce / kartofler / broccoli	Mannagrød m/ smør og kanelsukker
Tirsdag	14.	<u>Grøntsagstempura</u> m/ tomatsovs og ris	Tomatsuppe m/ basilikum
Onsdag	15.	Kyllingeschnitzel toppet med champignon og friske tomater	Skovbærfromage m/ flødeskum
Torsdag	16.	Svinekoteletter i fad m/ fløde, løg og champignon / kartofler	Jordbærkoldskål m/ kammerjunker
Fredag	17.	Mormorkylling m/ agurkesalat og rabarberkompot/ kartofler	Kartoffel-porresuppe m/ hvide bønner
Lørdag	18.	Kalkungryde m/ porrer og gulerødder / kartofler	Vafler m/flødeskum og syltetøj
Søndag	19.	Boller i selleri m/ ris	Rødgrød m/ fløde
Mandag	20.	Laks m/ stuvet spinat/ bådkartofler/ hvidløgsbagte gulerødder	Henkogte pærer m/ makronflødeskum
Tirsdag	21.	Grøn <u>moussaka</u> m/ hjertesalat/ bulgur/ milde løg og vinaigrette	Aspargessuppe
Onsdag	22.	Paneret flæsk m/ persillesovs/ kartofler/	Chokoladebudding m/ flødeskum
Torsdag	23.	Citronbagt sej m/ hvidkål/ persillesovs/ kartofler	Solbærsuppe m/ creme fraiche
Fredag	24.	Rullesteg m/ svesker/ kartofler/ sauce/ rødkålssalat	Citronsuppe med kammerjunker
Lørdag	25.	Røget skinke m/ flødekartofler/ salat	Nougatrand
Søndag	26.	Bøf stroganoff / kartoffelmos / syltede rødbeder	Svesketrifli

Mandag	27.	Stegt rødspætte / remoulade / kartofler / råkost	Risifrutti m/ jordbærsauce
Tirsdag	28.	Beluga bolognese m/ spaghetti/ grøn salat	Grøn ærtesuppe m/ kartoffel
Onsdag	29.	Hakkebøf m/ pebersauce / kartofler / bagte gulerødder	Ribsgrød m/ fløde
Torsdag	30.	Benløse fugle (gris) m/ skysovs/ kartofler/ bagt blomkål	Gl. dags æblekage



Der tages forbehold for ændringer i menuen





Ugedag	Dato	Kold menuplan april 2026
Onsdag	1.	Danbo (mild) – med æblekompot Leverpølse m/ rødbeder Røget filet m/ æggestand
Torsdag	2.	Æg og rejer m/ karse og mayonnaise Røget kalkunbryst m/ tyttebær og asier Saltkød med peberrod
Fredag	3.	Hønsesalat med asparges og champignon Rullepølse med sky og løg Kamsteg m/ rødkål
Lørdag	4.	Blåskimmelost – med syltede valnødder eller tranebærkompot Valnøddepate med druer Lun ret; Fiskefilet m/ remoulade og citron
Søndag	5.	Røget laks m/ dildsovs Spegepølse m/ remoulade og ristede løg Lun ret; Leverpostej m/ champignon og bacon
Mandag	6.	Rygeostsalat med radiser Roastbeef m/ remoulade og ristede løg Sylte med sennep og syltede rødbeder
Tirsdag	7.	Camembert – med syltede blommer Oksebryst peberrodssalat Farsbrød m/ rødbeder
Onsdag	8.	Røget laksesalat med flødeost, dild og citron Schnitzel m/ remoulade Oksesalami m/ pickles
Torsdag	9.	Skagensalat m/ rejer, krebsehaler og dild Kalkunbryst m/ appelsin og karse Spegepølse med sky og løg
Fredag	10.	Gedeost (cremet) – med pære Pate med hvidløg og syltede rødløg Avokadosalat m/ æg
Lørdag	11.	Rødbedesildesalat med æble og sennep Pastrami m/ peberrod Lun ret; medisterpølse m/ rødkål
Søndag	12.	Kippers (røget sild) – med æble og løg Æg-baconsalat med lidt karse Lun ret; Lune pizzasnegle

Mandag	13.	Fiskefrikadelle –med remoulade og citron Køkkenets udvalg Hvidskimmelost – med appelsinmarmelade
Tirsdag	14.	Køkkenets favorit Kartoffelspegepølse m/ cornichoner og remoulade Dyrlægens natmad m/ sky og løg
Onsdag	15.	Salat med kylling, majs og karrydressing Alt godt fra køkkenet Hamburgerryg m/ italiensk salat
Torsdag	16.	Røget ørred – med citron, æggestand og frisk dild Emmentaler – med pære og ristede hasselnødder Dagens pålægsvariation
Fredag	17.	Rejesalat med citron, dild og asparges Køkkenets overraskelse Salami m/ remoulade og ristet løg
Lørdag	18.	Wienersalat m/ drueagurker og purløg Dagens udvalgte pålæg Lun ret; pandekager m/ fyld
Søndag	19.	Danablu (mild blå) – med æbletern og valnødder Køkkenets gode udvalg Lun ret; Æggekage m/ bacon og tomat
Mandag	20.	Røget laks – med dild, peberrod og dild dressing Kyllingeleverpostej m/ champignon Italiensk mortadellapølse m/ agurk
Tirsdag	21.	Fuglekvidder m/ mayonnaise og purløg Karrysild – med rødløg Okseculotte med peberrodssalat
Onsdag	22.	Gouda- med figenkompot Røget skinke med sennep Røget oksebryst m/ pickles
Torsdag	23.	Torskerognssalat med kapers, citron og purløg Frikadelle med rødkål Grillet kyllingebryst m/ karrydressing og peberfrugt
Fredag	24.	Russisk salat m/ cornichoner og rødbeder Røget hellefisk m/ dildsovs og dild Kalkunbryst m/ avokado og karrydressing
Lørdag	25.	Gedeost (fast) – med pære Røget mørbrad m/ løg og rucula

		Lun ret; Kyllingelår m/ agurkesalat
Søndag	26.	Tunsalat m/ kapers, rødløg og dild Salami m/ fennikel m/ syltede rødløg og sennepsmayo Lun ret; Paneret camembert m/ solbærsyltetøj
Mandag	27.	Kalkunsalat med svampe og estragon Landskinke m/ surt og mayonnaise Rullepølse af okse m/ persille m/ sky og rødløg
Tirsdag	28.	Rygeostcreme – med radiser, purløg og lidt tomat Varmrøget laks – med dressing og dild Chorizo spegepølse m/ syltede rødløg og mild sennepsmayo
Onsdag	29.	Skinkesalat med paprika og finthakket æble Paté m/ cornichoner Kyllingmortadella m/ paprika m/ peberfrugt og pestomayo
Torsdag	30.	Kyllingesalat med karry, æble og dild Kartoffelspegepølse m/ sky Leverpostej m/ rødbeder

Der tages forbehold for ændringer i menuen



VELBEKOMMEN

Sammendrag fra BRUS undersøgelsen 2025

BRUS er en brugerundersøgelse, der blev foretaget blandt jer beboere, tilbage i det sene efterår 2025. Resultatet af denne undersøgelse er nu kommet i en rapport, som vi gerne vil dele de overordnede resultater med jer.

Besvarelsenerne omhandler følgende 6 temaer:

- Samlet udbytte og tilfredshed
- Samarbejde med medarbejderne
- Borger- og pårørendeinddragelse
- Oplevet kvalitet
- Socialt samvær og fællesskaber
- Ensomhed.

Spørgsmålene er besvaret på skalaen fra ”slet ikke tilfreds” (1.) til ”i meget høj grad tilfreds” (5). DVS. en score med et gennemsnit på 3 kan betragtes som middel tilfredshed.

Ud af i alt 18 spørgsmål er fordelingen, sammenlignet med forrige undersøgelse, således:

- 10 spørgsmål med fremgang med en score mellem 3,2 til 4,1.

- 5 spørgsmål med nedgang med en score mellem 2,9 til 4,0.
- 2 spørgsmål med status quo med en score mellem 3,0 til 3,3.

Samlet set betyder det, at I beboere på Eilersminde oplever en samlet tilfredshed på nærmest middel og derover fra 2,9 til 4,1 ifht. stillede spørgsmål i undersøgelsen.

De temaer som der har været nedgang omkring, er spørgsmål såsom:

- Livskvalitet
- Medbestemmelse
- Mulighed for interessante aktiviteter
- Er det rart at være sammen med andre beboere
- Fortrolighed (selvom der er en nedgang, ligger scoren dog på 4.0).

Disse temaer vil vi have en ekstra opmærksomhed på, så scoren på jeres tilfredshed forhåbentlig kommer til at ligge højere til næste BRUS end nu.

Derudover kan nævnes at tilfredshed omkring den varme mad har en score på 3,5. Denne score kan ikke

sammenlignes med forrige undersøgelse, da spørgsmålet ikke indgik i undersøgelsen.

På spørgsmålet ”er du tilfreds med at bo her på Eilersminde” er der fremgang fra 3,5 til 3,7.

Alt i alt en ret fin rapport, men selvfølgelig er der altid plads til forbedring, hvilket vi vil arbejde målrettet på.

Tak for jeres deltagelse.

Eilersminde



GUIDET FÆLLESLÆSNING

Vi er så heldige, at Elisabeth har tilbudt at komme her hos os på Eilersminde som frivillig læseguide og tilbyde guidet fælleslæsning hver onsdag i lige uger kl. 11-12.30 på biblioteket på 3 sal, med start 5. november. Da gruppen ikke kan bestå af flere end max. 10 personer ad gangen, bliver man inviteret til at deltage. Så ønsker man at deltage i guidet fælleslæsning, så kontakt aktivitetspersonalet for nærmere.

Tag pænt imod Elisabeth.



