

AKTIVITET JUNI 2026

<u>Uge 23</u> Mandag d. 1.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 14.00 Lakridssalg v/ Ann i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 13.00 – 14.30 (<i>Yoga for tilmeldte</i>) 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling på 4. og 6. sal
Tirsdag d. 2.	12.00 – 15.00 Husets 7-års fødselsdag fejres i Caféen 16.00 – 17.00 Læsegruppe
Onsdag d. 3.	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.30 Fællessang med kursusringen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 4.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Menu møde. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 5.	Grundlovsdag
<u>Uge 24</u> Mandag d. 8.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 13.00 – 14.30 (<i>Yoga for tilmeldte</i>) 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling
Tirsdag d. 9.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Gospel
Onsdag d. 10.	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 11.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Fællessang med kursusringen 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 12.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Mit arbejdsliv som meteorolog 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
<u>Uge 25</u> Mandag d. 15.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 16.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tema: Kendte bygninger i Kbh. og arkitekten bag 16.00 – 17.00 Læsegruppe
Onsdag d. 17.	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.30 Musik: Klavs og "Stjernerne" spiller og synger i Caféen. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 18.	14.00 – 15.30 Torsdagstoner: Klassisk Niels W. Gade 16.00 – 17.30 Mandegruppe

AKTIVITET JUNI 2026

	19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 19.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 14.00 – 15.30 Genhør med Dus med dyrene – Insekter og fluer
Uge 26	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.
Mandag d. 22.	14.00 – 15.30 Foredrag: Cornelia fortæller om demens i Mødestedet
Tirsdag d. 23.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstener: Country/ Båltalen læses højt 18.30 – 20.00 Sankthansaften i haven
Onsdag d. 24.	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 25.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Kvindegruppe
Fredag d. 26.	14.00 – 15.30 Fredagsbar 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
Uge 27	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.
Mandag d. 29.	14.00 – 15.30 Hygge i haven. Pårørende er velkommen
Tirsdag d. 30.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstener: Protestsange

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle