

# AKTIVITET JULI 2026

<b><u>Uge 27</u></b> <b>Onsdag d. 1.</b>	9.30 – 11.30 Cykling: 6. sal 11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur i haven/ Orangeriet 1. sal <b>14.00 – 15.30 Fællessang med kursusringen</b> 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
<b>Torsdag d. 2.</b>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. <b>14.00 – 15.30 Foredrag: Karina fortæller om Plan B i Caféen.</b> <b>Pårørende er velkommen</b>
<b>Fredag d. 3.</b>	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Hygge i haven
<b><u>Uge 28</u></b> <b>Mandag d. 6.</b>	<b>10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen</b> 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Afdelingsmøde på afd. B og C
<b>Tirsdag d. 7.</b>	9.30 – 11.30 Cykling: 2. sal 14.00 – 15.00 <b>Menu møde. Pårørende er velkommen</b>
<b>Onsdag d. 8.</b>	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur i haven/ Orangeriet 1. sal <b>14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen</b> 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
<b>Torsdag d. 9.</b>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. <b>14.00 – 15.30 Podcast v. Mobility: Alt det som ingen ser</b> 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
<b>Fredag d. 10.</b>	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.30 Quiz 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
<b><u>Uge 29</u></b> <b>Mandag d. 13.</b>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingerne finder selv på
<b>Tirsdag d. 14.</b>	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstøner: Mireille Mathieu
<b>Onsdag d. 15.</b>	11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur i haven/ Orangeriet 1. sal 9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 14.00 – 15.30 Hørspil fra Radioteatret: Dracula 1:3 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
<b>Torsdag d. 16.</b>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. <b>14.00 – 15.30 Kom og smag en Candyfloss</b>
<b>Fredag d. 17.</b>	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.30 Hørspil fra Radioteatret: Dracula 2:3
<b><u>Uge 30</u></b> <b>Mandag d. 20.</b>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Hørspil fra Radioteatret: Dracula 3:3
<b>Tirsdag d. 21.</b>	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstøner: Daimi

## AKTIVITET JULI 2026

<b>Onsdag d. 22.</b>	11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur i haven/ Orangeriet 1. sal 9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal <b>14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen</b>
<b>Torsdag d. 23.</b>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Tema: Arkitekten Bertel Thorvaldsen
<b>Fredag d. 24.</b>	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal <b>14.00 – 15.30 Musik: Louise og Kristian spiller i Caféen. Pårørende er velkommen</b>
<b><u>Uge 31</u> Mandag d. 27.</b>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Foredrag: Britt Vibefeldt – Christine af Danmark
<b>Tirsdag d. 28.</b>	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstøner: Soul
<b>Onsdag d. 29.</b>	11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur i haven/ Orangeriet 1. sal 9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal <b>14.00 – 15.30 Musik: Hardy spiller i haven</b>
<b>Torsdag d. 30.</b>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis for august og september m.m. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Kvindegruppe
<b>Fredag d. 31.</b>	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Fredagsbar

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle