

# **Rosenborgcentret**

## **1. sal**



**i juli**

## **Det sker på 1.sal på Rosenborgcentret i juli**

**I uge 27 (d. 29.06. til 03.07.)** er alle de almindelige aktiviteter aflyst, da Karen, fysioterapeut, og Ditte, aktivitetsmedarbejder, holder en uge med gårdfestival og sommeraktiviteter. Se et skema over den uges aktiviteter på næste side.

**07.07.** Gudstjeneste ved Kathrine Lilleør

## Skema for uge 27 - gårdfestival

	<b>Mandag d. 29.06.</b>	<b>Tirsdag d. 30.06.</b>	<b>Onsdag d. 01.07.</b>	<b>Torsdag d. 02.07.</b>	<b>Fredag d. 03.07</b>
<b>11-12.00</b>	"Syng med" ved musiker Cathrine Legardh	Sang og musik med Allan Steen, ved godt vejr synger vi i gården.	Strandtur hele dagen	Læsegruppe i gården	Strandtur hele dagen
<b>14.-15.00</b>	Poolparty i gården	Poolparty i gården - mulighed for at bage æblekage med Jeanette, frivillig.		Poolparty, samt mulighed for at lave rødgrød i gården	

# Skema over ugentlige aktiviteter

Mandag      Tirsdag      Onsdag      Torsdag      Fredag

<b>På gangen</b>			12.15-12.45: Pop-Up- træning		
<b>Stueetagen</b>	11.00-12.30: Studiekreds med Kirsten (minus d. 20.07. og 27.07.)	11.00-12.00 Musik med Allan Steen (minus d. 07.07.)	14.00-15.30: Åbent værksted for kreative sjæle (minus d. 22.07. og d. 29.07.)	12.00-12.45: Styrketræning (minus d. 02.07.)	10.45-11.30: Udehold med fysserne (minus d. 03.07.)
<b>Spisestuen</b>			11.00-11.30: Gymnastik (minus d. 01.07., 08.07., 29.07.)		
<b>Blå stue 2. sal</b>			11.00-12.30 Litteraturklub med Ditte og Pia (minus d. 01.07., 08.07., 15.07. og den 22.07.)		12-12-30 Parkinsonshold (minus d. 03.07.)
<b>Gården</b>				14.00-14.30 Havehold (minus d. 02.07.)	

## Tur til Arken

Kan en trolld lavet af genbrugstræ være kunst?

*Reportage af Kirsten Cruse, 2. sal*

Kunstneren Thomas Dambo kaldte sig ikke kunstner i starten. Han satte sine trolde et sted, hvor ikke alle fandt dem. Det blev til flere trolde, der fandt en god plads i naturen. Pludselig rygtedes det og trolderiet voksede. Da man havde nået 100 stk fordelt rundt i Danmark og i udlandet, blev han så kendt, at de kom på museum Arken i Ishøj. Den udstilling så vi d. 10.06.

Vi så de skønne trolde, store, nogen med venlige øjne, andre så alvorlige ud. De havde alle et budskab til dig: ryd op efter dig, hvor end du befinder dig! Alle Thomas Dambos trolde har et hjerte og en sjæl og de holder øje med, at du overholder deres bud. En dejlig dag med mange indtryk.

Ja, Thomas Dambo er en stor kunstner, selvom nogle aviser ikke har givet ham de bedste anmeldelser. Der er bestemt noget, de har overset. Deres fantasi er fuldkommen mangelfuld. Efter min mening er det stor kunst. Der er lagt mange timer i at banke troldene og et budskab sammen på bedste måde.



Med venlig hilsen  
Kirsten Cruse







## Juli frokostmenu

Dag	Dato	Hovedret	Forret/ dessert
Onsdag	1	Fiskefilet med remoulade og pommefritter samt salat	Rabarbersuppe med flødeskum
Torsdag	2	Ristet frankfurter og kold kartoffelsalat samt ketchup	Jordbærtrifli
Fredag	3	Skinke med flødekartofler og bønner	Champignonsuppe med flutes
Lørdag	4	Coq au vin med grov kartoffelmos og ærter	Frugtgrød med fløde
Søndag	5	Koteletter i fad med ris og broccoli	Henkogte pærer med karamelskum
Mandag	6	Tarteletter med stuvet ærter og gulerødder samt skinke	Bagt æblekage med creme fraiche
Tirsdag	7	Vegetarfrikadeller med løgsauce, kartofler og salat	Jordbærkoldskål
Onsdag	8	Kyllingebryst med skysauce, kartofler og stegte tomater	Blandet frugtgrød med fløde
Torsdag	9	Grillet laks med hollandaise-sauce, kartofler og ærter	Frugtsalat med råcreme
Fredag	10	Æggekage med kartofler og tomater samt rugbrød	Linsesuppe med græsk yoghurt
Lørdag	11	Brændende kærlighed med rødbeder	Is med vafler
Søndag	12	Gryderet med bacon, ris og ærter	Blommegrød med fløde
Mandag	13	Forårsruller med stegte ris	Æblesuppe med flødeskum
Tirsdag	14	Fiskefrikadeller med remoulade og kartofler samt råkost	Blomkålssuppe med flutes
Onsdag	15	Minestrone-suppe med bønner og flutes	Bagt rabarberkage med creme fraiche



## Juli frokostmenu

Dag	Dato	Hovedret	Forret/ dessert
Torsdag	16	Pølser med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Koldskål med kammerjunker
Fredag	17	Krebinetter med dijonsauce, kartofler og ærter	Vafler med syltetøj
Lørdag	18	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Alliancegrød med fløde
Søndag	19	Stegt kylling med skysauce, kartofler og agurkesalat	Hindbærmousse med flødeskum
Mandag	20	Kødboller i tomatsauce med ris og bønner	Kartoffelsuppe med porre
Tirsdag	21	Kotelet med champignonsauce, kartofler og broccoli	Æblekage med flødeskum
Onsdag	22	Kyllingebolognese med pasta og parmesan samt	Chokolademousse
Torsdag	23	Svampelasagne med salat	Koldskål med frugt
Fredag	24	Sej med spinatsauce, kartofler og gulerødder	Tomatsuppe med flutes
Lørdag	25	Oksegryde med kartoffelmos og surt	Pandekager med syltetøj
Søndag	26	Spareribs med flødekartofler og stegte hvidløgsbønner	Is med chokoladesauce
Mandag	27	Frikadeller med stuvet sommerkål og kartofler	Ferskner med flødeskum
Tirsdag	28	Falafler med kold kartoffelsalat og tomatsalat	Ærtesuppe med flutes
Onsdag	29	Stegt torsk med kaperssauce og kartofler samt gulerødder	Kærnemælksfromage med rabarbersauce
Torsdag	30	Tarteletter med høns i asparges	Crumblekage med æbler og flødeskum
Fredag	31	Forloren hare med skysauce, kartofler og agurkesalat	Ymerkoldskål med kammerjunker



## Juli aftenmenu

		<b>Fiskepålæg</b>	<b>Pålæg</b>	<b>Pålæg</b>
1.	Onsdag	Kryddersild	Æg	Kalkunbryst
2.	Torsdag	Rejesalat	Kartoffel	Rullepølse
3.	Fredag	Fiskefilet	Æggesalat	Skinke
4.	Lørdag	Tunsalat	Leverpostej	Frugtsalat
5.	Søndag	Sennepssild	Lun medister med rødkål	
6.	Mandag	Karrysild	Æg	Roastbeef
7.	Tirsdag	Makrelsalat	Leverpostej	Kyllingesalat
8.	Onsdag	Stegte sild	Æggesalat	Spegepølse
9.	Torsdag	Torskerognssalat	Kartoffel	Skinkesalat
10.	Fredag	Fiskefilet	Leverpostej	Frugtsalat
11.	Lørdag	Kryddersild	Lun leverpostej	med surt
12.	Søndag	Krabbesalat	Pate	Hønsesalat
13.	Mandag	Karrysild	Æggesalat	Skinke
14.	Tirsdag	Tunsalat	Kartoffel	Spegepølse
15.	Onsdag	Marineret sild	Æg	Frugtsalat
16.	Torsdag	Fiskefrikadeller	Leverpostej	Kyllingesalat
17.	Fredag	Makrel i tomat	Æggesalat	Rullepølse
18.	Lørdag	Laksesalat	Leverpostej	Skinkesalat
19.	Søndag	Kryddersild	Frikadeller med rødkål	
20.	Mandag	Karrysild	Æg	Røget filet
21.	Tirsdag	Tunsalat	Leverpostej	Kyllingesalat
22.	Onsdag	Laksepate	Kartoffel	Frugtsalat
23.	Torsdag	Sennepssild	Æggesalat	Hamburgerryg
24.	Fredag	Rejesalat	Pate	Spegepølse
25.	Lørdag	Torskerogn	Porretærte med salat	
26.	Søndag	Karrysild	Leverpostej	Kyllingesalat
27.	Mandag	Marineret sild	Æg	Frugtsalat
28.	Tirsdag	Tunsalat	Rygeostesalat	Spegepølse
29.	Onsdag	Krabbesalat	Kartoffel	Frikadeller
30.	Torsdag	Sennepssild	Æggesalat	kalkunbryst
31.	Fredag	Røget laks	Leverpostej	Rullepølse