

NYHEDSBREV - juni 2026



Marianne Kragh
og melodi grand prix (side 3)



Rødgrød og sommerhygge
kom og vær med d. 15. juni (side 16)



Hele ugen alene
og andre hits fra 60'erne (side 5 - 6)



Deas Delight
spillede til "lille fredag" (side 4)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Så kom vi ind i den første sommermåned, det er med lidt lunere vejr og endnu mere grønt at se på i vores dejlige have.

I juni har vi dialogmøde onsdag den 10. juni kl. 14.00 – 15.00 i caféen, hvor både beboere og pårørende er velkomne. Ved dialogmødet er både bestyrelsen og ledelsen repræsenteret og på mødet vil der blive fremlagt en årsberetning.

Ligeledes afholdes der valg til beboerrepræsentantopgaven i bestyrelsen, torsdag den 11. juni kl. 13.00 – 13.30 som også foregår i caféen, men kun for beboerne. I skrivende stund har jeg ikke modtaget nogle motiverede ansøgninger til denne opgave, men det tænker jeg der kommer.

Vi har tidligere haft en æbledag og nu har vi fået tilbudt en rødgrøddag. Det bliver mandag den 15. juni kl. 13.00 – 15.00 i caféen, så kom ned og smag alle de dejlige friske bær, der er i rødgrøden.

Traditionen tro afholder vi en Skt. Hans fest og det bliver denne gang, torsdag den 25. juni og vi starter kl. 16.30. Vi håber på godt vejr, så vi kan være ude i haven, men under alle omstændigheder, så får vi musikalsk underholdning af 2TOPS.

Sundhedsforvaltningen har tidligere tilbudt at der kommer musikere ud og spiller i afdelingerne. Det tilbud får vi igen i år og første gang bliver tirsdag den 30. juni fra kl. 10.30.

I december måned er vi gået over til et nyt kaldesystem og i den forbindelse har medarbejderne fået nye telefoner. Telefonerne er almindelige mobiltelefoner, som de skal bruge som arbejdsredskab, i forbindelse med f.eks. dokumentation. I vil derfor kunne opleve at der er medarbejdere der sidder med en mobiltelefon og dokumenterer. Private mobil telefoner skal dog forsat være låst ind i arbejdstiden.

Hav en rigtig dejlig juni måned.

Mange kærlige hilsner fra Joan

Marianne Kragh om melodi grand prix

Marianne Kragh kom og fortalte på sin sprudlende måde om melodi grand prix, samt historien bag og Danmarks deltagelse og sejr.



Deas Delight

De tre hyggelige mennesker i trioen "Deas Delight" underholdt til "lille fredag" i Caféen torsdag d. 7. maj, hvor ca. 30 tilskuere fik kaffe og rosévin til musikken. Det var 7. gang trioen spillede i offentligheden og 2. gang de spillede på Fælledgården. Men sikkert ikke sidste gang.



Når alt går i Nilfisk

Signe Vaupel, Stine Prætorius og Fredrik Mellquist fra teater V beskriver selv deres musikalske forestilling "Når alt går i Nilfisk" som intimteater. Det er en hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling, hvor man følger to kvinder som mødes på en bar i den indre by engang i 1960'erne. De to kvinder fortæller anekdoter fra deres liv og synger et udvalg af tidens sange og publikum opfordres til at synge med på danske hits som "Forelsket i København", "Hele ugen alene", "To lys på et bord" og mange flere.....





Fredagsbar på afd.3

Afd. 3 har holdt pause med deres fredagsbar, men fredag d. 15. maj blev traditionen så genoptaget. Der blev drukket øl og Annie spillede guitar til.



Cykling uden Alder og billedkunst

Cykelpiloten Lars Thorborg fra "Cykling uden Alder" (CuA) kørte en tur i Fælledparken med Steen fra afd. 2. Det var fredag d. 8. maj i solskin og med nyudsprungne blomster og blade alle vegne.



Billedkunsteleverne fra Niels Steensens Gymnasium har arbejdet med temaet "hjemme bedst" og deres værker er udstillede på afd. 3's gang fra glasgangen og væk fra de to køkkener. Elevernes værker fortæller en historie om at hjem ikke blot er mursten og møbler. Det er også følelser, relationer og minder - et sted hvor tryghed og utryghed kan eksistere side om side. Gå selv en tur ned ad gangen og se.



Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

012	Lis Gottlieb Jensen
112	Alice Signe Christensen
202	Jens Erik Kristensen
109	Frode Sejermann Lorentzen
106	Helene Østergaard

Vi har taget afsked med

109	Christian Michael Ahlefeldt-Lauervig	♥	05.12.1944	†	23.04.2026
106	Ruth Christensen	♥	12.11.1950	†	23.04.2026
312	John Njor Madsen	♥	01.11.1936	†	04.05.2026
401	Stella Viola Persson	♥	31.05.1941	†	16.05.2026

Æret være deres minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>



Fælledgården

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, biret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 35 30 35 00 + tastemenu
//faelledgaarden@suf.kk.dk

Drejøgade 3, 2100 København Ø

Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74 // C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske

Kontaktterapeut: Mathilde Meldhedegaard

Tlf.: 35 30 35 10

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 40 26 92 58

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Afdelingsleder Kristina Ovesen

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 01

Tlf.: 35 30 35 11

Tlf.: 23 66 89 94 // DU0Q@kk.dk

Tlf.: 20 41 39 74

Afdeling 2

Drejø 2.sal

Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 35 30 35 02

Tlf.: 35 30 35 12

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 51 85 16 79

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

<u>Afdeling 3</u> Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Vanessa Audrey Gouri Kontaktherapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 35 30 35 03 Tlf.: 35 30 35 13 Tlf.: 21 27 85 47 // T21J@kk.dk Tlf.: 51 85 16 79
<u>Afdeling 4</u> Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Anahita Tehrani Moghadam Kontaktherapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 35 30 35 04 Tlf.: 35 30 35 05 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 20 41 39 74
<u>Afdeling 5</u> Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Kontaktherapeut Mathilde Meldhedegaard	Tlf.: 35 30 35 14 Tlf.: 35 30 35 15 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 40 26 92 58
<u>Ansvarshavende</u> Dag/aften/nat	Dag/aften/nat: Tlf.: 35 30 35 09
Administration - telefontid 9 - 14 Alice Hansen	Tlf.: 35 30 35 06
<u>Køkken</u> Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 23 61 38 34 Tlf.: 20 22 18 69 // XA35@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<u>Aktivitetsmedarbejder</u> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 23 20 78 44
<u>Aktivitetscenter for hjemmeboende</u> Eva Lind Poulsen	Telefontid 9 - 15 Tlf.: 35 30 35 07
<u>Demensvidenperson</u> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<u>Boligselskabet – driftsafdelingen</u> Ejendomskontoret	Tlf.: 21 76 09 46//21 52 45 39 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
<u>Fodterapeut</u> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
<u>Tandlægeklinikken</u>	Tlf.: 29 66 83 03
<u>Frisør</u> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i juni 2026 - 1

1	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
2	tir	Billard i forhallen kl. 11. Afdelingsmøde kl. 13.15 for afd. Stuen. Pårørende er velkomne. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
3	ons	It - café kl. 10 i Caféen. Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Afdelingsmøde kl. 13.30 for afd. 3. Pårørende er velkomne. Afdelingsmøde kl. 14 for afd. 1, afd. 2 og afd. 4. Pårørende er velkomne. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
4	tor	Lille fredag i Caféen kl. 14
5	fre	Grundlovsdag
6	lør	
7	søn	
8	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
9	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
10	ons	It - café kl. 10 i Caféen. Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Dialogmøde i Caféen kl. 14 med bestyrelse og ledelse. Alle beboere og pårørende er velkomne. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
11	tor	Beboerrepræsentant vælges til bestyrelsen i Caféen kl. 13.00 - 13.30 Fæled Bio viser "Dirch" kl. 14 på Storetorv
12	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
13	lør	
14	søn	
15	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv

Stolegymnastik er indtil videre på Storetorv mandag og onsdag

Ret til ændringer forbeholdes

Det sker i juni 2026 - 2

16	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
17	ons	It - café kl. 10 i Caféen. Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Velkomstmøde for nye beboere og pårørende i Caféen kl. 14.30 Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.45 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
18	tor	Marianne Kragh kommer i Caféen kl. 14 med et oplæg om Skt. Hans, hekserier og midsommer.
19	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
20	lør	
21	søn	
22	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
23	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
24	ons	It - café kl. 10 i Caféen. Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.45 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
25	tor	Skt. Hans fest fra kl. 16.30, musik med 2Tops. Se opslag.
26	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
27	lør	
28	søn	
29	man	Tøjsalg i Caféen kl. ? Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
30	tir	Musikbesøg i afdelingerne fra kl. 10.30 Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal

Menu juni 2026 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermiddag	Sen aften
Man 01-06	Tomattærte serveret med grøn salat med mormordressing og flute	Citronsandkage med birkes	Saftdrik	Bolle	Jordbær/banan smoothie
Tirs 02-06	Kyllingefrikadeller serveret m. ovnstegte kartofler hertil tzatziki og dampede gulerødder	Brownie	Appelsin drik	Frugt	Bananbar
Ons 03-06	Dampet sej med kartofler og dildhollandaise, hertil dampet broccoli	Blomkålssuppe med croutoner	Jordbærdrik	Bolle	Gulerods-kage
Tors 04-06	Boller i karry serveret med ris og mangochutney	Marengs med frisk frugt og flødeskum	Solbærdrik	Kage	Chips med dip
Fre 05-06	Grundlovsdag Stegt flæsk med persillesovs serveret med kartofler og rødbeder	Jordbærgrød med fløde	Hindbærdrik	Bolle	Bananbrød
Lør 06-06	Gullasch serveret med kartoffelmos og agurkesalat	Chokolademousse med flødeskum	Æbleingefærdrik	Kage	Koldskål med citron
Søn 07-06	Hamburgerryg med kartofler og mild dijonsauce hertil ærter	Æblecrumble med creme fraiche	Kakao-drik	Kage	Citronfromage
Man 08-06	Falafel serveret med couscous-salat, hummus og yoghurt-dressing	Græsk yoghurt med honning og granola	Hyldeblomst drik	Bolle	Salte nødder
Tirs 09-06	Stegt pankopaneret kyllingebryst serveret med kartofler og karrygrøntsagssauce	Henkogte ferskner med makronflødeskum	Æbledrik	Frugt	Mini jordbærkage
Ons 10-06	Paella med hvid fisk, rejer og muslinger serveret med persilledrys og brød	Kold rabarbersuppe med flødeskum	Mangodrik	Bolle	Knækbrød m creme af Vesterhavsost
Tors 11-06	Tema: Indien Butter chicken serveret med ris, hertil raita og naan brød	Kulfi med kardemomme og pistacie	Hyldebærdrik	Kage	Mini jordbærfromage
Fre 12-06	Pølser med kold kartoffelsalat, hertil sennep og ketchup	Hindbærfromage	Ferskendrik	Bolle	Citronmåne
Lør 13-06	Husarsteg serveret med kartofler og skysauce hertil asier	Bagte blommer med kanelcreme	Jordbærdrik	Kage	Rom og rosin is
Søn 14-06	Frikadeller med stuede sommerspidskål og kartofler	Appelsinkoldskål m kammerjunkere	Saftdrik	Kage	Mini muffins
Man 15-06	Squashrisotto, hertil revet parmesan og flute	Citron cheesecake	Solbærdrik	Bolle	Solbærgrød

Hvis du har ønsker til menuen, så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling og lige pludselig en dag kan dit menuønske dukke op på tallerkenerne.....

Menu juni 2026 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Tirs 16-06	Brændende kærlighed med bacon og svampe, hertil rødbeder	Vaniljebudding med saftsauce	Æbledrik	Frugt	Chokoladetrøfler
Ons 17-06	Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesauce, hertil smørbagt porre	Lun rabarbertærte med creme fraiche	Jordbærdrik	Bolle	Müslibar
Tors 18-06	Hakkebøf med bearnaisesauce hertil stegte kartofler og grønne bønner	Stikkelsbærgrød med fløde	Hindbærdrik	Kage	Hjemmebagt cookie
Fre 19-06	Hønsefrikassé med persilledrys serveret med kartofler	Pana cotta med solbærcoulis	Pæredrik	Bolle	Romkugler
Lør 20-06	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder, serveret med kartofler	Jordbærkoldskål med kammerjunkere	Eksotisk drik	Kage	Kiks med ost
Søn 21-06	Kogt kyllingebryst med champignonsauce og kartofler serveret med dampet broccoli	Hjemmelavet nougatis med vafler	Solbærdrik	Kage	Reje chips
Man 22-06	Æggekage med grøntsager, serveret med tomatsalat	Fløderand med brombærsauce	Appelsindrik	Bolle	Citronmåne
Tirs 23-06	Kalkunschnitzel med stegte kartofler, paprikasauce og ærter	Hønsekødssuppe med boller og urter	Saftdrik	Frugt	Scones med chokolade
Ons 24-06	Fiskefad med kartoffel og porrer	Pandekager med marmelade	Mangodrik	Bolle	Rabarbergrød
Tors 25-06	Skt. Hans fest Smørrebrød til frokost	Se opslag om festen	Æbledrik	Kage	Gulerodsbolle
Fre 26-06	Hamburgerryg med stuvet spinat og kartofler	Danske jordbær med fløde	Hindbærdrik	Bolle	Hyldeblomst gelé m. skyr
Lør 27-06	Pasta bolognese, hertil revet parmesan og flute	Hindbærgrød med mælk	Jordbærdrik	Kage	Knækbrød med urteost
Søn 28-06	Medister med skysauce, kartofler og rødkål	Kærnemælks fromage	Solbærdrik	Kage	Rabarberkoldskål
Man 29-06	Shakshuka, hertil kogte æg, feta og brød	Æblegrød med mælk	Kakao-drik	Bolle	Havregrynskugler
Tirs 30-06	Grisenakke braiseret i øl, hertil kartoffelmos og bagte gulerødder	Henkogte pærer med flødeskum	Hyldeblomstdrik	Frugt	Panna cotta med lakrids

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.
Denne farve er en dessert og serveres sidst.



Kom til

Rødgrød og sommerhygge

Mandag d. 15. juni
kl. 13 - 15 i Caféen

Husholdningslærerinde
Eline kommer på besøg
og laver rødgrød med fløde.

Sammen hygger vi os
og nyder sommeren.

Du kan se på og
smage på herlighederne,
og du kan være med til at
ordne rabarber og
bær, hvis du har lyst.