

Ryholtgård Nyt



April 2026

Husets informationer

Plejhjemmet Ryholtgård

82 32 52 00
Rymarksvej 23
2900 Hellerup

Køkken- og serviceleder

Ninna D. Badenholt
Mail: gi7j@kk.dk
Tlf: 82 32 52 60

Forstander

Teresa Rousing Oberländer
Tlf. 82 32 52 50
Mail: Fb4z@kk.dk

Afdelingsleder 2. sal og 3. sal

Sabina Abieva
Mail: c38n@kk.dk
Tlf: 82 32 52 30

Frisør

Kristel Andersen
tirsdag kl. 10 – 17
tidsbestilling telefonisk
Tlf. 28 85 66 41
mobilePay: 26 81 77

Afdelingsleder stuen & 1. sal

Trine Willems
Mail: @kk.dk
Tlf: 82 32 52 30

Aktivitetsteam:

Pia tlf : 82 32 52 53
Kirsten tlf: 82 32 52 54



**Frisørsalonen hos Kristel har åbent hver tirsdag fra
kl. 10.00-17.00**

**Pårørende kan finde elektronisk version af
Ryholtgård Nyt på hjemmesiden her:**

www.ryholtgard.kk.dk



Teresa, forstander



Trine, afdelingsleder



JAZZ MED TO SPILLER



Dansefest 12.marts,- God musik højt humør

Etagemøde

for beboere afholdes på 4 onsdage i april:

**~~ons. 1. april kl 14:30-15:30 for Stueetagens beboere~~
flyttes til maj**

ons. 8. april kl 14:30-15:30 for 3. sals beboere

ons. 15. april kl 14:30-15:30 for 1. sals beboere

ons. 22. april kl 14:30-15:30 for 2. sals beboere

Alle beboere får en invitation i boligen en uges tid i forvejen samt påmindelser i dagene op til.

Kære alle sammen.

I inviteres alle til etagemøde på jeres egen etage.

Formålet med mødet er at give jer et forum, hvor I i fællesskab kan tale om de ting som rør sig og giver mening i jeres hverdag. Samtidig giver det os en mulighed for at lære hinanden bedre at kende, hilse på nye beboere og det giver mig lejlighed til at høre og handle på de forandringer, som I kunne ønske jer.

Der vil derfor ikke være en dagsorden til mødet – den sætter I selv.

Hvis I dog på forhånd kender til nogen emner som I ønsker drøftet, er I meget velkommen til at henvende jer til mig enten personligt eller gennem personalet – så skal jeg nok sørge for at tage det op til mødet.

Jeg har også valgt at invitere Pia, vores aktivitetsmedarbejder med til mødet. Det har jeg gjort fordi I kender Pia på forhånd, og hun kender jer og forhåbentlig kan det bidrage til en tryk dialog.

Jeres pårørende er ikke inviteret til mødet, men må naturligvis meget gerne hjælpe jer med at forberede jer og skrive de ting ned, som er vigtige for jer, at vi tager op.

Jeg håber på at det bliver et godt og konstruktivt møde og om ikke andet en hyggelig time i jeres selskab. Forstander Teresa Rousing Oberländer prioriterer at deltage, så vidt som det er muligt.

Med venlig hilsen, Trine Treu-Willems – afdelingsleder

Menuplan april 2026

Dag	Dato	Hovedret	Forret/dessert
Onsdag	1	Æggekage m. bacon, purløg og tomatbåde	Rabarberkage m. vaniljeskyr
Skærtorsdag	2	Dampet laks m. aspargessauce, kartofler og bagte gulerødder m. timian og honning	Henkogt pære m. makronskum og hasselnøddeflager
Langfredag	3	Hamburgerryg m. stuvet spinat, kartofler, sennep og rødbeder	Vaniljekage med hindbærmarmelade og marengs
Lørdag	4	Pasta med vegetarsauce hertil revet ost	Jordbærgrød m. sødmælk
Påskedag Søndag	5	Marineret lam m. flødekartofler, timiansauce og bagte cherrytomater	Islagkage m. nougat
2. Påskedag Mandag	6	Ribbensteg m. skysauce, kartofler og rødkål	Jordbærmousse lagkage
Tirsdag	7	Gulerodssuppe m. skyrtopping, ristet solsikkekerner og lune flutes	Chokoladekage m. kokos og hindbærmarmelade
Onsdag	8	Kold kartoffelsalat pyntet med tomatbåde og purløg hertil frikadeller	Koldskål m. kammerjunker
Torsdag	9	Fiskefrikadeller m. kold remouladesauce, kartofler og revet gulerod drysset m.hasselnøddeflager	Æblegrød m. sødmælk
Fredag	10	Dahl med, ris, naanbrød og creme fraiche	Amerikanske pandekager m. sirup
Lørdag	11	Hakkebøf m. bløde løg, brunsauce, kartofler og asier	Æbletærte m. vaniljeskyr
Søndag	12	Spansk gryderet af kylling og chorizo hertil kartoffelmos og agurkesalat	Fersken m. cremesauce drysset m. hasselnøddeflager
Mandag	13	Kartoffelporresuppe m. kikærter, bacondrys og flutes	Gulerodskage
Tirsdag	14	Grøntsagsdeller m. tomatsauce, kartoffelbåde og spinatsalat m. agurk og cherrytomater hertil olie-eddike-dressing	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Onsdag	15	Salat med tun, rejer, æg, ærter, tomat, citron, thousand Island-dressing, brød og smør	Abrikoskokoskage
Torsdag	16	Hjertemillionbøf m. kartoffelmos hertil syltede rødbede	Rabarbergrød m. sødmælk

Menuplan april 2026

Dag	Dato	Hovedret	Forret/dessert
Fredag	17	Biksemad med spejlæg, syltede rødbeder, ketchup og engelsksauce	Lun belgisk vaffel m. og syltetøj
Lørdag	18	Farsbrød m. flødekartofler og mormorsalat m. dressing	Koldskål m. kammerjunker
Søndag	19	Kyllingefrikasse m. ærter, gulerødder og grønne asparges hertil kogte kartofler	Jordbæris med vafler
Mandag	20	Tomatsuppe m. suppehorn og lune osteflutes	Gulerodskage
Tirsdag	21	Skipperlabskovs med smør, purløg og syltede rødbeder	Jordbærgrød m. sødmælk
Onsdag	22	Tarteletter m. høns, asparges og skorzonerrødder	Rabarberkage m. flødeskum
Torsdag	23	Laksesalat m. dild og citronbåd serveret med lune flutes	Øllebrød m. flødeskum
Fredag	24	Blomkålsgratin m. salat m. bønnespirer, forårsløg, edamebønner og dild vendt i olie-eddike-dressing	Abrikossuppe m. knuste makroner og creme fraiche
Lørdag	25	Kalkuncuvette m. rosmarin-gorgonzola-maderasauce hertil kartofler og dampede haricots verts	Hindbær-solbærgrød m. sødmælk
Søndag	26	Karrygryde m. mango-chutney hertil ovnbagte rodfrugter og kartofler	Æbletærte m. flødeskum
Mandag	27	Thaisuppe m. kokosmælk og kylling hertil topping af ris	Chokolade-hindbærkage m. flødeskum
Tirsdag	28	Fisk i fad m. squash og rød peberfrugt, hertil hvidvinssauce og kartofler	Vaniljeis m. lun saftsauce
Onsdag	29	Smørrebrød m. æg, rejer, mayonnaise, citron og karse og leverpostej m. bacon og agurkespringer	Koldskål m. kammerjunker
Torsdag	30	Boller i karry m. ris og rucola-spinatsalat m. tomat og agurk vendt i olieeddiike dressing	Vaniljekage m. hindbærmarmelade og marengs

Ret til overraskelser forbeholdes

Oplysninger om allergener kan fås ved at kontakte Køkken- og serviceleder Ninna Badenholt

Hugormen

Lidt om dyr



Hugormen er en kraftig slange med gråbrun bundfarve, mørkt hoved, mørke øjenstriber og saksakformet rygmønster. Hannernes rygmønster er sort. Der findes også ensfarvede hugorme, og den sikreste måde at kende forskel på hugormen og den anden danske slange – den ufarlige **snog** – er ved at finde de gule nakkepletter. Hugormen har aldrig gule nakkepletter, mens snogen næsten altid har to store gule pletter øverst på nakken lige bag øjnene.

Ligesom hos snogen bliver hannerne ikke så lange som hunnerne. En han-hugorm kan måle ca. 60-80 cm, hunner kan måle op til 80-105 cm. Den hidtil længste hugorm i Danmark målte 82 cm, mens rekorden for en snog er på omkring halvanden meter. Den lever af mus, fugleunger, frøer, firben og lignende, men ligger i dvale fra oktober til marts. Ved temperaturer under ca. ti grader er den for sløv til at hugge. En hugorm kan blive ca. 10 år gammel. I naturen er gennemsnitsalderen for en hugorm næppe mere end 4-6 år.

Hugormen har siden 1981 været totalfredet, og i dag er det forbudt at indsamle, aflive eller flytte hugorme. Dog er det tilladt i særlige tilfælde, hvor slanger findes tæt på bebyggelse eller er til fare for børn, at flytte dem. Såfremt der ikke er mulighed for at samle den op og flytte den, må den helt undtagelsesvis slås ihjel. Mange af hugormens levesteder er beskyttede efter Naturbeskyttelsesloven. Udbredelsen er Europa øst for Danmark samt Rusland.

Hugormen er Danmarks eneste giftige slange. På trods af et par hundrede tilfælde årligt, hvor mennesker bliver bidt af hugorme, er bi- og hvepsestik årsag til flere dødsfald end hugorme. Hugormen føder levende unger, ofte 7-10 stk. i august måned. Den skifter ham tre gange årligt.

Snoge



Snogen er en slange i snoge-familien. Den kan kendes på de karakteristiske gule pletter i nakken. Med næsten 2000 arter er snogen den største slangefamilie.

Snogen lever overvejende i moseområder, eller i nærheden af gårde, i møddinger, hvor den lægger sine æg. Den lægger mellem 20 og 40 æg i juni/juli måned.

Dens gennemsnitlige størrelse er cirka 1 meter for en hunsnog, som er større og kraftigere end hannen. Snogen er fredet i Danmark.

Udbredelse

Snogen er vidt udbredt i Europa fra det mellemste Skandinavien til det sydlige Italien. Snogen forekommer også i Mellemøsten og i det nordvestlige Afrika. Snogen forekommer i England og Wales, men er sjælden i Skotland og forekommer ikke i Irland

Føde

Snogen lever næsten udelukkende af padder, særlig skrubbudser og brune frøer, selvom de lejlighedsvist kan spise mindre pattedyr og fisk. Snoge i fangenskab kan spise regnorme, men snogen spiser dog i fangenskab ådsler. Snogen jager aktivt efter byttedyr, ofte nær vand, ved brug af synet og lugtesansen. I modsætning til kvælerslangerne konsumerer snogen byttet, mens det er i live.

En snogeunge



Tudser

Det er forår og skrubtudsen kommer netop op af sit vinterhi og kvækker ved vandhullerne. Snart er den klar til at finde sig en partner.

Ved hjælp af sine eminente navigationsevner finder skrubtudsen frem til lige præcis det vandhul, hvor den selv kom til verden.

Her er konkurrencen mellem hannerne benhård, og for hunner kan de ivrige hanners kappestrid bogstaveligt ende fatalt.

Hunnen lægger typisk 2000 til 4000 æg i lange strenge. En stor hun kan i sjældnere tilfælde lægge helt op til 70000 æg. Æggene befrugtes udvendigt af hannerne. Indenfor en måned efter æggene er befrugtede, kan man opleve et mylder af haletudser i vandhullet.

Andre dyr som fx guldsmedelarver har haletudser som fødekilde, hvorfor kun en lille andel af haletudserne overlever længe nok til den store forvandling til tudse.



Skrubtudser er særdeles nyttige og stedfaste gæster i haven, der fungerer som naturlig skadedyrsbekæmpelse ved at spise snegle, bænkebidere og insekter og dræbersnegleæg.

Skrubtudsen er den største tudseart i Danmark.

Den kan måle op til 20 cm og blive op til 40 år gammel.

Skrubtudsen kendes på den vortede, ret tørre hud og de opsvulmede, aflange giftkirtler bag øjnene.

Desuden kravler den mere end den hopper.

Farven er oftest brunlig eller grålig, sjældnere rødlig.





Nattergalen

Vi kan måske høre nattergalen om sommeren.


Nattergalen har meget lidt påfaldende fjerdragt og er en art i ordenen spurvefugle, der er kendt for sin smukke sang, som ofte forekommer om natten. Den yngler i det østlige Europa (Danmark er ved dens vestlige ynglegrænse) og vestlige Asien i moser eller fugtige skove med rig undervegetation. Det er en udpræget **trækfugl**, der ankommer til Danmark fra tropisk Østafrika i slutningen af april og starten af maj.



Med det lange og ret kraftige næb er nattergalen tilpasset en føde, der består af insekter, edderkopper og andre små leddyr, der alle tages på jorden. Sidst på sommeren kan den i mindre grad også leve af bær.

Nattergalen er mest kendt for sin kraftige, smukke **sang**, der især om natten høres vidt omkring. Det er hannen, der synger for at tiltrække en hun og for at markere sit territorium overfor andre hanner. Sangen er særlig intens i tiden omkring territoriets oprettelse i maj, hvor den kan høres hele døgnet, men sangen varer ved til midt i juni.

Med sin størrelse på 16,5 centimeter er den lidt større end f.eks. rødhals.

Aktivitetskalender april 2026

ons 1. april Uge 14	Kl 11-13 Kl 14:30	Påske klip & musik m. Pia og Solveig 1.sal Banko spil (kun med stuen beboere)/Pia
tor 2. april Skærtorsdag		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
fre 3. april Langfredag		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
lør 4. april Påskelørdag		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
Søn 5. april Påskedag	Kl 14:00 Kl 16:30 Kl 19:00	Ture ud Fælles aktivitet (se opslag) Oplæsning på 1. sal Alle /Kirsten
man 6. april Uge 15 2. påskedag		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
tir 7. april	Kl 11-11:30 Kl 15 Kl 18:50	Stolegymnastik i Multisalén /Pia Neglesalon og wellness 3. sal /Kirsten Oplæsning eller musik 2. sal /Kirsten
ons 8. april	Kl 9:45 Kl 10 Kl 14:30 Kl 14:00-15	Vuggestuen på besøg /Pia Individuelle besøg /Kirsten Etagemøde for 3. sals beboere Ture ud i parken med Kirsten
tor 9. april 	Kl 11:00 Kl 14-15:00 Kl 16-18 Kl 18:50-19:50	Stolegymnastik i Multisalén, lukket hold, Kirsten Erindringsdans i Multisalén /Kirsten og frivillige 1:1 aktiviteter /Pia Klassisk Musikklub på 2. sal /Pia
fre 10. april Pia fri		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
lør 11. april		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>

søn 12. april Pia fri		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
man 13. april Kirsten ferie Uge 16	Kl 11:00	1:1 aktiviteter /Pia
tir 14. april Kirsten ferie	Kl 11:00 Kl 13:30-15	Stolegymnastik i Multisalen /Pia 1:1 aktiviteter /Pia
ons 15. april  Kirsten ferie	Kl 9:45 Kl 11-11:30 Kl 14:30	Vuggestuen på besøg /Pia -Tal Højere! / Stemmeøvelser med Pia <u>Vi mødes i tv stuen, stue etagen</u> Etagemøde for 1.sals beboere
tor 16. april Kirsten ferie	Kl 16-18 Kl 18:50-19:50	1:1 aktiviteter /Pia Klassisk Musikklub på 2.sal/Pia
fre 17. april Kirsten ferie		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
lør 18. april		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
søn 19. april Kirsten ferie		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
man 20. april Uge 17	Kl 11:00 Kl 14:30 Kl 15:00 Kl 18:50	1:1 aktiviteter /Pia Fællessang på 3. sal /Pia Neglesalon og wellness 1. sal /Kirsten Musik i Stuen /Kirsten
tir 21. april 	Kl 10:00 Kl 14:30 Kl 15 Kl 18:50	Stolegymnastik i Multisalen /Pia <i>Gudstjeneste på 1. sal, tv stue /Pia & Anna</i> Neglesalon og wellness 3. sal /Kirsten Oplæsning eller musik 2. sal /Kirsten

ons 22. april	Kl 9:45 Kl 10 Kl 14:30 Kl 14:00-15	Vuggestuen på besøg /Pia Individuelle besøg /Kirsten Etagemøde for 2. sals beboere Ture ud i parken med Kirsten
tor 23. april 	Kl 11 Kl 14-15:00 Kl 16:30-18 Kl 18:50-19:50	Stolegymnastik i Multisalen /Kirsten Erindringsdans i Multisalen /Kirsten og Pia og frivillige Bankospil 3. sal /Pia Klassisk Musikklub på 2. sal /Pia
fre 24. april 	Kl 11:00 Kl 14-15:00	-Tal Højere! / Stemmeøvelser med Pia <u>Vi mødes i tv stuen, stueetagen</u> Bankospil i stueetagen /Pia
Lør 25. april		Ingen planlagte aktiviteter
søn 26. april	Kl 11 Kl 14:30	1:1 aftaler /Pia Banko 1. + 2. sal på 2. sal /Pia
man 27. april Pia ferie	Kl 15-18:00 Kl 18:50	Neglesalon og wellness stueetagen /Kirsten Oplæsning 1. sal Alle /Kirsten
tir 28. april Pia ferie	KL 15-18:00 Kl 18:50	Neglesalon og wellness 2. sal /Kirsten Oplæsning eller musik 3. sal /Kirsten
ons 29. april Pia ferie		Ingen aktiviteter
tor 30. april Pia ferie	Kl 11 Kl 13:30-16:00	Stolegymnastik i Multisalen /Kirsten Individuelle besøg og ture ud

Tjek altid ugeplanen der hænger på alle etagers opslagstavler for ændringer, aflysninger, etc.

Pia kan kontaktes på 35253 ~ Kirsten kan kontaktes på 35254



Hvad betyder de moderne udtryk? Hvad betyder det, når de danske journalister kalder nogen for CEO?

"Online": Når nogen "er online" eller når noget "ligger online" betyder det, at de har en hjemmeside på internettet eller har en profil på de sociale medier, som f.eks. Facebook eller Instagram.

"Download vores App": **Download** oversættes direkte til "nedhent" dvs. underforstået hent vores App og brug den. **App** en forkortelse af applikation, og App's (i flertal) fungerer som portaler / indgang til forskellige hjemmesider. Banker, offentlige institutioner, sundhedsvæsenet, taxi-selskaber, tv og radiostationer; ja alle har snart sagt deres egen App.

"So-Me" er en forkortelse af **Sociale Medier**, der i daglig tale bruges som forkortelse for de mere eller mindre private profiler og fora, hvor folk søger kontakt på tværs af f. eks. interesser, politik.

"Smart Phones" er et udtryk man bruger om alle de telefoner, der også har mulighed for adgang til internettet.

"Podcast" er en forkortelse af **Program On Demand** = Lyt dit program når du vil.

I dag har mange interesseorganisationer også deres egne podcasts, f. eks. Parkinsons Foreningen, Ældre sagen, Røde Kors. Spændende programmer om alt fra havebrug, sygdom, sundhed, kriminalgåder, til bøger, kultur, historien om De Hvide Busser og meget andet etc. Der er sågar podcasts om hvilke podcasts der er gode. Spørg Pia hvis du vil have hjælp til at lytte Podcast.

CEO er en forkortelse for **Chief Executive Officer**. På dansk kendes det som administrerende direktør. Med dårlig udtale bliver det ofte til "Siiiååuu".

Bias: ['bajas] bruger mange journalister i stedet for "forudindtagethed", mest fordi det er kortere og hurtigere at sige.

Har du et udtryk, som du undrer dig over? -spørg Kirsten eller Pia

Citater

For 100 år siden:

1926

'At spænde liuremmen ind'

Statsminister Th. Madsen-Mygdal (Venstre) forklarer ved sin tiltræden 14. december 1926, hvad han vil lære danskerne.

Han udtalte også

'lad falde hvad ej kan stå'.

For 200 år siden:

1826

'Den signede dag med fryd vi ser

Af havet til os opkomme;

Den lyse på hilmen mer og mer,

Os alle til lyst og fromme!

Det kendes på os som lysets børn,

at natten hun er nu omme!'

C.E.F. Weyses melodi

N.F.S. Gruntuig markerer 14. maj 1826 kristendommens 1000 år i Danmark med et lyshau af en salme - som han så får forbud mod at anvende.

(I 1837 løsnedes censuren.)

Højskolebevægelsen i Danmark

Baggrunden

Højskolebevægelsen startede i 1844 med Rødding Højskole, inspireret af N.F.S. Grundtvig, for at oplyse landbefolkningen og styrke danskheden. Bevægelsen voksede markant efter 1864 med fokus på folkelig dannelse, livsoplysning og det "levende ord". I dag er det en fri, eksamensfri skoleform med 73 skoler (i 2023). Disse udbyder kurser til alt fra uddannelsessøgende og lønmodtagere til ledige og pensionister.

N.F.S. Grundtvig var i øvrigt teolog, filosof, forfatter og politiker.

Højskolebevægelsens historiske højdepunkter:

- **Grundlæggelsen (1844):** Den første folkehøjskole blev oprettet i Rødding, Slesvig, for at modvirke tysk indflydelse og fremme dansk sprog og kultur.
- **Christen Kold (1851):** Kold skabte en mere folkelig højskoleform i Ryslinge, der fokuserede på de yngre årgange og kristen/national oplysning.
- **Boom efter 1864:** Nederlaget til Tyskland i 1864 førte til en "national genrejsning", hvor højskolerne spillede en central rolle i at forme den nationale identitet.
- **Askov højskole:** Blev et centralt centrum for videregående folkelig oplysning og højskolebevægelsens akademiske forgrening.
- **Udvikling og mangfoldighed:** Gennem det 20. århundrede udvidede bevægelsen sig til at omfatte arbejderhøjskoler (Esbjerg, 1910), Indre Mission (Nørre Nissum, 1887) og specialiserede skoler (som idræt og kunst).

Kerneideer i historien:

- **Dannelse frem for uddannelse:** Målet var ikke professionel uddannelse, men at gøre den enkelte til et engageret menneske og medborger. Oplysning om dannelse, fædrelandets historie og fællesskabets betydning var de vigtige emner i den eksamensfri undervisning.
- **Det "levende ord":** Undervisning baseret på fortælling, dialog og historisk-poetisk indhold.
- **Frihed:** Højskolerne har altid været uafhængige af statslige læseplaner, selv efter de begyndte at modtage statsstøtte fra 1892.
- **Respekt** for historien, for helheden og for den anden/hinanden.

Der findes i dag ca. 70 højskoler i Danmark.

Har du selv været på en?

Af højskoler kan nævnes

Uldum Folkehøjskole ved Vejle (1849)

Almen grundtvigsk højskole, som er den længst fungerende højskole i verden.



Den internationale Højskole i Helsingør (1921) Nu International Peoples College.

Et fredsinitiativ grundlagt efter WW1

Fremmer globalt medborgerskab og interkulturel forståelse og samarbejde mellem forskellige kulturer.



Vestjyllands Højskole ved Ringkøbing fjord.

Natur, samtid, permakultur, dans og forundringens have; hvor den dejligste økologiske køkkenhave giver mad højskoleelver.

til



Højskoler er en form for kostskole, hvor elever bor.

Der er morgensamling hver morgen med foredrag og sang.

Ophold er typisk på 8 – 40 uger.

Mange højskoler tilbyder de populære sommerkurser, som løber 1 – 2 uger i løbet af skolernes sommerferie.

Mange højskoler er desuden kendte for deres sunde og varierede kost.

Højskolebevægelsen bredte sig til andre land, som Tyskland, Norge, Sverige og Finland allerede i 1800 tallet.

I dag er idrætshøjskolerne meget populære og deres sommerkurser for hele familien er udsolgte allerede i januar.

Idrætshøjskolen i Sønderborg. Bygget som højskole.





Gudstjeneste holdes tirsdag den **21. april**
på 1. sal i tv-stuen

Bankospil

i april falder på "skæve" dage og tidspunkter pga. ferieafholdelse i uge 18:

Torsdag 23. april kl 16:30-18 Bankospil 3. sal /Pia

Fredag 24. april kl 14-15:00 Bankospil i stueetagen /Pia

Søndag 26. april kl 14:30 Banko 1. + 2. sal på 2. sal /Pia

Vedr. Etagemøder: læs side 8+ 9

God påske

