

Bomi-posten



Nr. 34. Jul & Aug 2026

For Plejehjemsbeboere, Aktivitetsgæster, Familie, Venner & Pårørende

-Sidste nyt

Så har vi besøg af 2 stk. måge unger....
se mere inde i bladet



BOMI-PARKEN
PLEJECENTER OG AKTIVITETSTILBUD

Nyt fra forstanderen



Sommerens glæder

Kære beboere, familie og medarbejdere

Sommeren er en særlig tid. Dagene er lange, solen varmer, og naturen viser sig fra sin smukkeste side. Rundt omkring blomstrer haverne, fuglene synger, og mange af os får lyst til at nyde livet lidt ekstra – enten ude i solen eller ved et åbent vindue med udsigt til det grønne.

Sommeren vækker også minder. Måske om ferier ved havet, jordbær i haven, cykelture på landevejene eller hyggelige stunder med familie og venner. Minderne er en vigtig del af os, og de giver anledning til gode samtaler og fællesskab.

Nu er det også tiden, hvor I stadig kan komme ud og cykle på vores duocykler. Sig det til din kontaktperson, så hiver de fat i vores “cykelryttere”.

Der er også stadig mulighed for at komme med på bustur med Tina. Sommeren minder os om værdien af nærvær. At tage sig tid til at være sammen, lytte til hinanden og glæde sig over de lyse dage. Det er noget, vi alle kan bidrage til, og som gør vores Bomi-Parken til et godt sted at være.

Jeg vil også takke for at vi havde en god sommerfest, på trods vi fik lidt regn, men det påvirkede ikke festen. Jeg glæder mig allerede til næste års sommerfest.

Nu er det også tiden, hvor personalet går på sommerferie, og vi vil møde lidt flere afløsere. I kan også opleve nullermænd i hjørnerne, men vi skal prøve at holde de værste væk.

Jeg ønsker alle beboere, familie, frivillige og medarbejdere en dejlig sommer fyldt med gode oplevelser, smil og hyggelige stunder.

Hilsen Mette

Ny Frivillighedskoordinator



Jeg hedder Rita, og den 1. juni startede min tid her i huset som ny studentermedhjælper og frivilligkoordinator. Jeg glæder mig til at lære jer alle sammen at kende og blive en del af huset!

Hvad skal jeg lave her?

Kort sagt handler det om at holde styr på vores frivilligarbejde og folde det endnu mere ud. Mine opgaver bliver blandt andet at sørge for god struktur på vores frivilligindsats i tæt samarbejde med jer. Herudover tage godt imod nye frivillige, så de føler sig velkomne og klædt på til opgaven samt at række ud til lokalområdet og bygge bro til f.eks. skoler og lokale foreninger.

Den faglige baggrund

Jeg er uddannet professionsbachelor i psykomotorik, hvilket kort fortalt betyder, at jeg arbejder med sammenhængen mellem krop, psyke og mental sundhed. Pt. er jeg i gang med en kandidat i *Humanistisk Samfundsvidenskabelig Idrætsvidenskab*, som dykker ned i hvordan sport, leg og fællesskaber binder os mennesker sammen

Hvem sidder bag skrivebordet?

Jeg læser ikke kun om bevægelse på studiet, jeg bruger også det meste af min fritid på det, hvor jeg nærder med alverdens former for akrobatik. Som kollega vil i møde en person med ja-hat og gåpåmod som trives godt med at sætte ting i gang og arbejde selvstændigt.

Og en lille fun fact...

Nætterne byder ofte på en del aktivitet, for jeg snakker vist meget i søvne. Mange store verdenssituationer vendes i løbet af natten, men da minderne derfra sjældent hænger ved næste morgen, må i nøjes med de idéer, der opstår i mine vågne timer.

Hvor man kan finde mig

Kender du en potentiel frivillig eller har du en god idé til en sjov aktivitet, som du ved beboerne ville elske? Vi kan mødes til en kop kaffe i caféen ellers send mig endelig en hilsen på mail eller giv mig et kald.

Vi ses på gangene!

De bedste hilsner,

Rita Duri

Telefonnummer: 24 46 11 93

E-mail: j617@kk.dk

Løst og fast

Bomi-Parkens privatlivspolitik

I Bomi-Parken har vi ofte brug for personoplysninger om dig som beboer eller bruger, når vi skal løse vores opgaver.

Men vi bruger kun dine personlige oplysninger, når det er nødvendigt for, at vi kan løse vores opgaver. Det er vores ansvar at sikre, at du trygt kan overlade dine personoplysninger til os. Det er et ansvar, vi tager alvorligt. Du kan indhente vores privatlivspolitik på administrationskontoret.

Gåtur, Balkon besøg og Gårdhave musik

Solen er kommet igen og vi har forskellige muligheder for at nyde den. Der bliver fælles gåture i de dejlige naturarealer, vi har omkring Bomi-Parken. For dem som ikke vil helt så meget omkring kan vi lave *Balkon-besøg* hos team 1 og 4 hvor solen varmer rigtig godt.

Sidst men ikke mindst bliver der musik i vores gårdhave, de dage hvor Esben er i huset og varmen er god.

Spørgsmål til regninger fra Bomi-Parken

Har du nogle spørgsmål til, eller undrer du dig over regningen fra Bomi-Parken ang. feks. kontingent, tøjvask eller lignende, skal du kontakte:

Koncernservice på tlf: 70 80 80 00 - tast 2 og derefter 1

Det er Koncernservice, der udsteder regningerne, da vi ingen regnskabsafdeling har her i Bomi-Parken.

Ved behov kan vi hjælpe med at formidle kontakten til Koncernservice.

Driller det, så er Thomas klar til at hjælpe med det elektroniske.



Kontaktoplysninger

Hovednummer		82 56 67 00	bomi-parken@kk.dk
Forstander	Mette	82 56 67 09	VP19@kk.dk
Administrationskontor	Nadia	82 56 67 11	CT2L@kk.dk
Team 1		82 56 67 10	
Team 1 Bb-koordinator	Maria G	24 23 11 25	VF0D@kk.dk
Team 2		82 56 67 20	
Team 2 Bb-koordinator	Frida S	30 68 85 56	BR51@kk.dk
Team 3		82 56 67 28	
Team 3 Bb-koordinator	Maria W	24 23 16 20	G92U@kk.dk
Team 4		82 56 67 37	
Team 4 Bb-koordinator	Pia B	24 63 13 63	BB65@kk.dk
Team 5		82 56 67 44	
Team 5 Bb-koordinator	Jette	24 22 75 10	Z20J@kk.dk
Aktivitetstilbud		82 56 67 57	

Hjemmeside: <https://boligertilaeldre.kk.dk/bomi-parken>
 Facebook: facebook.com/Bomiparken

Klippekortet

Klippekortet giver dig mulighed for at få ekstra hjælp og støtte, som du kan bruge, som du vil.

Klippekortet er en ordning, der giver alle beboere mulighed for at få en halv times ekstra hjælp og støtte om ugen. Hver halve times ekstra hjælp, du får, svarer til ét klip på klippekortet.

Du vælger selv, hvad du vil bruge dine klip på. Du kan fx få hjælp til at komme til frisøren, tage på museum eller arrangementer, besøge venner, eller du kan bruge et klip på en hyggesnak med en medarbejder.

Du kan spare klip op, så du fx kan få én times ekstra hjælp hver anden uge eller to timers ekstra hjælp hver fjerde uge.



Det kan klippekortet og-så bruges til

Hjælp til at modtage gæster

Kaffe og snak om stort og småt

Lægge kabale, spille kort eller andre spil

Pynte op til jul

Høre musik og se på billeder i fotoalbum

Bad med massage, opsætning af hår og manicure

Oprydning i skuffer og skabe

Lære at bruge computer

Småreparationer

Besøge familie og venner

Tivolitur

Indkøb og shopping

Udstillinger og seværdigheder

Gåture og cykelture i duocykel

Besøge steder fra gamle dage



Bomi til OL på Hørgården

Plejehjemmet Hørgården inviterede Bomi på besøg til deres årlige OL. Over 14 dage var de beboere som havde lyst, over og være med til mange sjove ting.

Der var ringridning
med kørestol i stedet
for en hest





Gulvbasket ...der er
fuld koncentration.





Men der er også tid
til at nyde den store
have og fortælle om
gamle dage til
ungdommen.





Vi hygger, smiler og slutter af med en fin middag.



Bliv frivillig i Bomi-Parken og spred glæde!

Kære alle,



Vi søger frivillige, der har lyst til at skabe smil og glædesfyldte øjeblikke for vores beboere. Du kan gøre en forskel på netop den måde, der passer dig bedst:

- **Natur & Have:** Plant blomster eller snak om fuglelivet i haven.
- **Nærvær & Hygge:** Drik en kop kaffe, læs avisen højt eller få en god snak.
- **Aktiviteter:** Vær med til banko, fællessang, kreative sysler eller gåture.
- **Cykelpilot:** Tag en beboer med ud på tur i vores cykeltaxa. Du vil blive lært op i at bruge vores rickshaw-cykel.
- **Måltidsven:** Skab god stemning og hyggelig snak omkring aftensmaden (kl. 17.00-19.30- du spiser selvfølgelig gratis med).

Dit eget forslag: Del din hobby, f.eks. musik eller madlavning.

Det praktiske: Vi finder sammen de dage og tider, der passer dig. Børn er også meget velkomne sammen med en forælder. Du behøver ingen erfaring- bare dit gode humør!

Lyder det som noget for dig? Send mig en mail eller giv mig et kald!

Tlf. 24 46 11 93

E-mail: j617@kk.dk

Fokus 2026 – Bomi-Parken

Forbedring af beboer- og familieoplevelse



Makkerskab - samskabelse

BOMI-Parken
Makkerskab med borgeren



De 3 fællesskaber

De fællesskaber fællesskaber (Makkerskab)	De fællesskaber fællesskaber	De fællesskaber fællesskaber
Kommune Fællesskaber inden for region refleksion	Serviceorienteret Kommunikation Caring	Relationer Gensidighed Lærende kultur. Men fælles
Måske uddannelse Autoriteter / eksperter	Uddannelse med henblik på sikkerhed	Nye roller - uddannede relationsskabelse
Apotek Distancering Forsigtig hjælpesæl Eensindethed	Beboer er kongen Ubalanceret m. beboer og medarbejder	Ligeberretthet Aktive forandringer Hverdagshand SAMKØBET
Arbejdsløshed "Nu skal du"	Jeg vil op nu "Du gør det for os" Udsættethed	Arbejdet, så gør vi det "Hvad er gensidighed når i lægger udsættethed"

Fra institution til hjem

Vision
Plejecentret Bomi-Parken

Vision:
(Den gode fremtid vi vil opnå)

Bomi-Parken skal understøtte beboerne i at leve det liv, de ønsker, gennem makkerskab

Mission:
(Når andre ser på os, hvad siger de så om os)

Bomi-Parken er et sted, hvor beboere, familier, venner og medarbejdere samskaber hjemmet

Værdier:
(Redskaber til handlinger)

**Hjemlighed
Mangfoldighed
Samskabelse**

Handlinger:
(Hvad gør vi)

**Vi gør det, vi siger
Vi spørger beboerne, før vi handler
Vi lukker naturen ind**

Sikker drift

Faglig kvalitet

- Konsolidering af strategi og værdisæt med afsæt i Regeringens nye ældrelov
- Indsatsområde mad og måltider
- Indsatsområde demens og nedbringelse af medicin
- Indsatsområde færre indlæggelser
- Kvalitet i rengøringen
- Oplæringsvejledning af elever

Frivillighed & civilsamfund

- Implementering af samspil med lokal- og civilsamfund i understøttelse af meningsfulde fællesskaber jf. Regeringens nye ældrelov
- Ansættelse af frivilligkoordinator



Trivsel

- Tillidsbaseret kultur i arbejdsfællesskabet
- Tværgående fokus mellem dag og aften
- Forbedring af indeklima i produktionskøkkenet

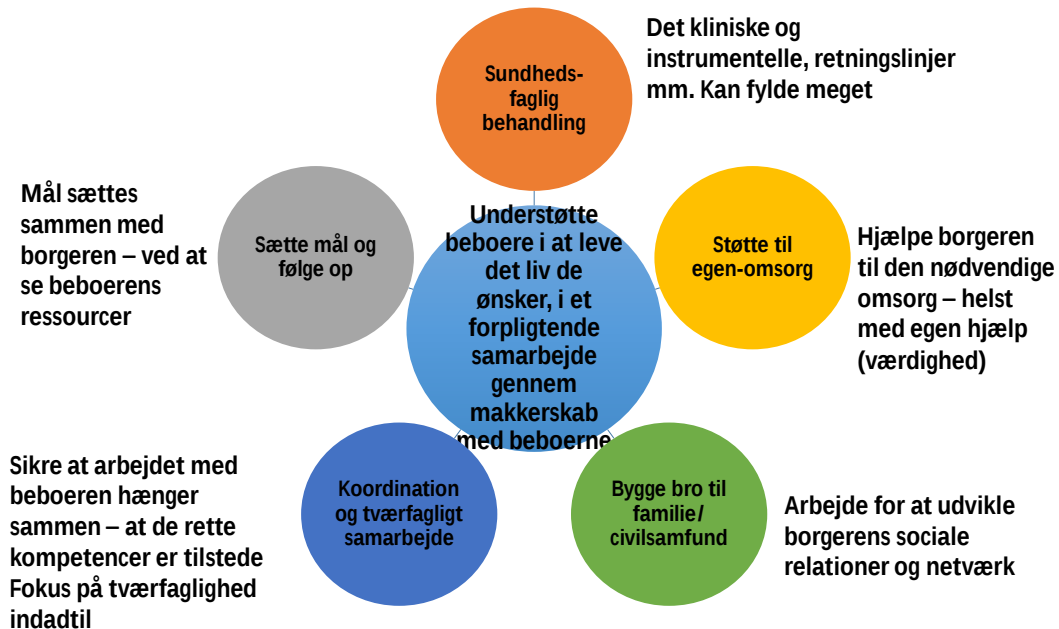
Samskabelse

- Konsolidering af strategi og værdisæt med afsæt i den nye ældrelov vedr. beboerens selvbestemmelse
- Profilplejehjem for vild og mangfoldig natur
- Øget fokus på forventningsafstemning og opfølgningssamtaler med inddragelse af familier

Makkerskab

BOMI-Parken

Makkerskab med borgeren. Hvad er vi her for!



De 3 fællesskaber

De kontrollerede fællesskaber INSTITUTION	De KOSMETISKE fællesskaber	De komplette fællesskaber HJEMMET
Kontrol Rutiner uden så megen refleksion	Serviceorienteret Kundeorienteret Curling	Relationer Gensidighed Lærende kultur. Man fejler
Minimal uddannelse Autoriteter / eksperter	Uddannelse med henblik på sikkerhed	Nye roller- voksende relationsdannelse.
Apati Distancering Påtaget hjælpeløshed Ensomhed	Beboer er kongen Ubalance ml. beboer og medarbejder	Ligeværdighed Aktive forventninger Hverdagsbøvl MAKKERSKABET
Terapeutisk tilgang "Nu skal du"	jeg vil op nu" "De gør alt for os" Udbrændthed	fremtiden, så gør vi det" "Hvad er gensidighed når i kommer uforberedt"

Besøg af dyr

Bomi-Parken er blevet medlem af Trygfondens Besøgshunde. Der er mulighed for at få en fast hunde-ven til besøg på egen bolig eller i fælles arealet.

Vi opfordrer også de, som selv har dyr hjemme, til at de kommer med på besøg.



Besøg af babyer

Vi opfordrer de, der har eller kender nogle med søde små, til at komme på besøg på vores plejehjem.



Kontakt:
Esben Bladbjerg
Mail: ts4i@kk.dk

Maggie

Vi har endelig fået vores første fast besøghund



Vind i håret "Cykling uden alder"

Vi har i mange år haft vores egen ladcykel Christiania cykel /rickshaw, men nu har vi også fået en cykel hvor der er plads til en kørestol.

Mærk glæden og vær med, når vi cykler ud i naturen og får vind i håret.

Cykelture i richshaw er fantastiske

-både for passagere, der sidder foran og for cykelpiloten, der træder i pedalerne.

Ring eller skriv, hvis du vil:

- Høre om Cykling uden alder
- Oplæres som cykelpilot
- Prøve de eldrevne rickshaws



Kontakt:
Esben Bladbjerg
Mail: ts4i@kk.dk

Har du lyst til at være med til at skabe endnu flere glade dage i Bomi- Parken?

Kære alle,

På Bomi- Parken gøres der meget for at skabe en hverdag fuld af smil og gode oplevelser for vores beboere. Vi drømmer om endnu flere koncerter, spændende udflugter i det blå og hyggelige busture!

For at gøre alle de drømme til virkelighed vil vi rigtig gerne forsøge at stifte en venneforening, og vi håber sådan, at I har lyst til at være med!

Hvorfor en venneforening?

En officiel forening gør en kæmpe forskel. Som forening kan vi søge midler fra fonde og puljer, som plejehjemmet ikke selv kan søge. Det betyder direkte støtte til alt det, der gør livet sjovere for vores kære beboere.

Hvad kræver det?

Du behøver absolut ikke at have erfaring med foreningsliv for at være med. Vi leder efter alle slags kræfter:

- Har du styr på tal? Der ville være brug for en kasserer til at holde øje med foreningens konto, når den engang bliver oprettet.
- Kan du godt lide at organisere, og er du god til at have et overblik? Vi mangler en formand eller sekretær til at holde sammen på trådene og have styr på sagerne.
- Vil du gerne give en praktisk hånd til foreningens arrangementer? Vi får også brug for medlemmer, der har lyst til at bage en kage til en foreningsfest, hjælpe til ved en koncert eller give en hånd med, når foreningen arrangerer noget for beboerne.

Vil du gerne støtte og heppe i baggrunden? Så kan du nøjes med at betale et lille årligt kontingent og heppe på os, når foreningen forhåbentlig engang bliver stiftet.

Som frivilligkoordinator vil jeg selvfølgelig være med hele vejen og hjælpe jer godt i gang med alt det praktiske og administrative. I kommer ikke til at stå alene med det.

Jeg hører rigtig gerne fra jer, så send mig en mail eller giv mig et kald senest fredag den 28. august, hvis du tænker, at det lyder spændende. Når jeg har hørt fra jer, samler jeg os til en kop kaffe, hvor vi kan aftale nærmere.

De bedste sommerhilsner,

Rita Duri

Frivilligkoordinator

Tlf. 24 46 11 93

Mail: j617@kk.dk



Bomi-parken er et aktivt cykel-plejehjem

Lufthavnen, Stranden, pumpe luft på tankstationen... vi kommer vidt omkring.



Det giver smil og gode dage,
når man kommer ud og får
noget frisk luft i godt selskab.





Bomi-Parkens profil Vild og mangfoldig natur



De fylder ikke meget i landskabet til at starte med...

2 mågeunger tager deres første skridt væk fra reden hos os, her på Bomi-Parken. Forældrene holder øje fra hustaget og giver mange og høje lyde hvis vi kommer for tæt på.

En mågeunge på jorden er som regel ikke i nød, selvom den ikke kan flyve. Det er helt naturligt, at de forlader reden og vandrer rundt alene. Forældrefuglene holder øje fra luften og kommer ned for at made den.



Det er godt at være to, så man kan putte sammen, når der skal holdes pause i udforskning.



Men nogen gange tør man også godt gå på eventyr selv.



Sammen og selv på
eventyr.



De vokser hurtigt de små klumper.



Køkkenet i Bomi fortæller om

Frokostgruppen med Gitte og Laila

Kom til frokosthygge i Frokostgruppen

Vi dækker op til fællesskab, fortæller gode historier og laver maden sammen!

Savner du at være med til at lave og spise frokost samme med andre beboer? Så vil Gitte og Laila gerne inviterer dig indenfor til frokostgruppen, hvor vi rykker tættere sammen med det gode grin og den gode appetit.

Hvad laver vi i Frokostgruppen?

Vi dækker bord

Får et glas vin, en øl eller en sodavand

Vi laver små lune frokostretter, det kunne være:

Helstegt mørbrad med bløde løg og champignoner

Helstegt kyllingeoverlår med salat, dressing og flutes

Fiskefileter med remoulade, citron, dild

Kogt hamburgerryg med dijon sennep

Bagt helside laks med salat og dressing

Æggekage med Bacon, tomater, agurk og purløg

-Der er salat og dressing til alle retterne

Beboerne hjælper med at snitte grønsagerne.

Frokostgruppen er for dig, der har lyst til at møde nye ansigter i en uformel og varm atmosfære. Vi lægger vægt på det nærvær, der opstår, når man deler et måltid og en god snak. Alle som deltager er med til at bestemme menuen

Der er 2 hold: Gruppe 1 i lige uger og gruppe 2 i ulige uger. Gitte og Laila fortæller dig hvilken gruppe du kommer i.

Afholdes: Torsdage Kl. 11:30

Kr. 20,- pr. gang gives til Gitte/Laila

Aftensmandklubben med Lone

I aften dufter her ekstra dejligt ... Kom og vær med, når Lone laver aftensmad i dit team.

Er du klar til at svinge grydeskeen eller bare nyde det gode selskab? Vi inviterer til en helt særlig stund i køkkenet, hvor Lone og hendes madklub laver aftensmad sammen med beboerne. Her tryller vi med sæsonens bedste råvarer. Det handler ikke kun om at blive mæt – det handler om duften af mad, de gode snakke over skærebrettet og glæden ved at skabe noget sammen.

Alle kan være med.

Uanset om du er mesterkok, foretrækker at nippe persille, eller bare har lyst til at sidde i køkkenet og kigge på med en kop kaffe, så er der plads til dig. Det er samværet og de velmagende minder og dufte, der er i centrum.

Foregår altid:

Tirsdag aften og vi tilbyder et glas vin, en øl eller sodavand

Pris: Gratis

Ønskekasse for husets menu

I Café Bomi, ved kasseapparatet, er der opstillet en "ønskekasse". Her kan du komme med ønsker til husets menu, både frokost, boret og hovedret.

Familie, venner eller personale kan hjælpe med at udfylde sedlerne som kan hentes i caféen.

Bliv frivillig "køkkenven" hos køkkenet og Lone!

Vi søger dig, der elsker duften af god mad og hyggen omkring et køkkenbord. Vil du være med til at glæde din mor eller far og give vores beboere flere af de stunder, hvor maden bliver lavet i fællesskab hver tirsdag aften fra kl. 15:00-19:00, så er det her vi brug for din hjælp!

Hvad skal du lave?

Som frivillig bliver du en vigtig del af aktiviteten "Lone laver aftensmad". Din opgave er ikke at stå for det hele selv, men at hjælpe beboerne med at deltage.

Det kan være:

At hjælpe med at rense nye kartofler skære gulerødder.

At tage en god snak over en kop kaffe, mens kartoflerne koger.

At hjælpe med at dække et hyggeligt bord med evt. blomster fra haven.

Hvem er du?

Du behøver ikke være professionel kok. Det vigtigste er, at du har et varmt hjerte, et roligt sind og har lyst til at gøre en forskel for de ældre. Om du kan komme hver uge eller blot en gang om måneden, betyder ikke noget – alle hænder gør en forskel!

Hvad får du igen?

Masser af smil og gode historier fra et langt liv.

Muligheden for at blive en del af et varmt fællesskab.

Glæden ved at se og smage resultatet af et fælles måltid.

Vil du høre mere?

Kig forbi til en uforpligtende snak en tirsdag, eller kontakt os på:

Lone tlf. 28 55 15 47

Per tlf. 30 36 55 59

Vi glæder os til at byde dig velkommen i vores køkken.

Nye elever og studerende

Velkommen til elever, studerende og praktikanter:

Team 1

Dinho

Team 2

Angelina
Rosamaya
Deepika
Sandra

Team 3

Ali
Sille

Team 4

Rukia
Donut

Team 5

Annelie
Rikke

Nye ansigter blandt personalet

Team 1 aften

Social- og sundhedsassistent

Maarb

Team 4 dag

Social- og sundhedsassistent

Indre

Frivillighedskoordinator

Rita





Vi byder velkommen til:

Lilli Hansen team 1

Inger Ragna Rasmussen team 4



Vi har sagt farvel til:

Ulla sommer Nielsen team 4

Personalet husker også at lave gymnastik



Hver uge træner Bomi-parkens personale for at holde kroppe sund og stærk til arbejdet.

Personalet har vundet "Træning i arbejdstiden 2026" for god holdånd og samarbejde.

Billedet her er personalets fortolkning af "Vi løfter i flok".

Siden sidst i billeder.



Ferniseringen med Dan Emanuel, der bliver hørt godt efter.



Brand i Bomivi er forberedt.



Personalet i Bomi-Parken skal også kunne slukke brand.



Fællessang med Tårnbykoret.



Der var god stemning, og næsten hele huset var mødt op, da vi både lyttede og sang sammen med Tårnbykoret. Vi glæder os til de kommer igen og det har de lovet.



Ude og inde.



Vi husker at komme ud i det gode vejr til hygge, leg og koldt vand.



Så er der tid til møder imens på Mettes kontor.

Igen i år kom Benjamin forbi med godt humør.



Sammen med Alexander på violinen kom de hele huset rundt, så der blev danset og hujet.



Vi glæder os allerede til de kommer igen til efteråret.



Der var liv og glade dage til sommerfesten, især da Benny fra Olsen banden kom forbi.





Frokost på balkonen, ja tak og afslutning i frokostgruppen.



Kend din nabo Vi besøger Helen fra Køkkenet



Helen har lavet mange spændende ting, inden hun kom her til Bomi-Parken, hvor hun er fast del af vores smilende køkkenpersonale. Hun har nu været her i 2år. Før var det Hørgården og Løjtegårdsvej.

Helen blev født i Thailand i en by der hedder Sukhumvit, der ligger udenfor Bangkok.



Sukhumvit er Bangkoks mest pulserende og kosmopolitiske hjerte. Området er kendt for endeløse shoppingmuligheder, eksklusive restauranter, livligt natteliv og nem adgang til resten af byen via BTS Skytrain. Det er det perfekte udgangspunkt for at opleve den thailandske hovedstad

Da Helen blev 7 år flyttede hun til Nørrebro, hvor hun efter folkeskolen startede på Hotel og Restaurantskolen som lå i Kødbyen dengang. Hun har arbejdet hos nogle af de rigtig kendte steder i København.



Kan du kende disse steder ?

Har du måske været der og spise ?



Helen har også arbejdet i Nyhavn , været med til at starte restaurant da Operaen blev bygget. Eremitagehotellet og i Tivoli på Nimb og Divan 2 (se billede på bagsiden)



Erindringsdans i Café Bomi.

Lisa og Karsten fra Frederiksberg Amatørdanserforening kommer og byder alle i Bomi-Parken op til dans til de gode gamle melodier, som vi sammen kan danse med på.

Vi har Erindringsdans i cafeen:

Tirsdag d 25 Aug. kl. 13



Alle beboere, aktivitetsgæster og familier er velkomne.

Gudstjeneste og kirkekaffe i Café Bomi.

Den anden torsdag i måneden kommer sognepræst Christian Sylvester Christensen fra Højdevangskirken og afholder Gudstjeneste efterfulgt af kirkekaffe med lidt sødt til gangen.

Vi har Gudstjeneste og kirkekaffe i cafeen.

Torsdag d 13 Aug. kl. 13

Den fjerde torsdag i måneden har vi fællessang med Bomi-Banden.

Fællessang med Bomi-Banden

Fællessang i cafeen

Torsdag d 27 Aug. kl. 13

Alle er velkomne

Bankospil i Café Bomi.

Bankospil for hele huset I Café Bomi - og ALLE er velkomne!

Vi spiller 3 spil kl 13:00 - 14:00, og går i gang *præcist*.

Det koster *kun* kr. 10,- pr. plade og du er velkommen til at tage dine egne plader og brikker med.

Vi glæder os til at se dig.

Vi spiller banko:



Efter sommerferien.....

Pigerne i Aktivitetstilbuddet



Ugens faste aktiviteter

Stolegymnastik i Trapperum Øst **for beboere**

Stolegymnastikken i Trapperum Øst for plejehjemsbeboere mandage, onsdage og fredage

Beboere i Team 1 & 2 Kl. 10:25 - 10:45

Beboere i Team 3, 4 & 5 Kl. 10:50 - 11.10

Stolegymnastik i Aktivitetstilbuddet **for aktivitetsbruger**

Stolegymnastik mandage og onsdage Kl. 10:45 - 11:30.

Mandage og Onsdage formiddage er Aktivitetstilbuddet lukket for beboere. Efter frokost er der igen åbent for alle i huset.

Esben spiller musik i teams

Mandag	Tirsdag	Onsdag
Kl. 11 Team 2	Team 1	Team 3
Kl 12.30	Team 5	
Kl. 14	Team 4	

Musik under trappen

Mandag kl 13

Musik i Aktiviteten

Onsdag Kl. 13

Hvis solen skinner kan musikken flytte ud i gårds haven

Aktivitetskalender

Hvad?	Hvornår?	Hvor?
Uge 28		
Tøjslag v/Lotte	Tirsdag 7. Jul kl. 10-12	Trapperum Øst
Uge 32		
Frokost gruppe	Torsdag 6. Aug kl. 9-14	Bibliotekslounge
Uge 33		
Frokost gruppe	Torsdag 13. Aug kl. 9-14	Bibliotekslounge
Kirkekafe og Gudstjeneste	Torsdag 13. Aug kl. 13	Cafeen
Uge 31		
Musik Festival	Mandag 17. Aug kl. 10.30	Gårdhaven
Musik Festival	Mandag 17. Aug kl. 13.30	Gårdhaven
Frokost gruppe	Torsdag 20. Aug kl. 9-14	Bibliotekslounge
Uge 32		
Erindringsdans	Tirsdag 25. Aug kl. 13	Cafeen
Frokost gruppe	Torsdag 27. Aug kl. 9-14	Bibliotekslounge
Fællessang m/ bomibanden	Torsdag 27. Aug kl. 13	Cafeen

Bomi-bussen på tur med plejehjemmets beboere.

Bomi-Bussen kører som udgangspunkt på tur hver mandag samt torsdag eller fredag, dog afhængig af hvad der ellers sker i huset.

Kontakt Kristiane i team 2, hvis du vil med på en tur, og kom gerne med forslag til gode udflugtssteder. Familier er også velkomne.

Busturene er tænkt som en del af "klippekortet", som kan bl.a. bruges til at få hjælp til at komme på tur.

Bomi-Parken stiller altså personale til rådighed, og som et lille ekstra også transport. Evt. andre udgifter som mad, indgang mv er for egen regning.





Bomi-Banken

Åbningstider:

Mandag til Fredag kl. 10:00-13:00

Lukket: Weekender
og helligdage

Det kan tage
2-3 dage, inden
dit indbetalte
beløb kan ses på
din saldo.





Det er rart med den gode natur omkring Bomi-Parken.

Her er vores havedame og Lone i fuld gang så det hele ikke vokser os over ende.

God sommer til alle