

Tingbjerghjemmet

# Tingposten

April 2026

Månedsblad for Tingbjerghjemmet 16. årgang nr. 4



Syngepiger  
satte gang  
i Lysfesten!

Bladet kan også læses på vores hjemmeside  
[boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet](http://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet)

Kære Alle



April måned er kommet, og med den følger forårets spæde tegn. Dagene bliver længere, lyset vender tilbage, og naturen begynder så småt at vågne efter vinterens kulde. Træerne får knopper, blomsterne springer ud, og fuglene synger igen deres glade sange.

Jeg tror mange er enige med mig i, at på denne tid af året kan vi mærke en særlig energi. Det er som om, alting begynder på ny. Mange får lyst at komme lidt mere udenfor, nyde solen i ansigtet, selv en lille frisk tur kan gøre underværker for humør og velvære.

April byder også på påsken, og det er en tid fyldt med hyggelige traditioner, samvær, pynt og ikke mindst en masse god mad. Vi vil selvfølgelig også fejre påsken her med alt hvad der hører sig til. Lad os tage imod april med åbne arme og nyde den.

Som I alle sikkert ved, bliver jeg 70 år den 8. april, og i den anledning holder jeg en lille sammenkomst den 10. april, hvor jeg håber at se jer i Aktiviteten (se opslag i bladet).

De varmeste hilsener  
Jette

# Fødselsdage i april

Kære fødselarer!

Hjertelig tillykke med fødselsdagen - vi ønsker jer en rigtig dejlig dag!

Bente Hartvig-Olsen, Stuen	11. april
Ulf Billsten, 2. sal	15. april
Paulina Heise, 1. sal	20. april
Vibeke Nielsen, 2. sal	21. april
Per Rasmussen, Stuen	22. april
Nina Friis, 1. sal	26. april



Vi byder velkommen til:

Bent Mencke, 1. sal, bolig 119

Eva Tjur, 1. sal, bolig 114

Vi har sagt farvel til:

Conny Larsen, 1. sal, bolig 114

# Lysfest

For at fejre at vi nu igen kan begynde at nyde lyset og de længere dage, holdt Tingbjerghjemmet traditionen tro sin årlige Lysfest. Den løb af stablen med masser af glade mennesker, skøn mad og herlig underholdning, der fik humøret helt i top!



Bordene var dækket i smukke, lyse Pastelfarver og med flotte bordkort, som beboerne havde lavet. De lysende balloner i loftet gav en helt særlig stemning, og den dejlige hovedret og friske dessert blev nydt i fulde drag!





Fotografen nåede lige at fange et fint foto af Pia og Bjarne, som begge altid kan finde på en kæk bemærkning 😊



Kitty og Bente er glade for hinandens selskab, og det var de også til Lysfesten, hvor de nød maden og den gode underholdning.

To af Tingbjerghjemmets beboere, nemlig Vagn og Jette, var omgivet af deres nærmeste, og glæden i deres øjne viser bare, hvor skønt det er at nyde en hyggelig aften med dem, man holder allermost af.





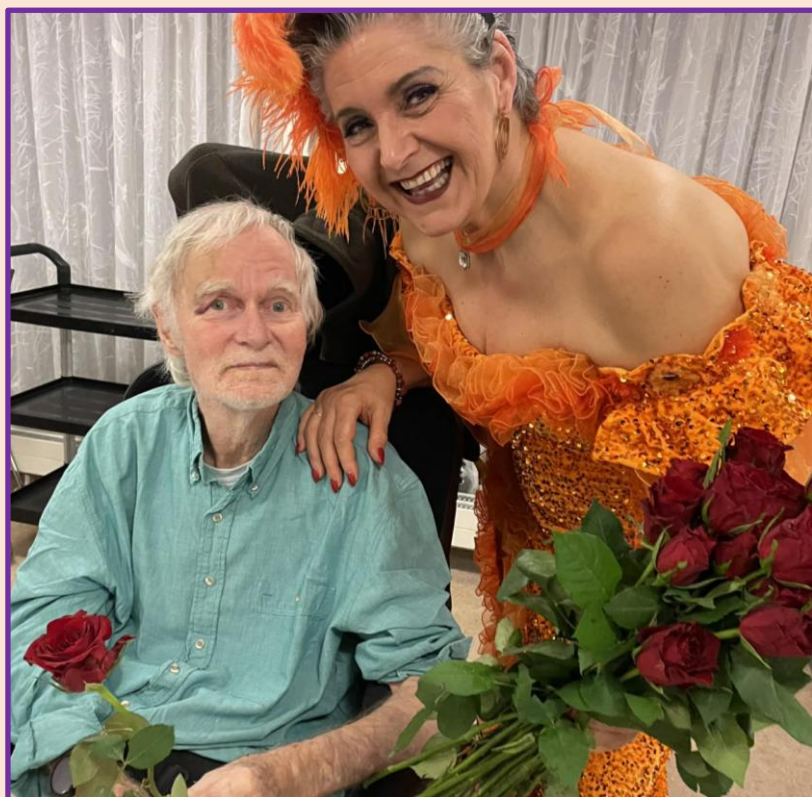
Anne og Karen havde hver sin datter med til fest, og der er ingen tvivl om, at de havde det hyggeligt, og at de nød hinandens selskab.





Den gode stemning steg yderligere, da de to syngespiger fra Bakkens Hvile kom på banen og gav den fuld gas med de gamle, festlige sange og ikke mindst de kvikke bemærkninger!

Jens var en af de heldige beboere, der fik en smuk rose af en af syngespigerne, mens de sang en af de kendteste Bakkens Hvile sange - "Køb blomster, køb blomster, en rose så rød".



Syngepigerne nåede rundt til mange beboere med en rød rose, og flere af de mandlige beboere var blandt de heldige. Her er det Michael, der blev rigtig glad for en blomst.



Også Jesper og Benny satte pris på, at syngepigerne sang for dem, mens de fik overrakt en smuk rose.



Kære beboere!

Foråret - og dermed også  
Påsken - er på trapperne, og det  
er derfor en stor fornøjelse at  
invitere jer til

## PÅSKEFROKOST

Onsdag den 1. april kl. 12.00  
i Aktiviteten

I vil blive budt på et  
Påskefrokostbord med masser af  
lækre, lune og kolde retter.

Efter maden vil "Per & Michael"  
underholde med masser af dejlig  
musik og godt humør!

Vi glæder os til at se jer alle til en  
hyggelig frokost.

# Første tur på Volden



Det er stadig koldt derude, især når vinden blæser - men når solen først viser sig, er vi ikke i tvivl om, at foråret er der! Derfor kunne vi en solskinsdag i marts pakke beboerne godt ind og tage den første skønne gåtur på Volden.



# Tingbjerghjemmets kunstmalere



Som noget helt nyt fik beboerne mulighed for at prøve at være kunstmalere og afprøve deres kreative årer! Hver 3. måned skifter vi pynt på vores årstidssøjle, og denne gang skulle det være beboernes forårs-billeder, der skal pryde søjlen de næste 3 måneder!



12 beboere meldte sig til aktiviteten, og det var fantastisk at se, hvor fordybede og koncentrerede de var om arbejdet. Her er det Jytte, Rigmor og Anni, der lægger de første penselstrøg på deres værker.





Her er Bjarne, Ester og Vesla i gang. Alle 12 beboere fik fuldstændig ens materialer, og alligevel blev der malet 12 helt forskellige og dejlige billeder! Alle er velkomne til at se billederne, som er udstillet i Aktiviteten.



# Madklubben er i fuld sving



Den nye Madklub kører med stor succes. Denne gang blev der lavet saftige hakkebøffer med bløde løg, hjemmelavet agurkesalat og kartofler med brun sovs. Til maden blev der nydt et godt glas rødvin.



# Søen ved Gyngemosen

Nu da foråret begynder at vise sig, vrimler vi ud, så snart solen er fremme. I Gyngemosen etablerede kommunen for et par år siden et smukt naturområde med en sø, som bl.a. bliver brugt af skolerne til udendørs aktiviteter som f.eks. fiskeri og snobrødsbading. Det er så hyggeligt for beboerne at se de glade børn hygge sig i naturen. Der er en smuk udsigt over søen, hvor vi også ser en del fugle.



