

Bonderupgård Tidende

juni 2026



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*
Musik for alle datoer
Cowboy fest i haven

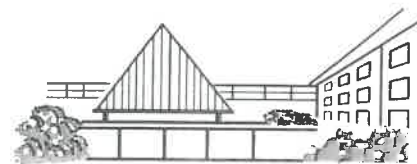
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej.stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340
Frisør kun hver 2. torsdag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 24. august 2026 kl. 16:00.

Juni måned hvad skal der ske...



Onsdagscafe d. 24. juni.

Underholdningen står "Pino" for, han er kendt i huset, for han har optrådt her før med succes, smør tenor med en virkelig god sangstemme.



Lilia





FØDSELSDAG I JUNI



01. Juni	Ingrid Nederby Schouw	86 år	bolig 105
03. Juni	Hanne Abild Bodenhoff	82 år	bolig 209
22. Juni	Arne Lefolii	83 år	bolig 201
28. Juni	Christian A. Primdahl	80 år	bolig 116

Gudstjenester i maj (i træningssalen)



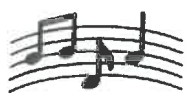
Onsdag d. 3. juni kl. 13.00-13.30
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken



Onsdag d. 17. juni kl. 13.00-13:30
Med Erik Meier fra Adventskirken

**Farvel til
Hardin Sayad**

Musik for alle.



Kan du lide at synge? Så kan du glæde dig til maj/juni måned.

Vi får besøg af Nikoline og Oliver fra foreningen "Musik for alle". De brænder for at bringe musik ud til flere mennesker og i den forbindelse især borgere over 65 år.

De kommer:

tirsdag d. 19/5 kl. 14.30-15.00

tirsdag d. 26/5 kl. 14.30-15.00

onsdag d. 27/5 kl. 14.30-15.00

mandag d. 15/6 kl. 14.30-15.00

onsdag d. 17/6 kl. 14.30-15.00



Maj - krydsord nøgleord var Elitegymnast efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Christian Primdahl, bolig 116

OBS: der var 9 der deltog. Det var flot. Der må gerne være flere, måske er der nogle, der kan hjælpe hinanden 😊

Juni – Krydsord

	RADIO-AKTIVT STOF		KAMP-PLADS	BANDE-ORD			KAM-MER-TONEN		STILLE	PARA-DISET	PA TYSKE BILER	ENS		LYS FARVE
1						RIVE IKKE GLAT		2						
	-S	UORDEN					IKKE FOR				MOD-BYDE-LIGE			
GRØN-SÅGER				BØVET			VALGT	TEL-TPLADS YNDER				3	TAL SKRID-TE AF	
SKY-PUMPE	SUKKE EFTER TOVE		4			KAGE TAKT-SLAG			5		SANS SNED-KERERE			
				SVINDEL COM-PUTER						SPARE FARVE				
TIL BUNDS VEST			SYD-FRUGT EPOKEN				6			E-POST MAND		7		
		8		SPISE-STEDET ANTAL				GØR GLAT BAG-VÆRK						
REDE-IND-HOLD	VAR-ME-GIVER	GRØD MED GLÆDE			TEGNET I HUDEN SPROG								IKKE NED VOKSER	
							AGER BESID-DET				PIGE-NAVN	SILE GUD	9	
MORET SIG				TIT LET TÅGE	10				STØJ					
MATEMATIK								STUE-PLANTE TITEL						
YD-MYGE NYTTE														
	11		KORN-SORT			LÆN-GERE				-B				
GNUB-BEDE									12					

Afllever din løsning senest den. 25 juni 2026. Blandet de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____

Kaninernes nye legetøj



Tøj Lotte

Kommer igen



Torsdag d. 4. juni

kl. 10-12

Hun sælger:

Dametøj:

Strik

Bluser

Joggingsæt

Trusser

Bukser

Nederdele

Natkjoler

Pyjamas

Herretøj:

Strik

Polo

Trænings sæt

Pyjamas

Bukser



Kom og gør et godt køb.



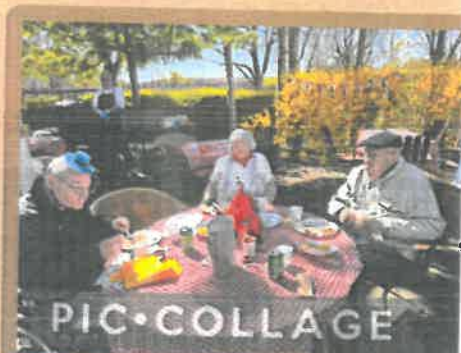
VELKOMMEN TIL DET VILDE VESTEN



COWBOYFESTEN BLEV ET KÆMPE HIT! 🤠 🎉

DER BLEV DANSET, GRILLET, KASTET LASSO - OG TYREN BLEV FANGET! 🐮 🌵

TAK FOR EN SKØN DAG FRA SKIB 1 - VI ER ALLEREDE KLAR TIL NÆSTE FEST!



PIC • COLLAGE



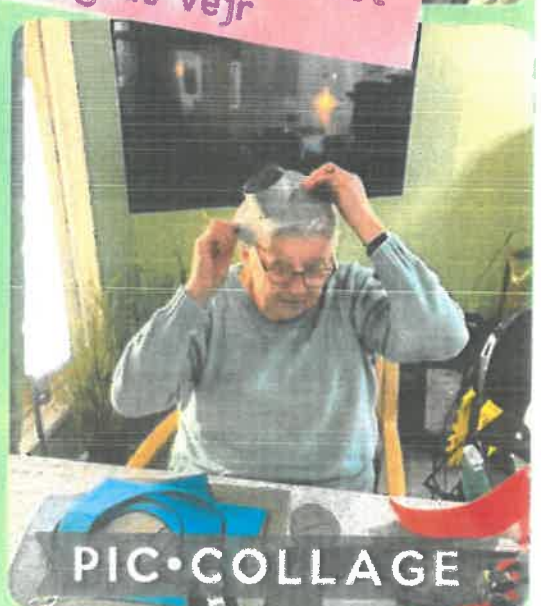
Velkommen til Sanne

Maj måned i Rand Stuen



Sommeren er så små begyndt og vi nyder tiden i det gode vejr

Gertrud læser op af sin bog om fugle og tester vores viden i fugle lyde



Ran 1 juni

SOMMER PÅ RAN 1

Vi har hygget os i haven og på altanen. Vi har plantet blomster. Vi ønsker alle en dejlig sommer.



1 LISE LOTTE MED LILLE VOVSE



3 MUHAMMED



2 INGRID



4 LISBETH



Lidt stemningsbilleder fra Rand 2





SKIB STUEN

**DER HAR VÆRET
AFHOLDT COWBOY
TEMA FEST NEDE I
HAVEN MED VORES
BEBOER. SIKKE EN
SJOV OG FESTLIG DAG**



**DAGEN HAR BUDT PÅ
EN MASSE DANS, LEGE
OG LÆKKERT MAD PÅ
GRILLEN.**

**VI HAVDE EN
FANTASTISK SMUK
DAG. EN DAG VI SENT
VIL GLEMME. TAK TIL
ALLE VORES BEBOER
SOM VAR MED TIL AT
DAGEN BLEV EN
SUCCES.**



**VI GLÆDER OS TIL D.
29 MAJ DER AFHOLDSES
DER HAWAII TEMA
FEST.**



PIC•COLLAGE

SKIB 1



Sommeren er kommet, og vi glæder os til at nyde det danske sommervejr. Vi har allerede hygget os på terrassen og været ude på dejlige gåture rundt i Vanløse. 🌞🌸



Vi fik besøg af Oliver, som rørte os alle med sin smukke sang. Der blev sunget med, smilet og skabt en dejlig stund fyldt med glæde og fællesskab.



PIC•COLLAGE



Skib 2

Maj



Vi sår blomsterfrø og fester i haven.

Vi plantede vilde blomster på altanen. Der er skønt derude.

Vi havde en lille cowboy fest i haven. Der blev danset og der var små lege. Solen skinnede og vi hyggede med god mad.

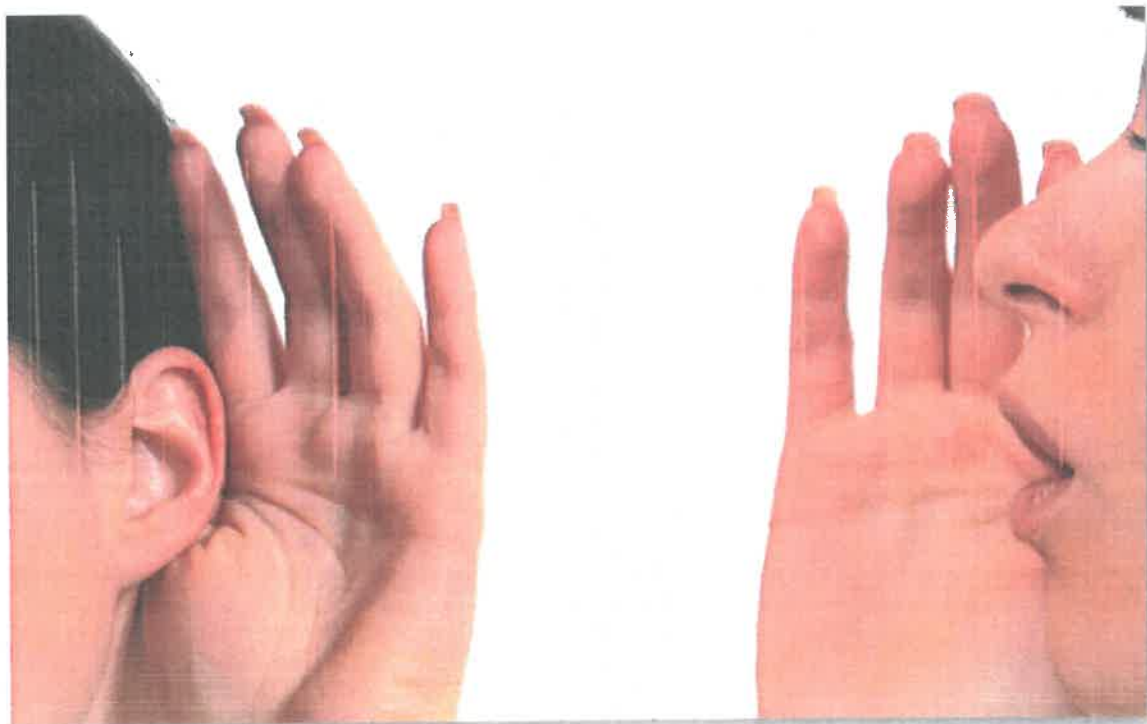




**Cykelpiloterne
kører en tur med
Jytte og Else fra skib 1**

Hørevanskeligheder for medlemmer og beboere

Har du brug for service af dit høreapparat



Vi er så glade for, at den nye hørevejleder Emilia endelig har mulighed for at komme på aktivitetscenteret.

(Har du ikke høreapparat, kan hun ikke teste hørelse)

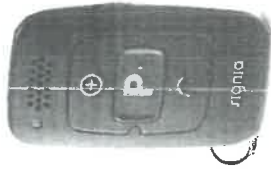
Hun kommer tirsdag den 9/6- Kl. 10.00-11.30

Man kommer ind efter tur, så kom til Aktivitetscentret.

Huskeseddel til hørevejlederbesøg

- Høreapparat.
- CPR-nummer er vigtigt.
- Tag **tilbehøret** til høreapparterne med, for eksempel;

Fjernbetjening



Filtre



Domes/tipper



2 af vores faste nattevagter til venstre
Malika og til højre Noomi.



Selv efter en nattevagt, ser de friske ud.

Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 19:00

1/6 Se til venstre der er en svensker

8/6 3 Piger i Paris

15/6 Cirkus Revyen 2007

22/6 Cirkus Revyen 2010

29/6 Når far laver sovsen.

Onsdags Café

Kl. 18.30 – 20.30

Onsdag d. 3/6 Thomas spiller og synger

Onsdag d. 10/6 Trio Treo 10 års jubilæums koncert

Onsdag d. 17/6 Banko

**Onsdag d. 24/6 Sankt Hans sammenkomst
Spisning i salen, "Pino"
(smør tenor) underholder**

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR JUNI 2026



Dato	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
01.	Mandag	Sommergryde m. kartoffelmos 🇩🇰	Koldskål
02.	Tirsdag	Ugens fisk	Gazpacho
03.	Onsdag	Falafel m. hummus og pitabrød 🇩🇰	Rabarbergrød
04.	Torsdag	Farsbrød m. ærter/gulerod og surt	Melonsuppe m. mynte og citron
05.	Fredag	Butter Chicken m. ris	Is m. flødebolle
06.	Lørdag	Klar suppe m. urter, kød og melboller og flutes	Hindbærfromage
07.	Søndag	Brændende kærlighed m. mos og rødbeder	Is m. vafler
08.	Mandag	Stegt medister m. kartofler og brun sauce	Æblegrød
09.	Tirsdag	Dahl m. ris og raita	Gammeldags æblekage
10.	Onsdag	Pizza	Tiramisu
11.	Torsdag	Ugens fisk	Grønkålssuppe
12.	Fredag	Rødvinsbraiserede grisekæber	Friske jordbær
13.	Lørdag	Irsk stuvning m. rødbeder	Koldskål
14.	Søndag	Lasagne m. salat	Is m. marengskys
15.	Mandag	Wienerpølser m. varm kartoffelsalat	Koldskål
16.	Tirsdag	Kylling i karry m. ris	Øllebrød m. flødeskum
17.	Onsdag	Ugens fisk	Ramsløgsuppe
18.	Torsdag	Rødbedebøf m. stegte kartofler	Limemarinerede tigerrejer
19.	Fredag	Stegt flæsk m. kartofler og persillesauce	Panna Cotta
20.	Lørdag	Svensk pølseret m. purløg	Rabarbertrifli
21.	Søndag	Shepherds pie	Is m. chokoladesauce
22.	Mandag	Krebinetter m. kartofler og stuvet kål 🇩🇰	Friske Jordbær
23.	Tirsdag	Ugens fisk	Risengrød
24.	Onsdag	Flæskesteg, rødkål og brunede kartofler ½ år til jul ☺	Ris a la mande m. kirsebærsauce
25.	Torsdag	Grøntsagslasagne m. mozzarella	Koldskål
26.	Fredag	Hakkebøf m. bløde løg, ærter og bearnaisesauce	Chokolademousse
27.	Lørdag	Tarteletter m. høns i asparges	Budding
28.	Søndag	Frikadeller m. kartoffelsalat 🇩🇰	Is m. flødebolle
29.	Mandag	Hamburgerryg m. stuvet spinat	Jordbærgrød
30.	Tirsdag	Schnitzel m. pommes saute og dreng	Citronfromage

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET