

Bonderupgård Tidende

April 2026



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*

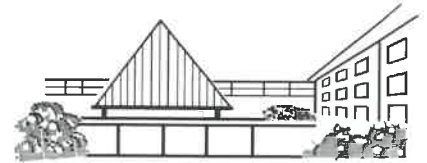
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340

Frisør kun hver 2. torsdag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt mandag 18. maj 2026 kl. 15.30.

April måned hvad skal der ske...

1. april afholdes den traditionelle påskefrokost på afdelingerne - hyggeligt med deltagelse af pårørende.

I april springer det flotte magnolia træ ud i haven og det plejer at være utrolig flot 😊

Disse fine små snuder sidder på Carla og Kenya, to af de allerbedste venner og ”frivillige medarbejdere” på Bonderupgård.



Lilia





FØDSELSDAG I APRIL



15. April	Freddy Dam	72 år	bolig 06
19. April	Helle Lindebjerg Jensen	59 år	bolig 217
21. April	Ingelise Wagner Madsen	87 år	bolig 104
21. April	Karen Marie Kristensen	95 år	bolig 216

Gudstjenester i april (i træningssalen)



Onsdag d. 8. april kl. 13.00-13.30
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken



Onsdag d. 22. april kl. 13.00-13:30
Med Erik Meier fra Adventskirken

**Farvel til
Ida Helen Hansen**



MF tøj salg.

Så kommer Flemming forbi igen,

Denne gang i 2. dage i træk

mandag d. 20. april kl. 10-12

Tirsdag d. 21. april kl. 10-12



Han har både herretøj, så som,
skjorter, strik, bukser, og sokker.

Af dametøj har han; bukser, strik,
skjortebluser, nederdele og natkjoler.

Kom og gør et godt køb.

Han har altid nogle gode priser.

Marts- krydsord nøgleord var Solskinsvej efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Else Nebel, bolig 115

OBS: der var kun 4 der deltog. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊

April – Krydsord



	↓		BANDE-ORD	↓	REKVISITTER MOD KOLDERE HIMMELSTRØG	↘	KØB & SALG PA INTERNETTET	HILSE PÆNT	↓	TON	↓	DES-SERT		UD-SPEKU-LERET	FEMTE BOG-STAV	↓	
←		1					PIGE					2					MED DET SAMME
SMÆK					PÅ-LÆG-GET					FOR-FÆDRE					-H		3
15	↓		KERA-MIK JOB						↓	PLAGE					KVID-DER		
FOR-BRY-DERE					MA-SKIN-DELE	4					-B		SLUD-DER DRILLE				FAT-TIG-DOM
DEL AF ØJE			5		RE-KLAME PINLIG		SMIDIG	KOLD SPISE FUGL									
↗				↘			HURT			SKARN				6	2020 YND-LING		HUL I HOVE-DET
ØJE-KAST SCENE	↓	PINE		DRIK						STED-ORD					DANSK Ø		
↘										AVIS-STOF					BEDUIN		
										POLI-TIKER SUKRER							
VAND-LØB			ANTAL TIT			NOR-DISK GUD		SKÆL-VEN KORT	7			BYTTE KEJ-SER					STED-ORD FLÆDE
	8					9				↘	DYR						GRAM HAD
BE-KLÆD-NING						SNEG TONE									KAMP-PLADS	10	
↗										PRÆ-STE-RER					MØBEL		11
BLIVER REKVI-RERET	RED-SKAB									12		UOR-DENT-LIG					TO ENS

Aflever din løsning senest den. 25 april 2026. Blandt de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____

Marts måned i Rand stuen



Marts har stået på socialt samvær med spil og gymnastik.



Marcia bager med Ewa og hendes søn får en slag billedlotteri med Gertrud



MARTS MÅNED PÅ RAND 1.



På Rand 1 har vi nydt den dejlige forårstid i fulde drag. Vi har været ude i det gode vejr sammen med Christian som skabte stor glæde hos beboerne.

På altanen er der blevet plantet fine påskeblomster, som nu pynter og bringer forårsstemning ind i hverdagen.

Derudover har vi haft hyggelige stunder med daglig fællessang, hvor både smil og sangglæde har fyldt rummet.

Det har været nogle skønne dage med masser af frisk luft, samvær og gode oplevelser.





MARTS MÅNED PÅ RA2

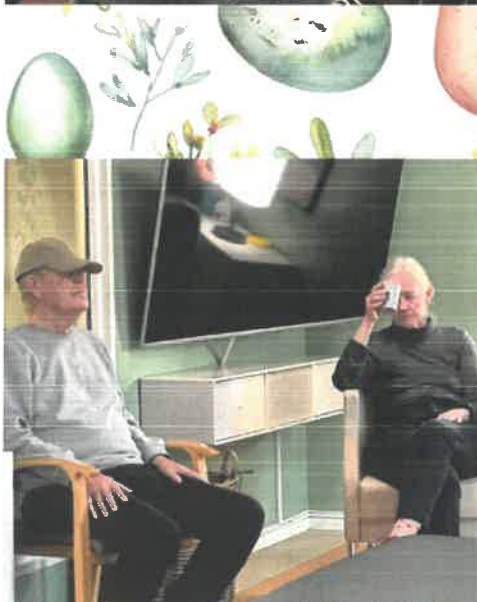
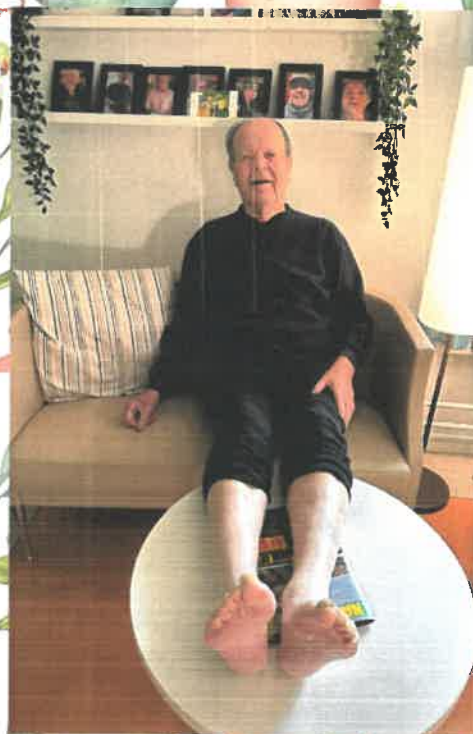


I Ra2 har det været en stille, men aktiv måned, hvor beboerne har hygget sig med forskellige aktiviteter.

Nogle har nydt deres faste kaffestunder, hvor samvær og gode samtaler har været i fokus.

Personalet bagte lækre eftermiddagsboller, som blev taget godt imod, og en af beboerne var særligt glad og smilende i det hyggelige selskab.

Samtidig har der været en beboer, som har været meget aktiv og hjælpsom med oprydning, mens andre har sluppet af og nydt roen til mindfulness-musik.



Skib stuen.

Marts måned har budt på mange gode stunder. Som altid, har vi gang i mange forskellige aktiviteter. I denne måned har vi været på tur i Rødovre centret, hvor vi fik shoppet. Vi har pustet æg og malet, når nu påsken snart står for døren. Også har vi sagt farvel til vores Rebecca som er gået på barsel. Vi ønsker alle en rigtig god forårsmåned.



HVERDAGSLIV PÅ SKIB 1



MARTS HAR BUDT PÅ EKSTRA HYGGE PÅ SKIB 1, HVOR VI HAR FEJRET FØDSELSDAG FOR JENS, HANS, ELSE OG CANAN. DET BLEV MARKERET MED LÆKRE LAGKAGER, SMIL OG EN DEJLIG STUND SAMMEN. 🇩🇰

ELSE OG CHARLOTTE HYGGEDE SIG I KØKKENET OG BAGTE EN DEJLIG SANDKAGE TIL AFDELINGEN.



AFDELINGEN HAR TAGET VITAMIND TIL SIG MED STOR BEGEJSTRING! VI HAR FLITTIGT BRUGT DEN TIL SANGE, BILLEDGÆT, ORDSPROG, QUIZZER OG STOL-GYMNASTIK - OG HUMØRET HAR VÆRET HØJT HELE VEJEN.



VI HAR OGSÅ PRØVET EN NY AKTIVITET, HVOR VI SAMMEN BANKER I BORDET I TAKT TIL WE WILL ROCK YOU AF QUEEN - EN SJOV LEG DER SKABTE GOD ENERGI OG SMIL RUNDT OM BORDET. 🎵



Kreativ stund.



Marts skib 2

Helle laver romkugler



Gåtur

Strikke og en god film
med Dirch Passer.

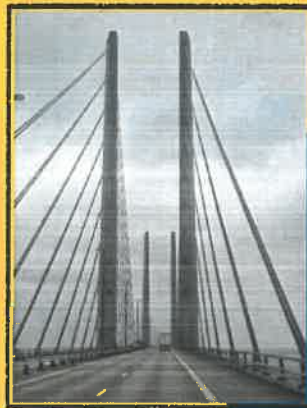
Freya går på barsel
og vi holdt
babyshower.



Ane i gang med bagning.



MALMÖ 🇸🇪



SÅ BLEV DET ENDNU EN TUR TIL SVERIGE FOR AT HANDLE IND TIL PÅSKEFROKOSTEN. DENNE GANG HAVDE VI JENS, ANKER OG CHRISTIAN MED PÅ TUREN. UNDERVEJS TOG VI EN LILLE PAUSE OG SMUTTEDE FORBI EN BURGERBAR, HVOR VI NØD NOGLE LÆKRE BURGERE OG SPRØDE POMMES FRITES, INDE TUREN GIK VIDERE HJEM IGEN. EN HYGGELIG TUR MED GODE GRIN OG LIDT EKSTRA FORKÆLELSE. 🌻🍔

Anni – en kvinde man ikke løber om hjørner med



Artikel skrevet af Aziza

Redigeret af Canan

Foto taget af Lisa

Hvis man har været på Bonderupgård i noget tid, så kender man Anni. Hun er en af dem, der har boet her længst – og en af dem, der kender huset allerbedst.

Anni har flere gange været ansigtet udadtil for Bonderupgård, og i dag sidder hun også i bestyrelsen, hvor hun repræsenterer beboerne. Hun siger sin mening – og hun bliver hørt.

For selvom Anni beskriver sig selv som “almindelig og stille”, så er

der flere, der nok vil tilføje lidt ekstra: Hun er vellidt, sød, hjælpsom... og satans stædig. En kvinde med holdning – og en, man ikke lige løber om hjørner med.

Fra butik til kontorliv

Anni er 87 år og startede sit arbejdsliv i Irma. Men hun blev træt af at stå i forretning og valgte i stedet en kontoruddannelse. Det førte hende videre til et speditørfirma, hvor hun arbejdede i flere år.

Fra 1967 og hele 22 år frem var hun skolesekretær i kommunen – et job hun var glad for, indtil sygdom satte en stopper for arbejdslivet.

79 år samme sted

Anni er vokset op i Nordvest ved Grøndals Kirke, og her blev hun boende i hele 79 år. Det siger noget om både rodfæstethed og loyalitet.

Når hun ser tilbage på livet, er det især familien, der fylder: to sønner, børnebørn, oldebørn – og to svigerdøtre, som hun sætter stor pris på.

Det vigtigste i livet?

“At jeg havde det godt.”

En enkel sætning – men måske også essensen af det hele.

Et hjem med fællesskab

I dag er Anni glad for at bo på Bonderupgård, som hun kalder et af de bedste plejehjem.

Det betyder meget for hende, at man har det godt sammen – både beboere imellem og med personalet.

Og personalet?

“Det betyder alt,” siger hun kort og klart.

Der skal også være lidt gang i den

En god dag for Anni starter med at vågne og have det godt – og så skal der helst ske lidt.

Hun er med til træning, spiller petanque og kortspillet 500, og hun nyder samværet med de andre beboere.

“Vi er jo et par stykker, der godt kan hygge os,” siger hun med et smil.

Og hvad får hende til at grine?

“Alt.”

Hvad er et hjem?

For Anni er svaret enkelt:

Et sted hvor man har det godt, og hvor der er plads til hygge.

En sidste hilsen

Til sidst sender Anni en tanke til alle, der læser med:

“Jeg håber, at de har det godt, og at alle er tilfredse.”

Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 19:00

6/4 Flagermusen.

13/4 Lykkens musikanter

20/4 Soldater - kammerater

27/4 Piger i trøjen

Onsdags Café Kl. 19.00

Onsdag d. 1/4 Hygge påskefrokost på afdelinger

Onsdag d. 8/4 Thomas underholder

Onsdag d. 15/4 Hygge på tværs

Onsdag d. 22/4 Påske banko





Onsdag d. 29/4 Fællessang

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR APRIL 2026



Dato:	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
01.	Onsdag	Påskefrokost for afdelinger (Tarteletter m. høns i asparges til aktiviteten)	Citronfromage
02.	Torsdag	Ugens fisk	Koldskål
03.	Fredag	Krebinetter m. stuvet kål	Trifli
04.	Lørdag	Grøntsagslasagne m. mozzarella	Is m. vafler
05.	Søndag	Koteletter i fad	Appelsinfromage
06.	Mandag	Skinkegryde m. grøntsager	Fløderand m. frugt
07.	Tirsdag	Kalkunsnitzel m. paprikasovs	Æblegrød
08.	Onsdag	Indisk Dhal m. ris & raita	Øllebrød m. flødeskum
09.	Torsdag	Ugens fisk	Grønkålssuppe
10.	Fredag	Biksemad m. rødbeder	Friteret camembert m. tyttebær
11.	Lørdag	Pasta bolognese m. revet ost	Fløderand m. frugter
12.	Søndag	Butter chicken m. ris	Is m. vafler
13.	Mandag	Tarteletter m. grønsager og bønner	Æblekage
14.	Tirsdag	Ugens fisk	Fransk løgsuppe
15.	Onsdag	Brændende kærlighed m. rødbeder 	Sagovælling m. kammerjunkere
16.	Torsdag	Påskefrokost for A/C (Lammekølle m. flødekartofler)	Citronfromage
17.	Fredag	Mørbrad m. champignonsauce	Ceviche
18.	Lørdag	Pepperoni tærte og brocolisalat m. bacon	Chokolademousse
19.	Søndag	Frikadeller m. kartoffelsalat 	Is m. marengs
20.	Mandag	Flæsketeg m. rødkål	Limemarinerede tigerrejer
21.	Tirsdag	Hakkebøf m bløde løg  	Trifli
22.	Onsdag	Ugens fisk	Hvidkålssuppe
23.	Torsdag	Risotto m. svampe	Panna cotta
24.	Fredag	Glaseret skinke m. flødekartofler	Mannagrød m. frugtkompot
25.	Lørdag	Kyllingelasagne m. salat	Jordbærgrød
26.	Søndag	Svensk pølseret m. purløg	Is m. vafler
27.	Mandag	Benløse fugle m. ribsgele	Æbleskiver
28.	Tirsdag	Bonderupgård gryde m. mos	Chokoladebudding
29.	Onsdag	Rødbedebøf m. stegte kartofler	Koldskål
30.	Torsdag	Ugens fisk	Hindbærgrød

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET