

HUSAVISEN

Nybodergården



Marts-April

Et Forskønnelsesprojekt i Gang



I løbet af januar har Nybodergården været i gang med et spændende forskønnelsesprojekt, der har til formål at opgradere vores fællesarealer med nye møbler og skabe en endnu mere indbydende atmosfære for både beboere, pårørende og gæster.

Torsdag den 14. januar 2026 blev en container opstillet udenfor Nybodergården til

bortskaffelse af de gamle møbler. Dette var første skridt i processen, hvor vi forberedte os på at byde velkommen til de nye møbler. Den 15. januar ankom den store levering, bestående af spiseborde, spisestuestole, mødestole og sofaborde, som blev sat op af montørerne.

Tak til alle for jeres tålmodighed i denne overgangsfasen!



2 Nyttige oplysninger

Telefonnumre til ansatte

Hovednr./omstillingen Nybodergården	3317 6000
Forstander	3317 6008
Kontorfunktionær: mandag og torsdag	3317 6001
1. sal	3317 6010
2. sal	3317 6020
Afdelingssygeplejerske	3317 6029
Ledende økonom	3317 6003
Teknisk medarbejder	5161 9731
Kultur- & Frivilligkoordinator	3317 6005

EAN: 5798 009 2830 30

Ved indflytning

Henvendelse til den pågældende afdelingssygeplejerske, hvor beboeren skal flytte ind.

Ved dødsfald

Se udflytningsproceduren. Eller kontakt afdelingssygeplejersken eller kontoret i åbningstiden.

Vil du tale med en præst?

Præster tilknyttet Nybodergården

Peter Thyssen, Holmens Kirke 2222 7198

e-mail: thyssen@holmenskirke.dk

Marie Ørgaard, Holmens Kirke 2382 8291

e-mail: mo@km.dk

Jacob Ørsted, Garnisons Kirke 3031 0678

e-mail: jo@km.dk

Mikkel Wold, Frederiks Kirke 3312 0012

e-mail: mikkel-wold@marmorkirken.dk

Susanne Skovhus, Frederiks Kirke 2367 4237

e-mail: sus@km.dk

Kære Alle i Nybodergården,

Vinteren er kommet og har varet mange dage med frost, blæst og sne.

Der har ikke været den store efterspørgsel på cykelture i denne kolde tid, hvilket jo er helt naturligt, når det er koldt, blæsende og med næsten ufremkommelige veje og stier. Nu er sneen næsten smeltet, varmere temperaturer er varslet på vej, og dagene er blevet lysere. Men i de kolde snefyldte dage nåede Nybodergården at få sin egen snemand.

De sidste af vores nye møbler ankom i starten af februar. Fabrikken kunne ikke levere tidligere. Dette har naturligvis udsat vores oprindelige plan om ophængning af vores malerier i Caféen og de nye akustikbilleder. I starten af marts måned har vi udvalgt nogle billeder

til akustikbillederne. Billederne vil være synlige i mindre form, hvor der efterfølgende vil være en konkurrence blandt alle om at bidrage til at udvælge de fire nye billeder til Caféen. Alle vil have mulighed for at give sin stemme på de fire nye billeder. Man kan kun afgive sin stemme én gang. De billeder der opnår flest stemmer samlet, vil blive valgt som motiv for akustikbillederne.

I forbindelse med forskønnelsen af Nybodergården mangler vi en samlet opfølgning med forvaltningens arkitekt og det sidste skilte opsætning / vejvisning i Nybodergården. Fx er elevatorer og trappeopgange lidt mere synlige nu i stueetagen. Men ønsket er, at det også bliver mere synligt i afdelingerne. 2026 byder på mere bygningsforskønnelse, som boligselskabet er hovedak-

4 Nyt fra forstanderen

er besigtigelserne af fx taget i ejendommen udskudt. Når vi ved mere, vil der blive udsendt informationsbreve.

Fra 1. januar varetager DAO postomdelingen og Nybodergården hjælper beboerne med posten og indgår gerne individuelle aftaler om håndtering af post, hvor der er behov for det. Fx ved værgeomål, fritagelse for digital post eller behov for hjælp af vores socialrådgivere i Sundheds- og omsorgsforvaltningen.

Nybodergården skal sikre god ro og orden i forbindelse med besøg i huset. Beboerne, andre gæster og personalet skal opleve tryghed, når man færdes i Nybodergården.

Besøgende er velkommen at have sin hund med ved besøg i Nybodergården. Når man har sin hund med, skal den være i snor i fællesarealer. Når hunden

færdes i fællesarealerne, ser vi det ligeledes ud fra et hygiejneperspektiv og et sikkerhedshensyn for hunden for tilfældet, at der er tabt tabletmedicin på gulvet.

Vi forventer at holde et beboer- og pårørendemøde i april måned. Når datoen er fastsat, vil det blive annonceret via opslag i huset. Vi afventer ligeledes en dato om, hvornår det er muligt at brevstemme her. Når vi kender datoen, vil I få brev om dette.

Mange hilsner

Jette



Kære besøgende

Efterår og vinter betyder sæson for luftvejsinfektioner. Mange bliver vaccineret, men der er stadig brug for, at vi passer på hinanden.



Gode råd – om at forebygge smitte

- **God håndhygiejne** – vask eller sprit dine hænder, når du kommer ind og når du går ud
- **Bliv hjemme** - hvis du er syg eller har symptomer på en smitsom luftvejsinfektion
- **Host og nys** – helst i albuebøjningen eller ærmet
- **Luft ud** – regelmæssig udluftning forebygger smitte.



Nytårsarrangement i Caféen



Den 16. januar 2026 fejrede Nybodergården sit årlige nytårsarrangement med stor festlighed. Traditionen tro samledes beboere og pårørende til en eftermiddag fyldt med glæde, musik og lækker mad. I år havde vi den ære at byde velkommen til Copenhagen Jazz Trio, der for tiende gang i træk underholdt gæsterne med deres fantastiske jazznumre. Trioens repertoire bød på klassikere fra 50'erne og 60'erne med ikoniske kunstnere som Frank Sinatra, Louis Armstrong og Nat King Cole. Den gedigne, swingende jazz skabte en hyggelig atmosfære, hvor alle

kunne slappe af og nyde musikken i godt selskab.

Som altid blev arrangementet beriget med champagne og kransekage, der bidrog til den festlige stemning. Det var en glæde at se så mange samles for at fejre det nye år sammen, og den afslappede musik gjorde eftermiddagen til en uforglemmelig oplevelse.

Nybodergården ser frem til flere festlige sammenkomster i det kommende år og glæder sig til at byde velkommen til næste arrangement.



Nytårsbrunch og Fællesspisning

Udover nytårsarrangementet den 16. januar har vi også budt på en nytårsbrunch i slutningen af januar og fællesspisning i starten af februar. Brunchen foregik på den måde, som vi bedst kan lide den, det er et koncept der virker, og det hedder bacon og æg, rundstykker og lidt til gænnen. Dertil hører naturlig-

vis en spilleliste med gamle danske klassikere fra John Mogensen til Kim LarVi havde også glæde af at indtage et fælles aftenmåltid i starten af februar. En lækker kyllingeret med tomatsovs og en dejlig pannacotta med hindbær som dessert. Det var også dejligt at mange frivillige havde fundet vejen ud til os til anledningen.



8 Siden sidst





Bustur lysfestival



Onsdag den 18. februar tog vi på en hyggelig bustur for at opleve byen og for at se nogle af kunstværkerne fra lysfestivallen, Copenhagen Light Festival der i februar forvandler Københavns mørke vintermåneder til en lysende oplevelse. Vi startede sent på eftermiddagen med lidt sightseeing i Indre By. Flere beboere bemærkede hvor meget nyt der er blev bygget, særligt på Islands

Brygge. Vores buschauffør og frivillig Ove førte os ned til Nokken, et hyggeligt område på Islands Brygge som er bebygget med små huse. Efter mørkets frembrud var det tid til at opleve nogle af værkerne fra Lysfestivallen. Festivalen tilbyder alt fra store lysinstallationer og arkitektonisk lyssætning til interaktive oplevelser og lysvandring. De fleste værker er placeret centralt i København, men festivalen strækker sig også til yderområder. For eksempel Vestre Kirkegård, som vi blandt andet besøgte. Lysværkerne er designet til at involvere og engagere besøgende i alle aldre, hvilket gør det til en populær begivenhed for både lokale og turister, der ønsker at opleve København fra en ny, lysende side.

Oplæring af nye frivillige fra SoSuH



Sig velkommen til Alejandro, Zuri, Hector og Alin. De fire er vores nye forårsfrivillige cykelpiloter der besøger Nybodergården om onsdagen. De kommer fra SoSuH, det er social- og sundhedsuddannelsen i København. SoSuH har vi haft et samarbejde med i flere år, hjulpet stærkt af Frivilligcenter Vesterbro. De fire nye frivillige var på besøg hos os i slutningen af februar, for at lære Nybodergården at kende og for at blive oplært i cyklerne. Det plejer at være en fornøjelig omgang at øve sig i at cykel med passagerer,

og det var det også denne gang. Fra onsdag den 4. marts vil du kunne møde vores cykelfrivillige her, og i arbejder desuden på også at arrangere flere cykelture om fredagen, men derom mere på et senere tidspunkt. De nye frivillige er del af et projekt der hedder gruppefrivillighed, og det betyder at de som udgangspunkt cykler sammen men en anden gruppe frivillige der er tilknyttet Rosenborgcenteret, længere op ad Kronprinsessegade. Vi glæder os til synet af en lille kortage af ladcykler.

FIND 5 FEJL



Ekstra vask og rens

Hvis du har behov for at få ekstra vask - udover den fyldte askesæk eller rens af tøj, kan du via personalet på plejecentret kontakte vaskeriet og tilkøbe ekstra ydelser, så som rens og vask af dyner og puder m.m.

Tilkøb af ekstra service kræver tilmelding til betalingsservice (PBS). Er du ikke tilmeldt, vil tøjene blive returneret uvasket. Tilmeldes PBS kan vi ikke tilbyde tilkøb af services.

Har du spørgsmål eller særlige ønsker til f.eks. vask af dyner eller rens, så ring og hør om dine muligheder:

4422 0707

vaskeservice@textilia.dk



Vi vasker efter vaskeanvisningen

Ordningen gælder dit vask- og tumlerbare tøj.



Returering af tøj

Tøjet leveres rent retur til dig ugen efter - samme ugedag.



Vaskeseddel

Hver gang får du en vaskeseddel med oplysning om de artikler, du har sendt til vask og modtaget retur.

EKSTRA



Tilkøb af services

Vi vasker gerne ekstra eller får dit tøj rensset. Tilmeldingsfolder til PBS får du via personalet på plejecentret.

TEXTILIA

RESPEK- TABEL	UD- BYTTE	FOR- VAND- LET	STEN- STØTTER MESTER- SKAB	PLANTE	TILHØ- RENDE DIG
BAG- VÆRK					
LÆNG- DE- MÅL				BAKKE- SKRÅ- NING APPARAT	
BRAN- CHE			BRISE KLAGE- RÅB		
SÆR- LINGER	EGYP- TISK BY				MEJERI- PRO- DUKTER
→				TONE HANK	
SIET	TÆRSKE- RUM		STOK UJÆVN		BE- KRÆF- TELSE
→					
ASIA- TISK SPIL		KLUD- DER			



VI KLARER VASKETØJET PÅ PLEJECENTERET

Textilia er valgt til vask af dit private tøj og linned. Hos os er dit vasketøj i sikre hænder på erfarne medarbejdere, som kan deres håndværk.

Vaskeordning

Vaskeordningen gælder dit VASK- OG TUMBLERBARE tøj og linned. Vi sikrer god hygiejne i vasken og anvender allergivenlige vaskemidler. Alle tøjdele bliver personligt indmærket, så vi kan følge dit tøj, fra vi modtager det, til vi leverer til dig igen.

Ekstra vask og rens

Hvis du har behov for at få ekstra vask - udover den fyldte vaskesæk eller rens af tøj, kan du via personalet på plejecentret kontakte vaskeriet og tilkøbe ekstra ydelser, så som rens og vask af dyner og puder m.m.

Tilkøb af ekstra service kræver tilmelding til betalingsservice (PBS). Er du ikke tilmeldt, vil tøjene blive returneret uvasket. Frameldes PBS kan vi ikke tilbyde tilkøb af services.

Har du spørgsmål eller særlige ønsker til f.eks. vask af dyner eller rens, så ring og hør om dine muligheder:

4422 0707

vaskeservice@textilia.dk



Saml vasketøjet

Saml vasketøjet i din personlige vaskesæk – du skal ikke sortere det.



Fast leveringsdag

Fast vaskemand afhenter på en aftalt dag.



Svanemærket vask

Vaskeriet er Svanemærket. Alle vaskemidler er uden parfume og skånsomme for både dig og dit tøj.



Vi vasker efter vaskeanvisningen

Ordningen gælder dit vask- og tumblerbare tøj.



Returnering af tøj

Tøjet leveres rent retur til dig ugen efter – samme ugedag.



Vaskeseddel

Hver gang får du en vaskeseddel med oplysning om de artikler, du har sendt til vask og modtaget retur.

EKSTRA



Tilkøb af services

Vi vasker gerne ekstra eller får dit tøj rensat. Tilmeldingsfolder til PBS får du via personalet på plejecentret.

Marts/April

- | | | |
|-------------------|--|------------------|
| 4. marts | Gudstjeneste i Konferencen ved Peter Thyssen, Holmens Kirke | kl. 13:30 |
| 6. marts | Foredrag 'Røverhistorier' Tom Skovgård | kl. 13:30 |
| 18. marts | Gudstjeneste i Konferencen ved Jacob Ørsted, Garnisonskirken | kl. 13:30 |
| 20. marts | Promenadeorkesterets Trio i caféen | kl. 13:30 |
| 1. april | Gudstjeneste i Konferencen ved Mikkel Wold, Marmorkirken | kl. 13:30 |
| 1. april | Nybodergårdens fødselsdag | kl. 14:00 |
| 2-6. april | Påskehygge på Nybodergården | |
| 15. april | Gudstjeneste i Konferencen ved Marie Ørsted, Holmens Kirke | kl. 13:30 |
| 17. april | Promenadeorkesterets Trio i caféen | kl. 13:30 |
| 24. april | Tøjsalg på Nybodergården | kl. 10:00 |

Fødselsdage i Marts og April



Marts

1. sal

d. 6 Birthe, 91 år



April

1. sal

d. 3 Tove, 96 år

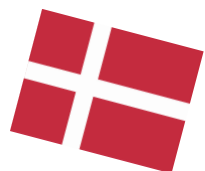
d. 7 Erik, 76 år

d. 08 Annelise, 80 år

d. 14 Svend, 80 år

d. 22 Gertrud, 92 år

d. 28 Keld, 74 år



2. sal

Kjeld Finn, 85 år

Nybodergården byder velkommen til...

1. sal

Annelise

2. sal

Joyrii



Vi har taget afsked med:

2. sal

Carl

Menuplan marts 2026

Aften Menuplan Marts 2026

Søn. 1-3	Forloren skildpadde, ½ æg og flute	Is med marengs
Man. 2-3	Græske frikadeller, skysovs, kartofler i både, tzaziki	Jordbærgrød m. mælk og fløde
Tirs. 3-3	Kogt torsk, sennepssovs, kartofler og gulerødder	Minestrone suppe
Ons. 4-3	Hakkebøf m. løg, bearnaisesovs, kartofler og bønnensalat	Tunmousse med flute
Tors. 5-3	Brunkål, sprængt flæsk, rugbrød og sennep	Pandekager med syltetøj
Fre. 6-3	Grønsagsmusaka, flute og mormorsalat	A-38 fromage med saftsovs
Lør. 7-3	Revelsben, skysovs, kartofler og coleslaw	Chokolademousse
Søn. 8-3	Kylling i sur/sød sovs, jasminris og mangochutney	Rabarberkage m. skum
Man. 9-3	Dampet Laks, hollandaise, kartofler og romanesco kål	Øllebrød med skum
Tirs. 10-3	Grønne karbonader, paprikasovs, kartoffelbåde, majs	Krenoline med kirsebær
Ons. 11-3	Kogt poulard, aspargessovs, kartofler og rosenkål	Hønsekødssuppe m. fyld
Tors. 12-3	Skipperlabskovs, rødbeder, purløg, rugbrød og smør	Alliancegrød m. mælk og fløde
Fre. 13-3	Boller i karry, løse ris og broccoli	Frugtsuppe med skum
Lør. 14-3	Skinkeschnitzel, smørsovs, brasede kartofler, ærter	Muldvarpeskud
Søn. 15-3	Ribbensteg, skysovs, kartofler og rødkål	Cheesecake med mandarin
Man. 16-3	Soya for you, pastaskuer og haricot verts	Forloren spejlæg
Tirs. 17-3	Teriyaki kylling, skysovs, løse ris og broccolini	Ost – kiks og druer
Ons. 18-3	Gule ærter, flæsk, pølse, rugbrød, sennep og rødbeder	Æbleskiver m. syltetøj
Tors. 19-3	Forloren and. Kartofler, vildtsovs, gele og asie	Hybensuppe med skum
Fre. 20-3	Fiskefrikadeller m/ kartofler, persillesovs & råkost	Rødgrød m. mælk og fløde
Lør. 21-3	Husarsteg , skysovs, rist. Kartofler og garniture	Blommetærte m. cremefraiche
Søn. 22-3	Bøf Bourguignon, mos og syltede agurker	Skovbærfromage
Man. 23-3	Stegt lever m. løg, løgsovs, kartofler og asie	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Tirs. 24-3	Paneret flæsk, kartofler, persillesovs og gulerødder	Hindbærgrød m. mælk og fløde
Ons. 25-3	Thailandske kyllingeboller, kokos/karrysovs, løse ris, peanuts	Frugtsalat med mangoskum
Tors. 26-3	Broccolitærte, blandet grøn salat med dressing	Hyldebærssuppe med tvebakker
Fre. 27-3	Irsk stuvning, rugbrød og rødbeder	Bagte æbler med skum
Lør. 28-3	Glaseret skinke, fløde kartofler, grøn salat m. dressing	Pavlova med kivi og røde bær
Søn. 29-3	Koteletter i fad, løse ris, majsblanding	Is med vafler
Man. 30-3	Farserede porre, lyssovs, kartofler og gulerødder	Mandelbudding med saftsovs
Tirs. 31-3	Kogt kalvespidsbryst, peberrodssovs, kartofler, bønner	Kalvekødssuppe med fyld

Deadline for bidrag til næste Husavis er d. 20. april.