

Juli - August 2026



Husavisen

Nybodergården



Skolernes
Ervhvervsdag
bød på nye
oplevelser for de
nysgerrige
7.klasseselever

Stor Sankt
Hans-fejring i
gårdhaven



Teater V spillede og
sang med forestillingen
"Når alt går i Nilfisk"

DR var forbi for
at filme, men vi
må vente til for-
året 2027 med
at se, hvad det
blev til

Rødgrød og
sommerhygge
bød på masser af
frisk velsmag og,
ja, hygge



2

Telefonnumre til ansatte

Nybodergårdens omstilling	3317 6000
Forstander	3317 6008
Kontorfunktionær (mandag og torsdag)	3317 6001
1. sal	3317 6010
2. sal	3317 6020
Afdelingssygeplejerske	3317 6029
Ledende økonom	3317 6003
Teknisk medarbejder	5161 9731
Socialfaglig & Frivilligkoordinator	3317 6005

Ved indflytning

Henvendelse til afdelings-
sygeplejersken.

Ved dødsfald

Se udflytningsproceduren.
Eller kontakt afdelingssyge-
plejersken eller
kontoret i åbningstiden.

Vil du tale med en af vores præster?

Peter Thyssen, Holmens Kirke 2222 7198
e-mail: thyssen@holmenskirke.dk

Marie Ørgaard, Holmens Kirke 2382 8291
e-mail: mo@km.dk

Jacob Ørsted, Garnisons Kirke 3031 0678
e-mail: jo@km.dk

Mikkel Wold, Frederiks Kirke 3312 0012
e-mail: mikkel-wold@marmorkirken.dk

Vores EAN-nummer:
5798 009 2830 30

Nyt fra forstanderen

Kære alle i Nybodergården,

Sommeren og varmen er kommet og det lune vejr ser ud til at fortsætte de kommende dage og med lidt lavere temperaturer end sidste weekend.

I Nybodergården tilbyder vi is, kølige fodbade, skygge under markisen i gårdhaven, kolde drikke med is og mulighed for tilsætning af elektrolytter, hvis der vurderes behov for dette.

Skolernes Erhvervsdag

I starten af juni havde vi besøg af folkeskoleelever i forbindelse med Skolernes Erhvervsdag gennem et samarbejde med Børne- og ungeforvaltningen. Vi har indtryk af at de unge mennesker havde en god formiddag hos os; hvor vi havde udarbejdet et tæt program for dem. De unge deltog i stolegymnastik, prøvede at rede en seng, transportere sig i kørestole og gå med en rollator, forflytning via loftlift og fik mulighed for at smage mad fra køkkenet. De unge blev oplyst om de forskellige erhverv og fagligheder, der arbejder i Nybodergården.

Fælles TV-pakke ophørt

I forbindelse med ophør af den fælles TV-pakke i Nybodergården blev der afholdt møde den 8. juni, hvor beboere og pårørende kiggede forbi angående mulighed for at oprette individuelle TV-pakker med udbyder. Vores fælles indtryk er, at processen forløb fint. Beboere der flytter ind efter 1. juli, skal selv kontakte en udbyder angående TV-pakke og internet.

Ny socialfaglig kollega

Nybodergården bød 1. maj velkommen til en kollega kendt af huset indenfor kultur og frivillighedsområdet. Stillingen har ændret titel til Socialfaglig- og frivilligkoordinator. Vi ønsker at styrke vores socialfaglige indsats i tråd med den nye ældreløvs. Vi har nedsat et tværgående team, hvor vi sammen vil arbejde med at styrke hverdagslivet, livsglæde og tilbud om fælles aktiviteter. Hertil er intentionen at udvide den socialfaglige indsats i samarbejde med lokale aktører og alle vores frivillige. Vi har høje forventninger i arbejdet med at styrke fællesskaber og at involvere den enkelte beboer mere i dette.

Fortsættes næste side...

Mailingliste for pårørende

Planlagte fælles aktiviteter vil fremgå af vores ugeplaner. Vi har også mulighed for at sende information om aktiviteter til familie og pårørende via mail. Kontakt venligst vores socialfaglig- og frivilligkoordinator, hvis du ønsker denne information.

Kommunens omsorgstelefon

Omsorgstelefonen er oprettet på initiativ af Sundheds- og omsorgsborgmester Jens-Kristian Lütken og besluttet i Sundheds- og omsorgsudvalget. Omsorgstelefonen er ét af de redskaber, der er taget i brug for at sikre, at det skal være trygt at blive gammel i København. Uanset om du er borger, pårørende eller medarbejder, er omsorgstelefonen en direkte linje til at dele din bekymring eller tvivl om pleje og trivsel. En medarbejder sidder klar til at lytte og guide dig trygt videre. Alle henvendelser bliver behandlet fortro-

ligt, men som udgangspunkt ikke anonymt. Henvendelserne er omfattet af notatpligt som offentlig myndighed. Omsorgstelefonen er ikke en del af Københavns Kommunes Whistleblower ordning. Har du viden – eller begrundet mistanke – om ulovligheder eller alvorlige uregelmæssigheder i Københavns Kommune, kan du kontakte borgerrådgiveren.

Nybodergården er altid åben for henvendelser fra beboere, familie, pårørende, frivillige, gæster og personale for en dialog om lokale forhold. Vi er ligeledes omfattet af tavshedspligt, notatpligt og persondataloven.

Jeg ønsker jer alle en dejlig sommer.

Mange hilsner
Jette.





Sol, sang og Sankt Hans

Vejrguderne smilede til os, da vi fejrede Sankt Hans i gårdhaven d. 23. juni. Grillen var glohed, drikkevarene var kolde, musikken spillede, tilslutningen var stor og stemningen var munter. I dagens anledning havde vi hyret en pianist til at lægge underlægningsmusik til maden og efterfølgende spille op til fællessang. Alt i alt et par herlige timer.





Madklubben har testet den nye grill hele to gange

Vi får midler fra indsatsen "Madklubber på plejehjem" til at afholde en række madklubbarangementer i løbet af året. Deltagerne er i udgangspunktet de samme fra gang til gang, hvilket skaber et hyggeligt lille fællesskab på tværs af etagerne, hvor vi kommer hinanden lidt ved, får drøftet alt mellem himmel og jord, og vi går mætte derfra. Og når ja, så blev den nye grill prøvekørt ikke bare en, men hele to gange inden Sankt Hans.

Madklubbens medlemmer vælger fra gang til gang madens tema. Senest stod det på amerikansk mad, og næste gang står den på smørrebrød. Mon det snart bliver tid til mexikansk?





Tirsdag d. 2. juni havde vi besøg af Rege-
nerativt Køkken, som havde medbragt de
skønneste jordbær og rabarber. I fælles-
skab fik vi lavet en yderst velsmagende
rødgrød. MUMS!

Rødgrød og sommerhygge



Det var en spændende og lærerig formiddag i selskab med eleverne fra Langelinieskolen, der fik lov at prøve kræfter med arbejdet på et plejehjem.

Skolernes Erhvervsdag





Ifm. den årligt tilbagevendende Skolernes Erhvervsdag havde vi d. 3. juni besøg af seks elever fra 7. klasse på Langelinjeskolen. Elverne skulle stifte bekendtskab med alle de erhvervsretninger og fagligheder, der findes på et plejehjem.

Efter en introduktion og rundvisning blev eleverne kastet ud i sengeredning, kørestolskursus, liftning og stolgymnastik. Derudover fik de lov at smage på plejehjemsmaden og sluttede af med at stille spørgsmål til nogle medarbejdere. Så håber vi, at nogle af eleverne fik smag for plejehjemsarbejdet.



Teater V gik i Nilfisk

Teatertruppen Teater V, som har gæstet Nybodergården en del gange efterhånden med forskellige forestillinger, fremførte syngespillet 'Når alt går i Nilfisk'. Det var både velspillet, velklingende og morsomt. De mange fremmødte synes i hvert fald at være godt underholdt.



'Ud med kulturen' er sat i verden for at bruge musikken til at skabe gode liv og forbinde mennesker, og de gik rundt i alle hjørner af Nybodergården og spillede for alle interesserede beboere. Der blev spillet alt, hvad hjerterne begærede og med høj kvalitet. Tak for besøget!



Musik i hver en afkrog



Kommende gudstjenester

- 1. juli v. Marie Ørgaard, Holmens Kirke
- 22. juli v. Jacob Ørsted, Garnisons Kirke
- 5. august v. Marie Ørgaard, Holmens Kirke
- 19. august v. Mikkel Vold, Marmorkirken

Gudstjenesterne foregår kl. 13:30 i Konferencen
i stueetagen



Musikfestival på plejehjem

Igen i år byder Sundheds- og Omsorgsforvaltningen på musikfestival på byens 39 plejehjem. Billedet er fra musikfestivalen i 2023, hvor der blev rocket igennem.

DET SKER
D. 21. august kl.
13:30 i Caféen



Danmarks Radio var forbi i midten af maj for at lave interview med et par medarbejdere omkring en tidligere beboer til programmet 'Forsvundne Arvinger'. Man er dog nødt til at væbne sig med tålmodighed ift. at se, hvad der kom ud af det, da programmet først sendes næste forår.

Siden 1. maj har vi haft Esben tilknyttet som socialfaglig og frivilligkoordinator. Udover at spise kage direkte fra fadet, så er det også ham, der planlægger og koordinerer de fælles aktiviteter i Nybodergården. Så hold dig ikke tilbage, hvis du har ønsker til aktiviteter. Tal evt. med personalet om, hvad du kunne tænke dig, så viderebringer de det til Esben.



Fødselsdage i juli og august

Juli

1.sal

d. 27. Grethe, 99 år



2. sal

d. 15. Lasse, 83 år



August

1.sal

d. 3. Gotfred, 98 år

d. 15. Hanne, 90 år

d. 26. James, 81 år



2. sal

d. 26. Klaus, 88 år



Vi byder velkommen til..

1.sal

2. sal

Anna Lise

Klaus

Niels



Vi har taget afsked med

Yehven

Ib

Menuplan juli 2026

Ons. 1-7	Fisketimbale, hollandaise sovs, kartofler, grønne asparges	Rødgrød m. mælk og fløde
Tors.2-7	Mar. Rewelsben, kart. Både, coleslaw, barbequesovs	Kold frugtsuppe m. creme fraiche
Fre.3-7	Grønsagstærte, blandet grøn salat, og dressing	Koldskål med kammerjunker
Lør.4-7	Rødvinskamsteg, skysovs, rist. Kart.,waldorf	Hønsesalat på ananasring
Søn.5-7	Kalkunbryst med mangosalat, vilde ris og skysovs	Pavlova med kivi og bær
Man.6-7	Torskerognsfrikadeller, kold dildsovs, kartofler, råkost	Hawaii koldskål
Tirs. 7-7	Champignonpate, kold krydderurtesovs, tomatsalat	Kirsebærgelerand m. råcreme
Ons.8-7	Biksemad med spejlæg, HP sovs og rødbeder	Æblegrød m. mælk/fløde
Tors.9-7	Teriyaki kyllingelår, kartoffelbåde, tzaziki, sovs	Årstidens frugt
Fre.10-7	Frikadeller, kold pastasalat, grøn salat, olie/eddike	Chokoladebudding med skum
Lør.11-7	Glaseret skinke, fløde kartofler og majsblanding	Is med chokoladesovs
Søn.12-7	Svinekød i sur/sødsovs, løse ris , mango chutney	Blåbærmousse
Man.13-7	Fyldte peberfrugter, pikantsovs, ris og majs	Kold Rabarbersuppe m. skum
Tirs.14-7	Sprængt kylling, kartofler, caperssovs, gulerødder	Ost, kiks og druer
Ons.15-7	Fiskeret fra Skagen, reje/asp. sovs, kartofler, gariture	Mandarinris
Tors.16-7	Æggekage m. bacon, tomat, purløg og rugbrød	Jordbægrød med mælk/fløde
Fre.17-7	Bøf Lindstrøm, raspede kartofler, bearnaise, bagt tomat	A-38 koldskål m. kammerjunker
Lør.18-7	Gyros nakke, ristede kartofler, skysovs, tzatziki	Panna cotta m.brombærsovs
Søn.19-7	Kyllingefilet med pesto/bacon, fløde kartofler og blandet grøn salat	Muldvarpeskud
Man.20-7	Boller i karry, løse ris og ærter	Alliancegrød m. mælk og fløde
Tirs. 21-7	Dampet laks, hollandaise, kartofler og romanesco kål	Ymerfromage m. saftsovs
Ons.22-7	Grønsags lasagne, majs og flute	Jordbærtærte m. skum
Tors.23-7	Krebinetter med stuvet sommerkål, kartofler	Frisk frugt
Fre.24-7	Gl. Dags kylling med skilt sovs, kartofler, agurkesalat	Koldskål m. ristede havregryn
Lør.25-7	Mørbradbøffer i fad, løse ris, salat	Abrikostrifli
Søn.26-7	Forloren skildpadde, ½ æg og flute	Islagkage
Man. 27-7	Fiskefilet, kold remouladesovs, kartofler og råkost	Krenoline med kirsebær
Tirs.28-7	Pølser og kold kartoffelsalat – ketchup-sennep	Blommegrød m. fløde og mælk
Ons.29-7	Schnitzel, brasede kartofler, smørsovs, ærter	Hyldeblomstkoldskål
Tors.30-7	Grønsags bolognese, pastaskuer og majs	Frugtsalat med råcreme
Fre.31-7	Italiensk kylling frikadeller, ratatouille, løse ris	Hytteostdessert

Deadline for bidrag til næste Husavis er d. 25. august.