

# BispebjergBladet

Nr. 7-8

juli/august 2026

årgang 18



*Foto Thorikild*

*Sommer, sommer og sol...*



Bispebjergghjemmet, Tagensvej 186, 2400 København NV, tlf: 35302890

Forstander: Rikke Kragh Iversen tlf: 24 79 54 08 mail: [F174@kk.dk](mailto:F174@kk.dk)

Webadresse: [www.bispebjergghjemmet.kk.dk](http://www.bispebjergghjemmet.kk.dk)



Mail: [bispebjergghjemmet@suf.kk.dk](mailto:bispebjergghjemmet@suf.kk.dk)

## Bispebjergbladet for beboere, pårørende og andre interesserede

### Bestyrelse:

#### Formand:

Karen-Marie Olesen

#### Næstformand:

Annette Glistrup

#### Øvrige medlemmer:

Inge Lise Løkkegaard

Anne Jerlind

Inge Oder

Vita Thing Japsen

Ole Bent Blom

Christian Rasmussen (med.rep)

#### Ældreråd:

*Formand* Kirsten Nissen

Tlf: 40382782

[kirstennissen@gmail.com](mailto:kirstennissen@gmail.com)

### Redaktionsudvalg:

Aktivitetskoordinator,

Lars Christian Kortholm

Thorkild Nielsen - bolig 227

Forstander, Rikke Kragh Iversen

Indlæg til bladet afleveres

til Lars Chr, mail: [DW14@kk.dk](mailto:DW14@kk.dk)

eller i Bispebjergbladets postkasse,  
der hænger i caféen.

Deadline for indlæg er den 15.  
i hver måned.

#### Beboermøder:

Se opslag på afdelingerne.



# RIKKES RUM

25. juni 2026

## Båltale 2026

Kære beboere, pårørende og medarbejdere

Velkommen til vores midsommerfest! Hvor er det dejligt, at vi i år kan samles omkring bålet – det har vi glædet os til.

Sidste år talte jeg om, at traditioner, både de store og de små, er uundværlige fortællinger om os selv. Hver og én af os er med til at skrive de fortællinger – sammen skaber vi historien om fællesskabet her på Bispebjergghjemmet.

Nogle siger, at vi mennesker er “multihistorielle”. Det betyder, at vi hver især rummer mange forskellige historier og oplevelser fra vores liv. I rummer mange historier fra det levede liv. Vores identitet er ikke noget fast, men noget der hele tiden formes af de historier, vi vælger at lægge vægt på – og af måden, vi forstår os selv og hinanden på i fællesskabet.

I aften er vi samlet for at fejre netop det fællesskab, vi alle er en del af. Jeg ved, at I sætter stor pris på det sammenhold, vi har her – og at mange af jer ønsker endnu mere fællesskab og nærvær i hverdagen. Det at vide, at man hører til, betyder utrolig meget for os alle. Fællesskab er det, der binder os sammen og gør os stærke.

Lad os nu tage hinanden i hånden, syng midsommervisen og lade flammerne fra bålet minde os om glæden ved at være sammen – lige her og nu.

Tak fordi I er med i aften, og tak for den varme og det nærvær, I hver især bringer til vores fællesskab.

Rigtig god Sankt Hans!

De bedste sommerhilsner

*Rikke*

# GUDSTJENESTE

Tirsdag 11. august i caféen kl. 14.00



Prædikant er Inge Lise Løkkegaard fra Grundtvigs Kirke.

DER SERVERES KIRKEKAFFE EFTER GUDSTJENESTEN

Der er mulighed for at bestille kirkebil til gudstjenester  
i Grundtvigs Kirke  
Ring [tlf.35815442](tel:35815442) (senest fredagen før kl. 12).



***Vi siger velkommen til:***

***Jytte Hansen, bolig 213***

***Kirsten Vibeke Bjerger, bolig 121***

***Vi har sagt farvel til:***

***Frank Godtfred Eriksen, bolig 225***

***Lise Kristensen, bolig 17***

***Ulla Michelsen, bolig 14***

***Inger Struckmann, bolig 203***

# Præsten har ordet

## Den forgængelige og evige sommer

Nu befinder vi os her i årets evige kredsløb i den sene sommer, hvor alting snart er modnet til høst. August er en måned fyldt med liv og nuet som kalder på en, men det er også en måned, hvor man altid bliver mindet om altings forgængelighed og evighed.

Naturen skifter løbende form i året løb, ligesom vores liv. Sommeren være en tid, hvor man særligt kigger tilbage på forskellige sommerminder, som man har med sig. Både sommerminder fra ens egen barndom, ungdom og voksenliv. Man har levet et liv, som har været ens helt eget, men som alligevel altid indeholder tonerne fra evigheden. Det er også det, som digteren Thøger Larsens smukke sommersang *Danmark, nu blunder den lyse nat* fra 1914 handler om. Sangen handler om den sommer, som er her og nu, men som alligevel altid er gennemsyret af evigheden. Alle somre kan være vidt forskellige, men indeholder alligevel altid det samme. Derfor synger vi også i sangen:

*Lærker, som hopped af æg i vår,  
svinder i himlens stråler.*

*Tonerne ned med lyset går,  
samme sang som i tusind år.*

*Lykken fra glemte gruber  
klinger af unge struber.*

Sommeren klinger af den *samme sang som i tusind år*. Det er der noget stort og fortrøstningsfuldt i. Lige gyldigt hvad jeg end må gå igennem af glæder og smerter i denne sommer, så er der uden tvivl nogle andre, som er gået igennem det samme somre før mig, og der er uden tvivl også nogle som vil gå igennem det samme i de somre, som må komme. Derfor slutter sangen også sådan:

*Pigernes latter og lyse hår,  
leg, som får aldrig ende,  
øjnene blå som vand i vår -  
mildt om et evigt Danmark spår,  
sol over grønne sletter,  
lykke og lyse nætter.*

Det er vers om *leg, som aldrig får ende*. Livslegen som får aldrig ende, og som fortsætter i generation efter generation. Det er sommeren altid symbolet på. Men sommer symboliserer også forgængeligheden. Fordi på trods af at sommeren altid indeholder evigheden, så er alle vores somre alligevel også forskellige. Denne sommer er aldrig helt som sidste års sommer, fordi der altid er et eller andet nyt sted. Man er altid på en eller anden måde et nyt sted i ens liv. Når man kommer til en ny sommer, så tager man derfor også for alvor afsked med sidste års sommer, og man bliver mindet om, at den næste sommer, som må komme, vil være anderledes fra denne sommer. Alt sammen med til at bekræfte en i det evige nu, som vi befinder os i. På denne måde er sommeren både nutidig, forgængelig og evig på én gang. Rigtig glædelig sensommer til jer alle.

*- Vibeke Bidstrup*

# Indenfor Bispebjerghjemmet

Redaktionen har talt om, at det kunne være en ide at få nogle af beboerne til at fortælle deres livshistorier her i bladet.

Den første, vi har fået med, er Ulrika, som bor i B-blokken i stuen. Ulrika er den beboer, som har været længst på Bispebjerghjemmet.

Ulrika er født i Gøteborg i Sverige i 1956. Senere boede familien nogle år til Osby i det nordlige Skåne.

Hendes mor var svensk og faderen tysk.

Faderen var tysk soldat under 2 Verdenskrig. Han blev fanget af russerne og sat i fangelejr uden for Leningrad. (Ca. 3 mill. Tyske soldater blev taget af russerne under krigen. De blev budt meget brutale forhold, og under halvdelen vendte levende hjem senere). Ulrikas far flygtede og kom til Sverige. Her kom han i en lejr for tyske flygtede soldater, og der mødte han Ulrikas mor.

Russerne forlangte soldaterne leveret tilbage, og det fik de, så han kom retur til Rusland, hvor han var fange i yderligere 4 år. Halvdelen af hans kammerater døde. Han var i en arbejdslejr efter krigen. Her brækkede han et ben og blev sendt til Tyskland for at blive behandlet. Han kunne derefter tage til sin fødeby, men her var alt sønderbombet, og han rejste atter mod Sverige og fandt Ulrikas mor igen.



1954 blev de gift. Faderen var de første år traumatiseret af krigen, og han var for hård mod børnene og konen.

Som 6-årig fik Ulrika et klaver af faderen, og hun spillede meget på det. Samme år fik hun svensk statsborgerskab.

I 78 var Ulrika hjemme i Sverige, og her optrådte hun på piano sammen med et amatør-symfoniorkester. De spillede Beethovens 3. pianokonzert i C-mol- uden at hun brugte noder. Hun blev meget rosede omtalt i aviserne bagefter: "teknisk brilliant", "sikkerhed og kraft, som forbavsede" og "sublim anslagsteknik" Da var hun 21 år gammel.



Efter 6 år måtte hun give op på konservatoriet i København, fordi hun havde fået sclerose. Hun manglede da kun et år i at blive færdiguddannet som musikpædagog.

Ulrika har altid spillet på klaver hver dag.

Efter en sygdomsperiode med indlæggelse kom Ulrika på Bispebjerg-hjemmet. Hendes far døde af en hjerneblødning i 2006.

I ca. 2007 skulle Bispebjerg-hjemmet renoveres, og beboerne blev flyttet til Fælledgården på Jagtvej, hvor de var 2 år og hvor forholdene var gode. Ved flytningen skulle man af med et piano, og det fik Ulrika. Dette var hun meget glad for. Før havde de på Bispebjerg-hjemmet boet i små værelser, men nu fik de gode lejligheder—dem vi bor i nu.

Ulrikas forældre boede på deres gamle dage i Ystad. Begge forældre kom mange gange på besøg. Ulrikas mor blev ældre og svækket, så til slut var det Ulrika, som kom på besøg. De sidste par gange, Ulrika besøgte sin mor, måtte hun tage en taxa fra København til Ystad.

Ulrika arvede en sum penge efter moderen, og for nogle af dem købte hun et nyt piano.

Ulrika havde et dårligt knæ, og i 2021 skulle hun opereres, men også det 4. forsøg mislykkedes, og man måtte amputere det ene ben.

Ulrika trives godt i sin lejlighed. Hun har som nævnt et piano, en grammofon, en computer og en CD-afspiller. – Så hun har ikke svært ved at få dagen til at gå, og hun spiller som nævnt på klaveret hver dag.

Som nævnt i begyndelsen, vil vi gerne have flere beboere til at fortælle om deres liv og baggrund. Hvis du har lyst, kan vi snakke om det.

- Thorkild

# NØRKLERIER med garn & is

I CAFÉEN

KL. 13.30 - 15.00

Fredag d. 3/7

Fredag d. 10/7



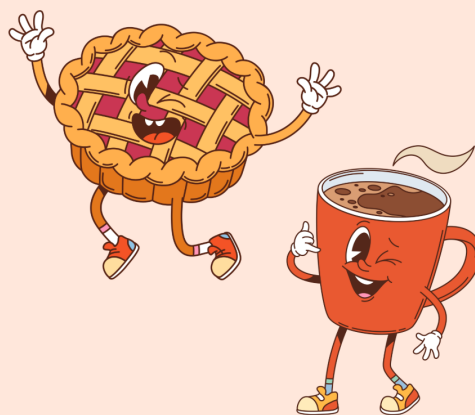
# KREA & KAGE

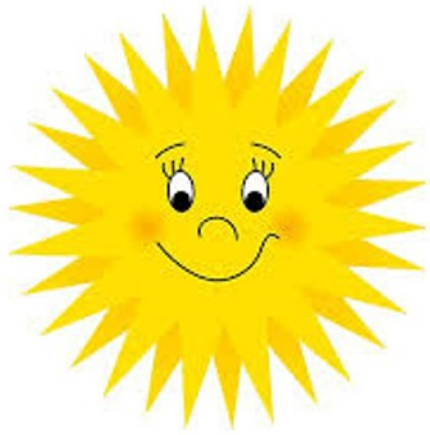
KL. 13.30 - 15.00 i caféen

Tirsdag d. 6/7

og

mandag d. 13/7





# SOMMER QUIZ

ONSDAGE I CAFÉEN: 13.30 - 14.30

d. 1/7

d. 8/7

d. 15/7



# Classic Wear.DK

Vi kommer: torsdag den 16. juli

Fra: Kl.10:00-14:00 i caféen

Lange bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Leggings bukser

Undertøj

Pyjamas

Herre bukser

Herre joggingbukser

Strik Bluser

Tuneker

Toppe

Leggings

Natkjoler

Sports bh

Bluser

T-shirts

Undertøj

Størrelser fra 38—60

# Filmklub Bogart

Torsdag 27. august

Kl. 18.30 i caféen



Imens soldater tramper i gaderne, samles nogle unge mænd på Sankt Petri-kirkens loft. Her har de en hemmelig klub, der mest går ud på at lave drengestreger med tyskerne. Men da de møder Otto, som samler på skydevåben, skal drengene fra Sankt Petri beslutte: vil de for alvor gøre oprør imod besættelsesmagten – og sætte andres og egne liv på spil?

Alle er velkomne!

**HUSK:**

Spilletid: 106 min.

***"Film skal ses sammen  
med andre!"***

Der er mulighed for at købe vin, øl, sodavand og slik til yderst rimelige priser

# Dans og drinks



**Fredag den 28. august  
kl. 13.45-15.00 i caféen**

## Banko

**Torsdag den 6. august og den  
20. august**

**Kl. 13.45 - 15.00 i caféen**

1 plade til alle 3 spil koster 20 kroner

## Åbningstider i receptionen

**Mandage og fredage kl. 12.00-12.30**

Hævning af kontanter i Cash Guard. Køb af øl og vand  
etc. fra køkkenet

***God sommer!***

**Service afd.**

# KALENDER JULI

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
1.	Onsdag	13.30-14.30	Sommerquiz	Caféen
2.	Torsdag	10.00-12.00	Åben træning	Træningslokalet
3.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen
		13.30-15.00	Nørklerier med garn og is	Caféen
6.	Mandag	10.00-12.00	Åben træning	Træningslokalet
7.	Tirsdag	13.30 - 15.00	Krea og kage	Caféen
8.	Onsdag	13.30 –14.30	Sommerquiz	Caféen
9.	Torsdag.	10.00-12.00	Åben træning	Træningslokalet
10.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen
		13.30-15.00	Nørklerier med garn og is	Caféen
13.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30 - 15.30	Krea og kage	
14.	Tirsdag	11.00—12.00	Herreklub	
		13.30-14.30	Syng med	B1
15.	Onsdag	13.30-14.30	Sommer quiz	Caféen
16.	Torsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		10.00-14.00	Classic Wear tøjudsalg	Caféen
		13.30 –15.00	Syng dig glad	Haven
17.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen

# KALENDER JULI

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
20.	Mandag	10.00-12.00	Åben træning	Træningslokalet
21.	Tirsdag			
22.	Onsdag			
23.	Torsdag.	10.00-12.00	Åben træning	Træningslokalet
24.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen

27.	Mandag	10.00-12.00	Åben træning	Træningslokalet
30.	Torsdag.	10.00-12.00	Åben træning	Træningslokalet
31.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen

# KALENDER AUGUST

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
3.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
4.	Tirsdag	11.00 - 12.00	Herreklub	Aktiviteten
		13.30-14.30	Syng med	A-stuen
5.	Onsdag	10.00—12.30	Bustur—aftal med Lars Chr.	Hovedindgangen
		13.30—14.30	Syng med	B2
6.	Torsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.45 - 15.30	Banko	Caféen
7.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen
10..	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30-15.00	Hygge/spil/quiz med Hanne og LC	Aktiviteten
11.	Tirsdag	11.00 - 12.00	Herreklub	Aktiviteten
		14.00 - 16.00	Gudstjeneste	Caféen
12.	Onsdag	13.30-14.30	Syng med	A1
13.	Torsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		14.00-15.00	Syng dig glad	Caféen
14.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen

# KALENDER AUGUST

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
17.	Mandag	10.00 - 16.00	Musikfestival	Haven/caféen
18.	Tirsdag	11.00 - 12.00	Herreklub	Aktiviteten
		13.30-14.30	Syng med	B-stuen
19.	Onsdag	10.00—12.30	Bustur—aftal med Lars Chr.	Hovedindgangen
		13.30—14.30	Syng med	A2
20.	Torsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.45 - 15.30	Banko	Caféen
21.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
24.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30-15.00	Krea og kage	Aktiviteten
25.	Tirsdag	11.00 - 12.00	Herreklub	Aktiviteten
		13.30-14.30	Syng med	B1
26.	Onsdag	13.30—14.30	Syng med	A-stuen
27.	Torsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		18.30-21.00	Filmklub	Caféen
28.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen
31.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30-15.00	Krea og kage	Aktiviteten

# FROKOSTMENU FOR JULI 2026

DAG	DATO	DET VARME MÅLTID	EFTERMIDDAGSHYGGE
Onsdag	1.	Medister med stuvet spinat, kartofler, rødbeder og sennep	Franske vafler
Torsdag	2.	Vegetarisk lasagne serveres med grøn salat og creme fraiche dressing	Brombærgrød med sødmælk
Fredag	3.	Fyldig kartoffelsuppe med chorizo serveres med hvidløgsbrød	Stikkelsbær kage med flødeskum
Lørdag	4.	Flæskesteg med kartofler, skysauce og lun rødkål	Gulerodskage med flødestcreme og ristet nødder på toppen
Søndag	5.	Svensk pølseret med ærter	Marengsbund med creme og bær
Mandag	6.	Hvid skipperlabskovs serveres med rødbeder og rugbrød samt purløg	Is-pinde og udskåret melon
Tirsdag	7.	Marineret kalkunbryst serveres med ristede kartofler og pebersauce samt en tomatsalat	Bagte blommer med vaniljecreme
Onsdag	8.	Svampestroganoff serveret med kartoffelmos og marineret kålsalat	Brownie af sorte bønner med flormelis
Torsdag	9.	Maskeret blomkål med rejer og æg	Hvedeboller med husets egen sommerhonning
Fredag	10.	Frikadeller med klassisk kartoffelsalat samt agurkesalat	Frugtsalat
Lørdag	11.	Indisk gryderet serveres med ris, ristet kokos og syltet ananas på toppen	Citronkage med glasur
Søndag	12.	Sprængt nakke med kartofler, skysauce og smørdampede bønner	Chokolademousse med pynt
Mandag	13.	Fish and chips serveres med aioli og grøn salat	Solbærgrød med sødmælk
Tirsdag	14.	Kyllingelår med grøn kartoffelsalat og mini flutes	Squashkage med rosiner og flormelis serveres med skyr creme
Onsdag	15.	Gullasch af kalkun serveres med grillet peberfrugt og kartoffelmos	Boller med chokolade



# FROKOSTMENU FOR JULI 2026

DAG	DATO	DET VARME MÅLTID	EFTERMIDDAGSHYGG
Torsdag	16.	Millionbøf serveres med kartoffelmos, syltet rødbeder og hakket persille	Æblebrød serveret med flødeost
Fredag	17.	Paprikagryde med gris og bacon, serveres med ris og ærte-løg salat	Banankage med chokolade
Lørdag	18.	Matjessild serveres med kolde kartofler, rødløg, krydderurter og creme fraiche	Rabarbergrød serveret med fløde
Søndag	19.	Farseret porre serveres med kartofler stuvet grønsager og ærteskud på toppen	Ymerfromage med frugt
Mandag	20.	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Skærekage med brombær serveres med creme fraiche
Tirsdag	21.	Indbagt sej med spinat og ostesauce serveret med halve bagte kartofler, dressing og dampet broccoli	Rabarbertrifli med ladyfingers
Onsdag	22.	Pulled pork med let BBQ-sauce, sommer coleslaw og ristede kartofler	Dagens kage
Torsdag	23.	Kalkungryde med rosmarin serveres med kartoffelmos og let bagt citron spidskål	Flødeboller
Fredag	24.	Boller i karry serveres med karrysauce og ris samt dampede grønsager	Jordbærgrød serveres med fløde
Lørdag	25.	Fiskeflorentiner med spinat og svampe serveres med grøn salat og urtedressing	Drømmekage
Søndag	26.	Sommertærte med tomat og hytteost serveres med spidskål-ærte råkost	Is med gammeldags vaffler og guf
Mandag	27.	Sprængt nakke serveres med peberrodssauce, kartofler og smørdampet gulerødder	Pandekager med hindbærmarmelade
Tirsdag	28.	Hakkebøf med bearnaisesauce, ristet kartofler og grønsalat	Koldskål med kammerjunkere
Onsdag	29.	Gryderet med kylling serveres med bulgur og grønsalat	Stikkelsbærgrød serveres med knas og fløde
Torsdag	30.	Brændende sommerkærlighed med squash og gulerødder, serveres hertil syltet rødbeder	Blomme crumble serveres med creme fraiche
Fredag	31.	Farsbrød med kartofler og agurk-melondild salat serveres med en creme fraiche dressing	Kanelkage med kaffeglassur



# FROKOSTMENU FOR AUGUST 2026

DAG	DATO	DET VARME MÅLTID	EFTERMIDDAGSHYGGE
Lørdag	1.	Citron/dild bagt fisk serveres med hollandaise, kartofler og grønsalat med forårsløg	Frugtkage med skyr creme
Søndag	2.	Ristet kyllingepølser serveres med sennep og ketchup samt kartoffelsalat og pastasalat	Sorbetis serveret med kys
Mandag	3.	Kyllingelår med svampeflødesauce serveret med bagte kartofler og grønsager	Kringle
Tirsdag	4.	Vegetarisk Frikasse med nye kartofler og persille	Hindbærgrød med fløde
Onsdag	5.	Gulerødder i kokos-karry serveret med ris, yoghurt og koriander	Dagens kage
Torsdag	6.	Hjerter bolognese serveret med grønsalat	Sommer smoothies og småkager
Fredag	7.	Mild fiskesuppe med laks og grønsager serveres med persillepestobrød	Romkugler
Lørdag	8.	Stegt medister med kartoffel, gulerod, spidskål vendt i persillecreme serveret med råsyltet agurker	Kage med jordbærcreme
Søndag	9.	Enebærgryde af gris serveres med kartofler og en grøn salat med mormordressing	Chokoladeboller med smør
Mandag	10.	Svensk pølseret serveret med grøn salat med ærter og springløg	Koldskål med kammerjunker
Tirsdag	11.	Hamburgerryg med stuede spinat, kartofler og sennep	Banankage med glasur
Onsdag	12.	Tærte med tomater og hytteost serveret med salat	Blommegrød serveres med sødmælk
Torsdag	13.	Kalkungryde med linser og grøntsager serveret med kartoffelmos	Flødeboller
Fredag	14.	Klassisk pariserbøf serveres med alt hvad der hører til	Appelsinkage med glasur
Lørdag	15.	Farsbrød med persille hertil skysauce, kartofler og drueagurker	Flødeis med vafler



# FROKOSTMENU FOR AUGUST 2026

DAG	DATO	DET VARME MÅLTID	EFTERMIDDAGSHYGGE
Søndag	16	Bagt hvid fisk serveret med citronsaucе og kartofler samt dampet porre og gulerødder	Vaniljebudding med kompot
Mandag	17	Mexicansk ret med ris, creme fraiche, nachos og avocadodressing	Æblegrød med fløde og knas
Tirsdag	18	Karrygryde med kylling og ananas serveres med ris og smørdampet broccoli	Kartoffel/nødder kage serveret med cremefraiche
Onsdag	19	Krebinetter med stuvet grønsager og kartofler hertil persille	"Den du ved nok" kage
Torsdag	20	Stuvning af porre og små kartofler med sprødt butterdejs-låg hertil grønsalat og sukker syltet ribs	Hvedeboller serveret med smøreost
Fredag	21	Paella med kylling, chorizo, ærter, rejer og persille (Spansk ret med safran-ris)	Fruity smoothie
Lørdag	22	kyllingekødboller med tomatsovc serveres med pasta og bønnosalat	Rabarber "trifli" med ladyfinger og creme
Søndag	23	Glaseret skinke serveres med kartoffelsalat og tomatosalat	Citronfromage med pynt
Mandag	24	Fiskefilet serveres med remouladecreme, kartofler og citron bagt spidskål	Pandekager og lidt vaniljeis
Tirsdag	25	Klassiske burger med det hele – samt ristet kartofler	Pærecrumble med cremefraiche
Onsdag	26	Millionbøf af kalkun og chorizo serveres med kartoffelmos og smørdampede bønner	Alliancegrød med sødmælk
Torsdag	27	Blomkålsgratin med smørristet brødkrummer og marineret sommerkål salat med persille	Bønne brownie med kakao skum
Fredag	28	Italiensk kartoffelfad med tomat, bacon og ost serveres med sprød salat	Æblesuppe serveres med cremefraiche og æbletern
Lørdag	29	Rullesteg serveres med kartofler, brunsaucе og surt samt råmarineret rød spidskål	Frugtkage med hindbær serveres med hindbær - skyr creme
Søndag	30	Mørbradgryde med ris og persille	Koldskål med kammerjunker
Mandag	31	Maskeret blomkål med rejer og tomater	Bagte blommer med vanilje creme

