

# NYHEDSBREV - juli/august 2026



**Rødgrød med fløde**  
og lige dele sommerhygge (side 11)



**Marianne Kragh**  
kom forbi med jazz d. 21. maj (side 4)



**Stolegymnastik**  
skifter form (side 5, 8 og 9 )



**"Lille fredag"**  
falder altid på torsdage (side 6, 7 og 10)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

## Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Tusind tak for sidst og for en dejlig Sankt Hans fest.

Denne gang er det et blad for to måneder, da vi går ind i sommerferieperioden. I sommerferieperioden kommer vi til at få hjælp af vikarer udefra, så vores faste medarbejdere kan holde ferie. Jeg håber at I også vil tage godt imod dem.

Den 2. juni. Var det "Hvad er vigtig for dig" dag og vi har fået mange fine besvarelser. Tusind tak for alles bidrag. Lederteamet har gennemgå besvarelserne og præsenterer de overordnede resultater ved de kommende afdelingsmøder, den enkelte afdeling kan så beslutte hvordan de vil arbejde med dem.

Vi har i år valgt at vi ikke er en del af jazzfestivalens program, men I skal alligevel have musikindslag i juli. Vi har derfor søgt penge fra fonden og har fået midler til at kunne få forskellige musik indslag på tre torsdage i juli/august. Så Café Haven bliver krydret med musikindslag.

For at veksle lidt i programmet om torsdagen, har vi aftalt med kursusringen at vi en gang om måned, får et oplæg af Marianne Kragh og det forsætter vi med året ud.

Biografen prøver vi at holde kørende hver anden fredag, også i sommerperioden, så der er noget at glæde sig til. Vi har indkøbt nogle af de nyere film og håber det falder i jeres smag. I må meget gerne komme med ønsker, så ser vi om vi kan købe filmene.

Københavns kommune har valgt at Klimasikre byen i forhold til vandmængder og i juli måned starter de i Drejøgade. Det vil betyde at der bliver afspærret for biler, så jeg vil anbefale at pårørende bruger den kollektive trafik. Der vil forsat være adgang for ambulancer og levering af varer og afhentning af affald.

Jeg holder ferie fra den 11. juli og er tilbage onsdag den 5. august. Dina er min stedfortræder i sommerferien, sammen med det resterende lederteam.

Rigtig dejlig sommer til alle

Mange kærlige hilsner fra Joan





Kære alle beboere og pårørende

I skal lige have en lille sommerhilsen fra mig som formand for bestyrelsen på Fælledgården.

Nu har jeg haft posten som formand i 1½ år og igennem denne tid har jeg fået et større indblik i dagligdagen på Fælledgården. Det jeg ser og det jeg hører om og deltager i, er på så mange måder rigtig godt.

Det mærkes tydeligt, at Fælledgården er godt sted at være for beboere og medarbejdere. Det er dejligt, at Joan Aastrand nu er blevet fast forstander og hun fortæller med glæde om Fælledgården og dagligdagen her. Det jeg selv har lagt mærke til og stadig lægger mærke til, når jeg kommer på besøg, er at alle hilser på dem de møder, både beboere, pårørende og medarbejdere. Det er et godt tegn, fordi det betyder, at den enkelte person bliver set, uanset hvem man er. Jeg hører også om de aktiviteter, der finder sted og om forskelligt nyt der bliver forsøgt, fx musikarrangementer, fiske- og rødgrøds magning, små hverdags sammenkomster og meget mere. I bestyrelsen bliver vi godt orienteret om, hvad der sker og vi ønsker at være med til at lægge de overordnede rammer for Fælledgården, så det fortsat er et godt sted at være for den enkelte, uanset om man er beboer, pårørende eller medarbejder. Vi taler en del om rammer og værdier. Det er godt at erfare, at værdier ikke bare er fine ord, men at de viser sig i praksis. Alt kan hele tiden forbedres, men udgangspunktet er godt og så er det bare at bygge videre på det. Bestyrelsen er blevet fotograferet og det billede kan I finde på Fælledgårdens hjemmeside, under feltet Om os – bestyrelsen.

I er altid velkommen til at kontakte mig som formand. Det er bedst, det foregår igennem Joan Aastrand. Så bringer hun det videre til mig.

Rigtig god sommer med sol og varme og mange forskellige farver på blomster og blade

*Lisbet Due Madsen*

Formand for Fælledgårdens bestyrelse

## Marianne Kragh, beboerne og jazzen

Marianne Kragh præsenterede nedslag i jazzens omfangsrige historie, både den danske afdeling med Svend Asmussen, Poul Henningsen, Leo Mathiessen og Nina og Frederik, men også den udenlandske med store stjerner som Ella Fitzgerald og Louis Armstrong. Som sædvanlig fik beboerne 1,5 interessant time sammen med Marianne Kragh.



## Mathildes sidste omgang stolegymnastik

Onsdag d. 27. maj var Mathildes sidste omgang stolegymnastik inden hun starter på et nyt arbejde tættere på sit hjem. Det var også den sidste omgang traditionel stolegymnastik, da der skal være stolegymnastik på afdelingerne.



## ”Lille fredag” d. 28. maj

Forårets sidste ”Lille fredag”, d. 28. maj, bød på så godt vejr, så en del af beboerne valgte at sidde ude i haven, hvor det hele er grønt i mange nuancer og indenfor bød køkkenet og Gitte på en forfriskende Aperol Spritz.



## ”Lille fredag” med flyversjus d. 4. juni

”Lille fredag” d. 4. juni bød på flyversjus, en klassisk drink, der første gang dukker op på skrift i 1937, i hvert fald ifølge Ordbog over det Danske Sprog (ODS).



## Stolegymnastik på afdelingerne

Daniel er for tiden Fælledgårdens eneste tilbageværende fysioterapeut og det nye er, at han tilknyttet afdelingerne - hver dag en ny afdeling, hvor han så befinder sig hele sin arbejdsdag. Stolegymnastik foregår på afdelingerne på følgende måde:

Afd. Stuen og afd. 5 har stolegymnastik sammen mandag, afd. 1 tirsdag, afd. 2 onsdag, afd. 3 torsdag og afd. 4 fredag. Det er kl. 10.50 hver dag på den enkelte afdeling.

Billederne her er fra d. 10. og 11. juni på afd. 2 og 3.





## ”Lille fredag” d. 11. juni

”Lille fredag” torsdag d. 11. juni var med smil på læben, vin i glassene og Anni fra afd. 3 der gav nogle numre guitaren.



## Hygge og rødgrød

Husholdningslærerinde Eline Lange, som også er kok og madformidler, kom på besøg mandag d. 15. juni og spredte hygge mens beboerne hjalp med at ordne rabarber og jordbær, som i den sidste ende blev rødgrød. Og så er sommeren i gang.....



## Musik i juli i Café Haven eller i Caféen



Magnus Gisslasson

trio

spiller

d. 2. juli

kl. 14



Det Brune

Værtshus

spiller

d. 23. juli

kl. 14



Louise Dubiel

spiller

d. 30. juli

kl. 14

## Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

401	Lizzie Pind
312	Kirsten Vibeke Larsen
101	Lis Heie Munch - Andersen
202	Jens Erik Kristensen
226	Danielle ReINETte Boserup
421	Sven Helmuth Rolf Toft
425	Jette Møller

### Vi har taget afsked med

504	Helle Kristoffersen	♥	04.03.1938	†	28.05.2026
226	Birte Stauersbøl Falgaard	♥	12.05.1944	†	29.05.2026
425	Lidi Andersen	♥	17.03.1938	†	03.06.2026
421	Kield Niels Ebbesen	♥	17.08.1940	†	06.06.2026
413	Kirsten Fog Hjort	♥	29.01.1942	†	15.06.2026
024	Peter Dürrfeld	♥	21.07.1942	†	22.06.2026

*Æret være deres minde*

### Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,  
som du kender.

### Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>



# Fælledgården

## Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: *Fuld dagskost* eller *Varm hovedret, biret og to mellemmåltider*. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

### Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

### KONTAKTOPLYSNINGER

**Plejeboligcenter Fælledgården** Tlf.: 35 30 35 00 + tastemenu  
// [faelledgaarden@suf.kk.dk](mailto:faelledgaarden@suf.kk.dk)

Drejøgade 3, 2100 København Ø

**Forstander** Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74 // [C694@kk.dk](mailto:C694@kk.dk)

#### **Afdeling Stuen**

Hesselø, stuen

**Afdelingsleder** Bettina Pia Kruse

**Sygeplejerske**

**Kontaktterapeut:**

Tlf.: 35 30 35 10

Tlf.: 20 34 38 09 // [II0Q@kk.dk](mailto:II0Q@kk.dk)

Tlf.:

#### **Afdeling 1**

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

**Afdelingsleder** Kristina Ovesen

**Sygeplejerske** Freja Basid

**Kontaktterapeut** Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 01

Tlf.: 35 30 35 11

Tlf.: 23 66 89 94 // [DU0Q@kk.dk](mailto:DU0Q@kk.dk)

Tlf.: 20 41 39 74

#### **Afdeling 2**

Drejø 2.sal

Hesselø 2.sal

**Afdelingsleder** Dina B. Larsen

**Sygeplejerske** Susanne Kira Jensen

**Kontaktterapeut**

Tlf.: 35 30 35 02

Tlf.: 35 30 35 12

Tlf.: 29 66 83 11 // [LL83@kk.dk](mailto:LL83@kk.dk)

Tlf.:

## KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

<b>Afdeling 3</b> Drejø 3.sal Hesselø 3.sal <b>Afdelingsleder</b> Flemming Svare <b>Sygeplejerske</b> Vanessa Audrey Gouri <b>Kontaktterapeut</b>	Tlf.: 35 30 35 03 Tlf.: 35 30 35 13 Tlf.: 21 27 85 47 // <a href="mailto:T21J@kk.dk">T21J@kk.dk</a>  Tlf.:
<b>Afdeling 4</b> Drejø 4.sal Drejø 5.sal <b>Afdelingsleder</b> Bettina Pia Kruse <b>Sygeplejerske</b> Anahita Tehrani Moghadam <b>Kontaktterapeut</b> Daniel Som Hansen	Tlf.: 35 30 35 04 Tlf.: 35 30 35 05 Tlf.: 20 34 38 09 // <a href="mailto:II0Q@kk.dk">II0Q@kk.dk</a>  Tlf.: 20 41 39 74
<b>Afdeling 5</b> Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal <b>Afdelingsleder</b> Mariann Mossin <b>Sygeplejerske</b> <b>Kontaktterapeut</b>	Tlf.: 35 30 35 14 Tlf.: 35 30 35 15 Tlf.: 21 54 66 37 // <a href="mailto:H571@kk.dk">H571@kk.dk</a>  Tlf.:
<b>Ansvarshavende</b> Dag/aften/nat	Dag/aften/nat: Tlf.: 35 30 35 09
<b>Administration - telefontid 9 - 14</b> Alice Hansen	Tlf.: 35 30 35 06
<b>Køkken</b> <b>Køkken- og Serviceleder</b> Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 23 61 38 34  Tlf.: 20 22 18 69 // <a href="mailto:XA35@kk.dk">XA35@kk.dk</a>
<b>Kvalitets - og udviklingssygeplejerske</b> Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
<b>Koordinerende praktikvejleder</b> Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<b>Aktivitetsmedarbejder</b> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 23 20 78 44
<b>Aktivitetscenter for hjemmeboende</b> Eva Lind Poulsen	Telefontid 9 - 15 Tlf.: 35 30 35 07
<b>Demensvidenperson</b> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<b>Boligselskabet – driftsafdelingen</b> <b>Ejendomskontoret</b>	Tlf.: 21 76 09 46//21 52 45 39 // <a href="mailto:ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk">ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk</a>
<b>Fodterapeut</b> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // <a href="mailto:hhfodterapi@gmail.com">hhfodterapi@gmail.com</a>
<b>Tandlægeklinikken</b>	Tlf.: 29 66 83 03
<b>Frisør</b> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

## Det sker i juli 2026 - 1

1	ons	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
2	tor	<b>Magnus Gislasson trio i Haven eller Caféen kl. 14</b>
3	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. <b>Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne.</b> Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
4	lør	
5	søn	
6	man	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b>
7	tir	Billard i forhallen kl. 11. <b>Altanbanko i kl. 14.</b> Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
8	ons	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. <b>Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.45</b> Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
9	tor	<b>Lille fredag i Haven eller Caféen kl. 14</b>
10	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. <b>Fælled Bio viser "Dirch" kl. 14 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
11	lør	
12	søn	
13	man	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b>
14	tir	Billard i forhallen kl. 11. <b>Altanbanko i kl. 14.</b> Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
15	ons	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal



Alice har ferie i uge 30 og 31, dvs. fra 20. juli til 3 august. Begge dage inkl.

## Det sker i juli 2026 - 2

16	tor	Marianne Kragh i Haven eller Caféen kl. 14
17	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
18	lør	
19	søn	
20	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
21	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
22	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.45 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
23	tor	Lille fredag i Haven eller Caféen kl. 14 og musik med kvartetten "Det brune værtshus"
24	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fælle Bio viser "De frivillige" kl. 14 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
25	lør	
26	søn	
27	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
28	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
29	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
30	tor	Louise Dubiel med guitarist underholder i Haven eller Caféen kl. 14
31	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.



Frisør Ann - Pia har ferie i uge  
31, 32 og 33, dvs. fra  
27. juli til 14. august.  
Begge dage inkl.

# Det sker i august 2026 - 1

1	lør	
2	søn	
3	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
4	tir	Altanbanko i kl. 14
5	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
6	tor	
7	fre	Fælled Bio viser "Madklubben" kl. 14 på Storetorv
8	lør	
9	søn	
10	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
11	tir	Altanbanko i kl. 14
12	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
13	tor	
14	fre	Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne.
15	lør	
16	søn	

## Computerhjælp

holder ferie i juli, men Erik fra ældresagen vender tilbage  
onsdag d. 5. august kl. 11 i Caféen



Niels har ferie i uge  
32, 33 og 34, dvs. fra  
**3. august til 21. august.**  
Begge dage inkl.

## Det sker i august 2026 - 2

17	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
18	tir	Altanbanko i kl. 14
19	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.45
20	tor	
21	fre	Fælled Bio viser "Madklubben 2 (Hjemme igen)" kl. 14 på Storetorv
22	lør	
23	søn	
24	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
25	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
26	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Klassisk musik på CD på Storetorv kl. 18.45 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
27	tor	Marianne Kragh kommer i Caféen kl. 14
28	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
29	lør	
30	søn	
31	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv



I juli måned har vi ekstra fokus på væske. Vi håber I vil tage godt imod vores tiltag og få skabt opmærksomhed om vigtigheden af væske og det gælder faktisk hele året



# Menu juli 2026 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Formiddag	Eftermiddag	Sen aften
Ons 01-07	Fiskefilet med persillesauce, serveret med kartofler, dampede gulerødder og citron	Appelsinkoldskål med kammerjunker	Solbærgrød	Bolle	Hindbærdrik
Tors 02-07	Skipperlabskovs serveret med rugbrød og syltede rødbeder	Chokoladebudding	Saltede nødder	Kage	Mangodrik
Fre 03-07	Boller i karry med løse ris hertil dampede ærter	Rabarbergrød	Mini æblekage	Bolle	Solbærdrik
Lør 04-07	Farsbrød med dijonsauce og kartofler, hertil broccoli	Tunmousse m dild-dressing og brød	Citronmåne	Kage	Jordbærdrik
Søn 05-07	Stegt kalkun serveret med pommes rösti og paprikasauce, hertil ovnbagte tomater	Pandekager med is	Kiks med ost	Kage	Abrikosdrik
Man 06-07	Chili sin carne, serveret med ris og fladbrød	Rødgrød med fløde	Müslibar	Bolle	Granatæbledrik
Tirs 07-07	Hønsefrikassé serveret med kartofler og purløgsskyr	Henkogt ananas med vaniljeflødeskum	Hj. lavet nutella m. knækbrød	Frugt	Æbledrik
Ons 08-07	Paneret mørksej serveret med ovnstegte kartofler, tartarésauce og dampede gulerødder	Jordbærtrifli	Chokoladetrøffel	Bolle	Hyldeblomstdrik
Tors 09-07	Moussaka serveret med græsk salat og tzatziki	Karamelflån	Brownie	Kage	Solbærdrik
Fre 10-07	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce hertil syltede rødbeder	Solbærgrød	Hyldeblomstgelé med skyr	Bolle	Appelsindrik
Lør 11-07	Svensk pølseret med dampede ærter	Æblecrumble med creme fraiche	Mini muffins	Kage	Rabarberdrik
Søn 12-07	Hamburgerryg med flødestuvet spinat, serveret med kartofler og blomkål	Hyldeblomst/limemousse pyntet flødeskum	Romkugler	Kage	Abrikosdrik
Man 13-07	Spinattærte med hytteost, serveret med grøn salat med urtedressing	Svesketrifli	Cookies	Bolle	Æble/ingefærdrik
Tirs 14-07	Krebinetter med kartofler, hertil stuede ærter og gulerødder	Hindbærmousse	Chips med dip	Frugt	Jordbærdrik
Ons 15-07	Dampet fisk med kartofler, hertil hollandaise og bagte gulerødder	Chokoladekage med vaniljeis og frisk frugt	Blåbærmuffins	Bolle	Kakoadrik
Tors 16-07	Fyldte peberfrugter serveret med ris og tomatsauce	Kartoffel/porresuppe med drys af forårsløg	Gulerodsbolle	Kage	Mangodrik

Hvis du har ønsker til menuen, så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling og lige pludselig en dag kan dit menuønske dukke op på tallerkenerne.....

# Menu juli 2026 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Formiddag	Eftermiddag	Sen aften
Fre 17-07	Stegt kylling med kartofler og champignonsauce hertil gulerods-råkost	Jordbærgrød med mælk	Rugbrøds-chips med hummus	Bolle	Hindbær-drik
Lør 18-07	Paprikagryde med gris serveret med kartoffelmos og syltede asier	Chokolade-mousse med flødeskum	Banankage	Kage	Ananas-drik
Søn 19-07	Nakkesteg med rosmarinsauce hertil kartofler og stegte gulerødder	Rabarberkold-skål med kam-merjunker	Småkager	Kage	Solbær-drik
Man 20-07	Æggekage serveret med tomatsalat og flute	Fløderand med skovbærsauce	Knækbrød med vester-havsost	Bolle	Hylde-blomst-drik
Tirs 21-07	<b>Tema: sommerhygge:</b> Frikadeller og kartoffelsalat med purløgsskyd serveret med grønne asparges	Is med guf og tivolikrymmel	Ananas-fromage	Frugt	Fersken-drik
Ons 22-07	Stegte sild med persillesauce og kartofler	Frugtsalat med råcreme	Snickers-kugler	Bolle	Saftdrik
Tors 23-07	Pasta med lys ragú, hertil parmesanost og frisk basilikum	Jordbæris med sprøde vafler	Scones	Kage	Eksotisk drik
Fre 24-07	Krebinetter med stuvet spidskål og kartofler	Gazpacho med flute	Drømmekage	Bolle	Jordbær-drik
Lør 25-07	Kylling i karry serveret med ris, hertil gulerods-råkost	Vaniljebudding med saftsauce	Bananbar	Kage	Hylde-bærdrik
Søn 26-07	Ribbensteg med kartofler og skysauce, hertil rødkål	Pandekager med syltetøj	Chokolade	Kage	Pæredrik
Man 27-07	Butterbeans marsala med ris, hertil creme fraiche og koriander	Kirsebærfromage m flødeskum	Kiks med rørt friskost	Bolle	Passions-frugtdrik
Tirs 28.07	Pulled pork serveret med bagt kartoffel og coleslaw	Lun æbletærte m creme fraiche	Bountykage	Frugt	Hindbær-drik
Ons 29.07	Ovnbagt laks med teriyaki serveret med ris og asiatisk agurkesalat	Kold solbærsuppe m tvebakker	Kirsebær-fromage	Bolle	Appelsin-drik
Tors 30.07	Sheppards pie serveret med dampede ærter	Panna cotta m. friske jordbær	Havregryns-kugler	Kage	Ananas-drik
Fre 31.07	Forloren hare med kartofler og vildtsauce, hertil ribsgelé og dampede gulerødder	Kartofler med rygeostcreme og bacondryd	Chokolademousse	Bolle	Æbledrik

## Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.  
Denne farve er en dessert og serveres sidst.

# Menu august 2026 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Formiddag	Eftermiddag	Sen aften
Lør 01-08	Brændende kærlighed med bacon og champignon, hertil kartoffelmos og rødbeder	Stikkelsbærgrød med mælk	Snickers kugler	Kage	Hyldebærdrik
Søn 02-08	Glaseret skinke med stuvet ærter og gulerødder, hertil kartofler	Bagte abrikoser m. cremesauce	Cookies	Kage	Hindbærdrik
Man 03-08	Tærte med tomat, feta og dild serveret med grøn salat og dressing	Rabarbertrifli	Mini muffins	Bolle	Granatæbledrik
Tirs 04-08	Gullasch serveret med kartoffelmos og syltede agurker	Hjertevafler med syltetøj	Amerikanske pandekager med syltetøj	Frugt	Mangodrik
Ons 05-08	Fiskefrikadeller med kartofler hertil remouladesauce og citron	Chokoladeis m. sprøde vafler	Mini æblekage	Bolle	Solbærdrik
Tors 06-08	Nakkekoteletter med kartofler og champignonsauce hertil bagte rødder	Skovbærgrød med fløde	Knækbrød med ost	Kage	Kakaodrik
Fre 07-08	Biksemad serveret med spejlæg, rødbeder og rugbrød	Hybensuppe med flødeskum	Havregryns-kugler	Bolle	Jordbærdrik
Lør 08-08	Boller i selleri serveret med kartofler og dampet broccoli	Laksemousse med dilledressing og brød	Citronmåne	Kage	Æbledrik
Søn 09-08	Rullesteg med skysauce og kartofler hertil asier	Chokolademuffins	Romkugler	Kage	Kirsebærdrik
Man 10-08	Tarteletter med svampefyld og persilledrys	Fløderand med skovbærsauce	Chips med dip	Bolle	Hyldeblomstdrik
Tirs 11-08	Stegt kylling med persilleflødeskysauce og kartofler, hertil hjemmesyltede agurker	Græsk yoghurt med sirup og knas	Havregrynskager	Frugt	Ananasdrik
Ons 12-08	Lakselasagne serveret med grøn salat og flute	Citronfromage med flødetop	Marmor-kage	Bolle	Appelsindrik
Tors 13-08	Lammeragú med kartoffel/urtemos	Æblekage med flødeskum	Bananbar	Kage	Pæredrik
Fre 14-08	Røget kalkun serveret med pommes duchesse, hertil paprikasauce og dampede gulerødder	Rombudding	Citronfromage	Bolle	Mangodrik
Lør 15-08	Pasta bolognese serveret med tomatsalat og flute	Citron cupcakes	Kiks m vesterhavsost	Kage	Passionsfrugtdrik
Søn 16-08	Husarsteg med kartofler og timianskysauce hertil ærter francaise	Pana cotta med hindbærcoulis	Gulerods-boller	Kage	Saftdrik

