

Hjorten

Juli 2026



Husavis

Omsorgscentret Hjortespring

**<http://omsorgscentrethjortespring.kk.dk/>
Facebook: Omsorgscentret Hjortespring Herlev**

Nyt fra forstanderen



Kære alle sammen.

Så er sommeren for alvor ovre os. Sikke en varme vi allerede har oplevet og ingen ved lige nu hvordan det ser ud resten af sommeren. Husk nu, at i varmen er det særligt vigtigt at i alle får rigeligt at drikke. Afdelingerne får på særligt varme dage ekstra saft, væskeholdige frugter, sodavandsis og saltede snacks op, og i må endelig sørge for at holde jer til.

Sankt Hans var igen en vellykket og hyggelig aften. Det sammen gælder sommerfesten. Dejligt at I i den grad bakker op om arrangementerne. Tak for det!

I Sydhavnsgade forløber alt efter planen og et par afdelinger har været inde og se det nye.

I Aktivitetscentret bliver der ændret på planerne over sommeren, så hold endelig øje med aktivitetstilbud på informationsskærmene. Dagens aktivitetstilbud vil også blive formidlet til afdelingerne dagligt.

Med ønsket om en god sommer til jer alle.

Inge

Forsidebillede: Frivillig Irena og Gitte fra B3 er i fuld gang med desserten til Madklubben.

AKTIVITETSCENTRET INVITERER TIL

Fredagsbar

MED LIVEMUSIK



FREDAG
10. JULI



KL.
13.00-15.00



DEN RØDE TERRASSE
(V. FLAGSTANGEN)



'MUSIC FOR SJOV' UNDERHOLDER KL. 13.30-14.30

Der kan købes
øl, vin, sodavand
og drinks



VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!

Kom og
nyd en dejlig
eftermiddag i
godt selskab!

INGEN TILMELDING-
PÅRØRENDE
ER VELKOMNE!

Classic Wear.DK

Vi kommer: **tirsdag.d.07.juli 2026**

Fra: **KL.10:00-13:00**

Kollektion:

Lange Bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Leggings bukser

Undertøj

Pyjamas

Herre jogging bukser

T-shirt Undertøj

Bluser

Strik Bluser

Tunekær

Toppe

Leggings

Natkjoler

Sports bh

Herre bukser

Storrelser fra 38 til 60

Betalinger:

Kontant:

Dankort, MobilePay, Bankoverførsel,

Tillykke

2/7	Inez, B175 (95 år)	21/7	Kurt, A144
12/7	Hanne, A152	22/7	John, B472
13/7	Susanne, B276	24/7	Uffe, B293 (75 år)
15/7	Steen, B474	30/7	Søren, B197
20/7	Birgitta, A150		

Vi ønsker dig en dejlig fødselsdag!

Fraflyttet Hjortespring

9/6	Kathe, B384	17/6	Lis, B189
9/6	Mogens, B384	22/6	Else, B192
10/6	Litta, B296	24/6	Leif, B177
10/6	Anker, B182	24/6	Kirsten, B398

Held og lykke fremover!

Vi har taget afsked med

12/6	Gisela, A442	15/6	Jørgen, B289
14/6	Jette, A454		

Æret være deres minde!



Sket på Hjortespring

Lørdag den 13. juni holdt vi vores årlige sommerfest.

Vi havde heldigvis ly for regnen. Det var en hyggelig dag med en masse lækker til ganen.

ShubiForSjov Duo sørgede for en god stemning og vi fik sunget, danset og skålet. Tak til husets personale og alle vores skønne frivillige for hjælp til festen.





Den 19. juni var der fredagsbar, hvor Kurt spillede gode gamle hits på sin guitar. Det var en hyggelig eftermiddag med højt humør og kolde drinks.



Tirsdag den 23. juni holdt vi traditionen tro Sankt Hans fest. Som altid var der god stemning og lækker mad. Bakkens Hviles Syngepiger sørgede for fantastisk underholdning og vi sluttede af med Midsommervisen ude ved bålet.





Fredag den 26. juni fik vi besøg af husholdningslærerinde Eline, som lavede rødgrød sammen med beboerne. Vi fik også lov til at smage på de lækre bær og jordbærsaft.







Et liv fyldt med flytninger

Ruths liv har budt på mange spændende flytninger og oplevelser – både i Danmark og ude i verden.

Hun blev født i Ebberup på Fyn, men familien flyttede allerede, da hun var barn, til Sønderby. Her voksede Ruth op sammen med sin lillesøster og halvsøster. Hendes far var ostemester og arbejdede med at vende og fremstille store oste, nogle helt op til 90 kilo. Måske er det derfor, Ruth den dag i dag har en særlig forkærlighed for gode oste.



Som ung gik turen til Schweiz, hvor hendes fars familie boede. Her hjalp Ruth til på familiens bondegård med alt, hvad livet på landet indebar. Hun boede der i et par år og fik mange gode oplevelser med sig.

Eventyrlysten førte hende senere til England, hvor hun boede hos en dansk familie. Hun passede børn, lavede mad og sørgede for huset. Når hun havde fri, nød hun at tage ind til byen, kigge i butikker og opleve den engelske hverdag.

Ruth nåede også til Persien, hvor hun rejste rundt og oplevede en helt anden kultur. Her mødte hun en mand og blev gravid. Da det på det tidspunkt ikke var velset at leve som enlig mor i Persien, valgte hun at rejse hjem til Danmark for at skabe et trygt liv for sit barn.

Tilbage i Danmark slog Ruth sig ned på Sonatevej i Herlev, hvor hun boede gennem mange år sammen med sin familie og sine børn. Her skabte hun et hjem, indtil hun i 2022 flyttede ind på Plejehjemmet Hjortespring.

Nu venter endnu et nyt kapitel. Ruth står over for det, hun håber bliver hendes sidste flytning. Denne gang går turen til Gentofte, hvor et af hendes børn bor. Familien får dermed mulighed for at være tættere på hinanden, og selvom Ruth ikke flytter med Hjortespring til Sydhavnen, glæder hun sig til at komme nærmere sine nærmeste.

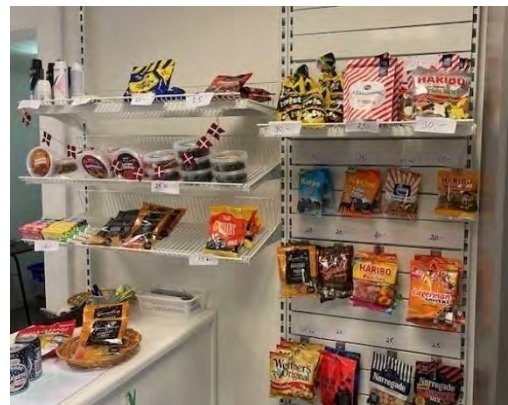
Ruth ønsker alle en god flytning og vi ønsker Ruth alt det bedste i hendes nye hjem og håber, at hun vil falde godt til i de nye omgivelser.

Kiosken

har åben tirsdag klokken 9:30-12:00

I kiosken modtages kun kontanter.

Kom og se vores store udvalg & få gratis kaffe
og småkager.



På gensyn - ønskes I af de frivillige i kiosken.



Grise tanker

Ofte sidder jeg og tænker
på en gris, der står i lænker.
Lad den gå og være glad
før den bliver aftensmad.
Trist og modløs grisen står
der og flækker sine lår.
Alle burde vi betale
for en krølle på dens hale.



**Fra digtsamlingen
"Før eftertanken – Digte om livets
mangfoldigheder"
af Margit Ettrup,
hustru til Flemming A4**

Månedens sang:

Du danske sommer, jeg elsker dig

1. Du danske sommer, jeg elsker dig,
skønt du så ofte har sveget mig.
Snart kolde farver i sky og vand,
snart nøgne piger ved hver en strand!
Mer, mer, mer
jeg dog dig elsker, hver gang du ler.

2. Du er i sindet jo lunefuld,
dog hjertet inderst er pure guld,
et eventyr er dit glade navn,
og blomster lyser ud af din favn.
Korn, korn, korn
i drømme gror under månens horn.

3. Når dine bølger mod bredden gik,
beruset blå som gudinders blik,
en ungdom jubled' din lovsang ud,
kun klædt i solskin og brunet hud.
Ned, ned, ned
til dåb i glemsel og evighed!

4. Og når du strakte med åbent sind
de lyse nætter i himlen ind,
imens det dufted' af hyld og hø,
vi bad: lad drømmen dog aldrig dø!
Ak, ak, ak!
Vort hjerte svulmed' af tro og tak.

5. Og stundom ud af din fulde glød
sprang lyn fra skyen i jordens skød,
og tordenlatter og tordenregn
din trolddom spændte fra egn til egn!
Vild, vild, vild
er, skønne sommer, din kraft og ild.

6. Du danske sommer, min hilsen tag,
du lyse nat og du lyse dag!
Går tit du kold over landet hen,
jeg véd, du kommer dog hed igen!
Ja, ja, ja,
jeg véd, dit hjerte er guld en.



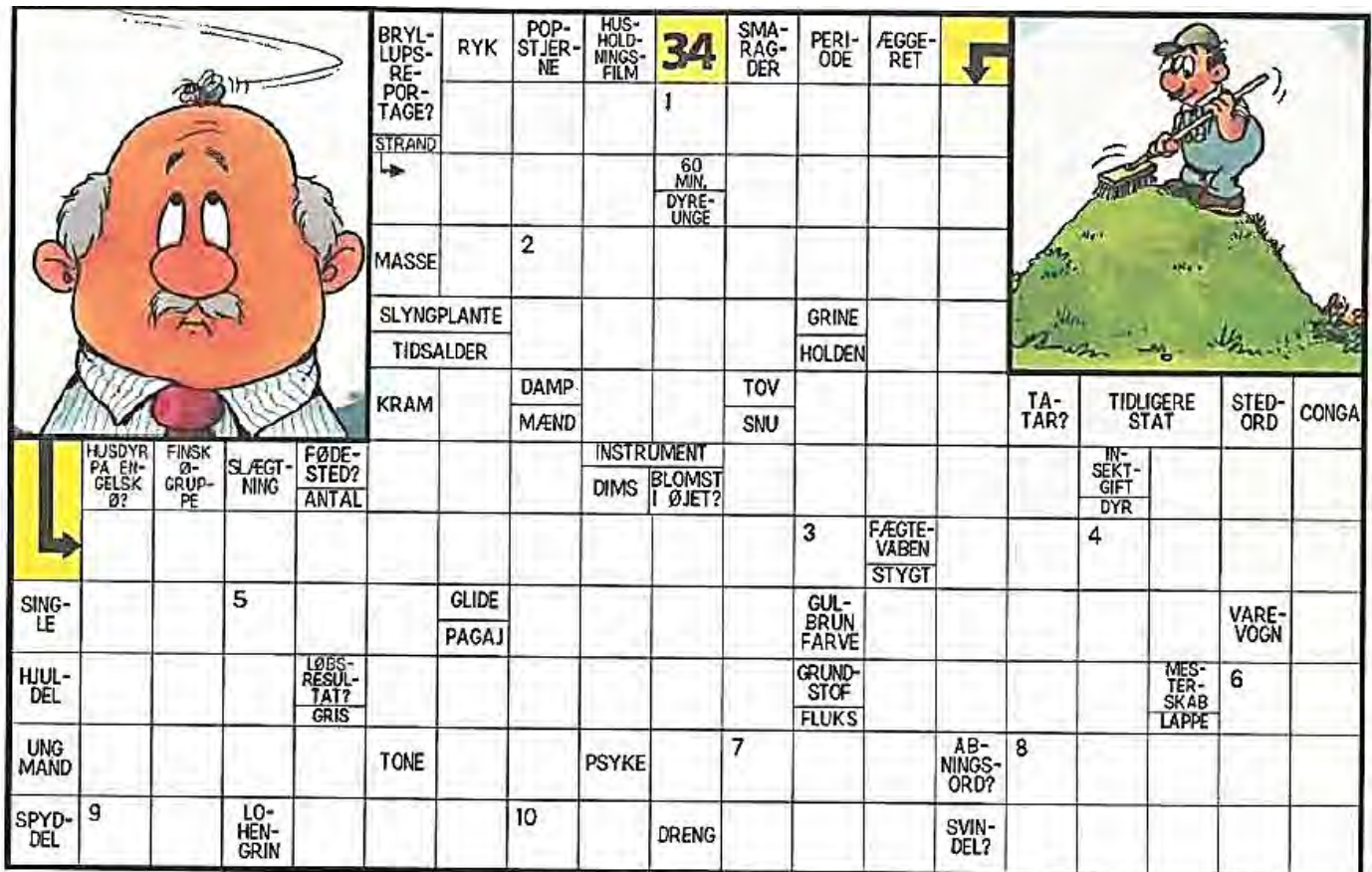
Kryds og tværs

Løs opgaven og vær med i lodtrækningen om en præmie

Klip flappen af med løsningsordet, dit navn og bolignummer og aflevér det (eller bed personale om det) til Aktivitetscentret senest fredag den 24. juli 2026.

Kan lægges i den røde postkasse på aktivitetscentergangen. God fornøjelse!

Vinderen af juni måneds krydsord er: **Sonja, A348** - Tillykke! En præmie er på vej 😊



Løsning på kryds & tværs i juli:

Navn:..... Bolignr.:.....

Månedens beboer

Sigrid, A2

Sigrid er født på Rigshospitalet og voksede op på Nørrebro sammen med sin lillebror Carsten og sin lillesøster Randi. Senere byggede hendes far familiens hus i Herlev, hvor Sigrid tilbragte sine ungdomsår.

Nu bor Sigrid på Hjortespring, men glæder sig til flytningen til Sydhavnen.

Sigrids mor var hjemmegående, som mange kvinder var dengang, mens hendes far arbejdede som politibetjent.

Sigrid husker især en sjov historie fra sin barndom. Hun plagede længe sine forældre om at få et par træsko, selvom hun egentlig ikke havde det store behov for dem, men de var meget moderne. Da hun endelig fik dem, sagde én af hendes legekammerater til hende: "Du tør ikke smide dem ud af vinduet fra 4. sal." Det syntes Sigrid lød som en spændende idé – og det turde hun selvfølgelig godt at prøve. Heldigvis ramte træskoene ikke nogen.



Den ene træsko gik i stykker i hælen, og Sigrid begyndte at halte, når hun gik. Hendes mor lagde mærke til det og ville undersøge træskoene. Da hun opdagede skaden, forsøgte Sigrid først at benægte alt og holde masken, men måtte til sidst gå til bekendelse. Hendes far blev meget vred, og resultatet blev, at Sigrid ikke fik lov til at få et par nye træsko.

Det er en historie, som Sigrid stadig kan smile af i dag, og som fortæller noget om hendes nysgerrighed, mod og barndommens små påfund.

SKÆBNENS STENEDE VEJE – del 13

Fortalt af en beboer på Hjortespring

På klosterscholen i Schweiz var søster Marzella, som var vores klasse- og tysklærer, streng og krævende, men hun fik lært os allesammen tysk, og det hele blev båret oppe af hendes vidunderlige sans for humor. Den kom mig især til gode i mine tyske stile, som jeg forsøgte at holde på det lette og morsomme plan. Hun morede sig dejligt over mine stile om de forskellige kvinder, der havde passet os og om min bror og min grønlandske fosterbror. Men jeg tog rigtig kegler, da vi fik emnet 'udve, hjemve'. Jeg havde hende stærkt mistænkt for at udforme dette tema specielt til mig, men på den anden side var vi nok mange, der led af både den ene og den anden slags ve. Jeg skrev om alle genvordighederne og afsavnene ved at bo i et besat land, og om hvor jeg glædede mig til at komme til det rige og smukke Schweiz, men at hverken rigdom eller sneklædte bjergtoppe kunne hjælpe mig over længslen tilbage til mit fattige, flade hjemland. Vi læste lektier i klasseværelset, og søster Marzella sad ved kateteret og rettede stile. Da hun kom til min, blev hun først irriteret over, at jeg havde lavet en stavfejl i overskriften. Men da hun kom til min beskrivelse af vores problemer med celluldsundertrøjerne, som efter vask enten kunne bruges til dukketøj eller som ankellang selskabskjole, brast hun i latter, og det

endte med at hun læste stilen op for klassen.

I november måned gjorde Alena Mimrova sit indtog i klassen. Og jeg mener indtog. Hun kom fra Tjekkosllovakiet og var på alle måder speciel. Med højlydt arrogance krævede hun opmærksomhed og hensyn. Hun var lille med grove træk og talte det mærkeligste tysk, jeg havde hørt. Med sig havde hun en stor stak ens fotografier, som hun uddelte med rund hånd. Og jeg forstår hende. Det lignede hende ikke meget, men på billedet var hun virkelig smuk.

Samtidig med Alenas ankomst til skolen skulle vi have vores første karbad. I de to år jeg boede på Theresianum var jeg sammenlagt to gange i bad, og jeg kan kun huske én hårvask. Jeg havde ellers altid fået at vide, at schweizerne var så renlige. Men det var i hvert fald ikke kropspleje, de brugte mest tid på. Senere har det undret mig, at vi ikke allesammen havde lus og lopper eller andet utøj. Nonnerne kom sikkert aldrig i bad, og de fik nok ikke vasket andet end hænderne, for de var hyldet ind i mange lag stof fra top til tå, og det var kun ansigtet og hænderne, der var synlige. Søster Marzella pralede af, at hun havde haft sin nonnedragt i ti år. Pletter rensede hun af med spyt, som

hun anså for at være den bedste pletfjerner.

Vi havde ti minutter til badet inkl af- og påklædning. Det værste var at tage det snavsede tøj på igen. Der gik piger på skolen, som kunne fortælle, at de før i tiden skulle bade i lange hvide badesærke, for skytsenglene var af hankøn og måtte ikke se deres kvindelige protegeer nøgne.

Da hele klassen sad nogenlunde renvaskede i klasseværelset igen, gik døren op, og ind stormede Alena iført en badekåbe og med sit sammenrullede tøj under armen. Efter badet ville hun gå til sovesalen og skifte til rent tøj. Men sovesalene var aflåst hele dagen, og da man nægtede at låse op for hende og befalede hende at klæde sig på, smed hun badekåben. Hun stod splitternøgen i klasseværelset og iførte sig langsomt og rasende sine smudsklæder. Vi var allesammen rasende over de aflåste sovesale, for der var mange tilfælde, hvor vi havde brug for at kunne skifte bind og underbukser eller i det mindste hente rene lommeørklæder.

På skolen boede en pige, der hed Marlis Suter. Allerede den første dag kontaktede hun mig og fortalte, at hendes forældre og min mor var barndomsvenner, og hvis jeg behøvede hendes hjælp, skulle jeg bare sige til. Marlis var en opfindsom pige med et stort forretningstalent. Hendes far var apoteker i Luzern og havde et hav af døtre, som allesammen før eller siden

havnede på skolen. Hver gang Marlis havde været hjemme på weekend, havde hun plyndret apoteket for kosmetik og hygiejneartikler og solgte dem på skolen, hvor der var rivende omsætning, med 100% fortjeneste. Endnu større omsætning havde hun på nøgler til sovesalene. Hun havde taget aftryk af låsene og fik lavet flere hundrede nøgler, der gik som varmt brød. Nonnerne kunne ikke forstå, hvordan dette rend på sovesalene kunne lade sig gøre. Marlis blev hurtigt afsløret og var meget nær ved at blive relegeret. Men jeg tror at hendes fars gode navn og rygte og hendes talstærke søsterskare blev hendes redning. Jeg blev flere gange kaldt ind til præfekten og fik besked på at holde mig langt væk fra Marlis, for hun var en rebel og dårligt selskab for mig. Men jeg sad advarslen overhørig, for Marlis var et frisk pust, og en rebel var lige noget for mig.

Den rumænske pige, der spiste ved samme bord som mig, hed Maria Späni. Hun blev hurtigt min bedste veninde. Hun gik i gymnasiet og var nogle år ældre. Hvad hun fik ud af venskabet, ved jeg ikke, men jeg havde stort udbytte af at være sammen med hende, bl.a. lærte jeg at konversere på tysk og fransk. Det varede ikke længe, før jeg atter blev kaldt ind til præfekten og fik besked på ikke at være så meget sammen med Maria. Jeg svarede, at jeg ikke kunne se, hvordan jeg kunne mænge mig med alle skolens 250 piger. Men jeg fik den kryptiske oplysning, at man ikke så

nådigt på venindepar, og hvis vi ikke makkede ret, ville vi blive smidt ud. Vi måtte fortsætte vort venskab ved at mødes i smug, hvilket ikke var let, for vi var alle under konstant overvågning. Først langt senere forstod jeg, hvad det drejede sig om. To af Marias klassekammerater, en frodig Pariserinde og en firskåren pige fra Graubünden, blev taget på bar gerning i samme seng og sendt hjem en måned før de skulle op til studentereksamen. Vi måtte ikke lukke de breve vi sendte, og de breve vi fik, var blevet åbnet og læst. Det gjorde ikke mig noget, for jeg var den eneste dansker på skolen. Men jeg blev kaldt ind til den geskæftige præfekt, da jeg fik en brev fra en amerikansk penneven med et billede af ham, hans bil og hans motorcykel. For at undgå mere vrøvl måtte jeg sige ham op som penneven. Fotografier, som kom fra fremkaldelse, gik også over præfektret, og inden jeg fik dem udleveret, blev jeg spurgt, hvorfor jeg altid stillede mig i positur som en skabagtig filmdiva. De fleste piger troede, at Danmark var en by i Stockholm, hvor isbjørnene gik rundt i gaderne. De var dybt forargede over, at vi badede nøgne i havet, og det hjalp ikke, at jeg fortalte dem, at det kun var på badeanstaltens dameafdeling. Jeg ved ikke om man kan kalde mine oplevelser i Schweiz for et kulturchock. Begrebet eksisterede ikke endnu. Men jeg havde svært ved at forstå deres forargelse over noget, som kun byggede på myter, når jeg ikke måtte beholde mit rigtige

navn, ikke måtte have en engelsksproget mandlig penneven og ikke måtte stille mig i divapositur, men samtidig var nødt til at finde mig i den komplette mangel på hygiejne, der herskede på skolen. Jeg måtte ikke hvile på ét ben og skyde hoften ud og slet ikke sidde med benene over kors. Det var usundt for unge piger. Men jeg måtte ligge på knæ i timevis på marmorgulve og bedeskamler af træ og fryse om natten under et åbent vindue kun dækket af et lagen og den åndssvage halvdyne. Jeg fik intet ud af at beklage mig til min mor. Hun var bare glad for, at jeg blev holdt i en kort line. Men min far havde den fulde forståelse for, hvad jeg måtte gennemlide hos schweizerne. Hvis nonnerne havde kunnet læse hans breve til mig, havde jeg ikke fået udleveret et eneste af dem. Han skrev, at jeg ikke skulle lade mig dupere af noget. Bjergene blev taget ind om natten og pustet op om dagen for at imponere turisterne. De var formonteret med gemser, edelweiss og tovbanner. Schweizerne havde ikke været i krig i 500 år, og det eneste de havde præsteret, var kuk-ure. På en eller anden måde trøstede han mig i al elendigheden.



Thesesianum

Skolen var en stor flot bygning, men jeg tror jeg havde haft det bedre i et fængsel. Der havde jeg i det mindste haft min egen celle og kunne få frisk luft og motion i løbegården. Der fandtes ikke ét hyggeligt sted med bløde stole og dæmpet belysning. Vi sad i klasseværelset morgen, middag og aften, først under skolegangen og siden under lektielæsningen. Også om søndagen sad vi på de hårde skolestole og læste lektier eller skrev breve. Vi spiste på hårde stole og under tavshed, og om natten var vi overvågede af en nonne, der vandrede rundt i sovesalen og mumlede bønner til sirenen hylede os ud af søvnen.

Den eneste motion vi fik var en gang svedig gymnastik i fuld påklædning. Frisk luft fik vi ved ti minutters gang rundt om huset efter aftensmaden og en spadseretur om søndagen, hvor vi gik spidsrod gennem Brunnen to og to i en lang række med en nonne foran og en nonne bagved. For at se nogenlunde ens ud havde vi nogle usædvanligt grimme, brune filtkalotter på. De lignede mislykkede chokoladeboller. Jeg sendte en kærlig tanke til min Deanna Durbin-hat, som også var blevet konfiskeret, og nægtede at iføre mig den smagløse hovedbeklædning. På disse søndagspromenader hændte det ofte, at min morbror og hans familie kørte forbi os i deres dollargrin. I begyndelsen troede både jeg og mine kammerater, at han kom for at hente mig. Men det var ikke meningen, måske var det for at kontrollere, om jeg stadig var på skolen. Ikke én eneste gang blev jeg hentet og taget med hjem eller til deres bjerghytte i Engadin. Men han blev nødt til at tage mig hjem i juleferien, for mor havde ikke råd til en flyverejse, og det var stadig den eneste transportmulighed.



Fodterapeut Lena Papp

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 51 78 79 04

Frisør Karina Jørgensen

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 60 82 82 14



Kommende arrangementer og andet info:

Mads holder sommerferie i juli måned.

De frivillige fra Ældresagen (Helle, Oliver og Dan) har sommerferie i juli og august.

Gudstjeneste i Café Hjorten v. sognepræst Michael Skov Andersen: 6. juli kl. 13.30

Fredagsbar med livemusik i gårdhaven v. Den Røde Terrasse: 10. juli kl. 13-15

Hjortesprings bestyrelse



Anders Børresen (formand)
P946suf@gmail.com



Asta Poulsen (næstformand)
janogasta@gmail.com



Irene Vous
i.vous@yahoo.dk



Susanne R. Hansen
risum.ramsoeholm@gmail.com



Helle Block Andersen
p895@kk.dk



Ronnie Lundsgaard Hansen
ZE0X@kk.dk



Sommeren i aktivitetscentret



Træningen er åben
hver dag kl. 9.30-12.00



Tirsdage:
Læsegruppe kl. 10.30
i AC køkken



Onsdage:
Banko i Café Hjorten
kl. 13.00



Fredage:
Fredagsbar i
Café Hjorten 13.00

Vi planlægger løbende aktiviteter og
ture ud af huset, så hold øje med
infoskærmene og opslag på afdelingerne





KOSTPLAN FOR JULI 2026

HJORTESPRING



Dag	Dato	Hovedret	Sovs	Tilbehør	Biret
Ons	01	Pølser		Varm kartoffelsalat, sennep	Gammeldags æblekage
Tors	02	Medister	Fløde	Kartofler, sommergrønsager	Jordbær m. fløde
Fre	03	Hakkebøf	Løg	Kartofler, syltede rødbeder	Henk. Ferskner, råcreme
Lør	04	Karrylabskovs		Gulerodsråkost m. græskarkerner	Blåbærgrød m. mælk
Søn	05	Dampet laks	Hollanda	Kartofler, haricots vert	Koldskålskage
Man	06	Stegt Kylling	Fløde	Kartofler, hjemmelavet agurkesalat	Rødgrød m. fløde
Tirs	07	Stegt rødspætte	Persille	Kartofler, gulerødder	Æblesuppe m. flødeskum
Ons	08	Frikadeller		Stuvet hvidkål, Kartofler	Frugtsalat m. chokolade
Tors	09	Enebærgryde		Kartofler, dampet grønt	Rabarbercrumble, skum
Fre	10	Nakkesteg	Fløde	Kartofler, rabarberkompot	Suppe med boller + urter
Lør	11	Svensk pølseret		Spidskålsråkost m. edamer	Is
Søn	12	Oksesteg	Fløde	Kartofler, hjemmelavet agurkesalat	Rombudding m. saftsauce
Man	13	Pasta Bolognese		Revet parmesan	Koldskål, kammerjunker
Tirs	14	Dampet Sej	Cremet piment	Kartofler, sommergrønt	Jordbær m. fløde
Ons	15	Spr. Kylling	Peberrod	Kartofler, Haricots vert	Hybensuppe med skum
Tors	16	Forloren Hare	Fløde	Kartofler, ryste ribs	Kiwi/stikkelsbærgrød, mælk
Fre	17	Oksefrikadeller	Peberrod	Kartofler, sommergrønt	Solbær/hindbær panna cotta
Lør	18	Stegt revelsben	Persille	Kartofler, gulerodsråkost	Is m. chokoladesovs
Søn	19	Kyllingelår Champ, kokos	Hvidvin	Kartofler, grønt	Trifli m. jordbær, mascarponecreme
Man	20	Ungarsk gullash		Kartofler	Ostetallerken, kiks
Tirs	21	Dampet Torsk	Safran	Kartofler, sommergrønt	Solbærsuppe m. flødeskum
Ons	22	Kamsteg	Fløde	Kartofler, dampede grønsager	Chokoladebudding, skum
Tors	23	St. Kyllingebryst	Paprika	Kartofler, Haricots Vert	Kirsebærgrød m. mælk
Fre	24	Kyllingeboller	Karry	Ris	Jordbær m. fløde
Lør	25	Kalkunlår	Tomat	Kartofler, sauterede majs m. champignons	Pandekager m. is
Søn	26	Fiskekrebinet	Kold grøn	Kartoffelbåde, spidskålsråkost	Ymerfromage, kirsebærsauce
Man	27	Spr. Nakke		Stuvet blomkål, kartofler	Rødgrød m. fløde
Tirs	28	Frikadeller	Fløde	Kartofler, agurkesalat	Abricoskoldskål
Ons	29	Orientalisk grydere kylling, kokos		Ris	Fugleredder, jordbærskum,
Tors	30	Dampet Kulmule	Piment	Kartofler, sommergrønt	Vafler m. syltetøj
Fre	31	Blomkålsgratin		Bagte gulerødder	Sommerdessert

Med forbehold for ændringer