

Eilersminde-Nyt

3 årgang nr. 9. juni 2026



Kære beboere på Eilersminde

Efter 7 måneder som konstitueret formand på Eilersminde er jeg pr. 1/4 officielt tiltrådt stillingen som formand. Det betyder, at jeg har fået fornøjelsen af fortsat at være en del af hverdagen her på Eilersminde – noget jeg er både glad for og taknemmelig over.

Jeg ser frem til det fortsatte samarbejde med både beboere, pårørende og medarbejdere, og til sammen at skabe gode, trygge og hyggelige rammer i hverdagen.

Nu går vi sommeren i møde, og juni måned bringer forhåbentlig mange lyse og varme dage med sig. Det er en tid, hvor naturen står smukt og grønt omkring os, og hvor mange får lyst til at komme mere ud og nyde solen og den friske luft. Vi håber derfor, at både tagterrassen og terrassen på 1. sal vil danne ramme om mange hyggelige stunder med kaffe, snak og samvær.

Juni er også en måned fyldt med liv og små glæder. Vi nærmer os midsommer og Sankt Hans, som for mange vækker gode minder og traditioner. Derfor vil der i løbet af måneden også være forskellige sommerlige aktiviteter og arrangementer i huset, hvor fællesskab og hygge er i centrum. Det kan være fællessang, små udflugter, eller blot det at sidde sammen og nyde de lange, lyse aftener.

Jeg håber, at vi sammen kan få en dejlig sommer med mange gode oplevelser og nærvær i hverdagen.

Jeg ønsker jer alle en rigtig dejlig juni måned og en fortsat god sommer.

Venlig hilsen

Iris

Formand på Eilersminde



Menuplan juni frokost 2026

Ugedag	Dato	Hovedret	Biret
Mandag	1.	Paneret skrubbe m/ persillesovs/ æblesalat/ og kartoffelfritter	Henkogte æbler m/ yoghurtcreme og makrondrys
Tirsdag	2.	Risottokugler m/ tomatsauce/ ovnbagt kartoffelmos/ vandmelon-fetasalat m/ mynte	Ærtesuppe
Onsdag	3.	Frikadeller m/ stuvet sommerkål/ agurkesalat og nye kartofler	Rabarbertrifli
Torsdag	4.	Laksefrikassé m/ grønne asparges/ ærter/ dild og nye kartofler	Blåbærgrød m/ fløde
Fredag	5.	BBQ-marineret nakkefilet m/ kartoffelsalat/ grøn salat m/ radiser og urter	Cremet blomkålssuppe m/ urtedrys
Lørdag	6.	Kyllingelår m/ sommersalat/ syltede rødløg og krydderkartofler	Æble-rabarbercrumble m/ creme fraiche
Søndag	7.	Farserede porrer m/ skysauce/ blomkål og kartofler	Tykke pandekager m/ solbærcreme

Menuplan juni frokost 2026

Mandag	8.	Ovnbagt sej m/ dildsovs/ dampede sommergulerødder og nye kartofler	Jordbær koldskål m/ kammerjunker	
+	Tirsdag	9.	Nuggets m/ nudler/ wokgrønt og sesamdressing	Gulerodssuppe m/ pikantost og croutoner
Onsdag	10.	Kalkunfrikassé m/ ærter, gulerødder og kartofler	Rombudding m/ saftsovs	
Torsdag	11.	Gratin af mørksej m/ salat af agurk/ fennikel og kærnemælksvinaigrette	Skovbærgrød m/ fløde	
Fredag	12.	Bøf stroganoff m/ kartoffelmos/ syltede rødbeder og persille	Cremet tomatsuppe m/ basilikum og flute	
Lørdag	13.	Kyllingefrikadeller i urtesauce m/ kartofler og smørdampet spidskål	Jordbærtrifli	
Søndag	14.	Mørbradbøffer i fad m/ bløde løg/ peberfrugt og kartofler	Islagkage m/ bærsaue	
Mandag	15.	Paneret kuller m/ remoulade/ citron/ ovnbagte rodfrugter og nye kartofler	Kiwi-stikkelsbærgrød m/ fløde	
Tirsdag	16.	Græsk moussaka m/ aubergine/ linser/ tomatsauce og salat m/ agurk og feta	Minestrone suppe m/ sommergrønt og pasta	

Menuplan juni frokost 2026

Onsdag	17.	Pølser m/ varm kartoffelsalat/ grøn salat m/ ærter og radiser	Jordbær-rabarbermousse
Torsdag	18.	Tarteletter m/ høns i asparges/ gulerødder og persille	Frugtsalat m/ råcreme
Fredag	19.	Wienerschnitzel af kylling m/ smørsauce/ ærter/ karotter og kartofler	Aspargessuppe m/ kødboller og flute
Lørdag	20.	Kalkunfrikadeller m/ kartoffelsalat/ agurkesalat m/ creme fraiche og purløg	Appelsinfromage
Søndag	21.	Farsbrød m/ brun sovs/ bagte porrer og nye kartofler	Ispind – gul solstang
Mandag	22.	Bagt torsk m / løg/ sennepsstuede kartofler/ syltede rødløg/ bacon og purløg	Kirsebærgrød m/ fløde
Tirsdag	23.	 Sommerfest  Grillmenu: Grillpølser, hakkebøf, tomatsalat/ kartoffelsalat og hvidløgsflutes	Isvaffel
Onsdag	24.	Biksemad m/ spejlæg og rødbeder	Ymerdessert m/ solbærkompot

Menuplan juni frokost 2026

Torsdag	25.	Kylling i flødesovs m/ svampe/ grønne bønner og ris	Jordbær m/ fløde
Fredag	26.	Kamsteg m/ rødkål/ agurkesalat/ brun sovs og nye kartofler	Suppe m/ squash og peberfrugt og mascarpone
Lørdag	27.	BBQ-marineret kylling m/ kold pastasalat/ grillede grøntsager og crème fraiche dressing	Nougatis m/ vafler
Søndag	28.	Gullash m/ gulerødder/ champignon/ kartoffelmos og persilledrys	Pandekager m/ jordbærsyltetøj
Mandag	29.	Bagt kuller m/ løvstikkeolie/ grønne asparges/ citron og nye kartofler	Æblegrød m/ makronflødeskum
Tirsdag	30.	Gnocchi m/ tomatsauce/ basilikum/ salat m/ mozzarella og tomater	Mild karrysuppe m/ grøntsager

Der tages forbehold for ændringer i menuen





Ugedag	Dato	Kold menuplan aften juni 2026
Mandag	1.	Tun-æggesalat med karry og ærter Kalkun med pesto og peberfrugt Brie med druer og valnødder
Tirsdag	2.	Rejesalat med citron og dild Kyllingepølse med syltede agurker Leverpostej med rødbede
Onsdag	3.	Syltede-rødbede-kartoffelsalat m/ purløg Roastbeef med peberrod og remoulade Havarti med figenkompot
Torsdag	4.	Varmrøget makrel med citron og purløg Jagtpølse med sennep og syltede rødløg Æggesalat med karse
Fredag	5.	Laksesalat med rygeost, æble og dild Skinke m/ italiensk salat Gorgonzola med pære og honning
Lørdag	6.	Fiskefrikadelle med remoulade og citron Røget medister med sennep og pickles Lun ret: Butterdejsstang med skinke, ost og spinat
Søndag	7.	Stegte sild med løg og peber BBQ-nakkefilet i skiver med syltede rødløg Lun ret: Frikadeller med rødkål
Mandag	8.	Pålægssalat Røget kalkunbryst med tyttebær og asier Danbo med æblekompot
Tirsdag	9.	Pastrami med syltede rødløg Rullepølse med sky og løg Sej-salat med æg, dild og radiser
Onsdag	10.	Skagensalat med rejer, krebsehaler og dild Spegepølse med remoulade og ristede løg Blåskimmelost med syltede valnødder
Torsdag	11.	Røget mørbrad med løg og rucola Hvidløgspate m/ cornichoner

		Camembert med syltede blommer
Fredag	12.	Røget laksesalat med flødeost og dild Oksebryst med peberrodssalat Kyllingefilet med syltede rødløg
Lørdag	13.	Karrysild med rødløg Kalkunsalat med æble og estragon Lun ret: Medisterpølse med rødkål
Søndag	14.	Rødbedesildesalat med æble og sennep Kyllingefrikadeller m/ asier Lun ret: Lune pizzasnegle
Mandag	15.	Laksefrikadelle med remoulade og citron Røget culotte med peberrodssalat Hvidskimmelost med appelsinmarmelade
Tirsdag	16.	Røget ørred med citron og æggestand Hamburgerryg med italiensk salat Pålægssalat
Onsdag	17.	Pølsesalat m/ syltede agurk/ purløg og mayonnaise Oksekødssalami med cornichoner og sennep Æg rejer m/ mayonnaise og karse
Torsdag	18.	Røget laks med dild og peberrod Kyllingeleverpostej med champignon Gouda med figenkompot
Fredag	19.	Torskerognssalat med kapers og citron Grillet kyllingebryst med karrydressing Fætter kras m/ appelsinmarmelade
Lørdag	20.	Røget hellefisk med dildsovs Hønsesalat m/ asparges og champignon Lun ret: Kyllingelår m/ agurkesalat
Søndag	21.	Kippers m/ løg Kalkunfrikadelle m/ surt Lun ret: Paneret camembert med solbærsyltetøj

Mandag	22.	Varmrøget laks med dressing og dild Farsbrød i skiver med agurkesalat Skinkesalat med paprika og æble
Tirsdag	23.	Røget kulmule med dild dressing Kartoffelspegepølse med sky Fætter Kras ost med pærekompot
Onsdag	24.	Graved filet med sennepsdressing og kapers Serranoskinkesalat med friskost BBC kyllingebryst med syltede rødløg
Torsdag	25.	Røget ørredsalat m/ dild og citron Kødpølse med syltede agurker Cheddar med æblechutney
Fredag	26.	Tunmousse med creme fraiche, citron og kapers Oksespegepølse med pebermayo Røget filet m/ æggestand
Lørdag	27.	Tomatsild med løg og kapers Kyllingebryst med krydderurter Lun ret: Tærte med grøntsager og ost
Søndag	28.	Røget makrel med æble, karse og sennepsdressing Oksebryst med peberrodssalat Lun ret: Flæskesteg med rødkål
Mandag	29.	Laksepaté med dild og yoghurtcreme Kamsteg med surt Flødeost med urter og små kiks
Tirsdag	30.	Makrel i tomat m/ mayonnaise BBQ- kylling m/ pestomayo Baconsalat med porrer, æble og creme fraiche

Der tages forbehold for ændringer i menuen

Juni 2026	MÅNEDSAKTIVITETER
Mandag 1-6	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal CST KL. 14.00-15.00 i aktiviteten i stuen for tilmeldte
Tirsdag 2-6	Gåture kl. 10.15-12.45. Tilmelding hos Anna-Sofie Hørevejledning kl. 10.00-11.30 for 1 sal og 3 sal i aktiviteten i stuen. Musik Benjamin Aggerbæk, på afdelingerne fra kl. 14-16. Ca. ½ time pr. afdeling. Starter i stuen kl. 14-14.30. Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 3-6	Brunch kl. 8.30-10.30 på 3 sal team 1 og 2. Hygge og frokost på 2 sal team 2 kl. 11.00-14.00. Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 4-6	Bajrami bolsjer kl. 10.00-11.30 i forhallen ved trappen Bustur ud i det blå på klip for tilmeldte kl. 10.15-12.45 Malerværksted kl. 14.00-15.30 i aktiviteten i stuen
Fredag 5-6	GRUNDLOVSDAG
Mandag 8-6	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Spil på terrassen kl. 10.30-12.30 CST kl. 14.00-15.00 i aktiviteten i stuen for tilmeldte
Tirsdag 9-6	Frokostklub kl. 10.30-15.00 i aktiviteten for tilmeldte Spil og quiz kl. 19.15-20.45 i aktiviteten i stuen
Onsdag 10-6	Brunch kl. 8.30-10.30 på 1 sal team 1 og 2. Gåtur kl. 11.00-12.30 tilmelding hos Aino Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 11-6	Bustur på klip til Tutten på Mellemfortet Sydhavnen incl frokost kl. 10.30-14.45 for tilmeldte
Fredag 12-6	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal

	<p>Livshistorie kl. kl. 10.30-11.30. Aino kontakter en beboer</p> <p>Dans for alle kl. 11.00-12.30 på 4 sal</p> <p>Musikquiz kl. 14.00-15.30 i cafeen</p>
Mandag 15-6	<p>Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal</p> <p>CST kl. 14.00-15.00 i aktiviteten i stuen for tilmeldte</p>
Tirsdag 16-6	<p>Manicure kl. 10.30-12.30 på afdelingerne</p> <p>Is på terrassen på 1 sal kl. 14.00-15.30</p> <p>Banko kl. 19.45-20.45 på 4 sal</p>
Onsdag 17-6	<p>Brunch kl. 8.30-10.30 i stuen</p> <p>Sankt Hans på fritidshjemmet kl. 12-14</p> <p>Højtlæsning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1</p>
Torsdag 18-6	Bustur til Tivoli på klip kl. 10.30-14.45 for tilmeldte
Fredag 19-6	<p>Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal</p> <p>Fællessang kl. 10.30-11.30 i aktiviteten i stuen</p> <p>Livshistorie kl. 12-13, Aino kontakter en beboer</p> <p>Gåtur kl. 12.00-13.00. Aftales med Anna-Sofie</p> <p>BIO Dirty Dancing kl. 13.45-15.30 på 4 sal</p>
Mandag 22-6	<p>Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal</p> <p>CST kl. 14.00-15.00 i aktiviteten i stuen for tilmeldte</p>
Tirsdag 23-6	<p>Gåture kl. 10.00-12.00. Aftal nærmere med Anna-Sofie og Aino</p> <p>Sommerfest kl. 13-15 på terrassen på 1 sal. Hvis regnvejr på 4 sal.</p> <p>Spil og quiz kl. 19.15-20.45 i aktiviteten i stuen</p>
Onsdag 24-6	<p>Brunch kl. 8.30-10.30 på 2 sal team 1.</p> <p>Indkøb i 365 på klip kl. 11.15-12.30. Aftal nærmere med Aino.</p> <p>Manicure kl. 11.00-13.00. Hanan kommer rundt i huset</p> <p>Højtlæsning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1</p>

Torsdag 25-6	Bustur Ud i det blå på klip og for tilmeldte kl. 10.15-12.45 Gudstjeneste kl. 14.00-15.30 på 4 sal
Fredag 26-6	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Bustur til Tivoli på klip og for tilmeldte kl. 11.15-14.45
Mandag 29-6	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Erindringsbio kl. 10.30-12.30 i aktiviteten i stuen CST kl. 14.00-15.00 i aktiviteten i stuen for tilmeldte
Tirsdag 30-6	Frokostklub kl. 10.30-15.00 i aktiviteten for tilmeldte Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal

?? ? ? ? ?
QUIZ
 ? ? ? ? ?





Husk seddel til hørevejlederbesøg

- Høreapparat.
- CPR-nummer er vigtigt.
- Tag **tilbehøret** til hørerapparterne med, for eksempel;



KOMMER HER PÅ EILERSMINDE

TIRSDAG DEN 2. JUNI KL. 10.00-11.30 FOR BEBOERE PÅ 1. OG 3. SAL

I AKTIVITETEN I STUEN

”HVAD ER VIGTIGT FOR DIG” DAG

DEN 2. JUNI 2026



IGEN I ÅR BLIVER DER SAT FOKUS PÅ ”HVAD ER VIGTIG FOR DIG” DAG.

PÅ EILERSMINDE HAR VI I ÅR TÆNKT, AT DET IKKE KUN SKAL FOREGÅ DEN ENE DAG, MEN I STEDET FOREGÅ I UGERNE 23 OG 24.

MEDARBEJDERNE PÅ AFDELINGERNE VIL DERFOR I DISSE TO UGER, KOMME RUNDT TIL JER ALLE OG VED HJÆLP AF VÆRKTØJET ”VÆRDIGHEDSHJULET”, SPØRGE IND TIL HVAD DER ER VIGTIGT FOR DIG.

VI HÅBER AT I ALLE VIL VÆRE MED OG HVER ISÆR BIDRAGE | MED ALT DET, DER HAR BETYDNING OG ER VIGTIGT FOR LIGE NØJAGTIG **DIG**.

EILERSMINDE



BENJAMIN AGGERBÆK

**TIRSDAG DEN 2. JUNI KL. 14-16 KOMMER
BENJAMIN RUNDT PÅ ALLE AFDELINGER OG
SPILLER MUSIK.**

TAG GODT IMOD BENJAMIN



Bolsjemanden kommer

Torsdag den 4/6 kl. 10-11.30

ved hovedindgangen

Kom og smag vores hjemmelavede bolsjer,
med naturlige farver og uden konservering.

Vi ses snart

Hilsen Bajrami bolsjer



Invitation sommerfest

23. juni 2026 kl. 13.00-15.00 på terrassen 1 sal



Kom til Eilersmindes sommerfest og vær med til at fejre den kommende sommer.

Festen er for beboere, pårørende og personale.

Shubiduo kommer og spiller op til sang og dans.

Menu

Grillen bliver tændt og der grilles pølser og hakkebøffer serveret med kartoffelsalat og hvidløgsbrød samt øl og vand

Dessert

Isvafler

Kaffe, the og en lille en.

Tilmeldingsfrist 15. juni 2026

Pris for pårørende 200,-. Tilmelding på afdelingen og betaling over beboerens konto eller ved kontant afregning i administrationen.

Sommerfest tirsdag den 23. juni kommer Shubiduo og spiller op til sang og dans kl. 14.00-15.00



Forrygende hits med

**SHUBIDUA &
BAMSES VENNER**

LIVSHISTORIE

Henning, 1 sal 88 år.

Jeg er født og opvokset på Nørrebro ved Guldbergplads. Jeg er enebarn, min far havde 2 cigar forretninger på Østerbro, dog ikke på samme tid. Den første lå i Læsøgade og den sidste lå i Århusgade. Herefter blev min far kontor medarbejder på Arbejdernes Fællesbageri. Min far var født 13.4 1890. Min mor var født 9.4 1906 og var igennem hele livet hjemmegående. Hun var maniodepressiv og det var hårdt for min far og jeg. I perioder var min mor indlagt og i de perioder var vi så heldige, at min mormor flyttede ind og hjalp os.



Jeg gik i skole på Stevnsgade skole, som nu hedder Guldberggade skole, hvor jeg gik fra 1944 til 1955. Jeg købte en ejerlejlighed i Valby i ca. 1971 inden min far dør. Da min far dør var jeg hos min mor stort set hver dag og sørgede for hende. Jeg nåede aldrig at flytte ind i den og det gjorde jeg heller ikke i den næste ejerlejlighed, fordi min mor var psykisk dårlig. Min mor har bestemt været en hæmsko for, at jeg kunne finde mig en partner, men det var min far ikke. Jeg har taget for meget hensyn til hende set tilbage i bagspejlet. I 1979 dør min mor, det er først dér jeg rigtig flytter hjemmefra, altså som 42-årig i ejerlejlighed nr. 2, som lå på Højdedraget i Valby. Den sælger jeg og køber en ejerlejlighed på Håbets Allé. Mit håb var altid at blive gift og der var også en ganske sød ung pige, som havde en lille dreng på 7 år, men det blev desværre aldrig os. Da jeg altid har ønsket mig at blive gift og det ikke blev til noget, så begyndte jeg at købe gode rødvine, og sagde: " *Så må vi i stedet holde en lille fest og drikke noget af min rødvin*" og det gjorde vi så i fællesskab sammen i Jehovas vidner.

Herefter kommer jeg ind som elev på Arbejdernes Landsbank, og arbejder der i 47 år, og går på pension i 2002.

Igennem en stor del af livet har jeg interesseret mig for skoleteater, (skolescenens bio) senere blev det til teater. Det rækker ud over det folkelige, men i dag interesserer jeg mig kun for det folkelige og de gode gamle danske film. Jeg har også en stor interesse indenfor klassisk musik. I banken var der en kulturklub, hvor man kunne få billige billetter, så jeg inviterede forskellige af mine kammerater med ind til koncerter og teater og

derefter var vi hjemme at spise hos hinanden på tur. Jeg har altid cyklet meget. Jeg købte en elcykel da jeg var 82, men den væltede jeg på. Så det opgav jeg. Jeg stoppede med at cykle for 5 år siden. Jeg har aldrig brudt mig om at tage bus eller taxa, jeg foretrak at gå. Jeg har været på mange rejser, men mest i Danmark og det var på cykel.

En stor del af livet har jeg været aktiv indenfor Jehovas Vidner. Jeg blev døbt i Jehovas Vidner i 1974. Jeg har været aktiv i forkyndelsen og jeg har været aktiv på gadearbejde på Vanløse station og på Brønshøj Torv og også på gadeplan fra dør til dør. Jeg har været meget privilegeret, at mine venner fra Jehovas Vidner har hjulpet mig i forbindelse med flytning. Inden jeg lærte sandheden at kende var jeg ateist. Det var en skolekammerat der, langsomt men sikkert, fik mig introduceret til Jehovas Vidner. Igennem mit frivillige arbejde i Jehovas Vidner har jeg holdt små foredrag i vores rigssale. Desværre er alle vores gamle venner gået bort, så der er ikke så mange tilbage af vores slægt. Der er mange af vores yngre venner som er søde overfor os, men dem har vi jo bare ikke så mange minder sammen med.

Nu er jeg havnet her på Eilersminde, da jeg har brug for hjælp efter flere blodpropper. Jeg synes, at jeg er faldet meget godt til og fået skabt mig et hyggeligt hjem her.

Tak til Henning for at dele sin livshistorie med os andre

|

Gudstjeneste



I lokalet 4. sal:

Torsdag den 25. juni kl. 14:00-15:30

Med Tingbjerg Kirkes præst Mathilde.



Frivillige på Eilersminde

Vi får heldigvis fortsat flere frivillige tilknyttet, som hver især, bidrager med glæde og nærvær på Eilersminde og det er vi rigtig glade for.

Pt. har vi ca. 15 frivillige som kommer og tilbyder bl.a. buskørsel, manicure, kaffehygge, cykelture, banko, (hundebesøg), og øvrige aktiviteter i og udenfor huset.

Derudover samarbejder vi med bl.a. kirken, SFO'en og øvrige foreninger i og omkring nærmiljøet.

Skulle der være flere, der får lyst til at være frivillig her hos os, så tager vi pænt imod, tak.

Vi siger en stor tak til dem alle.

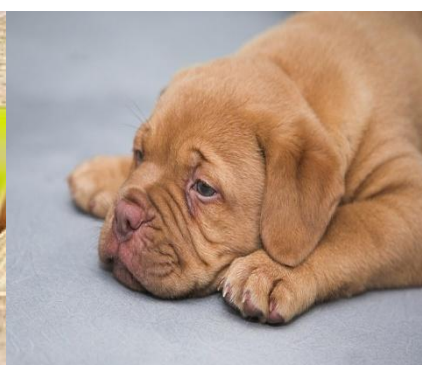


BESØGSHUNDE

Lige nu har vi desværre ingen besøgshunde tilknyttet Eilersminde. Det kunne vi rigtig godt tænke os, da flere beboere har givet udtryk for, at det er dejligt at få besøg af en hund.

Vi er i dialog med Trygfonden Hund, som gerne vil hjælpe os med at finde hunde og ejere, som vil komme og hilse på os ind imellem. Dette håber vi snart vil lykkes.

Hvis der er nogle af jer som har kendskab til besøgshunde så må I meget gerne give besked til medarbejderne.



BIOGRAFEN

Viser i juni

Fredag den 19/6 kl. 13.45-15.30 på 4 sal:
Dirty Dancing

Mandag den 29/6 kl. 10.30-12.30 i
aktiviteten i stuen: Erindringsbio

Kom og hyg med film, snack og drikkelse.



Praktisk info

- Fodterapeut Guisi holder ferie i hele juli måned.
- Frokostklub hver anden tirsdag i lige uger kl. 10.30-15 i aktiviteten i stuen. Hør nærmere og tilmeld jer hos aktivitetspersonalet.
- Her på Eilersminde har vi jævnligt fritidsjobbere ansat på afdelingerne. En fritidsjobber er mellem 15-24 år og er her 5 timer pr. uge, oftest i tidsrummet 16-21. En fritidsjobber er behjælpelig med praktiske opgaver og hygger sammen med jer beboere. Tag rigtig pænt i mod de unge mennesker.
- Når der står ”beboerfokus” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at aktivitetspersonalet besøger/inviterer beboere til en snak om at lære hinanden at kende og introducere til Eilersminde og fællesskabet.

- Vi fortsætter med at tilbyde brunch på afdelingerne om onsdagen kl. 8.30-10.30. Se i månedsoversigten hvilken dato det foregår på din afdeling.
- Når der står ”livshistorie” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at en aktivitetsmedarbejder interviewer en beboer omkring dennes livshistorie, som efterfølgende bliver delt med jer alle her i Eilersminde Nyt. Ønsker man at dele sin livshistorie, så er man velkommen til at tage fat i aktivitetspersonalet og lave en aftale.
- CST er gymnastik for hjernen . Gruppen består af ca. 8 beboere og hvert forløb strækker sig over 14 uger af en times varighed pr. uge. Henvend jer for nærmere hos aktivitetspersonalet.
- Husk at det altid er muligt, at I beboere går på tværs af huset. I er altid velkommen til at deltage i aktiviteter på en anden afdeling eller team, end der hvor I bor. I er også velkommen

til at besøge hinanden og drikke kaffe, spise sammen eller se fjernsyn sammen. Hvis nogle af jer har lyst til at etablere nogle fællesskaber rundt omkring i huset, så er det også en mulighed. Har I brug for hjælp til dette, så kontakt gerne en aktivitetsmedarbejder som vil være behjælpelig. Der er nogle beboere som har etableret en søndagsfrokost klub og andre samles i dagligstuen og spiller en omgang ludo, nogle ser Matador sammen og andre går en tur sammen.

- I foråret 2025 startede vi et projekt: Nærvær og Livsglæde med inddragelse af frivillige. Projektet kommer til at strække sig over 3 år med forskellige workshops undervejs. I 2026 er der fokus på musik og bevægelse. Projektgruppen består af en konsulent, medarbejdere, frivillige og beboere. Lissi Jytte, Inge R. og Grethe Peschardt repræsenterer jer beboere og i år er musikterapeut Hugo Jensen også en del af projektet. Ind i mellem vores workshops vil der blive afholdt afprøvninger med musik og bevægelse. Disse afprøvninger er I beboere

meget velkomne til at deltage i. Hold øje med månedsaktivitetsplanen hvor aktiviteten fremgår.

- Vi har nu indgået en aftale med en massør Lotte, som kommer her på Eilersminde og tilbyder massage mod betaling. Aftalen er, at man kan kontakte Lotte og aftale tid. Lotte kommer første mandag i hver måned i tidsrummet 10-14. Lotte medbringer selv briks eller massagestol og massagen foregår på egen bolig. I skal have te lagen og 2-3 håndklæder som Lotte kan anvende. Personalet kan evr. Være behjælpelig med at booke tid hos Lotte. Husk at oplyse navn og bolignummer ved bestilling. Der kan betales med mobilepay, kontant eller via lommepengekontoen i administrationen. Man modtager kvittering af Lotte. Se Lottes data og priser sidst i bladet.
- Kender du til brug af ”klippekort”? Fra politisk side er det besluttet, at man som beboer på et plejehjem, har mulighed for at gøre brug af et ”klip” af en halv times varighed pr. uge. Dvs. at du har mulighed for

at få hjælp til indkøb, skrive et brev, få styr på nogle skuffer eller skabe eller lignende.

Gældende fra 1. februar benyttes der også klip når man tilmelder sig en tur med bussen og ved indkøb i f.eks. 365.

- Til de af jer, som har svært ved at nå låsen til jeres bolig og låse døren op, så kan man købe en nøglering med elastiksnor hos El-giganten til 43 kr. Denne er særlig god til de af jer, der sidder i kørestol og har brug for en lidt længere snor.
- Efterlysning: Hvis der findes nogle skakinteresserede, som har lyst til at spille skak, så henvend jer gerne til aktivitetsmedarbejder Anna-Sofie eller Aino.
- Hver anden måned hvor Måneds Nyt ikke udkommer, vil vi fra marts måned, lave en lille ”mini” udgave indeholdende menuplaner og aktivitetsplan. Denne deles ud til alle jer beboere og lægges også på hjemmesiden, så pårørende kan følge med i planerne.

- Hvis I har nogle ønsker til aktiviteter som I ikke oplever findes på vores månedsplan, så må I meget gerne drøfte disse ønsker med en medarbejder på afdelingen eller med aktivitetspersonalet.
- Aktivitetspersonalet har også brug for jeres feedback i forhold til de aktiviteter vi har i huset, om der skal være mere eller mindre af noget. Eller om hvor og hvordan aktiviteterne helst skal foregå.

Orienter jer i månedsoversigten og på infoskærmen i forhold til tid og sted, dog med forbehold for ændringer.

Ud at køre med de skøre

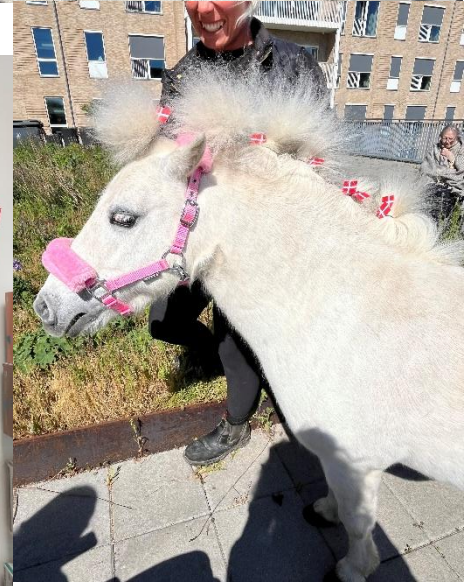


Kommende busture på klip i juni:

- 4. juni kl. 10.15-12.45 Ud i det blå
- 11. juni kl. 10.30-14.45 Tutten i Sydhavnen
- 18. juni kl. 10.30-14.45 Tivoli
- 25. juni kl. 10.15-12.45 Ud i det blå
- 26. juni kl. 11.15-14.45 Tivoli

Husk tilmelding hos aktivitetspersonalet.
Med forbehold for ændringer

Billedesiden



Billeder fra Beates 100års fødselsdag med besøg af hesten Snebold, Kongens fødselsdag og Sankt Hans

Fødselsdage i juni og juli

1/6 Georg H. Pangø
3/6 Bent Ole Hansen
4/6 Lis Nissen
10/6 Lisbeth B. Rasmussen
10/6 Astrid B. Rasmussen
12/6 Lise Larsen
19/6 Grete Jensen
24/6 Ilse V. Pedersen
28/6 Carina Rasmussen
30/6 Maria R. Troelsen
7/7 Simon J. Rune
7/7 Grethe Peschardt
13/7 Marya Sliwa
16/7 Jette Jensen
22/7 Karen Nielsen
23/7 Vera E. Andersen
27/7 Birgitte Bonke
28/7 Ea Y. Pedersen
29/7 Elisa I. A. R. Kajangmat



Tillykke, med ønske om en dejlig dag





Frisør

Nancy kommer mandage, tirsdage og torsdage kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy i tidsrummet kl. 12-15.
Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid.

Fodterapeut

Info fra statsautoriseret fodterapeut Giusi Fabiano til beboerne.

Jeg tilbyder fodbehandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale.

Jeg kan kontaktes på telefon nr: 4021 9456

En fodbehandling består af klipping, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov.

Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme.
En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.



Gældende prislister:

Journaloptagelse: 100 kr.

Fodbehandling: 400 kr.

Delbehandling: 200 kr.

Orthese/aflastning: 100 kr.

Afregning foregår via
Administrationen eller
Mobilepay.

Hvis tilskud fra Danmark
ønskes, skal man selv sende
regningen videre og søge
tilskuddet.

Massage

Lotte som er uddannet massør og zoneterapeut tilbyder massage her på Eilersminde første mandag i hver måned kl. 10-14.

Massagen foregår på egen bolig.

Lotte medbringer briks eller massagestol.

Du skal selv have et lagen og 2-3 håndklæder.

Man kan selv bestille tid hos Lotte eller personalet kan være behjælpelig. Husk at oplyse navn og bolignummer.



Priser: Massage

50 min. massage på briks 550,-

25 min. massage på briks 350,-

15 min. massage på stol 250,-

15 min. massage arme, ben,

fødder og hoved 250,-

Betaling:

Mobilepay, kontant eller via konto
i administrationen.

Kontakt:

Lotte Barrett

Mobil 2449 6429 Mail:

lotte@barrettmassage.dk

Velkommen til vores nye beboere



Stuen

1. sal

Henning E. G. Svendsen

Mogens Ebert

Bjarne Thornberg

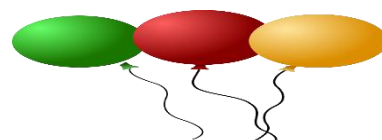


2. sal

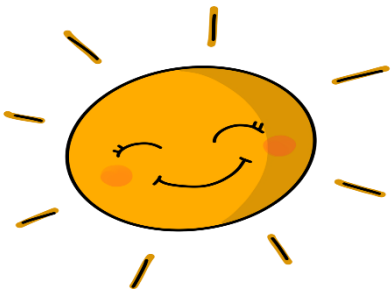
Anette Helena Olsen

Pia Lind Donstrup

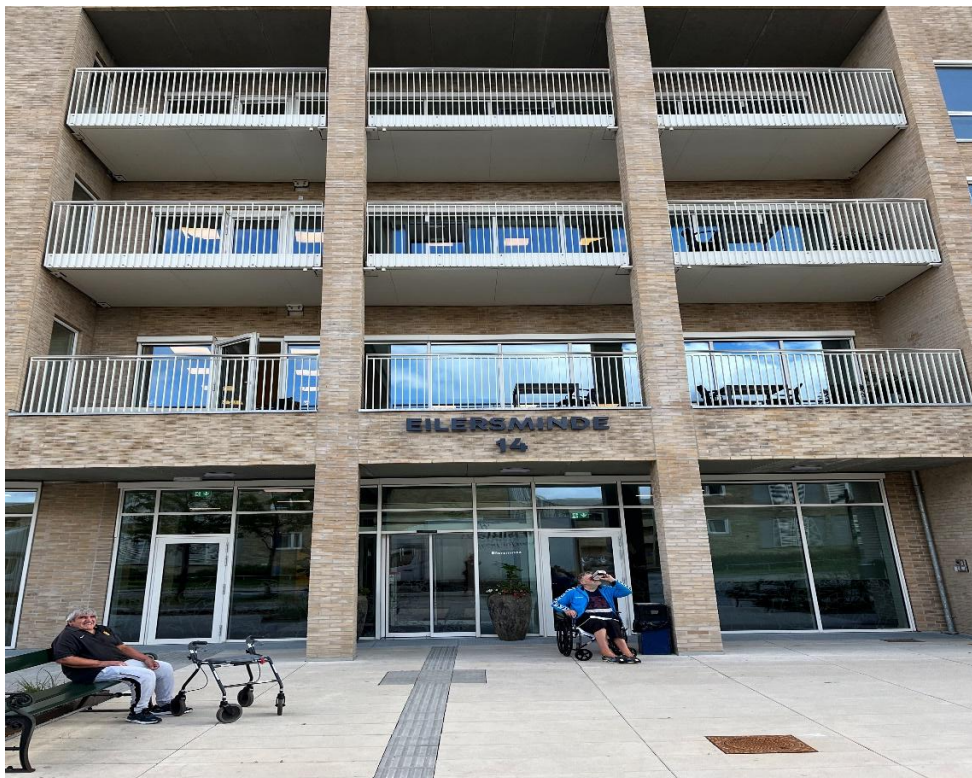
Aase J. Planthin



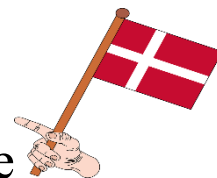
3. sal



Annette Nielsen
Tove Hein Møller
Solveig C. L. M. Qing Lan Guang
Zu Ling Pang
Benthe Olsson og Per Andersen



Rigtig hjertelig velkommen til jer alle



Fraflytning maj og juni:

Lilli Hansen

Hævning af penge



Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge i
administrationen

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

Praktiske oplysninger

Plejhjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj
Tlf. 3530-3300

Konstitueret formand Iris Petra Abildgaard Boye tlf.: 2023 5854 - e-mail:
mf76@kk.dk

Souschef Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk

Plejen stuen tlf.: 5161 9708

Afdelingsleder Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 – e-mail: te55@kk.dk

Plejen 1.sal tlf.: 5161 9743

Afdelingsleder Heidi S. Marcussen tlf.: 5168 6122 - e-mail: hg5z@kk.dk

Plejen 2.sal tlf.: 5161 9766

Afdelingsleder Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk

Plejen 3.sal tlf.: 5161 9768

Afdelingsleder Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk

Serviceleder Køkken, rengøring og portør

Joy Joeline Asp Christensen tlf.: 2023 3929 – e-mail: em8m@kk.dk

Afdelingsleder aktivitet og frivillighed Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106
- e-mail: iy13@kk.dk

Frisør Nancy tlf. 4292 5001

Fodterapeut Giusi Fabiano tlf. 4021 9456. **FERIE I HELE JULI 2026**

Redaktør Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: iy13@kk.dk

Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne.
Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Stefano bolig 3.29.

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 25. i hver måned.
Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne. Fra marts måned 2026, udkommer der en miniudgave for de øvrige måneder med menuplaner og aktivitetsplan i papirform til beboerne. Begge udgaver lægges på Eilersmindes hjemmeside.

Eilersminde-nyt og miniudgaven findes på

<https://boligertilaelde.kk.dk/plejehjem/eilersminde>