

# Eilersminde-Nyt

3 årgang nr. 10. August 2026



## Menuplan frokost august 2026



| Ugedag  | Dato | Hovedret                                                                     | Biret                                       |
|---------|------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Lørdag  | 1.   | Svinemørbrad i fad m/<br>flødesauce/ champignon/<br>peberfrugt/ ris          | Blommegrød m/<br>fløde                      |
| Søndag  | 2.   | Kylling tikka masala m/ ris/<br>ærter/ agurke raita                          | Fløderand                                   |
| Mandag  | 3.   | Bagt fisk m/ stuede porrer/<br>pasta                                         | Syltede pærer m/<br>chokoladesovs           |
| Tirsdag | 4.   | Blomkålsgratin m/ stegte<br>kartofler/ smørsovs                              | Squashsuppe m/<br>citron og timian          |
| Onsdag  | 5.   | Farseret kalkunbryst m/<br>spinat/peberfrugt/ kartofler<br>og mild flødesovs | Rombudding m/<br>saftsovs                   |
| Torsdag | 6.   | Fiskegratin m/ porrer/ spinat<br>og kartoffelmos                             | Pandekager m/<br>æblekompot og<br>flødeskum |
| Fredag  | 7.   | Beuf bourguignon m/<br>kartoffelmos/ gulerødder og<br>champignoner           | Kartoffel-<br>porresuppe m/<br>purløg       |
| Lørdag  | 8.   | Kyllingefrikasse m/ ærter/<br>gulerødder og kartofler                        | Blåbærgrød m/<br>fløde                      |
| Søndag  | 9.   | Græsk inspireret farsbrød<br>m/ bådkartofler/ salat                          | Is                                          |

|               |            |                                                                                             |                                      |
|---------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Mandag        | 10.        | Paneret torsk m/<br>remouladesovs/ kartofler/<br>sommerkål                                  | Jordbær-<br>rabarbergrød m/<br>fløde |
| Tirsdag       | 11.        | Grøn moussaka m/<br>hjertesalat m/ milde løg og<br>vinaigrette                              | Boccolisuppe m/<br>cheddar           |
| Onsdag        | 12.        | Paneret flæsk m/<br>persillesovs/ kartofler/ bagte<br>gulerødder                            | Hindbærfromage                       |
| Torsdag       | 13.        | Kylling i urteflødesauce m/<br>kartoffelmos/ bagte tomater                                  | Pærer i karamel m/<br>flødeskum      |
| Fredag        | 14.        | BBQ-glaserede revelsben/<br>kartofler/ coleslaw                                             | Grøn ærtesuppe<br>m/ creme fraiche   |
| <b>Lørdag</b> | <b>15.</b> | <b>Koteletter i fad m/ paprika/<br/>champignon og porrer/ ris</b>                           | <b>Pæretærte m/<br/>flødeskum</b>    |
| <b>Søndag</b> | <b>16.</b> | <b>Sesampaneret<br/>kalkunschnitzel m/ grøn<br/>pebersauce, kartofler og<br/>bønnesalat</b> | <b>Jordbærtrifli</b>                 |
| Mandag        | 17.        | Bagt fisk m/ citronsovs/<br>dampede grøntsager og<br>kartofler                              | Æblegrød m/<br>kanelcreme            |
| Tirsdag       | 18.        | Spinattærte m/ feta og<br>tomatsalat                                                        | Aspargessuppe m/<br>kødboller        |
| Onsdag        | 19.        | Frikadeller m/ stuvet<br>blomkål og nye kartofler                                           | Citronfromage                        |

|               |            |                                                                                    |                                                        |
|---------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Torsdag       | 20.        | Laks m/ hollandaise/<br>kartofler/ spidskålssalat                                  | Tærte m/ bær og<br>creme fraiche                       |
| Fredag        | 21.        | Oksesteg m/ skysauce/<br>ovnbagte rodfrugter og<br>kartofler                       | Blomkålssuppe m/<br>bacontern                          |
| <b>Lørdag</b> | <b>22.</b> | <b>Kalkunkrebinetter m/<br/>persillesovs/ kartofler og<br/>gulerødder</b>          | <b>Frugtgrød m/<br/>fløde</b>                          |
| <b>Søndag</b> | <b>23.</b> | <b>Marineret nakkefilet m/<br/>flødekartofler/ bønnesalat</b>                      | <b>Is m/ vaffelkiks</b>                                |
| Mandag        | 24.        | Mørksej i mild karrysauce m/<br>ris/ broccoli og gulerødder                        | Bærcrumble m/<br>creme fraiche                         |
| Tirsdag       | 25.        | Risottokugler (arancini) m/<br>tomatsovs/ ratatouille/<br>kartoffel rissole        | Gulerodssuppe m/<br>ingefær og<br>appelsin             |
| Onsdag        | 26.        | Hakkebøf m/ brun sovs/<br>bløde løg/ agurkesalat/<br>kartofler                     | Chokolademousse<br>m/ flødeskum                        |
| Torsdag       | 27.        | Laksefrikadeller m/ dildsovs/<br>kartofler/ råkost m/ rosiner                      | Abrikosgrød m/<br>fløde                                |
| Fredag        | 28.        | Flæskesteg m/ skysauce,<br>nye kartofler, agurkesalat, og<br>dampet sensommergrønt | Lun citronsuppe<br>m/<br>kammerjunkere                 |
| <b>Lørdag</b> | <b>29.</b> | <b>Gullash m/ kartoffelmos/<br/>rødbeder</b>                                       | <b>Belgisk vaffel m/<br/>syltetøj og<br/>flødeskum</b> |

|               |            |                                                                        |                       |
|---------------|------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Søndag</b> | <b>30.</b> | <b>Benløse fugle (svinekød)<br/>m/ skysovs/ kartofler og<br/>grønt</b> | <b>Rabarbertrifli</b> |
|---------------|------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|

Der tages forbehold for ændringer i menuen



**Velbekomme**

## Kold menuplan aften august 2026

| Ugedag  | Dato | Valg 1                                                    | Valg 2                                                  | Valg 3                                        |
|---------|------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Lørdag  | 1.   | Oksebryst m/<br>peberrod,<br>kapers og karse              | Røget filet m/<br>æggestand og purløg                   | Lun ret: Tarteletter m/<br>høns i asparges    |
| Søndag  | 2.   | Farseret<br>kyllingebryst m/<br>mild dressing<br>og agurk | Jægerpølse m/ sennep<br>og syltede rødløg               | Lun ret: Æggekage m/<br>bacon og tomat        |
| Mandag  | 3.   | Laksepaté m/<br>dildcreme, citron<br>og agurk             | Kamsteg m/ surt,<br>sennep og karse                     | Flødeost m/ urter, små<br>kiks og peberfrugt  |
| Tirsdag | 4.   | Makrel i tomat<br>m/ mayonnaise,<br>løg og karse          | BBQ-kylling m/<br>pestomayo, syltede<br>rødløg og agurk | Baconsalat m/ porre,<br>æble og creme fraiche |
| Onsdag  | 5.   | Sild m/ dild, løg<br>og kapers                            | Kalkunpålæg m/<br>paprika, agurk og                     | Oksepastrami m/<br>syltede rødløg og          |



| Ugedag  | Dato | Valg 1                                          | Valg 2                                         | Valg 3                                                   |
|---------|------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|         |      |                                                 | pestomayo                                      | dijonnaise                                               |
| Torsdag | 6.   | Torskerogn m/<br>remoulade,<br>citron og purløg | Rullepølse m/ sky, løg<br>og karse             | Fransk landpaté m/<br>cornichoner og<br>rødbeder         |
| Fredag  | 7.   | Kryddersild m/<br>løg, dild og<br>kapers        | Mortadella m/<br>sennepsmayo og<br>peberfrugt  | Røget skinke m/<br>italiensk salat og agurk              |
| Lørdag  | 8.   | Krebsehalesala<br>t m/ citron, dild<br>og karse | Dyrlægens natmad m/<br>sky, løg og leverpostej | Lun ret: Fyldte<br>pandekager m/ skinke,<br>ost og grønt |
| Søndag  | 9.   | Sennepssild m/<br>løg og dild                   | Okserullesteg m/ sky,<br>surt og peberrod      | Lun ret: Forloren<br>skildpadde m/ halve<br>æg og flute  |
| Mandag  | 10.  | Oksekødssalat<br>m/ syltede<br>rødløg og        | Serranoskinke m/ melon<br>og urtecreme         | Kylling-karrysalat m/<br>æble, ananas og purløg          |

| Ugedag  | Dato | Valg 1                                                     | Valg 2                                                 | Valg 3                                              |
|---------|------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|         |      | dijonnaise                                                 |                                                        |                                                     |
| Tirsdag | 11.  | Røget ørred m/<br>citron,<br>æggestand og<br>dild          | Kyllingesalami m/<br>peberfrugt og mild<br>sennepsmayo | Hvidløgsbaté m/<br>cornichoner og syltede<br>rødløg |
| Onsdag  | 12.  | Rejesalat m/<br>citron, dild og<br>asparges                | Kogt røget nakke m/<br>sennep, surt og karse           | Jægerpølse m/ løg og<br>remoulade                   |
| Torsdag | 13.  | Roastbeef m/<br>peberrod,<br>remoulade og<br>ristede løg   | Karrysild m/ rødløg og<br>æble                         | Kartoffelspegepølse m/<br>sky, løg og cornichoner   |
| Fredag  | 14.  | Kartoffelmad m/<br>mayonnaise,<br>ristede løg og<br>purløg | Kødpølse m/ syltede<br>agurker og remoulade            | Køkkenets valg m/<br>sæsonens pynt og grønt         |



| Ugedag  | Dato | Valg 1                                                        | Valg 2                                                       | Valg 3                                        |
|---------|------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Lørdag  | 15.  | Kalkunbryst m/<br>urter, agurk og<br>mild dressing            | Æggesalat m/ karse og<br>tomat                               | Lun ret: Medisterpølse<br>m/ rødkål og sennep |
| Søndag  | 16.  | Røget laks m/<br>æggestand,<br>citron og dild                 | Tunsalat m/ kapers,<br>rødløg og dild                        | Lun ret: Suppe m/ brød<br>eller flute         |
| Mandag  | 17.  | Rygeostsalat m/<br>radiser, purløg<br>og agurk                | Leverpostej m/ bacon,<br>champignon og<br>rødbeder           | Hamburgerryg m/<br>italiensk salat og karse   |
| Tirsdag | 18.  | Laksesalat m/<br>dild, citron og<br>agurk                     | Røget okseinderlår m/<br>peberrodssalat og<br>syltede rødløg | Farsbrød m/ agurkesalat<br>og sennep          |
| Onsdag  | 19.  | Grillet<br>kyllingebryst m/<br>karrydressing og<br>peberfrugt | Stegte sild m/ løg,<br>kapers og dild                        | Røget medister m/<br>sennep og pickles        |

| Ugedag  | Dato | Valg 1                                       | Valg 2                                               | Valg 3                                           |
|---------|------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Torsdag | 20.  | Torskerognssalat m/ kapers, citron og purløg | Cervelatpølse m/ remoulade og ristede løg            | Kamsteg m/ rødkål, surt og sennep                |
| Fredag  | 21.  | Oksesalami m/ cornichoner og sennepsmayo     | Ålerøget skinke m/ røræg og purløg                   | Køkkenets favorit m/ dagens grønne pynt          |
| Lørdag  | 22.  | Brie m/ druer og valnødder                   | Røget mørbrad af gris m/ løg, rucola og sennepscreme | Lun ret: Fiskefilet m/ remoulade og citron       |
| Søndag  | 23.  | Skinkesalat m/ purløg og cornichoner         | Krydderkyllingesteg m/ agurkesalat og mild dressing  | Lun ret: Hvidkålsrouletter m/ sauce og kartofler |
| Mandag  | 24.  | Pastrami m/ syltede rødløg og dijonnaise     | Krebsehalesalat m/ citron, dild og karse             | Valnøddepaté m/ rødbeder og cornichoner          |
| Tirsdag | 25.  | Kyllingekødpølse                             | Russisk salat m/                                     | Graved filet m/                                  |

| Ugedag  | Dato | Valg 1                                            | Valg 2                                                 | Valg 3                                             |
|---------|------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|         |      | m/ urtemayo og løg                                | rødbede, kartoffel og æble                             | sennepsdressing og kapers                          |
| Onsdag  | 26.  | Tomatmad m/ mayonnaise, løg og karse              | Hønsesalat m/ asparges og champignon                   | Peberbloksalami m/ drueagurk og remoulade          |
| Torsdag | 27.  | Røget culotte m/ peberrodssalat og syltede rødløg | Tomatsild m/ løg og kapers                             | Frugtsalat m/ syltet frugt, chokolade og flødeskum |
| Fredag  | 28.  | Ørredsalat m/ dild, citron og agurk               | Spegeskinke m/ melon og urtecreme                      | Køkkenvalg m/ sæsonens tilbehør                    |
| Lørdag  | 29.  | <b>Blåskimmelost m/ pære og syltede valnødder</b> | <b>Bloksalami m/ valnødder, remoulade og drueagurk</b> | <b>Lun ret: Kyllingelår m/ agurkesalat</b>         |
| Søndag  | 30.  | Kylling m/                                        | Roastbeef m/                                           | Lun ret: Suppe m/ flute                            |

| Ugedag | Dato | Valg 1                                 | Valg 2                                 | Valg 3                                  |
|--------|------|----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|
|        |      | paprika,<br>pestomayo og<br>peberfrugt | peberrod, remoulade<br>og ristede løg  | eller<br>rugbrødscroutoner              |
| Mandag | 31.  | Kippers m/ æble,<br>løg og karse       | Pølsesalat m/ kapers og<br>cornichoner | Røget rullepølse m/ sky,<br>løg og surt |



Således ser husets kolde  
anretning ud når den leveres fra  
køkkenet

**Velbekomme**



| AUGUST<br>2026 | MÅNEDSAKTIVITETER                                                                                                                                                                                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag 3-8     | Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.<br>Erindringsdialog kl. 10-11 på 1 sal team 1.<br>Fællessang kl. 11.30-13.00 i aktiviteten i stuen.<br>CST kl. 14-15.30 i aktiviteten i stuen for tilmeldte. |
| Tirsdag 4-8    | Frokostklub kl. 10.00-14.30 i aktiviteten i stuen for tilmeldte.                                                                                                                                 |
| Onsdag 5-8     | Brunch kl. 8.30-10.30 på 2 sal team 1 og 2.<br>Gåtur kl. 11.30-12.30, aftal nærmere med Aino.<br>Aino måltidsvært kl. 13-14 på 2 sal team 2.                                                     |
| Torsdag 6-8    | Bustur kl. 10.30-15.00 Tivoli for tilmeldte hos Aino og Anna-Sofie.                                                                                                                              |
| Fredag 7-8     | Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.<br>Musikquiz kl. 11-13 i cafeen.<br>BIO "Lykken kommer" dansk lystspil kl. 14.00-15.45 på 4 sal.                                                             |
|                |                                                                                                                                                                                                  |
| Mandag 10-8    | Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.<br>Spil og hygge kl. 10.30-12.30 på terrassen på 1 sal ( ved regn på 3 sal team 2 dagligstue).                                                               |



|              |                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tirsdag 11-8 | <p>Beboerfokus kl. 10.15-11.30.<br/> Indkøb i 365 kl. 11.30-12.30, aftal nærmere med Aino.<br/> Musikquiz kl. 14-16 i cafeen.<br/> Manicure kl. 16.15-17.45 på 3 sal team 2.<br/> Banko kl. 19.15-20.45 .</p>                            |
| Onsdag 12-8  | <p>Brunch kl. 8.30-10.30 på 1 sal team 1 og 2.<br/> Livshistorie kl. 11.30-12.30, Aino kontakter en beboer.<br/> Aino måltidsvært kl. 13-14 på 3 sal team 1.</p>                                                                         |
| Torsdag 13-8 | <p>Banko kl. 10.30-12.30 på 4 sal.<br/> Måltidsværter kl. 13-14 på 1 sal team 1 og 2.<br/> Bogstavsjagt kl. 14.15-15.30 på 3 sal team 1.<br/> Hyggevogn og spil kl. 14.15-15.30 på 2 sal team1.</p>                                      |
| Fredag 14-8  | <p>Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.<br/> Kreativt værksted kl. 11.00-12.30 i aktiviteten i stuen.<br/> Måltidsværter kl. 13-14 på 3 sal team 1 og 2.<br/> Gåtur/indkøb 365 kl. 14.15-15.30, aftal nærmere med Aino og Anna-Sofie.</p> |
|              |                                                                                                                                                                                                                                          |



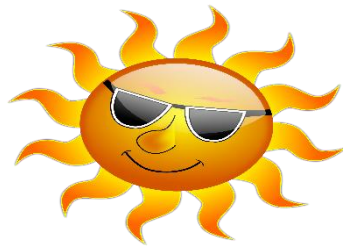
|              |                                                                                                                                                                                            |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag 17-8  | Gymnastik kl.10.15-11.00 på 4 sal.<br>Bustur Tivoli kl. 11.00-14.45.                                                                                                                       |
| Tirsdag 18-8 | Musikfestival i Bystævneparken kl. 10-15.30 for tilmeldte. Afventer nærmere.                                                                                                               |
| Onsdag 19-8  | Musikfestival i Bystævneparken kl. 10-15.30 for tilmeldte. Afventer nærmere.                                                                                                               |
| Torsdag 20-8 | Musikfestival i Bystævneparken kl. 10-15.30 for tilmeldte. Afventer nærmere.                                                                                                               |
| Fredag 21-8  | Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.<br>Vinsmagning kl. 11-13 i cafeen.<br>Hygge i afd. stuen kl. 14-15.<br>Hygge på 3 sal dagligstuen team 2 kl. 14-16.                                    |
|              |                                                                                                                                                                                            |
| Mandag 24-8  | Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.<br>Sang, musik og bevægelse med Hugo og frivillige kl. 11.20-12.10 4 sal.<br>CST i aktiviteten i stuen kl. 14-15.30 for tilmeldte.                     |
| Tirsdag 25-8 | Gåtur kl. 10-12, aftal nærmere med Anna-Sofie.<br>Anna-Sofie måltidsvært kl. 13-14 i stuen.<br>Erindringsdialog på 1 sal dagligstuen team 1 kl. 14-16 .<br>Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal. |
| Onsdag 26-8  | Brunch kl. 8.30-10.30 i stuen.                                                                                                                                                             |

|              |                                                                                                                                                              |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Højtlæsning kl. 19.15-20.45 på 2 sal<br>team 1.                                                                                                              |
| Torsdag 27-8 | Musikfestival kl. 10.30-11.30 terrassen<br>på 1 sal.<br>Anna-Sofie måltidsvært kl. 13-13.45 på<br>1 sal team 1.<br>Gudstjeneste kl. 14-15.30 på 4 sal.       |
| Fredag 28-8  | Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.<br>Rickshaw cykeltur kl. 11.30-12.30, aftal<br>nærmere med Anna-Sofie.<br>Fredagshygge på terrassen 1 sal kl. 14-<br>16. |
|              |                                                                                                                                                              |
| Mandag 31-8  | Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.<br>Beboerfokus kl. 11.30-12.30.<br>CST i aktiviteten i stuen kl. 14-15.30.                                               |



# INFO

- Grundet aktivitetspersonalets ferie her hen over sommeren i juli og august, vil der være enkelte aktiviteter som desværre ikke kan tilbydes. For yderligere se månedsaktivitetsplan august.
- I vil også opleve at husets faste personale ikke altid er at få fat på, da de selvfølgelig også skal nyde sommeren i form af ferie med deres familier. Men der er heldigvis andre til at tage over i deres fravær.



- Lotte som tilbyder massage, holder ferie fra 26. juni og er tilbage den 10. august hvor hun igen kan kontaktes.
- Fremover vil I opleve, at udvalget til brunch varierer lidt alt efter udbud og efterspørgsel samt årstid.
- I skrivende stund er der ikke kommet program for musikfestivalen i uge 34 i Bystævneparken. Vi plejer dog at blive inviteret til 3 dages musik, mad, dans og

hygge. Så snart der er nyt hører I nærmere. OBS begrænset pladser.

- Musikfestival på Eilersminde den 27. august er der heller ikke kommet program for endnu, men vi ved, at der kommer et band og spiller, så det hører I også nærmere omkring.
- Sørg for at drikke rigeligt og søg skyggen når solen skruer op for varmen.



**I ØNSKES ALLE EN DEJLIG SOMMER**

## **Vigtig information om varme dage**

Når solen skinner fra en skyfri himmel, og temperaturen er høj, er det ekstra vigtigt at drikke rigeligt med væske for at undgå dehydrering.

I perioden 1. juni til 31. august vil der derfor være mulighed for at få saftevand på afdelingerne på de varme dage.

Vi opfordrer alle beboere til at huske at drikke jævnlige – også selvom man ikke føler sig tørstig.

Fortsat god sommer

Venligst Iris|



# Massage

Lotte der kommer i huset og tilbyder massage, har **ferie fra fredag den 26. juni til mandag den 10. august**, hvorefter hun igen kan kontaktes for nye aftaler.





## LIVSHISTORIE

Kåre Michelsen 78 år, 1 sal.

Jeg er født og opvokset i Dalmose, som ligger mellem Næstved og Slagelse. Jeg er født på Skælskør sygehus, hvor min far var reservelæge. Jeg tilbragte hele min barndom og ungdom i Dalmose, hvor min far havde en lægeklinik.



Min mor var hjemmegående og passede os børn. Jeg har også en storesøster, som i dag bor i Fredensborg.

Jeg gik i en rigtig gammeldags landsbyskole, som lå ude på landet i en lille flække som hed Vemmeløse. Vi børn måtte trave 5 km hver vej i al slags vejr, da der ingen skolebus fandtes på daværende tidspunkt. Der var 3 klasser samlet på en gang, 1, 2 og 3 klasse. Så

kunne man ikke gå længere på den skole. Derefter skulle man fragtes videre til Slagelse i en skole, der hed Øster Skole, hvor jeg gik indtil der blev bygget en ny central skole i Dalmose. Her gik jeg fra 6 klasse indtil realeksamen.

Min skolegang var bare noget der skulle overstås. Min fritid gik med fodbold. Jeg var byens stjerne på fodboldholdet. Jeg var også meget optaget af datidens popmusik. Selvom jeg boede i Dalmose, så tog jeg ind til København og besøgte Hit House, som lå på Frederiksberg Runddel, hvor jeg hørte Peter Belli & Rivalerne og Sir Henry & his Butlers og Rocking Goats.

Efter realeksamen tog jeg højre handelseksamen. Derefter fik jeg en kontorlæreplads hos Nordisk andelseksport på Axel Torv i København. Efter jeg blev udlært, besluttede jeg mig for at tage til udlandet for at udvide mine sprogkunderskaber. Jeg tog til England og fik en stilling som møbelsælger hos en af vores kunder Bent Alls Ltd., som er beliggende i Kingston upon Thames i nærheden af Wimbledon.

På vejen til London mødte jeg en dansker i toget og vi gik hen og blev gode venner og ses den dag i dag. Vi har haft over 50-års jubilæum som kammerater. Vi har også været i London for at fejre det sammen. Da vi var i London, fandt vi en pub i nærheden af Wimbledon og dét blev vores stamværtshus, og den besøgte vi naturligvis også da vi var på jubilæumsbesøg.

Mens jeg var i London, fik jeg mulighed for at se det engelske landshold spille på Wembley, som var en stor oplevelse og jeg fik også lejlighed for at høre Rolling Stones.

Efter England tog jeg til Tyskland, hvor jeg også var møbelsælger hos Skandinavisk møbel house i et år. Jeg var ofte ude med ægteparret at spise, som bestyrede forretningen. Under mit ophold havde jeg mulighed for at komme med til Oktoberfest, og det var vådt 😊. I München så jeg også Bayern München, som er Tysklands varemærke. Jeg mødte også en dansker under opholdet og vi blev gode venner og tog til Østrig i alperne.

Efter Tyskland besluttede jeg mig for noget helt andet. Jeg tog til Kibbutz. Jeg valgte at rejse med organisationen Da kiv, som står for danske Kibbutz venner og rejste med en gruppe på ca. 20 personer. I Kibbutzen blev vi sat til at plukke appelsiner i plantagen og det gjorde vi hver dag fra kl. 7.00 - til 14.00 pga. varmen. Kibbutzen arrangerede også ture for os, de ville jo gerne vise landet frem. Vi var på 3 heldagsture. Efter 1 år vendte jeg retur til Danmark, hvor jeg fandt et job der havde noget med Israel at gøre og blev rejsesælger i Rejsecenteret. Herefter fik jeg et job som vinsælger hos Lund & Rasmussen i Helsingør, hvor jeg var et par år.

De efterfølgende 20 år var jeg indenfor vin og spiritus i forskellige firmaer.

Jeg blev gift i 1982 og fik en datter 2 år efter. Vi boede i Vanløse og ægteskabet varede 10 år.

Herefter finder jeg Blasia, som jeg mødte gennem hendes søster som jeg kendte. Blasia er fra Tanzania. Hun var i Danmark på 3 måneders rejsevisum, men vi faldt hurtigt for hinanden, så vi besluttede os for at blive gift og vi blev viet på Københavns Rådhus. Da

jeg finder Blasia går min livsdrøm i opfyldelse, fordi jeg mener at have fundet jordens dejligste kvinde. Hun blev godt modtaget af mine forældre og søster. Hun arbejdede som rengøringsassistent. Vi sørgede for, at Blasia kunne rejse til Tanzania hvert 3 år for at besøge sin familie. Vi fik en dreng Martin og en datter Marie sammen. Det var nogle store oplevelser vi fik, da vi fik vores børn. Der er mere end 20 år mellem mig og Blasia. I de første mange år tilbragte vi ferier på klinten i Stevns. Vi har også været i Almeria i Spanien. Hvert år fejrede vi Tanzanias uafhængighedsdag i starten af december. Det foregik i kulturstationen Vanløse og blev fejret med musik og dansk og kanga show. Vi blev skilt for nyligt, efter 30 års ægteskab.

Jeg er nu bosat på Eilersminde. Jeg er meget glad for at bo her, der bliver passet godt på os og vi får god kost og logi. Så jeg regner med at tilbringe resten af mine dage her, medmindre der dukker en vidunderkvinde frem 😊.

Tak til Kåre for at dele sin livshistorie med os andre.



# Gudstjeneste



I lokalet 4. sal:

Torsdag den 27. august kl. 14:00-15:30

Med Tingbjerg Kirkes præst Mathilde.





## Frivillige på Eilersminde

Vi får heldigvis fortsat flere frivillige tilknyttet, som hver især, bidrager med glæde og nærvær på Eilersminde og det er vi rigtig glade for.

Pt. har vi ca. 15 frivillige som kommer og tilbyder bl.a. buskørsel, manicure, kaffehygge, (cykelture), banko, (hundebesøg), og øvrige aktiviteter i og udenfor huset.

Derudover samarbejder vi med bl.a. kirken, SFO'en og øvrige foreninger i og omkring nærmiljøet.

Skulle der være flere, der får lyst til at være frivillig her hos os, så tager vi pænt imod, tak.

Vi siger en stor tak til dem alle.



# BESØGSHUNDE

Lige nu har vi desværre ingen besøgshunde tilknyttet Eilersminde. Det kunne vi rigtig godt tænke os, da flere beboere har givet udtryk for, at det er dejligt at få besøg af en hund.

Vi er i dialog med Trygfonden Hund, som gerne vil hjælpe os med at finde hunde og ejere, som vil komme og hilse på os ind imellem. Dette håber vi snart vil lykkes.

Hvis der er nogle af jer som har kendskab til besøgshunde så må I meget gerne give besked til medarbejderne eller aktiviteten.



# BIOGRAFEN

Viser i august

Fredag den 7/8 kl. 14.00-15.45 på 4 sal:  
Dansk lystfilm ”Lykken kommer”.

Kom og hyg med film, snack og drikkelse.



## Praktisk info

- Frokostklub hver anden tirsdag i lige uger kl. 10.30-15 i aktiviteten i stuen. Hør nærmere og tilmeld jer hos aktivitetspersonalet. **OBS ændringer i august.**
- Her på Eilersminde har vi jævnligt fritidsjobbere ansat på afdelingerne. En fritidsjobber er mellem 15-24 år og er her 5 timer pr. uge, oftest i tidsrummet 16-21. En fritidsjobber er behjælpelig med praktiske opgaver og hygger sammen med jer beboere. Tag rigtig pænt i mod de unge mennesker.
- Når der står ”beboerfokus” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at aktivitetspersonalet besøger/inviterer beboere til en snak om at lære hinanden at kende og introducere til Eilersminde og fællesskabet.
- Vi fortsætter med at tilbyde brunch på afdelingerne om onsdagen kl. 8.30-10.30. Se i

månedsoversigten hvilken dato det foregår på din afdeling.

- Når der står ”livshistorie” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at en aktivitetsmedarbejder interviewer en beboer omkring dennes livshistorie, som efterfølgende bliver delt med jer alle her i Eilersminde Nyt. Ønsker man at dele sin livshistorie, så er man velkommen til at tage fat i aktivitetspersonalet og lave en aftale.
- CST er gymnastik for hjernen . Gruppen består af ca. 8-10 beboere og hvert forløb strækker sig over 14 uger af en times varighed pr. uge. Henvend jer for nærmere hos aktivitetspersonalet.
- Husk at det altid er muligt, at I beboere går på tværs af huset. I er altid velkommen til at deltage i aktiviteter på en anden afdeling eller team, end der hvor I bor. I er også velkommen til at besøge hinanden og drikke kaffe, spise sammen eller se fjernsyn sammen. Hvis nogle



af jer har lyst til at etablere nogle fællesskaber rundt omkring i huset, så er det også en mulighed. Har I brug for hjælp til dette, så kontakt gerne en aktivitetsmedarbejder som vil være behjælpelig. Der er nogle beboere som har etableret en søndagsfrokost klub og andre samles i dagligstuen og spiller en omgang ludo, nogle ser Matador sammen og andre går en tur sammen.

- Husk endelig at benytte terrassen på 1 sal og på 4 sal nu hvor vejret er til det.
- I foråret 2025 startede vi et projekt: Nærvær og Livsglæde med inddragelse af frivillige. Projektet kommer til at strække sig over 3 år med forskellige workshops undervejs. I 2026 er der fokus på musik og bevægelse. Projektgruppen består af en konsulent, medarbejdere, frivillige og beboere. Lissi Jytte, Inge R. og Grethe Peschardt repræsenterer jer beboere og i år er musikterapeut Hugo Jensen også en del af projektet. Ind i mellem vores workshops vil der blive afholdt afprøvninger med musik og

bevægelse. Disse afprøvninger er I beboere meget velkomne til at deltage i. Hold øje med månedsaktivitetsplanen hvor aktiviteten fremgår.

- Vi har nu indgået en aftale med en massør Lotte, som kommer her på Eilersminde og tilbyder massage mod betaling. Aftalen er, at man kan kontakte Lotte og aftale tid. Lotte kommer første mandag i hver måned i tidsrummet 10-14. Lotte medbringer selv briks eller massagestol og massagen foregår på egen bolig. I skal have et lagen og 2-3 håndklæder som Lotte kan anvende. Personalet kan evt. være behjælpelig med at booke tid hos Lotte. Husk at oplyse navn og bolignummer ved bestilling. Der kan betales med mobilepay, kontant eller via lommepengekontoen i administrationen. Man modtager kvittering af Lotte. Se Lottes data og priser sidst i bladet.
- Kender du til brug af ”klippekort”? Fra politisk side er det besluttet, at man som beboer på et plejehjem, har mulighed for at gøre brug af et ”klip” af en halv times

varighed pr. uge. Dvs. at du har mulighed for at få hjælp til indkøb, skrive et brev, få styr på nogle skuffer eller skabe eller lignende.

Gældende fra 1. februar benyttes der også klip når man tilmelder sig en tur med bussen og ved indkøb i f.eks. 365.

- Til de af jer, som har svært ved at nå låsen til jeres bolig og låse døren op, kan man købe en nøglering med elastiksnor hos El-giganten til 43 kr. Denne er særlig god til de af jer, der sidder i kørestol og har brug for en lidt længere snor.
- Efterlysning: Hvis der findes nogle skakinteresserede, som har lyst til at spille skak, så henvend jer gerne til aktivitetsmedarbejder Anna-Sofie eller Aino.
- Hver anden måned hvor Måneds Nyt ikke udkommer, vil vi fra marts måned, lave en lille ”mini” udgave indeholdende menuplaner og aktivitetsplan. Denne deles ud til alle jer

beboere og lægges også på hjemmesiden, så pårørende kan følge med i planerne.

- Hvis I har nogle ønsker til aktiviteter som I ikke oplever findes på vores månedsplan, så må I meget gerne drøfte disse ønsker med en medarbejder på afdelingen eller med aktivitetspersonalet.
- Aktivitetspersonalet har også brug for jeres feedback i forhold til de aktiviteter vi har i huset, om der skal være mere eller mindre af noget. Eller om hvor og hvordan aktiviteterne helst skal foregå.

Orienter jer i månedsoversigten og på infoskærmen i forhold til tid og sted, dog med forbehold for ændringer.



# Ud at køre med de skøre



## Kommende busture på klip i august:

- Torsdag 6/8 kl. 10.30-15.00 Tivoli
- Mandag 17/8 kl. 11.00-14.45 Tivoli

Husk tilmelding hos aktivitetspersonalet.  
Med forbehold for ændringer



# Billedesiden



Billeder fra sommerfesten, sommerhygge i stuen, OL og krydsordsvinder Lissi Jytte



## Fødselsdage i august og september

2/8 Alice Anita Bennedsen  
2/8 Tove Ulla Kieratz  
3/8 Peer Bothner  
3/8 Ingbritt Augusta Christiansen  
4/8 Heidi Kirsten Nielsen  
10/8 Joan Ella Johansen  
18/8 Tove Hein Møller  
27/8 Rolf Runar Sigurdsson Mørch  
5/9 Inge M. Rasmusen  
6/9 Lizzie Rasmussen  
10/9 Jane Lis Andersson  
12/9 Bente Glerup Jakobsen  
12/9 Elly E. Grønberg Jensen  
14/9 Steen W. Ø. Larsen  
16/9 Bente Henriksen  
18/9 Jan N. Werum Nilsson  
20/9 Inge Juul Jensen  
28/9 Benthe Ervig  
29/9 Dorris Høgsted Bergmann



