

Bonderupgård Tidende

Maj 2026



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*

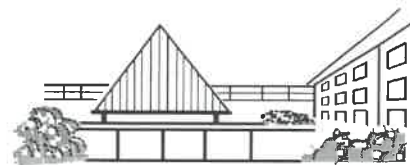
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340
Frisør kun hver 2. torsdag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt mandag 18. maj 2026 kl. 15.30.



Maj måned hvad skal der ske...



Hør, den lille stær, den er åh, så fornøjet: Morgenklokken ringer og marken står i damp. Den har ingen lektier, skal aldrig i skole... aldrig skal den sæbes og vaskes med en svamp. Den har ingen lektier, skal aldrig i skole, ingen fine støvler, den først skal pudse af. Den har bare vinger, den er en lystig fyr.



Lilia



FØDSELSDAG I MAJ



03. Maj	Leif Nielsen	76 år	bolig 114
14. Maj	Karin Strange	86 år	bolig 15
16. Maj	Gertrud Mortensen	85 år	bolig 09
16. Maj	Anker Pedersen	92 år	bolig 111
31. Maj	Dorte Romagnoli	78 år	bolig 17

Gudstjenester i maj (i træningssalen)



Onsdag d. 6. maj kl. 13.00-13.30
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken



Onsdag d. 20. maj kl. 13.00-13:30
Med Erik Meier fra Adventskirken



Køkkenet har opnået GULD mærket i økologi – tillykke.



Marts - krydsord nøgleord var Landingsbane efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Karin Strange, bolig 15

OBS: der var 7 der deltog. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊

Maj – Krydsord



	FAST-GØRE	STU-DERE	HUD-PLET-TER	-B	PRO-JEK-TIL	LØV-TRÆ	HUR-TIG		ANGA-ENDE	FALLIT	LITER	TRÆ-SORT	FOR-KØ-LELSE	-L
"()"						1		ELITE			2			
NAV-NLIG	3		PIGE-NAVN					FYRS-TE			STED-ORD			
			MODIG	4				OM-RÅDET			SPIDS			
RISET		5					TYGGE		BAR				PART	
									CHIM-PANSE				HELLIG	
7-6		LAND					LIM-FJORDS-BY				TRE I			HVIDT
		FLAM-MER									ANDEN			DÆKKE
REM			ØDE-LAGT				FOR-LIGES				LÆNGST		CHEF	
			STRYGE				GRØNT				VÆK		RILLE	
	GRUND-STOF								NYS-GERRIGE		7			
	BJÆF						JYSK	BØR-NE-RIM	SMART					TIDEN
			SMERTE				BY		IDE					
PLADS				UDVAN-DRERE		8						BANKE		
				TRÆ-VÆRK										
		PRÆ-CISE							SIGE				9	
		FUGL							FOR-NEMME					
ADAM OG ...		10	PIGE-NAVN				BLIVER			11		BAR-BERE		
							KNUST							
SKIBS-DEL			UD-KAST				PISKE-SNOR							NORGE
														TON
	LUNT													12
										SIDSTE				

Aflever din løsning senest den. 25 maj 2026. Blandt de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____

Skib stuen.

April måned har givet os en masse dejlige stunder 🥰🥰
Vi har haft vores årlige påskefrokost hvor der er nydt en masse lækkert mad og en lille snaps til ganen. Stemningen førte selvfølgelig til sang og musik fra de "gode gamle dage" Og vi skrålede selvfølgelig med.

Tak til vores beboer som altid at "være med på løjerne" ❤️
Vi er gode til at hygge os her i skib stuen og vi har haft gang i mange forskellige aktiviteter. Vi har også haft film dag hvor vi så filmen med Tommy Seebach " Under stjernerne på himlen"
Med alt den hygge og ikke mindst de lækkerier vi har indtaget, så kan vi fortælle at træning hver dag bliver prioriteret højt.
Vi ønsker alle en god maj måned



Gymnastik i det fri.

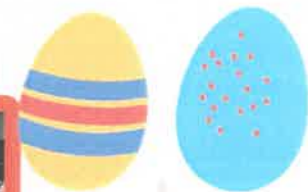




SKIB 1



PÅSKEFROKOST



EN SUPER HYGGELIG PÅSKEFROKOST ENDNU EN GANG I ÅR! MADEN VAR SÅ GOD, AT BUKSEKNAPPERNE KOM PÅ OVERARBEJDE, OG SELSKABET VAR LIGE SÅ SKØNT SOM ALTID. VI FIK SPIST OG DRUKKET OS GODT OG GRUNDIGT MÆTTE, DER BLEV SKÅLET, SUNGET AF HJERTENS LYST - OG JENS SØRGEDE ENDNU EN GANG FOR DEN GODE STEMNING MED ET PAR SKØNNE SANGE PÅ SIN HARMONIKA.



PERSONALET VIL SIGE TUSIND TAK TIL BEBOERE OG PÅRØRENDE FOR EN FANTASTISK EFTERMIDDAG FYLDT MED GRIN, HYGGE OG GODT SAMVÆR - VI GLÆDER OS ALLEREDE TIL NÆSTE ÅR (OG TIL AT FÅ APPETITTEN TILBAGE IGEN)! 🌻 😊





Skib 2

April



Begyndende forår, påske og fødselsdag.

Så skete det endelig. Vores magnolie træ sprang ud og prydede haven.

Vi fejrede Karen Maries 95 års dag med sang og lagkage.

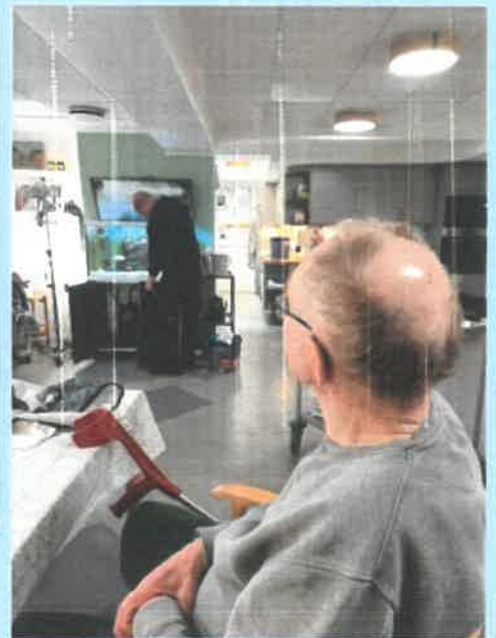
Derudover påskefrokost, ballon bold, gåture, strik, tegning, wellness mm.

April måned i Rand stuen

Afdelingen har fået nye hårde hvidevarer og besøg af "vandmanden" der rensr akvariet. Arbejdet blev fulgt nøje af beboerne.

Vi har nydt det smukke vejr i haven og på terrassen, i fællesskab forsøgt at holde liv i påskeliljerne, der til sidst afblomstrede og blev udskiftet med flotte kunstige pelagonier.

Der er bagt kager, spillet bold og flere ture i nærområdet og til Kronen.



April måned Rand stuen



Traditionen tro har vi afholdt påskefrokost. Inga hjalp til med at fremstille bordkort og pynt til bordet. Vi hyggede os med lækker mad og drikke, sang og musik.

Freddy har haft fødselsdag 🇩🇰, stort tillykke til ham.



I det smukkeste vejr blev der afholdt cowboy -temadag, med kunstigt overskæg og mange forskellige cowboy lege indlagt bl.a. Linedance og slå søm i. Menuen, der stod på spareribs, frikadeller, kartoffelsalat og citronfromage blev indtaget mens vi hørte gamle velkendte sange som rigtig mange beboere kunne synge med på.



April på rand 1

April måned har stået i påskens tegn med blandt andet påskefrokost og masser af dejlige solstråler på altanen.



APRIL MÅNED PÅ RAN2



April er gået med mange gode minder blandt andet en hyggelig og festlig påskefrokost med god mad, smil og dejligt samvær med beboere og deres familier. Der var god mulighed for at hygge og snakke sammen 🍷💕

Kom, maj, du søde, milde!

1. Kom, maj, du søde, milde!

gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.

Hvor ville jeg dog gerne,
at jeg igen den så!
Ak, kære maj! hvor gerne
igen i marken gå.

2. Om vintren kan man have

så mangt et tidsfordriv;
man kan i sneen trave,
det er et lystigt liv;

har leg af mange arter,
især ved juletid,
vel også kanefarter
på landet hid og did.

3. Men når så lærken svinger

sig op med muntert slag,
og vi på engen springer,
er det en anden sag!

Men nu min kæphest rolig
i krogen hist må stå;
thi uden for vor bolig
man kan for søl ej gå.

4. Du derfor smukt dig skynde,

kom, kære maj, o kom!

at snart vi kan begynde
på marken vor springom.

Men frem for alt du mange
violer tage med,
og nattergalesange
og kukkeren tag med!



Blomster fra vores smukke have



Blomster fra terrassen

Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 18:30

4/5 Soldater – kammerater

11/5 Pigen fra Egborg

18/5 Elsk.... Din næste

25/5 Mød mig på Cassia.

Onsdags Café Kl. 18.30 – 20.30

Onsdag d. 6/5 Thomas Spiller

Onsdag d. 13/5 Hygge på tværs

Onsdag d. 20/5 Banko

Onsdag d. 27/5 Musik og sang

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR MAJ 2026



Dato:	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
01.	Fredag	Skinke culotte m. grønt og rødvinsauce	Mokkamousse
02.	Lørdag	Vegetar biksemad m. rødbeder og spejlæg	Blommegrød
03.	Søndag	Cottage pie 	Is m. flødebolle
04.	Mandag	Farsbrød m. urter og stegte kartofler	Æbleskiver
05.	Tirsdag	Ugens fisk	Champignonsuppe
06.	Onsdag	Grøntsagsfrikadeller m. ratatouille	Koldskål
07.	Torsdag	Skinkegryde med kartoffelmos	Trifli
08.	Fredag	Schnitzel m. pommes saute og dreng	Tiramisu
09.	Lørdag	Græske deller m. tzatziki og kartoffelsalat	Hindbærfromage
10.	Søndag	Pastagratin m. kylling	Is m. marengskys
11.	Mandag	Bagt blomkål m. rygeost og sojamandler	Rejecocktail
12.	Tirsdag	Stegt flæsk m. kartofler og persillesauce	Kold frugtsuppe
13.	Onsdag	Ugens fisk	Chokolade budding
14.	Torsdag	Mørbrad m. rødvinsauce 	Avocado m. rejer
15.	Fredag	Boller i karry m. ris	Bagt brie i butterdej m. honning og rosmarin
16.	Lørdag	Millionbøf m. grønsager og kartoffelmos og surt  	Is m. vafler
17.	Søndag	Kartoffelgratin m. skinke	Jordbærgrød
18.	Mandag	Stegt lever m. bløde løg	Rabarbergørød
19.	Tirsdag	Ugens fisk	Aspargessuppe
20.	Onsdag	Krebinetter m. stuvet grøntsager	Citronfromage
21.	Torsdag	Chili sin Carne m. ris	Lakseroulade
22.	Fredag	Frikadeller m. rødkål	Budding m. frugtsauce
23.	Lørdag	Paprikagryde m. kartoffelmos	Chokolademousse
24.	Søndag	Makarøni m. kødsovs og ost	Is m. flødeskum
25.	Mandag	Kylling i kokos-/karrysauce m. ris	Koldskål
26.	Tirsdag	Boller i selleri	Øllebrød m. flødeskum
27.	Onsdag	Ugens fisk	Gullasch suppe
28.	Torsdag	Forloren hare m. tyttebær og asier	Æblegrød
29.	Fredag	Hakkebøf m bløde løg	Slikporrer
30.	Lørdag	Frikadeller m. kartoffelsalat	Æblekage
31.	Søndag	Italienske kødboller i tomatsovs 	Is m. chokoladesauce

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET