

Tingbjerghjemmet

Tingposten

Maj 2026

Månedssblad for Tingbjerghjemmet 16. årgang nr. 5



Foråret er kommet
til Tingbjerg

Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet



Kære Alle

Tusind TAK for den store opmærksomhed i forbindelse med min fødselsdag - det var helt overvældende og en meget smuk dag, som jeg vil tænke tilbage på med stor glæde.

Jeg vil også sige tusind TAK for de smukke lyserøde øreringe jeg fik af jer, dem har jeg allerede haft meget glæde af. I ved jo godt jeg elsker farver, så det var godt valgt 😊

Solen er kommet, og jeg ser allerede flere af jer sidde ude i haven og nyde solen, lad os få noget mere af det, og få opbygget godt med D-vitamin.

Endelig er bussen også blevet lavet, så I kan komme ud og se naturen. Foråret har virkelig nogle farver, der er værd at opleve.

Vi skal snart i gang med at få udskiftet vores kaldesystem, og hvad det kommer til at give af udfordringer, ved jeg ikke rigtig endnu, men det bliver godt, når det er færdigt. Jeg skal nok holde jer opdateret, når jeg ved noget mere.

Snart skal vi også mødes til vores Sømandsfest den 3. juni, hvor vi får besøg af Stine og Martin, så få jer endelig tilmeldt, så vi kan få nogle meget hyggelige timer sammen.

De bedste hilsener

Jette

Fødselsdage i maj

Kære fødselarer!

Hjertelig tillykke med fødselsdagen - vi ønsker jer en rigtig dejlig dag!

Felina Jensen, Stuen	2. maj
Bent Mencke, 1. sal	6. maj
Carsten Carlsson, 1. sal	8. maj
Benny Rasmussen, 1. sal	16. maj
Jytte Pedersen, 2. sal	22. maj
Seija Taskinen, Stuen	30. maj



Vi byder velkommen til:

Lene Pedersen, 2. sal, bolig 2.16

Ole Andersen, Stuen, bolig 0.15

Bent Mencke, 1. sal, bolig 1.19

Vi har sagt farvel til:

Jette Mølgaard, 2. sal, bolig 2.16

Else Poulsen, Stuen, bolig 0.15

Jette Rasmussen, Stuen, bolig 0.12

Påskefrokost med sang og dans

Når der bliver holdt Påskefrokost, så ved vi, at på trods af vejret, så er vi helt klart på vej ind i foråret! Det blev fejret med manér, da Tingbjerghjemmet inviterede alle beboere til Påskefrokost med masser af lækker mad samt musik og dans med Per & Michael.





Øverste billede: De fire herrer Carsten, Bent, Peter og Benny hyggede sig gevaldigt med den gode mad, øl og snaps og den gode stemning, som der var ved alle bordene!



Som altid når Per og Michael spiller og synger, er det svært at sidde stille, og også denne gang var der gang i dansegulvet. Bent var til en start dog ikke meget for at danse, men det hjalp, da Jette bød ham op 😊





Øverste
billede:
Rigmor og
Sonja hyggede
sig og nød den
dejlige
eftermiddag.

Til højre:
Michael elsker
god musik og
er altid parat
til en dans!



Blomstrende kirsebærtræer og blå himmel

Hvem behøver at tage til Bispebjerg Kirkegaard, når vi har alle de smukke kirsebærtræer lokalt her i Tingbjerg. En meget smuk gåtur i det mest vidunderlige forårsvejr.





Anni og Malene fik hver en lille gren fra blomstertræerne, som Cenana havde plukket til dem.





Kære beboere og pårørende!

Det er med allerstørste fornøjelse, at vi kan sætte alle sejl til for at holde et brag af en fest, og I inviteres hermed til

SØMANDSFEST

ONSDAG DEN 3. JUNI KL. 17:30

Der vil ikke blive serveret beskøjtere og skumsprøjt, men derimod en rigtig dejlig middag i kabyssen.

Efter middagen, og når dækket er spulet, vil der være top underholdning - måske træbenet kan blive rørt!

Find din indre pirat eller sømand frem og kom gerne udklædt.

Pris pr pårørende 150 kr

Pris pr beboer 100 kr

Tilmelding til personalet senest den 27. maj.



Karklude og halstørklæder

Der bliver strikket på livet løs, når Strikkeklubben mødes 2 gange om måneden. Der bliver strikket karklude, halstørklæder og gæstehåndklæder. En beboer har sågar strikket en yndig kjole til sit oldebarn!



Filmaften med Elvis

Masser af dejlige minder kom frem hos alle beboerne, der var nede og se Elvis i filmen Blue Hawaii. Der blev sunget med på alle de dejlige Elvis sange, og den romantiske handling gik også rent ind. Til højre er det Mariann, der virkelig nød musikken.



Masser af busture

Foråret er kommet, og vi har været på bustur på landet, hvor vi har set at markerne grønnes og hvidtjørnen blomstrer. Rapsmarkerne er også snart helt gule, og så kører vi afsted for også at nyde dem. Her er det Vagn, Peter, Rosa, Rigmor, Vibeke, Grethe og Susanne, der var med på tur til den lille landsby Hvedstrup.



Invitation til Kaffemøde med Jette

Kære beboere!

Det er med fornøjelse, at vi kan invitere jer til næste Kaffemøde med Jette. På mødet kan I som beboere være med til at sætte jeres præg på dagligdagen på Tingbjerghjemmet.

På mødet vil I få mulighed for at komme med ideer til bl.a. aktiviteter, som vi ikke har haft på programmet endnu, eller som I synes skal laves anderledes.



Mødet er helt uformelt, og er også en anledning til at tale med Jette om stort og småt samt stille spørgsmål om ting I måske savner svar på.

Er der beboere, der har lyst til at være med for blot at lytte og hygge sig, er I selvfølgelig også hjertelig velkomne.

Som I kan se i Aktivitetsplanen, finder mødet sted



**Mandag den 4. maj
kl. 14:00 i Aktiviteten**

Vi glæder os til at se jer til mødet!

Får og lam på Vestvolden



Også i år nåede vi ned og se de små lam på den naturskønne Vestvold i Rødovre. Her er det Bjarne og Bent, der kigger på de små uldtotter 😊





Endnu et hold nåede at se lammene og denne gang med gulerødder, da det er tilladt at fodre med æbler og gulerødder. Susanne og Conny K havde travlt med fodringen! Vibeke og Thorben nød den smukke udsigt udover Vestvolden.



Ud i det blå på cykel

Det går stærkt, når man er på cykeltur med Cenan, og selvom solen skinner fra en blå himmel, er vinden bidende kold, så beboerne er pakket godt ind!. Trods den kolde luft nød Vesla, Rosa, Lis, Ester og Bent de smukke cykelture til Utterslev Mose.



70 år og stadig ung!



Vores forstander Jette fyldte 70 år i april og i den anledning holdt hun en sammenkomst for beboere, pårørende og mange andre. Jette var glad og overvældet over de mange besøgende og de smukke gaver.





Alle nød den hyggelige eftermiddag, hvor der var flot pyntet op i Aktiviteten med festlige flag over det hele! Der blev budt på lækre kager, kaffe og vin.





Kære beboere!

I anledning af
Tingbjerghjemmets
fødselsdag inviteres I
til middag i Aktiviteten

Tirsdag den 5. maj
kl. 12.00

I vil blive budt på en dejlig
to-retters menu og vi
slutter af med
kaffe og kage.

Vi glæder os rigtig meget
til nogle hyggelige timer
sammen med jer!




Aktivitetsplan Maj

Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Fredag 1.5.		1. maj - Arbejdernes Internationale Kampdag
Mandag 4.5.	10:30-12:00	Gåture efter aftale
	14:00-15:00	Kaffemøde med Jette
Tirsdag 5.5.	12:00	Tingbjerghjemmets fødselsdag i Aktiviteten
Onsdag 6.5.	10:00-12:00	Gåture efter aftale
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 7.5.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Månedens koncert: Kim Larsen
Fredag 8.5.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 11.5.	10:00-15:00	Gå- og cykelture efter aftale
Tirsdag 12.5.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
	17:00-19:00	Madklubben laver mad med Bente
Onsdag 13.5.	10:30-15:00	Gå- og cykelture efter aftale
Torsdag 14.5.		Kr. Himmelfartsdag
Fredag 15.5.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 18.5.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Strikkeklubben mødes i Aktiviteten
Tirsdag 19.5.	10:45	Musik og motion
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Onsdag 20.5.	10:30-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:45-15:15	Vi laver bordkort til Sømandsfesten
Torsdag 21.5.	10:00-15:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Månedens film: Annonceres i løbet af maj
Fredag 22.5.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:00-15:00	Gå- og cykelture
Mandag 25.5.		2. pinsedag
Tirsdag 26.5.	10:45	Musik og motion
	13:30-15:00	Musik med Per & Michael - der serveres Wales kringle
	17:00-19:00	Madklubben laver mad med Bente
Onsdag 27.5.	10:30-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:45-15:15	Vi laver bordkort og pynt til Sømandsfesten
Torsdag 28.5.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Banko
Fredag 29.5.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Fællessang

Med forbehold for ændringer!

Madplan maj

	dag	Hovedret	Biret
1	fredag	Kyllingedeller og kartoffelsalat med forårsløg, agurk og radiser	Jordbærgrød med mælk/ fløde
2	lørdag	■ Felina, stuen Flæskesteg med kogte kartofler, sauce, og rødkål	Is med vafler
3	søndag	Skipperlabskovs med sennep, rødbeder og purløg	Æblegrød med mælk/ fløde
4	mandag	Gryderet med nakke og grønt samt kartoffelmos	Kartoffel med sesam, chiliflager, feta og persille
5	tirsdag	Forårsgryde med bacon, asparges, gulerødder og kartofler	Blommetriffli
6	onsdag	■ Bent, 1 sal Koteletter i fad med kartoffelmos og dampede grønne bønner	Is med vafler
7	torsdag	Bønnegryde med peanutbutter og kokosmælk med ris, lime og koriander	Grøntsagssuppe med stegt bacon
8	fredag	■ Carsten, 1 sal Flæskesteg med kogte kartofler, sauce og rødkål	Citronfromage
9	lørdag	Gl. Dags stegt kylling med kogte kartofler, skysauce, rabarberkompot og agurkesalat	Blommefromage med sherry
10	søndag	Fish & chips med tartarsauce og dampede ærter	Rabarbergrød med mælk/ fløde
11	mandag	Stegt medister med spinatstuvning, brune kartofler, sennep og syltede rødbeder	Ymerfromage med blåbærsylt
12	tirsdag	Græskbøf med feta og persille i tomatsauce, ovnstegte kartofler og gulerødder	Stikkelsbærcrumble med creme fraiche
13	onsdag	Belugabolognese med pasta og rucola med tomat og mozzarella	Aspargessuppe med kødboller
14	torsdag	Kristi himmelfartsdag Boller i karry med ris/ kartofler og dampet ærte/majs mix	Risdessert med kold hindbærsauce
15	fredag	Fiskefrikadeller med persillesauce, kogte kartofler, kålsalat med ærter og mormordressing	Rodfrugtsuppe med flutes

16	lørdag	 Benny, 1 sal Stegt lever med bløde løg, kogte kartofler, flødesauce og syltede rødbeder	Rombudding med kirsebærsaube
17	søndag	Kyllingeoverlår med champignon, gulerod, små skalotteløg, hvidvinssauce og kogte kartofler	Rabarber/jordbærgrød
18	mandag	Krebinetter med brun sauce, kogte kartofler og dampede gulerødder	Koldskål med kammerjunkere
19	tirsdag	Kogt skinke med stuvet blomkål, kogte kartofler og dampede ærter	Alliancegrød med mælk/ fløde
20	onsdag	Paella med skaldyr og kylling	Appelsinfromage
21	torsdag	Æggekage med kartofler og spinat hertil mormorsalat	Tomatsuppe med kødboller
22	fredag	 Jytte, 2 sal Gullasch med okse, løg og gulerødder samt kartoffelmos	Jordbærgrød med mælk/ fløde
23	lørdag	Revelsben med kogte kartofler, skysauce og agurkesalat	Blåbærgrød med mælk/ fløde
24	søndag	Pinsedag Høsefrikassé med kogte kartofler og dild	Hindbærfromage
25	mandag	2. pinsedag Langtidsstegt nakke med peberrodssauce, kogte kartofler og dampede bønner	Is og vafler
26	tirsdag	Bagt torsk med hvidvinssauce med grønne druer, kogte kartofler og dampede ærter	Gl. Dags æblekage
27	onsdag	Forlorenhare med brun sauce, kogte kartofler, tyttebær og agurkesalat	Vaniljefromage med chokolade
28	torsdag	Porretærte med hytteost samt bagt kartoffel med purløgscreme	Blomkålssuppe med bacon og ramsløgspesto
29	fredag	Rullesteg med skysauce, kogte kartofler og rødkål-coleslaw	Kakaobudding med flødeskum
30	lørdag	 Seija, stuen Hamburgerryg med stuvet forårs grønt, kogte kartofler og syltede rødbeder	Jordbærfromage
31	søndag	Frikadeller og kold kartoffelsalat med ramsløg	Jordbærkoldskål med kammerjunkere

Kageplan maj









	dag	Kageplan
1	fredag	Småkager
2	lørdag	🇩🇰 Felina, stuen Lagkage
3	søndag	Black magic
4	mandag	Banankage
5	tirsdag	Småkager
6	onsdag	🇩🇰 Bent, 1 sal Pandekager med syltetøj
7	torsdag	Boller
8	fredag	🇩🇰 Carsten, 1 sal Wienerstang
9	lørdag	Chokolade cookies
10	søndag	Dadelkage med valnødder
11	mandag	Gulerodsmuffins med smørcreme
12	tirsdag	Boller
13	onsdag	Squashkage med flødeost-topping
14	torsdag	Kristi himmelfartsdag
15	fredag	Strausskager
16	lørdag	🇩🇰 Benny, 1 sal Dagmarstang
17	søndag	Brigadeiro (brasiliansk kage)
18	mandag	Cappuccino-choko kage
19	tirsdag	Boller
20	onsdag	Flan (creme budding)
21	torsdag	Smoothies
22	fredag	🇩🇰 Jytte, 2 sal Hindbærroulade med flødeskum ved siden af.
23	lørdag	Solskinskage
24	søndag	Pinsedag Blommecrumble med creme fraiche
25	mandag	2. pinsedag Wienerstang
26	tirsdag	Kærnemælkshorn
27	onsdag	Limekage med hvid chokolade
28	torsdag	Gulerodsbrud med solsikker
29	fredag	Småkager
30	lørdag	🇩🇰 Seija, stuen Jordbærlagkage
31	søndag	Mumse-chokoladekage med guf

Krydsord - maj

Løsningen afleveres i Aktiviteten i stuen senest den 26. maj. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige svar, og vinderen vil modtage en præmie! 😊

Vinderen af april måneds krydsord: **Susanne, 1. sal.** Tillykke!



					HVI-LEDE	SKILT FØR C		KIG-GEDE
↳		3	STEMME		1			
			HUSDYR					
		TRIST LYSE-RØD				HVILEDE PIGE-NAVN		
PRO-DUKTET	2				MESTER-SKAB REDSKAB			
RØDE BÆR	↓	SPIDS 2 ENS		GRISEN STED-ORD				5
↳	7			6			LOL-LAND NORD	
	↳		8			4		

Krydsord indleveret af:

Navn: _____ Bolig: _____

Tingbjerghjemmets bestyrelse samt ledelse

Formand: Helle Jørgensen

Næstformand: Mary Toth

Sekretær: Lillian Hellum

Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Rita Tjell Langeland

Forstander: Jette Riis

Tlf.: 8256 0000, mobil: 2619 2036, e-mail: G442@kk.dk

Afdelingsleder Stuen: Susanne Rimmer

Tlf.: 8256 6001, e-mail: LR34@kk.dk

Afdelingsleder 1. sal: Delilah Aldridge Larsen

Tlf.: 8256 6002, e-mail: AE33@kk.dk

Afdelingsleder 2. sal: Gitte Lehmann

Tlf.: 8256 6003, e-mail: VN46@kk.dk

Tingbjerghjemmets værdier

På Tingbjerghjemmet lægger vi vægt på at:

- Alle har en følelse af at høre til
- Dialogen i huset er nærværende
- Alle tager et aktivt fagligt medansvar for livets gang på Tingbjerghjemmet

Fodterapeut: Mette, tlf.: 2225 7374

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Frisør: Karina, tlf.: 6082 8214

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Indlæg til Tingposten

Vi modtager meget gerne indlæg fra både beboere, pårørende og personale, så Tingposten kan blive rigtig god. Indlæg sendes - helst pr e-mail - til forstander Jette Riis (G442@kk.dk) senest den 25. i måneden.

Kontakt:

Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1

2700 Brønshøj

Tlf.: 8256 6000

E-mail: g442@kk.dk



Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme på Tingbjerghjemmet.