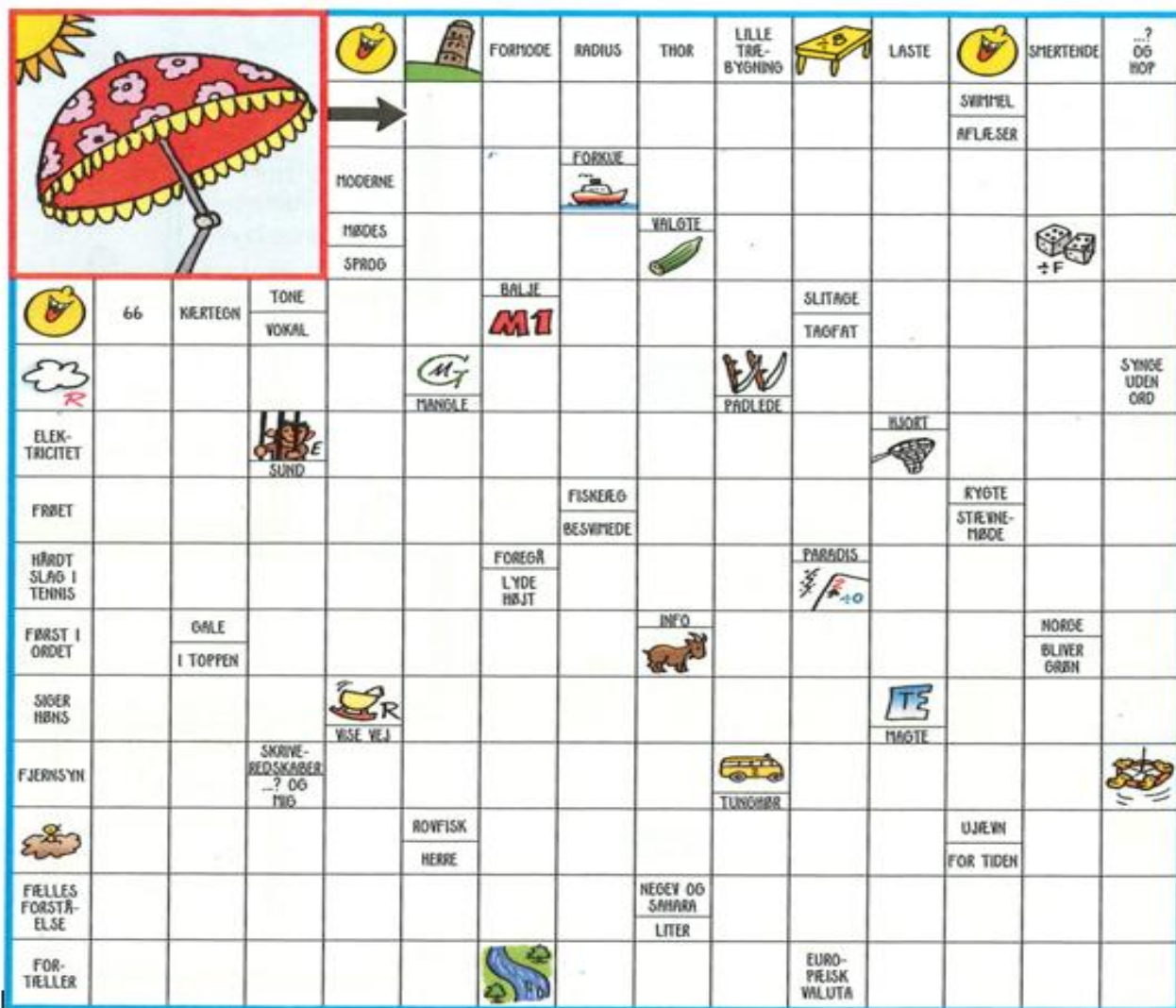
Tillykke, med ønske om en dejlig dag



## Krydsord august 2026.

Løsningen afleveres hos Stefano bolig 3.29, senest den 25. august 2026. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige løsninger og vinderen vil modtage en præmie.

Juni måneds krydsordsvinder: Tillykke til Lissi Jytte bolig 319, som blev månedens vinder og fik en æske chokolade i præmie.



Løsning krydsord august 2026

Navn \_\_\_\_\_ Bolignr. \_\_\_\_\_

Afleveres hos Stefano bolig 3.29 senest 25. august 2026

-----klip-----klip-----klip-----klip-----



## Frisør

Nancy kommer mandage, tirsdage og torsdage kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy i tidsrummet kl. 12-15.

Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid. **FERIE 14/7 TIL 21/7**

## Fodterapeut

**Info fra statsautoriseret fodterapeut Giusi Fabiano til beboerne.**

Jeg tilbyder fodbehandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale.

Jeg kan kontaktes på telefon nr: 4021 9456

En fodbehandling består af klipning, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov.

Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme.

En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.



Gældende prisliste:

Journaloptagelse: 100 kr.

Fodbehandling: 400 kr.

Delbehandling: 200 kr.

Orthese/aflastning: 100 kr.

Afregning foregår via

Administrationen eller

Mobilepay.

Hvis tilskud fra Danmark ønskes, skal man selv sende regningen videre og søge tilskuddet.

## Massage

Lotte som er uddannet massør og zoneterapeut tilbyder massage her på Eilersminde første mandag i hver måned kl. 10-14.

Massagen foregår på egen bolig.

Lotte medbringer briks eller massagestol.

Du skal selv have et lagen og 2-3 håndklæder.

Man kan selv bestille tid hos Lotte eller personalet kan være behjælpelig. Husk at oplyse navn og bolignummer. **FERIE 26/6 TIL 10/8**



### Priser: Massage

50 min. massage på briks 550,-

25 min. massage på briks 350,-

15 min. massage på stol 250,-

15 min. massage arme, ben,

fødder og hoved 250,-

### Betaling:

Mobilepay, kontant eller via konto i administrationen.

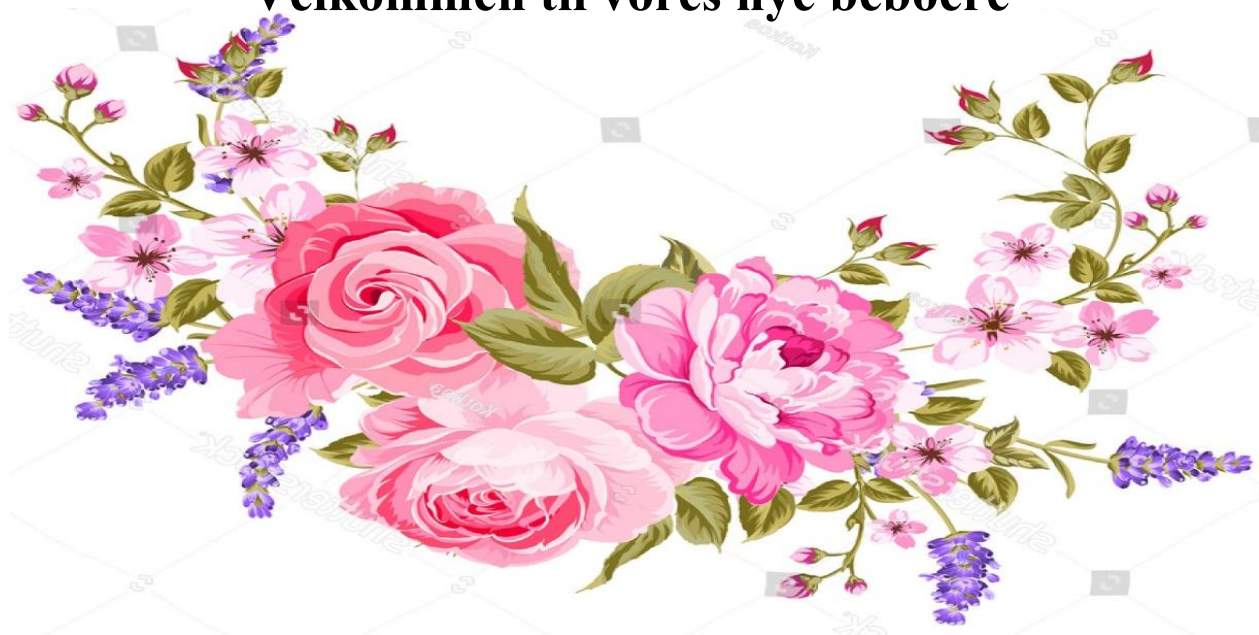
### Kontakt:

Lotte Barrett

Mobil 2449 6429 Mail:

lotte@barrettmassage.dk

# Velkommen til vores nye beboere



**Stuen**

Karen-Lis Daneman

**1. sal**



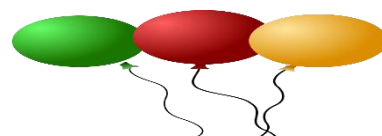
**2. sal**

Annie Rasmussen

Bente Henriksen

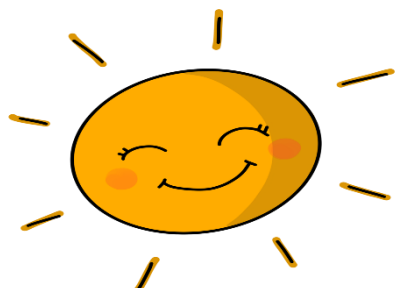
Peter Christian Andersen

Birgit Tove Højrup

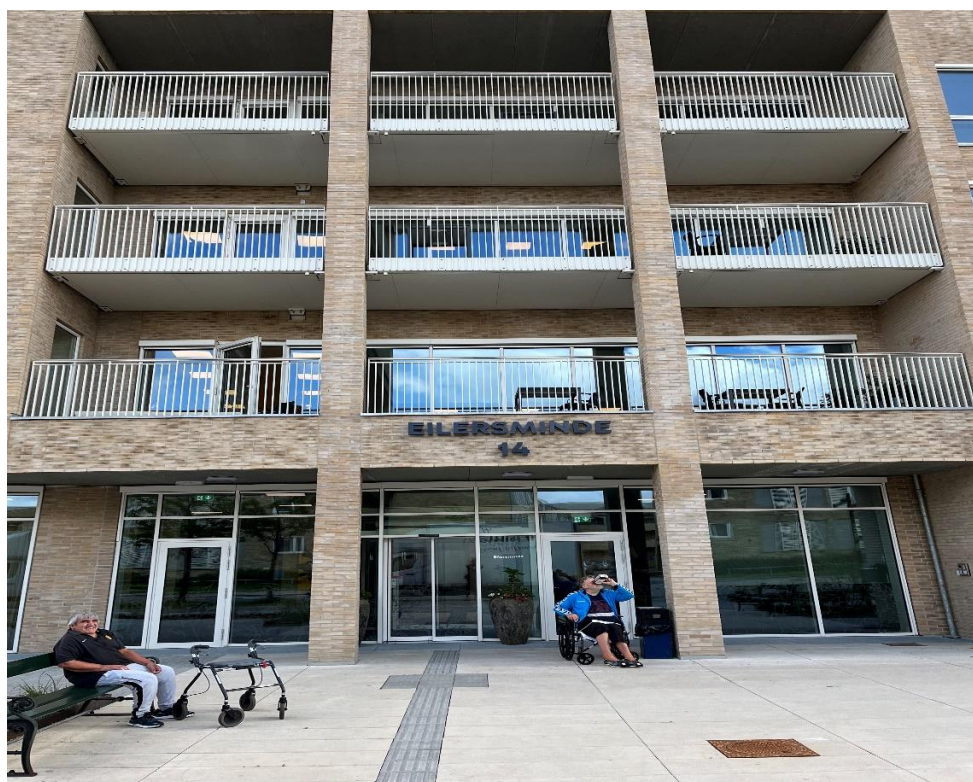




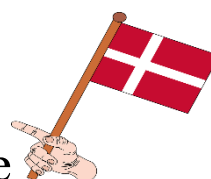
### 3. sal



Niels Anker Nielsen  
Birthe Hanne Jensen



Rigtig hjertelig velkommen til jer alle





## Fraflytning juli og august:

Danny Carl Johansen

### Hævning af penge



### Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge i  
administrationen

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

### Praktiske oplysninger

**Plejehjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj**

Tlf. 3530-3300

**Forstander** Iris Petra Abildgaard Boye tlf.: 2023 5854 - e-mail: mf76@kk.dk

**Souschef** Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk

**Plejen stuen** tlf.: 5161 9708

**Afdelingsleder** Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 – e-mail: te55@kk.dk

**Plejen 1.sal** tlf.: 5161 9743

**Afdelingsleder** Heidi S. Marcussen tlf.: 5168 6122 - e-mail: hg5z@kk.dk

**Plejen 2.sal** tlf.: 5161 9766

**Afdelingsleder** Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk

|                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Plejen 3.sal</b> tlf.: 5161 9768<br><b>Afdelingsleder</b> Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk        |
| <b>Serviceleder</b> Køkken, rengøring og portør<br>Joy Joeline Asp Christensen tlf.: 2023 3929 – e-mail: em8m@kk.dk |
| <b>Afdelingsleder aktivitet og frivillighed</b> Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106<br>- e-mail: iy13@kk.dk            |
| <b>Frisør</b> Nancy tlf. 4292 5001 <b>FERIE 14/7 TIL 21/7</b>                                                       |
| <b>Fodterapeut</b> Giusi Fabiano tlf. 4021 9456.                                                                    |
| <b>Massage</b> Lotte tlf. 2449 6429 <b>FERIE 26/6 TIL 10/8</b>                                                      |
| <b>Redaktør</b> Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: <a href="mailto:iy13@kk.dk">iy13@kk.dk</a>              |
| <b>Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal</b>                                                       |

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne.  
Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Stefano bolig 3.29.

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 25. i hver måned.  
Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne. Fra marts måned 2026, udkommer der en miniudgave for de øvrige måneder med menuplaner og aktivitetsplan i papirform til beboerne. Begge udgaver lægges på Eilersmindes hjemmeside.

Eilersminde-nyt og miniudgaven findes på  
<https://boligertilaelldre.kk.dk/plejehjem/eilersminde>