

Eilersminde maj 2026



Japansk kirsebærtræ



Maj 2026	MÅNEDSAKTIVITETER
Fredag 1-5	1 maj. Morgenmad kl. 7-10 på afdelingerne.
Mandag 4-5	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Bustur Den Blå Planet på klip kl. 11.00-14.45 for tilmeldte
Tirsdag 5-5	Snapsebrygning kl. 10-12 i aktiviteten i stuen Eftermiddagshygge med portvin og chokolade kl. 14-15 på afdelingerne i anledning af Danmarks befrielsesdag Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 6-5	Brunch kl. 8.30-10.30 på 3 sal team 1 og 2. Livshistorie kl. 11.15-12.30. Aino kontakter en beboer Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1.
Torsdag 7-5	Manicure kl. 10-12 efter aftale med aktivitetspersonalet Dans for alle kl. 14-15.30 på 4 sal
Fredag 8-5	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Beboerfokus kl. 10.15-12.30 Musikcafe kl. 14-15.30 i cafeen
Mandag 11-5	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Livshistorie kl. 11.15-12.30. Aino kontakter beboer Gåtur kl. 10.15 – 13.00. Aftales med Anna-Sofie CST kl. 14.00-15.00 i aktiviteten i stuen for tilmeldte.
Tirsdag 12-5	Frokostklub kl. 10.30-15.00 i aktiviteten i stuen for tilmeldte. Manicure kl. 10.15-12.30 efter aftale med aktivitetspersonalet Beboer- og pårørende møde kl. 16.30-18.00 på 4 sal Spil og quiz kl. 19.15-20.45 i aktiviteten i stuen
Onsdag 13-5	Brunch kl. 8.30-10.30 på 1 sal team 1 og 2

	Indkøb 365 på klip kl. 12.00-13.00 og kl. 14.00-14.30. Aftal nærmere med Aino Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 14-5	Kristi himmelfartsdag.
Fredag 15-5	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Livshistorie kl. 11.15-12.30. Aino kontakter beboer Hygge på 2 sal team 2 kl. 14.00-15.00
Mandag 18-5	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Sang, musik og bevægelse med Hugo og frivillige kl. 11.25-12.15 på 4 sal. Alle er velkomne. CST kl. 14.00-15.00 i aktiviteten i stuen for tilmeldte
Tirsdag 19-5	Spil på afdelingerne 1, 2 og 3 sal team 2 kl. 10.30-12.00 Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 20-5	Brunch kl. 8.30-10.30 på 2 sal team 1 og 2 Livshistorie kl. 11.15-12.15. Aino kontakter beboer Indkøb 365 på klip kl. 12.30-13.00. Aftal nærmere med Aino Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 21-5	Fællessang kl. 10.30-12.30 på 4 sal Vaffelbagning kl. 14.00-15.30 på 1, 2 og 3 sal. Stuens beboere er velkommen på de øvrige etager.
Fredag 22-5	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Bustur Tivoli klip kl. 11.00-15.00 for tilmeldte
Mandag 25-5	2 pinsedag.
Tirsdag 26-5	Tøjsalg Classic Wear kl. 10-12 i cafeen. Frokostklub kl. 10.30-14.00 i aktiviteten i stuen for tilmeldte Kongens fødselsdag kl. 14-15 på afdelingerne lagkage og Baileys.
Onsdag 27-5	Brunch kl. 8.30-10.30 i stuen

Torsdag 28-5	Gåtur kl. 11.15-12.30. Aftal nærmere med aktivitetspersonalet. Gudstjeneste kl. 14.00-15.30 på 4 sal
Fredag 29-5	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Beboerfokus kl. 11.15-12.30 BIO dansk lystfilm "Der brænder en ild" med Poul Richardt kl. 13.45-15.30 på 4 sal





Ugedag	Dato	Hovedret	Biret
Fredag	1.	Indbagt svinemørbrad m/ kartofler/ sovs og rosenkål	Aspargessuppe m/ urter +Varme hveder
Lørdag	2.	Pasta kødsovs i fad m/ grøn salat	Rabarber- jordbærtærte m/ creme fraiche
Søndag	3.	Gryderet m/ svinekød/cocktailpølser/bacon m/ kartofler	Blommetrifli
Mandag	4.	Fiskenugget m/ pommefrites / tartarsauce/ og råkost	Fersken m/ flødeskum
Tirsdag	5.	Porregratin m/ salat	Klar suppe m/ kød- og melboller
Onsdag	6.	Nakkekoteletter i fad med flødesovs med bacon og grøntsager/ ris	Citronfromage
Torsdag	7.	Fiskefrikadeller m/ stuvet spidskål/ kartofler	Jordbægrød m/ fløde
Fredag	8.	Brændende kærlighed m/ pølser/bacon/ løg	Gullashsuppe
Lørdag	9.	Kalkunskipperlabskovs m/ purløg og rødbeder	Rabarbercrumble m/ creme fraiche
Søndag	10.	Forloren hare m/ kartofler/ ribsgele og vildtsauce	Belgisk vaffel m/ syltetøj og flødeskum
Mandag	11.	Laks m/ citron/ urter/ kartofler og estragonsauce	Ferskner m/ vaniljecreme

Tirsdag	12.	Grøntsagsfrikadeller m/ stuvet grønt/ kartofler	Porresuppe m/ hvide bønner og sprød bacon
Onsdag	13.	Kalkunschnitzel m/ cremet champignonsauce/ kartofler	Banan og karameldessert
Torsdag	14.	Biksemad m/ spejlæg/ rødbeder	Æblegrød m/ makronflødeskum
Fredag	15.	Sprængt okseespidsbryst m/ peberrodssauce/ kartofler/ rødbedesalat	Kartoffel-porresuppe
Lørdag	16.	Kylling i karry m/ ris og chutney	Hindbærsmutter
Søndag	17.	Millionbøf m/ kartofler/ rødbeder	Jordbær/rabarbertrifli
Mandag	18.	Bagt fisk m/ hollandaise/ kartofler og asparges	Hindbær-solbærgrød m/ fløde
Tirsdag	19.	Flæskesteg m/ rødkål/ kartofler/ brun sovs/ asier	Rejecocktail
Onsdag	20.	Forårgryde m/ kalkun/ gulerødder og urter/ kartofler	Vaniljebudding m/ saftsovs
Torsdag	21.	Porretærte m/ bacon og spidskålssalat	Skidne æg m/ tilbehør
Fredag	22.	Braiseret svine kæber m/ skysauce/ kartoffelmos/ æblechutney	Champignonsuppe
Lørdag	23.	Kyllingefilet m/ grøntsager i fad m/ kartofler	Chokolade flødeis

Søndag	24.	Husarsteg m/ skysovs/ kartofler/ bagte rodfrugter	Gl. dags æblekage
Mandag	25.	Stegt rødspættefilet m/ persillesovs/ kartofler/ bagte grøntsager	Rabarbergrød m/ fløde
Tirsdag	26.	Maskeret blomkål m/ æg/ rejer/ ærter/ æg m/ dressing og flutes	Svampesuppe m/ ramsløgspesto
Onsdag	27.	Kyllingemedister m/ stuvet spinat og kartofler	Chokolademousse
Torsdag	28.	Krebinetter m/ smørsovs/ dampede porrer/ kartofler	Koldskål m/ kammerjunkere
Fredag	29.	Okserullesteg m/ svesker og glaserede perleløg/ kartofler/ skysauce	Suppe af pastinak og porre
Lørdag	30.	Hjerter i flødesovs m/ kartoffelmos/ persilledrys og tyttebær	Pandekager m/ syltetøj

Der tages forbehold for ændringer i menuen



Ugedag	Dato	Kold menuplan aften maj 2026
Fredag	1.	Fætter kras ost med pærekompot Røget fisk m/ dilldressing Skinke m/ italiensk salat
Lørdag	2.	Pålægssalat m/ friskost og soltørrede tomater BBQ kyllingebryst m/ syltede rødløg Lun ret; Lune pølsehorn m/ sennep og surt
Søndag	3.	Reje-/krabbesalat med paprika og ærter Kødpølse m/ syltede agurker og remoulade Lun ret; Tartelletter m/ høns i asparges
Mandag	4.	Cheddar (modnet) – med æblechutney Pate m/ grøn peber og pickles Hvidløgssalami m/ drueagurker og purløg
Tirsdag	5.	Pølsesalat med sennep, kapers og cornichoner Kalkun jagtpølse m/ sennepsmayo Kyllingebryst m/ krydderurter m/ mayo og tomat
Onsdag	6.	Røget ørredsalat m/ dild og citron Kyllingekødpølse m/ tomater/ løg og mayonnaise Lufttørret skinke m/ oliven og flødeost
Torsdag	7.	Port Salut – med abrikoskompot og ristede solsikkekerner Kalkun salami m/ løgkompot og drueagurker Røget kylling m/ karrydressing
Fredag	8.	Rødbedesalat med æg og purløg Pate m/ kylling m/ syltede rødløg Tomatsild m/ løg og kapers
Lørdag	9.	Tunmousse med creme fraiche, citron og kapers Kalkunbryst m/ paprika m/ karrydressing og purløg

		Lun ret; Tærte m/ grøntsager og ost
Søndag	10.	Vesterhavsosst – med æble- og chutney Oksespegepølse m/ pebermayo og løgkompot Lun ret; Flæskesteg m/ rødkål
Mandag	11.	Oksekødssalat med syltede rødløg og dijonnaise Valnøddepate m/ rødbeder Kalkunbryst farseret m/ spinat m/ peberfrugt og pestomayo
Tirsdag	12.	Laksepate m/ dild og yoghurtcreme Pastrami m/ syltede rødløg og dijonnaise Saltkød m/ peberrod/ kapers
Onsdag	13.	Flødeost med urter – med syltede rødløg og kiks Parmaskinke m/ melon Krosalami m/ remoulade og ristede løg
Torsdag	14.	Frugtsalat med syltet frugt, hakket chokolade og flødeskum Røget okseinderlår m/ peberrodssalat Kyllingepaté med syltede svampe
Fredag	15.	Røget makrel med æble, karse og sennepsdressing Oksebryst m/ peberrodssalat/ karse Cervelatpølse m/ bønner/ sennep og syltede agurker
Lørdag	16.	Baconsalat med porrer, æble og creme fraiche Spegepølse m/ remoulade og drueagurker Lun ret; Laksefrikadeller m/ tartarsauce
Søndag	17.	Esrom – med solbærsyltetøj Farsbrød i skiver m/ rødkål Lun ret; Pulled pork m/ coleslaw

Mandag	18.	Æggesalat med karry og ærter Brie – med druer og valnødder Rullepølse m/ sky og løg
Tirsdag	19.	Tunsalat med drueagurk og mayonnaise Kyllingepølse m/ syltede agurker Leverpostej m/ rødbede
Onsdag	20.	Rødbedesalat med æble og creme fraiche Kalkun m/ pesto og peberfrugt Spegepølse m/ cornichoner/ remoulade
Torsdag	21.	Varmrøget makrel – med citron og purløg Havarti – med abrikosmarmelade Roastbeef m/ peberrod/ remoulade og ristet løg
Fredag	22.	Laksesalat med rygeost, æble og dild Jagtpølse med sennep og syltede rødløg Kamsteg med rødkål
Lørdag	23.	Æggesalat med karse Marineret sild m/ løg og kapers Lun ret; Butterdejsstang m/ skinke/ ost og spinat
Søndag	24.	Gorgonzola – med pære og honning Skinke m/ italiensk salat Lun ret: Frikadeller m/ rødkål
Mandag	25.	Karrysildesalat med æble og løg Røget medister m/ sennep og pickles Fransk landpate m/ cornichoner
Tirsdag	26.	Stegte sild – i eddikelage med løg og peber Frikadelle med rødkål Skinkesalat med purløg og cornichoner
Onsdag	27.	Danbo (mild) – med æblekompot Røget filet m/ æggestand Hamburgerryg m/ italiensk salat
Torsdag	28.	Makrelsalat med mayonnaise, citron og purløg

		Røget kalkunbryst m/ tyttebær og asier Salstkød med peberrod
Fredag	29.	Rullepølse med sky og løg Bloksalami m/ hawaiiikrydderi Dilddeller m/ agurkesalat
Lørdag	30.	Blåskimmelost – med syltede valnødder eller tranebærkompot Valnøddepate med druer Lun ret; Fiskefilet m/ remoulade og citron
Søndag	31.	Torskesalat med æg, dild og radiser Spegepølse m/ remoulade og ristede løg Lun ret; Æggekage m/ bacon og tomat

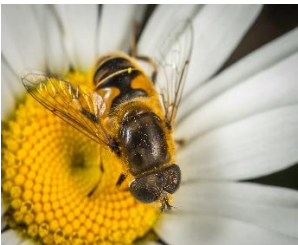
Der tages forbehold for ændringer i menuen



VELBEKOMME

INFO

- Vi har tidligere annonceret at vi skulle være værter for biavlerforeningens bistader her på Eilersminde. Det skal vi ikke længere, da man har besluttet at bierne og deres stader godt kan forblive ved Kirken, hvor de har haft deres "hjem" gennem længere tid. Vi ønsker Kirken og bierne det bedste.



- Guidet fælleslæsning med frivillig Elisabeth hver anden uge, er ophørt, da der desværre ikke var stor nok tilslutning. Hvis det viser sig, at der skulle komme større interesse for guidet fælleslæsning, har Elisabeth meddelt, at hun gerne vil forsøge at starte op igen.
- Sanne har desværre også måtte stoppe med at tilbyde manicure, da hendes arm bliver ved med at drille. I stedet tilbyder vi manicure på aktivitetsplanen som tidligere. Vores nye praktikant Dilsa, vil også af og til, komme rundt og tilbyde manicure i huset.
- Torsdag den 28. maj skal vi sige farvel til aktivitetsmedarbejder Helle, som har sidste arbejdsdag

på Eilersminde. Helle har gennem tiden spredt glæde og hygge og gode minder. Vi ønsker Helle alt det bedste og god vind fremover.

- Fredag den 1. maj fejrer vi dagen med morgenbord på alle afdelinger i tidsrummet kl. 7-10, så kom og hyg og få en snak om Arbejdernes Internationale Kampdag og følg evt. med i fjernsynet hvor de markerer dagen med taler, demonstrationer og festligheder fra hele landet. Og så er det også Bededag ikke at forglemme.
- Den 5. maj fejrer vi Danmarks befrielse med portvin og chokolade om eftermiddagen kl. 14-15 på alle afdelingerne. Pårørende er velkomne.
- Tirsdag den 26. maj fejrer vi Kong Frederiks 58års fødselsdag med lagkage og baileys om eftermiddagen kl. 14-15 på alle afdelingerne. Pårørende er velkomne.



1. maj

1. maj er en dag, der gennem mere end 100 år har været brugt til at samles om krav om bedre løn, kortere arbejdstid, mere frihed, mere tryghed og større retfærdighed. For mange er 1. maj i dag også en dag med musik, taler, fællesskab og forår i Fælledparken.

Dagen blev i 1889 besluttet i Paris, hvor arbejderbevægelsen fra flere lande mødtes og vedtog at gøre 1. maj til en fælles international kampdag. Ideen om 1. maj kom ikke ud af ingenting. Kravet om 8 timers arbejde havde allerede været rejst flere steder i verden.

I Danmark blev 1. maj markeret første gang i 1890. Målet var at gøre 1. maj til en fridag og bruge den til at samle arbejderne om kravet om 8 timers arbejde. Dette var dog ikke uden sværdslag. I København forbød myndighederne blandt andet optog gennem gaderne med faner og sang.

I de første år var 1. maj først og fremmest en kampdag. Det handlede om arbejdstid, løn og retten til at organisere sig. Men dagen udviklede sig hurtigt til mere end det. Den blev også et sted, hvor arbejderbevægelsen kunne vise sin styrke, sit fællesskab og sin kultur.

I 1930`erne blev arbejdsløshed, økonomisk krise og kampen mod fascisme centrale begreber. Under den tyske besættelse af Danmark fra 1940 til 1945 kunne 1. maj ikke fejres som

normalt. De store udendørs møder blev aflyst og nogle steder blev dagen kun markeret indendørs eller mere diskret.

I efterkrigstiden ændrede 1. maj langsomt karakter. Danmark blev rigere, velfærdsstaten voksede og mange af de krav, som tidligere generationer havde kæmpet for, blev til virkelighed. Flere fik fri 1. maj så flere kunne deltage og dagen blev for mange også en tradition præget af musik, samvær og fest.

For unge i dag kan 1. maj måske virke som en gammeldags tradition. Noget med røde faner, taler og historiske slagord. Men dagen handler stadig om spørgsmål der er aktuelle i forhold til både arbejdssituation, magt, løn og arbejdsvilkår.

Så kampen fortsætter. God 1. maj.



Danmarks befrielse 4. maj 1945

Om aftenen den 4. maj 1945 kunne den danske radiospeaker Johannes G. Sørensen via BBC` dansksprogede nyhedsudsendelse meddele den danske befolkning, at de tyske tropper i Danmark havde overgivet sig. Fem års tysk besættelse var slut.

Befrielsesbudskabet udløste glæde og begejstring over hele landet. Folk strømmede ud på gaderne og fejrede befrielsen, rev mørklægningsgardinerne ned og tændte lys i vinduerne, selvom kapitulationen egentlig først trådte i kraft den 5. maj kl. 8 om morgenen.

Uddrag fra radioudsendelsen: ***I dette øjeblik meddeles det, at Montgomery har oplyst, at de tyske tropper i Holland, Nordvesttyskland og i Danmark har overgivet sig. Her er London. Vi gentager: Montgomery har i dette øjeblik meddelt, at de tyske tropper i Holland, Nordvesttyskland og Danmark har overgivet sig.***

I radioen blev udsendelsen afsluttet til tonerne fra "Kong Christian stod ved højen mast" og "Der er et yndigt land".

I dag er traditionen, at man tænder lys i vinduerne om aftenen den 4. maj til ære for Danmarks befrielse.



Tirsdag den 26. maj fejrer vi
Kong Frederiks fødselsdag
58 år.

Dette foregår på afdelingerne kl. 14-15 med
kaffe, lagkage og baileys.
Pårørende er velkommen