# Vores dejlige besøgshund



Vores dejlige besøgs-  
hund, Kuling, kommer  
stadig på besøg de  
fleste torsdage. Der  
er ikke mange  
beboere, der kan stå  
for den skønne hund.  
Her er det Hansen,  
der hilser på, mens  
Arne er gavmild med  
et par lækre  
godbidder.



# Masser af humor og god musik med de nye Four Jacks



Så havde vi aftenkoncert Med de nye Four Jacks på programmet, og der var rigtig mange beboere, der fik sig en super god oplevelse.

Med charme, humor og fantastiske sangstemmer scorede de fire herrer rigtig mange points!

# En skøn damefrokost

Efter en længere pause har vi nu endelig igen fået gang i vores super hyggelige damefrokoster! Så på en dejlig fredag bød aktiviteten 18 damer på frisksmurt smørrebrød, øl/vand og skønt samvær. Ved det fint pyntede frokostbord blev der snakket og grinet.



Traditionen tro deltog Cenar i damefrokosten i skikkelse af den dejlige "Betty". Her charmerer hun Rigmor 😊



Kære beboere og pårørende

I anledning af at jeg fylder  
70 år, vil jeg gerne invitere  
jer til en lille sammen-  
komst, som finder sted



(Det hele begyndte her  
- allerede dengang klar  
til fest)

**Fredag den 10.4.**  
**kl. 13:30**  
**i Aktiviteten**

hvor jeg byder på lidt  
til ganen og maven.

Jeg håber du/I har lyst  
til at komme, og glæder  
mig til en hyggelig  
eftermiddag sammen  
med jer!

Kærlig hilsen  
Jette



# Aktivitetsplan april

Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Onsdag 1.4.	12:00	PÅSKEFROKOST - "Per & Michael" underholder
Torsdag 2.4.		Skærtorsdag
Freitag 3.4.		Langfredag
Mandag 6.4.		2. Påskedag
Tirsdag 7.4.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Quiz
Onsdag 8.4.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Vi laver kort med glansbilleder (til salg)
Torsdag 9.4.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Månedens koncert: André Rieu
Freitag 10.4.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 13.4.	10:30-12:00	Gåture efter aftale
	13:45-15:15	Strikkeklubben mødes i Aktiviteten
Tirsdag 14.4.	10:45	Musik og motion
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Onsdag 15.4.	10:00-12:00	Gåture efter aftale
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 16.4.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Banko
Freitag 17.4.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Gå- og cykelture
Mandag 20.4.	10:00-15:00	Gå- og cykelture efter aftale
Tirsdag 21.4.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Onsdag 22.4.	10:30-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:30-15:00	Petanque
Torsdag 23.4.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Månedens film: Elvis-film "Blue Hawaii"
Freitag 24.4.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Gå- og cykelture efter aftale
Mandag 27.4.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Strikkeklubben mødes i Aktiviteten
Tirsdag 28.4.	10:45	Musik og motion
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	17:00-19:00	Madklubben laver aftensmad med Bente
Onsdag 29.4.	10:00-15:00	Damernes Magasin - kom og køb flot og billigt forårstøj!
Torsdag 30.4.	10:00-15:00	Manicure
	13:45-15:15	Banko

Med forbehold for ændringer!

# Madplan april

		Hovedret	Bi-ret
1	onsdag	Dag: Påskefrokost  Aften: Asparæssuppe med kødboller og flutes Ostefade med kiks og frugt/ grønt	
2	torsdag	Skærtorsdag Hamburgerryg med stuede ærter og gulerødder, kogte kartofler og syltede rødbeder	Henkogt frugt med råcreme
3	fredag	Langfredag Langtidsstegt lam med kogte kartofler, brun sauce, dampede bønner og myntegele	Appelsinfromage med chokolade
4	lørdag	Skipperlabskovs med sennep, rødbeder og purløg	Jordbærgrød med mælk/ fløde
5	søndag	Påskedag Langtidssteg nakke med ovnstegte kartofler, champignonsauce og dampede ærter	Is med vafler
6	mandag	2. påskedag Stegt torsk med hvidvinssauce, spinat og rejer, kogte kartofler og dampede asparges	Abrikosgrød med mælk/ fløde
7	tirsdag	Flæskesteg med rødkål, kogte kartofler og brun sauce	Koldskål med kammerjunkere
8	onsdag	Frikadeller med stuet hvidkål, kogte kartofler og syltede rødbeder	Gl. Dags æblekage med nøddecrumble
9	torsdag	Spinatlasagne med hytteost og let grønsalat	Kartoffel-porresuppe med stegt bacon
10	fredag	Forlorenhare med kogte kartofler, brun sauce og kålsalat	Jordbær-cheesecake
11	lørdag	🇩🇰 Bente, stuen Bagt laks med stuet spinat, kogte kartofler og dampede gulerødder	Nougat og vaniljeis med vafler
12	søndag	Brændende kærlighed med kartoffelmos og syltede rødbeder	Vaniljebudding med flødeskum
13	mandag	Medister med stuet kartofler/porre og syltede asier	Lun sød æblesuppe med kanelcroutoner
14	tirsdag	Fiskefrikadeller med persillesauce, kogte kartofler og råkost med æbler	Blåbærgrød med mælk/ fløde
15	onsdag	🇩🇰 Ulf, 2 sal Hakkebøffer med bløde løg, kogte kartofler og brun sauce og dampede broccoli	Chokoladeis med vafler

16	torsdag	Vegetarbiiks med kikærter og karry, spejlæg og syltede rødbeder	Cremet tomatsuppe med ostebrød
17	fredag	Gule ærter med kogt nakke, sennep og syltede rødbeder	Ris-dessert med appelsinsauce
18	lørdag	Ovnstegte kyllingelår med kogte kartofler, skysauce og rabarberkompot	Rødgrød med mælk/fløde
19	søndag	Enebærgryde med kogte kartofler og dampede bønner	Hindbærkoldskål med kammerjunkere
20	mandag	■ ■ Paulina, 1 sal Mørbradgryde med kartoffelmos og syltede rødbeder	Citronfromage
21	tirsdag	■ ■ Vibeke, 2 sal Pasta bolognese med parmesan og let grøn salat	Nougatis og pistacieis med vafler
22	onsdag	■ ■ Per, stuen Hakkebøffer med bløde løg, kogte kartofler, brun sauce og dampede gulerødder	Nougatis og jordbæris med vafler
23	torsdag	Chili sin carne med creme fraiche, og ris/kartofler	Cremet blomkålssuppe med stegt bacon
24	fredag	Spanske kødboller i tomatsauce, ovnstegete kartofler og dampede broccoli	Karamelrand
25	lørdag	Gullasch af svin med rodfrugter og kartoffelmos samt syltede rødbeder	Mokkafromage
26	søndag	■ ■ Nina, 1 sal Bagt laks med hollandaise, kogte kartofler og dampede ærter	Frisk udskåret frugt
27	mandag	Musaka med kylling og tomatsalat med feta og oliven	Græsk yoghurt fromage med honning
28	tirsdag	Bagt kuller i hvidvin, blå muslinger og dild, kogte kartofler og dampede ærter	Sellerisuppe med rosmarin focaccia
29	onsdag	Grøntsags tikka masala med cashewnødder og basmatiris	Mango is med mynte
30	torsdag	Britisk langtidsstegt nakkefilet med salvie med ovnstegete kartofler, brun sauce og smørstegte rosenkål	Rabarbertrifli med sherry







# Kageplan april

		Hovedret
1	onsdag	Småkager
2	torsdag	Skærtorsdag Mazarin med rabarber
3	fredag	Langfredag Croissanter med kakaoskum
4	lørdag	Småkager
5	søndag	Påskedag Romkugler
6	mandag	2. påskedag Dagmarstang
7	tirsdag	Havregrynskager med smørcreme
8	onsdag	Kartoffelkager
9	torsdag	Boller
10	fredag	Småkager
11	lørdag	■ ■ Bente, stuen Wienerstang
12	søndag	Sort bønnebrownie
13	mandag	Vandbakkelse med rabarbercreme
14	tirsdag	Pund til pund med nødder
15	onsdag	■ ■ Ulf, 2 sal Chokoladelagkage med blåbær
16	torsdag	Boller
17	fredag	Småkager
18	lørdag	Hindbærroulade
19	søndag	Limekage med hvid chokolade
20	mandag	■ ■ Paulina, 1 sal Lagkage
21	tirsdag	■ ■ Vibeke, 2 sal Kransekagekonfekt
22	onsdag	■ ■ Per, stuen Lagkage med jordbær og chokolade
23	torsdag	Boller
24	fredag	Småkager
25	lørdag	Citron muffins
26	søndag	■ ■ Nina, 1 sal Chokoladecake (glutenfri)
27	mandag	Svensk tyk pandekage med tyttebær og flødeskum
28	tirsdag	Banankage
29	onsdag	cappuccino-creme kage
30	torsdag	Boller

# Krydsord - april

Løsningen afleveres i Aktiviteten i stuen senest den 24. april. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige svar, og vinderen vil modtage en præmie! 😊

Vinderen af marts måneds krydsord: **Carsten, 1. sal.** Tillykke!

	MØBLER	VARME- KILDE	KILO	RÆKKE	KORT	PARAT		BRAS	FOR- NAVN	HUGGER	GEN- NEDE
FODTØJ											
APPA- RAT			HÆLDE FRUGT				SÆTTER OP MÅLER				
LED				CHAN- CER	VIRKE STED- ORD			TRÆER SORBET			
LITER		KAOS TON							55 BALJE		
ØVE- STYKKE							HÆNDE STIRRE				PLANTE
		LØFTE 1550			ROGN AFDE- LING			FUGL KANT			
MÅL- FORK.			VÅBEN GL. Å							50 KLASSE	
FOR- NAVN				VIS NORGE					DYR VAND- LØB		
SÆTTE											

Krydsord indleveret af:

Navn: \_\_\_\_\_ Bolig: \_\_\_\_\_

## Tingbjerghjemmets bestyrelse samt ledelse

Formand: Helle Jørgensen

Næstformand: Mary Toth

Sekretær: Lillian Hellum

Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Rita Tjell Langeland

Forstander: Jette Riis

Tlf.: 8256 0000, mobil: 2619 2036, e-mail: [G442@kk.dk](mailto:G442@kk.dk)

Afdelingsleder Stuen: Susanne Rimmer

Tlf.: 8256 6001, e-mail: [LR34@kk.dk](mailto:LR34@kk.dk)

Afdelingsleder 1. sal: Delilah Aldridge Larsen

Tlf.: 8256 6002, e-mail: [AE33@kk.dk](mailto:AE33@kk.dk)

Afdelingsleder 2. sal: Gitte Lehmann

Tlf.: 8256 6003, e-mail: [VN46@kk.dk](mailto:VN46@kk.dk)

## Tingbjerghjemmets værdier

På Tingbjerghjemmet lægger vi vægt på at:

- Alle har en følelse af at høre til
- Dialogen i huset er nærværende
- Alle tager et aktivt fagligt medansvar for livets gang på Tingbjerghjemmet

**Fodterapeut: Mette, tlf.: 2225 7374**

**Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.**

**Frisør: Karina, tlf.: 6082 8214**

**Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.**

### **Indlæg til Tingposten**

**Vi modtager meget gerne indlæg fra både beboere, pårørende og personale, så Tingposten kan blive rigtig god. Indlæg sendes - helst pr e-mail - til forstander Jette Riis ([G442@kk.dk](mailto:G442@kk.dk)) senest den 25. i måneden.**

**Kontakt:**

**Tingbjerghjemmet**

**Midtfløjene 1**

**2700 Brønshøj**

**Tlf.: 8256 6000**

**E-mail: g442@kk.dk**



**Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme på Tingbjerghjemmet.**