

Bonderupgård Tidende

august 2026



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*
Sommerfest 28 august

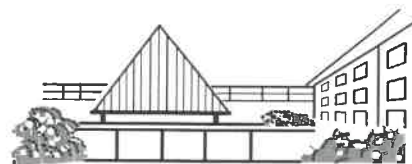
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Ranbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Tina Falkentoft	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Ranbølvej stuen	82325325
Ranbølvej 1. sal	82325326
Ranbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340

Frisør kun hver 2. torsdag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 24. august 2026 kl. 16:00.

August måned hvad skal der ske...



Vi glæder os meget til at afholde vores traditionsrige sommerfest :-) forhåbentlig kan vi være i haven, det afhænger af vejret, men det plejer under alle omstændigheder altid at være fantastisk hyggeligt.

Vel mødt fredag d. 28.8.

Vi ønsker jer alle en dejlig sommer.



HUSK SOMMERFEST 26-8-2026



Lilia



FØDSELSDAG I AUGUST



14. August	Jytte Hansen	87 år	bolig 205
15. August	Jens Lund	92 år	bolig 206
20. August	Svend Busk Søndergaard	84 år	bolig 03

Gudstjenester i august (i træningssalen)



Erik går på pension, så det er sidste gudstjeneste hvor han deltager.
Onsdag d. 19. august kl. 13.00-13:30
Med Erik Meier fra Adventskirken

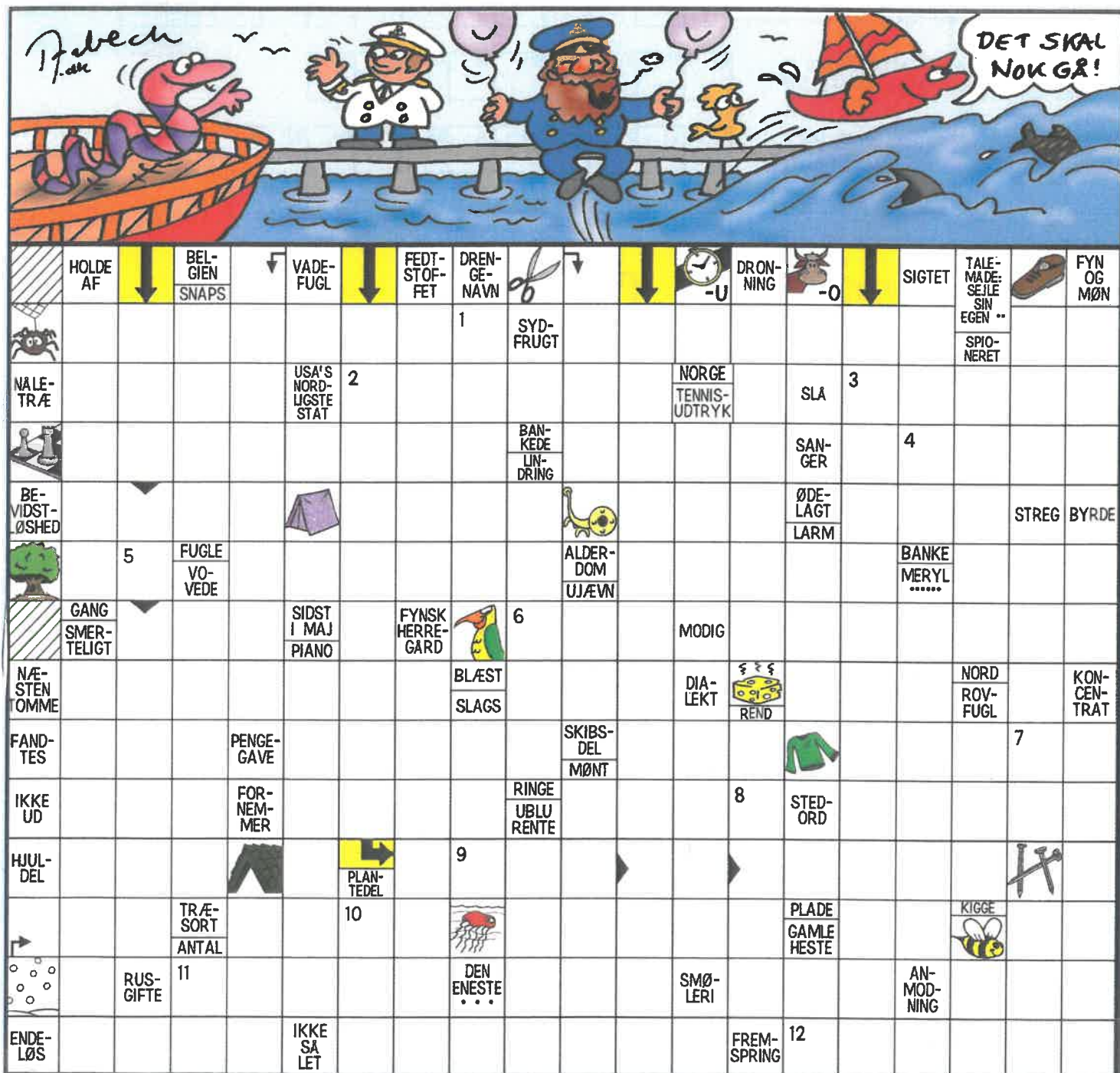
Velkommen til
Margit Svendsen
Inge Christensen

Farvel til
Jens Aage Hansen

Juli - krydsord nøgleord var <klasselokale efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Ebba Wieth Ebbesen, **bolig 2**

OBS: der var 5 der deltog. Der må gerne være flere, måske er der nogle, der kan hjælpe hinanden 😊

August- Krydsord



Aflever din løsning senest den. 25 august 2026. Blandet de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____

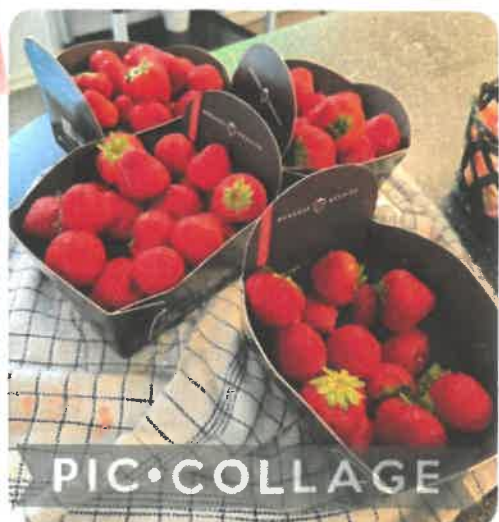
Dog har der også været regnvejrskage
og så blev der tid til gymnastik



Inga har været med ude
og cykle med aktivetens
cykelteam



Ole læser højt
og har lånt Ingas
briller





Vejret var vist sig fra sin god side
og det er blevet til
hygge i haven og nyde solen



Rand 1 juli

SOMMER PÅ RAN 1

Vi har hygget os i haven og på altanen. Mange fødselsdage med lagkage og hygge.



1 INGE HAR FØDSELSDAG



3 INGELISE NYDER ALTANEN



2 ARNE HAR OGSÅ FØDSELSDAG.



4 LISBETH HAR FØDSELSDAG

JULI MÅNED PÅ RA2

🌸 Juli månedsnyt 🌸

Juli har været en rolig og hyggelig måned med gode aktiviteter og dejligt samvær.

Vi byder et varmt velkommen til vores nye beboer, Margit. Vi glæder os til mange gode stunder sammen.

I løbet af måneden har beboerne blandt andet hjulpet med rengøring, spillet kort, nydt afslappende massage og hygget med neglelak



Tak for en dejlig måned — vi ser frem til august og flere hyggelige oplevelser sammen. ☀️



Juli skib stuen

Juli måned har stået på
mange varme stunder i
haven, men der har også
været dage hvor vi måtte
bliver inde da varmen
ikke var til at holde ud.

Det er dog (næsten)
aldrig for varmt til en
lille svingom.



SKIB 1 TUR TIL HARESKOVEN



SÅ GIK TUREN TIL SKØNNE HARESKOVEN, HVOR
VI SELVFØLGELIG SKULLE FORKÆLE OS SELV MED
EN LÆKKER DANSK FROKOST PÅ HARESKOV
BRYGHUS. OG HVAD PASSER BEDRE TIL EN GOD
FROKOST END ET GLAS HJEMMEBRYGGET ØL?
VI NØD BÅDE DEN GODE MAD, DEN HYGGELIGE
STEMNING OG SELVFØLGELIG HINANDENS
SELSKAB - FOR EN TUR I SKOVEN BLIVER BARE
LIDT SJØVERE, NÅR MAN OGSÅ KAN SPISE OG
SKÅLE UNDERVEJS!



Birgit på altanen



Juli skib 2

Helle og Torben på tur



Sommerfugl

Ude på altanen.

Randi og søster. Th.



Karen i haven



Musikfestival for plejehjem i København fra d. 17. august til d. 28. august 2026.

5 forskellige bands med unge fantastiske musikere
i rotation mellem plejehjem, aktivitetscentre og
MTO'er i Københavns Kommune og i alt 56 koncerter.



Plejecentret Bonderupgård

Mandag d. 24 august:

10:30 - 11:30 Foxman & Gutterne

- Gode gamle duetter i nye versioner



PRIKEN DESIGN
KOMMUNIKATION & PRODUKTION A/S
Since 1985

Hvad skete der egentlig i uge 30, da Aktivitetscenteret holdt "næsten lukket"?

Med meget reduceret mandskab, skulle timerne gå med noget praktisk der meget sjældent er tid til, når der normalt er træning og aktiviteter med medlemmerne.

Havens store plantekasser trængte til fornyelse, så ugen er blevet brugt på jordfornyelse og nye stauder.

Der er nu plantet 99 nye stauder, der skal have tid til at vokse og brede sig.



Farvel og goddag.

Susanne fra kontoret siger tak for 8 1/2 år på Bonderupgård.



Velkommen til Tina på kontoret

Velkommen til Sandra Kvalitetssygeplejerske



Tænk der skal 2 personer til at erstatte mig mvh. Susanne 😊

Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 19:00

3/8 Finn og Co.

10/8 Piger til søs

17/8 Fægekroen

24/8 Én pige og 39 sømænd

31/8 Kispus

Onsdags Café Kl. 19.00

Onsdag d. 5/8

Onsdag d. 12/8

Onsdag d. 19/8

Onsdag d. 26/8

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR AUGUST 2026

Dato:	Dag:	Hovedret:	Biret:
01.	Lørdag	Tarteletter m. høns i asparges	Frugtsalat
02.	Søndag	Cottage pie	Is m. kys
03.	Mandag	Indisk Dahl m. raita og ris	Koldskål
04.	Tirsdag	Forloren hare m. tyttebær og asier	Rødgrød m. fløde
05.	Onsdag	Ugens fisk	Gullasch suppe
06.	Torsdag	Schnitzel m. pommesteg og dreng	Rejecocktail
07.	Fredag	Rullesteg m. rødkål	Friske jordbær
08.	Lørdag	Frikadeller med kartoffelsalat	Citronfromage
09.	Søndag	Brændende kærlighed m. mos og rødbeder	Is m. flødebolle
10.	Mandag	Hakkebøf m. bløde løg og brun sauce	Æblegrød
11.	Tirsdag	Ugens fisk	Aspargessuppe
12.	Onsdag	Enebærgryde m. kartoffelmos	Koldskål
13.	Torsdag	Vegetar-frikadeller m. kartoffelsalat	Lakseroulade
14.	Fredag	Rødvinsbraiserede grisekæber 🇩🇪	Hindbærfromage
15.	Lørdag	Paprikagryde m. kartoffelmos 🇩🇪	Trifli
16.	Søndag	Makaroni m. kødsovs og ost	Is m. kys
17.	Mandag	Krebinetter m. stuvet kål	Rabarbergrød
18.	Tirsdag	Vegetarisk sommergryde	Kærnemælksfromage
19.	Onsdag	Ugens fisk	Slikporrer
20.	Torsdag	Sommerfest A/C 🇩🇪 (Grillpølser, frikadeller, kold kartoffelsalat og grønsalat, focaccia brød)	Is m. chokoladesauce
21.	Fredag	Glaseret skinke m. flødekartofler	Koldskål
22.	Lørdag	Irsk stuvning m. rødbeder	Chokolademousse
23.	Søndag	Klar suppe m. urter, kød og melboller og flutes	Is m. vafler
24.	Mandag	Medisterpølse m. brun sovs og kartofler	Budding
25.	Tirsdag	Chili sin carne m. ris	Øllebrød m. flødeskum
26.	Onsdag	Sommerfest for beboere (Grillpølser, frikadeller, kold kartoffelsalat og grønsalat, focaccia brød)	Is m. chokoladesauce
27.	Torsdag	Ugens fisk	Koldskål
28.	Fredag	Flæsketeg med det hele	Marinerede tigerrejer
29.	Lørdag	Lasagne m. revet mozzarella	Panna cotta m. hindbær
30.	Søndag	Svensk pølseret m. purløg	Is m. kys
31.	Mandag	Nakkekam m. sovs og surt	Æblegrød

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET