

## NYHEDSBREV - maj 2026



### Påskefrokost

med sild, øl og snaps (side 5 - 10)



### Stolegymnastik

bevægelse i fællesskab (side 3 - 4)



### Marianne Kraghs oplæg

og biografoversigt (side 20)



### Skosalg

i Forhallen (side 12)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

## *Joans klumme*



Kære alle beboere og pårørende

Der er nu rigtig varme i luften, og foråret er rigtig skudt i gang, med alt det gode vejr vi har haft de sidste uger.

Vi har været så heldige at få tilbudt endnu en teaterforestilling, og denne gang kommer Teater V mandag den 11. maj, og de spiller to forestillinger henholdsvis kl. 10.30 og kl. 13.00, og de bliver spillet i Cafeen. Hvis I ønsker at komme med, så giv personalet besked.

I maj måneden vil der være to gang biograf om fredagen, som er tilbage til den gamle ordning, og som jeg ved er blevet efterlyst. Det er vanen tro med frisk poppede popcorn og Coca Cola.

Kong Frederik har fødselsdag tirsdag den 26. maj, og i den forbindelse vil der komme lidt ekstra god kage op til eftermiddagskaffen. Så stort tillykke til Hans Majestæt.

Vi har ikke haft valg siden den sidste valgte beboere repræsentant blev valgt, så vi skal have valgt en ny beboer repræsentant til bestyrelsen, og det bliver torsdag den 11. juni 2026 kl. 13.15 i cafeen. I øjeblikket er det suppleant Ingrid Shaffer, der varetager opgaven. Da vi har en demokratisk proces i forbindelse med valget, skal jeg bede alle jer beboere, der ønsker at stille op, nedskrive jeres motivation for at påtage jer denne opgave og aflevere det nedskrevne til afdelingslederne, inden den 1. juni 2026. Efterfølgende vil jeres motiverede indstillinger blive uddelt til alle beboere, så de har mulighed for at forberede sig til valget. På selv valgdagen, vil I kandidater holde en motiveret tale for, at beboerne skal stemme på jer. Efterfølgende er der afstemning og optælling. Jeg glæder mig til en god og demokratisk proces.

Hvis man vil vide mere om opgaverne som beboere repræsentant, så kan man kontakte mig på telefon 24218974 i hverdagen imellem 9-15.

Rigtig dejlig maj måned.

Mange kærlige hilsner fra Joan

# Stolegymnastik

Terapeuterne oplever for tiden en stor tilslutning til stolegymnastik, som er et åbent tilbud mandag, onsdag og fredag kl. 11. Her bliver kroppen arbejdet godt igennem og alt hvad der kan strækkes og bøjes bliver som smurt i olie. Her er billeder fra 25.3. og 8.4.

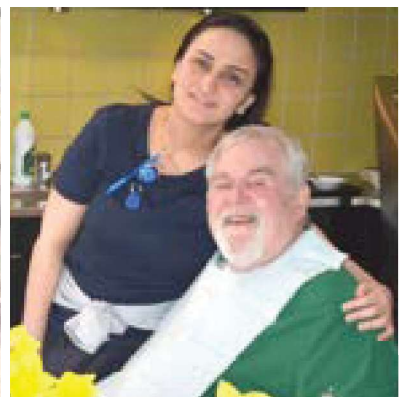




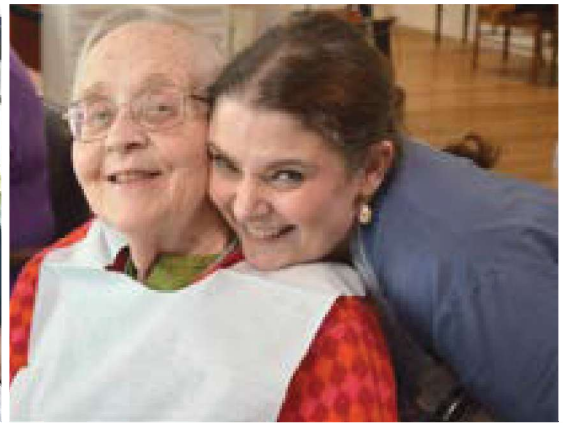
## Påskefrokost

Påskefrokosten blev holdt onsdag d. 1. april med flot forårsvejrr udenfor og det var ikke en aprilsnar, at det smagte forrygende og var med påskebryg og snaps til silden.

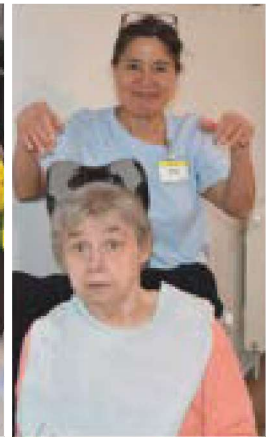












# Når Alt Går i Nilfisk



NOSTALGI OG DANSKE HITS FRA 1960'ERNE  
MED SIGNE VAUPEL, STINE PRÆTORIUS & FREDRIK MELLOVIST

Mandag d. 11. maj kl. 11 og 13.30  
på Storetorv og i Caféen

## Skoforretning i Forhallen

Dortes omrejsende skoforretning var på Fælledgården tirsdag d. 14. april og der var godt gang i salget af nye sommersko. Dortes sko kommer igen d. 29. oktober sammen med TøjLotte.



## Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

507	Hanne Dorrit Simonsen
502	Vibeke Flarup Glentvor
401	Stella Viola Persson
306	Leila Tuulikki Møller Hansen

### Vi har taget afsked med

112	Ernst Johan Persson	♥	27.03.1934	†	21.03.2026
306	Henryk Gad	♥	23.01.1948	†	05.04.2026
202	Bjarne Christensen	♥	07.02.1944	†	07.04.2026
012	Mette Vivienne Meyer	♥	22.09.1944	†	09.04.2026

*Æret være deres minde*

### Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,  
som du kender.

### Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>



# Fælledgården

## Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: *Fuld dagskost* eller *Varm hovedret, biret og to mellemmåltider*. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

### Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

### KONTAKTOPLYSNINGER

**Plejeboligcenter Fælledgården** Tlf.: 35 30 35 00 + tastemenu  
//[faelledgaarden@suf.kk.dk](mailto:faelledgaarden@suf.kk.dk)

Drejøgade 3, 2100 København Ø

**Forstander** Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74 // [C694@kk.dk](mailto:C694@kk.dk)

#### **Afdeling Stuen**

Hesselø, stuen

**Afdelingsleder** Bettina Pia Kruse

**Sygeplejerske**

**Kontaktterapeut:** Mathilde Meldhedegaard

Tlf.: 35 30 35 10

Tlf.: 20 34 38 09 // [II0Q@kk.dk](mailto:II0Q@kk.dk)

Tlf.: 40 26 92 58

#### **Afdeling 1**

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

**Afdelingsleder** Kristina Ovesen

**Sygeplejerske** Freja Basid

**Kontaktterapeut** Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 01

Tlf.: 35 30 35 11

Tlf.: 23 66 89 94 // [DU0Q@kk.dk](mailto:DU0Q@kk.dk)

Tlf.: 20 41 39 74

#### **Afdeling 2**

Drejø 2.sal

Hesselø 2.sal

**Afdelingsleder** Dina B. Larsen

**Sygeplejerske** Susanne Kira Jensen

**Kontaktterapeut** Ida Kristine Clausen

Tlf.: 35 30 35 02

Tlf.: 35 30 35 12

Tlf.: 29 66 83 11 // [LL83@kk.dk](mailto:LL83@kk.dk)

Tlf.: 51 85 16 79

## KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

<b><u>Afdeling 3</u></b> Drejø 3.sal Hesselø 3.sal <b>Afdelingsleder</b> Flemming Svare <b>Sygeplejerske</b> Vanessa Audrey Gouri <b>Kontaktherapeut</b> Ida Kristine Clausen	Tlf.: 35 30 35 03 Tlf.: 35 30 35 13 Tlf.: 21 27 85 47 // <a href="mailto:T21J@kk.dk">T21J@kk.dk</a>  Tlf.: 51 85 16 79
<b><u>Afdeling 4</u></b> Drejø 4.sal Drejø 5.sal <b>Afdelingsleder</b> Bettina Pia Kruse <b>Sygeplejerske</b> Anahita Tehrani Moghadam <b>Kontaktherapeut</b> Daniel Som Hansen	Tlf.: 35 30 35 04 Tlf.: 35 30 35 05 Tlf.: 20 34 38 09 // <a href="mailto:II0Q@kk.dk">II0Q@kk.dk</a>  Tlf.: 20 41 39 74
<b><u>Afdeling 5</u></b> Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal <b>Afdelingsleder</b> Mariann Mossin <b>Sygeplejerske</b> <b>Kontaktherapeut</b> Mathilde Meldhedegaard	Tlf.: 35 30 35 14 Tlf.: 35 30 35 15 Tlf.: 21 54 66 37 // <a href="mailto:H571@kk.dk">H571@kk.dk</a>  Tlf.: 40 26 92 58
<b><u>Ansvarshavende</u></b> Dag/aften/nat	Dag/aften/nat: Tlf.: 35 30 35 09
<b>Administration - telefontid 9 - 14</b> Alice Hansen	Tlf.: 35 30 35 06
<b><u>Køkken</u></b> <b>Køkken- og Serviceleder</b> Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 23 61 38 34  Tlf.: 20 22 18 69 // <a href="mailto:XA35@kk.dk">XA35@kk.dk</a>
<b>Kvalitets - og udviklingssygeplejerske</b> Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
<b>Koordinerende praktikvejleder</b> Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<b><u>Aktivitsmedarbejder</u></b> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 23 20 78 44
<b><u>Aktivitscenter for hjemmeboende</u></b> Eva Lind Poulsen	Telefontid 9 - 15 Tlf.: 35 30 35 07
<b><u>Demensvidenperson</u></b> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<b><u>Boligselskabet - driftsafdelingen</u></b> <b>Ejendomskontoret</b>	Tlf.: 21 76 09 46//21 52 45 39 // <a href="mailto:ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk">ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk</a>
<b><u>Fodterapeut</u></b> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // <a href="mailto:hhfodterapi@gmail.com">hhfodterapi@gmail.com</a>
<b><u>Tandlægeklinikken</u></b>	Tlf.: 29 66 83 03
<b><u>Frisør</u></b> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

# Det sker i maj 2026 - 1

1	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
2	lør	
3	søn	
4	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
5	tir	Hørevejleder Bothild Jensen i studierummet kl. 10 - 11.30 for afd. 3, afd. 4 og afd. 5. Se opslag. Billard i forhallen kl. 11. Kaffemøde kl. 13.15 for afd. Stuen. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
6	ons	It - café kl. 10 i Caféen. Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Kaffemøde kl. 13.30 for afd. 3. Kaffemøde kl. 14 for afd. 1, afd. 2 og afd. 4. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
7	tor	Tøjsalg i Caféen (Lene Glud) kl. 10.30 - 13.30 Dea's Delight spiller kl. 15 i Caféen
8	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
9	lør	
10	søn	
11	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Teater V opfører "Når alt går i Nilfisk" kl. 11 og kl. 13.30 på Storetorv og i Caféen.
12	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
13	ons	It - café kl. 10 i Caféen. Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
14	tor	Kristi himmelfartsdag
15	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fælded Bio viser "Madklubben" kl. 14 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.

## Det sker i maj 2026 - 2

16	lør	
17	søn	
18	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
19	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
20	ons	It - café kl. 10 i Caféen. Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.45 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
21	tor	<b>Marianne Kragh</b> laver et oplæg der hedder "Midt i en jazztid", med fortællinger om Louis Armstrong, Ella Fitzgerald, Glenn Miller, Leo Mathiesen og Sven Asmussen. <b>Det foregår i Caféen kl. 14</b>
22	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
23	lør	
24	søn	Pinsedag
25	man	2. pinsedag
26	tir	Billard i forhallen kl. 11. Frederik X fødselsdag Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
27	ons	It - café kl. 10 i Caféen. Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.45 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
28	tor	Lille fredag kl. 14 i Caféen
29	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fæld Bio viser "De frivillige" kl. 14 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
30	lør	
31	søn	

# Menu maj 2026 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermiddag	Sen aften
Fre 01-05	Kyllingefrikadeller serveret med ovnstegte kartofler, paprikasauce og broccoli	Marengskys med frisk frugt og flødeskum	Tranebærdrik	Bolle	Bananbar
Lør 02-05	Paprikagryde serveret med ris	Æblekage med flødeskum	Æbledrik	Kage	Mini muffins
Søn 03-05	Kalkunschnitzel med smørstegte kartofler, hertil svampesauce og dampede ærter	Skovbærgrød med mælk	Mango drik	Kage	Chokolade
Man 04-05	Æggekage med Ingrid ærter og grønne asparges, hertil rugbrød, tomat og purløg	Citronfromage med flødetop	Appelsindrik	Bolle	Varm kakao m flødeskum
Tirs 05-05	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder, hertil kartofler	Hjemmelavet lakridsis med flødeskum	Chokolade drik	Frugt	Mini berlinere
Ons 06-05	Stegte sild med kartofler og hvid løgsauce, hertil dampede broccoli	Kylling-karrysuppe	Hindbærdrik	Bolle	Kiks med ost
Tors 07-05	Hakkebøffer m. bearnaisesauce, hertil stegte kartofler og dampede ærter	Pandekager med syltetøj	Jordbærdrik	Kage	Gulerodsboller
Fre 08-05	Brændende kærlighed med mos, hertil syltede rødbeder	Tomatsuppe med brød	Rabarberdrik	Bolle	Æblegelé m. creme
Lør 09-05	Porchetta serveret med rosmarinsauce og pommes rissolés	Tunsalat med brød	Hyldeblomstdrik	Kage	Hjemmebagt citronmåne
Søn 10-05	Helstegt nakkefilet serveret med skysauce, pommes rösti og hariot verts	Henkogte pærer med karamel-flødeskum	Solbærdrik	Kage	Chokolade
Man 11-05	Dahl med sød kartoffel og spinat serveret med creme fraiche og naan brød	Romfromage med solbærsauce	Mango drik	Bolle	Chokolade-kiks
Tirs 12-05	Rød karry med kylling og grøntsager, hertil løse ris	Æblegrød med fløde	Æble drik	Frugt	Marmorkage
Ons 13-05	Stegt fiskefilet m kartofler og persillesauce, hertil bagte rødbeder	Rabarberkage m. hvid chokolade	Hindbærdrik	Bolle	Rørt ost m knækbrød
Tors 14-05	<b>Kristi Himmelfart</b> Skinkegryde med forårsgrønt, serveret med kartofler	Bagte æbler med vanilje-flødeskum	Appelsindrik	Kage	Småkager
Fre 15-05	Biksemad serveret med spejlæg og rødbeder	Appelsinkoldskål med kammerjunkere	Jordbærdrik	Bolle	Varm kakao med flødeskum

Hvis du har ønsker til menuen,  
 så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling  
 og lige pludselig en dag kan dit menuønske  
 dukke op på tallerkenene.....

## Menu maj 2026 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Lør 16-05	Frikadeller med kold kartoffel-salat	Hjemmebagt brownie	Rabarber drik	Kage	Mini muffins
Søn 17-05	Skinke serveret m flødekartofler hertil dampede gulerødder	Blommegrød med fløde	Brombær drik	Kage	Flødeboller
Man 18-05	Forårsrisotto med asparges og basilikum, hertil brød	Cremet gulerodssuppe	Appelsindrik	Bolle	Romkugler
Tirs 19-05	Cottage pie serveret med dampede ærter	Lakrids panna cotta	Ananasdrik	Frugt	Citronmåne
Ons 20-05	<b>Tema: Italien:</b> Pasta puttanesca serveret med parmesan og flute	Tiramisu	Hindbærdrik	Bolle	Snickers kugler
Tors 21-05	Stegt medister serveret med kartofler, skysauce og rødkål	Rabarbergrød med mælk	Solbærdrik	Kage	Mini berlinere
Fre 22-05	Pølser med varm kartoffelsalat, ketchup og sennep	Pandekager med hjemmelavet is	Kakao drik	Bolle	Kiks med ost
Lør 23-05	Kylling i karry med løse ris, hertil gulerods-råkost	Hindbærrød med mælk	Hyldeblomstdrik	Kage	Bønne brownie
Søn 24-05	Rullesteg med skysauce og kartofler hertil syltede asier	Jordbærmousse	Jordbærdrik	Kage	Varm kakao m flødeskum
Man 25-05	<b>2. Pinsedag</b> Husarsteg med kartofler og skysauce hertil agurkesalat	Henkogte ferskner med makronflødeskum	Ferskendrik	Bolle	Minimuffins
Tirs 26-05	<b>Kong Frederik X</b> Stegt kylling med kartofler, skysauce, rabarberkompot og agurkesalat	Lun æblecrumble med cremefraiche	Saftdrik	Frugt	Gulerods-bolle
Ons 27-05	Laks serveret med pasta og spinat/citron sauce, hertil dampet asparges	Rombudding med kirsebærsauce	Appelsindrik	Bolle	Småkager
Tors 28-05	Lever med bløde løg og løgsauce serveret med kartofler og agurkesalat	Sveskegrød med mælk	Hindbærdrik	Kage	Sesamchips med guacamole
Fre 29-05	Shakshuka med æg og fetaost, hertil brød	Rabarber/hvid chokolade muffins	Solbærdrik	Bolle	Kokostoppe
Lør 30-05	Svensk pølseret med purløgsdrys	Stikkelsbærrød med mælk	Hyldebærdrik	Kage	Havregrynskugler
Søn 31-05	Koteletter i fad serveret med ris	Jordbærkoldskål m kammerjunkere	Kirsebærdrik	Kage	Kiks og ost

### Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.  
Denne farve er en dessert og serveres sidst.



Fælledgårdens egen biograf viser film hver anden fredag og i maj er programmet:  
fredag d. 15. maj kl. 14: "Madklubben"  
fredag d. 29. maj kl. 14: "De frivillige"



## Marianne Kragh

kommer i Caféen  
torsdag d. 21. maj kl. 14  
med et oplæg der hedder  
"Midt i en jazztid"  
med fortællinger om Louis  
Armstrong, Ella Fitzgerald,  
Glenn Miller, Leo Mathie-  
sen og Sven Asmussen.