Hvis du har ønsker til menuen,  
 så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling  
 og lige pludselig en dag kan dit menuønske  
 dukke op på tallerkenerne.....

# Menu august 2026 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Formiddag	Eftermiddag	Sen aften
Man 17-08	Blomkålsfrikadeller med flødesky sauce og kartofler	Koldskål med kammerjunker	Knækbrød m. flødeost	Bolle	Rabarberdrik
Tirs 18-08	<b>Tema: Frankrig:</b> Coq au vin blanc, serveret med kartoffelmos	Citrontærte med marengs	Bønnebrownie	Frugt	Hyldebærdrik
Ons 19-08	Meniurestegt rødspættefilet, serveret med kartofler og persillesauce, hertil dampet blomkål	Jordbærfromage med flødeskum	Bananbrød	Bolle	Kakaodrik
Tors 20-08	Farsbrød serveret med kartofler, sennepssauce hertil rødbeder og dampede ærter	Lun rabarber crumble med crème fraiche	Mini tiramisu	Kage	Æble/ingefærdrik
Fre 21-08	Hotdogs m ristede løg, rå løg, ketchup, sennep og syltede agurker	Frisk frugtsalat med råcreme	Jordbærfromage	Bolle	Hindbærdrik
Lør 22-08	Vikingegryde serveret med kartoffelmos og persilledrys	Pandekager med syltetøj	Klatkager m kanel sukker	Kage	Fersken-drik
Søn 23-08	Dampet kylling med citronsauc og kartofler hertil broccolisalat	Tomatsuppe med brød	Kaffekage	Kage	Hyldeblomstdrik
Man 24-08	Pasta i grøntsagssauce, hertil hvidløgsbrød	Kirsebærgrød med mælk	Chokolademousse	Bolle	Appelsindrik
Tirs 25-08	Kyllingefrikadeller serveret med paprikasauce og kartofler, hertil dampede grønne bønner	Cheesecakefromage	Rugbrødschips m. rygeostcreme	Frugt	Jordbærdrik
Ons 26-08	Stegt makrel serveret med varm tomatsalsa og stegte kartofler	Hindbærmousse med chokoladedrys	Hummus og grøntsagsstænger	Bolle	Solbærdrik
Tors 27-08	Svensk pølseret, hertil dampede ærter og purløgssdry	Tiramisu	Scones med chokolade	Kage	Ananasdrik
Fre 28.08	Hønsfrikassé med kartofler og persilledrys	Koldskål med kammerjunker	Hindbærmousse	Bolle	Mangodrik
Lør 29.08	Kylling-paprikagryde serveret med ris og haricot vert	Rødgrød med fløde	Blandede nødder	Kage	Passionsfrugtdrik
Søn 30.08	BBQ marineret nakkesteg, serveret med ovnstegte kartofler, rosmarin sauce og coleslaw	Rabarber is	Rejchips med chilisauc	Kage	Hyldeblomst/limedrik
Man 31.08	Shakshuka serveret med æg, feta og flute	Henkogte ferskner med flødeskum	Æblegele med creme	Bolle	Æbledrik

## Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.  
Denne farve er en dessert og serveres sidst.

## H.M. Kongens fødselsdag

Kongehuset har taget dette billede af H.M. Kongen kort før hans fødselsdag d. 26. maj og Annemarie Vildbrad Winther har fotograferet Ranjana, der giver den gas med at pynte lagkagerne, som blev sendt rundt til kaffen i hele huset.

