

BispebjergBladet

Nr. 6

juni 2026

årgang 18



Foto Thorkild

Vi vil fred her til lands...

Bispebjergghjemmet, Tagensvej 186, 2400 København NV, tlf: 35302890

Forstander: Rikke Kragh Iversen tlf: 24 79 54 08 mail: F174@kk.dk

Webadresse: www.bispebjergghjemmet.kk.dk



Mail: bispebjergghjemmet@suf.kk.dk

Bispebjergbladet for beboere, pårørende og andre interesserede

Bestyrelse:

Formand:

Karen-Marie Olesen

Næstformand:

Annette Glistrup

Øvrige medlemmer:

Inge Lise Løkkegaard

Anne Jerlind

Inge Oder

Vita Thing Japsen

Ole Bent Blom

Christian Rasmussen (med.rep)

Ældreråd:

Formand Kirsten Nissen

Tlf: 40382782

kirstennissen@gmail.com

Redaktionsudvalg:

Aktivitetskoordinator,

Lars Christian Kortholm

Thorkild Nielsen - bolig 227

Forstander, Rikke Kragh Iversen

Indlæg til bladet afleveres

til Lars Chr, mail: DW14@kk.dk

eller i Bispebjergbladets postkasse,
der hænger i caféen.

Deadline for indlæg er den 15.
i hver måned.

Beboermøder:

Se opslag på afdelingerne.

Vi siger hjertelig tillykke til:

Ole Paludan-Müller, bolig 24

Jørgen Riise Hansen, bolig 25

Ulla Rosenquist, bolig 118

Aase Nielsen, bolig 220

Thorkild Nielsen, bolig 227

Anne Toibin, bolig 13



RIKKES RUM

28. maj 2026

Samtalegruppe

En gruppe beboere, der tidligere har deltaget i fokusgruppeinterviews, mødtes til dialogkaffe den 18. maj. Her talte vi om ønsker til mere samvær og flere aktiviteter. Vi kom vidt omkring, og arbejdet med idéerne fortsætter.

Blomsterbroen

En gammel tradition med at fejre åbningen af blomsterbroen er blevet genoplivet. På en dejlig forårsdag den 19. maj holdt vi en lille fest, hvor vi sammen plantede blomster i alle altankasser og potter. Lars Christian spillede guitar og vi sang, og bagefter skålede vi i sangria for foråret og sommerens komme.

Vi håber, at så mange som muligt vil bruge blomsterbroen til gode samtaler eller som et pusterum, hvor man kan nyde de smukke blomster. Det er en tradition, vi gerne vil fortsætte.

Der males her og der på BispebjergHjemmet

Som I sikkert har bemærket, bliver der malet flere steder på BispebjergHjemmet. I samarbejde med Thorkild, som bor her, KAB, ledere og medarbejdere, er vi begyndt at male med særlige demensvenlige farver, der skaber ro, genkendelighed og tryghed. Vi maler blandt andet dagligstuer, gange, træningslokalet og boliger i blide, naturlige farver som jordfarver og dæmpede nuancer, der virker beroligende.

Vi har desværre ikke råd til at male alle steder, men vi er glade for det, vi kan nå.

Renoveringen forløber fortsat planmæssigt

Desværre er der konstateret vandindtrængning i begge ender af blomsterbroen. Det skal vi have styr på, og derfor går håndværkerne snart i gang med at bore i betonen og udbedre skaderne. Vi ved endnu ikke, hvor omfattende arbejdet bliver, og vi beklager de gener, det kan give.

Det øvrige byggearbejde går som planlagt. Tak for jeres tålmodighed.

De bedste hilsner

Rikke

GUDSTJENESTE

Tirsdag 9. juni i caféen kl. 14.00



Prædikant er Vivi Andersen fra Grundtvigs Kirke.

DER SERVERES KIRKEKAFFE EFTER GUDSTJENESTEN

Der er mulighed for at bestille kirkebil til gudstjenester
i Grundtvigs Kirke
Ring [tlf.35815442](tel:35815442) (senest fredagen før kl. 12).



***Vi siger velkommen til:
Ruth Lyager, bolig 116***

***Vi har sagt farvel til:
Jane Christensen, bolig 213
Lissy Kirstine Morbech, bolig 121***

Præsten har ordet

Intet menneske er en ø.

“Intet menneske er en ø, en verden for sig; ethvert menneske er et stykke af fastlandet, en del af det hele”, sådan lyder nogle berømte og ofte citerede linjer af den engelske 1600-talsdigter og præst John Donne.

“Intet menneske er en ø”. Måske jeg kom til at tænke på netop den linje, fordi det, når dette blad når frem til jer, netop har været pinse – den højtid, som i kirken ofte fejres som fællesskabets store fest, fordi den markerer, at Helligånden kom til jord og lod fuldstændigt forskellige mennesker med vidt forskellige sprog blive fælles om at høre det glade budskab. Eller måske jeg kom til at tænke ordene om, at ethvert menneske er “en del af det hele”, fordi der for tiden i den offentlige debat tales så meget om, hvad det vil sige at være “en del af det hele”, eller hvad det vil sige at være dansk og en del af et folk.

John Donnes berømte ø-digt hører oprindeligt til blandt en længere række af prædikenagtige prosatekster eller meditationer, som han skrev, mens han var alvorligt syg, og hvis hovedtema er “menneskehedens miserable og omskiftelige tilstand”, som han selv formulerede det noget nedslående. Tilskyndelsen til at skrive de berømte linjer fik han mere konkret, da han en dag fra sin sygeseng hørte kirkeklokkerne kalde til begravelse. For klokkernes bimlen blev for ham en påmindelse om det fælles menneskelige vilkår, forgængeligheden jo er. “Ethvert menneskes død river noget fra mig, thi jeg er ét med den ganske menneskehed” – sådan skriver han i digtets sidste linjer og fortsætter: “derfor skal du ikke spørge: Hvem ringer klokkerne for? De ringer for dig.”. Den menneskehedens enhed, som Donne besynger her, er således – tror jeg – ikke én, vi mennesker selv kan etablere og opretholde politisk eller kulturelt eller på anden måde i øvrigt. Nej, den enhed, han taler om, er derimod én, som vi som mennesker alle har del i, hvad enten vi vil det eller ej, og samtidig bærer den i en vis forstand sin egen modsigelse i sig. For den enhed, som består i, at klokkerne altid ringer for os alle, hver og én, den har jo netop adskillelsen som sin forudsætning.

Det er selvfølgelig ikke videre opløftende læsning, og går heller ikke ret godt i spænd med de forsommerforventninger om lyse nætter, vi måske går rundt med for tiden. For vi ved jo heldigvis også godt, at forgængeligheden langt fra er det eneste eller det vigtigste, vi er fælles om. Vi ved det, når vi ikke kan undvære nogen, og vi ved det, når vi savner nogen, at vi på forunderlig vis er ét. For det er jo i modsætning til døden, hvad kærligheden gør: Den forener. Og det glade budskab, Helligånden kom for at lade de forskelligste mennesker være fælles om, det var jo netop, at enheden er langt større end adskillelsen, kærligheden langt stærkere end døden. For evangeliet fortæller os, at Gud ikke lod os ene i forgængeligheden og adskillelsen, men i stedet skænkede os den kærlighed, som fratvinger døden dens karakter af grænse og skel. Den enhed beror ikke på, at vi deler meninger, oplevelser og erfaringer, nej ikke engang på, om vi faktisk kan lide hinanden, men alene på, at Gud har elsket os, som han har elsket sin egen søn. Det er ikke et fællesskab, vi selv skaber eller vælger, men ét, vi får givet. Og fatter vi lid til, at vores skrøbelige liv er båret af noget andet end os selv, og at vi aldrig skal lades ene eller øde, selv når vi indimellem føler os som øer, afskåret fra fastlandet, så får vi måske også frimodighed til at leve og glæde os over livet med hinanden i en ellers håbløst splittet verden. Så selvom det er rigtigt nok, at klokkerne ringer for os alle, så er forgængelighedens vilkår ikke alt, de minder os om. For med hvert et slag bringer de også bud om det liv, der rækker ud over døden, og som vi, midt i adskillelsen, er fælles om. Glædelig pinse!

Agnete Veit, sognepræst ved Grundtvigs Kirke

Udenfor Bispebjerghjemmet



På Charlottenborg har der været en udstilling med værker af Malgorzata Migra Tas. Hun er roma og født i 1978. Hun bor i et roma-område i det sydlige Polen. Hun er også aktivist. Hun bruger udklippede tekstiler i sine værker. Det kan være lommeværkløse, duge, gardi-



ner, lagner, pelse m.m. Malgorzata vælger motiver fra romaernes hverdag.— Hun vil gerne give dem den respekt, hun synes de fortjener— og vise verdener og myter om romaerne. Tidligere levede romaerne som nomader, men i løbet af 1960-erne og 70-erne blev de mere fastboende.



Vi fejrer Sankthans

*Årets længste dag, midsommerens fest
i hinandens selskab*

Tirsdag den 23. juni kl. 19.00

i caféen
og bålfadet tændes udenfor i pergolaen

Fællessang og musikunderholdning

Vi serverer
Kaffe og dejlig rabarberkage i cafeen
Ved bålet serveres Sankthanspunch



Shooting Stars



Herren på billedet er naturligvis Robert Zimmermann, bedre kendt som Bob Dylan. Da Bob er for dyr til Bispebjergghjemmet, har vi i stedet fået mit band "Shooting Stars" til at komme og give en koncert. Repertoiret består udelukkende af velkendte Dylansange som bla. "Blowing in the Wind", "Mr. Tambourine Man" og "Knocking on Heaven's Door". Det foregår i **caféen lørdag den 20. juni kl. 11.00-12.00** og alle er velkomne!

Mange hilsner Lars Christian - din aktivitetsmedarbejder

SOMMERHYGGE OG RØDGRØD MED FLØDE

Mandag den 1. juni kl. 13.30—15.30 er der sommerhygge i haven. Vi får besøg af Eline, som vil lave rødgrød til os.



Arrangementet består af:

- Velkomst med hjemmelavet hyldeblomstsaft og kaffe
- Klargøring af bær
- Tilberedning af rødgrød
- Fortællinger og samtaler om sommer, bær og madtraditioner
- Servering af rødgrød med fløde til alle

Der er et begrænset antal pladser, så der er plads til 5 beboere pr. afdeling. Tilmelding på afdelingen.

Filmklub Bogart

Torsdag 25. juni

Kl. 18.30 i caféen

Løgn og latin

To kejtede begavede får juleaf-taknem-at over-dre ægte-budskab. chokket er ægtepar-betjente-den, der ren - må-være bed-ke vidste teparret tror fejl-res hund betjente hver tænder-heden. fører den anden onen bliver me-tesk.



og knap så politibetjente tensdag den lige opgave bringe et æl-par et tragisk Hvad nu, hvis for meget for ret? Ingen af ne vil være ringer på dø-ske ville det re, om de ik-besked? Æg-misforstår og agtigt, at de-er død. De to prøver på en-kelig måde at trykke sand-Den ene løgn med sig og situati-re og mere gro-

Alle er velkomne!

HUSK:

"Film skal ses sammen med andre!"

Spilletid: 90 min.

Der er mulighed for at købe vin, øl, sodavand og slik til yderst rimelige priser

Musikbesøg på afdelingerne

Mandag den 8. juni gentager vi successen og får besøg af to musikere, som kommer ud og spiller på afdelingerne mellem 13.30 og 15.00. Den ene vil være i A-huset og den anden i B-huset, og de spiller ca. 30 min på hver etage.



BENJAMIN AGGERBÆK
musikbesøg på afdelingerne



Ud Med Kulturen



ALEXANDER KRAGLUND



Ud Med Kulturen

A-huset, Benjamin Aggerbæk, guitar og sang: "Jeg er guitarist og sanger og er opvokset med alle de gamle swingere. Louis Armstrong, Otto Brandenburg, Leo Mathisen og Ella Fitzgerald. Jeg elsker når musikken frembringer smil og vuggende eller dansende fødder."

B-huset, Alexander Kraglund, violin: "Danske melodier fra Den Toppede Høne over Carl Nielsen til Bent Fabricius-Bjerre. Med min violin og mundharpe spiller jeg tilbage i tiden og vækker minderne til live. Når jeg spiller melodierne, bliver der altid nynet og sunget med."

Dans og drinks



**Fredag den 26. juni
kl. 13.45-15.00 i caféen**

Banko

Torsdag den 4. juni og den 25. juni

Kl. 13.45 - 15.00 i caféen

1 plade til alle 3 spil koster 20 kroner

Vel mødt!

Åbningstider i receptionen

Mandage og fredage kl. 11.30-12.00

Hævning af kontanter i Cash Guard. Køb af øl og vand
etc. fra køkkenet

God sommer!

Service afd.

Det nye kor



”Nu kommer fuglene igen. Og lyset vælter pludselig ind. Det kommer gennem alle sprækker, lyse nætter er tilbage” - Alberte Winding

Det nye kor holder koncert i caféen søndag d. 14. Juni kl 11.00. Vi synger sange om foråret, lyset, livet og kærligheden i en blanding af gamle viser og nyere popmusik på både dansk og engelsk. Og får man lyst, skal man endelig bare synge med! Vi glæder os til at se jer.

Varme hilsner, Astrid (korleder)

Søndag den 14. juni kl. 11.00-12.00

i caféen

Alle er velkomne!

SYNG MED I JUNI



Tirsdag 2/6: A-stuen

Onsdag 3/6: B2

Onsdag 17/6: A1

Tirsdag 23/6: B-stuen

Onsdag 24/6: A2

Fra klokken 13.30 til 14.30

KREA OG KAGE med Theresia

Hver **MANDAG** i Aktiviteten

KL. 13.30—15.00

ÅBEN TRÆNING med Tim

MANDAG OG TORSDAG

KL. 10.00—12.00

BØRNEUNIVERSET

Hver **TIRSDAG** i caféen

KL. 10.00-11.00 (sommerferie fra 1/6-1/9)

HERREKLUB

Hver **TIRSDAG** i Aktiviteten

KL. 11.00—12.00

BEVÆGELSESHOLD med Tim og Lars Christian

Hver **FREDAG KL. 10.30-11.30**

- Vi mødes i caféen

Vores fodterapeut Elisa

Jeg tilbyder:

Fodbehandlinger

Vejledning i daglig pleje

Fodgymnastik



Åbningstider:

Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 8.00-15.00

Fredag kl. 8.00-12.00

Fodterapien er åben for alle, der har brug for hjælp til sunde fødder.

Vores frisør Annette

Åbent: Tirsdag og torsdag fra kl. 9.30.

Bestil tid på 51 50 09 89

Vandondulation:	250 kr.
Vask og føn:	250 kr.
Klip og føn:	380 kr.
Klip og vandondulation:	380 kr.
Dameklip:	310 kr.
Herreklip:	180 kr.

Farvning:	350 kr.
Farvning langt hår:	500 kr.
Lyse striber:	380 kr.
Lyse striber langt hår:	500 kr.
Bryn:	60 kr.
Vipper:	80 kr.

Modtager ikke Dankort. Mobilepay på 812436

Med venlig hilsen Annette H. Larsen



KALENDER JUNI

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
1.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30 - 15.30	Sommerhygge og rødgrød	Haven
2.	Tirsdag	11.00 - 12.00	Herreklub	Aktiviteten
		13.30-14.30	Syng med	A-stuen
3.	Onsdag	10.00—12.30	Bustur—aftal med Lars Chr.	Hovedindgangen
		13.30—14.30	Syng med	B2
4.	Torsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.45 - 15.30	Banko	Caféen
5.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelsehold	Caféen

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
8.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30 - 15.00	Musikbesøg	Afdelingerne
9.	Tirsdag	11.00 - 12.00	Herreklub	Aktiviteten
		14.00 - 16.00	Gudstjeneste	Caféen
11.	Torsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
12.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelsehold	Caféen
14.	Søndag	11.00—12.00	Korkoncert	Caféen

KALENDER JUNI

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
15.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30 - 15.30	Krea og kage	Aktiviteten
17.	Onsdag	10.00 - 12.00	Bustur - aftal med Lars Chr.	Hovedindgang
		13.30 - 14.30	Syng med	A1
18.	Torsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
19.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelsehold	Caféen
20.	Lørdag	11.00 - 12.00	Koncert med Shooting Stars	Caféen

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
22.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30 - 15.30	Krea og kage	Aktiviteten
23.	Tirsdag	11.00 - 12.00	Herreklub	Aktiviteten
		13.30 - 14.30	Syng med	B-stuen
		19.00 - 21.00	Skt. Hans	Pergola/bålsted
24.	Onsdag	13.30 - 14.30	Syng med	A2
25.	Torsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.45 - 15.00	Banko	Caféen
		18.30 - 20.30	Filmklub	Caféen
26.	Fredag	13.45 - 15.00	Dans og drinks	Caféen
29.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30 - 15.30	Krea og kage	Aktiviteten

FROKOSTMENU FOR JUNI

DAG	DATO	DET VARME MÅLTID	EFTERMIDDAGSHYGGE
Mandag	1.	Kalkungryde med asparges og spinat serveres med kartoffelmos	Kiks med brie og abrikosmarmelade
Tirsdag	2.	Hamburgerryg med stuvet blomkål og kartofler	Æble crumble med creme fraiche
Onsdag	3.	Gulerødder i kokos karry med kikærter serveret med ris og brød	Kage med solbær serveres med vaniljeskyr
Torsdag	4.	Kartoffelsalat med grønne frikadeller og tomatsalat	Fruity smoothie
Fredag	5.	Medisterpølse med kartofler og skysauce, agurkesalat og dampede ærter	Bønne brownie med kakaoskum
Lørdag	6.	Tærte med laks og spinat og hytteost	Pandekager med jordbærmarmelade
Søndag	7.	Grisenakke med havtorn, gulerod og persille serveres med ristede kartofler	Henkogte ferskner serveres med råcreme og sprødt drys
Mandag	8.	Vegetarisk millionbøf med kartoffelmos	Alliancegrød med sødmælk
Tirsdag	9.	Italiensk kartoffelfad med tomat, bacon og ost serveres med sprød salat	Pund til pund kage
Onsdag	10.	Svinekæber med sennep-svampesauce serveres med kartofler og bagte grøntsager	Franske vafler
Torsdag	11.	Fiskefrikadeller med persillesauce serveres med kartofler og stegte gulerødder	Kanelstang – Meyers opskrift
Fredag	12.	Asiatisk gryderet med grøntsager serveres med ris og frisk ananassalat	Koldskål med citron og kammerjunker
Lørdag	13.	Kyllingeoverlår serveres med cremet pasta fad og kålsalat	Bradepandekage
Søndag	14.	Bæredygtigt farsbrød med kartofler, skysauce og asier	Vaniljebudding med frugsauce
Mandag Valdemarsdag	15.	Krydder makrel med kartofler, kold urtedressing samt tomatsalat og snaps	Jordbær med fløde



FROKOSTMENU FOR JUNI

DAG	DATO	DET VARME MÅLTID	EFTERMIDDAGSHYGGE
Tirsdag	16.	Forloren skildpadde med smilende æg serveret med rugbrød til	Banankage med chokoladeglaser
Onsdag	17.	Kylling i karry serveres med ris og bønnesalat	Hvedeboller med marmelade
Torsdag	18.	Kogt skinke med aspargessauce, kartofler og bønnesalat	Rødgrød med fløde
Fredag	19.	Mild fiskesuppe med gulerod og kartofler serveret med brød og hvidløgssmør	Gl.dags vafler med is
Lørdag	20.	Kyllingelår med flødesauce serveres med ristede kartofler og grønsalat	Flødebollekage med friske blåbær
Søndag	21.	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Hyldeblomstmousse
Mandag	22.	Hakkebøf med kartofler, ærter og bearnaise	Kringle
Tirsdag Sankt-hansaften	23.	Bagt laks med flødebagte kartofler, squash og dild serveres med hjertesalat	Ost med kiks og frugt
Onsdag	24.	Vegetarisk curry med blomkål, serveres med ris, yoghurt, brød og koriander	Gåsebryst
Torsdag	25.	Pulledpork med bbq, halve bagte kartofler med urtedressing og coleslaw	Æblegrød med fløde
Fredag	26.	Gratin med porre, små kartofler ost, tyttebær og sprød butterdej. Serveres med grønsalat	Up-side down kage med ananas og ingefær
Lørdag	27.	Marineret kalkunbryst med krydderurter, peberrodssauce, kogte kartofler og bagte grøntsager	Let rabarbertrifli med lady fingers
Søndag	28.	Paprikagryde med kartoffelmos	Friske jordbær med fløde
Mandag	29.	Hønsfrikasse med kartofler og persille	Cremeboller
Tirsdag	30.	Citron/dild bagt fisk serveres med citron sauce, kartofler og grønsalat med ærter	Rabarbersuppe med vaniljeis

