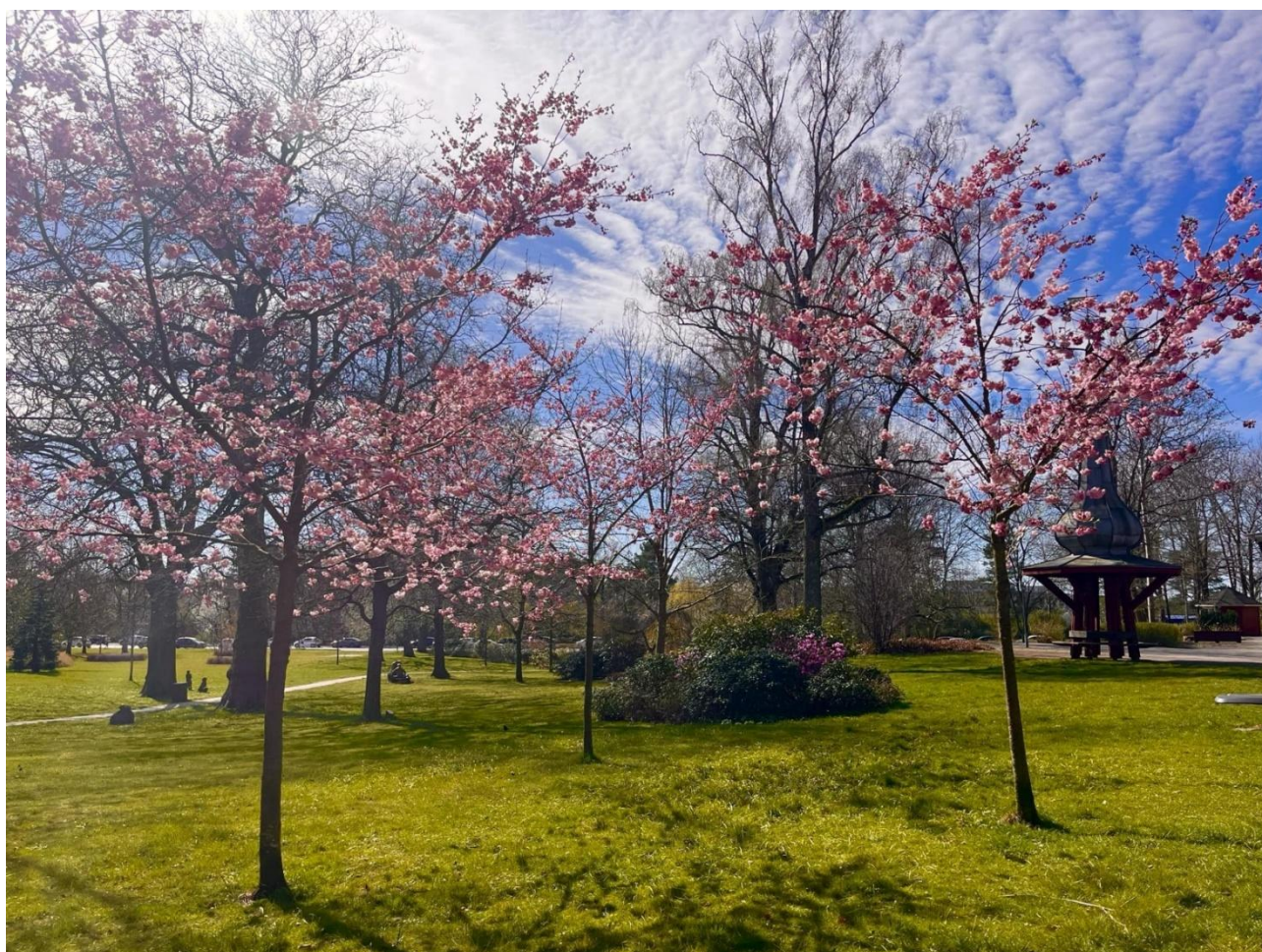


Hjorten

Maj 2026



Husavis

Omsorgscentret Hjortespring

**<http://omsorgscentrethjortespring.kk.dk/>
Facebook: Omsorgscentret Hjortespring Herlev**

Nyt fra forstander



Kære alle sammen.

Kom maj, du søde milde – gør skoven atter grøn! En sang fra højskole-sangbogen og med musik af Mozart. Selvom sangen kan dateres tilbage til år 1844, er den stadig lige aktuel, for det er jo i maj frosten rigtig slipper og vi kan begynde at plante sommerblomsterne udenfor og rigtig glæde os til den lyse sommer.

Det skal vi også i år. D. 6. og 7. maj har I, vanen tro, mulighed for at komme ned i festsalen om formiddagen og købe sommerblomster til jeres krukke og altankasser og få hjælp til at plante dem.

En anden tilbagevendende begivenheder i maj er Royal Run, som i år foregår tirsdag d. 26. maj – og vi håber at vejret er med os, så vi kan være udenfor i parken.

Vi skal også fejre Hjortesprings sidste fødselsdag d. 21. maj. Det gør vi med varm chokolade, boller og kager i Festsalen, hvor Mads kommer og spiller og synger med os. Jeg håber, at I alle har lyst og mulighed for at deltage.

Byggeriet i Sydhavnsgade skrider planmæssigt frem, og selvom det stadig er en byggeplads, så sker der mange ting indenfor. I uge 19 skulle vi gerne modtage en film derindefra, hvor vi vil kunne se, hvordan en afdeling og nogle af lejlighederne ser ud. Den glæder jeg mig til at kunne vise jer alle.

Vi kender endnu ikke navnet på vores nye plejehjem, og det er fordi I kan være med til at bestemme det. I kan sende jeres forslag til Lisbeth Halvorsen via mail: Yk4d@kk.dk. Bestyrelsen vil så indstille 3 forslag til Borgmesteren, som tager den endelige beslutning. Vinderen offentliggøres i Hjorten – forhåbentligt med foto og modtager et sølvkort til Tivoli, som tak.

Bedste hilsner

Inge

Forsidebillede: Forårsstemning i parken med de smukke kirsebærtræer.

I Festsalen kan man få hjælp til at plante og hjælp til at få det bragt hjem

Beboere og pårørende kan også plante sammen i Festsalen

Plantedage

Onsdag d. 6. maj
kl. 9.30 - 12.00

Torsdag d. 7. maj,
kl. 9.30 - 12.00

i Festsalen

Der kan købes planter, jord, altankasser, beslag og potter – alt til rimelige priser

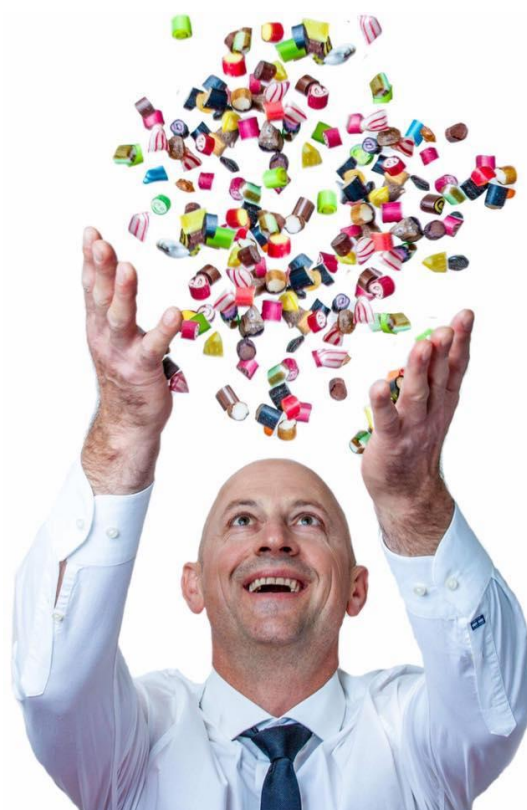
**KONTANT
BETALING**

Bolsjemanden kommer

Til plantedagen
onsdag den 6. maj
Kl. 10 – 12

Jeg står ved festsalen.
Kom og smag vores hjemmelavede bolsjer med naturlige farver og uden konservering.

Vi ses snart 😊
Hilsen Bajrami bolsjer



Tillykke



1/5	Sonja, A148 (85 år)	15/5	Jytte, B277 (90 år)
2/5	Eva, B389	17/5	Ega, A141 (95 år)
3/5	Charlotta, A244	21/5	Tony, B274
6/5	Yvonne, A340	26/5	Gitta, B482
13/5	Ane-Mette, B180	28/5	Kirsten, B196
13/5	Erik, A135	28/5	Flemming, A445
13/5	Jane, A354	31/5	Julie, B179
14/5	Signe, A350 (95 år)		

Vi ønsker dig en dejlig fødselsdag!

Fraflyttet Hjortespring

27/4	Gudlaug, B390	28/4	Aya, A341
------	---------------	------	-----------

Held og lykke fremover!

Vi har taget afsked med

8/4	Else-Marie, A343	16/4	Preben, B484
14/4	John, B486		

Æret være deres minde!





Hjortespring får besøg af
Musikkoret København
tirsdag den 19. maj
kl. 14.00 – 15.00 i festsalen

Dørene åbnes kl. 13.30
Der serveres kaffe og kage.

Pårørende er velkomne.

Arrangementet er gratis,
men kræver tilmelding i afdelingen
senest den 11. maj.



Husets 50-års fødselsdag

holdes torsdag den 21. maj 2026

kl. 13.00 - 15.00 i festsalen

- Mads underholder -

Kom og vær med til at fejre

Hjortesprings sidste fødselsdag

Der bliver serveret Othello-lagkage, jordbærkage, boller m. smør,
kaffe/te samt varm kakao med flødeskum.

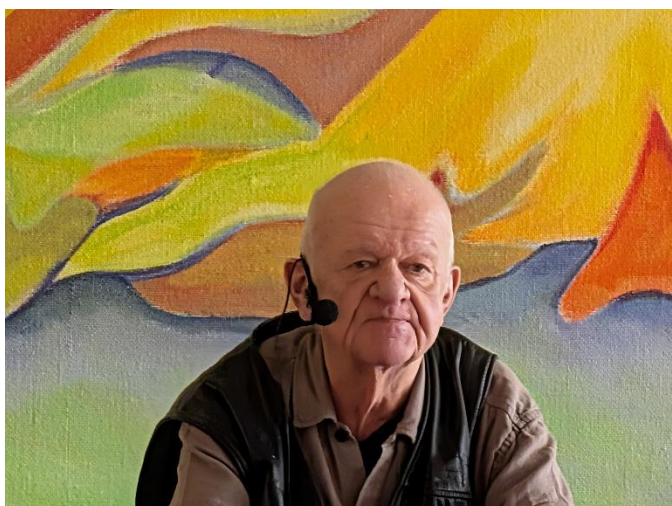
Pris 70 kr.