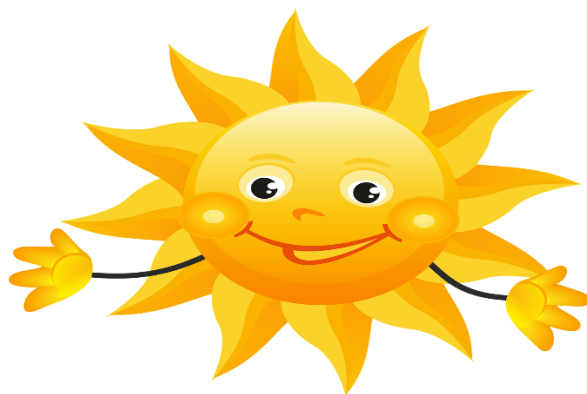
Ramt af virus i marts

Marts måned blev en lidt anden end forventet, grundet virus i huset.

Vi beklager at måtte aflyse mange af vores aktiviteter, da det ikke var muligt at samles på tværs af huset, grundet smitterisiko. I stedet ændrede vi på planerne og kom rundt på afdelingerne og gjorde det så hyggeligt som muligt.

Her i skrivende stund er smitten ved at være ovre, så vi håber at resten af marts måned og april måned forløber normalt og som planlagt, hvor vi igen kan mødes på tværs af huset til forskellige aktiviteter og arrangementer.

Vi håber at I alle er ovenpå igen og ser frem til foråret med lysere tider og forhåbentlig rigtig mange lune solskinstimer, som giver lidt ekstra energi.



MANICURE



SANNE SOM KOMMER MANDAGE OG
TILBYDER MANICURE, HOLDER FORTSAT
PAUSE DA HUN STADIG BØVLER MED SIN
ARM, SOM SKAL HOLDES I RO.

SANNE VENDER TILBAGE SÅ SNART HUN
ER KLAR IGEN.

PÅ GENSYN

M.F.TØJSALG

FLEMMING ROSENDAHL - FELDBORGVEJ 23 - 2770 KASTRUP TLF: 32524440
MOBILTELEFON: 20927614

Jeg kommer og viser et udvalg af

Dametøj og Herretøj til billige priser!

Til damerne tilbydes:

Bukser

Strik

Skjortebluser

Nederdele



Til Herrerne tilbydes:

Skjorter

Strik

Bukser

Sokker



Flemming besøger jer:

MAN DAG DEN 27 / 4

KLOKKEN 10-12

I CAFEEN

To lokale medmennesker mødes på tværs af generation og kultur

Vil du være med og møde en lokal medborger?

Den lille organisation *Sammen på tværs* (tidl. Elderlearn) matcher danske seniorer og internationale tilflyttere, som mødes regelmæssigt i meningsfulde 1:1-fællesskaber.

Begge deltagere er med af lyst og mødes omkring samtale om højt og lavt, hverdag og tanker.

Vi gør meget ud af at sætte de to rette personer sammen og vi støtter op om relationen.

De fleste makkerpar mødes hver uge i ca. 1 time. Mange går en tur sammen, sidder på bænken i gården eller mødes hjemme i stuen hos senior.

Formålet er at skabe glæde og trivsel hos begge deltagere, som bruger sig selv på en anderledes måde og er til glæde og gavn for samtalepartneren.

Ring og hør nærmere på tlf. **81 82 70 02** (hverdage ml. 10-16).

Du kan også tilmelde dig på www.sammenpaa-tvaers.dk



Er det noget du som beboer kunne tænke dig at gøre brug af, og har brug for hjælp til, så kan du henvende dig til personalet på Eilerminde som kan hjælpe dig videre.

Gudstjeneste



I lokalet 4. sal:

Torsdag den 23. april kl. 14:00-15:30
med Tingbjerg Kirkes nye præst Mathilde.



Frivillige på Eilersminde

Vi får heldigvis fortsat flere frivillige tilknyttet, som hver især, bidrager med glæde og nærvær på Eilersminde og det er vi rigtig glade for.

Pt. har vi ca. 15 frivillige som kommer og tilbyder bl.a. buskørsel, manicure, kaffehygge, cykelture, banko, hundebesøg, historielæsning og øvrige aktiviteter i og udenfor huset.

Derudover samarbejder vi med bl.a. kirken, SFO'en og øvrige foreninger i og omkring nærmiljøet.

Skulle der være flere, der får lyst til at være frivillig her hos os, så tager vi pænt imod, tak.

Vi siger en stor tak til dem alle.



| LIVSHISTORIE Doris, 2 sal 98 år.



Jeg er født og opvokset i Hørdum, som ligger i Thy i nærheden af Thisted. Jeg er enebarn. Min far havde en bagerforretning og min mor var hjemmegående. Hvert år til jul var der meget travlt, da der kom kunder og afleverede ænder og gæs, som de skulle have stegt i ovnen. Vi spiste altid selv sent juleaften. Jeg husker det som en hyggelig tid. Når der blev spillet banko, foregik det på den lokale kro, her var gevinsterne bl.a. levende ænder. De var lukket inde i en form for indhegning, men hvordan bankodeltagerne fik dem med sig hjem, kan jeg ikke svare på. Min far var med i modstandsbevægelsen, og stillede loftet i bagergården til rådighed, så de kunne trykke de illegale blade deroppe. Min far var også med til at sabotere jernbanetransporten, så tyskerne ikke kunne få transporteret deres våben til Norge igennem Jylland. Det gav dem store problemer. Jeg gik ud af skolen som 14-årig, og hjalp til i bageriet og i forretningen indtil 1947, hvor kom jeg på husholdningsskole, som lå i Ry. Da jeg var ung, gik jeg til gymnastik i idrætsforeningen. Om vinteren var der

vinterfest, hvor vi optrådte som dilletterter og med dans bagefter på kroen.

Som 17-årig kom jeg i huset hos en læge, hvor jeg også hjalp lidt til i lægepraksissen samtidig med at jeg passede børn og holdt hus. Jeg er 18 år, da jeg bliver forlovet med Paul, som var fra København. Vi fik et barn sammen, som i dag er 80 år og hedder Ruvald, som bor i Dragør. Jeg ophæver forlovelsen, og møder herefter min mand igennem min veninde, hvis mand var soldat i Frederikshavn. Han hed Eigil og var fra København. Jeg flyttede til København i 1950, hvor jeg kommer i huset hos en bankdirektør på Amagerbrogade. Jeg bliver gift i 1951 i Hørdum og fik et stort bryllup med telt i gården, det var meget stort på landet dengang. Vi får igennem Eigils familie en lejlighed på Amagerbrogade. Vi skulle giftes for at få lejligheden, det skulle man dengang. Eigil arbejdede på B&W, som kedel smed. Min søn Ruvald boede hos mine forældre igennem sin opvækst. I 1956 solgte mine forældre deres bagerforretning og flyttede til København, hvor de, de første par år boede hos os. Min far døde kort efter de kom til København og blev desværre kun 56 år. Jeg får Jan mit andet barn i 1952, som nu er Eilersminde's frivillige buschauffør 😊. I 1958 får jeg mit tredje barn, Per. Det sidste sted vi bor, var på Engvej, som ligger ved Kastrup

fort, hvor vi boede i 56 år. Jan og Per spillede fodbold i Kastrup boldklub som unge. Min mand og jeg var aktive i fodboldklubben og havde en rigtig god tid derude. Da min mand stopper på B&W bliver han kasser på Amagerbladet. På det tidspunkt arbejder jeg fuldtid på boghandleren kommissionsanstalt, hvor jeg var ansat i 23 år. Jeg er ikke kommet sovende til det. Jeg arbejdede fra 7.30-15.30. Derefter hjem at lave mad og om aftenen var jeg ude at kræve kontingent ind for Amagerbladet til fods og var som regel hjemme ved 21-tiden. Den sidste arbejdsplads min mand havde var i lufthavnen, hvor han lavede flystole, hvor han var i 15 år. Min søn Per var i lufthavnen i 30 år, han begyndte med at læsse kufferter og endte med at arbejde i uniformcenteret, hvor de laver uniformer. Jan har arbejdet mange år i sygesikringen Danmark. Ruvald arbejdede på Philips og blev derefter selvstændig.

Fra midt i 1960'erne tog jeg med mand og børn hvert år 14 dage på ferie til Thy, fødebyen Hørdum og til Vorupør ved Vesterhavet, så jeg holdt kontakten ved lige til gamle venner og bekendte og familie i Thy.

Da Per og min mand arbejdede i lufthavnen, fik de procenter på rejser, som kom os til gode. Vi var meget i Spanien i Fuengirola. Den første ferietur gik til Rom i 1972 og senere kom der mange ferier til Grækenland og Spanien.

Da min mand og jeg gik på efterløn købte vi en kolonihave i Brøndby, som vi havde i 10 år. Vi boede derude hver sommer og fik en masse gode venner. Min mand og jeg gik til senior dans og vi gik også til sang i en sangklub i Kastrup.

Jeg er medlem af Tingbjerg pensionist klub og har været med til mange fester og arrangementer. Jeg er æresmedlem af klubben, fordi jeg er over 90 år. 2 af mine børn er medlem så de sørger for, at jeg kommer afsted, hvor vi sammen hygger os med de øvrige medlemmer.

Jeg holdt min 90-års fødselsdag 2 gange fordi jeg var bange for, at jeg ikke blev 90. Vi var på weekendophold børnene og jeg på Menstrup kro, hvor vi var 14 afsted, hvor der var dans om aftenen. Da jeg så blev 90 år, inviterede jeg de samme i familien hen til Sundby Sejlklub til frokost.

Jeg har 5 børnebørn og 3 oldebørn. Efter min mand døde i 2013 flyttede jeg i en ældre bolig i Sundparken på Amager, hvor jeg havde 10 gode år. Grunden til at jeg flyttede til Tingbjerg var pga. mine 2 sønner, som bor herude. Jeg får tit besøg af mine sønner. Mit store ønske er at blive 100 år, og det skal fejres med en tur i vandflyveren over København og en stor middag med min familie.

Stor tak til Doris for at dele sin livshistorie med os andre

BESØGSHUND

Vores besøgshund Maja kommer og besøger os på følgende dag:

Torsdage kl. 14-16

Maja kommer rundt på afdelingerne med dens ejer, Yvonne og hilser på de beboere som ønsker det.



Maja holder pt. pause, men kommer tilbage så snart at hun og hendes ejer, Yvonne er klar igen.

Tag pænt i mod Maja og Yvonne

BIOGRAFEN

Viser i april:

Fredag den 24/4 ”De røde heste kl. 14.00-15.30 på 4 sal.

Torsdag den 30/4 ” Endnu ikke afklaret”
kl. 13.45-15.30 på 4 sal.

Kom og hyg med film, popcorn og
drikkelse.



Praktisk info

- Frokostklub hver anden tirsdag i lige uger kl. 10.30-15 i aktiviteten i stuen. Hør nærmere og tilmeld jer hos aktivitetspersonalet.



- Her på Eilersminde har vi jævnligt fritidsjobbere ansat på afdelingerne. En fritidsjobber er mellem 15-24 år og er her 5 timer pr. uge, oftest i tidsrummet 16-21. En fritidsjobber er behjælpelig med praktiske opgaver og hygger sammen med jer beboere. Tag rigtig pænt i mod de unge mennesker.
- Når der står ”beboerfokus” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at aktivitetspersonalet besøger/inviterer beboere til en snak om at lære hinanden at kende og introducere til Eilersminde og fællesskabet.



- Vi fortsætter med at tilbyde brunch på afdelingerne om onsdagen kl. 8.30-10.30. Se i månedsoversigten hvilken dato det foregår på din afdeling.



- Når der står ”livshistorie” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at en aktivitetsmedarbejder interviewer en beboer omkring dennes livshistorie, som efterfølgende bliver delt med jer alle her i Eilersminde Nyt. Ønsker man at dele sin livshistorie, så er man velkommen til at tage fat i aktivitetspersonalet og lave en aftale.
- CST gymnastik for hjernen er startet op. Gruppen består af ca. 8 beboere og hvert forløb strækker sig over 14 uger af en times varighed pr. uge. Henvend jer for nærmere hos aktivitetspersonalet.

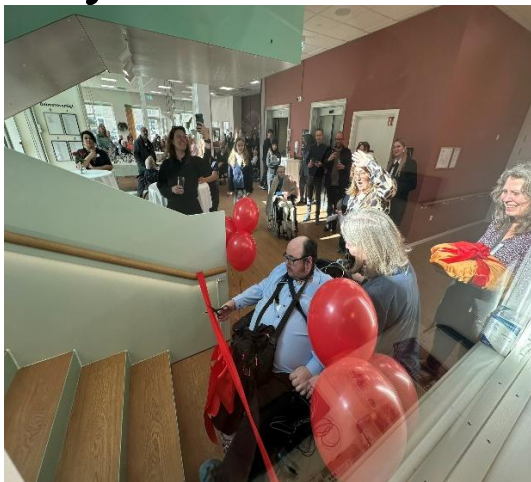


- Husk at det altid er muligt, at I beboere går på tværs af huset. I er altid velkommen til at deltage i aktiviteter på en anden afdeling eller team, end der hvor I bor. I er også velkommen til at besøge hinanden og drikke kaffe, spise sammen eller se fjernsyn sammen. Hvis nogle af jer har lyst til at etablere nogle fællesskaber rundt omkring i huset, så er det også en mulighed. Har I brug for hjælp til dette, så kontakt gerne en aktivitetsmedarbejder som vil være behjælpelig. Nogle har etableret en søndagsfrokost klub og andre samles i dagligstuen og spiller en omgang ludo, nogle ser Matador sammen og andre går en tur sammen.
- I foråret 2025 startede vi et projekt: Nærvær og Livsglæde med inddragelse af frivillige. Projektet kommer til at strække sig over 3 år med forskellige workshops undervejs. I 2026 er der fokus på musik og bevægelse. Projektgruppen består af en konsulent, medarbejdere, frivillige og beboere. Lissi Jytte, Inge R. og Grethe Peschardt

repræsenterer jer beboere og i år er musikterapeut Hugo Jensen også en del af projektet. Indimellem vores workshops vil der blive afholdt afprøvninger med musik og bevægelser. Disse afprøvninger er I beboere meget velkomne til at deltage i. Hold øje med månedsaktivitetsplanen hvor aktiviteten fremgår.



- Vores store hovedtrappe har vi aldrig været helt tilfredse med, så den er nu blevet renoveret og fået et andet udtryk og farver. Vi havde indvielse af trappen den 20. marts, så nu hvor støj og støv har lagt sig, kan vi nyde det nye look.



- Bussen har været på værksted det meste af marts måned, og er i skrivende stund fortsat ikke kommet hjem. Vi håber at den efter påske er klar til at køre os rundt i foråret.
- Vi har tidligere annonceret at vi skulle være vært for nogle bistader. Disse er endnu ikke ankommet, men det forventes at de snart flytter ind på terrassen på 4 sal. Så snart der er nyt, får I selvfølgelig besked.



- Vi har nu indgået en aftale med massør Lotte, som kommer her på Eilersminde og tilbyder massage mod betaling. Aftalen er, at man kan kontakte Lotte og aftale tid. Lotte kommer første mandag i hver måned i tidsrummet 10-14. Lotte medbringer selv briks eller massagestol og massagen foregår på egen bolig. I skal have et lagen og 2-3 håndklæder som Lotte kan anvende. Personalet kan evt. være behjælpelig med at booke tid hos Lotte. Husk at oplyse navn og bolignummer ved

bestilling. Der kan betales med mobilepay, kontant eller via lommepegekonto i administrationen. Man modtager kvittering af Lotte. Se Lottes data og priser sidst i bladet.

- Kender du til brug af ”klippekort”? Fra politisk side er det besluttet, at man som beboer på et plejehjem, har mulighed for at gøre brug af et ”klip” af en halv times varighed pr. uge. Dvs. at du har mulighed for at få hjælp til indkøb, skrive et brev, få styr på nogle skuffer eller skabe eller lignende. Gældende fra 1. februar benyttes der også klip når man tilmelder sig en tur med bussen og ved indkøb i 365.
- Til de af jer, som har svært ved at nå låsen til jeres bolig og låse døren op, så kan man købe en nøglering med elastiksnor hos El-giganten til 43 kr. Denne er særlig god til jer, der sidder i kørestol og har brug for en lidt længere snor.

- Efterlysning: Hvis der findes nogle skakinteresserede, som har lyst til at spille skak, så henvend jer gerne til aktivitetsmedarbejder Anna-Sofie, Helle eller Aino.

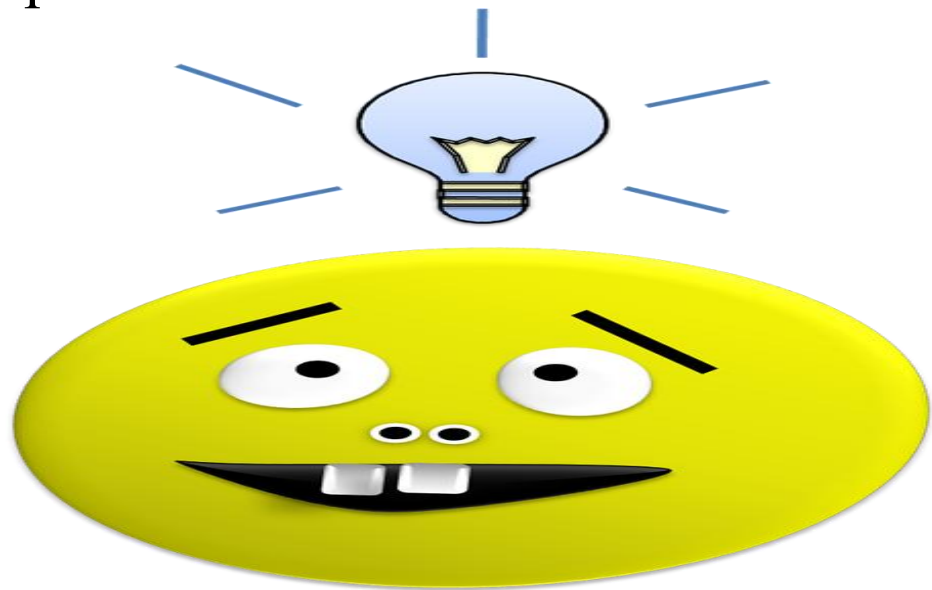


- Hver anden måned hvor Måneds Nyt ikke udkommer, vil vi fra marts måned, lave en lille "mini" udgave indeholdende menuplaner og aktivitetsplan. Denne deles ud til alle jer beboere og lægges også på hjemmesiden, så pårørende kan følge med i planerne.



- Hvis I har nogle ønsker til aktiviteter som I ikke oplever findes på vores månedsplan, så må I meget gerne drøfte disse ønsker med en

medarbejder på afdelingen eller med aktivitetspersonalet.



- Aktivitetspersonalet har også brug for jeres feedback i forhold til de aktiviteter vi har i huset, om der skal være mere eller mindre af noget. Eller om hvor og hvordan aktiviteterne helst skal foregå.

Orienter jer i månedsoversigten og på infoskærmen i forhold til tid og sted, dog med forbehold for ændringer

Venlig hilsen
Aktiviteten

Ud at køre med de skøre



Kommende busture på klip i april:

- 9. april kl. 10.30-15.00 Den Blå Planet
- 10. april kl. 11.15-13.00 Bispebjerg Kirkegård og se på kirsebærtræer
- 16. april kl. 10.30-12.30 og kl. 13.45-15.30 Bispebjerg Kirkegård og se på kirsebærtræer

Husk tilmelding hos aktivitetspersonalet.
Med forbehold for ændringer

Billedesiden





Billeder af kryds og tværs vinder, forår, indvielse af trappen og påskefrokost på Eilersminde

Fødselsdage i april og maj.

2/4 Mohammed Arshad
3/4 Tove Larsen
5/4 Elsebeth I. Pungercic
6/4 Sigrid G. Bech
9/4 Flemming Rivad
14/4 Kåre Michelsen
17/4 Margit Hansen
18/4 Inger Løwer
22/4 Sven Erik Jensen
24/4 Margrethe B. L. C. Rasmussen
4/5 Lilli Hansen
6/5 Carsten U. R. Nehammer
13/5 Tommy Døj
16/5 Mogens V. Møller
18/5 Steen M. Thorsøe
19/5 Beate J. Rosendahl
20/5 Benny R. Havstreym
23/5 Tonny O. Jensen
27/5 Svend Ole Nielsen
27/5 Bente D. F. Rump
28/5 Leif U. Rasmussen
29/5 Niels Brammer



Tillykke, med ønske om en dejlig dag



Frisør

Nancy kommer torsdage kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy i tidsrummet kl. 12-15.

Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid.

Fodterapeut

Info fra statsautoriseret fodterapeut Giusi Fabiano til beboerne.

Jeg tilbyder fodbehandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale.

Jeg kan kontaktes på telefon nr: 4021 9456

En fodbehandling består af klipping, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov.

Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme.

En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.



Gældende prislister:

Journaloptagelse: 100 kr.

Fodbehandling: 400 kr.

Delbehandling: 200 kr.

Orthese/aflastning: 100 kr.

Afregning foregår via Administrationen eller Mobilepay.

Hvis tilskud fra Danmark ønskes, skal man selv sende regningen videre og søge tilskuddet.

Massage

Lotte som er uddannet massør og zoneterapeut tilbyder massage her på Eilersminde første mandag i hver måned kl. 10-14.

Massagen foregår på egen bolig.

Lotte medbringer briks eller massagestol.

Du skal selv have et lagen og 2-3 håndklæder.

Man kan selv bestille tid hos Lotte eller personalet kan være behjælpelig.

Husk at oplyse navn og bolignummer.



Priser: Massage

50 min. massage på briks 550,-

25 min. massage på briks 350,-

15 min. massage på stol 250,-

15 min. massage arme, ben, fødder og hoved 250,-

Betaling:

Mobilepay, kontant eller via konto i administrationen.

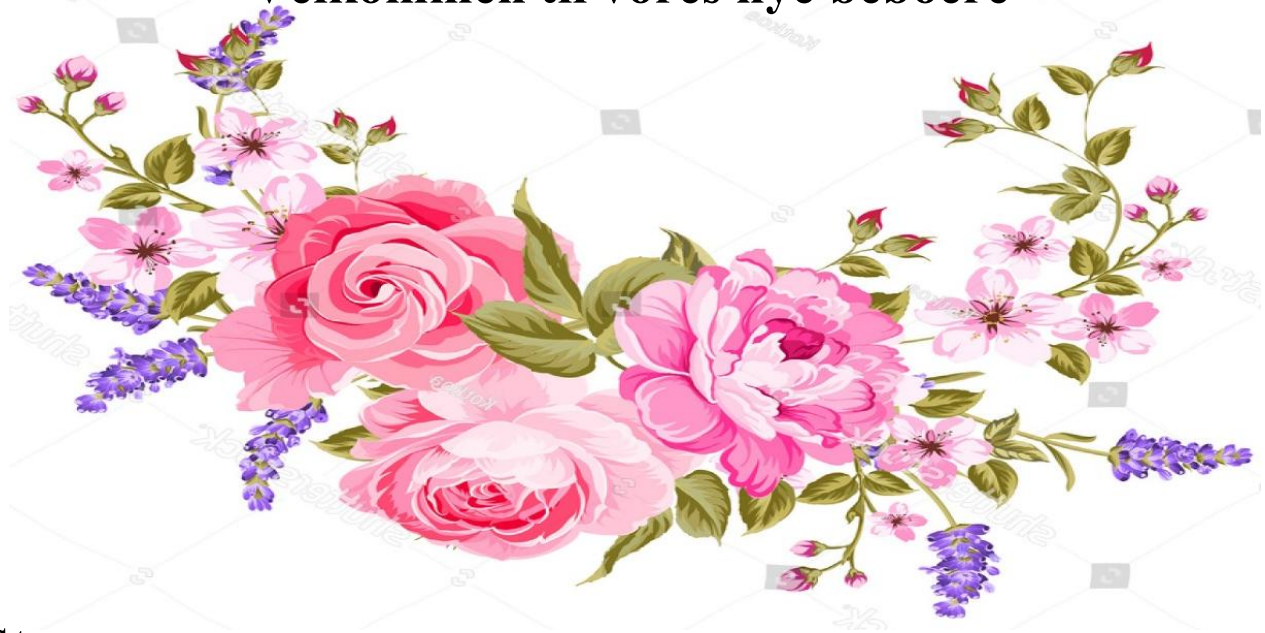
Kontakt:

Lotte Barrett

Mobil 2449 6429

Mail: lotte@barrett-massage.dk

Velkommen til vores nye beboere



Stuen

1. sal

Lisbeth Doris Jønsson

Kåre Michelsen

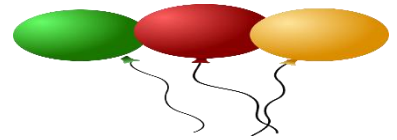
Inge Nisted



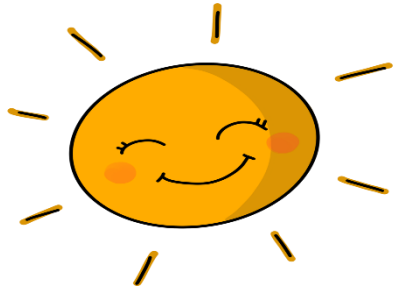
2. sal

Ole Dannemann Jensen

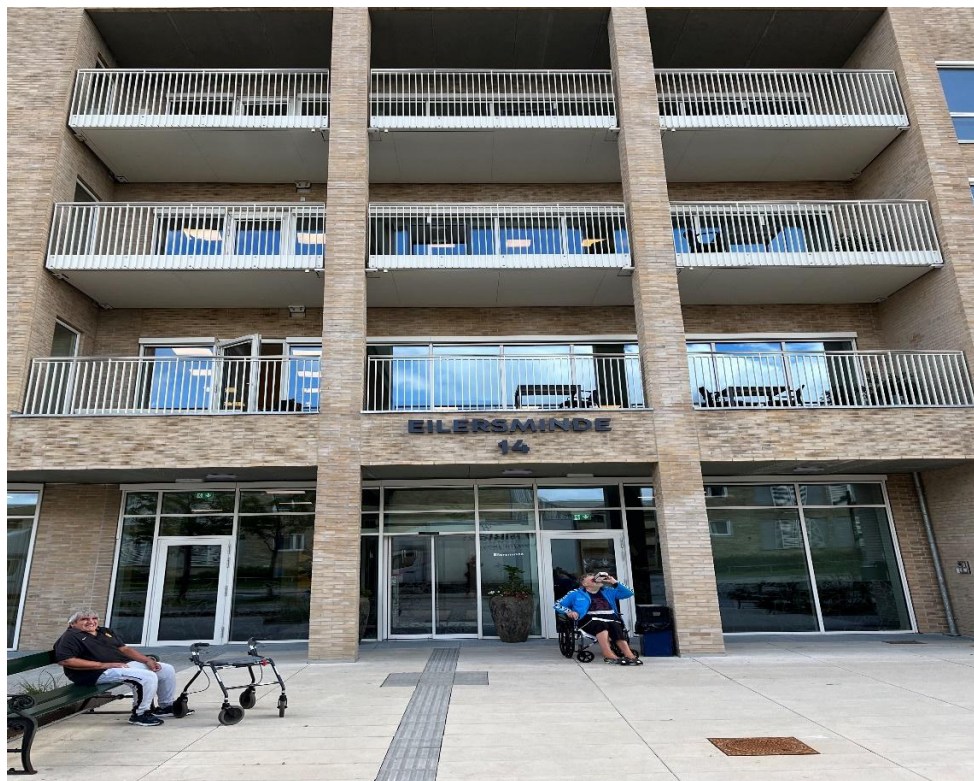
Heidi Kirsten Nielsen



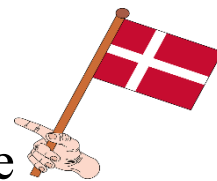
3. sal



Grete Jensen
Renata Christensen



Rigtig hjertelig velkommen til jer alle



Hævning af penge



Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge

I administrationen.

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

Praktiske oplysninger

Plejhjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj
Tlf. 3530-3300

Konstitueret forstander Iris Petra Abildgaard Boye tlf.: 2023 5854 - e-mail: mf76@kk.dk

Souschef Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk

Plejen stuen tlf.: 5161 9708

Afdelingsleder Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 – e-mail: te55@kk.dk

Plejen 1.sal tlf.: 5161 9743

Afdelingsleder Heidi S. Marcussen tlf.: 5168 6122 - e-mail: hg5z@kk.dk

Plejen 2.sal tlf.: 5161 9766

Afdelingsleder Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk

Plejen 3.sal tlf.: 5161 9768

Afdelingsleder Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk
Serviceleder Køkken, rengøring og portør Joy Joeline Asp Christensen tlf.: 2023 3929 – e-mail: em8m@kk.dk
Afdelingsleder aktivitet og frivillighed Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106 - e-mail: iy13@kk.dk
Frisør Nancy tlf. 4292 5001
Fodterapeut Giusi Fabiano tlf. 4021 9456
Massør Lotte Barrett tlf. 2449 6429
Redaktør Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: iy13@kk.dk
Beboer redaktør Jette Andersen bolig 1.19 på 1. sal
Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne.
Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Jette bolig 1.19 el. Stefano bolig 3.29

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 25. i hver måned.
Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne. Fra marts måned 2026, udkommer der en miniudgave for de øvrige måneder med menuplaner og aktivitetsplan i papirform til beboerne. Begge udgaver lægges på Eilersmindes hjemmeside.

Eilersminde-nyt og miniudgaven findes på
<https://boligertilaelde.kk.dk/plejehjem/eilersminde>