

AKTIVITET APRIL 2026

<u>Uge 14</u> Onsdag d. 1.	14.00 – 15.00 Vi sætter fokus på specialet 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 2.	Skærtorsdag
Fredag d. 3.	Langfredag
Lørdag d. 4.	14.00 – 15.30 Musik: Louise Dubiel og Kristian spiller og synger i Caféen. Pårørende er velkommen
<u>Uge 15</u> Mandag d. 6.	2. Påskedag
Tirsdag d. 7.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Menu møde
Onsdag d. 8.	14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 9.	14.00 – 15.30 Musik: Søren spillemand underholder i Caféen 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 10.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Kaffe og hygge i Mødestedet
<u>Uge 16</u> Mandag d. 13.	10.00 – 13.30 Skosalg ved Dorthe i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 14.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: "Studio 54"
Onsdag d. 15.	14.00 – 15.30 Podcast ved Mobility
Torsdag d. 16.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Foredrag: "Politiet går i land" v/ John Max 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 17.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 13.30 – 15.30 Foredrag: Chokolade v/ Frederiksberg Chokolade
<u>Uge 17</u> Mandag d. 20.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 21.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: "Riverdance musik"
Onsdag d. 22.	14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 23.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 13.30 – 15.00 Tema: De danske kolonier i USA 16.00 – 17.30 Hyggearrangement for beboere og pårørende 19.00 – 20.30 Kvindegruppe
Fredag d. 24.	14.00 – 15.30 Fredagsbar

AKTIVITET APRIL 2026

Uge 18	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.
Mandag d. 27.	14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 28.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstøner: Hildegard von Bingen
Onsdag d. 29.	14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m. 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 30.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 13.00 – 15.00 (<i>Beboerrådsmøde i Mødestedet</i>) 14.00 – 15.30 Kaffehygge i Caféen 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Kvindegruppe

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle