

AKTIVITET MAJ 2026

Fredag d. 1.	Lukkedag
Uge 19 Mandag d. 4.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 13.30 Tøjsalg ved Lene i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. <i>13.00 – 14.30 (Yoga for tilmeldte i gym)</i> 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 5.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3.sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: "Grisefest" 16.00 – 17.00 Læsegruppe
Onsdag d. 6.	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.30 Fællessang med kursusringen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 7.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Foredrag John Max – Afslutning på rejseholdet 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 8.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 13.30 – 14.00 Musik i spisestuen på afdeling C 5. sal 14.00 – 14.30 Musik i spisestuen på afdeling B på 3. sal 14.30 – 15.00 Musik på afdeling A på 2. sal
Uge 20 Mandag d. 11.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. <i>13.00 – 14.30 (Yoga for tilmeldte i gym)</i>
Tirsdag d. 12.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 14.00 – 15.30 Musik: Casper spiller i Mødestedet
Onsdag d. 13.	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 14.	Kristi Himmelfartsdag
Fredag d. 15.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tema: Historien om Carlsberg 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
Uge 21 Mandag d. 18.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. <i>13.00 – 14.30 (Yoga for tilmeldte i gym)</i> 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling (ikke på C)
Tirsdag d. 19.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Four Jacks 16.00 – 17.00 Læsegruppe
Onsdag d. 20.	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal <i>10.00 – 12.00 (Bestyrelsesmøde)</i> 14.00 – 15.30 Foredrag: Eva Melhof/ v. Mobility I Caféen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.

AKTIVITET MAJ 2026

Torsdag d. 21.	12.00 – 15.00 Pølsevogn, softice og musik i Caféen 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Kvindegruppe
Fredag d. 22.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tema: Historien om Carlsberg fortsat
<u>Uge 22</u> Mandag 25.	2. Pinsedag
Tirsdag d. 26.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m.
Onsdag d. 27.	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 28.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Fællessang med kursusringen 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Kvindegruppe
Fredag d. 29.	14.00 – 15.30 Fredagsbar 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle