

Eilersminde juli 2026



Sommerfesten 23. juni 2026



JULI 2026	MÅNEDSAKTIVITETER
Onsdag 1-7	Brunch kl. 8.30-10.30 på 3 sal team 1 og 2. Rickshaw cykeltur kl. 11.00-12.30, aftales med Aino Aino måltidsvært kl. 13-14 i stuen Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 2-7	OL kl. 11-13 på terrassen 1 sal med efterfølgende frokost ude eller inde på afdelingerne
Fredag 3-7	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Læskende cocktails og OL-medaljeoverrækkelse kl. 11-12-30 på terrassen på 1 sal Aino måltidsvært kl. 13-14 på 2 sal team 1 Spil med Aino kl. 14-15 på 2 sal team 1
Mandag 6-7	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal CST kl. 14-15.30 i aktiviteten i stuen for tilmeldte.
Tirsdag 7-7	Aino er på afdeling stuen kl. 10.15-12.30 Aino måltidsvært i stuen kl. 13.00-14.00 Indkøb 365 kl. 15-15.30, aftal nærmere med Aino Spil og quiz kl. 19.15-20.45 i aktiviteten i stuen
Onsdag 8-7	Brunch kl. 8.30-10.30 i stuen Aino besøger nye beboere kl. 11.00-12.30 Aino måltidsvært kl. 13.00-14.00 2 sal team 2 Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 9-7	Bustur ud i det blå kl. 10.30-13.00 for tilmeldte Eftermiddagskaffe kl. 14-15.30 på terrassen på 1 sal
Fredag 10-7	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Classic Wear tøjsalg kl. 10-12 i cafeen Aino måltidsvært kl. 13-14 på 3 sal team 1 Aino har fælleslæsning med Breaking News kl. 14- 15 på 3 sal team 1
Mandag 13-7	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Gåtur kl. 11.30-12.30 aftales med Aino CST kl. 14.00-15.30 i aktiviteten i stuen

Tirsdag 14-7	Aino på 1 sal team 1 kl. 9.30-12.30 Aino måltidsvært kl. 13.00-14.00 på 1 sal team 2 Aino musikquiz kl. 14.15-15.30 på 2 sal team 2 i dagligstuen
Onsdag 15-7	Brunch kl. 8.30-10.30 på 1 sal team 1 Livshistorie kl. 11.00-12.30 Aino kontakter en beboer Aino måltidsvært kl. 13-14 på 3 sal team 2 Højtlæsning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 16-7	Bustur kl. 10.30-13.00 ud i det blå for tilmeldte Rickshaw cykeltur kl. 14.15-15.30 aftal nærmere med Aino
Fredag 17-7	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Fællessang kl. 11.30-12.30 i aktiviteten i stuen Aino måltidsvært kl. 13.00-14.00 på 2 sal team 2 Kaffehygge kl. 14-15.00 på 2 sal team 2
Mandag 20-7	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal Aino spil kl. 11.30-12.30 på 1 sal team 1 CST kl. 14.00-15.30 i aktiviteten i stuen for tilmeldte
Tirsdag 21-7	Ordleg med Aino kl. 10.30-12.30 i aktiviteten i stuen Aino måltidsvært kl. 13.00-14.00 på 2 sal team 1 Aino besøger nye beboere kl. 14.14-15.30 Spil og quiz kl. 19.15-20.45 i aktiviteten i stuen
Onsdag 22-7	Brunch kl. 8.30-10.30 på 1 sal team 2 Livshistorie kl. 11.00-12.30, Aino kontakter en beboer Aino måltidsvært kl. 13.00-14.00 på 3 sal team 2 Højtlæsning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 23-7	Erindringsdialog kl. 10.30-12.00 dagligstuen i stuen Livshistorie kl. 12-13, Aino kontakter beboer Kryds og tværs og hygge kl. 14.15-16.00 på 3 sal team 1
Fredag 24-7	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal

	Fællessang kl. 11.30-12.30 i aktiviteten i stuen Aino måltidsvært kl. 13-14 på 1 sal team 1 Gåtur med Aino kl. 14.15-15.00, aftales med Aino
Mandag 27-7	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Erindringsdans kl. 11.00-12.30 på 4 sal CST kl. 14.00-15.30 i aktiviteten for tilmeldte
Tirsdag 28-7	Spil med Anna-Sofie kl. 10-12.30 på 1 sal team 2 Anna-Sofie måltidsvært kl. 13-14 på 1 sal team 2 Erindringsdialog med Anna-Sofie kl. 14-15.45 på 2 sal team 1 Aino besøger beboere og gåtur kl. 14-16 på 3 sal team 2 Aino livshistorie kl. 16-17, Aino kontakter en beboer. Aino og Birgitte gåtur med beboere fra stuen kl. 17-18 Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 29-7	Brunch kl. 8.30-10.30 på 3 sal team 1 og 2 Aino tilbyder indkøb 365 kl. 11-12.30 på 1 sal team 2. Aino måltidsvært kl. 13-14 på 1 sal team 1 Højtlesning kl. 19.15-20.45 på 2 sal team 1
Torsdag 30-7	Musik og sang kl. 10.30-12.30 på 2 sal team 1 og 2 Gudstjeneste Kl. 14-15.30 på 4 sal
Fredag 31-7	Gymnastik kl. 10.15-11.00 Bustur til cafe strande, med frokost, kl.11.00-15.00 for tilmeldte



Menuplan frokost juli 2026

Ugedag	Dato	Hovedret	Biret
Onsdag	1.	Kalkun i estragonsauce m/ spinat/ spidskål/ nye kartofler og syltede skalotteløg	Jordbær-rabarber crumble m/ crème fraiche
Torsdag	2.	<u>OL-grill</u> Pølser m/ brød/ ketchup/ sennep/ remoulade/ ristede løg/ syltede agurker	Is
Fredag	3.	Okserullesteg m/ skysovs/ glaserede perleløg/ broccolisalat og kartofler	Cremet majs- porresuppe m/ urtedrys
Lørdag	4.	Kylling i mild karry m/ ris/ ærter og chutney	Ferskenkompot m/ creme
Søndag	5.	Hvidkålsrouletter m/ flødesauce/ kartofler og tyttebær	Isvafler
Mandag	6.	Kulmuledeller m/ stegt spidskål/ purløgssauce og nye kartofler	Solbærgrød m/ fløde
Tirsdag	7.	Risottokugler (arancini) m/ tomatsovs/ ratatouille/ kartoffel rissole	Grøntsagasuppe m/ sommergrønt

Onsdag	8.	Medisterpølse m/ kartofler/ stuvet spidskål/ rødbeder	Gl. dags æblekage
Torsdag	9.	Fisk i fad m/ porre/ squash/ citron/ fløde/ kartofler	Rabarberkompot m/ vaniljecreme
Fredag	10.	Indbagt svinemørbrad m/ champignonsauce/ kartoffelsalat/ bønnesalat	Sellerisuppe m/ æble og croutoner
Lørdag	11.	Kalkun i mild paprikasovs m/ ris/ squash/ ærter/ persilledrys	Vaniljeis m/ jordbærsauce
Søndag	12.	Kogt hamburgerryg m/ flødekartofler/ grøntsagsblanding	Pæretrifli m/ flødeskum og makroner
Mandag	13.	Fiskekrebinetter m/ stuvet sommergrønt/ forårsløg/ kartofler	Jordbærgrød m/ fløde
Tirsdag	14.	Ravioli m/ ricotta og spinat m/ citronflødesauce/ bagte grøntsager	Jordskoksuppe m/ urtedrys
Onsdag	15.	Frikadeller m/ kartoffelsalat/ tomatsalat	Vanijebudding m/ hindbærsauce
Torsdag	16.	Millionbøf m/ kartoffelmos/ ærter	Koldskål m/ kammerjunker

Fredag	17.	Kalkuncuvette m/ flødesovs/ salat m/ mormordressing	broccolisuppe m/ flødeost og purløg
Lørdag	18.	Kyllingeboller i cremet grøn karry	Islagkage m/ sorbetkugler
Søndag	19.	Gordon bleu m/ ovnbagte kartofler/ mild pebersauce/ blomkål	Tykkede pandekager m/ hindbærcreme
Mandag	20.	Honningglaseret laks m/ flødestuvet spinat / bagte gulerødder og kartofler	Henkogt pære m/ karamelflødeskum
Tirsdag	21.	Porre-bacongratin m/ stegte kartofler/ smørsovs	Blomkålssuppe med purløg
Onsdag	22.	Hakkebøffer m/ brun sovs/ agurkesalat/ nye kartofler	Chokoladebudding m/ flødeskum
Torsdag	23.	Fiskefrikadeller m/ citronsauce/ broccoli/ kartofler	Skovbærgrød m/ fløde
Fredag	24.	Mormorkylling/ m/ rabarberkompot/ agurkesalat/ nye kartofler/ skysauce	Grøn sommersuppe m/ spinat/porre og melboller
Lørdag	25.	Labskovs af kalkun m/ purløg og rødbeder	Vaniljeis og vaffelkiks

Søndag	26.	Boller i selleri m/ ris persille og dampede gulerødder	Fløderand m/ kirsebærsovs
Mandag	27.	Stegt fiskefilet m/ persillesovs/ nye kartofler/ råkostsalat m/ rosiner	Syltet frugt m/ vaniljecreme
Tirsdag	28.	Tærte m/ løg/ gedeost og timian/ salat	Minestrone suppe m/ grønt og suppehorn
Onsdag	29.	Krebinetter m/ stuede ærter og gulerødder/ nye kartofler/ smørsauce	Kirsebærfromage m/ flødeskum
Torsdag	30.	Hjerter i flødesovs m/ kartoffelmos/ rødbeder	Rødgrød m/ fløde
Fredag	31.	Sprængt okseespidsbryst m/ peberrodssovs/ kartofler/ bagte rødbeder	Tomatsuppe m/ pesto



Kold menu aftensmad juli 2026

Ugedag	Dato	Valg 1	Valg 2	Valg 3
Onsdag	1.	Sild m/ dild, løg og kapers	Kalkunpålæg m/ paprika, agurk og pestomayo	Oksepastrami m/ syltede rødløg og dijonnaise
Torsdag	2.	Torskerogn m/ remoulade, citron og purløg	Rullepølse m/ sky, løg og karse	Fransk landpaté m/ cornichoner og rødbeder
Fredag	3.	Kryddersild m/ løg, dild og kapers	Mortadella m/ sennepsmayo og peberfrugt	Røget skinke m/ italiensk salat og agurk
Lørdag	4.	Krebsehalesalat m/ citron, dild og karse	Dyrlægens natmad m/ sky, løg og leverpostej	Lun ret: Fyldte pandekager
Søndag	5.	Sennepssild m/ løg og dild	Okserullesteg m/ sky, surt og peberrod	Lun ret: Forloren skildpadde
Mandag	6.	Oksekødssalat m/ syltede rødløg og dijonnaise	Serranoskinke m/ melon og urtecreme	Kylling-karrysalat m/ æble, ananas og purløg

Ugedag	Dato	Valg 1	Valg 2	Valg 3
Tirsdag	7.	Røget ørred m/ citron, æggestand og dild	Kyllingesalami m/ peberfrugt og mild sennepsmayo	Hvidløgsbaté m/ cornichoner og syltede rødløg
Onsdag	8.	Rejesalat m/ citron, dild og asparges	Kogt røget nakke m/ sennep, surt og karse	Jægerpølse m/ løg og remoulade
Torsdag	9.	Roastbeef m/ peberrod, remoulade og ristede løg	Karrysild m/ rødløg	Kartoffelspegepølse m/ sky, løg og cornichoner
Fredag	10.	Kartoffelmad m/ mayonnaise, ristede løg og purløg	Kødpølse m/ syltede agurker og remoulade	Køkkenets valg m/ sæsonens pynt og grønt
Lørdag	11.	Kalkunbryst m/ urter/ agurk og mayonnaise	Tunsalat m/ kapers, rødløg og dild	Lun ret: Medisterpølse m/ rødkål og sennep
Søndag	12.	Røget laks m/ æggestand, citron og dild	Skinkesalat m/ purløg og cornichoner	Lun ret: Suppe m/ brød eller flute
Mandag	13.	Rygeostsalat m/ radiser, purløg og agurk	Leverpostej m/ bacon, champignon og rødbeder	Hamburgerryg m/ italiensk salat og karse

Ugedag	Dato	Valg 1	Valg 2	Valg 3
Tirsdag	14.	Laksesalat m/ dild, citron og agurk	Røget okseinderlår m/ peberrodssalat og syltede rødløg	Farsbrød m/ agurkesalat og sennep
Onsdag	15.	Grillet kyllingebryst m/ karrydressing og peberfrugt	Stegte sild m/ løg, kapers og dild	Røget medister m/ sennep og pickles
Torsdag	16.	Torskerognssala m/ kapers, citron og purløg	Cervelatpølse m/ remoulade og ristede løg	Kamsteg m/ rødkål, surt og sennep
Fredag	17.	Oksesalami m/ cornichoner og sennepsmayo	Ålerøget skinke m/ tomat og purløg	Køkkenets favorit m/ dagens grønne pynt
Lørdag	18.	Brie m/ druer	Røget mørbrad af gris m/ løg og sennepscreme	Lun ret: Fiskefilet m/ remoulade og citron
Søndag	19.	Æggesalat m/ karse og tomat	Krydderkyllingesteg m/ agurkesalat og mild dressing	Lun ret: Hvidkålsrouletter m/ sauce og kartofler

Ugedag	Dato	Valg 1	Valg 2	Valg 3
Mandag	20.	Pastrami m/ syltede rødløg og dijonnaise	Krebsehalesalat m/ citron, dild og karse	Valnøddepaté m/ rødbeder
Tirsdag	21.	Kyllingekødpølse m/ urtemayo og løg	Russisk salat m/ rødbede, kartoffel og æble	Graved filet m/ sennepsdressing og kapers
Onsdag	22.	Tomatmad m/ mayonnaise, løg og karse	Hønsesalat m/ asparges og champignon	Peberbloksalami m/ drueagurk og remoulade
Torsdag	23.	Røget culotte m/ peberrodssalat og syltede rødløg	Tomatsild m/ løg og kapers	Frugtsalat m/ syltet frugt, chokolade og flødeskum
Fredag	24.	Ørredsalat m/ dild, citron og agurk	Spegeskinke m/ melon og urtecreme	Køkkenvalg m/ sæsonens tilbehør
Lørdag	25.	Blåskimmelost m/ pære og syltede valnødder	Bloksalami m/ valnødder, remoulade og drueagurk	Lun ret: Kyllingelår m/ agurkesalat
Søndag	26.	Kylling m/ paprika, pestomayo og peberfrugt	Roastbeef m/ peberrod, remoulade og ristede løg	Lun ret: Suppe m/ flute eller croutoner

Ugedag	Dato	Valg 1	Valg 2	Valg 3
Mandag	27.	Kippers m/løg og karse	Pølsesalat m/ sennep, kapers og cornichoner	Røget rullepølse m/ sky, løg og surt
Tirsdag	28.	Okserullesteg m/ svesker, sky og surt	Matjessild m/ rødløg og dild	Paté m/ grøn peber og cornichoner
Onsdag	29.	Æg og rejer m/ mayonnaise, citron og karse	Røget provence-skinke m/ urtecreme og agurk	Krosalami m/ remoulade og ristede løg
Torsdag	30.	Kalkunspegepølse m/ sennepsmayo og syltede agurker	Krabbesalat m/ purløg	Æblesild m/ løg og dild
Fredag	31.	Varmrøget laks m/ dressing, dild og citron	Sommersalat m/ agurk, radiser og purløg	Køkkenets favorit m/ sæsonens pynt

Der tages forbehold for ændringer i menuen.

VELBEKOMME



De Olympiske Lege

På terrassen på 1. sal

torsdag den 2. juli 2026 kl. 11:00-13:00

Pårørende er meget velkommen (gratis) ved
tilmelding på afdelingen.

Frokost: Fælles grill kl. 13:00

Disciplinerne:

Kim's leg (huskespil)

Kastegris

Tetris (puslespil)

Ringspil

Ris pose kast



Classic Wear tøjsalg

Fredag.d.10.juli 2026

kl.10:00-12:00i cafeen

Kollektion:

Lange Bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Leggings bukser

Undertøj

Pyjamas

Herre joggingbukser

T-shirt Undertøj

Bluser

Strik Bluser

Tunika

Toppe

Leggings

Natkjoler

Sports bh

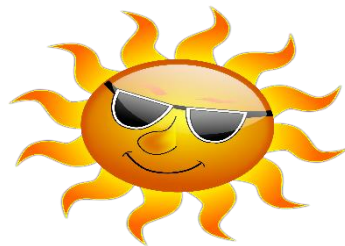
Herre bukser

Størrelser fra 38 til 60

**Betalinger: kontant, dankort,
mobilepay, bankoverførsel**

INFO

- Grundet aktivitetspersonalets ferie her hen over sommeren i juli og august vil der være enkelte aktiviteter som desværre ikke kan tilbydes. For yderligere se månedsaktivitetsplan juli.



- Lotte som tilbyder massage, holder ferie fra 26. juni og er tilbage den 10. august hvor hun igen kan kontaktes.
- Fremover kan I opleve, at udvalget til brunch varierer lidt alt efter udbud og efterspørgsel samt årstid.
- Husk at vi afholder OL på terrassen 1 sal torsdag den 2. juli kl.11-13. Pårørende er også velkomne. Til frokost serveres der pølser med brød fra grillen

- Sørg for at drikke rigeligt og søg skyggen når solen skruer op for varmen.



I ØNSKES ALLE EN DEJLIG SOMMER