Tilmelding i afdelingen senest den 11. maj kl. 12.00

Sket på Hjortespring

I uge 16 havde vi temaugle om øl. Den bød på både foredrag om øllets historie af Allan Mylius, ølkage, samt hyggelig ølsmagning med grillpølser.

Vi fik også besøg af countrysangeren Thopper, der sørgede for en rigtig hyggelig eftermiddag med god stemning.





Genbrugsbutikken BIKSEN

Find butikken i bygning B, stuen - ved indgangen

Åbent onsdage kl. 10.00 - 12.00



Kun kontant betaling!

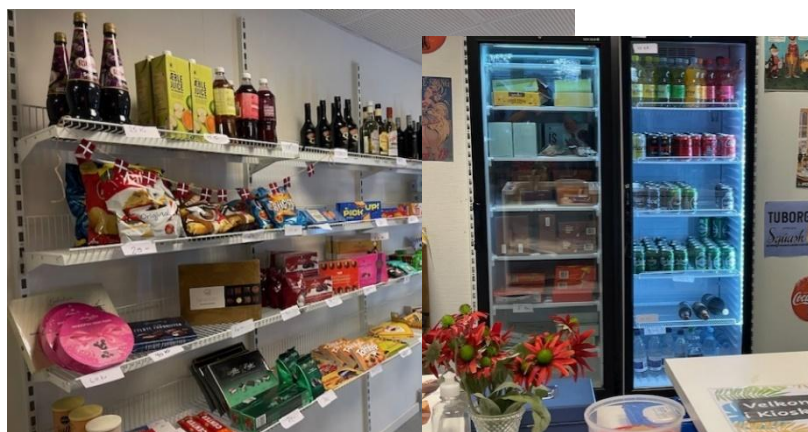
BIKSEN drives af frivillige. Overskud går til godt for Hjortesprings beboere. Udenfor åbningstid modtager Aktivitetscentret effekter. Ring evt. 82562492

Kiosken

har åben tirsdag klokken 9:30-12:00

I kiosken modtages kun kontanter.

Kom og se vores store udvalg & få gratis kaffe og småkager.



På gensyn - ønskes I af de frivillige i kiosken.

**ROYAL
RUN** 

Royal Run på Hjortespring

Royal Run er for alle

Vi bakker op om Kongens Royal Run!

På Hjortespring laver vi derfor vores eget
Royal *side* Run

Det sker tirsdag den 26. maj
kl. 10 - 12

(kom når du kan mellem kl. 10 og 12)

Vi mødes ved spiret i parken og du kan vælge at gå / køre i kørestol på 2 forskellige ruter i parken.

Børnehaven Mælkevejen deltager også i vores Royal Run

Vi håber, at du har lyst til at deltage eller komme forbi som tilskuer. Tag gerne din pårørende eller ven med.

Vi glæder os til at byde DIG velkommen 😊

Bagefter er der uddeling af medaljer, diplomer og dejlige forfriskninger.

SIDE
RUN

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Månedens beboer



Hvorfor lige mig? tænkte jeg. Det er sikkert fordi jeg har fødselsdag i maj måned. Nej svarede redaktøren, det er det ikke. Og inden jeg kom med flere absurde forslag, fortsatte redaktøren: "Nu har du haft indlæg i flere måneder, så nu var det på tide, at vi fandt ud af hvem du egentlig er."

Efter en del besvær med at få mig ud på min fødselsdag, lykkedes det, efter en del problemer, at jeg så dagens lys kl. 7.00 den 28. maj 1947 i Århus på Den Kgl. Fødselsanstalt.

Denne fødselsanstalt er sidenhen revet ned, så en evt. mindeplade må formodes også at være gået tabt. Men tilbage til min fødsel, der har givet min mor visse problemer. Det fortsatte hun nu med at have med mig, en del år fremover. At jeg ikke var det nemmeste barn, kunne jeg ikke mærke på min mor. Hun elskede mig og en bedre mor end hende jeg fik, kan jeg slet ikke forestille mig findes. Samtidigt var det ikke nemt at være alenemor i 50'erne. Så vi havde det godt og jeg kom i skole på Det Kgl. Vajsenhus, som dengang var en skole forbeholdt børn af enlige mødre.

Efter skolen kom jeg i lære hos Richard Müller som værktøjsmager. Det er en smeduddannelse, hvor vi lavede værktøjer, der kunne skære og forme metal. Da jeg var færdig med uddannelsen, kom jeg ind på ingeniørhøjskolen, for at læse til ingeniør. Det tjente man ikke mange penge på, så sideløbende havde jeg altid et job ved siden af.

Da jeg var færdig på ingeniørhøjskolen, søgte jeg direkte ind på handelshøjskolen for at læse en HD samtidigt med at jeg fik et job som produktionschef på en plast-/børstefabrik Orth-ira A/S.

I mellemtiden havde jeg trods alt også lidt privatliv. Så sommeren 1974 fandt min hustru Margit mig på Pøsekroen på Bakken. Og det har jeg aldrig fortrudt at hun gjorde. Så vi flyttede sammen, og et par år efter kom der lige pludselig en søn. Tre år efter kom der en datter, og to år efter igen en søn, der fortalte os at han ville være med i vores familie. De har i dag givet os 4 børnebørn.

Jeg fortsatte også med at have et fritidsjob, nu var det aftenundervisning, typisk merkonom.

Mit arbejdsliv fortsatte med at være produktionschef/produktionsleder i en årrække. Men som tiden gik begyndte jeg at interessere mig mere og mere for undervisning og fik også mere undervisning på videregående niveau. Jeg endte med at blive lektor i højere læringsanstalter, herunder KEA, CBS og KU.

Så hvis I møder mig på et tidspunkt, og tror det er min 20 år yngre lillebror, så er det altså mig. Kroppen har bare ikke kunne følge med alderen.

Med venlig hilsen
Flemming, A4

Hvad skal det nye plejehjem i Sydhavnen hedde?

Vi skal finde et navn til vores nye plejehjem i Sydhavnen – et navn, der kan være med til at skabe identitet og fællesskab omkring stedet.

Derfor inviterer vi medarbejdere og beboere til at komme med forslag ✨ Et godt navn kan tage afsæt i området, stemningen eller de værdier, vi ønsker, skal kendetegne hverdagen 🌿

Sådan deltager du:

Send dit navneforslag til Lisbeth Halvorsen senest den 15. maj
Mail: yk4d@kk.dk

Udvælgelse:

Bestyrelsen udvælger tre forslag, som sendes videre til borgmesteren, der træffer den endelige beslutning.

Præmie:

Den, der har foreslået det valgte navn, modtager et sølvkort til Tivoli 🎁

 Vinderen findes i slutningen af maj måned.

Vi håber at få mange gode bud!

Mange hilsner

Bestyrelsen for den selvejende institution Hjortespring

Der er vinduespudser på Hjortespring

Mandag den 4. maj: Hele A-huset samt 3. + 4. sal i B- huset

Tirsdag den 5. maj: 1. + 2. sal i B-huset



Månedens sang:

Kom, maj, du søde, milde!

1. Kom, maj, du søde, milde!
gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.
Hvor ville jeg dog gerne,
at jeg igen den så!
Ak, kære maj! hvor gerne
igen i marken gå.

2. Om vintren kan man have
så mangt et tidsfordriv;
man kan i sneen trave,
det er et lystigt liv;
har leg af mange arter,
især ved juletid,
vel også kanefarter
på landet hid og did.

3. Men når så lærken svinger
sig op med muntert slag,
og vi på engen springer,
er det en anden sag!
Men nu min kæphest rolig
i krogen hist må stå;
thi uden for vor bolig
man kan for søl ej gå.

4. Du derfor smukt dig skynde,
kom, kære maj, o kom!
at snart vi kan begynde
på marken vor springom.
Men frem for alt du mange
violer tage med,
og nattergalesange
og kukkeren tag med!



Kryds og tvæs

Løs opgaven og vær med i lodtrækningen om en præmie

Klip flappen af med løsningsordet, dit navn og bolignummer og aflever det (eller bed et personale gøre det) til Aktivitetscentret senest tirsdag den 26. maj 2026. Kan lægges i den røde postkasse på aktivitetscentergangen. God fornøjelse!

Vinderen af kryds og tværs i april er: **Grethe, bolig 436**

Tillykke! En præmie er på vej 😊



Tegn	Spore	Brugte	Sove	Maskine		Smerter
				Begår		
Mere raffineret						
By på Sjælland	Under overfladen	Rotere				
	Varm sten	Dreng			Smykke Ny-skabelse	
Plante				Sorbet		Reagere
Bo				To ens		
		Information				
Fuppe				Splitte		



Løsning på kryds & tværs i maj:

Navn:..... Bolignr.:.....

SKÆBNENS STENEDE VEJE - DEL 11

Fortalt af en beboer på Hjortespring

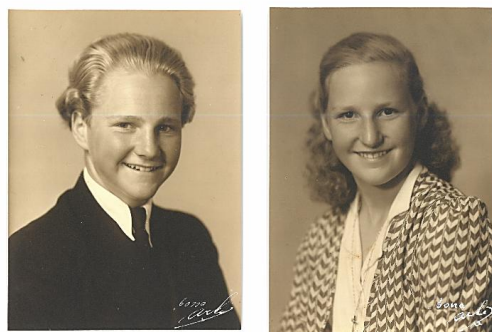
Den fremherskende mode under krigen var swingpjattemoden. Det var let nok for drengene at lade håret vokse ned i ansigtet og sy buksebenene ind til nedløbsrør, men det var et problem at skaffe tyksålede sko og cottoncoats. I vores opgange lå der en tyk rillet gummimåtte inden for indgangsdøren. Den var velegnet til skosåler og forsvandt hurtigt fra alle opgangene. Lagner kunne sys om til cottoncoats, men allerbedst var vind- og vandtætte dynevår. Det hændte ofte, at nogen brød ind i pulterkamrene i kælderen og stjal dynerne, for derefter at tømme dunene ud i kældergangen.

Det skulle min mor skam ikke nyde noget af. Hver aften - også når hun kom sent hjem fra arbejde - gik hun ned i kælderen for at se, om vore ekstradyner lå uantastede hvor de skulle. En aften berettede hun triumferende, at hun måtte have overrasket en indbrudstyv, for hængelåsen var skrammet og blodig. Vi fortalte hende, at hun havde været heldig, for næste gang kunne hun blive slået ned, og det var ikke værd at risikere for nogle gamle dyners skyld. Hun gik derfor nødtvungen med til at lade være med at jage kældertyve. Inderst inde tror jeg, at hun var overbevist om, at det var tyven der ville blive slået ned og ikke hun.

Swingpjatte-pigerne skulle også have tyksålede sko, men mindre

kunne også gøre det. Det var derimod vigtigt, at man havde hvide sportsstrømper med en broderet pil, der endte i en dusk. Her måtte de førømtalte uldne undertrøjer holde for. Værre var det med de rundskårne svingnederdele. De krævede meget stof, og det havde vi ikke, så vi måtte sy dem af alle de stumper vi kunne flikke sammen, og det blev de ikke mindre spændende af.

I denne sære mundering dansede vi jitterbug og jive. Det var svært at få gummisålerne til at følge med, men der blev virkelig sus i svingnederdelene. Jeg havde strikket en cyklamenfarvet angorabluse og havde købt en Sans Egal læbestift i samme nuance. Cyklamen skulle det være, så det havde vi allesammen. Men angoraen stammede snarere fra danske kaniner end fra den langhårede lilleasiatiske angoraged, så den smittede kraftigt af på vore dansepartnere, der snart blev ligeså cyklamenfarvede som os. Man kunne altid hygge sig med at børste dem af bagefter.



Min bror Ejvind og jeg som teenagere. Han var 16 og jeg 14 år.

Den første fredssommer blev min bror og jeg medlemmer af fritidsforeningen FF. Vi havde af kommunen fået bevilget et jordstykke på Englandsvej og et sommerhus, som vi selv skulle indrette og flytte til grunden. Der var en fantastisk gruppeånd og arbejdsglæde. Drengene snedkerede og malede, og pigerne syede gardiner, gjorde rent og hyggede indvendigt. Efterhånden fik vi møbler og tilogmed radio og grammofon.

Jeg tror, det var min bedste ungdomstid. Det var faktisk den eneste, jeg fik, og den var kort. Vi havde en masse aktiviteter. Drengene spillede fodbold og pigerne heppede. Lars Lynge, som naturligvis også var med, benede som et lyn over banen, og jeg blev meget populær hos pigerne, fordi denne kønne, flybenede indianer/eskimo var min fosterbror.

Der var mange talenter i FF. Vi havde Gotha Andersen, der instruerede vaudeviller og revyer. Nu, 70 år efter kan jeg stadig huske mange af teksterne og melodierne, som for det meste var skrevet af Birger. Ja, Birger hvem? Han havde altid islandssweater med rullekrave, og han var en gudbenådet lyriker og musiker. Til revyerne stillede vi selv op med koreografer, kulisse- og kostumemagere og naturligvis med sangere og dansere. Og vi kunne altid få tykke-Alex til at transportere os hjem på sin longjohn for et par cigaretter.

Der udspillede sig naturligvis en del amourøse dramaer blandt medlemmerne. Otto var med i klubben, men jeg kan ikke huske, at vi havde meget med hinanden at gøre på det tidspunkt. Han havde to fætre, et tvillingepar, hvoraf den ene var Aksel Strøby. Han hed egentlig Jacobsen men tog kunstnernavnet Strøby efter den landsby, familien stammede fra. Lis var vildt forelsket i Aksel, men han ville ikke vide af hende, og for at vise sin fortvivlelse klippede hun sit lange lyse hår af og lagde det i en skotøjsæske udenfor hans hoveddør. Af en eller anden grund var alle pigerne forelskede i Aksel, selvom hans tvillingebror Jørgen, som var hans diametrale modsætning - lys og blåøjet, var meget kønnere og mere charmerende. Aksel var en hård negl, og jeg tror at mange piger kan lide at længes efter det uopnåelige. Han havde et stort kunstnerisk talent. På det tidspunkt havde han allerede besluttet sig for at blive skuespiller, men det var ikke noget, som pæne menneskers sønner blev. Han kunne vælge et passende studium, og når det var fuldført, kunne han se om han stadig ville spille komedie. Da han tillige var en dygtig kunstmaler, skulptør og tegner, valgte han at blive arkitekt. Men da han var færdiguddannet, ville han som bekendt stadig gå teatervejen.

Jørgen stod altid i Aksels skygge. Han blev uddannet til buntmager hos Birger Christensen, immigrerede som ung nygift fader til Amerika og

gjorde hurtigt lysende karriere. Jørgens kone Jytte var en af mine meget gode veninder. Hun var køn og klog, og jeg savnede hende meget, da hun var rejst til Amerika. Men hun kom fra et arbejderhjem og havde svært ved at gøre sig gældende hos Jørgens forældre, selv om hans far, som var Ottos farbror, kom fra et havnearbejder-baggårds-Amagermiljø. Jytte prøvede på alle måder at blive accepteret ved at være en overdreven god hustru, moder og husmoder, men det lykkedes hende aldrig helt. Det er en stor trøst, at hun klarede sig overmåde godt i Amerika, hvor hun i begyndelsen som smuk model frembar Jørgens pelskreationer og senere blev stewardesse i PanAm.



Tvillingerne Jørgen Jacobsen og Axel Strøbye

Jeg var stadig meget optaget af at gøre mig populær hos drengene. Min faderløse og for det meste broderløse opvækst var uden tvivl anledningen til, at jeg spillede så hårdt op til det andet køn. Men min mor var bange for at miste kontrollen over mig og holdt mig meget strengt. Jeg måtte aldrig tage med på FF's telt- eller lejrture, og mor påstod at jeg senere

ville takke hende for, at jeg kunne bruge hende som undskyldning. Hun var sikker på, at jeg inderst inde ikke havde lyst men havde svært ved at sige nej. Det er muligt hun havde ret, og hun gjorde det ud fra sin bedste overbevisning. Jeg prøvede at overbevise mig selv om, at de piger, der fik lov til at tage med drengene på lejr, følte sig tvunget til det, fordi deres forældre var ligeglade med dem. Men deres referater fra turene fortalte mig noget andet.

Den Franske Skole var blevet reetableret på Østerbro, og jeg måtte med tungt hjerte sige farvel til de dygtige og elskelige præster og lærere på Skt. Annæ skole og til mine klassekammerater af begge køn. Irma og jeg kom ikke til at bo på skolen mere, og jeg troede, at der dermed var sat punktum for de mange års institutionsliv. Men jeg tog grueligt fejl.

Mor arbejdede hårdt på hotellet og brød flere gange sammen af overanstrengelse. Men hun havde nu en virkelig god indtjening, hvilket hun anså som en nødvendighed for at bringe os børn godt i vej. Hun havde selvsagt ikke meget overskud til at tage sig af os og hjemmet. Jeg vil ikke påstå, at vi gik for lud og koldt vand, men vi var meget overladt til os selv. Min bror og jeg gik godt i spænd, men vores lillesøster havde det værst, for hun blev for det meste holdt udenfor. Irma og jeg kom aldrig godt ud af det med hinanden. Vi skændtes altid og sloges værre end to drenge. Det var slagsmål, der

ofte endte med blodtude, sæbeøjne og engang sågar med hjernerystelse. Naturligvis sladrede hun til mor, hun havde ingen anden beskytter. Men mor orkede ikke at tage sig af vores slagsmål, og allermindst orkede hun at tage kampen op med mig, som var midt i den allerværste pubertetsfase. Jeg passede mine lektier og hjalp til hjemme, men jeg løj på det groveste for at kunne dyrke kammeratskabet (især med drengene) i FF.

Mor følte sig magtesløs overfor mig, og idag forstår jeg hende måske bedre. Hun havde nu ikke behøvet at være bange for min dyd, for dengang var teenagere ikke så avancerede som idag. Vi nøjedes med at kysse og kramme i biografen eller på sværmeture i anlægget. Men da hun til sidst syntes, at hun helt havde tabt grebet, gav hun op og sendte mig på klosteskole i Schweiz.

Jeg så op til min bror som til en guddom, og min længsel efter min far slog ud i lys lue. Selvom han tilsyneladende helt havde glemt mig, elskede jeg ham med et barns betingelsesløse kærlighed. Min krop var en fuldt udviklet kvindes, men jeg var stadig et stort barn, som var helt afhængig af min moders kærlighed og min faders accept. Og for første og eneste gang i mit liv troede jeg, at jeg havde mistet min mors kærlighed, den kærlighed jeg altid indtil nu havde været sikker på, og som havde båret mig gennem alle barndommens trængsler. For nu vragede hun mig. Jeg blev straffet hårdt for mit forkvaklede forhold til det for mig ukendte og mystiske andet køn. Hun tog mine bedste ungdomsår fra mig. Jeg blev idømt 2 års indespærring i et kloster på Djævløen midt i Europa: Schweiz.

BIBLIOTEKET KOMMER

Har du svært ved selv at komme på biblioteket? Så kan Herlev Bibliotek komme til dig. "Biblioteket Kommer" er et tilbud til ældre borgere i Herlev, hvor vi bringer materialer ud til dig.

- Du bliver tilknyttet en fast bibliotekar, som finder materialer frem, der særligt kan have interesse for dig.
- Du kan låne bøger, bøger med stor skrift, lydbøger, film, musik, magasiner mv.
- Det koster ikke noget, og dine lån bliver hentet og bragt af vores biblioteksbetjent en gang om måneden.

Ring og hør mere:

Herlev Bibliotek

Telefon. 4452 5700

E-mail: post@herlevbibliotek.dk



Kommende arrangementer og andet info:

Underholdning med Mads:

28. maj: A1 kl. 13:00 A2 kl. 13:30 A3 kl. 14:00 A4 kl. 14:30

12. maj: B1 kl. 13:00 B2 kl. 13:30 B3 kl. 14:00 B4 kl. 14:30

Besøgshunden Falcon i A-huset: 7/5: A1 21/5: A2 28/5: A3 2/6: A4 kl. 11.00

Besøgshund Buddy på B2 v. elevatoren: Mandage kl. 10.30

Samvær med frivillige fra Ældresagen (Helle, Oliver og Dan)

5/5: A1 12/5: A2 26/5: B2 kl. 14 – 15.15

Plantedage i festsalen: 6. + 7. maj kl. 9.30 – 12.00 begge dage

Husets fødselsdag: 21. maj kl. 13-15

Royal Run i parken: 26. maj kl. 10-12

Sommerfest i parken: 13. juni kl. 11-14:30

Sankt Hans fest: 23. juni kl. 17:30

Hjortsprings bestyrelse



Anders Børresen (formand)
P946suf@gmail.com



Asta Poulsen (næstformand)
janogasta@gmail.com



Irene Vous
i.vous@yahoo.dk



Susanne R. Hansen
risum.ramsoeholm@gmail.com



Helle Block Andersen
p895@kk.dk



Ronnie Lundsgaard Hansen
ZE0X@kk.dk

Hørevejlederen kommer

tirsdag den 26. maj kl. 10.00 – 11.30
i aktivitetscentrets køkken

For beboere i B-huset

Få rensset og vedligeholdt dine høreapparater.

Husk at medbringe:

- Høreapparat
- CPR-nummer er vigtigt
- Tag tilbehøret til høreapparaterne med
 - For eksempel: Fjernbetjening, filtre, domes/tipper



Abrahamsens Tøj

Smart tøj til gode priser

Telefon: 41 42 74 78

Kommer den 19.05.2026

Fra kl. 10.00 til 13.30



- Tunikaer
- Bukser
- T-Shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Overtøj
- Tasker



Find os på Facebook



Beboermøde på A4 torsdag den 23. april

Maden: beboerne er generelt tilfredse med maden i huset, der er dog forskellige holdninger til om maden er for krydret eller ej. Derfor opfordres beboerne til at i sammenhæng med det enkelte måltid at give kommentere som kan videre bringes til køkkenet.

Der tales om ændring i at den varme mad nu serveres til frokost. Der er 2 som syntes det er helt forkert i forhold til deres rytmer og enkelte syntes det er rigtigt godt, men flertallet syntes ikke det betyder noget om det er om aften eller til frokost vi får den varme mad. Der gives udtryk for at det kan være lidt stressende at skulle nå aktivitet som starter kl. 13, fordi vi nu er senere færdige med at spise frokosten. I den forbindelse tales der om, at hvis vi fortætter med den varme mad til frokost, må man undersøge om evt. aktiviteter kan startes 15 min senere. Vi aftalte, at vi kan snakke om emnet igen når der er gået en måned mere, fordi det også kan være man lige skal ind i de nye rutiner. Eftermiddagskagen har i en periode været rykket til om aften, men beboerne syntes den skal tilbage om eftermiddag. De er okay med at tidspunktet er rykket til 14.30 for kaffen, men savner at der kommer en rundt på alle boligerne. Der opfordres til at de beboere som kan forsat vil have godt af at komme ud og hente kaffen.

Aktiviteter på afdelingen: der kommer et forslag omkring bordtennis og der aftales, at dette godt kan afprøves. Der er også ønske om petanque og dette er der en bane til i haven og vil også være en mulighed. Omkring ture er der ønske om tur til Bakken eller Tivoli, og der tales lidt om enten i Zoo eller den Blå Planet, men der er ikke så mange der har lyst til dette. Beboerne informeres om at ture også gerne bare kan være i bussen, hvor man køre rundt og ser naturen og måske stopper for en is et sted.

Nogen spørger indtil om man kunne lave en øl aften, hvor man kunne sidde og hygge sig sammen. Der bliver forstået, at man kunne lave en fælles indsamling på afdelingen til dette, men da ikke alle på afdelingen drikker øl afvises dette. Der aftales at der i stedet kunne købes nogen i kiosken hver især og så samles i dagstuen med det de hver øl man især havde købt.

Der tales lidt omkring flytningen til Sydhavnsgade og forslag til navne til det nye plejehjem. Der bliver forslåfølgende Sydhavnby, Rynkeby, Havnehjemmet og Sommerlyst.

Eventuelt:

Fra en beboer bliver der spurgt ind til, mangel på affaldssorteringen her på Hjortespring. Der oplyses, at vi ikke har denne mulighed fordi der ikke er stillet affalds beholder op til dette fra boligselskabet. Der oplyses også om, at det er noget vi har snakket om I mange år og at vi her fra Hjortespring er klar til dette og gerne vil.



Fodterapeut Lena Papp

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 51 78 79 04

Frisør Karina Jørgensen

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 60 82 82 14



Dortes sko kommer til dig

Mangler du nye sko, sandaler, smutters, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.

Desuden er der et udvalg af tasker, punges, strømper og skotilbehør.

1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med mærker som bla. Skechers, Arcopedico, Tamaris, Rohde, Waldlaufer.

Vi vil være tilstede

**Mandag, den 18/5 - 2026
mellem kl.10.00 – 12.30**

Med venlig hilsen
Dorte Bille Hansen



PS. Håber vi får en hyggelig dag.

NB! Betaling kan ske ved kreditkort, mobilepay eller kontanter.

Aktivitetscentrets program for maj 2026

Træningstider i Store Træningshal er på hverdage efter aftale.

Fr. 1	1. maj	AC og træningen holder lukket
Sø. 3		Gåtur B4 kl. 13.
Ma. 4	10-12 10-11 13-15 13-15 13-15 14-15	Malene B3 Besøgshund B2 V/Henriette Malene B4 Filmklub V/Sandra i Cafe Hjorten Velværesalon Skakklub i AC Køkken
Ti. 5	10-12 10-12 10.30-11.30 13 13-15 13-15 14-15.15	Sandra A4 Krea B4 V/Henriette Læsegruppe i AC's køkken Whistklub i Cafe Hjorten Gudstjeneste Sandra A2 Ældresagen A1
On. 6	9.30-12 10-12 13.15-15	Plantedag i Festsalen Bolsjemanden v. Inges kontor Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 7	9.30-12 11-12	Plantedag i Festsalen Besøgshund A1
Fr. 8	10-12 10.30-11.30 13-15 13-14.30	Henriette B1 Siddende gymnastik Henriette B2 Fredagsbar i Cafe Hjorten
Ma. 11	10-12 10-11 13-15 13-15 13-15 14-15	Malene B4 Besøgshund B2 V/Henriette Filmklub V/Sandra Malene B3 Velværesalon Skakklub i ACs køkken
Ti. 12	10-12 10-12 10.30-11.30 13 13-15 13-15 14-15.15	Sandra A2 Krea A1 V/Henriette Læsegruppe i AC's køkken Whistklub i Cafe Hjorten Sandra A4 Mads i B-huset Ældresagen A2
On. 13	10.30-11.30 13.15-15	Strikkeklub i Café Hjorten Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 14	Kr. Himmelfart	AC og træningen holder lukket
Fr. 15	10.30-11.30 13-14.30	Siddende gymnastik v/Malene i lille træningshal Fredagsbar
Sø. 17		Gåtur B1 kl. 13
Ma. 18	10-12	Malene B3

	10-12.30	Skosalg på den blå plads
	10-11	Besøgshund B2 V/Henriette
	13-15	Malene B4
	13-15	Velværesalon
	13-15	Filmklub V/Sandra i Cafe Hjorten
	14-15	Skakklub i AC's køkken
Ti. 19	10-12	Krea A3 V/Henriette
	13.30-15	Kor inkl. kaffe og kage i Festsalen
On. 20	10.30-11.30	Strikkeklub i Café Hjorten
	13.15-15	Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 21	11-12	Besøgshund A2
	13-15	Husets fødselsdag med kaffe og kagebord. Mads kommer og spiller op til fællessang
Fr. 22	10-12	Henriette besøger B2
	10.30-11.30	Siddende gymnastik v/Malene i lille træningsal
	13-15	Henriette besøger B1
	13-14.30	Fredagsbar i Cafe Hjorten
Ma. 25	2. pinsedag	AC og træningen holder lukket
Ti. 26	10-12	Royal Run
	10-11.30	Hørevejleder for B-huset i Cafe Hjorten
	13-15	Sandra A2
	13	Whistklub i Cafe Hjorten
	14-15.15	Ældresagen B2
On. 27	10.30-11.30	Strikkeklub i Café Hjorten
	13.15-15	Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 28	11-12	Besøgshund A3
	13-15	Mads i A-huset
Fr. 29	10-12	Henriette B2
	13-14.30	Fredagsbar i Cafe Hjorten
	13-15	Henriette B1
Sø. 31		Gåtur B2 kl. 13

Kontakt til Aktivitetscentret: Malene: 82562492 / Sandra: 82562493 / Henriette: 82562495





KOSTPLAN FOR MAJ 2026 HJORTESPRING



- Husets fødselsdag i salen

Dag	Dato	Hovedret	Sovs	Tilbehør	Biret
Fre	01	Marineret Kalkun	timiansky	Kartofler, blomkål	Muldvarpeskud
Lør	02	Kyllingefrikasse		Kartofler, persilledrys	Koldskål m. crunch
Søn	03	Ølbraiseret Nakke	Sky	Kartofler, rødkål	Frugttærte m creme fraiche
Man	04	Butterchicken		Ris, ærter	Mangolassi
Tirs	05	Sellerikrebinet	Timian	Krydderkartofler, sylt. rødløg, ærter	Kokos/limesuppe, kylling
Ons	06	Fisk m. topping	Dild	Kartofler, råkost	Stikkelsbærgrød m. mælk
Tors	07	Porchettasteg	Sky	Kartofler, rødkål	Daim is med vafler
Fre	08	Stegt kylling	Persillesky	Kartofler, agurkesalat	Rabarbersuppe, flødeskum
Lør	09	Tarteletter		Høns i asparges, persilledrys	Chokoladebudding m. flødeskum
Søn	10	Chli/vaniliemar Kam	Sky	Kartofler, bønner	Henkogt pærer m. karamelsovs
Man	11	Hakkebøf	Løg	Kartofler, bløde løg, surt	Ymer peach melba
Tirs	12	Fylt rødspætte	Remosovs	Kartofler, råkost	Fuglereeder m. jordbærskum
Ons	13	Stegt/paneret Flæsk	persille	Kartofler, rødbeder	Chokolademousse m. skum
Tors	14	Spr. Høne	Asparges	Kartofler, broccoli	Cheesecake
Fre	15	Kyllingefrikadeller	Paprika	Stegte små kartofler, bønner	Hindbær/solbærgrød m. mælk
Lør	16	Hawaii gryde		Kartofler, romanesco	Pandekager m. lemoncurd
Søn	17	Kylling surprise		Ris, ærter	Jordbærmousse, skum
Man	18	Millionbøf		Kartoffelmos, surt	Pæretærte m. skum
Tirs	19	Stegt medister	Sky	Kartofler, rødkål	Sveskegrød m. mælk
Ons	20	Dampet fisk	Hollandais	Kartofler, råkost	Risengrød m. kanelukker
Tors	21*	Forloren hare	Sky	Kartofler, surt	Klar suppe m. boller/urter
Fre	22	Vegetar pagnang		Ris	Maskeret blomkål m. skinke
Lør	23	Kyllingelasagne		Tomatsalat, flutes	Rabarber trifli
Søn	24	Rullesteg	Sky	Kartofler, rødkål	Appelsinfromage, skum
Man	25	Ålerøget skinke		Flødekartofler, ærter	Koldskålskage
Tirs	26	Kylling i riesling	Sky	Kartofler, surt	Jordbærgrød m. fløde
Ons	27	Stegt fisk	Persille	Kartofler, råkost	Skydessert med kirsebær
Tors	28	Flækesteg	Sky	Kartofler, rødkål, chips	Is m. vafler
Fre	29	Krebinetter	Sky	Kartofler, broccoli	Æblesuppe m. kanelcroutoner
Lør	30	Svensk pølseret		Purløg	Rombudding, saftsauce
Søn	31	Sprængt Kam	Frikassé	Kartofler, grønt drys	Trifli m. solbær/hindbær marcaponecreme

Med forbehold for ændringer